

СЕВЕРОМОРОСКИЕ ВЕСТИ

13 декабря
2013 г.

№ 50

s-vesti.ru



Газета выходит
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

3

**ЛУЧШИЕ ПЕДАГОГИ
СЕВЕРОМОРСКА**

7

**В ДЕТСКИЙ САД
НА ОЩУПЬ**

21

**КРАСОТА ЗА СЧЕТ
СТРАХОВАНИЯ**

Об оформлении пропусков в ЗАТО

Вниманию граждан, организаций, предприятий!

В связи с новогодними праздниками последний в этом году прием заявлений на оформление пропусков, выдаваемых в 2013 году, будет осуществляться:

13 декабря – для въезда близких родственников, являющихся гражданами РФ, в каб.№25 с 09.15 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

16 декабря – для предприятий и организаций в каб.№25 с 09.15 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.30, и для въезда родственников, являющихся иностранными гражданами, – в каб.№24 с 09.15 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

По заявлениям, поданным после 16 декабря 2013 года, пропуска будут выдаваться в комендатуре Североморского гарнизона в 2014 году после 8 января (тел. для справок: 6-24-77).

25 декабря – последний день приема документов перед новогодними праздниками.

Прием заявлений на оформление пропусков осуществляется по адресу: г.Североморск, ул.Ломоносова, 8.

Стоп-лист для должников

Управление Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области обращает внимание жителей Мурманской области, собирающихся на новогодние праздники выезжать за пределы Российской Федерации, на необходимость своевременного погашения долгов. Это позволит избежать неприятных неожиданностей в пунктах пересечения границы РФ.

Уточнить, являетесь ли вы должником, можно на сайте Управления Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области в разделе «Банк данных исполнительных производств» (<http://www.r51.fssprus.ru>). Также вы можете обратиться к судебному приставу по месту жительства и узнать, числятся ли за вами долги, и при необходимости произвести соответствующую оплату. При себе необходимо иметь паспорт.

Старый новый суд

9 декабря в соответствии с Федеральным законом от 3 декабря 2012 года №220-ФЗ «О создании Североморского районного суда Мурманской области и упразднении некоторых городских судов Мурманской области» упразднены Североморский городской суд и Островной городской суд.

10 декабря создан Североморский районный суд Мурманской области, в юрисдикцию которого переданы относящиеся к ведению упраздненных городских судов вопросы осуществления правосудия.

В составе Североморского районного суда Мурманской области образовано постоянное судебное присутствие в ЗАТО г.Островной по адресу: ул.Соловья, д.3.

Североморский районный суд Мурманской области расположен по прежнему адресу: ул.Душенова, д.12а.

Елена ЗАХАРОВА.

Подарят квартплату

У добросовестных плательщиков снова появился шанс сэкономить на квартплате: Единый расчетный центр при поддержке администрации ЗАТО Североморск объявил о проведении очередной акции «Счастливые плательщики». Условия участия прежние: отсутствие задолженности или поэтапное погашение таковой соответственно соглашению, заключенному до 1 января текущего года. Анкету участника необходимо заполнить в офисе обслуживания: ул.Северная, 4А – до 21 декабря. В качестве новогоднего подарка счастливицы получат оплату декабрьских начислений за жилищно-коммунальные услуги по квитанции ООО «ЕРЦ». Справки по тел.: 5-20-65, 5-20-61, 5-20-46, 5-20-39.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.



фото Льва ФЕДОСЕЕВА

В понедельник в 14.00 состоится праздник зажжения иллюминации на главной городской ёлке. Театрализованное представление станет первым в череде множества праздничных мероприятий, подготовленных учреждениями культуры ЗАТО.

Материал об этом на стр.4.

НА КОНТРОЛЕ У ГЛАВЫ

Есть над чем работать

Иной раз кажется, уйдут главы в отпуск – и жизнь в городе встанет: дворы погрязнут в мусоре, дороги заметет снегом.

Еженедельно мэр Александр Абрамов и сити-менеджер Ирина Норина вместе с руководителями коммунальных служб объезжают Североморск и каждый раз указывают им на нерешенные проблемы. Исключением не стала и эта неделя.

Принять меры!

Уже 2 недели невозможен проезд по ул.Заводской в п.Росляково: из-за стекающих сверху ручьев дорога при минусовой температуре превратилась в каток. «Североморскводоканал» ведет разбирательство. Ведет, как видим, очень неспешно, и это наводит на мысль, что опасности убытков для себя не предполагает (или заранее знает, кто в конце-концов заплатит за все?).

Пока грешат на ветхость чугунного водовода под домом №5 по ул.Школьной. Только вот почему было не поменять этот участок летом?

На мусоросборную площадку на ул.Комсомольской, 10 руководители города обратили внимание еще в начале октября. Как оказалось, помимо жителей домов поблизости выбрасывать отходы туда

повадились предприниматели, не имеющие договоров на вывоз мусора. По словам генерального директора ООО «СЖКХ» Любови Рязановой, двоих нарушителей буквально за руку поймали благодаря звонку от жителей. Справедливости ради отметим, что и мусор с ул.Комсомольской стали вывозить заметно чаще.

Здесь же, на ул.Комсомольской, выездная комиссия убедилась на месте в том, что с началом строительства детского сада (а оно идет полным ходом) жителям пришлось протоптать новую тропинку к Сбербанку – в обход стройплощадки. Североморцы обратились в виртуальную приемную администрации с просьбой обустроить на этом месте трап. Но близость газовых

емкостей этого не позволяют. ООО «СЖКХ» обещает регулярно посыпать тропинку песком, высекают в снегу ступеньки и попытаться соорудить временные перила.

А вот гимназисты и вовсе вынуждены ходить на учебу по автомобильной дороге, потому что тротуар исчез под сугробом, который вырос стараниями сотрудников автостоянки фирмы «ПАН».

– К сожалению, не все придерживаются в бизнесе принципа социальной ответственности, – прокомментировала ситуацию глава администрации Ирина Норина. – По такому сугробу взрослому-то человеку тяжело идти, а что говорить о детях и стариках? К тому же это небезопасно – можно скатиться прямо под колеса.



Глава администрации Ирина Норина и ее заместитель Андрей Сахаров ощутили на себе все трудности передвижения по Полярной.

Руководитель «ПАНа» оплошность признал и впредь обещал быть внимательнее к прилегающей территории. Равно как и директор ООО «Автосервис» Роман Анофриев дал слово тщательнее чистить тротуары.

– Что уж греха таить, и снегоуборочная техника сбрасывает снег с дорог на тротуары. Пешеходы просто вынуждены передвигаться по дороге, а этого быть не должно, – подчеркнула Ирина Леонидовна.

Площадь хорошеет

Есть чем похвастать на Приморской площади, где продолжается масштабная реконструкция – установлена балюстрада и фонари, собран детский городок, где, кстати, есть игровые элементы для детей-инвалидов.

– Работа движется, пусть и с задержками. Главное – площадь преобразуется, – отметил глава ЗАТО Александр Абрамов. – Уже сейчас мы видим, что кое-что нужно было сделать по-другому: например, протянуть освещенную аллею подальше. Но работы на Приморской площади будут вестись и в следующем году, так что, думаю, мы недостатки исправим.

– Что касается кривоватых балюстр, то они пока не закреплены и еще будут шлифоваться и бетонироваться, – обнадежила сити-менеджер. – Жители могут не волноваться – в таком виде их не оставят.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото автора.

Благодарность и почет

За добросовестный труд и профессионализм вручены награды членам территориальной и участковых избирательных комиссий.

В этом году исполнилось 20 лет избирательной системе Российской Федерации и 10 лет формирования территориальных изби-



Илья Стома (справа) успешно обеспечивает наши избирательные права уже 16 лет, подчеркнул Александр Абрамов.

рательных комиссий в Мурманской области. Территориальная и участковые комиссии за прошедшие десять лет провели на территории ЗАТО г.Североморск 18 избирательных кампаний различного уровня. Эту работу высоко оценили ЦИК Российской Федерации и избирательная комиссия Мурманской области.

Приятную миссию вручить награды от их имени в минувшую среду исполнил глава ЗАТО. Почетную грамоту и знак ЦИК России принял из рук Александра Абрамова бессменный председатель Североморской ТИК Илья Стома, занимающийся выборами в ЗАТО с 1997 года. Благодарности ЦИК России удостоена заместитель председателя территориальной комиссии Ольга Попова.

Шести председателям и членам участковых избирательных комиссий Александр Абрамов вручил почетные грамоты избирательной комиссии Мурманской области. Еще десять членов УИК награждены благодарственными письмами.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Юрия БАНЬКО.

Сегодня завершается тестовый этап опроса населения муниципальных образований, который укладывается в классическую формулировку: «Кому на Руси жить хорошо?».

По замыслу организаторов, он позволит оценить эффективность деятельности руководителей органов местного самоуправления, унитарных предприятий и учреждений, действующих на региональном и муниципальном уровнях, а также акционерных обществ, контрольный пакет акций которых находится в государственной собственности Мурманской области или в муниципальной собственности, осуществляющих оказание услуг населению муниципальных образований.

На сайте правительства Мурманской области раз-

мещена анкета, с помощью которой житель области, указав свой город (населенный пункт) и улицу, на которой он проживает, может оценить некоторые параметры, определяющие качество жизни на территории непосредственного проживания. Это организация транспортного обслуживания в муниципальном образовании, качество автомобильных дорог, жилищно-коммунальные услуги в сфере теплоснабжения, водоснабжения (водоотведения), электроснабжения и газоснабжения. В опросе могут принять участие все желающие.

Анкета в тестовом режиме доступна для голосования последний день. Адрес: <http://new.gov-murman.ru/orgos>. Замечания и предложения по методике и технологии опроса сегодня можно отправить по электронному адресу: esopom@gov-murman.ru.

Подготовила Елена ЗАХАРОВА.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Уважаемые читатели!

17 декабря гостем прямой линии «СВ» станет глава администрации ЗАТО г.Североморск Ирина Леонидовна Норина.

Задать интересующие вас вопросы, обозначить важные для вас темы, узнать о городских планах на следующий год вы можете заранее по телефону 5-04-01, в нашей группе «ВКонтакте»

vk.com/severomorsk_vesti
или прислать на электронный адрес severomorka@gmail.com.

Лично задать вопросы Ирине Леонидовне можно будет 17 декабря с 15.00 до 16.00 по телефону: 5-04-01.



Бюджетные дела серьезные

5 декабря в Совете депутатов ЗАТО г.Североморск были продолжены бюджетные слушания.

Об исполнении бюджета за 2013 год и финансировании сферы образования в 2014 году депутатам рассказала начальник Управления образования администрации Нина Шарова.

На 2014 год Управление образования для финансирования школ, дошкольных учреждений, учреждений дополнительного образования выделяется 1 млрд. 720 млн. 870 тыс. рублей. Из этой суммы более 777 миллионов выделяет местный бюджет – свыше 943 миллионов – областной. В связи с переходом с 1 января 2014 года дошкольных образовательных учреждений на финансирование из регионального бюджета доля местного финансирования уменьшилась на 30,9%.

В 2014 году продолжится повышение заработной платы работников сферы образования в соответствии с Указами Президента России.

Потребность 45 учреждений образования в финансовых средствах в 2014

году будет удовлетворена на 83,8%. Но это не скажется на уровне и качестве работы системы образования флотской столицы, заверила депутатов Нина Шарова.

Председатель Комитета имущественных отношений администрации ЗАТО г.Североморск Рауза Распопова, в задачу которого входит получение максимальных доходов от использования муниципального имущества, сообщила депутатам, что в 2013 году поступления от арендной платы за землю составили 105% от запланированных объемов, от реализации недвижимого имущества – 106,6%, прочие доходы – 100%.

Нина Шарова и Рауза Распопова ответили на многочисленные вопросы депутатов, касавшиеся расходов средств в 2013 году и планов на 2014 год.

По итогам бюджетного слушания депутаты обратились к заместителю председателя Совета депутатов Евгению Алексею ходатайствовать перед руководством города о поощрении начальника Управления образования Нины Шаровой за качественную подготовку к бюджетным слушаниям и умелое планирование бюджетных расходов в системе образования.

Юрий БАНЬКО.

Слушайте, предлагайте!

Формирование городского бюджета на будущий год вышло на финишную прямую. Проект готов и уже предоставлен к обсуждению – полный текст документа опубликован в №48 «СВ» от 29 ноября. Но корректировка еще возможна. Напоминаем, что во вторник, 17 декабря, в 10.00 в администрации пройдут публичные слушания по про-

екту бюджета.

Высказать конструктивные предложения на них могут все желающие. Как показывает практика подобных мероприятий, внесение изменений инициируют преимущественно депутаты городского совета и руководители структурных подразделений администрации. А вам есть что сказать?

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

15 декабря - День энергетика

Энергия для жизни

В нашей стране День энергетика празднуется каждое третье воскресенье последнего месяца года.

