



Газета выходит
с 1972 года.

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

26 февраля
2016 г.

№ 8

s-vesti.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

2 МОРСКАЯ, 10:
ПОПЫТКА НОМЕР ДВА

3 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
«СТАРТ»

4 ГОРОД В МОЕЙ
СУДЬБЕ



фото Льюа ФЕДОСЕЕВА.

Детский сад №16 «Якорек» отмечает юбилей - 40 лет. Здесь долгие годы работают воспитатели и специалисты, влюбленные в детство. На фото: Галина Виноградова, инструктор по физической культуре, стоит на страже детского здоровья 28 лет.

Материал к юбилею на стр.5, 6.

У бизнеса есть вопросы

Сегодня в ДК им.С.М.Кирова при поддержке Министерства развития промышленности и предпринимательства Мурманской области и Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов состоится встреча предпринимателей региона с представителями органов государственной власти.

Североморская некоммерческая организация «Союз предпринимателей» подготовила вопросы к представителям региональных министерств. В частности, о резком повышении платы за теплоснабжение и о борьбе с незаконным предпринимательством («серых» зарплатах, неотчисле-

нии налогов и соцвыплат). В составе североморской делегации выступит и депутат Мурманской областной думы Юрий Шадрин. О результатах встречи читайте в следующем номере «СВ».

Карантин продолжается

В Мурманской области продолжается карантин по гриппу и ОРВИ. По информации Территориального отдела Роспотребнадзора по Мурманской области, в ЗАТО Североморск на последней неделе февраля за медицинской помощью с простудными симптомами обратились 789 североморцев, из них дети до 2-х лет – 144 человека, 3-6 лет – 236 человек, 7-14 – 200 человек, взрослых – 209 человек. Что дает пре-

вышение эпидемического порога на 27,5%. Однако, фиксируется снижение роста заболеваемости: сыграли свою роль дополнительные каникулы для школьников и закрытие на карантин групп в детских садах. За прошедшую неделю случаев лабораторно подтвержденного диагноза «грипп» нет.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Горница ждет мастеров

В преддверии юбилея флотской столицы, 17 апреля, состоится открытый городской фестиваль декоративно-прикладного искусства «Горница мастеровая».

К участию в нем приглашаются творческие клубы, любительские объединения и мастера

декоративно-прикладного искусства и народных ремесел, а также фольклорные коллективы.

В рамках фестиваля будут проводиться конкурсы зрительских симпатий: «Лучший обучающий мастер-класс» и «Лучший мастер». Все участники будут награждены дипломами, а победители конкурсов - призами.

Для участия необходимо подать заявку до 31 марта в отдел народных ремесел СМВК по адресу: ул.Северная, 31. Дополнительная информация по телефону: 5-05-96.

Дмитрий АЛЬТОВ.

Обращайтесь за помощью!

В Североморске 27 февраля будет проходить день бесплат-

ной юридической помощи. Его проведут представители региональных отделений Ассоциации юристов России и Общероссийского движения поддержки флота.

В ЦДМ «Россия» (ул.Душенова, 10а) с 12 до 16 часов на вопросы военнослужащих и членов их семей, гражданского персонала и военных пенсионеров, а также всех обратившихся жителей флотской столицы будут отвечать профессиональные юристы.

Североморцы смогут бесплатно получить юридическую консультацию у прокуроров, судей, следователей, нотариусов, адвокатов, судебных приставов, юрисконсультов и специалистов жилищно-коммунального хозяйства.

Ольга ВОРОБЬЕВА.

И чище, и безопаснее

Новое оборудование по обеззараживанию сточных вод в п.Сафоново-1, запущенное в эксплуатацию муниципальным предприятием «Северморскводоканал», было представлено руководителям ЗАТО и депутатам горсовета 18 февраля.

- В прежнем виде станция работала с 1972 года, и за все это время из существенных улучшений была сделана лишь замена хлораторных установок, - рассказал начальник участка «Росляково-Сафоново» Юрий Бражников.

По его словам, при численности населения поселка Сафоново-1 около 2500 человек и с учетом ливневой канализации ежедневно через очистные сооружения здесь в среднем проходит около 400 кубометров сточных вод. В тестовом режиме новая установка была запущена

еще в декабре прошлого года и на сегодня показала себя отлично.

Комплекс очистных сооружений состоит из песковых уловителей, отстойников, иловых площадок, насосной станции и станции обеззараживания. В работе последней применена новая технология.

- Раствор соли подается на электролизер, и мы получаем хлорную воду для обеззараживания, - пояснил гостям директор «Северморскводоканала» Александр Каменев.

Такой способ избавил предприятие от необходимости закупать, транспортировать и хранить тонну весьма опасного в обращении хлора. В наличии и плюсы, с точки зрения экологии: сбросы сточных вод в реку Грязную стали чище и безопаснее. Закупка и монтаж нового оборудования обошлись Водоканалу в 1 млн. 600 тыс. рублей.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



Александр Каменев (справа) объяснил работу комплекса очистных сооружений в п.Сафоново-1 Александру Абрамову и Ирине Норинной.

На том же уровне

24 февраля правительство Мурманской области установило величину прожиточного минимума за IV квартал 2015 года.

Она сохранена на уровне III квартала и составляет в расчете на душу населения 13 582 рубля.

Также установлена величина прожиточного минимума по основным социально-демографическим группам населения области. Для трудоспособного населения она составила 14 166 рублей, для пенсионеров - 11 337 рублей, для детей 13 889 рублей.

Дмитрий АЛЬТОВ.

Определят доступность

В Северноморске создана муниципальная комиссия по обследованию объектов транспортной и дорожной инфраструктуры на предмет доступности их для инвалидов. Ее возглавил заместитель председателя Комитета по развитию городского хозяйства (КРГХ) администрации ЗАТО Константин Ухарев.

В состав комиссии вошли председатели городских обществ инвалидов и слепых, предприниматели, занимающиеся пассажирскими перевозками, представители администрации.

О необходимости сделать общественный транспорт более доступным для людей с ограниченными возможностями говорили почти на каждом заседании городской комиссии по делам инвалидов. Председатели общественных организаций не раз сетовали на то, что конструкции, смонтированные на низкопольных автобусах, не всегда используются водителями то из-за поломки, то из-за некачественной очистки автобусных остановок, когда снег мешает опуститься платформе. Общественники также предлагали вернуть громкое объявление остановок в салоне автобуса, так как

слабовидящим сложно сориентироваться по маршруту, обозначить бордюры на остановках яркой краской и т.д. Так что поле работы для комиссии обширное.

Результаты обследований, которые она проведет, будут направлены в Министерство транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области.

Напомним, решение о создании таких комиссий в муниципалитетах было принято в конце прошлого года на заседании Совета при губернаторе Мурманской области по делам инвалидов.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Пенсия онлайн

Североморцы могут подать заявление о назначении пенсии через интернет.

Это можно сделать через «Личный кабинет застрахованного лица» на сайте Пенсионного фонда РФ pfrf.ru или через портал Госуслуг gosuslugi.ru. Для этого в электронной форме нужно указать данные заявителя, выбрать вид пенсии и способ ее доставки. Необходимо также указать номер телефона или адрес электронной почты.

После отправки электронного заявления оно автоматически регистрируется в территориальном органе ПФР по месту жительства. Его можно отслеживать в «Личном кабинете» через вкладку «История обращений» на сайте ПФР и с помощью уведомлений, если обращение поступило через портал Госуслуг.

Заявление о назначении страховой пенсии по возрасту через интернет можно подавать не ранее, чем за месяц до даты, с которой гражданин приобретает право на страховую пенсию.

Подарок городу

В день празднования юбилея флотской столицы, 24 апреля, состоится народное гулянье. И одним из зрелищных событий обещает стать праздничное шествие «С днем рождения, любимый город!».

НА КОНТРОЛЕ У ГЛАВЫ

Плюс две недели

24 февраля жители дома №10 по ул.Морской ждали с огромным нетерпением: им пообещали в этот день дать горячую воду.

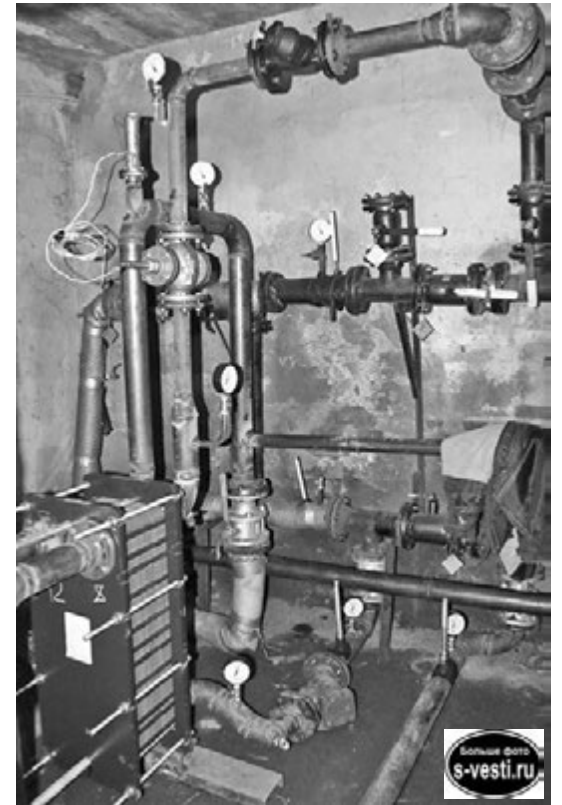
Но надежда не оправдалась: горячей воды не будет как минимум еще две недели.

Вместо торжественного запуска водонагревателя комиссия под руководством главы ЗАТО, представители коммунальных служб и совета дома устроили «мозговой штурм», чтобы принять важное решение. Новый водонагреватель в доме установлен, однако при его испытании образовался свищ в фильтре для очистки воды. Замена фильтра требует времени. Эксплуатировать установку без него какое-то время можно, и коммунальщики предложили подать в квартиры горячую воду хоть сейчас, но члены совета дома, опасаясь, что из-за отсутствия фильтра водонагреватель может засориться и выйти из строя, отказались. Поэтому было решено воду не подключать до тех пор, пока не будет установлен исправный фильтр.

- Если уж у вас не получилось сделать подарок жильцам к 23 Февраля, сделайте это к 8 Марта, - сказал Александр Абрамов, обращаясь к сотрудникам коммунальных служб.

Директор СЖКХ Тамара Шубина заверила присутствующих, что в двухнедельный срок проблема будет решена.

В этот день комиссия также посетила ул.Душенова. В доме №18 недавно был сделан ремонт. Стены подъезда окрашены в практичный темно-синий цвет. Пока их никто не изуродовал надписями, какие можно лицезреть в доме №20, где ремонтные работы проводили два года назад. Но надписи - это полбеды. Еще хуже, что в подъезде дома уже скручены плиты, у некоторых почтовых ящиков выломаны дверцы...



Жильцы ждали горячей воды 3 месяца, готовы и еще 2 недели подождать.

- В прошлом году мы отремонтировали 29 подъездов. За этот год планируем привести в порядок как минимум в два раза больше. С начала года в трех подъездах ремонт уже сделан, а всего в плане на первое полугодие их 33. Как долго подъезды будут оставаться красивыми и благоустроенными, зависит от горожан. После ремонта в п.Росляково в доме №16 по ул.Молодежной новые ящики и светильники сняли в считанные дни после ремонта, - посоветовала Тамара Шубина.

Ирина ФИЛИППОВА.
Фото автора.

Сафоново заняли первое общекомандное место и победили в легкоатлетической эстафете. В копилке у СШ №5 и первое место в упражнении «подъем туловища из положения лежа», второе - в отжиманиях и прыжках через скакалку, третье - по подтягиваниям и в номинации «Разборка и сборка автомата Калашникова».

За профессиональную подготовку, мастерство и сплоченность команды отдельной награды удостоена учитель физкультуры Лариса Булыченко.

За здоровьем на лыжню

28 февраля в загородном парке вновь ждут участников городского массового проекта «Выходные - всей семьей!».

В этот день с 11 до 15 часов будет курсировать автобус от здания администрации (ул.Ломоносова, 4) до загородного парка (база отдыха). С ул.Ломоносова отправление в 11.00, 12.00, 13.00 и 14.00. Автобус следует с остановками на ул. Кирова, ул.Сев.Застава и Авиагородок. Из загородного парка отправление в 11.45, 12.45, 13.45 и 14.45.

Желающим участвовать в проекте необходимо на контрольном пункте (старт, финиш) получить у дежурных специальные талоны. Они, а также и отметки в протоколе спортивным волонтером, являющиеся основными документами, подтверждающими участие в проекте. Лучших участников комиссия определит в апреле.

Дмитрий АЛЬТОВ.

Приглашает «Единая Россия»

3 марта ведет прием депутат, член фракции партии «Единая Россия» в Совете депутатов ЗАТО Третьяк Андрей Владимирович.