Поэтому дата получается «плавающая», хотя сами представители энергетической отрасли традиционно предпочитают фиксированную, приходящуюся на 22 декабря. Именно тогда в далеком 1920 году открылся VIII Всероссийский съезд Советов, который утвердил Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

В Североморске ведущим поставщиком электроэнергии является предприятие РЭС «Североморский». С какими результатами его работники подошли к своему профессиональному празднику, мы попросили рассказать исполняющего обязанности руководителя предприятия **Андрея Соболева**.

- В РЭС сегодня трудится 248 человек, - уточнил он. - Все - хорошие специалисты, много настоящих мастеров своего дела. И, понятное дело, к своему празднику мы подошли ответственно.

А это, по словам Андрея Петровича, означает, что все планы подготовки подразделений РЭС к работе в осенне-зимний период были выполнены полностью и с надлежащим качеством. Так, чтобы, во-первых, обеспечить бесперебойное снабжение флотской столицы электроэнергией и, во-вторых, быть готовыми в любой момент оперативно ликвидировать последствия возможных аварийных ситуаций, от которых ник-



то не застрахован, особенно в условиях Севера.

- Что касается проблем, то они у нас, конечно же, есть, - отметил далее и.о.руководителя РЭС, - как же без них? Но они, скорее, корпоративного характера. Не забывайте: мы ведь являемся частью ОАО «Оборонэнерго», а это структура очень крупная.

Но вот проблемы, которые непосредственно затрагивали бы инфраструктуру и население города, отсутствуют, заверил Андрей Петрович.

В разговоре зашла речь и о ближайших перспективах. По словам Соболева, они связаны, прежде всего, с улучшением работы предприятия, повышением надежности электроснабжения города и поселков. В частности, например, планируется строительство в ЗАТО еще одной подстанции.

Сергей БЕРДНИКОВ.
Фото из альбома А. Соболева.

Завершился пятый муниципальный конкурс педагогов дополнительного образования «Слагаемые педагогического мастерства».

В этом году он приурочен к юбилею государственной системы дополнительного образования детей, которой исполняется 95 лет. И впервые соревновались между собой педагоги не только учреждений образования, но и культуры. В конкурсе приняли участие 12 преподавателей-тренеров спортивных школ, руководителей кружков, педагогов музыкальных дисциплин. Мастерство конкурсантов оценивало жюри во главе с начальником Управления образования Ниной Шаровой.

Конкурс стартовал в ноябре и проводился в четыре этапа по номинациям «Педагогический дебют» и «Педагог-мастер». На первом, заочном этапе, члены жюри рассматривали образовательные программы педагогов. Затем на сцене Дома детского творчества им.С.Ковалева каждый участник представил визитную карточку на тему «Мое педагогическое кредо» и защитил образовательную программу. Самым ответственным для педагогов стал четвертый этап: мастер-класс «Введение в образовательную программу», где конкурсанты демонстрировали свое мастерство. Дополнительную сложность представляло то, что занятия проводились с незнакомыми детьми.

6 декабря в торжественной обстановке были подведены итоги конкурса. Лауреатами второй

и третьей степени в номинации «Педагогический дебют» стали тренер-преподаватель по акробатике ДЮСШ-2 Геннадий Белогорцев и преподаватель ритмики и танца ДШИ п.Росляково Наталья Порядина. 1-е место завоевала педагог дополнительного образования студии раннего развития творческих способностей детей «Солнышко» ДДТ Варвара Зуева.

Среди более опытных педагогов второе и третье места поделили тренер-преподаватель по фигурному катанию ДЮСШ-3 Елена Калайда и хореограф детского образцового ансамбля народной песни «Родничок» ДДТ

Светлана Тараканова. Лауреат первой степени - преподаватель теоретических дисциплин ДШИ п.Сафоново Ирина Щурова.

- Огромное спасибо коллегам и друзьям, которые меня поддерживали. И спасибо организаторам конкурса, благодаря которым педагоги ищут новые пути в своей работе, совершенствуют мастерство, - сказала победительница.

В апреле финалисты муниципального конкурса будут представлять Североморск на областном конкурсе «Сердце отдаю детям». Желаем удачи!

Елена ЗАХАРОВА.
Фото автора.



Нина Шарова отметила отличную подготовку молодых конкурсантов, а Варвара Зуева в свою очередь поблагодарила жюри за высокие оценки.

Снова лучшие

12 декабря в администрации прошло торжественное вручение переходящего Кубка губернатора Мурманской области отделу военного комиссариата по городам Североморск и Островной, которым руководит Сергей Халатов.

В церемонии награждения участвовали главы ЗАТО и городской администрации Александр Абрамов и Ирина Норина,

военный комиссар области Владимир Соловей, председатель областной призывной комиссии Михаил Громов, представите-



Похоже, Сергей Халатов и его отдел скоро смогут коллекционировать кубки.

ли организаций и воинских частей, которые участвовали в смотре-конкурсе на лучшую организацию воинского учета в ЗАТО.

С момента учреждения Почетного переходящего кубка губернатора Мурманской области в 1999 году североморский военкомат восемь раз добивался звания лучшего среди одиннадцати военкоматов области. В том числе пять раз подряд с 2009 года.

- Удержать кубок - это очень сложно, - сказал глава ЗАТО Александр Абрамов. - Поздравляю! Это победа коллектива, который работает как часы.

- Девяносто процентов сотрудников военкомата - это женщины, - отметила глава администрации Североморска Ирина Норина. - И все трудные и важные задачи комиссариата лежат на женских плечах!

Кстати, кубок, что вручили вчера Сергею Халатову, - новый. А тот, что вручили с 1999 года, передан североморцам в отдел на постоянное хранение. Рассматривается идея передать его в музей города и флота.

Сергей БЕРДНИКОВ.
Фото Юрия БАНЬКО.

Ремонт в придачу

Жилищный аспект порой становится решающим в деле привлечения в ЗАТО специалистов, в частности, медицинских работников.

На этой неделе глава ЗАТО Александр Абрамов и глава администрации Ирина Норина оценили ремонт в квартире на ул. Сгибнева, которую планировалось распределить приглашенному терапевту. Компания «Технострой» привела заброшенную «однушку» в порядок: новые обои, двери, сантехника, даже индивидуальные приборы учета коммунальных услуг - можно вселяться. Правда, по последней информации, терапевт от заманчивого предложения отказался.

- Пустовать эта квартира, конечно, не будет, - заявила сити-менеджер Ирина Норина. - Ее передадут сироте. За ребенком числится другая квартира, но она пострадала от пожара и в ней нельзя жить.

На получение социального жилья претендуют 350 североморцев. В текущем году было распределено



В квартире на Сгибнева сделан современный ремонт - въезжай и живи.

110 квартир, но очередь сократилась незначительно, так как за то же время к ней прибавилось еще 90 претендентов на заветные квадратные метры.

- В Североморске идет ревизия пустующего жилья, на содержание которого в муниципальном бюджете предусмотрены приличные средства. От-

ремонтировав выявленные квартиры, мы сможем обеспечить жильем нуждающихся и вместе с тем сократить расходы из местного бюджета, - добавил Александр Абрамов.

К Новому году в ЗАТО планируется привести в порядок 17 брошенных квартир.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото автора.

18 декабря – День работников органов ЗАГС

И в радости, и в горе

Говорят, эмоции не выразить словами. Зато закрепить печатями – легко! Все наиболее значимые события в жизни человека – от рождения до смерти – обязательно находят документальное подтверждение в отделах записи актов гражданского состояния.

Органы ЗАГС ведут их учет уже 96 лет, а государственного праздника так и не удостоились. Неофициально работников этих учреждений отмечают профессиональный день 18 декабря как годовщину образования системы органов ЗАГС.

По старым нормативам на каждую тысячу населения приходится приходится один сотрудник отдела записи актов гражданского состояния. В Североморске, где живет 67 тыс. человек, огромный объем работы по заключению и расторжению браков, регистрации рождения и смерти, установлению отцовства и перемене имени выполняют три хрупких женщины – три Натальи: Наталья Евменькова, Наталья Тойвонен и Наталья Ореховская.

– Работы, конечно, много, но работы интересной. Рутинной ее никак не назовешь, ведь за каждым доку-

ментом стоит человеческая история – радостная или печальная. Приходится иногда жертвовать обедом и выходными, чтобы справиться с документооборотом. И если бы не дружный коллектив, такая нагрузка была бы невозможна, – признается начальник отдела ЗАГС Наталья Евменькова. – Мы правда как одна семья: поддерживаем и подбадриваем друг друга.

На оформление одного документа, например, свидетельства о рождении, отводится почти час, но в нашем отделе ЗАГС на это тратят не больше 10 минут. А иначе североморцы часами стояли бы в очереди. Хотя в связи с большим потоком ждуть приходится все равно. Кстати, чтобы скрасить посетителям ожидание, в фойе установили телевизор.

– Нам бы еще одного специалиста в штат, – мечтает руководитель. – Спасибо муниципальному уч-



Наталья Евменькова, Наталья Ореховская и Наталья Тойвонен желают североморцам в новом году больше поводов для радости.

реждению «Административно-хозяйственное и транспортное обслуживание», которое было создано в этом году, – выделили нам в помощь инспектора и технического работника. Мы хоть и считаемся муниципальными служащими, но финансируемся исклю-

чительно за счет субвенций и подчиняемся напрямую Министерству юстиции. Так что рассчитывать на дополнительное финансирование не приходится. Многие муниципальные отделы ЗАГС имеют задолженности за коммунальные услуги. Нам покрыть эти расхо-

ды помогает то же АХТО. Администрация ЗАТО всегда по возможности оказывает нам помощь. Весной, например, за счет городского бюджета будет отремонтирован фасад здания. Над эскизом уже трудится мурманский дизайнер. Не исключено, что на входе

встречать молодоженов будет и какая-то скульптурная композиция, символизирующая супружескую верность.

– Своими силами к Новому году мы переоборудуем одно помещение под комнату для неторжественных регистраций брака. Все-таки в праздничной обстановке получать свидетельства приятней, чем в кабинете, заставленном стеллажами и оргтехникой.

В общем, перемены сплошь положительные.

– Нас и статистика в последнее время очень радует, – рассказывает Наталья Евменькова. – Браков в этом году заключено на 100 больше, чем разводов. А, например, в 2008-м их количество совпало: 557 на 557. Рождаемость значительно превышает смертность. Если в прошлом году на свет появились 848 малышей, то в этом уже 851. И, кстати, североморцы перестали давать детям странные имена. Популярны сегодня Артемы, Иваны, Максими, Кириллы, Егоры, Софии, Василисы, Дарины и Таисии. А вот Наташа в этом году всего одна...

Главное – в отделе ЗАГС Наташи три, да какие!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Фото из альбома отдела ЗАГС.

Праздника много не бывает

Маленький принц переставлял с места на место стул на своей крошечной планете, чтобы вновь и вновь любоваться закатом. Североморцам представится не менее интересная возможность: снова и снова переживать атмосферу главного праздника в году.

Начальник Управления культуры и международных связей Елена Шкор и руководители учрежденной культуры подробно рассказали о мероприятиях, которые пройдут накануне Нового года и в дни праздничных каникул.

Первый сюрприз для горожан – театрализованный детский праздник зажжения иллюминации на центральной городской ёлке. Дед Мороз, Снегурочка и другие сказочные персонажи будут ждать гостей на площади ул.Сафонова **16 декабря в 14.00**. Здесь же будут подведены итоги конкурса рукотворных открыток, который проводит ДК «Строитель», отвечающий за организацию праздника.

16 декабря в 11 часов праздничная иллюминация загорится и в п.Росляково. Жителей поселка также ждет театрализованное представление «Зажгись огнями яркими, зеленая красавица!».

18 декабря в 15 часов развлекательно-игровая программа «Мы зажигаем!» состоится в п.Сафоново-1, а **21-го в 15 часов** – праздник открытия ёлки в п.Сафоново. Все представления пройдут с использованием праздничного фейерверка.

В поселке Североморск-3 ёлочку зажгут **21 декабря в 15.00**.

Главная ёлка для детей в возрасте от 8 до 13 лет пройдет в ДК «Строитель». Этот праздник организуют главы города и администрации, сюда приглашаются дети, добившиеся определенных успехов в учебе и творчестве. В этом году творческий коллектив «Строителя» покажет ребятам спектакль под названием «Волшебное огниво». Премьера музыкальной сказки – **25 декабря в 14.30**.

Коллектив ДК подготовил несколько сценариев представлений для детей

разного возраста, в том числе для ребят с ограниченными возможностями здоровья. Их праздник состоится **23 декабря в 15.30**.

15 декабря в 14.00 в Центре досуга молодежи состоится городской молодежный конкурс «Снегурочка года - 2013». За право считаться лучшей внучкой посоревнуются восемь североморских школьниц. Победительница станет соведущей Деда Мороза на праздничной дискотеке для старших школьников, которая начнется **28 декабря в 18.00** в ЦДМ. Диско-программы начнутся с 24 числа.

26 и 27 декабря в ДК «Судоремонтник» покажут сказочное представление «Новогодние чудеса» с участием циркового коллектива.

Подарок североморцам сделает студия аудиовидеозаписи. **31 декабря в 19.00** новогодний огонек «Мы собираем друзей» покажет канал СТК.

В новогоднюю ночь североморцев традиционно ждут на центральной площади. **В 01.30** сбор у ёлки под музыкальное сопровождение. **В 02.00** начнется сказочное шоу, подготовленное Центром

досуга молодежи. **В 02.30** – **новогодний фейерверк**.

Празднование новогодней ночи в п.Росляково начнется в 01.00.

Но на этом праздничные мероприятия не закончатся. Учреждения культуры подготовили программу и для новогодних каникул.

С 14 декабря до 14 января в Северноморском выставочном зале будет действовать популярная среди горожан выставка-конкурс ёлок ручной работы из нетрадиционных материалов. В этом году проект называется «Ёлки-игроки». Кстати, если кто-то желает принять в нем участие, с условиями можно ознакомиться на сайте Управления культуры. Подведение итогов конкурса и вручение дипломов состоится 11 января в 14.00.

С 20 декабря по 15 января в Доме народных ремесел будет проходить выставка работ самодельных художников и мастеров декоративно-прикладного искусства «Созвездие ремесел». **21 декабря в 16.00** состоится торжественное открытие выставки и награждение участников.

В ДШИ п.Росляково **21 декабря в 14.30** состоится новогоднее представ-



ление «Приключения в царстве водяном». А **23 декабря в 18.30** – премьера спектакля «Тайна старого сундука».

В ДК семейного досуга п.Сафоново-1 пройдут развлекательно-игровые программы для школьников с 1 по 4 классы. **С 24 по 28 декабря** – «Как Баба-яга Снегурочкой была». А для детей с 5 по 7 классы – игровая программа «Новогодний колпак». **28 декабря** для учащихся 8-11 классов будет проведена игровая

программа «Расскажи, Снегурочка...»

Также учреждения культуры организуют мероприятия в детских лагерях при школах, которые будут работать во время каникул.

7 января в 15.00 ЦДМ приглашает горожан вместе встретить Рождество. В это же время гостей ждут в росляковском ДК «Судоремонтник» на театрализованное представление «Под чистым небом Рождества».

Елена ЗАХАРОВА.

Фото из архива редакции.

Рыцари двух стихий

7 декабря в гарнизоне Североморск-3 отпраздновали 40-летие 279 корабельного истребительного авиационного Краснознаменного полка имени дважды Героя Советского Союза Б.Ф.Сафонова.

Поздравить личный состав приехала губернатор Мурманской области Марина Ковтун. После торжественной речи губернатор вручила Почетный знак «За доблестную службу в Заполярье» командованию полка, наградила военнослужащих ценными подарками, памятными адресами и грамотами.

Среди почетных гостей были глава ЗАТО Североморск Александр Абрамов, глава администрации ЗАТО Североморск Ирина Норина, командующий СФ адмирал Владимир Королев, начальник морской авиации СФ генерал-майор Александр Отрошенко и Герои России экс-командиры полка Игорь Кожин и Игорь Матковский. На юбилей прибыли представители Тулы, родного города Бориса Сафонова, чье имя носит полк. Поздравила авиаторов с праздником и Лариса Северикова, вдова

Героя РФ генерал-майора Тимура Апакидзе, роль которого в создании современной российской палубной авиации невозможно переоценить.

Этапы большого пути

С 1 декабря 1973 года начал формироваться 279 отдельный корабельный штурмовой авиационный полк. Его местом дислокации был определен аэродром Саки на Краснознаменном Черноморском флоте. Командиром полка был назначен подполковник Феохтист Григорьевич Матковский. Летчики, инженеры и техники начали теоретическое и практическое переучивание на палубный штурмовик Як-36М – первый советский корабельный самолет. 6 апреля 1976 года подполковник Матковский первым среди летчиков авиации ВМФ произвел посадку на палубу тяже-



Среди врученных командиру 279 КИАП полковнику Евгению Кузнецову (справа) подарков был и вкусный сувенир – «Тульский пряник».

лого авианесущего крейсера «Киев» уже на самолете Як-38. А 10 августа 1976 года после успешного боевого дежурства в Средиземном море и пе-

рехода на Северный флот передовое звено полка прибыло на аэродром Североморск-3. В истории штурмовиков начался новый период освоения су-

рового неба Заполярья.

В 80-е годы авиаторы успешно выполняли учебно-боевые задачи в Средиземном море, оказывали интернациональную помощь народу Афганистана, на борту авианесущих крейсеров «Киев» и «Баку» с дружественным визитом посетили Сирию, Югославию. Следующее десятилетие ознаменовалось освоением штурмовиков Су-25 и истребителей четвертого поколения Су-27К. Корабельные летчики участвовали в воздушных парадах в Москве в честь 50-летия Великой Победы и в Ленинграде в честь 300-летия Российского флота. А когда понадобилось, в соста-

ве объединенной группировки морской пехоты воевали против бандформирований на территории Дагестана и Чечни.

И сегодня история полка продолжается успешными ракетными пусками и дальними походами в Северную Атлантику и Средиземное море на борту авианосца «Адмирал Флота Советского Союза Кузнецов». В этом году корабельная авиация принимала участие в совместных стратегических учениях «Запад 2013» и, как всегда, с честью выполнила поставленные задачи.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Анастасии БИТЮК.

За образцовое выполнение воинского долга и проявленный при этом героизм звания Героя Российской Федерации удостоены летчики 279 КИАП **И.Бохонко, И.Кожин, В.Дубовой, П.Кретов, И.Матковский**. 19 офицеров полка награждены орденами «Мужества», «За военные заслуги», «За личное мужество», «Красной Звезды».

Навсегда останутся в списках полка летчики, погибшие при освоении новой авиационной техники, при исполнении служебных обязанностей: **полковник Ф.Матковский, полковник А.Кондратьев, подполковники В.Ратненко, В.Демьяненко, В.Кузьменко, майоры В.Щиголь, О.Плющев, старшие лейтенанты С.Бивзюк, Л.Гусенков, Н.Солодовник**.

Морозу вопреки

На дворе зима, а в Североморске взялись за оборудование детских площадок.

– На улице Кирова, разрывая сугробы, борясь в темноте с метелью, устанавливают детский городок! – с недоумением сообщила «СВ» Виктория С. – Работают отбойными молотками. Что будет с этой площадкой весной-летом?

Мурманская компания «Городское благоустройство», сконцентрировавшись на реконструкции Приморской площади, выбилась из графика монтажных работ и вместо того, чтобы начать установку элементов осенью, как требовали условия контракта,

взялась за детские площадки только в декабре.

– В этом нет ничего страшного – и многоэтажные дома зимой возводят. Североморск тоже не только по теплу строился. Наши специалисты контролируют работы по установке каждой детской площадки, – заверил директор Городского центра ЖКХ Сергей Бабыкин. – Многие ошибочно думают, что монтаж в зимнее время обходится городскому бюджету дороже. Это не так. Задержав выполнение работ, подрядчик взял дополнительные расходы, связанные с зимними условиями, на себя. Это предусмотрено контрактом.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото автора.



Детский городок на Приморской площади пока еще не готов к приему детворы, и от его посещения ради безопасности стоит воздержаться. Но до завершения благоустройства осталось совсем чуть-чуть.

ДЕКАДА «SOS!»

Позитивный настрой

С 18 ноября по 16 декабря СШ №12 работает, учится, творит, соревнуется под девизом «За здоровый образ жизни».

В подготовке радиопередач школьного пресс-центра «Вести», соревнованиях по спортивной гимнастике «Сила. Грация. Красота», акции «Я выбираю спорт», играх КВН задей-

ствованы практически все ученики и учителя.

Школьный центр профессиональной ориентации реализует проект «Дети детям», в котором ученики 8-11 классов организуют тематические классные часы для шестиклассников. Все параллели участвуют в конкурсах плакатов и рисунков, и

стены школы украшают изображения двух миров: мира здоровых и счастливых людей и мира губительных привычек.

В школе во время перемены на каждом этаже работают несколько «станций»: на одной можно прощупать объем и силу легкого, надув воздушный шарик, на другой – поставить

рекорд, поднимая гири...

– *Здоровый образ жизни помогает нам успешно справляться с учебными нагрузками, –* считает девятиклассница Людмила Смирнова, член школьного парламента. – *Забота о своем здоровье – лучшая инвестиция в свое же будущее!*

Наталья СТОЛЯРОВА.

ВНИМАНИЕ!

Гарантирующий поставщик электроэнергии объявляет КОНКУРС для жителей ЗАТО г.Североморск «В Новый год – без долгов»!

В нашей стране, как и во многих других странах мира, закрепилась добрая традиция до 31 декабря завершать все начатые дела, чтобы в новом году открывать чистую страницу. ОАО «МРСК Северо-Запада» предлагает жителям ЗАТО г.Североморск участвовать в конкурсе «В Новый год – без долгов».

Условия конкурса очень просты! Вам нужно стать «Образцовым потребителем», то есть в полном объеме оплатить полученную в декабре квитанцию за ноябрь (текущее потребление и задолженность, если она есть на лицевом счете) и передать показания индивидуального прибора учета с 23 по 28 декабря. Это отличный повод опробовать быстрые и надежные интерактивные способы передачи показаний: SMS на номер +7 921-031-91-81, электронную почту severomorsk@kolaregion.org, клавиши телефона или автоответчик по номеру 3-43-00, а также ящик для приема показаний в офисе ООО «КРЭС» г.Североморск, ул.Падорина, д.3 (вт, пт: 08.00-13.00; ср, чт: 14.00-19.00; сб: 11.00-15.00).

В конкурсе есть и вторая номинация «Образцовый дом» – для сплоченных и дружных жильцов. Участникам необходимо оплатить квитанции за ноябрь и передать показания в декабре всем домом.

Важно! Необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО подать ин-

формацию о своем участии в конкурсе: это можно сделать с помощью названной выше электронной почты или в офисе обслуживания. В заявке достаточно указать ФИО и контакты собственника, а также номер лицевого счета для «Образцового потребителя» и ФИО и контакты ответственного, а также адрес МКД для «Образцового дома».

В первой номинации будут выбраны трое победителей – каждый из них получит сертификат в магазин бытовой техники на сумму 3 000 рублей. В номинации «Образцовый дом» будет определен один дом-победитель, жильцам которого будут подарены энергосберегающие лампы с датчиками движения, которые сделают дом более энергоэффективным и снизят затраты на оплату электроэнергии, потребленной на общедомовые нужды.

Победители будут определены методом случайной выборки, поэтому выиграть ценные призы сможет каждый!

Подробнее с Положением о конкурсе можно ознакомиться на сайте гарантирующего поставщика электроэнергии ОАО «МРСК Северо-Запада» в разделе «Энергосбытовая деятельность», а также у сотрудников ООО «КРЭС» в офисе обслуживания по адресу: г.Североморск, ул.Падорина, д.3.

С уважением, ОАО «МРСК Северо-Запада».

Фестиваль победителей

Два выходных дня в СК «Богатырь» шел фестиваль спорта, здоровья и творчества среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Спортивный праздник для инвалидов организовал отдел молодежи, физкультуры и спорта.

В субботу в спортивном зале соревновались, танцевали и играли дети, посещающие отделение реабилитации при Центре социального обслуживания населения – 20 семей из Североморска, Росляково и Сафоново. Программу для ребят составили насыщенную: футбол, баскетбол, боулинг, дартс, игра в шашки, мини-гольф и даже гандбол. Были развернуты три творческие площадки, где любители рукодельничать делали открытки, поделки в технике оригами, рисовали. К мастер-классу по созданию брошей из

фетра с удовольствием присоединились и родители.

Воскресный день отвели взрослым. Автобус, предоставленный отделом молодежи, собрал по уже ставшему привычным маршруту всех желающих поучаствовать в фестивале. Несмотря на морозную погоду, их оказалось немало – сорок один человек. В «Богатырь» приехали отдыхающие отделения дневного пребывания пожилых людей, которое сейчас посещает тематическая смена «Под парусом надежды», и члены Североморского отделения Всероссийского общества инвалидов, в том числе участники проекта «Люди на колясках».

Кроме гандбола, программа спортивных соревнований включала те же виды спорта, что и в предыдущий день. И взрослые приняли участие в состязаниях с не меньшим удовольствием, чем дети.

– Я с пяти лет занималась спортом, – рассказала Нина Ивановна Гараева, глядя на которую и не скажешь, что она инвалид



У малышей соревнования вызвали неподдельный восторг.

третьей группы. – Где-то в тринадцать лет состояла в сборной баскетбольной команде города. Благодаря маленькому росту приносила все мячи, иногда и сама в кольцо попадала... До сегодняшнего дня не играла очень давно, и поначалу получалось плохо. А потом вернулись былые навыки.

У Нины Ивановны лучший результат: она попала в кольцо 40 раз, даже больше, чем молодежь. Женщина считает, что именно спорт помог ей удержаться на ногах, несмотря на болезни.