Место приема: Общественная приемная партии «Единая Россия» (ул.Сафонова, 13).

Время приема: с 18.00 до 19.00.

Предварительная запись по телефону: 4-93-26.

В честь защитников Отечества

Празднование Дня защитника Отечества началось во флотской столице с торжественного собрания во Дворце культуры «Строитель» 20 февраля, а завершилось строевой прогулкой войск гарнизона днем 23 февраля.

По традиции, почетными гостями праздника стали ветераны Великой Отечественной войны и военной службы, военнослужащие, которым были адресованы слова признательности за мирную жизнь страны. На торжественном собрании заместитель командующего СФ вице-адмирал Виктор Соколов отметил, что воины-североморцы поддерживают в высокой боевой готовности морские стратегические ядерные силы, успешно решают задачи по охране северных рубежей страны и обеспечивают военное присутствие России в стратегически важных районах Мирового океана.

Более года назад было создано Объединенное стратегическое командование Северного флота, положившее начало усилению боевого потенциала России на Севере. За это время в составе ОСК СФ появилась армия Военно-воздушных сил и противовоздушной обороны, состав которой продолжает пополняться новыми соединениями. На архипелаге Новая Земля заступил на боевое дежурство недавно сформированный зенитно-ракетный полк. На арктических островах быстрыми темпами создаются военные городки

замкнутого типа, обновляется корабельный состав флота.

Только за последний год в Заполярье прибыли океанографическое судно «Янтарь», корабль специального назначения «Юрий Иванов», морской транспорт вооружения «Академик Ковалев».

На торжественном собрании особо отличившимся военнослужащим вручили государственные награды. Ордена «За морские заслуги» удостоен контр-адмирал Аркадий Романов, ордена Мужества – подполковник медицинской службы Андрей Жданов. Заместитель командующего флотом вручил знак отличия «За безупречную службу» капитанам 1 ранга Александру Пешкову, Сергею Лощенко и Михаилу Костына, капитанам 2 ранга Андрею Крысину и Константину Сергееву. Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени отмечен ратный труд капитана 1 ранга Алексея Корниса, медалью Ушакова награжден капитан 3 ранга Дмитрий Александров.

В конце праздника подполковнику медицинской службы Валентину Сердюку объявили о присвоении почетного звания «Заслуженный врач Российской Федерации», а подполковнику Андрею Грибову вручили Благодарность Пре-



зидента Российской Федерации.

Замечательным подарком всем собравшимся стал праздничный концерт Ансамбля песни и пляски Северного флота под руководством заслуженного деятеля искусств РФ капитана 2 ранга Дмитрия Акманова.

А 23 февраля, ровно в полдень, по главной улице города под марши военного оркестра флота прошли подразделения воинских частей гарнизона. Строевая прогулка проходила от Дома офицеров до Приморской площади и завершилась на площади Сафонова праздничным дефиле орке-

стра под руководством его начальника подполковника Артема Воробьева.

На улице Сафонова звучали военно-патриотические и русские народные песни, популярные шлягеры прошлых лет и известные флотские композиции. Военные музыканты во время почти полу-часовой программы удивили жителей и гостей Североморска не только талантливой игрой, но и исполненной песней «Эй, ухнем!». Этим ярким выступлением руководил дирижер оркестра старший лейтенант Денис Гольдорф. К сожалению, зрителей было немного,

но те, кому повезло оказаться на месте событий, были в восторге: аплодисменты и крики «Бис!» звучали на всю площадь.

- Народ любит наш военный оркестр, поэтому мы хотим, чтобы его выступления стали подарком для горожан в дни государственных праздников, как уже стали традиционными строевые прогулки войск гарнизона, - сказал заместитель командующего Северным флотом по работе с личным составом контр-адмирал Анатолий Минаков.

Ольга ВОРОБЬЕВА.
Фото автора.

«Старт» к новым победам

Универсальный спортивно-тренировочный комплекс (УСТК) «Старт» площадью почти 3000 квадратных метров открылся в Североморске 22 февраля.

Он построен благодаря федеральной целевой программе развития спорта в Вооруженных силах и стал уже вторым на Северном флоте спортивным сооружением такого типа (первый УСТК был открыт в 2013 году в Гаджиево).

В основе здания металлические конструкции, обшитые яркими сэндвич-панелями. Полы игрового и тренажерного залов покрыты уреполом – бесшовным полиуретановым материалом, который отличается высоким качеством, эластичностью и водонепроницаемостью.

УСТК состоит из огромного зала площадью 2160 квадратных метров и высотой 16 метров, который предназначен для игровых видов спорта, занятий бегом, и двухэтажного административно-тренировочного блока. Универсальность спортзала заключается в том, что с помощью специальных стоек, устройств в полу и оградительных сеток можно зонировать пространство, разделяя футбольное поле на 2 баскетбольных, 2 бадминтонных, 4 волейбольных площадки или 2 теннисных корта.

На первом этаже административно-тренировочного блока оборудованы раздевалки, душевые кабины, туалеты, медицинский пункт и кабинет инструкторов. В просторном холле – стойка администратора и гардероб. На втором этаже находятся тренажерный

зал и зал единоборств, балкон и технические помещения. В «Старте» могут одновременно заниматься спортом до 110 человек.

Спортивное сооружение возведена на ул. Гвардейской, 44 московская строительная компания АО «Артек». Как рассказал первый заместитель генерального директора Сергей Чесноков, последние полгода здесь шли внутренние отделочные работы, оборудование залов. Капитан 2 ранга Николай Кулемин, начальник района базирования г. Североморска, на балансе которого стоит УСТК «Старт», сообщил, что пуско-наладочные работы, подключение отопления, электро-снабжения, а также процедуры оформления документов и заключения договоров с ресурсоснабжающими предприятиями выполнены в полном объеме. Разумеется, получено и разрешение Ростехнадзора на эксплуатацию объекта.

Начальником УСТК назначен полковник запаса мастер спорта по вольной борьбе Валерий Шандренков. В штате комплекса также будут трудиться заместитель начальника, инженер, методисты, администраторы, медицинские работники и технический обслуживающий персонал.

Уже в ближайшее время здесь начнутся флотские спортивные соревнования. Планируется, что с полной нагрузкой УСТК заработает с 1 марта. В будние дни с 08.00 до 20.00, по выходным и праздникам - с 10.00 до 16.00.

В день торжественного открытия комплекса на площадке перед зданием построились военнослужащие гарнизона, праздничную атмосферу создавали марши военного оркестра.

С долгожданным событием североморцев поздравили врио командующего СФ вице-адмирал Николай Евменов, заместитель главы администрации Североморска Андрей Сахаров и начальник регионального управления АО «Главное управление обустройства войск» по Северному флоту Сергей Кочубей.

Как пояснил Николай Евменов, заниматься спортом в УСТК «Старт» смогут не только военнослужащие, члены их семей и гражданский персонал Министерства обороны, но и все жители флотской столицы, так как у нас закрытый город и случайных людей здесь нет.

Следующим шагом в обеспечении по линии Минобороны нужд гарнизонов флота станет возведение в Гаджиево и Заозерске многофункциональных спортивно-культурных центров.

Ольга ВОРОБЬЕВА.
Фото автора.



Символический ключ от нового спортивного комплекса принял врио командующего СФ Николай Евменов.



Уже в день открытия в зале единоборств прошла тренировка.



Отличный спортивный инвентарь, современные тренажеры подойдут и начинающим, и опытным атлетам.

ГОРОД В МОЕЙ СУДЬБЕ

Путешествие в прошлое

В юбилейный для Североморска год мы открываем рубрику «Город в моей судьбе». За 65-летнюю историю флотской столицы многим людям довелось здесь побывать, обрести счастье, получить хорошую перспективу. Одни приехали погостить в Североморск и навсегда остались жить в городе. Других в главную базу Северного флота привела военная служба или работа. Третьи просто выросли здесь. Героями этой рубрики станут люди, для которых Североморск – любимый город, определивший многое в их судьбе. Если вы хотите поделиться своими воспоминаниями и интересными фотографиями, рассказать о первых впечатлениях и удивительных историях, обращайтесь в редакцию.

Сегодня наш рассказ об Александре Степановне Орловой и ее воспоминания о Североморске 60-70 годов прошлого века. Более 50 лет назад она приехала из Свердловска к своему избраннику, прапорщику Вениамину Орлову, и осталась здесь жить, создав счастливую семью.

Приехала погостить

Выпускница кулинарного училища Александра оказалась в Североморске в марте 1964 года. К тому времени 23-летняя девушка уже успела поработать поваром в ресторане «Урал» в военном городе Верх-Нейвинске Свердловской области, больше известном как Свердловск-44. Это был закрытый гарнизон с отменным снабжением и высоким культурным уровнем, утопавший в зелени.

- После очень уютного и престижного Свердловска-44 меня совсем не впечатлил Североморск, который в 1964 году еще только обустроивался и показался мне скучным городком, - вспоминает Александра Степановна. - Здесь были деревянные тротуары, дороги не заасфальтированы, а простая грунтовка. Первое время думала, что не смогу здесь жить. Побывала недолго с мужем, да и отправилась погостить к сестре в Казахстан, а возвращаться не собиралась. Но муж приехал за мной, и мы уже вместе вернулись в Североморск.

Вскоре молодой семье дали небольшую комнатку в двухэтажке на Гвардейской, 13. Отопление было печное, воды в доме не было, во дворе - колонка. Только через несколько лет провели водопровод. А дороги начали асфальтировать лишь в 70-х годах.

- Когда родился наш первенец Андрей, нам выделили большую комнату в коммунальной трехкомнатной квартире на Гвардейской, 5, где мы прожили семь лет. На том месте сейчас стоит дом престарелых, - уточняет Александра Степановна.

Вот так судьба связала ее с городом Североморском и микрорайоном Авиагородок. Устроившись поваром в матроскую столовую в авиачасти, Александра

Степановна проработала там 26 лет.

- Это моя родная воинская часть 49324, с ней связаны лучшие годы и душевные воспоминания, - признается Александра Степановна. - Незаметно для себя я полюбила Североморск, который менялся на моих глазах, становился все комфортнее для жизни, радуя глаз красивыми улицами, просторными площадями, зелеными насаждениями.

Когда несколько лет назад Александр Степановне предложили по переселению квартиру в Воронеже, она не задумываясь отказалась, потому что уже не мыслит своей жизни без Североморска.

Район Нахаловка

В середине прошлого века на въезде в Авиагородок справа (примерно за ВАИ) находился район Нахаловка. Там в 50-е годы были построены очень симпатичные финские домики. В комнате одного из них проживали родители мужа Александры Степановны. Попали они туда, как и остальные соседи, самовольно захватив помещения. История была непростая: уютные трехкомнатные домики строили на глазах у жителей Авиагородка в качестве коммуналок. Каждой семье полагалось по комнате, коридор и кухня – общие, туалет и водопроводная колонка – на улице. Люди, которые тогда жили поблизости в землянках (как и родители мужа Александры Степановны), были уверены, что эти новостройки предназначены для них, потому что многим обещали там по комнате.

Но вот по городу прошел слух, что на Северный флот вот-вот переведут полк реактивных самолетов и в финских домиках разместят семьи летчиков. Узнав об этом, люди без разрешения вселились в комнаты, отказавшись под любыми угрозами их покидать. После землянок это жилье показалось им сказкой.

Хорошо, что в итоге «захватчиков» не



Александра Степановна Орлова.

выселили, а прибывших военнослужащих разместили в другом месте. За такую дерзкую выходку район прозвали в народе Нахаловкой.

- Я попала туда в 60-е годы и очень удивилась, увидев, что во дворах растут кусты малины и смородины, - рассказывает Александра Степановна. - Кстати, ягода была очень вкусной. Наверное, секрет в том, что Нахаловку прикрывали от ветра сопки, поэтому малина со смородиной успевали созреть за наше короткое лето. Многие жители этого района держали коз, коров, свиней, кур и гусей. Для живности соорудили ближе к сопке сарайчики. Ведь жили тогда бедно, а детей надо было кормить.

Народный праздник

Люди старшего поколения с ностальгией вспоминают первомайские демонстрации. Для них 1 Мая навсегда останется Днем международной солидарности трудящихся. Первомай, в 1992 году переименованный в Праздник Весны и Труда, особенно любили в Кольском Заполярье, потому что на Крайнем Севере ближе к маю чувствовалось потепление, увеличивалась продолжительность светового дня, на улицах исчезал почерневший снег.

Как говорит Александра Степановна, традиционная в этот день демонстрация позволяла людям всем вместе собраться и торжественно пройти по городу, испытать радость от праздника, пробуждения природы, наступления весны и приближения лета.