Светлана Ивановна Бутенко – инвалид-колясочник, поэтому в подвижных играх поучаствовать не смогла. Но и она нашла занятие по душе – шашки – и осталась очень довольна:

– Огромное спасибо всем, кто устроил для нас этот праздник. Я получила заряд на целый месяц, а то и больше. Море положительных эмоций! Особенно благодарна волонтерам. Помещение спортивного комплекса не очень приспособлено для колясочников, и ребята буквально носили нас на руках. Спасибо им!

Оба фестивальных дня завершала церемония награждения. Победителями были объявлены все участники спортивного праздника. Им вручили сладкие призы, грамоты, дипломы и медали. Ведь для многих людей с ограниченными возможностями здоровья решиться выйти из дома, хотя бы на время забыть о своих недугах – уже победа.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Наши в сборной!

Североморские спортсмены приняли участие во Всероссийских соревнованиях по боксу среди юношей 1998-99 г.р. в Анапе. Федерацией бокса России на соревнованиях были допущены 190 сильнейших боксеров страны из 47 республик, краев и областей. По окончании соревнований был определен состав юношеской сборной страны до следующего первенства, которое состоится в апреле. В сборную России по боксу вошли два воспитанника тренера ДЮСШ-4 Андреяна Нардаева. Дмитрий Кружков выиграл четыре боя против двух победителей первенства России и двух – первенства Европы, выполнил норматив на кандидата в мастера спорта. С сентября нынешнего года спортсмен тренируется

в школе-интернате «Олимпийские надежды» Санкт-Петербурга, а до этого был воспитанником североморской спортивной школы. Поэтому победы Кружкова были засчитаны двум командам.

Бронзовый призер летнего первенства России Игорь Беляев на этот раз стал пятым. Для спортсмена это были непростые соревнования, так как он перешел в новую возрастную группу – 1998 г.р., где встретился с более опытными боксерами 1999 г.р. Изменилось и время раунда – оно увеличилось с полутора до двух минут, что потребовало пересмотра тактики ведения боя. Тем не менее, тренеры оценили подготовку Беляева и также включили его в состав сборной.

Елена ЗАХАРОВА.

Плюс каток



Жители Североморска-3 вот-вот смогут открыть ледовый сезон – в центре поселка идет установка современной хоккейной коробки. Подрядчик-производитель – ООО «Спорт-групп» – прибыл к нам из Казани. Кстати, он же в прошлом году монтировал корт в Сафоново-1. К работе специалисты из Татарстана приступили в понедельник, к воскресенью уже планируют сдать объект.

– Климат у вас суровый: здесь либо работаешь, либо мерзнешь, – шутит бригадир Мазит Сабилов.

Помочь с заливкой нового корта обещает «Североморскводоканал». Торжественное открытие ледовой площадки приурочат к зажжению огня на поселковой ёлке, которое состоится 21 декабря.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Юрия ЮРЧЕНКО.

Набивают руку

Женская команда Североморска по волейболу впервые приняла участие в крупных соревнованиях – чемпионате Мурманской области, прошедшем с 6 по 8 декабря в поселке Мурмаши. Команду тренирует участник мужской сборной города и флота Алексей Мосин.

Опыт тренировок у девушек около двух лет, поэтому побед от

них не ждали. Противостоять более сильным командам североморки не смогли – проиграли по партиям. Зато приобрели ценный опыт игры против чемпионов области и проверили свои силы.

Победительницами турнира стали хозяйки чемпионата, второе и третье места заняли мурманчанки.

Елена ЗАХАРОВА.



Спортзал в «Богатыре» позволяет проводить несколько состязаний одновременно.

На подходе «Белая ладья»

Городской шахматный турнир состоялся в детском досуговом Центре «Юный умник».

Организаторами соревнований выступили руководство центра и отдел по делам молодежи, физкультуры и спорта администрации ЗАТО.

Заявки на участие подали 18 человек, но за доски сели 15 игроков: и начинающие, и разрядники. Почти половину участников составили ребята из шахматного клуба «Четыре коня», созданного в

Центре «Юный умник».

– К сожалению, эта некогда популярная в Североморске игра почти сошла на нет, – рассказывает директор центра Ольга Степанова. – Если бы не усилия энтузиастов, фанатов шахмат, детям пришлось бы познавать азы в Мурманске. Я рада, что занятия в нашем центре ведут кандидаты в мастера спорта по шахматам Сергей Леонидович Коломиец и Сергей Владимирович Михайлов. Они играющие тренеры – в декабре примут участие в областных шахматных соревнованиях.

Организаторы распределили номинации по возрастам: «детская» и «взрослая». Ребята играли по швейцарской системе без часов, взрослые – с часами по круговой системе.

В итоге в детской группе победу праздновал 12-летний Александр Чоп. Он занимается шахматами с начальной школы, а еще раньше сына к игре приобщил папа. Готовиться к турниру Александр предпочел играя с компьютером. На втором месте – Антон Чистохин, на третьем – Леонид Ильницкий. Во взрослой номинации первым стал Сергей Коломиец, вторым – Артем

Калюжный, третьим – Александр Степанов.

По завершению турнира прошло награждение победителей и призеров. Кубки, медали и грамоты были предоставлены отделом по делам молодежи, физкультуры и спорта администрации ЗАТО Североморск.

Радостной новостью для всех участников турнира стало планирующееся в феврале возрождение городского турнира по шахматам среди школьников «Белая ладья», который пройдет на базе Центра «Юный умник».

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Ребята из клуба «Четыре коня» заняли почти все верхние строчки турнирной таблицы.

Детство мрачное

Ветер в лицо. Ноги вязнут в снегу. Темень кругом. За спиной собачий лай. Нет, это не сцена из фильма ужасов, а будни жителей ул.Комсомольской, 23 и ул.Чабаненко, 23. Дело в том, что их путь к новому детскому саду №50 лежит через гаражный массив, а там ни фонарей, ни тротуара. Вот собак, как водится, целая стая: для автолюбителей – защитники, для прохожих – агрессоры.

С наступлением полярной ночи через гаражи ходить страшно вдвойне. В обход – путь неблизкий. Многие родители даже вооружились фонариками и газовыми баллончиками. Последние – на случай нападения собак. Кстати, слезоточивого газа животные не боятся. Перцовые баллончики куда эффективнее, правда, только в безветренную погоду, а ультразвук – гуманнее.

Сама ситуация, когда жители в страхе передвигаются по улице, недопустима. И в Городском центре ЖКХ обещали усилить контроль за отловом бродячих собак в районе ул.Комсомольской и ул.Чабаненко (заявки принимаются по тел.: 5-04-96). За 11 месяцев Мурманский центр временного содержания животных отловил в нашем ЗАТО 1639



Светлое пятно справа - детский сад. Чтобы в него попасть, малышам с ул.Комсомольской и Чабаненко приходится пробираться во мраке через гаражный массив.

четвероногих. Но природа, видимо, берет свое.

Что касается освещения, то, как пояснил директор ГЦ ЖКХ Сергей Бабыкин, в оперативном управлении учреждения находится только проезд от ул.Чабаненко, 23 к ул.Чабаненко, 9. Совместно с Комитетом имущественных отношений центр ведет работу по оформлению землеотвода для обустройства тротуара, которое предполагает и уста-

новку опор уличного освещения. Но возможным все это станет лишь в следующем году, и то при условии высвобождения средств из городского бюджета (например, благодаря экономии в результате конкурсных процедур) или получения соответствующих субсидий. Этой зимой без карманных фонариков не обойтись.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото автора.

Не будем темнить

Наступление полярной ночи предъявляет повышенные требования к качеству освещения улиц и дворов. О том, что оно не всегда на высоте, свидетельствуют жалобы горожан: жители указывают места, где с наступлением темноты попросту небезопасно ходить.

Претензии к освещению спуска от СШ №7 на ул.Саши Ковалева к детской поликлинике и от нее к мосту через ул.Душенова североморцы адресовали главе администрации ЗАТО Североморск Ирине Норине и директору Городского центра ЖКХ Сергею Бабыкину. Частично эта территория освещается фонарями, которые расположены вокруг здания и на самом здании детского сада №11, но в выходные и праздничные дни детсад не работает - и привле-

гающую местность покрывает мрак. Есть ряд фонарей вдоль трапов, но чуть в сторону от них – и уже ничего не видно. А в этой темноте дети на ледяных выкатываются под ноги прохожим, хозяева собак пытаются угнаться за своими четвероногими питомцами, которые, в свою очередь, радостно преследуют катающуюся детвору. Все это если и забавно, то только – сплунем

три раза – до первой серьезной травмы.

Проблема же в том, что фактически на этих участках штатного освещения никогда и не было. Поэтому просьба горожан установить фонари означает необходимость разработки соответствующего проекта «с нуля» со всеми вытекающими финансовыми последствиями.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Глава администрации ЗАТО Ирина Норина:

- В городском бюджете на следующий год по статье «Освещение» недостаточно средств для того, чтобы планировать такие работы, но муниципалитет будет участвовать в конкурсе на получение дополнительных средств из областного бюджета на проведение работ по освещению. В случае победы будем иметь в виду и участок, о котором идет речь. Кроме того, в наступающем году должна войти в строй после ремонта детская поликлиника - и света в нижней части склона прибавится.

ФОТОФАКТ

Смотрите под ноги

Дыра в тротуаре рядом с колодцем по пути от храма св.мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии в сторону ул.Сизова, 1 зияет давно. Не очень заметная, да и не особо опасная. Кто часто прогуливается этой дорогой, уже привык – и с закрытыми глазами обходит по привычке.

Но этой зимой дыра увеличилась, и теперь в нее уже поместится ступня взрослого человека. Глубину не измеряли, но определенно не меньше метра. Такая яма, припорошенная снегом, на пути пешехода – очевидная опасность. И, по утверждению одного нашего читателя Игоря З., полтора месяца назад он поставил об этом в известность службу «05» – мер не приняли. Нам же на этой неделе в ООО «Автодорсервис» обещали в ближайшее время засыпать яму песком и найти собственника люка.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.



Наутро четверга яму ничем так и не прикрыли и даже не огородили.

Росляковская аномалия

В следственном отделе по ЗАТО завершается расследование уголовного дела, которое было возбуждено в отношении жительницы п.Росляково, 1967 г.р., безработной. Попалась она на торговле спиртосодержащей жидкостью, опасной для здоровья людей.

Строго говоря, это была не первая ее встреча с сотрудниками правоохранительных органов по столь сомнительному поводу. Еще в прошлом году женщина пыталась у себя в поселке продать спирт, но была задержана и привлечена к административной ответственности - ее оштрафовали на полторы тысячи рублей. И предупредили, что если она еще раз попадет на подобной сделке, то все закончится уже уголовным наказанием.

Видимо, не поверив в серьезность предупреждения, а может, надеясь на свои способности к конспирации, женщина решила опять заняться незаконным бизнесом. И вновь неудачно: в августе этого года ее задержали с поличным при продаже спир-

та. Химическая экспертиза обнаружила в нем вещества, опасные для здоровья человека. Было возбуждено уголовное дело.

- Вину свою женщина признала сразу, - сообщил старший следователь Сергей Саенко. - С нее взяли подписку о невыезде. Установить человека, у которого она приобрела спирт, пока не представляется возможным.

В этом году в Североморске уже расследовали уголовное дело по фактам незаконной продажи алкоголя. Кстати, возбужденное тоже в отношении жительницы Росляково. И, более того, проживающей неподалеку от нынешней подозреваемой. Суд уже рассмотрел это дело.

И в прошлом году следствие также столкнулось с фактом незаконной торговли спиртосодержащей жидкостью, которой занималась женщина, проживающая в Росляково.

Может быть, в поселке существует какая-то аномальная зона, где неведомые силы дурно влияют на женщин?

Сергей ЖДАНОВ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Не на того напали

Неприятным приключением обернулось для росляковца П., 1995 г.р., посещение магазина 3 декабря. Как он заявил полицейским, в торговом зале на него без видимой причины напали двое неизвестных молодых людей. Они нанесли П. несколько ударов и попытались отнять мобильный телефон. Но не на того напали! Росляковец оказал достойное сопротивление и телефон не отдал. А вскоре полиция задержала нападавших – ранее не судимых П. и О., соответственно 1984 и 1987 г.р. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Еще четыре жертвы

Прав был классик, когда написал: «...Меня обманывать не трудно, я сам обманываться рад!» Не проходит и дня, чтобы в полицию не обращались все новые жертвы мошенников, промысляющих уводем денег с банковских карт.

3 декабря в полицию поступило заявление от жительницы Североморска С., 1974 г.р. Женщина сообщила, что в период с 25 октября и по 29 ноября этого

года с ее банковской карты из-за неоплаченной услуги «Мобильный банк» было снято 2800 рублей. Деньги забирала пономню: всего было проведено четырнадцать операций. По каждой «налево» уходило 200 рублей. Полиция уже выяснила, что к «Мобильному банку» потерпевшей имели отношение два абонента. Их личности устанавливаются.

4 и 5 декабря к полицейским обратились военнослужащий С., 1989 г.р., и жительница флотской столицы Б., 1961 г.р. Как оказалось, им пришли смс-сообщения о выигрыше в лотерею автомобиля «Лексус-540» стоимостью 4,3 миллиона рублей. В связи с этим «счастливчикам» предлагалось в сети Интернет найти определенную страницу и совершить ряд действий, чтобы подтвердить свое право на выигрыш. С. и Б. все исполнили в точности и узнали, что для получения машины или денежного эквивалента им нужно внести определенную сумму денег. Объяснения выглядели очень убедительно, и С. отправил 80 тыс. руб., а Б. – 86 тыс. 800 руб. И, естественно, не дождалась ни обещанных «лексусов», ни денег за них. Полиция уже отправила провайдером запрос относительно функционирования сомнительной

страницы в сети. Проводится проверка.

8 декабря к полицейским обратился житель Сафоново. Он пояснил, что получил смс-сообщение о блокировке его пластиковой карты. После этого, следуя подсказкам телефонного мошенника и полагая, что снимает блокировку, мужчина собственноручно перевел на неизвестный счет 11 тысяч 900 рублей. В ходе предварительной проверки полицейские установили, что деньги ушли на счет мобильного оператора из Оренбургской области. Вероятно, к данному мошенничеству были причастны те, кто отбывает наказание в местах лишения свободы.

Взял без спроса

6 октября житель флотской столицы, проживающий в доме №8 на ул.Фулика, пригласил к себе своего знакомого. Мужчины решили выпить. После приема определенной дозы алкоголя хозяин уснул. А гость забрал его ноутбук и ушел. На следующий день проснувшийся хозяин обнаружил пропажу и заявил об этом в полицию. Стоимость похищенного, по его словам, составила около 13 тысяч рублей.

Стражи порядка быстро установили личность подозреваемого. Потерпевше-

му повезло, ибо его нехороший гость не продал ноутбук, а лишь только передал его другому своему знакомому. Полиция возбудила уголовное дело, у подозреваемого взята подписка о невыезде.

На дорогах

За минувшую неделю на дорогах ЗАТО произошло 101 ДТП. В одном случае машиной управлял гражданин в состоянии алкогольного опьянения. Еще один водитель в момент ДТП двигался по встречной полосе. Два нарушителя управляли транспортом без прав. Также сотрудники ГИБДД зафиксировали 49 нарушений правил стоянки и 12 фактов превышения скорости. Было эвакуировано 9 автомашин.

49 аварий привели к материальному ущербу. Люди получили телесные повреждения в одной: это случилось 6 декабря в 15.30 в Североморске в районе перекрестка на Северной Заставе. В условиях снегопада и плохой видимости произошло столкновение «маршрутки» с автомобилем КамАЗ. Водитель «маршрутки» получил ушиб голени и ссадину правой кисти.

По сводкам полиции Сергей ЖДАНОВ.

Морозный старт

Небесная канцелярия сжалась над североморскими спринтерами - и вопреки прогнозам синоптиков 25-градусный мороз на минувших выходных не стукнул. Хотя для открытия лыжного сезона на воскресную погоду чудной все же не назовешь - щеки щипало, волосы индевели.

- Холодно? Если на месте стоять, то конечно, а вот на лыжне тепло! - отпартовала на старте участница велоклуба «Пилигримы» Маргарита Скидская.

Первые в сезоне соревнования организовали Управление образования и отдел молодежи, физической культуры и спорта. На трассу на сопке Маячной вышли 62 спортсмена и любителя лыжного спорта: взрослые и дети.

- Подумай, мороз! Надо тренироваться: этот сезон олимпийский - будет много стартов. А кто погоды боится, на победу может не рассчитывать, - считает воспитанник Татьяны Белоноговой Миша Куликов.

Амиру Биккиняеву всего 9 лет, а он уже три года уверенно стоит на лыжах. На жеребьевке ему достался первый номер.

- Страшно было выходить на лыжню, - признается юный спортсмен. - Но только вначале.

- Мы специально не закаляли сына, но он и так неплохо справляется с нагруз-



Самые юные участники первых в этом сезоне лыжных соревнований бежали дистанцию в 1 километр.

кой, - признается мама Амира Камилла. - И заставляю его посещать тренировки нам не приходится - сам бежит с удовольствием. У него есть свои спортивные цели - и он к ним идет.

Ученик Юрия Дронова Павел Чапланов

к воскресному старту был готов на все сто - опробовал трассу накануне:

- Мы и вчера тренировались - тоже не жарко было. Впереди много соревнований - некогда прохладиться!

Вместе с подрастающими спортсмена-

ми на трассу вышли опытные любители лыжного спорта.

- Градусов бы на пять потеплее - было бы куда комфортнее, - говорит Игорь Варганов. - Но мы на олимпийские рекорды не претендуем, бегаем для поддержания здоровья.

- Такой старт пропускать нельзя: все-таки открытие сезона, - делится Николай Малиновский. - А он обещает массу удовольствий. Да и, чувствуя, надо спортом заняться - по трапам тяжело стало подниматься.

Не смог обойти вниманием такое событие и известный в городе морж Юрий Хохлов. Воскресенье он начал по традиции с купания в проруби.

- И сразу сюда, на лыжню. Хотя врачи строго запретили заниматься спортом - дает о себе знать разрыв мениска. Но я усердствовать не буду. Всегда приходил бороться за медали, сегодня - прокатиться для себя.

Самыми быстрыми среди мужчин в разных возрастных группах оказались Владимир Потапчук и Александр Белухин. Наилучший результат у женщин показали Ольга Липина, Елена Волошина и Анна Малиновская. Среди юношей «золото» взяли Александр Лосовский и Игорь Волошин, среди девушек - Юлия Никифорова и Ирина Павловская. Самые юные победители старта - Мария Рязанова, Анастасия Молчанова, Кирилл Недобуга и Михаил Куликов.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Как всегда на высоте

7 декабря на базе Школы спортивной борьбы прошел первый этап открытого турнира по дзюдо среди мальчиков и девочек 2000-2002 г.р., в котором приняли участие более 150 спортсменов из 10 городов Мурманской области. Североморск на соревнованиях представили воспитанники тренеров Юрия Шептало и Вадима Мурашкина ДЮСШ-4 и Детского морского центра им.В.Пикуля.

Наши ребята традиционно на высоте: в своих весовых категориях они взяли несколько призовых мест.

По-прежнему согласна только на «золото» Дарья Яковлева. Второе место, уступив лишь спортсменке из Полярных Зорь, заняла Анна Харитоновна. Третье места у Анастасии Колыбиной и Полины Волошиной.

Данил Сухих и Кирилл Клыков показали хорошую борьбу и заняли два третьих места. Пятым стал Дмитрий Юферев.

По итогам турнира команда девочек г.Североморска заняла четвертое место из 10 команд-участниц.

Споткнулись в полуфинале

7 и 8 декабря в г.Полярные Зори прошли игры Кубка Мурманской области по хоккею. Соревновались восемь команд из разных городов области.

Североморская команда «Шторм» начала с азартом: в отборочном матче обыграла команду «Апатиты» со счетом 4:3 и вышла в полуфинал. Но на большее сил не хватило. Встреча с первой командой «Полярные Зори» принесла нашим поражение. Счет встречи - 6:2.

Игры Кубка предваряли чемпионат Мурманской области, который стартует 14 декабря в 14.00 на крытом ледовом корте ДЮСШ-3. Наша команда вновь встретится с апатитчанами. Приходите поболеть!

Елена ЗАХАРОВА.

Богатырская сила Севера

На улице морозно, ветер, а за стенами спорткомплекса на Северной Заставе в минувшее воскресенье было не просто тепло - жарко! Открытый турнир Мурманской области по гиревому спорту собрал ценителей истинно русской богатырской забавы, и они выясняли, кому по праву должны достаться лавры чемпиона.

Сегодня гиревой спорт культивируется практически во всех регионах России. Им занимаются более 170 тысяч человек. Гиревики вошли в реестр неолимпийских видов спорта (а их в мире насчитывается свыше полутора тысяч) и заняли в нем почетное двадцатое место по массовости.

- Сейчас гиревой спорт находится на этапе подлинного возрождения, - отметил председатель Всероссийской федерации гиревого спорта Владимир Расказов, специально приглашенный в регион для помощи организаторами соревнований. - Это наглядно видно на примере Мурманской области. Да, пусть пока еще у вас нет детских спортшкол и



50 раз толкнуть полуторапудровые гири - очень просто? Попробуйте!

соревнования собирают не слишком много участников, но зато уже появились спортсмены, дающие очень достойные результаты. И это позволяет надеяться на быстрое дальнейшее развитие этого вида спорта.

В нынешнем турнире - третьем по счету - приняли участие 30 спортсменов, объединенных в шесть команд. Они представляли Кандалакшу, Никель, Спутник, Североморск, Мурманск и Полярный.

- Очень хотелось бы расширить границы нашего турнира, сделать его межрегиональным, - отметил перед началом состязаний председатель правления регионального отделения Всероссийской федерации гиревого спорта североморец Николай Гришаев.

Кстати, он и его коллеги приглашали на этот турнир карельских силачей, но по ряду технических причин, в том числе и из-за проблемы с оформлением пропусков для проезда в ЗАТО, представители Карелии приехать не смогли. А жаль!

Команды выступали сменами - от трех до пяти человек. Каждой отводилось по десять минут. Всего было семь весовых категорий: от 63 до 95 килограммов и выше.

Спортсмены выкладывались, что называется, на все сто: и новички, впервые вышедшие на помост, и те, кто уже давно знаком с гирями. Как, например, представитель Мурманска Александр Дубровин:

- Занимаюсь гиревым спортом почти десять лет, - рассказал он. - Как-то пригласили на спартакиаду, предложили выступить. Вот с того времени и втянулся. Были победы, в том числе и достаточно серьезные: скажем, на спартакиаде народов Севера в Воркуте взял третье место.

А вот 16-летняя студентка Мурманского технологического колледжа сервиса Настя Филипских - худенькая и стройная, как тростинка. На первый взгляд, она и гири совершенно несовместимы. Но девушка настойчиво тренируется и, выходя на помост, уже не раз посрамляла скептиков.



Кто там говорит про сильный пол? Азарту и упорству Насти Филипских могут позавидовать и многие мужчины!

По итогам соревнований первые места завоевали: в весовой категории 63 кг - Денис Канин (Североморск), в категориях 68, 73, 78 и 85 кг соответственно - Сергей Бакланов (Кандалакша), Андрей Мальцев (Заозерск), Александр Дубровин (Мурманск) и Алексей Афонин (Североморск). В весовой категории 95 кг победу вырвал Андрей Писаренко (Мурманск), а в весовой категории 95 кг и выше лучшим стал Вадим Семенцов из Никеля.

В командном зачете на первом месте оказались представители Североморска, на втором - спортсмены из Кандалакши, и третье место досталось мурманчанам.

Сергей БЕРДНИКОВ.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Конкурс «Наши победы»



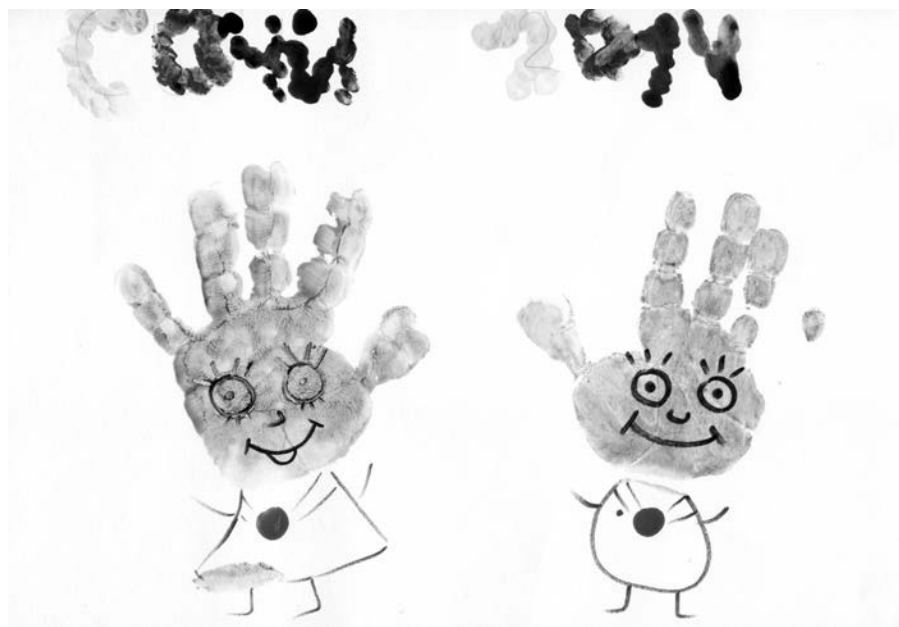
Коллективные работы от детских садов не принимаются.

Ребята, пока все следят за эстафетой олимпийского огня, предлагаю пофантазировать на тему наших будущих спортивных достижений. Я уверен, что россияне завоюют на зимней Олимпиаде немало золотых, серебряных и бронзовых медалей в различных видах спорта. А как вы думаете, в каких? Нарисуйте, какой вы видите будущую Олимпиаду, как наши спортсмены будут бороться за победу и, конечно, займут почетный пьедестал.