- К первомайской демонстрации готовились трудовыми коллективами, комсомольскими ячейками, творческими бригадами: изготавливали транспаранты, мастирили искусственные цветы, надували воздушные шары, - говорит Александра Степановна.

Подготовкой к празднику тогда активно руководили профкомы, которые были во всех учреждениях, воинских частях и на предприятиях. По воспоминаниям Александры Степановны, профсоюзные организации до начала 90-х годов были действительно мощными и деятельными, в них входили все рабочие и служащие, учителя и врачи.

- 1 Мая с раннего утра со всех концов города к Дому офицеров стекались люди, - рассказывает Александра Степановна. - Горожане шли празднично одетые, в приподнятом настроении. И обязательно родители брали с собой на демонстрацию детей. Малышей отцы сажали к себе на плечи, а ребят постарше мамы вели за руку, чтобы дети не затерялись в толпе.

Горожане вместе с семьями строились в «коробки» и целыми микрорайонами направлялись в нижнюю часть города. Ее сыновья до сих пор помнят, как вместе с родителями шли праздничной колонной к Дому офицеров. Там уже перестраивались по своим трудовым коллек-

тивам и под музыку оркестра направлялись к Приморской площади. А затем все расходилось по домам, никаких концертов и народных гуляний не было.

Самое интересное, что 1 Мая все очень ждали, на демонстрацию шли с огромной радостью. Ни у кого даже мысли не было остаться дома, когда в одном месте собирался весь город. А для детей какое было счастье! Ведь перед этим жители Североморска вместе встречались только на Новый год и на проводы зимы - никаких других массовых праздников не было.

- В Североморске народ очень любил демонстрации. Я думаю, потому что чувствовали, какая мы вместе сила, как нас много. Ведь большинство горожан приехали на Север из разных республик, оставив отчий дом, а здесь обрели новых друзей и родных. И город Североморск, расположенный среди каменистых сопкок на берегу холодного Кольского залива, для многих стал родным домом, теплым и уютным, - замечает Александра Степановна.

Сейчас трудно поверить, но тогда и 9 Мая, и 8 Марта не были выходными днями. Рабочая неделя состояла из шестидневки, отдыхали только в воскресенье.

Городской парк

Как вспоминает Александра Степановна, любимым развлечением для горожан были походы в кинотеатр «Россия». Когда выходил в прокат новый фильм, билетов было не купить.

- Я до сих пор переживаю, что мы лишились такого кинотеатра – первого в Мурманской области, - с горечью говорит Александра Степановна. - Кто бы мог подумать, что столько урона нанесут 90-е годы.

В летнее время горожане собирались в городском парке на танцы, веселились, катались на качелях и каруселях. Все дорожки там были вымощены битым красным кирпичом, всегда оставались ровными и гладкими. Перед выходом из парка со стороны улицы Сивко располагалась волейбольная площадка, которая никогда не пустовала. И всегда в праздники звучала живая музыка в исполнении оркестра.

- На танцплощадке было столько молодежи, что особо не развернешься. Сами ушлые пыгались проскользнуть без билетика, но их отлавливали и с позором выпроваживали, - замечает Александра Степановна.

Но самым излюбленным местом в праздники был загородный парк, за который тогда отвечали военные. Там было много аттракционов, качелей, комната смеха. В честь праздников организовывали выездную торговлю и устраивали концерты. А добраться туда не составляло проблем: от горисполкома ходили автобусы.

- Ах, как играл духовой оркестр - словами не передать, - вспоминает Александра Степановна. - Мы любили гулять по аллеям парка, любоваться статуями, которых там было много, отдыхать на скамеечках.

Когда наступала осень, главным занятием у горожан были походы в сопки за грибами и ягодами. А зимой детвора обожала рыть пещеры в снегу, которого было предостаточно. Дело в том, что, когда расчищали дороги во дворах, в те годы снег не вывозили машинами, а сдвигали на обочины по сторонам от проезжей части. Машин-то столько не было, а потому не требовалось во дворах столько места для их парковки.

Одним из самых бойких мест в зимнее время был городской стадион. Причем, народ приходил не только, чтобы покататься на коньках, но и просто пообщаться, послушать музыку и зарядиться хорошим настроением.

Вот такими воспоминаниями поделилась с читателями Александра Степановна Орлова.

Ольга ВОРОБЬЕВА.

Фото автора и из архива редакции.



На первомайской демонстрации в первых рядах - пионеры.

Здесь живет детство

18 февраля 1976 года детский сад №16 «Якорек» впервые распахнул свои двери для малышей. И за четыре десятка лет уже не одно поколение североморцев, согретых теплом и вниманием, вышло из этих стен.

Через тернии - к детям

Первая заведующая - Галина Ивановна Толмачева - встречала воспитанников со смешанными чувствами: новый, такой долгожданный детсад открылся в зимнюю стужу, поэтому требовалось и в буквальном смысле протопить здание, и сделать так, чтобы новая, непривычная для детей атмосфера была наполнена душевным теплом и уютом. Практика показала, что команду хозяйственников и педагогов Толмачева подобрала крепкую - со всеми задачами коллектив справился на «отлично».

С 1985 года должность заведующей приняла Лилия Николаевна Салтановская. На ее долю выпало время дефицита, реформ в стране, невыплат денежного довольствия военнослужащим и сокращений на флоте. Воспитатели, специалисты, большинство из которых жены военнослужащих, оставляли все проблемы дома и только с хорошим настроением приходили в группы, ведь дети ждали их улыбок, интересных занятий, веселых игр.

В октябре 2000 года у руля «Якорька» встала Лариса Евгеньевна Афанасьева. В 2003 году, после передачи ведомственного детского сада в муниципальную собственность, ей практически заново пришлось собирать педагогический коллектив.

- Заведую детским садом 16 лет, но пришла сюда в 1992 году. Сначала была старшим воспитателем, потом заместителем заведующей, - рассказывает Лариса Евгеньевна. - А еще в 1977-м проходила здесь педагогическую практику - так судьба подсказывала мне место будущей работы. Я рада, что сегодня рядом со мной трудится старая гвардия: Галина Ивановна Русинова, за 38 лет воспитавшая не одно поколение североморцев; Саня Баймухаметовна Рыбницкая, 31-й год встречающая новых дошколят в группе. Галина Викторовна Виноградова за 28 лет работы успела побывать и нянечкой, и воспитателем, теперь трудится ин-



Наталья Борисовна Прокофьева учит детей читать по системе «Кубики Зайцева», март 1996г.

структором по физической культуре. Еще шесть сотрудников у нас работают свыше 20 лет, шестеро - более 15. У 18 работников стаж превышает 10 лет, так что, получается, костяк коллектива, сложившийся в начале 2000-х, мы сохранили. И это приятно: значит, людям комфортно у нас работать.

Сегодня детские сады ощущают недостаток работников со специальной подготовкой и «дошкольными» дипломами. Выход один - брать «школьных педагогов», прошедших полугодовое переобучение для работы в дошкольном учреждении. Но разве когда-то было легко? Так что коллектив давно привык преодолевать самые разные трудности, никогда не забывая о своем основном предназначении.

Вместе весело шагать...

Сейчас «Якорек» посещают 294 ребенка: две группы раннего возраста - с 1,5 до 2 лет и с 2-х до 3-х лет, 10 групп с 3 до 7 лет, из них одна - компенсирующей направленности для детей с задержкой

психического развития.

В саду работают шесть кружков социально-педагогического, естественно-научного и художественного направлений, которые посещают 73 ребенка. Бесплатные факультативные занятия ведут сами воспитатели, ведь кому, как не им, знать возможности и таланты малышей.

В 2000 году на базе детского сада №16 создан Консультационный пункт «Гражданское воспитание дошкольников».

- Педагоги и нашего сада, и всего ЗАТО делятся своими наработками, обращаются за методической помощью, - рассказывает заместитель заведующей и руководитель консультационного пункта Анжелла Жужма. - Как дошкольникам в доступной форме объяснить понятия «семья», «дом», «город», «страна», рассказать о тружениках и героях родного города, гербе, флаге, гимне России - обо всем этом идет речь на педагогических чтениях и «круглых столах». Сотрудничаем с Центральной городской библиотекой, проводим экскурсии по городу, в музей, учреждения культуры и дообразования.

Сильны педагоги и ребята д/с №16 в творчестве. Ежегодное участие в городских, региональных, всероссийских и даже международных проектах, конкурсах, фестивалях дает мощный стимул развитию детей, дарит им радость поиска и творческих побед, приносит в копилку достижений «Якорька» дипломы и грамоты.

Из последних успехов - второе место в Международном конкурсе «Таланты России», которое заняли методические разработки группы воспитателей: Натальи Прокофьевой, Татьяны Баниной, Галины Виноградовой. В Международном творческом конкурсе «Мастерилкино» дипломами 1 и 2 степени награждены Ирина Логачева и Людмила Петрова.

А группа «Завиток» достойно показала себя во Всероссийском конкурсе «Апрельские задачки». Группа «Лапушка» стала самой творческой командой в смотре-конкурсе, посвященном 25-летию МЧС. Ребята из группы «Росинка» стали дипломантами региональной экологической выставки-конкурса детских творческих работ.

Неудивительно, что у каждого ребенка в «Якорьке» к школе набирается весомое портфолио, которое, кстати, очень помогает учителям лучше понять, в каком направлении нужно работать над его развитием.

Уделяют в саду внимание и работе с родителями. Клуб «Содружество», куда входят активисты родительских комитетов от всех групп, регулярно собирается на консультации, семинары-практикумы, тренинги. Выезжают семьями вместе с воспита-



Заведующая д/с «Якорек» Лариса Евгеньевна Афанасьева.

телями на экскурсии, прогулки за город.

Воспитатели и родители вместе оформляют участки для прогулок: зимой здесь появляются горки и снежные скульптуры, по весне на опытническом участке зацветают ландыши, тюльпаны, летом - сирень, по осени собирают урожай смородины, картофеля, огурцов, трех сортов клубники. Несколько лет подряд за оформление опытнического участка отвечала Лидия Александровна Менишева, год назад ее сменила коллега, воспитатель Оксана Олеговна Мечкова. И в импровизированном саде-огороде появились фанерные и каменные фигурки животных и птиц.

Вся информация, касающаяся детского сада, фотоотчеты о сделанном и анонсы грядущих событий выкладываются на сайте дошкольного учреждения mbdou-ds16.ru, а у отдельных групп общение идет и в социальных сетях.

На здоровье

Вот уже несколько лет в «Якорьке» работает и приносит результаты специальная программа «Здоровье» по сохранению и укреплению здоровья дошкольников. В 2003 году количество пропусков по болезни в среднем на одного ребенка в год составляло 24 дня, спустя несколько лет - 15 дней, сегодня - 7-8 дней. Секрет в комплексном подходе к делу медиков, физкультурных работников и воспитателей.

Педагог по физической культуре Галина Виноградова, помимо общеукрепляющих упражнений, дважды в неделю проводит корректирующую гимнастику с детьми с нарушением осанки и уплощением стоп.

- Комплекс физических упражнений помогает нам корректировать незначительные отклонения в состоянии опорно-двигательного аппарата, - говорит Галина Викторовна. - В игровой форме мы занимаемся на специальных дорожках, используем особенный инвентарь. Когда есть результат, это большая радость и для ребенка, и для нас, взрослых. Ведь для кого-то спинку прямо держать, правильно разворачивать стопу - уже труд и достижение.

Учитывая изменение биоритмов в зимний период, в саду составляется оптимальный режим дня (увеличивается время дневного сна, больше свежего воздуха, облегченные занятия), витаминизация блюд, закаливание, хождение босиком на физкультуре. А еще упор на праздники, веселую музыку, яркое украшение групп и раздевалок, ведь хорошее настроение - важный компонент сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

- Аппарат «Живое солнце» как дополнительный источник световой энергии способствует укреплению иммунной системы, - добавляет Светлана Мазур, старшая медицинская сестра д/с №16. - Такая светотерапия важна в период полярной ночи. В элидпериоды по гриппу и ОРВИ, ветряной оспе включаем облучатель-регулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный «Дезар». Проводим регулярные медосмотры, вакцинации по календарю, приемы узких специалистов на базе сада, чтобы родителям не стоять в очередях в поликлинике.

(Окончание на стр.6)



Занятия в группе «Лапушка» проводит Ольга Кузичева, победитель IV регионального конкурса «Детские сады - детям» в номинации «Лучший специалист дефектологического профиля детского сада» в 2014 году.

Здесь живет детство

(Окончание. Начало на стр.5)

Забота о здоровье, заряд бодрости и оптимизма, полученный в саду, помогает детям и дальше добиваться успехов. В «Якорьке» следят за успехами своих выпускников: Анастасия Колыбина - победитель и призер города и области по дзюдо, Александр Кулисинский, Александра Салыкова и Екатерина Лачехина добились высоких результатов в плавании, Екатерина Гуцало - в декоративно-прикладном творчестве, Кристина Татарина - в танцах, Эльвира Цыганкова - в вокале.