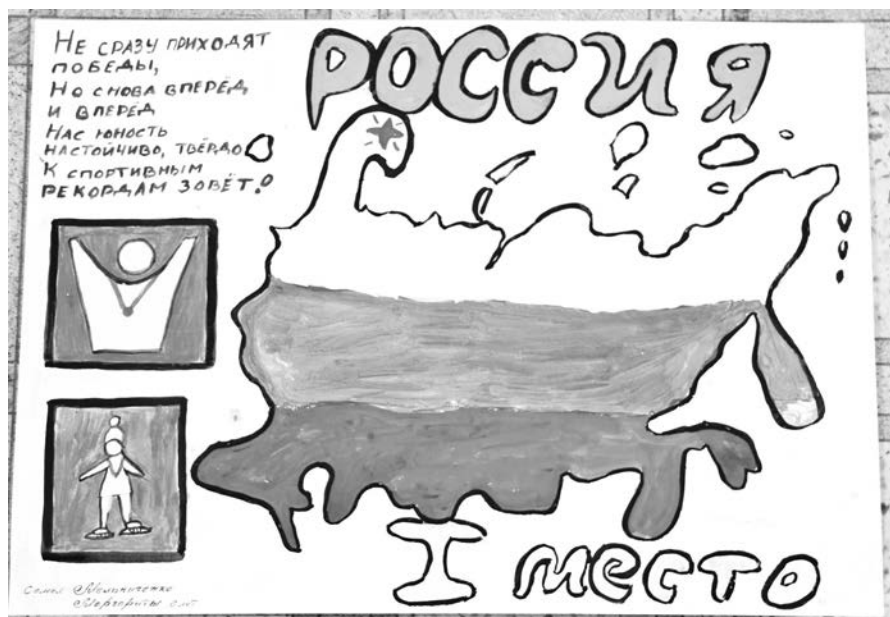
Приносите свои рисунки в редакцию по адресу: ул.Сафонова, 18 – до 22 декабря. Ваши работы будут опубликованы на страничке «Большая переменка». А победитель, которого определит коллектив «Североморских вестей», получит приз от спонсора – ООО «Лана» ул. Кирова, д. 2. **Справки по телефону: 4-84-06.**



Першина Полина, 6 лет.



Першин Саша, 1 год 8 месяцев.

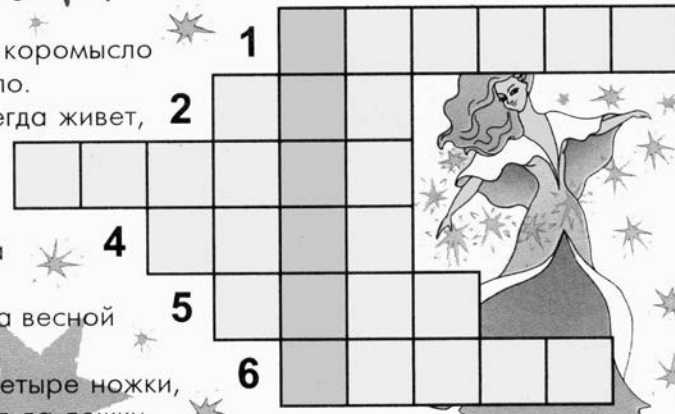


Мargarита Мельниченко, 6 лет.

В МИРЕ ЗАГАДОК

Правильно ответив на вопросы, в выделенных клетках ты сможешь прочитать ключевое слово.

1. Разноцветное коромысло над рекой повисло.
2. Под водой всегда живет, ходит задом наперед.
3. Всех на свете обшивает, а сама не надевает.
4. Зимой лежал, а весной в речку побежал.
5. Под крышей четыре ножки, а на крыше – суп да ложки.
6. К нам приехали с бахчи полосатые мячи. Знаю точно: мяч такой любит осенью любой.



Ужин из ямы

Друзья, прошлый раз я раскрыл секрет мороза в холодильнике. А сейчас, как и обещал, расскажу, как нашим предкам удавалось обходиться без этого чуда техники.



На какие только хитрости не шли люди, чтобы сохранить продукты пригодными в пищу! Самый древний способ – сушка. Обезвоженные, а значит, лишённые активных микробов, вызывающих гниение, мясо и злаки хранились несколько месяцев. На смену сушке пришла консервация специями. Благодаря перцу, имбирию, куркуме продукты хранятся в свежем виде несколько дней, а при минимальной тепловой обработке и высокой концентрации специй – месяцами, не теряя своих питательных и полезных свойств. Кстати, в Индии и бедных странах Юго-Восточной Азии специи до сих пор заменяют холодильник. Египтяне изобрели пресервы – продукты, залитые маслом без стерилизации. В одной из древних гробниц была найдена герметичная ёмкость с дичью и оливковым маслом. Ещё один секрет продления жизни продуктам – соль. В Голландии с её помощью маринвали селёдку, в Британии делали бекон, а на Руси – заготавли-

вали капусту, огурцы и грибы. Соль подавляет гнилостные бактерии и щадит кисломолочные, которые сохраняют в продукте витамин С. Благодаря солям нашим предкам, в отличие от западноевропейцев, была не страшна такая болезнь, как цинга. Консервирование с помощью стерилизации появилось благодаря французскому полководцу Наполеону. Он обещал щедро наградить того, кто найдет способ сохранять пищу свежей долгое время. Звание «благодетеля человечества» и крупная премия достались Никола Франсуа Апперу, который обнаружил, что обработанные теплом и герметически закупоренные продукты долгое время остаются свежими. Для наполеоновских солдат консервировали крепкий мясной бульон, похлёбку из овощей, суп из отварной говядины, смесь из фасоли с шампиньонами и клубничный десерт. Что касается прототипов холодильника, то единственным способом охлаждения продуктов долгое время был лёд, который со-

бирали с рек и озёр и укладывали в погреб и ямы-ледники, где хранили запасы. Но это зимой, а летом обходились специальными сосудами с ледяной водой. Были и маленькие хитрости. Картофель для длительного хранения кипятили пять минут в соленой воде, после чего сушили на воздухе и убирали в тёмное прохладное место. Квашеная капуста хранилась до лета, потому что в неё втыкали берёзовую палку. Шампиньоны в разбавленной серной кислоте хранились несколько лет. Свежие огурцы в глиняных горшках пересыпали сухим песком. Сосуд с молоком накрывали тканью, оба конца которой опускали в воду: вода, испаряясь, не давала молоку закиснуть.

Ваш ЛАПОША.



Израильский вояж

В начале этого года семейная чета североморцев Евгения и Анатолий отметили 45-летие супружеской жизни. А в преддверии юбилея, в октябре 2012, посетили Израиль.

Первым делом опробовали пляжный отдых - побережье Средиземного, Красного и Мертвого морей.

- Пляж в Эйлате мне очень понравился, - рассказывает Анатолий. - Чисто везде, не то что в Хосте. Сервис на высоте, среди пляжного персонала есть и чернокожие ребята. Я их называл политкорректно «афроевреи». Интересно было встретить и соотечественников на израильском пляже. Заказали мороженое, так его принесла девушка-одесситка. Говорю проскочил - я сразу понял, откуда она: сам родом из Одессы. Кстати, был в Одессе в 2010 году, так даже на привозе не услышал такого колоритного говорочка.

Искупались мы и в Мертвом море. Нас заранее предупредили, чтобы не заходили глубже, чем по пояс, но я же любопытный. В итоге меня против воли перевернуло в горизонтальное положение. Законы физики они везде действуют: плотность соленой воды такая, что меня просто вытолкнуло на поверхность. Встать на ноги я смог, только когда доплыл до суши.

Много интересного для Анатолия и Евгении было и на берегу Мертвого моря. Кругом стоял треск и шуршание, так как под ногами рассыпались кусочки соли. Гиды советуют ходить по пляжу в шлепках, а лучше в резиновых тапочках, так как если на ступне есть ранка, она будет напоминать о себе постоянно. Да и колючие кристаллы соли - это вам не отшлифованная морем галька или песок.

Побережье Мертвого моря является самым низким участком суши на Земле - находится на 417 метров ниже уровня моря. Этот уровень отмечается на скалах. При подъезде к морю туристы прямо из окна автобуса наблюдают метки: 400, 300, 200, 100 метров. У этого моря нет ни отлива, ни прилива, ни волн. Оно, как зеркало. Одним словом, Мертвое. Хотя на нем делают вполне живые деньги и туристические, и косметические компании, и солевые заводы. Остановка туристов для закупки косметики из ингредиентов Мертвого моря обязательна.

- Потому что только здесь, в непосредственной близости к Мертвому морю, есть уверенность, что в косметических продуктах действительно 100% природные компоненты, а не какие-нибудь подделки, - продолжает Анатолий. - Мы закупили подарки и себе, и родственникам, и друзьям.

Кстати, о деньгах. Перелет из Питера до Тель-Авива и обратно обошелся нам около 23 тысяч рублей. А вот билеты из Мурманска в Сочи и обратно в этом году - 28 тысяч.

Вся экскурсия в Иерусалим на двоих стоила 50 долларов. Были в храме Гроба Господня. Он функционирует и по своему прямому религиозному назначению, и как туристический объект. Здесь же на территории комплекса построена гостиница для паломников. Интересно, что буквально через месяц, как мы оттуда уехали, прочитали, что этот храм задолжал государству за комму-

нальные услуги по воде кругленькую сумму. Раньше, говорят, был спонсор, который брал все расходы на себя. Так что коммунальные проблемы никого не обходят стороной.

Интересен этот комплекс Стены Плача. Здесь есть мужская и женская стороны. На мужской - очереди к Стене нет, а вот на женской довольно длинная. Мы тоже оставили записочки с просьбой-пожеланием здоровья и добра. Несмотря на то, что к Стене верующие приходят уже не одно столетие, на ней еще есть трещинки, куда можно засунуть записочку с обращением к Христу. Причем попросить у Стены Плача божьей помощи могут и православные, и мусульмане, и католики. Видел здесь и целый взвод военнослужащих, которые пришли, может, о мире попросить, а может, для охраны. Видели мы и ортодоксальных евреев, но они слишком нелюдимы, чтобы общаться. Недалеко от Стены Плача есть пещера, где они сидят и читают талмуды.

Иерусалим разделен на 2 части стеной 4 метра в высоту плюс сверху колючая проволока. Это палестинская территория. Въезд на нее свободный, но через КПП.

Рынок овощей и фруктов в Израиле очень разнообразен, и все как будто с картинки: чистенькие, нет подгнивших и некрасивых. Анатолий даже однажды спутал картофель с киви: ни глазков, ни впадин, ни выпуклостей. На открытых базарах продукция в основном местного производства. Киббуцы - колхозы, выращивающие все необходимое. Причем большинство хозяйств находится в пустынной местности, зачастую вдоль трасс. Удивило наших туристов, что нигде нет заборов, колючих проволок, сторожевых собак - цитрусовые сады, бахчи арбузов, виноградники находятся в свободном доступе, но никто ни у кого не ворует.

Вести сельское хозяйство для некоторых - способ выжить. Сокращение социальных программ в пользу оборонных статей - необходимость времени, ведь израильтяне не первый год готовы к военным действиям с сопредельными государствами.

- В город Решон, где живет племянница моей жены, попала ракета, пущенная палестин-

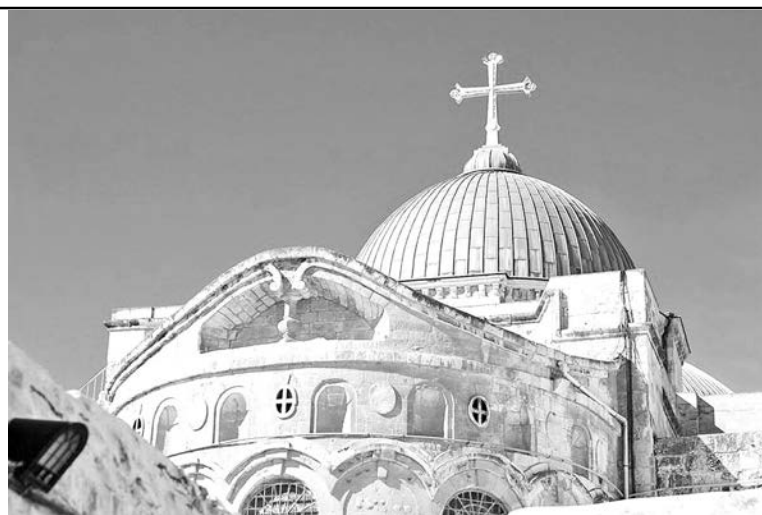


Иерусалим располагается на водоразделе между Средиземным и Мертвым морями и является одним из древнейших городов мира.

цами, - продолжает Анатолий. - Мы были в Израиле осенью прошлого года, когда уже шли точечные выпады с обеих сторон, но в Эйлате и там, где проходили экскурсии, не стреляли. Тем не менее местные жители уже привыкли к полувоенной обстановке и продолжают обычную жизнь рядом с вооруженными военными. Последние на улицах израильских городов можно встретить на каждом шагу. Вооруженные, в полном обмундировании, они ездят на автобусах, ходят по торговым центрам, рынкам. Причем в израильской армии служат и мужчины, и женщины. Но вместе с тем среди местных я не видел озабоченных или обозленных лиц.

Вернувшись из путешествия, Евгения и Анатолий решили еще раз посетить Израиль. Уже договорились об обязательном визите на пресное озеро Кинерет на Севере Израиля и в Натанию, где два года назад Президент России Владимир Путин и Президент Израиля Биньямин Нетаньяху торжественно открыли памятник в честь погибших в Великой Отечественной войне. А еще супруги решили проехать через всю страну по железной дороге на двухэтажном поезде.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из Интернета.



Храм Гроба Господня стоит на том месте, где был распят, погребен, а затем воскрес Иисус Христос.



Содержание минеральных веществ в воде Мертвого моря в 8,7 раза выше, чем в Средиземном море.

Полюбить свое отражение

Нет, пожалуй, более распространенного заболевания, вызывающего столько переживаний, как акне, или угревая сыпь. Из-за прыщей мы избегаем общения, испытываем страх и неловкость перед противоположным полом, да попросту стесняемся самих себя. Но между тем многие из года в год занимаются самолечением, только усугубляя ситуацию. А ведь современной науке известны эффективные методы лечения угревой болезни, опробовать которые может каждый абсолютно бесплатно.

Ограничение квот на отдельные виды медицинской помощи, а также появление частных клиник и салонов красоты укрепили в сознании россиян заблуждение, что здравоохранение перестало быть бесплатным, по крайней мере, на специализированную помощь без денег рассчитывать не стоит. В дерматовенерологии все не так. При Мурманском областном центре специализированных видов медицинской помощи с 1998 года существует Центр медико-социальной помощи детям и подросткам «Доверие», где успешно работает Школа угревой болезни: консультации, лечебные процедуры и физиотерапия – за счет обязательного медицинского страхования.

Все возрасты покорны

– Центр «Доверие» работает с несовершеннолетними, и изначально Школа угревой болезни создавалась для того, чтобы помочь подросткам справиться с этим недугом, – рассказывает руководитель центра врач-дерматокосметолог Яна Ружанская. – Сейчас мы ведем прием и более взрослых пациентов. Долгое время считали, что угревая сыпь – исключительно подростковое заболевание, вызванное возрастными физиологическими изменениями. По статистике, оно действительно встречается практически у 100% юношей и 90% девушек 15-16 лет. И нередко взрослые пациенты, особенно мужчины, готовы поверить в существование у них любого другого заболевания, только не акне: «Прыщи у меня в юности были, а это что-то другое, давайте искать причину». Между тем оно давно признано болезнью.

По последним данным, угревой болезнью страдают 80% населения Земли. Если верить статистике, процент заболеваемости у женщин выше, но это не отражает действительности, так как менее требовательные к сво-

ей внешности мужчины реже обращаются к дерматологам.

– Самой взрослой пациентке в моей практике было 55 лет. Подростки, конечно, болезненнее реагируют на появление прыщей, чем взрослые, но угревая сыпь не к лицу в любом возрасте. Чтобы придать коже здоровый и вместе с тем эстетический вид, необходимо пройти курс лечения. И чем быстрее, тем лучше. В противном случае могут остаться рубцы и пигментация.

Комплексный подход

Лечение угревой сыпи – процесс длительный. Он может потребовать нескольких месяцев, а то и лет.

– Иногда девушки обращаются накануне свадьбы: «Через 2 недели церемония – сделайте меня красивой». За такой короткий срок вылечить невозможно, но сделать красивой на время в силах врач-дерматокосметолога. Эффект от терапии наступает через 1,5-2 месяца, стойкое клиническое улучшение – 6-8 месяцев. И на 90 процентов результат зависит от желания самого клиента: у подростков, самооценка которых во многом зависит от их внешности, мотивация более сильная. Взрослые в силу своей занятости нет-нет да отклоняются от графика лечения, забудут про ежедневные процедуры, а без систематического ухода эффект будет минимальным.

Прежде чем приступить к лечению, врач назначает обследование, которое включает анализ крови и различные соскобы с кожи. Кроме того, пациенту может быть рекомендовано посетить и других специалистов, в частности гинеколога, гастроэнтеролога, эндокринолога, иммунолога.

– Бытует мнение, что состояние кожи лица – иллюстрация проблем с желудочно-кишечным трактом, и при появлении угрей причину нужно искать во внутренних органах. Обращаю внимание, что на самом деле акне – хроническое



Врач-дерматокосметолог Яна Ружанская: «Красота требует не жертв, а терпения!»

заболевание сальных желез и волосяных фолликулов, в основе которого лежит усиление салообразования из-за повышенной стимуляции рецепторов сальных желез и активация кокковой флоры. Какие-либо хронические заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, гинекологии усугубляют течение угревой болезни, снижают эффективность лечения и сокращают период ремиссии, поэтому дерматологи должны работать в тандеме с узкими специалистами. Врачи смежных специальностей (гинекологи, иммунологи и другие) часто берутся за самостоятельное лечение кожной патологии, считая ее малозначимой, а это может ухудшить течение процесса и привести к сложнокорригируемому повреждению.

Лечение угревой болезни включает комплекс мероприятий: наружное лечение (средства по уходу, крема), таблетированные препараты (в том числе антибиотики, витамины), инъекции (включая аутогемотерапию с использованием озонирования крови) и физиопроцедуры (фото-, лазеро-, криотерапия) – все зависит от возраста и пола пациента, степени тяжести заболевания, противопоказаний и структуры кожи. Современная дерматология, конечно, работает над созданием универсального средства лечения угревой сыпи, но пока такового не существует. Так что никакой крем, кто бы ни рекламировал его с телевизионного экрана, не избавит вас от проблемы. Мало того, использование некачественной косметики, равно как и частое умывание (двух раз достаточно), нарушение режима лечения могут свести терапию на нет.

– В Европе косметические средства для проблемной кожи уже давно продаются исключительно в аптеке, – обращает внимание врач-дерматокосметолог Яна Ружанская. – В России косметические линии класса «Lux» представлены в косметических парфюмерных магазинах. При выборе средств по уходу за кожей следует быть осторожными, ведь нередко в салонах и магазинах рекомендации дают консультанты, не имеющие даже среднего медицинского образования. Это касается и инъекций. Прежде чем доверить свое лицо специалисту, удостоверьтесь в его квалификации! В Центре специализированных видов медицинской помощи периодически наблюдаются женщины, пострадавшие от неудачных косме-

тических вмешательств, в частности, с ожогами, полученными в результате пилингов.

Табу на загар

Еще одна причина, затрудняющая лечение угревой сыпи, – загар.

– Я бы не сказала, что у жителей Заполярья кожа хуже, чем у южан. Напротив, на Севере фотостарение наступает позже. Но в последнее время северяне стараются вырваться зимой за границу, чтобы отдохнуть и подзагореть. Причем загорают с особым фанатизмом, что категорически противопоказано, поскольку ультрафиолет снижает иммунитет, – предупреждает врач. – Загорелая кожа выглядит, конечно, эффектно, но загар только маскирует существующие дефекты. Когда он сходит, начинаются воспалительные процессы, появляются пигментные пятна, что свидетельствует о фотостарении кожи, даже у молодых людей. Поэтому на открытом воздухе следует использовать солнцезащитный крем. И, конечно, во время лечения ни в коем случае нельзя посещать солярии. Современная косметология выступает за полный запрет таковых, и в Европе от них уже отказались. А в российских соляриях до сих пор нередко бактерицидные лампы выдают за более дорогостоящие и более безопасные ультрафиолетовые. Помните, что все

Центр медико-социальной помощи детям и подросткам «Доверие» существует на базе Мурманского областного центра специализированных видов медицинской помощи с 1998 года. Здесь, как и в аналогичных организациях по всей стране, в частности Апатитах и Мончегорске, оказывается бесплатная и анонимная медицинская и психологическая помощь несовершеннолетним с ИППП, ведется профилактика инфекций, передаваемых половым путем, среди подростков. В центре можно пройти обследование и получить лечение таких заболеваний, как сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес, папилломавирусная инфекция, неспецифические урогенитальные заболевания (урогенитальный кандидоз, бактериальный вагиноз, микоплазмоз и уреоплазмоз). В Школе угревой болезни, работающей при центре, помогают справиться с акне.

мы стареем, и этот процесс нельзя остановить, а вот ускорить легко – с помощью загара.

Берегите себя и будьте здоровы!

Елизавета Б., 24 года:

– Лечусь в Школе угревой болезни третий год. С высыпаниями справились, сейчас боремся с рубцами и пятнами. Обязательно доведу начатое до конца. Это непередаваемое ощущение – радоваться своему отражению! Раньше приходилось скрывать угри под волосами. Я опускала глаза, чтобы лишний раз не привлекать к себе внимание. Перепробовала массу народных средств: ромашковые настои, замороженные отвары – ничего не помогало. А в Школе угревой сыпи мне назначили физиопроцедуры, подсказали линию средств по уходу за кожей. Теперь косметические средства покупаю только в аптеке.

Ольга А., 29 лет:

– Если появились прыщи – бегом к дерматологу. Не надо ждать, что сами пройдут. Я тоже ждала. Когда поняла, что зря, начала искать причину – проверили желудок, сдала анализ на гормоны. Занималась самолечением. И в результате запустила себя. А потом увидела в автобусе объявление о Школе угревой болезни – и пришла на прием. Яна Леонидовна Ружанская досконально изучила мою медицинскую карту, противопоказания, назначила анализы, а потом комплексный курс лечения, состоящий из уколов, наружных препаратов, таблеток.

Марина С., 21 год:

– Что ни говори, а для девушки внешность имеет очень большое значение. И я в школе очень комплексовала из-за угрей. Одноклассники относились ко мне не так доброжелательно, как к тем, у кого не было таких проблем с лицом. Уже студенткой я всерьез решила себя изменить и обратилась за помощью в Школу угревой болезни. Сейчас остались только рубцы, но и с ними можно справиться. Так что советую не откладывать лечение.

Инна В., 47 лет:

– Я уже всем, кому могла, разрекламировала Школу угревой болезни. У меня проблемы с кожей с юности. Но я особенно это не афишировала – скрывала под косметикой. Перепробовала разные средства, но помощь нашла только в Школе. Здесь к каждому находят индивидуальный подход. Очень подкупает доброжелательное отношение медперсонала – сюда просто приятно приходиться.

Специалисты «Доверия» ведут прием в Мурманском областном центре специализированных видов медицинской помощи: ул.Лобова, 10 (тел.: 22-50-08), а также в филиалах Центра «Доверие»: на ул.Сполохи, 7 (23-65-44) и пер. Якорный, 1 (53-05-28). Записаться можно по телефону, а также в электронной регистратуре портала здравоохранения Мурманской области: www.polarmed.ru. Подробная информация – на сайте www.doverie.murmansk.ru.



Дерматологические процедуры должен проводить специалист с медицинским образованием. В противном случае вы рискуете усугубить кожные проблемы.

Образный мир спектакля

Говорят, театр начинается с вешалки. А с чего начинается спектакль?

Предположим, есть гениальное произведение, маститый режиссер и талантливые актеры. Но для того, чтобы зритель поверил происходящему на сцене, нужен еще и художник, который создаст необходимую атмосферу.

У североморцев появилась возможность увидеть воочию, как создавала декорации и костюмы к спектаклям главный художник Мурманского областного драматического театра заслуженный работник культуры РФ Наталья Авдеева. Выставка ее эскизов, выполненных карандашом, акварелью, гуашью, открылась в Городском музее истории города и флота.

Наталья Иннокентьевна, выпускница Ленинградского института скульптуры и архитектуры им.И.Репина, в 1968 году начала творческую деятельность в драматическом театре города Златоуст Челябинской области.

В 1972 году Авдеева получила приглашение в Казанский театр юного зрителя, где началось сотрудничество с режиссером Феликсом Григорьевым. С ним связаны десятки лет



Эскиз костюмов к спектаклю «Дурочка» по пьесе Лопе де Вега.

совместной работы.

Потом были областные театры Томска и Архангельска, Интерьерный театр в Санкт-Петербурге. Авдеева ставила спектакли в Свердловске, Иркутске, Северодвинске, Комсомольске-на-Амуре.

И уже два десятилетия (с 1993г.) Наталья Иннокентьевна служит в Мурманском областном драматическом театре. За эти годы Авдеева создала особый театральный стиль на мурманской сцене. Декорация, костюмы, бутафория, свет – все во власти художника-постановщика, рисующего образный мир спектакля.

В послужном списке художницы спектакли по русской и зарубежной классике, современная дра-

матургия. Знаковыми в творческой биографии Авдеевой стали масштабные постановочные работы последних лет: «Белое облако Чингисхана» Чингиза Айтматова, шекспировский «Король и шут», «Кола» Бориса Полякова.