Особым детям – особое внимание

14 лет в «Якорьке» работает группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития «Лапушка». Здесь сформировался свой крепкий мини-коллектив: воспитатели Людмила Петрова и Ирина Логачева, младший воспитатель Нина Могучева, учитель-дефектолог Ольга Кузичева, учитель-логопед Наталья Косачевская. Ежедневные занятия в группе, домашние

*Мы отмечаем юбилей -
уже нам 40 лет.
За эти годы много было тревог,
забот, побед.
Но каждый день наш «Якорек»
детей с утра встречал,
И он для них на целый день,
как кораблю, причал.
Немало есть у нас проблем,
ведь очень жизнь сложна,
Но наши ласка и любовь
так детям всем нужна.
Желаем всем, пусть вам в делах
сопутствует успех,
И пусть всегда в саду звучит
веселый детский смех.*

задания, внимание к каждому ребенку, консультации с родителями, открытые занятия, совместные прогулки с родителями - это помогает детям, подготовиться к школе, преодолеть трудности в произношении, общении.

- В группе «Лапушка» работаю с момента

ее открытия, - рассказывает Ирина Логачева. - Плюс в том, что видишь результат: какие дети приходят и какие выпускаются через два года - это небо и земля. Радостно, что мы с коллегами имеем к этому прямое отношение. Приходя домой, еще прокручиваешь в голове, что получилось за день, что не удалось, чтобы на следующий день не повторить ошибок, закрепить успех. Ведь с такими детьми каждый день на вес золота, маленькая ступенька к победе. Желаю коллегам жизненного позитива, здоровья, терпения, любви и понимания близких, а детсаду оставаться на том достойном уровне, на котором существовал «Якорек» с момента открытия: все-таки репутация нашего сада в ЗАТО неплохая. Мы, поколение педагогов со стажем, всегда рады молодым, у нас есть чем поделиться, а от них ждем молодого задора, креативных идей, современных методик. Но по-прежнему наиболее ценное качество воспитателя - это любовь к детям. Этому не учат в вузах и колледжах, это врожденное чувство.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Воспитатель Галина Русинава посвятила «Якорьку» и его деткам 38 лет жизни.



Вкусно кормят детей повара Елена Муравьева, Евгения Светличная, Ираида Матеро.



Доброта и терпение воспитателя Сании Рыбниковой уже 31 год помогают дошколятам постигать законы красоты.

Массовый и любимый

Около 130 юных жителей нашего ЗАТО приняли участие во втором этапе II городского проекта «Солнечные лучики».

За два года проект полюбился горожанам и стал по-настоящему массовым мероприятием. Дети пришли не только с родителями, но и с бабушками и дедушками, которые тоже встали на лыжи и преодолевали всю дистанцию рядом, подбадривая малышей. Карпуза, который периодически неуклюже падал, барахтаясь в снегу, поднимался и продолжал идти к финишу, папа подзадоривал: «Конфетка впереди! Давай, еще немного осталось!»

Юные спортсмены, как и в предыдущем этапе, соревновались на дистанции в 400 метров.

- Я люблю кататься на лыжах, потому что это весело! - озорно говорит Никита Бедлинский.

Он впервые участвовал в соревнованиях, но шустро преодолел дистанцию и пришел к финишу раньше остальных ребят. Вообще-то улыбчивый Никита парень серьезный: он занимается в мурманской спортивной школе горными лыжами, а по выходным вся семья идет на лыжную прогулку в загородный парк. На свой день рождения в качестве подарка попросил купить ему не игрушки, а маску с трубкой для подводного плавания.

Тимофею Чуркину еще нет 3 лет, но участвует в «Солнечных лучиках» он уже второй год. В прошлом году, как и в этом,

малыш всю дистанцию прошел сам, от помощи родителей, бабушки и дедушки напрочь отказывался.

- Он у нас очень самостоятельный! - говорит мама Юлия. - Тимофей занимается плаванием, горными лыжами, катается на коньках. А еще папа Василий, который занимается самбо и дзюдо, обучает борьбе и сына.

По завершению лыжных забегов всем участникам были вручены дипломы и подарки от отдела молодежи, физической культуры и спорта администрации ЗАТО г.Североморск.

Ирина ФИЛИППОВА.
Фото автора.



Для Никиты Бедлинского и Василия Чуркина с сыном Тимофеем занятия спортом - главное увлечение.

Развивающая среда — ЭТО ВАЖНО

Во многих популярных педагогических изданиях для родителей часто упоминается «развивающая среда», но не раскрывается ее отличие от привычной нам обстановки дома или в детском саду.

Что же такое развивающая среда для ребенка? Это система условий, которые обеспечивают полноценное физическое, эстетическое, познавательное и социальное становление личности ребенка в различных видах деятельности. И любящим родителям вполне по силам их создать.

Дом — это универсальная развивающая среда для ребенка. Ничто так не влияет на формирование личности ребенка, как домашний уклад жизни, традиции семьи, интересы родителей, а также уникальная предметная среда дома.

Начинать создавать развивающую среду желательно с выделения пространства (пусть даже самого небольшого) для рабочего места малыша. Это может быть дидактический столик и «прилегающая территория». Среда — это и удобная для ребенка обстановка (низкие полочки, организация рукояток, углов рисования, ковров на стене и т.д.), где разместятся карандаши, листы бумаги, пластилин, и т.д. Столик малыша не может распола-

гаться перед телевизором, а коврик для игр — напротив входной двери.

Условно делим отведенное ребенку место на две предметные зоны, отвечающие масштабам действий его рук (масштаб «глаз — рука») и роста. Уровень рук — это, например, дидактический столик, роста — полка над столиком или плакат. Для развития важен и предметный мир взрослых. Он не должен быть агрессивным, опасным для ребенка.

Заполняя предметные зоны, все время держим в голове антропометрические, физиологические и психологические особенности ребенка. Например, он должен иметь возможность сам взять книгу или карандаши, а не тянуться до них или просить у взрослых. Еще важнее соответствие содержания предметных зон не только текущим ориентирам в развитии, но и «зоне ближайшего развития» ребенка. Проще говоря, игрушки, предметы, книги должны быть «слегка на вырост». Нерационально предлагать малышу 2-3 лет радиоуправляемый самолет, а 6-7-летнему — пирамидку.

Развивающая предметная среда сама нуждается в постоянном развитии и совершенствовании. Ориентирами для этого могут стать два основных принципа: стабильности и динамичности. То есть необходимо предусмотреть постоянные (например, магнитно-маркерная доска для рисования) и меняющиеся (например, сезон-

ный декор) элементы среды.

Неплохо избавиться от привычки спонтанно покупать игрушки, не думая об их сочетаемости с уже имеющимися, развивающем потенциале и возрастных ограничениях. Например, детям часто дарят громоздких лошадок, на которых почти никто не катается: то самому не залезть, то уже неинтересно. Гораздо больше вариантов игры можно придумать с головой лошади на палочке — получится компактнее и функциональнее.

Часто педагоги слышат от родителей, что у ребенка много игрушек, но он в них не играет или, поиграв немного, больше не интересуется. Однако, в комнате такого ребенка в большинстве случаев игрушки убраны в шкаф с дверцами, да повыше, пластилина и красок вообще нет, или они куда-то спрятаны, выбор обучающих игр ограничивается пазлами...

Мы забываем одно важное правило для развития ребенка: все должно быть доступно его взгляду. Малыша может заинтересовать только то, что он видит, так как «вспомнить» о большинстве игрушек он не может, поэтому и не играет. Остается только любимый мишка или кукла, которые при желании могут стать проводниками ребенка в увлекательный мир игр. То, что ребенок не убирает игрушки, ломает их, не должно препятствовать его развитию. Необходимо постараться на собственном примере научить ребен-



ка убирать за собой и бережно относиться к игрушкам.

Очень часто родители покупают куклы для девочки, солдатики и пистолеты — для мальчиков. Это правильно. Однако не стоит забывать о существовании огромного количества игр, заставляющих ребенка думать, самостоятельно принимать решения, проявлять усердие. А не только повторять изо дня в день уже известные действия с одними и теми же игрушками. Это так называемые развивающие игры, для которых ребенку нужен партнер (сначала взрослый, потом сверстник), чтобы научиться сотрудничать, договариваться, держать свое слово. Взрослый первый показывает правила игры и учит соблюдать их, поощряет ре-

бенка за успех, тем самым непременно развивая память, внимание, мышление.

Нужно завести полезную привычку играть с ребенком вместе, показывая ему возможности созданной вами развивающей среды и купленных игрушек.

Обратите внимание на прилавки книжных магазинов, на интернет-ресурсы — и вы найдете игры, которые заинтересуют вашего ребенка. Успехов!

Наталья КОМКОВА,
специалист по реабилитации
инвалидов отделения реабилитации
детей и подростков с ограниченными
физическими и умственными
возможностями КЦСОН ЗАТО г.
Североморск.
Фото из интернета.

Флотская столица готовит смену

Несколько лет в военных вузах был отменен прием абитуриентов. Вот уже два года, как он возобновлен, и сегодня очевидно: интерес к профессии защитника Отечества растет.

Какие учебные заведения и военные специальности привлекают североморских выпускников? Что влияет на их выбор? На эти вопросы ответили ребята, побывавшие недавно на экскурсии на тяжелом атомном ракетном крейсере «Петр Великий».

Андрей Папелькин:

— Я собираюсь поступать в Краснодарское высшее военное училище имени генерала армии Штеменко. Родители меня поддерживают. Мой отец сам служит, поэтому смог дать мне совет в выборе специальности с учетом моих увлечений и способностей. Мне интересны защита информации, компьютерные программы, администрирование компьютерных сетей. Поэтому я искал военный вуз, где есть специальность «информационная безопасность автоматизированных систем управления». Хочу стать хорошим специалистом и служить там, где смогу раскрыть свой потенциал, принести максимальную пользу.

Илья Калачев:

— Мой выбор — Военно-морской институт, находящийся в Санкт-Петербурге. Это так называемый Морской корпус Петра Великого. Буду поступать на специальность «минно-торпедное вооружение», потому что мне интересно вооружение кораблей. Тем более что сейчас оно обновляется, усовершенствуется, появ-



Больше всего вопросов командиру крейсера «Петр Великий» капитану 1 ранга Владиславу Малаховскому задали будущие курсанты Дмитрий Панин, Александр Уласевич и Владислав Верещагин.

ляются новые образцы. К тому же мне очень хочется продолжить воинскую династию нашей семьи уже в четвертом поколении. Мой папа тоже флотский минер, а вот дедушка служил в сухопутных войсках. Два прадеда внесли свой вклад в Великую Победу, причем один из них воевал здесь, в Заполярье. Мне бы очень хотелось, став офицером, служить на Северном флоте.

Иван Гладкий:

— Я хочу учиться на метеоролога в Военно-воздушной академии имени профессора Николая Жуковского и космонавта Юрия Гагарина в Воронеже. Выбрал гидрометеорологический факультет, потому что он имеет не только техническую, но и гуманитарную направленность. Там обучают современным геоинформационным

технологиям, методам получения, обработки и анализа гидрометеорологической и геофизической информации. И все это мне очень интересно. Хотя мой отчим служит штурманом в морской авиации и много мне рассказывал о полетах и летных специальностях. Но меня почему-то не привлекает небо, хотя высоты я абсолютно не боюсь...

Александр Уласевич:

— Буду поступать в Балтийский военно-морской институт в Калининграде на специальность «эксплуатация средств связи и радиотехники». Решение принимал вместе с родителями. Считаю, что профессия военного не просто престижна, но и перспективна. Защищать Родину — это настоящая мужская работа. И так как я вырос в Североморске, то хочу,

чтобы эта работа обязательно была связана с морем. К слову, в Калининграде на четвертом курсе учится мой троюродный брат, который сейчас проходит стажировку на «Кузнецове» и рассказывает много интересного, поэтому мне есть с кем посоветоваться. Я уверен, что в этом вузе смогу получить хорошие знания и приобрести специальность, которая будет востребована и в военной, и в гражданской жизни.

Александра Карышева:

— Моя мечта — академия МЧС. Я хочу быть криминалистом. И вот удача — специальность «судебная экспертиза» есть в мурманском филиале Санкт-Петербургского университета государственной противопожарной службы МЧС России, который не так давно открыли в нашем областном центре. Это здорово, потому что я смогу учиться недалеко от дома. Главное — хорошо сдать ЕГЭ и пройти по конкурсу. Для поступления мне нужны крепкие знания по истории, обществознанию и русскому языку. А причины такого выбора в том, что меня привлекают расследования, выяснение причин происшествий, проведение экспертизы. Мне очень хочется служить в системе МЧС. Жаль, что в этом году девочкам не дают целевых направлений на учебу в вузы МЧС.