Мастерство художницы не раз отмечали профессионалы. Высокую оценку московских критиков получила сценография в спектаклях-участниках Международных фестивалей театрального искусства «Полярная звезда», Авдеева не раз становилась дипломантом.

В послужном списке мастера свыше 200 постановок, более половины из них – на мурманской сцене.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

11 декабря - Международный день танго

Давайте потанцуем

В романтическом фильме под таким названием герой Ричарда Гира каждый день с тоской рассматривал окна танцзала по пути с работы. И однажды решился в него зайти.



он начал свое триумфальное шествие по миру. Кстати, в Советском Союзе 30-х годов прошлого века танго считалось упадочным и мещанским танцем. Тем не менее, заигранные пластинки с его мелодиями передавались из рук в руки.

Наш с мужем урок танго в танцзале ДК «Строитель» длился час. Уровень подготовленности учеников – практически нулевой. Из нас двоих только я давным-давно год занималась в школе танцев.

За время занятия мы успели разучить пять элементов и связать их воедино. Нельзя сказать, чтобы очень гладко, но все же. О каких-то сложных движениях, разумеется, речи не шло – в трех шагах не заплутать бы. Но удовольствие от танца мы получили ни с чем не сравнимое! Рекомендуем всем. Оказывается, учиться танцевать никогда не поздно. Правда, пока у нас не получилось присоединить последний разученный элемент – вращение. Что ж, будет повод потренироваться еще. Спасибо, Вячеслав Юрьевич!

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Ирины ПАЛАМАРЧУК.

В Североморске танцоров в окна не видеть, а вот тоска по красоте и пластике балетных танцев у меня есть. И в преддверии Международного дня танго наступило прямо-таки обострение: вот бы научиться! Долго не раздумывая, набрала номер руководителя народного самодеятельного коллектива «Альянс» Вячеслава Князева:

- Дадите урок?
- Конечно!

Дня тренировки ждала, как праздника. Это же танго!

Существует несколько версий происхождения танца. Самая распространенная гласит, что он берет начало в портовых пригородах Буэнос-Айреса, где на стыке XIX и XX веков встретились и сплелись в одно целое культурные традиции многих стран

Правда о войне

6-7 декабря в городе Тихвине Ленинградской области прошел XXII Межрегиональный фестиваль военно-патриотической песни «Кто скажет правду о войне?».

Он был посвящен 72-й годовщине освобождения Тихвины от немецко-фашистских захватчиков и присвоению ему звания «Город воинской славы». Участвовали в фестивале около ста человек. Были среди них и военнослужащие, и ветераны локальных конфликтов, и молодежь – все, для кого тема войны, героизма, подвига и бесстрашия наших солдат не пустые слова. Мурманскую область на

фестивале представляли два автора-исполнителя: Олег Максименко и Игорь Кольцов, а также вокальная группа «Перевал». И наши ребята достойно показали себя. Достаточно сказать, что группа «Перевал» получила приз зрительских симпатий, а Олег Максименко удостоился первого места.

- На тихвинский фестиваль я приехал впервые, мне очень понравилось, - рассказал он. - А исполнял

я две песни: «Полсотни первый» (о вертолетчиках) и «Афган, прощай!».

Олег не профессиональный певец, он – военный. Но поет уже лет двадцать. И, как отмечают его друзья и коллеги по творческому цеху, поет замечательно. Он из тех авторов-исполнителей, которые прекрасно чувствуют зрителя и умеют сразу установить с ним контакт, настроиться на одну волну.

А вот Игорь Кольцов на тихвинском фестивале не новичок: приезжал на него не раз, побеждал и даже взял Гран-при в 2004 году. Правда, в этом году приехал не как участник, а как гость.

Сергей БЕРДНИКОВ.

Лейся, песня русская

В минувшие выходные фольклорный ансамбль «Северный каревод» детской школы искусств (ДШИ) п.Росляково отметил 20-летие.

Поздравить коллектив пришли начальник Управления культуры и международных связей администрации ЗАТО Елена Шкор, директор Дома народных ремесел Елена Варушкина, творческие коллективы города.

Ансамбль, созданный в 1993 году по инициативе директора ДШИ Ольги Семенюты, уже выпустил три поколения участников. Первый руководитель Ольга Владимировна Хованская вместе с коллективом провела 19 лет. За эти годы юные вокалисты стали лауреатами городских, региональных, международных фестивалей и конкурсов. В 2009 году ансамбль был удостоен премии главы ЗАТО Североморск за особые успехи в области искусства.

Сегодняшний руководитель «Северного каревода» Анастасия Харьковская, выпускница

кница Мурманского колледжа искусств, пришла в ДШИ на должность хормейстера около года назад. Спустя месяц ей поручили руководство ансамблем, и тут же случилась проверка на творческую профпригодность – потребовалось выступить на сцене в полном составе.

- Благодаря сильному коллективу, опыту выступлений все прошло на «отлично», - рассказывает она. - Большинство ребят в «Северном каревode» с 7-8-летнего возраста, до этого они учились на эстетическом отделении ДШИ. Сегодня в ансамбле занимается уже 4-й состав девочек и мальчиков: 10 человек в возрасте 11-12 лет.

Юные артисты всегда стараются удивить зрителя новыми плясовыми, святочными, рождественскими произведениями. Только-только отгремели юбилейный концерт, а уже полным ходом идут репетиции к Новому году и Рождеству.

В январе ансамбль приглашен на Рождественские посиделки в Мурманский художественный музей, в феврале – выступление на выставках-ярмарках «Краса року греет», «Горница мас-

теровая», в апреле – участие в фестивале патриотической песни, затем пасхальный благовест, на лето планируется участие на фестивале в Абрау-Дюрсо и в региональном проекте «ТРАССА». Этим летом «Северный каревод» дебютировал на площадке «ТРАССА-kids» и стал лауреатом премии «За сохранение традиций».

- Ребята очень щепетильно, бережно относятся к классической русской народной песне, - продолжает Анастасия Владимировна. - Недавно принесла им послушать народную песню в современной обработке в жанре айрен-би – все в один голос возмутились и категорически отказались петь подобное.

Четыре раза в неделю ребята в классе разбирают произведения по нотам, есть занятия по истории народных песен, недавно начали изучать поморские песни. Кроме того учатся хореографии, правильному нанесению артистического грима. Домашние задания им почти не задают: на занятиях ребята внимательны, активны, так что все успевают пройти и закрепить.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из альбома ансамбля.



Нынешний состав «Северного каревода» бережно хранит и с честью продолжает традиции ансамбля.

15 декабря - Всемирный день чая

Выпей чайку — забудешь тоску

«Ну что, чайку?!» — ежедневно звучит в каждом доме. А ведь еще каких-то 400 лет назад в России о чае даже не слышали. Сегодня это самый популярный напиток в мире. Так что появление в праздничном календаре Международного дня чая — событие закономерное. Чаефилы разных национальностей отмечают его за чашкой любимого напитка 15 декабря.

Что считать родиной чая — Поднебесную, Северную Бирму или Вьетнам, — исследователи спорят до сих пор. Согласно самой распространенной версии, открытием чудесных свойств чайного листа мы обязаны китайцам. По преданию покровитель земледелия и медицины Шэнь-нун путешествовал в поисках целебных трав, и в 2737 году до н.э. в его котел с кипятком случайно упало несколько листочков чайного дерева. Более поздний миф приписывает открытие чая буддистскому проповеднику Бодхидхарме: он уснул во время медитации, а проснувшись в наказание вырвал себе ресницы и бросил их на землю, где на следующий день выросли побеги чайного дерева. Бодхидхарма заварил его листья и с удивлением обнаружил, что напиток прогоняет сон.

Долгое время чай использовали только для проведения религиозных церемоний, затем — в качестве лекарства и только с VI века — как повседневный напиток. В России, как и во всей Европе, он получил распространение только в XVII веке. К слову, экономные крестьяне еще долго добавляли в него лесные травы, ягоды, листья мяты, малины, брусники, липовый и яблоневый цвет, так что совре-



Укрепление традиций чаепития сопровождалось развитием искусства изготовления чайных приборов. В Мурманском областном художественном музее можно увидеть изделия известных российских фарфоровых и фаянсовых заводов второй половины XX века. Выставка «Сосуд добра. Чайник» продлится до 13 января.

менные ягодно-фруктовые чаи — отнюдь не новинка.

Чем же чай всех покорило? Прежде всего приятным вкусом и бодрящими свойствами. Благодаря кофеину (а в чае его в 2 раза больше, чем в кофе) чай оказывает тонизирующее действие. Правда, чайный

кофеин, в отличие от кофейного, быстро и полностью выводится из организма, не вызывая зависимости. Несмотря на это, именно из-за него чай не рекомендуется употреблять детям до 10 лет; беременным на последних сроках; гипертоникам с тяжелой формой болезни; страдающим бессонницей; больным с высокой температурой; психически возбудимым; людям в состоянии алкогольного опьянения (чай и алкоголь усиливают действие друг друга).

Вместе с тем чай богат фосфором, фтором, марганцем, медью, витаминами группы B, так необходимыми организму. А вот витамин C, которого в свежем чайном листе в 4 раза больше, чем в соке лимона, почти полностью разрушается в процессе обработки. Кроме того, в чае содержится много антиоксидантов, которые активно выводят попавшие в организм посторонние белки, металлы, кислоты и алкалоиды, включая медикаменты. Поэтому чаем не следует запивать лекарственные препараты.

Словом, не так прост этот напиток, как кажется. Да и его заваривание — целый ритуал. Китайцы засыпают чай в нагретый чайник, накрывают его полотенцем, переворачивают и похлопывают по дну, чтобы убрать пыль и мусор, затем заливают горячей водой около 95 градусов. Первую заварку, как правило, сливают. Пьют второй, а то и третий настой, причем всегда свежий. Оставлять заваренный чай на следующий день не стоит — в старой заварке выделяется гуанин, пагубно влияющий на центральную нервную систему.

Но даже если вы правильно заварили чай, это еще не гарантия того, что получите полезный напиток — в чайном бизнесе имеют место фальсификации: заварку низших сортов нередко выдают за элитный чай, а то и вовсе подмешивают искусно обработанную траву. Так что высокая цена — еще не гарантия качества.

Настоящий элитный чай продается только на аукционах. Так, 1 кг индийского «Дарджилинга» оценивается в 18 тысяч долларов.

Чтобы не попасться на уловки производителей, не ленитесь изучать этикетки. Первое, на что стоит обратить внимание, — страна-изготовитель. Рейтинг возглавляют Китай и Индия. Разрекламированный цейлонский чай замыкает топ. Дело в том, что на острове развито производство по переработке чайного листа, но не сами плантации. Азербайджанский и грузинский чай сейчас и то ценится выше.

Большое значение имеет дата изготовления. Если прошло более года, от покупки лучше воздержаться. Что до состава, то ароматизаторы в чае не опасны, но чаще всего их добавляют в чай среднего и низкого качества — чтобы скорректировать аромат.

Вкус чая зависит от соотношения в нем цельных молодых (обозначается буквой «Р»), скрученных («О») и рубленых («ВР») листьев, а также типсов («Т») — чайных почек. Маркировка чая довольно сложна. Просто запомните, что высокосортный цельнолистовой чай обозначается буквами и аббревиатурами: Т, Р, О, ОР, ОР1, ОРА, FOP, GFOP, TGOP, FTGFO, SFTGFOP. Увидели букву «В» (ВР, ВFOP, ВGFOP, ВTGFO, ВFTGFOP) — перед вами среднесортный чай из ломаных или резаных листьев. Ну а низкосортные измельченные чаи обозначаются «F» и «D» — это так называемая чайная пыль, которая, как правило, идет на производство чайных пакетиков. Не отличается особым ароматом и гранулированный чай с маркировкой «СТС», которая говорит о том, что продукт изготовлен из четвертых и пятых листов, а также отходов от производства более дорогих сортов. Гурманам такой лучше не предлагать.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

До боя курантов чуть меньше месяца, и мы продолжаем новогодний фотоконкурс «Талисман года».

Согласно восточному календарю грядущий год пройдет под покровительством Лошади. У многих в семейных альбомах наверняка есть снимки с этим животным. Они как нельзя лучше подойдут для нашего конкурса, ведь главное условие для участия — это присутствие на фото символа года. Каким он будет — настоящим, игрушечным, нарисованным — решать вам. Оригинальность постановки приветствуется. Обязательно сопроводите снимок подписью, в которой кратко изложите историю вашего талисмана.

От каждого участника и строго **до 23 декабря** на конкурс принимается **только один снимок**. Фотографии можно принести в редакцию: **ул.Сафонова, 18**; отправить по эл.почте на адрес: **severomorka@gmail.com**; или разместить в альбоме «Талисман года» в группе «Североморских вестей» в «ВКонтакте».

Снимки всех участников будут опубликованы **27 декабря** в последнем номере уходящего года. Победителю, которого определит коллектив редакции, достанется приз от **спонсоров конкурса — магазина «TimeMix»** (ТЦ «Имидж», ул.Сафонова, 9) и **книжного отдела ТЦ «Каскад»** (ул.Советская, 21, ИП Ушаков С.В.).