Владислав Верещагин:

— Я давно решил, что буду офицером, и остановил свой выбор на Военно-морском политехническом институте. Хочу получить инженерную специальность, потому что мне нравится разбираться в различных механизмах. Вот и выбрал факультет «Паросиловые и газотурбинные энергетические установки». Определиться со специальностью мне помог знако-

мый офицер, который рассказал о специфике службы, круге обязанностей. Я считаю, что профессия защитника Отечества — это выбор настоящих патриотов. Офицер должен быть образцом долга, чести, порядочности, а к морским офицерам требования еще выше, ведь они — элита Вооруженных сил.

Дмитрий Панин:

— Несколько поколений нашей семьи посвятили свою жизнь служению Родине, став для меня примером. Мой отец служил в морской пехоте, воевал в Чечне и награжден орденом Мужества и медалью «За отвагу». Мама — подполковник медицинской службы, руководит в госпитале центром анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии. Дедушка начинал службу в ракетных войсках стратегического назначения, когда они только зарождались. Прадедушка Петр Алексеевич Панин прошел Великую Отечественную войну, награжден орденами Красной Звезды и Боевого Красного Знамени. Его брат Павел Алексеевич Панин в войну командовал на Северном флоте истребительным авиационным полком, погиб при выполнении боевого задания в августе 1943 года, посмертно был удостоен звания Героя Советского Союза. Теперь пришел мой черед продолжить воинскую династию семьи. Буду поступать в Военно-космическую академию имени А.Ф. Можайского на факультет систем управления ракетно-космических комплексов.

Пожелаем же нашим североморским ребятам успешно окончить школу, и чтобы лето 2016 года принесло каждому из них исполнение мечты.

Ольга ВОРОБЬЕВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Время морпехов

Кажется, на Северном флоте нет сегодня рода войск, которые бы не готовились к «Армейским международным играм». Мы уже рассказывали вам о подготовке к отборочному этапу танкистов, мотострелков и военных инженеров. Теперь пришло время морпехов из Спутника.

Им в рамках «игр» нужно будет показать себя на «Военно-морском дерби», в основе которого те же принципы, что и в танковом биатлоне, но с некоторыми дополнениями и не в танке, а на БТР.

С начала февраля на территории учебного центра отдельной бригады морской пехоты СФ экипажи бронетранспортеров

учатся «фигурному катанию» по пересеченной местности и соревнуются в меткости стрельбы из пулемета и автоматической пушки.

Зрелище это эффектное: огненные вспышки, веером отлетающие от боевых машин гильзы. Только вот руководителю занятий - начальнику штаба батальона морской пехоты капитану

Александр Шкоренкову - не эффекты нужны, а точность и качество выполнения упражнений. И здесь он никаких похвал авансом бойцам не раздает, говорит, что пока они с задачами справляются на «удовлетворительно», в лучшем случае - на «хорошо».

- Чувствуется слабая подготовка наводчиков, - говорит капитан. - Но они совсем недавно начали тренироваться, так что все впереди. Зато самое главное - соблюдение правил безопасности - уже освоили твердо. Ну а слаженность действий экипажа при загрузке боеприпасов, при стрельбе, при выходе на связь - дело времени и тренировок.

И правда, практика для этих ребят началась чуть больше двух недель назад. С начала года в учебном классе они проходили теоретическую подготовку, им рассказывали об устройстве машины, ее тактико-технических характеристиках, пару раз разрешали заглянуть внутрь.

- Теперь стреляем много. Если честно, перед первым выстрелом я думал, как бы не оглохнуть: калибр-то 30 миллиметров, - рассказал один из наводчиков-«хорошистов» Александр Кузовкин. - Но на деле оказалось, что опасения были напрасными и стрельба - это просто восторг. Все-таки пушка, а не какой-нибудь пистолетик!

Не меньше эмоций у механиков-водителей от преодоления



дистанции в несколько километров с естественными и искусственными препятствиями, среди которых различные воронки, окопы, рвы, столбы, трамплины.

Параллельно с подготовкой водителей и стрелков проводятся тренировки отделений морских десантников, которые также будут принимать участие в дерби.

Отличие предстоящего конкурса от прошлого в том, что теперь нужно будет показать гораздо больше навыков и возможностей. Как объяснил исполняющий обязанности командира отдельной бригады морской пехоты подполковник Валерий Федянин, участникам предстоит подряд совершить марш-бросок в составе отделения, преодолеть полосу препятствий для «брони», скоростную трассу, проявить себя на боевых стрельбах в наступлении или в обороне, стрельбах по надводным мишеням. Появится и так называемая полоса разведчика и полоса героя,

которые нужно будет преодолеть, покинув машины.

В прошлом году именно наши морпехи стали лучшими в дерби, так что перед нынешними экипажами БТР стоит задача предельно сложная и ответственная: выступить не хуже!

Анна ВИХРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Если загорелся автомобиль

Пожар в автомашине - это, к сожалению, реальность, с которой приходится сталкиваться автолюбителям. Так что лучше не надеяться, что с вами этого не случится, а знать возможные причины возгорания и правила поведения.

Пожар в автомобиле за считанные минуты способен превратить машину в кучу металлолома. За 2015 год на территории ЗАТО Североморск произошло 4 пожара на автомобильном транспорте.

Причины возгорания

Основных причин возникновения пожара в автомобиле несколько. Согласно статистике, наиболее распространенной является замыкание электрической проводки.

Важно, что короткое замыкание может возникнуть не только в подержанных автомобилях, где изоляция проводов изношена, а крепление контактов ослаблено, но и в новых, недавно сошедших с конвейера, машинах.

Неисправности топливной системы - когда происходит утечка топлива и его парами наполняется подкапотное пространство - случаются реже, но от этого не становятся менее опасными для жизни и здоровья водителя и его пассажиров.

Небрежное отношение к перевозке легковоспламеняющихся грузов, хранение в багажнике или под капотом промасленной

ветоши, курение в салоне и, конечно же, автомобильные аварии.

Внимание: открытый огонь

Не впадайте в панику и старайтесь действовать быстро, но сознательно. Нужно сразу остановить автомобиль у обочины, подальше от людей, других автомобилей и построек. Ни в коем случае нельзя продолжать движение - пожар разгорится еще больше! Выключите зажигание, поставьте машину на ручник, заберите из машины документы, высадите пассажиров.

В случае пожара необходимо извлечь из салона огнетушитель и привести его в рабочее состояние. Если очаг возгорания находится в моторном отсеке, не нужно полностью открывать капот: поток свежего воздуха с кислородом только активизируют процесс горения - и пламя вспыхнет с новой силой. Более разумным будет немного приподнять крышку капота и в образовавшуюся щель направить поток гасящего вещества из огнетушителя. Все ранее сказанное в полной мере относится и к тушению огня внутри салона.

Большинство огнетушителей имеют довольно ограниченный ресурс - время их работы составляет около минуты, а то и меньше. Поэтому сразу же направляйте струю на очаг огня и обрабатывайте ею всю поверхность возгорания.

При тушении загоревшегося автомобиля необходимо контролировать ситуацию и в случае приближения пламени к топливному баку немедленно оставить все попытки потушить огонь

и отойти на безопасное расстояние, ведь здоровье, а тем более человеческая жизнь несравненно дороже стоимости даже самого дорогого автомобиля.

Профилактика

Чтобы избежать пожара в машине, никогда не заправляйтесь при включенном двигателе. Не перевозите бензин в пластмассовых канистрах (пластмасса накапливает статическое напряжение, что может стать причиной возгорания бензина).

Если в вашем автомобиле часто перегорают лампочки или предохранители, не ждите, а немедленно отгоните машину в сервис на осмотр электрики! Возможно, это последствия короткого замыкания, из-за которого может начаться пожар.

Следите за топливными шлангами вашего автомобиля, помните, что любой провод в подкапотном пространстве должен быть тщательно заизолирован.

Следите за исправностью газовой установки, если она установлена в вашем автомобиле. И, конечно, обязательно возите с собой огнетушитель, а еще лучше - два. Причем огнетушители лучше всего хранить под передними сиденьями, а не в багажнике - их так проще будет достать в случае пожара.

При возникновении пожара немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01», а с мобильных операторов «101» или «112».

Д.С.ДЕМЬЯНЕНКО,
майор внутренней службы заместитель
начальника службы пожаротушения
начальник дежурной смены ФГКУ
«Специальное управление
ФПС №48 МЧС России».

ПРОИСШЕСТВИЯ

Виртуальные машины, билеты, пайки

16 февраля в полицию обратилась гражданка К., 1953 г.р., и сообщила о том, что 2 февраля через интернет-сайт заказала авиабилеты по маршруту «Мурманск-Сочи» за 5807 рублей, перечислила деньги, но билетов так и не дождалась. В отношении неустановленного лица возбуждено уголовное дело.

19 февраля гражданин Ш., 1983 г.р., через отделение Сбербанка перевел 1500 рублей за продуктовый паек, объявление о продаже которого он прочитал в соцсетях. Ни продуктов, ни денег.

22 февраля в полицию обратился гражданин Ф., 1985 г.р., с заявлением о том, что через сайт Авито решил приобрести автомашину ГАЗ-66 за 120 тыс. руб. Созвонился с продавцом и перевел сначала предоплату 8 тыс. руб., а затем 100 тыс. руб. через банкомат на имя некоей гражданки В., продающей авто в Оленегорске. На этом сделка и закончилась. Возбуждено уголовное дело.

Букет дел

18 февраля в дежурную часть полиции с заявлением обратилась гражданка Р., сообщив, что 11 февраля в период с 16.30 до 18.15 неустановленное лицо в школе п.Сафоново похитило из кармана куртки ее сына мобильный телефон. С аналогичными заявлениями в полицию обратились еще две женщины. Было возбуждено три уголовных дела, в ходе оперативных мероприятий установлен гражданин И., 1999 г.р. Позже выяснилось, что И. имеет отношение и к похищению из машины, припаркованной в п.Сафоново, автомобильных колонок, автомагнитолы и флешкарты на общую сумму 7 тыс. руб. По этому факту также возбуждено уголовное дело в отношении И., он находится под подпиской о невыезде.

По материалам полиции Наталья СТОЛЯРОВА.

ВОЕННАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Приходите на прием

В военной прокуратуре Североморского гарнизона (ул.Северная Застава, 24) в соответствии с поручением Генеральной прокуратуры РФ создана приемная военного прокурора.

Личный прием граждан проводится еженедельно по понедельникам и пятницам с 9 до 19 часов (перерыв с 13.00 до 15.00).

В пятницу личный прием проводит военный прокурор Североморского гарнизона полковник юстиции Камраков Виктор Сергеевич; в понедельник - заместитель военного прокурора Североморского гарнизона подполковник юстиции Халин Иван Валентинович.

Записаться на личный прием можно по телефону: 8-81537-47236. Письменное обращение можно направить на электронную почту по адресу: 2304@gvp.rsnnet.ru.

Военная прокуратура Североморского гарнизона.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Анорексия

Пособие для начинающих

Минули праздничные дни, и счастье ничегонеделанья перед телевизором с поглощением всевозможных вкусностей для многих обернулось лишними килограммами. И пусть всем известно, что приводить тело в порядок следует методично, девушки – создания нетерпеливые. Если вам все равно, что будет со здоровьем, лишь бы похудеть, можете делать, как я в студенческие годы. Выдержки из пособия вредных советов «Как заработать анорексию» прилагаются ниже.

Твой диагноз: толстуха!

Худышкой я никогда не была, но и толстой себя называла, скорее, чтобы на комплимент попроситься. Ела немного по сравнению с костлявыми знакомыми, которые наворачивали борщи с хлебом по ночам и ни на грамм не толстели. А поправилась случайно, за компанию: подружка научилась печь булочки - и наши с ней сиделки превратились из обычной болтовни в чаепития с плюшками. Когда стрелка весов переместилась с 57 на страшное число 62 (при росте 173 см), а любимые джинсы стали плохо застегиваться, я решила, что пора перейти к реальным действиям.

Родителям, которым дочь всегда казалась стройной ланью, рассказывать о своих намерениях не стала, решив: при них буду есть, а когда их нет рядом - ни крошки. Поскольку зверским аппетитом я никогда не отличалась, а целеустремленности и силы воли не отнять, перейти на новый режим питания оказалось очень просто.

Время не есть

Для большего стимула сказала

всем друзьям и одноклассникам, что хую. После этого было бы стыдно рядом с ними жевать какую-нибудь печенюшку. С утра дома я делала зарядку (да-да, хоть что-то здоровое и правильное в процессе похудения все-таки присутствовало), пила кофе, в университете - только чай, а приходя домой позволяла себе нормальный ужин вроде гречки с котлеткой, чтобы мама ни о чем не догадалась. Потом плавно перешла на овощные салатики, объясняя родителям, что объелась в столовой с одноклассниками. В выходные мне приходилось питаться нормально, но это не страшно: возвращался где-то килограмм, а за неделю таяли целых 3-4.

Первые восемь кило улетели легко - недели за три, а то и меньше. Джинсы были уже чуть великоваты, и это лестило. Изредка могла позволить себе что-то вкусное и калорийное, например, кусочек торта в чей-нибудь день рождения.

В новогодние каникулы даже отменила запрет на салаты с майонезом. Правда, прежней радости от оливье и медовика не было, а сброшенные килограммы даже от этих редких исключений стали возвращаться со спринтерской скоростью. По-

этому после январских праздников, когда из зеркала на меня взглянула отъевшаяся 56-килограммовая «жирдяйка», я поняла: больше никаких поблажек.

Равнение на Гурченко

На все причитания родителей о моей нездоровой худобе только отшучивалась. Мол, вы теперь, как бабушка с дедушкой, хотите меня откормить, ведь для них я всегда худая.

Девочки восхищались, как я могу так спокойно сидеть с чашкой несладкого чая, пока они едят хот-доги. А мне действительно было уже все равно. Любая еда потеряла вкус. Ужиная салатиком, не могла избавиться от подозрений, что из-за него завтра утром все увидят мой огромный второй подбородок и пузо. Поэтому часа по два качала пресс, делала наклоны и приседания.

На весы уже не вставала: какая разница, если живот выпирает, и вообще вся я похожа на апельсин из-за сплошного целлюлита. Талию, правда, измерила - 54 сантиметра. Но я слышала, что у Людмилы Гурченко, когда она снималась в «Карнавальная ночь», талия была 49 см. Вот, думаю, еще чуть-чуть - и хватит.

Меньше - лучше

После этого «чуть-чуть» внезапно наступило лето. Дедушка с бабушкой, ясное дело, схватились за сердце, увидев похудевшую внучку. Двоюродный брат вместо привычного: «С приездом! Как делишки?» - спросил, в каком же концлагере так кормят. Осталь-



ные родственники реагировали так же. Я в душе ликовала: ни у кого не было такой фигуры.

А во время традиционного летнего шопинга поняла, что худеть еще и выгодно: на еду денег почти не тратишь, а одежда 40-го размера из-за низкого спроса висит в отделах распродаж. Кстати, те самые джинсы, из-за которых я поняла, что поправилась, с меня падали.

Красота требует...

Только постепенно я стала понимать, что в шутке про худых девушек, которым больно сидеть на стуле, куда больше правды, чем я думала. На жестком долго сидеть не могла - было настолько больно, что появлялись синяки. Волосы, и без того не слишком густые, начали выпадать с удвоенной силой. Слабость и сонливость не пропадали.

Наверное, из-за этого и переживаниям близкий я решила, что попробую начать есть чуть-чуть побольше, хотя бы деревенского творожка, овощей и фруктов с огорода. А если от них резко поправлюсь, просто начну голо-

дать и снова похудею. Если что и набрала, то не больше килограмма за весь отпуск. Тогда я весила 44 кг...

В один прекрасный день я потеряла сознание. В медицинской карточке появилось много новых записей. Например, нервная анорексия, выраженная остеопения (истощение костной ткани), анемия. Врач сказала:

- Для начала нужно поправиться. За полгода хотя бы килограммов на 8-10. Сейчас у тебя организм, как у десятилетней девочки.

И я начала есть. Только вес так и продолжал таять, несмотря на правильное питание. И лишь после долгой терапии я вернулась к своим привычным 58 килограммам. Спустя почти десять лет я понимаю, что размер 46 и даже 48 - это нормально для моего роста.

Если вдруг поправлюсь после праздников, знаю, что легко смогу похудеть. Но из этой истории я вынесла урок и теперь берегу здоровье: не позволяю себе лишнего ни в еде, ни в борьбе с килограммами и сантиметрами.

Наталья МОРОЗОВА.
Фото из интернета.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Если вы получили ожог

Каждый человек хочет быть здоровым и жить долго. Но далеко не каждый знает, как себе помочь в экстренных ситуациях. Как действовать, если вы получили ожог, рассказывает врач выездной бригады отделения скорой медицинской помощи **Михаил Алексеев**.

Термические ожоги

Каждый из нас хотя бы раз в своей жизни сталкивался с ожогами. Горячая конфорка, костер на пикнике, раскаленный двигатель и крутой кипяток - все это позволяет нам на себе почувствовать, что такое ожог. Если несчастье все-таки случилось, необходимо сделать следующее:

* обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15;

* наложить чистую марлевую повязку, при отсутствии бинтов и марли допустимо использовать любую чистую ткань.

* обратиться в поликлинику, по необ-

ходимости вызвать «скорую помощь».

Категорически запрещается смазывать ожоги подсолнечным маслом, яичным желтком, мазями, посыпать порошком, так как они способствуют загрязнению обожженной поверхности, что может привести к инфицированию ожога.

Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя их прокалывать. Если пузыри появились в таком месте, где могут быть повреждены одеждой, прикройте их мягкой матерчатой прокладкой.

Химические ожоги

В нашу жизнь активно вошли различные агрессивные химические вещества (бытовая химия, автохимия). Они тоже могут доставить массу неприятностей при неправильном использовании. Если эти неприятности произошли с вами, сделайте следующее:

* перед тем, как оказывать первую помощь, нужно снять пропитанную химическими веществами одежду;

* необходимо обильно промыть обожженные участки тела под струей воды.

Химический реагент ни в коем случае



нельзя пытаться вытереть салфетками или тряпками, смоченными водой, т.к. в этом случае вы еще больше втираете химическое вещество в кожу;

* нейтрализация действия химических веществ повышает эффективность первой помощи. При ожогах кислотой обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2-процентным раствором пищевой соды (1 чайная ложка пищевой соды на 2,5 стакана воды). При ожогах щелочью обмойте поврежденный участок кожи раствором лимонной кислоты или уксуса;

* наложить чистую марлевую повязку, при отсутствии бинтов и марли допустимо использовать любую чистую ткань;

* обратиться в поликлинику, по необходимости вызвать «скорую помощь».

Тепловой удар

Тепловой удар знаком многим. Это острое состояние, вызванное общим перегревом организма и возникающее в результате воздействия тепловых факторов (длительное воздействие солнечных лучей на непокрытую голову и обнаженное тело, длительное пребывание в душных помещениях с высокой температурой). Часто страдают отдыхающие на пляжах, посетители саун и бань.

Получившего тепловой удар нужно немедленно отвести на свежий воздух в тень или в прохладное помещение, снять одежду с верхней половины тела и уложить на спину с приподнятой головой. На голову положить холодный компресс, а тело обернуть мокрой простыней или опрыскать холодной водой. Пострадавшему необходимо давать обильное питье для восстановления баланса воды в организме. При обморочном состоянии - поднести вату, смоченную нашатырным спиртом, к носу. При необходимости вызвать «скорую помощь».

Фото из архива редакции.

Цветы для мамы

Впереди ещё один замечательный праздник – Международный женский день. А значит, самое время позаботиться о подарке для любимых мам и бабушек. Самый лучший – это, конечно же, весенние цветы, да ещё и сделанные своими руками. Яркие кудрявые гиацинты – отличный вариант подарка к 8 Марта. Посмотрим, что нам понадобится для поделки.

Материалы и инструменты: двухсторонняя цветная бумага (зелёная для листьев и ствола, разноцветная для лепестков), клей, ножницы.

Как делать? Сиреневую, розовую или голубую (какая вам больше нравится) бумагу для лепестков нарезаем полосками по 5 см в ширину. Длина может быть любой. Один край широкой стороны загибаем примерно на 7 мм. Теперь начинаем нарезать бумагу бахромой. Для ускорения процесса можно сложить несколько заготовок вместе. Ширина шага нарезки примерно 5–7 мм. Загнутую часть выравниваем. Теперь необходимо



свернуть каждую полоску бахромы в трубочку. Делайте это последовательно и очень аккуратно. Одной рукой держите за основание. Острый край ножниц прижмите к полоске бахромы и с небольшим усилием проведите ножницами от основания к краю полоски - она сама закрутится.

Стебель будем скручивать из бумаги зелёного цвета. Размеры полосы: 25 см в длину и 5 см в ширину. Её нужно скрутить, как показано на фото. Концы бумаги проклеиваем, чтобы стебель не развернулся.

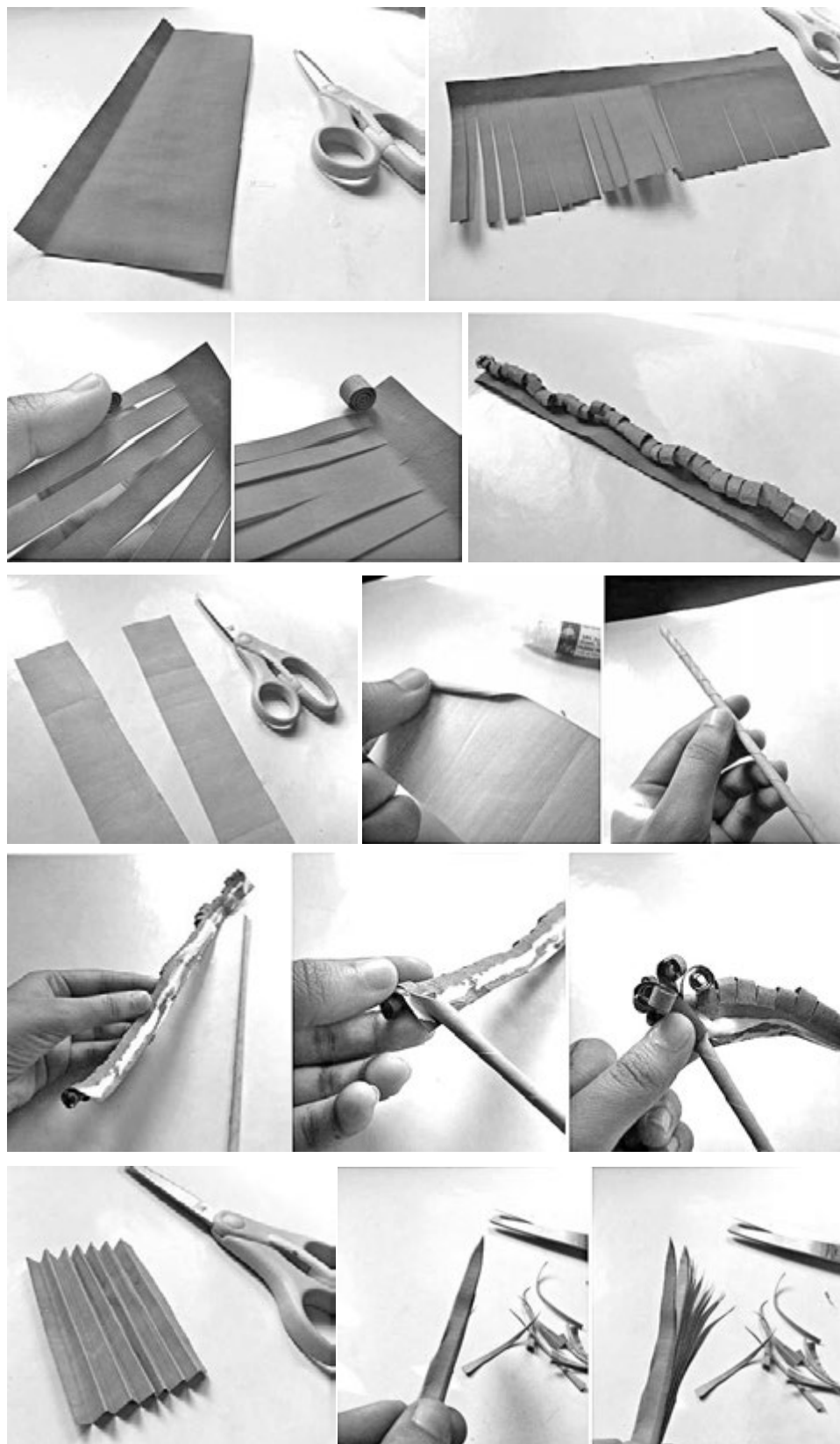
На непрорезанную основу закрученной заготовки наносим клей. Завитки не затрагиваем. Теперь по спирали оборачиваем стебель с одного конца полоской с завитушками.

Для листьев нарезаем кусочки зелёной бумаги 7 на 5 см. Теперь надо сложить заготовки гармошкой с шириной полосы примерно один сантиметр. Одну из сторон заостряем с помощью ножниц. Раскрываем гармошку и по кругу приклеиваем листочки к стеблю.

Вот и всё - наш гиацинт готов! Теперь точно так же сделайте ещё несколько цветков: два или четыре, чтобы получился букетик. Но если изготовление поделки оказалось для вас сложным, можете остановиться и на одном цветке. Всё равно он очень красивый и не оставит маму, бабушку или сестричку равнодушной. Объятия и тёплые слова благодарности не заставят себя ждать!

А если не успеете или не сможете сделать поделку, обязательно найдите другой способ порадовать мамочку: праздничным утром сделайте для неё чашечку чая. Маме будет очень приятно.

Ваш ЛАПОША.



Настоящие гиацинты – многолетние растения, вырастающие из луковички. Ваш цветок тоже будет радовать глаз не один год – и не только весной.

Конкурс

Город будущего

18 апреля Североморск отметит 65-летний юбилей. Конечно же, будет большой праздник. И я предлагаю по-своему поздравить с Днём рождения родной город, а именно: принять участие в новом конкурсе рисунков.

Идея необычная: представить, каким будет Североморск 18 апреля 2051 года – то есть в день своего столетия. Это сколько всего можно нафантазировать! Каждый может изобразить город своей мечты, где будет... Да всё что угодно может быть в городе будущего! Вдвойне интересно, если при этом он ещё и останется узнаваемым.

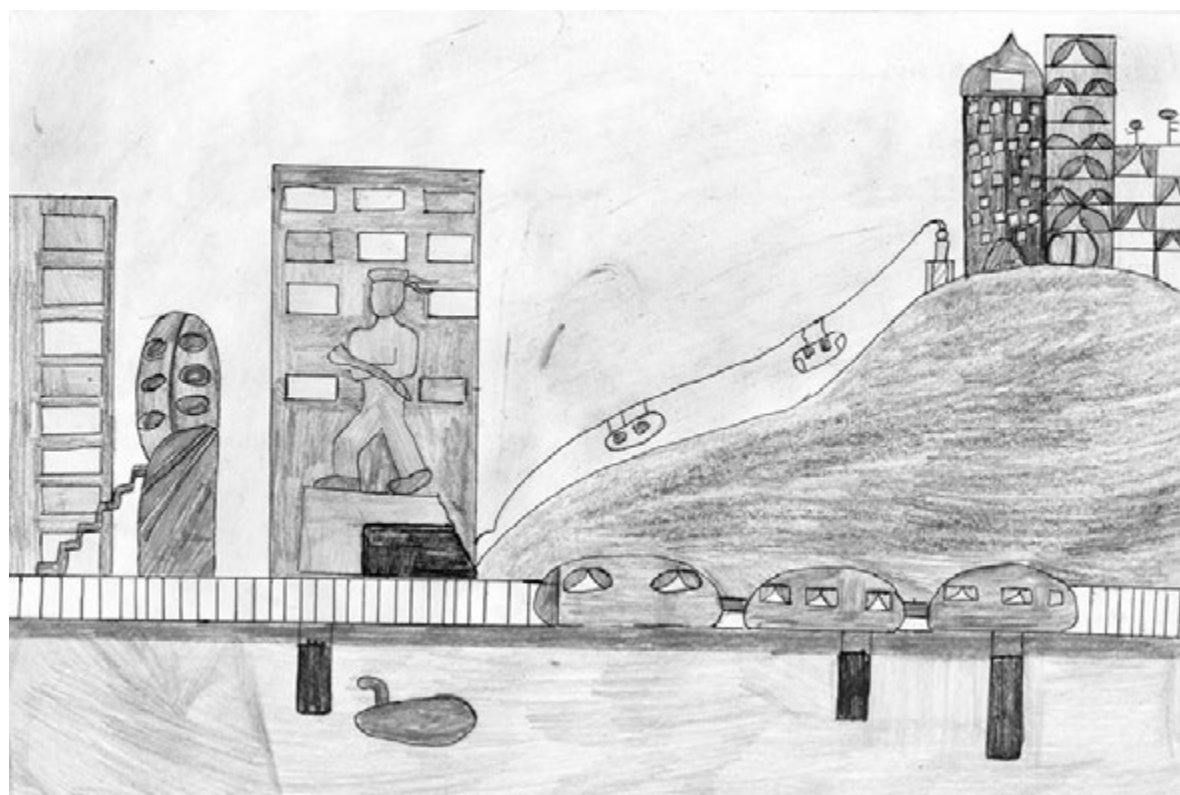
Как всегда, оставляю за вами выбор техники и изобразительных средств: карандашей, красок, а может, и элементов аппликации. Не забудьте на обратной стороне рисунка написать своё имя и фамилию, название работы и номер телефона.

Победителей в двух возрастных группах - 5-7 и 8-10 лет - определят работники редакции «Североморских вестей».

Счастливицам достанутся призы от нашего спонсора. Жду ваши работы до 18 апреля в редакции газеты по адресу: ул. Сафонова, 13. Коллективные работы не принимаются.

Наш спонсор:

<p>Печать на кружках футболках подушках магнитах брелоках пазлах, часах чехлах iPhone наклейках</p>	<p>Хорошие подарки для любимых на любой праздник!</p> <p>Изготовление фотокартин!</p>
<p>© 205-185 vk.com/cheese51</p>	



«Город будущего», София Лаврова

Счастливым гол Зырянова

В 2008 году гол Константина Зырянова в ворота сборной Греции принес российской команде победу, с которой начался ее успех на европейском футбольном первенстве. В 2016 году гол его однофамильца - североморца Дмитрия Зырянова - стал победным для сборной Мурманской области и подарил путевку на чемпионат страны по мини-футболу.

Об этом успехе на турнире Северо-Запада среди юношей 2002-2003 г.р., проходившем в Архангельской области, «СВ» уже писали, но без подробностей. А среди них есть довольно интересные.

Сам герой матча, в котором наши встретились с соперниками из Республики Коми, воспитанник ДЮСШ-1 Дима Зырянов скромно отводит себе роль «одного из», говоря о том, что за победу боролась вся команда. С этим не поспоришь. На зональном первенстве сборная нашей области всегда отличалась командным духом, и не в последнюю очередь поэтому считалась грозой фаворитов. И вот, наконец, впервые с 2005 года ей удалось одолеть всех.

Победа далась непросто. Особенно в финальном матче. При счете 2:2 о серии пенальти никто даже не думал. Из-за царившего на игровой площадке напряжения и игроки, и тренеры

сейчас с трудом могут восстановить ход событий. Главное, что запомнили все, - гол Димы за пять минут до конца второго тайма.

- После соперники уже «поплыли», стали отдавать неточные передачи. Было видно, что они нервничают, сняли вратаря, надеясь, что это им поможет. А наша задача была - выстоять, - вспоминает Дима. - Если честно, во время последней пятиминутки я волновался даже сильнее, чем при ничейном счете. Было бы очень обидно упустить победу.

А ведь перед началом соревнований он чуть не выбыл из строя: потянул мышцу на тренировке, да так сильно, что первые две игры мог поддержать команду только морально, и очень из-за этого переживал. Но к основному матчу Дима восстановился, сыграл против того же Сыктывкара и в групповом этапе, и в финале, записав на свой счет в общей сложности



Налицо преемственность поколений в ДЮСШ-1. Пусть это не отец с сыном, а тренер с учеником - такими воспитанниками школа может гордиться.

три гола. Говорит, за ногу немножко опасался, но гораздо страшнее было проиграть. Поэтому в какой-то момент он вообще забыл про травму.

Успехам молодого футболиста едва ли не больше его самого радуется наставник. Несколько лет назад тренер-преподаватель нашей ДЮСШ-1, а теперь еще и второй тренер сборной области Ев-

гений Мордик рассматривал в этом мальчишке и нескольких его ровесниках из сафоновской школы №5 перспективных игроков.

- Сразу было понятно, что Дима на голову выше многих. Но проблема в том, что в Североморске нет крупных соревнований, поэтому проявлять себя ему было по большому счету негде. И по-настоящему он рас-

крылся на чемпионате области в Апатитах прошлой осенью, - вспоминает тренер. - Тогда команда Североморска заняла второе место, проиграв лишь мурманской «Лапландии». Из 19 мячей, забитых нашими, 17 были на счету Димы. После этого его и пригласили в сборную, причем не в запасе сидеть, а играть в основной четверке.

Интересно, что у ребят после окончания нынешнего первенства СЗФО даже не было возможности почувствовать свою победу в полной мере.

- Нам нужно было спешить на поезд. После построения и награждения мы помчались в гостиницу за сумками, оттуда - на вокзал. В вагон запрыгивали практически на ходу. А по-другому никак - вологодский поезд ходит раз в два дня, - объясняет Евгений Мордик. - И только потом, когда сели, отдышались, ребята получили возможность рассмотреть медали, поцеловать кубок и даже выпить из него газировки.

В общем, вкус победы футболисты почувствовали. Так что будем болеть за них на чемпионате России весной. Вдруг, как и в случае со сборной России в 2008-м, это только начало большого успеха.

Наталья МОРОЗОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Финал обещает интригу

В эти долгие выходные в спорткомплексе «Богатырь» тремя матчами завершился первый этап чемпионата города по баскетболу.

Первыми на площадку вышли «Юниоры» и команда школы №10. Оба соперника свои предыдущие встречи проводили с лидерами первенства и предсказуемо проиграли. Поэтому теперь, казалось, у них появился шанс наверстать упущенное. Но, как показала игра, реальным этот шанс был только для одной команды, и она

воспользовалась им сполна - 65:15 в пользу школы №10. Разница в 50 очков, как говорится, комментариев не требует.

Во втором матче женская сборная дала бой «Молодежи», и последним, чтобы взять верх (82:55), пришлось изрядно попотеть.

- Сначала мы не разыгрались, не настроились толком. Но когда поняли, что девушки нас догоняют, мобилизовались и довели дело до победы, - рассказал игрок «Молодежи» Павел Чапманов. - Но на этом первенстве мне пока больше понравились матчи, в которых мы проигрывали, потому что встречались с лидерами, а в играх с сильным соперником больше возможностей учиться новому, совершенствовать свои навыки.

Заключительная игра дня обещала стать самой интересной и ожиданий не обманула. Первые две четверти команды «ДЮСШ-4» и «Сафонов» шли вровень - разница в счете не превышала четырех очков. И лишь во второй половине встречи сафоновцы стали понемногу уступать. И к концу последней четверти этого «понемногу» набралось на 40 очков преимущества «ДЮСШ-4» - 97:57.

По итогам завершившегося этапа чемпионата определились четверки команд, которые в стыковых матчах разыграют места с 1-го по 4-е и с 5-го по 8-е. Среди лидеров, которые поборются за звание чемпиона города, «Ветеран», «Север», «Сафонов» и «ДЮСШ-4».

Такой состав сюрпризом не стал, но теперь очень трудно предугадать, как распределятся места среди этих достойных друг друга соперников. Так что финал обещает интригу!

Наталья МОРОЗОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Шахматы на зеленом сукне

На пару дней в канун мужского праздника военнослужащие Северного флота смогли забыть о службе, званиях и должностях и просто насладиться игрой в бильярд, демонстрируя при этом столь важные для военных максимальную собранность, сосредоточенность, а затем точный удар.

Двухдневный турнир, посвященный Дню защитника Отечества, начался в воскресенье на привычном месте - в торговом центре «Лев». Но вот состав участников оказался необычным.

- Сегодня здесь участвуют военнослужащие со всего побережья. Руководители «Льва» предложили регулярно проводить соревнования, приуроченные к 23 Февраля, среди людей в погонах, - рассказал главный судья Виктор Герасименко. - Ведь если в Североморске мы играем часто, у нас есть федерация бильярда, городской отдел молодежи, физкультуры и спорта все начинания поддерживает, то в гарнизонах, частях, на кораблях у любителей бильярда таких возможностей нет. Вот и было решено им посодержать.

О популярности игры среди военных говорило количество участников - три десятка, при этом 22 из них - новички, приехавшие из гарнизонов.

Многие перед началом соревнований повторяли, что от званий здесь ничего не зависит. Только капитаны 1 ранга все равно, как правило, побеждали старших матросов.

- Мне, скорее, помогла психологическая подготовка. Соперник был не только младше по званию (что в игре действительно не имеет значения), он младше по возрасту, а я играю давно, так что у меня просто больше опыта, который помогает справиться с волнением и принять верное решение, - объяснил капитан 1 ранга

Виталий Бусырев после победы в очередной партии.

Разумеется на турнире были фавориты. И один из них - многократный победитель и призер соревнований различного уровня Антон Колодин. На этот раз он был не просто в статусе игрока, а как капитан медицинской службы и военный врач защищал честь госпиталя. Среди игроков он известен бойцовским характером. Причем уровень турнира для него не имеет значения: Антон настроивается на каждого соперника так, будто сейчас им предстоит встретиться в финале мирового первенства.

Его коллега - тоже капитан медицинской службы - Виктор

Каражинас отметил, что успеху в бильярде во многом способствует профессия, ведь у кого, как не у врача, должна быть твердая уверенная рука.

- Мне этот спорт интересен тем, что здесь можно подумать, оценить ситуацию, ведь расстановка сил в дальнейшем будет зависеть от твоего удара. Это почти как шахматы, - объяснил Виктор.

«Шахматы» на зеленом сукне продолжались долго, участники за два дня намотали не по одному километру вокруг столов. И вот стали известны победители. Среди действующих военнослужащих первый Антон Колодин, второй - старший матрос из Оленьей Губы Анатолий Буцацкий, а третьим стал капитан медицинской службы Дмитрий Иванов.

У ветеранов первым стал Владимир Коннов, на втором месте Сергей Коляда, третий - Александр Скорняков.

Наталья МОРОЗОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Участники турнира доказали, что наличие или отсутствие на них погон в момент удара на его точность не влияют.

Памяти тренера



21 февраля на трассах Авиагородка состоялись открытые соревнования по лыжным гонкам памяти тренера-преподавателя Ю.Ф.Шапира.

В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов от 6 до 60 лет из Североморска, Росляково, Мурманска. Лыжники в соответствии с возрастом и полом свободным стилем преодолели дистанции от 1 до 10 км.

Победителями в своих возрастных группах стали Арина Курганова, Ольга Сидорова, Татьяна

Ижмякова, Юлия Никифоренко, Кирилл Дубровский, Даниил Мельник, Егор Габов, Игорь Волошин, Елена Волошина, Анна Малиновская. Абсолютным чемпионом лыжных гонок стал Олег Киселев, бывший ученик Юрия Шапира. Кубок ему вручила дочь Юрия Фебусовича – Елизавета.

Победители и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами от городского отдела молодежи, физкультуры и спорта.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Победы силачей

Победным для североморцев стал традиционный открытый чемпионат Кандалакши по жиму штанги лежа, посвященный Дню защитника Отечества.

В турнире участвовали три наших атлета. Руслан Хабибулин занял первое место в весовой категории до 105 кг с результатом 220 кг. Вадим Котов (до 120 кг) победил с результатом 200 кг. А Андрей Чухин (свыше 120 кг) с лучшим результатом турнира – 237,5 кг – завоевал звание абсолютного чемпиона.

Дмитрий АЛЬТОВ.

Есть ледяной рекорд!

«Рекорд скорости в Ловозере», «Формула-1» в Заполярье», «Уникальный заезд болида на льду» - примерно такими заголовками сейчас пестрят новости в сети, связанные с нашей областью и гонщиком Михаилом Алешиним.

В Ловозере пилот американской гоночной серии IndyCar со своей командой приехал всего на несколько дней в конце прошлой недели. И по закону подлости за столь короткий срок с гостями произошло 33 несчастия. Если не вспоминать мелочи, то сначала закапризничал болид итальянского производства, не

привыкший к нашим морозам. Как только его починили и провели пробные заезды, началась жуткая метель. Когда погода наладилась, опять сломалась машина. К счастью, устранить поломку удалось за пару часов, и 22 февраля рекорд был установлен.

Пока шла подготовка к заезду, журналисты и зрители смогли насладиться другим ярким зрелищем: после вакцинации полторы тысячи оленей погнали в тундру, и происходило это на небольшом расстоянии от трассы. Кто-то из зрителей пожалел, что нельзя зафиксировать, с какой скоростью бегут животные. Казалось, они могли бы составить конкуренцию болиду.

Что же касается задач Михаила Алешина, максимальную скорость он должен был развить на

определенном участке, где были установлены датчики, а результат для зрителей выводился на электронное табло.

И поначалу многих пробные заезды разочаровали. Болид, разогнавшийся на льду до 120-130 километров в час, не производил должного впечатления.

Но уже через 10-15 минут ситуация поменялась. От рева двигателей становилось страшно, разлетающийся из-под колес снег вспухал облаком, а на табло сначала засветилось число 205, а еще через пару заездов - 228.

Но, видимо, электронная техника дала небольшую погрешность, так как в итоговом протоколе зафиксирована скорость 225,98 км/ч. Как теперь витевато зафиксировано в книге Рекордов России, это «первый заезд формульного болида за полярным кругом при наибольшей скорости для такого класса автомобиля на ледяном покрытии».

Гонщик признался, что понимал риск, ведь дело это совсем не безопасное, а у него вот-вот начнется новый сезон. Но он просто не мог не принять такой вызов и не сразиться со стихией, которая была его главным противником в гонке.

- Результатом я доволен, потому что на пробных заездах удалось разогнаться только до 180. И примерно 200 км/ч в здешних условиях я считал максимально возможными, - говорит Михаил. - Но сегодня, после того, как я увидел первый хороший результат в 205 километров, почувствовал, что это не предел - и не ошибся. Рекорд есть! Значит, мы не зря приехали.

Анна ВИХРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Впереди первенство страны



Североморский боксер Андрей Ражев одержал победу в первенстве Вооруженных сил по боксу среди юношей.

В соревнованиях приняли участие более 300 боксеров из 50 регионов России. Представителю флотской столицы впервые за последние 15 лет удалось завоевать первое место в столь серьезной компании, и теперь в составе сборной Вооруженных сил Ражев выступит на первенстве России, которое состоится в мае в г.Анапа.

Андрей занимается боксом третий год.

- Он очень перспективный боксер, - говорит его тренер Андрей Нардаев. - У него настолько сильный дух и стальной удар, что соперники побаиваются выходить с ним на ринг.

Ирина ФИЛИППОВА.

Фото автора.

В Выставочном зале (ул.Сафонова, 22) открылась необычная выставка: Александр Макаров представил свои живописные работы на бересте.

Это уже не первая экспозиция самобытного североморского художника — более 25 лет он пишет различные картины, но выставлять свои полотна начал совсем недавно. С его живописью на холстах уже ознакомились в Североморске, Мурманске и Полярном. На этот раз Александр Макаров решил удивить жителей флотской столицы живописью на бересте. Сюжеты, изображенные на картинах, имеют реальную основу, храмы и домики тоже существуют на самом деле. Даже избушка, осевшая на верхушке дерева, лишь отчасти фантазия автора.

- Раньше амбары как делали? - говорит Александр. - Спиливали у дерева макушку и водружали на него избушку. И снегом не заметет, и зверь не достанет. Корневища деревьев торчали из земли и напоминали куриные ноги. Отсюда и название «избушка на куриных ножках».



Александр Макаров.

Бархатная живопись

Сегодня росписью на этом самородном материале занимаются единицы художников: эта работа слишком филигранна. Не каждому мастеру удастся создать свое полотно, не нарушив гармонии естественного рисунка. С другой стороны, украшая бересту причудливыми наплывами, завитками и черточками, природа помогает творцам. Созданные ею «рисунки» можно оригинально обыграть. Их можно превратить в озеро, облако или, добавив несколько штрихов, перевоплотить в лебедя, медведя или что-то другое. Благодаря бархатности, объемности и легкости берестяного полотна создается впечатление, что работы живут и дышат.

- Мне нравится береста за то, что ее

фактурой можно поиграть, пофантазировать. Деревья не страдают, - сразу парирует Макаров вопрос о том, не наносит ли вред природе такой вид искусства. - Я хорошо изучил технологию и срезаю бересту аккуратно и только в отведенное для этого время. Более того, я сначала внимательно рассматриваю рисунок на стволе и, если у меня вырисовывается будущая картинка, только тогда снимаю кору. Потом три месяца ее просушиваю и только после этого приступаю к написанию картины.

Ознакомиться с работами выставки можно до 10 марта.

Дмитрий АЛЬТОВ.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Фотоконкурс «Зимние фантазии»

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо слепить из снега фигуру, сфотографироваться с ней и прислать снимок в редакцию по электронной почте (mail@s-vesti.ru) с пометкой «Фотоконкурс» или через сайт газеты s-vesti.ru в разделе «Конкурсы», используя форму «Отправить работу». Также можно разместить фотографию в нашей группе в «ВКонтакте» - http://vk.com/severomorskie_vesti - в альбоме «Фотоконкурс «Зимние фантазии» или передать на электронном носителе в редакцию (ул.Сафонова, 13).

Минимальный размер фотографии — 800x600 пикселей. Не забудьте указать автора (или коллектив авторов). Оригинальное название снежной фигуры, интересная подпись к фотографии, раскрывающая подробности творческого процесса, существенно повысят шансы на победу.

Работы принимаются до 10 марта 2016 г. Победитель определится комплексным голосованием: вы можете вырезать, заполнить и принести в редакцию купон из газеты либо зайти на сайт «СВ» и принять участие в электронном голосовании, которое пройдет 12-13 марта.



«СНЕГУРЁХА»

*Снегурёху мы слепили,
Про морковку не забыли,
Глазки - пуговицы две,
И ведро на голове.
Краски яркие у нас,
Снегурёха вышла КЛАСС!!!*

Саша Белов (4 года) и мама Лена.



Лучших фантазеров ждут призы от нашего спонсора - магазина «Кенгуру» (ул. Колышкина, д.6, тел. 5-11-77).

ХРОНОГРАФ

(март)

- 1 День эксперта-криминалиста МВД (неоф).
День кошек в России.
- 3 Всемирный день писателя.
- 6 Международный день детского телевидения и радиовещания.
- 7 Масленица (начало масленичной недели).
- 8 Международный женский день.
День работников геодезии и картографии.
- 10 День работников архива (неоф).
- 11 День работников органов наркоконтроля.
- 12 День работника уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России.
- 13 День работников геодезии и картографии.
- 14 Начало Великого поста.
- 16 День образования подразделений экономической безопасности в системе МВД (ОБЭП).
- 19 День моряка-подводника России.
- 21 Всемирный день поэзии.
- 23 День работника гидрометеорологической службы России.
- 24 День штурманской службы ВВС России.
- 25 День работника культуры.
- 27 Международный день театра.
День внутренних войск МВД России.
- 29 День специалиста юридической службы в Вооруженных силах.

Из центра Земли

Как сообщает Министерство образования и науки региона, в музейно-выставочном центре в г.Кировске открыта новая экспозиция, позволяющая оказаться «в самом центре Земли» и подняться оттуда на поверхность.

Экспозиция, расположенная на семи этажах (включая смотровую площадку) знаменитой кировской башни с часами, наглядно раскрывает устройство нашей планеты начиная с ее ядра. Постепенно поднимаясь из недр Земли, экскурсанты узнают о глубине залегания, температуре, давлении и других свойствах ее слоев и оболочек, о научных гипотезах и открытиях, благодаря которым было достигнуто нынешнее знание.

В отличие от многих музейных

выставок, где руками ничего трогать нельзя, на этой есть интерактивные элементы и экспонаты, которые позволяют посетителям почувствовать себя исследователем на Кольской сверхглубокой скважине или буровым под-земного рудника. А на последнем этаже башни экскурсантов ждет встреча с северным сиянием.

Организаторы экспозиции и Министерство образования рассчитывают, что «путешествие из центра Земли» будет интересным и полезным прежде всего для школьников. Экскурсии бесплатные. По поводу их организации можно обращаться к директору музейно-выставочного центра Марине Котомкиной по тел.: 8-921-033-68-28.

Дмитрий МИТРОФАНОВ.



Конкурс продолжается!

Условия:

- от 25 лет, замужние и незамужние;
 - одно фото от одного участника (размер от 1200x900 пикс., желательно фотопортрет) и небольшой рассказ о себе.
- Фотографии высылайте на e-mail: mail@s-vesti.ru или загружайте в группу «Североморские вести» «ВКонтакте».

Условия голосования читайте на сайте s-vesti.ru в разделе «Конкурсы» и в группе «Североморские вести» «ВКонтакте».

Краса-2016 (февраль)
купон для голосования

Я голосую за:

ИМЯ

фамилия



Мария Данилевич, 32 года. Родилась в Калининграде. В 2012 году приехала в Североморск с супругом и полюбила этот город всей душой. Замужем за самым замечательным мужчиной на свете. Воспитывает сыночка Никиту (13 лет) и дочку Сонечку (2 года). Домохозяйка.

Наши спонсоры:

«Милавица» (ул.Сивко, 5а, 2 эт.),
«Цветы, подарки, сувениры в Североморске»
(ул.Полярная, 9, остановочный павильон, 750-921,
vk.com/plushvet)



Леся Морозова, 30 лет. Как рассказывает о себе Леся, она не только сильная и надежная женщина-военнослужащая, но и заботливая, нежная и внимательная мама. Ее жизнь - любимая доченька Ксюша. Но в ее сердце хватает места и любимому мужчине. На вопрос «почему не замужем?» Леся отвечает: «У меня сейчас такой возраст, когда принца искать уже поздно, а за кого попало выходить еще рано». Любит активный отдых, а одним из увлечений Леси является экстремальный вид спорта - сноубординг.