

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

22 ноября
2013 г.

№ 47

s-vesti.ru



Газета выходит
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

2 ИНВЕСТИЦИИ
В НАШУ РЫБУ

7 ОДИН НА ДОРОГЕ:
ВЗРОСЛЫМ НЕ ДО РЕБЕНКА

21 «ВСЕ ВОКРУГ РАЗВОРОВАНО,
ПРОДАНО, ПРОВРАНО!»



Фото Льва ФЕДОСЕЕВА

Кадетское братство Североморска пополнилось новобранцами со всей Мурманской области. Вместе с товарищами присягу дал и Владимир Перцов из поселка Африканда.

Материал об этом на стр.3.

24 ноября - День матери

Уважаемые североморцы!

Последнее воскресенье осени мы посвящаем нашим матерям, самым дорогим и родным людям на свете!

Этот праздничный день позволяет каждому человеку – и взрослому, и ребенку - сказать еще раз добрые слова своей маме, поблагодарить ее за безграничную нежность и внимание. Материнская любовь всегда поддерживает нас в трудную минуту, согревает своим теплом, помогает поверить в себя. Мама понимает и принимает нас такими, как есть, радуясь нашим успехам и прощая невольные обиды.

В нашем ЗАТО немало многодетных семей, есть родители, для которых приемные дети стали самыми родными и любимыми, и каждая, пусть самая маленькая семья, держится на матерях, которые способны совмещать бесконечные заботы о доме и воспитании детей с работой на производстве, в учреждениях, организациях. Этот огромный труд заслуживает искреннего восхищения и уважения.

От души поздравляем всех мам и бабушек с Днем матери! Очень хочется, чтобы этот праздник для вас прошел в семейном кругу, был наполнен уютом и сердечным теплом! Искренне желаем вам здоровья и счастья! Пусть ваши дети радуют вас своими успехами, вниманием и любовью, а жизнь дарит благополучие и душевную гармонию!

Александр АБРАМОВ,
глава ЗАТО г.Североморск.

Ирина НОРИНА,
глава администрации
ЗАТО г.Североморск.

Материал, посвященный Дню матери, на стр. 3.

Не кормите голубей!

В Мурманской области падеж голубей. Региональный комитет по ветеринарии сообщил: в крови больных птиц обнаружено наличие антител к болезни Ньюкасла. Это заболевание, известное как псевдочума птиц и вертячка (голова птицы сворачивается набок), зарегистрировано также у пернатых Ленинградской, Нижегородской, Московской областей. Вирус болезни Ньюкасла устойчив к низкой температуре и способен поражать человека. Симптомы сходные с простудой: повышение температуры, воспаление дыхательных путей. Возможны отек околушных лимфатических узлов и конъюнктивит. Вирус передается воздушным путем и через грязь на руках: достаточно потереть глаза. Специфических методов лечения болезни Ньюкасла нет. Так что стоит отказаться от привычки кормить голубей, тем более с рук.

Опасные фонари

Полны решимости запустить в новогоднюю ночь небесный фонарик? Повремените с покупкой: в преддверии Нового года депутаты областной думы приняли в первом чтении законопроект, запрещающий несанкционированный запуск пожароопасного летающего объекта.

С инициативой ввести административную ответственность за организацию запусков воздушных фонарей выступил депутат по Североморскому округу Павел Сажинов. По мнению народного избранника, удаляясь на расстояние до 6 км, они представляют реальную опасность для сооружений, растительности и людей. В качестве наказания за запуск предлагается ввести штраф: для граждан – от 3 до 5 тыс. рублей, для должностных лиц – от 30 до 50 тыс. рублей. Если законопроект пройдет еще два чтения, о популярных флэш-мобах с фонариками можно будет забыть.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Администрация ЗАТО г.Североморск информирует население о предоставлении земельного участка, расположенного в г.Североморске от жилого дома №14 по ул.Гаджиева до проезда Парковый, ориентировочной площадью 14800 кв.м для проектирования и строительства автомобильной дороги местного значения, для нужд муниципального образования.

Солнце восход 12.49 заход 14.20
Луна - последняя четверть
Полная вода 03.37 высота 2,8 м; 16.26 высота 2,9 м
Малая вода 10.23 высота 1,1 м; 22.55 высота 1,3 м

ЧЕТВЕРГ, 28 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
05.05 Доброе утро
09.15 Контрольная закупка
09.45 Жить здорово! 12+

1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 1000 мелочей
09.40 О самом главном
10.25 Т/с «Кулагин и партнеры» 12+

НТВ

06.00 НТВ утром
08.30 Спасатели 16+

1 РОССИЯ К

06.30 Телеканал «Европа»
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.55 Т/с «Перри Мэйсон»

21.30 Д/ф «Петров-Водкин. Мне легко в этой необъятности»
22.15 Д/с «Запечатленное время»
22.40 Культурная революция
23.55 Х/ф «Прекрасные времена в Шлессарте»

У ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.30 Х/ф «Круг» 12+
10.20 Д/ф «Владимир Этуш. Меня спасла любовь» 12+

PEN ТВ

05.00 Х/ф «Секреты Лос-Анджелеса» 16+

2 РОССИЯ 2

05.00 Большой тест-драйв со Стиллининым 16+

ТНТ БЛИЦ

07.00 НОВОСТИ (16+)
07.30 ТЕЛЕРЫНОК (16+)
08.00 НОВОСТИ (16+)

15.00 «НЕЗЛОБ» (16+) Сериал
15.30 «Деффчонки» (16+) Сериал
19.00 Т/с «Универ. Новая общага»
19.30 НОВОСТИ (16+)

СТС ТВ-21

07.00 ТЕЛЕГАЗЕТА ТВ-21 (12+)
07.15 «НАШЕ УТРО» НА ТВ-21 (12+)
08.45 НОВОСТИ - ТВ-21 (16+)

ПЕРЕЦ

06.00, 07.00, 05.30 Мультфильмы 0+

МИР

06.00 Т/с «Пять минут до метро» 16+

ЗВЕЗДА

06.00, 13.15 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 12+

09.25 Д/с «От границы - до Победы!» 12+

5 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+

МАТЬ И ДИТА

01.00, 07.00 М/с «Руи - маленький рыцарь»
01.20, 07.20 Тук и Плюх
01.35, 07.35 М/с «Тео»

ДОМ КИНО

04.20, 16.30 Т/с «Ледниковый период» 18+

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00, 15.00 Х/ф «Рассказы о Кешке и его друзьях» 6+

то» 12+
08.00, 14.00, 20.00 М/ф «Уроки тетушки Совы», м/ф «Азбука-малышка» 6+

ДОМАШНИЙ

06.00 Иностранная кухня 16+
06.30 Удачное утро 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Прыг-Скок Команда
05.10, 12.10 Давайте рисовать!
05.30, 13.00 Мы идём играть!

24 БЕЛАРУСЬ

06.05 Панорама
07.00 Доброе утро, Беларусь! (6+)
08.00 Новости

08.05 Деловая жизнь (12+)
08.10 Зона Х (12+)
08.20 Доброе утро, Беларусь! (6+)

08.10 «Ажурные тайны». Историческая мелодрама (12+)
11.00 Стрельба в тире (12+)

XXI TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Медвежья охота» 16+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Городские новости.

Теперь и в Интернете. Североморский Телевизионный Канал информирует жителей ЗАТО о том, что выпуск программы «Новости СТК» ежедневно размещаются на официальном сайте администрации ЗАТО Североморск. http://citysever.ru/

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



Козерог (22.12-19.01). Уже со вторника вам улыбнется удача, и ответит полной взаимностью успех.
Водолей (20.01-18.02). В начале недели из-за непрактичности и неверного планирования дел некоторые из вас могут попасть в неприятные обстоятельства, которые слегка понизят ваш авторитет, но заставят внимательнее относиться к деталям.
Рыбы (19.02-20.03). В первые два дня недели может испортиться настроение и осложнятся контакты с близкими людьми.

Командная «бронза» и личное «золото»

15 ноября на Центральном стадионе Мурманска прошел лично-командный турнир по дзюдо среди юношей и девушек 1998-2000г.р., посвященный памяти полного кавалера ордена Славы почетного жителя города-героя Мурманска И.А.Бородулина.

На соревнования прибыли более 100 спортсменов из Мурманской области. По итогам турнира северо-морские дзюдоисты вошли в число призеров.

По-прежнему не уступает соперницам и берет исключительно первые места в своей весовой категории Дарья Яковлева. На 20-й секунде постоянная соперница Даши из мурманской ДЮСШ №19 оказалась продолжать встречу. В других поединках Даша также оказалась сильнее - «золото» вновь

у Североморска.

Вышла из младшей возрастной группы и впервые выступала против более взрослых соперниц и в новой весовой категории (до 57 кг) Анна Харитоновна. И сразу заняла третье место!

Одержав три победы кряду, достойную борьбу в финале показал Кирилл Клыков. Совсем немного он проиграл сопернику из Апатитов. Результат - второе место в весе до 55 кг.

Неплохо выступил и Артем Рашкин. Он выиграл три встречи, однако не су-



Даша, Кирилл и Аня - опытные бойцы.

мел взойти на пьедестал: конкуренция в подгруппе была очень высока.

По набранным очкам команда девочек Северомор-

ска заняла третье общекомандное место в турнире.

Подготовила Елена ЗАХАРОВА.

Фото из архива Юрия Шептало.

В борьбе с собой

Сборная Североморска по волейболу победила в полуфинальной встрече Кубка Мурманской области команду МГТУ.

Легко выиграв первую партию (25:11), наши волейболисты вдруг начали показывать «широту и непредсказуемость русской души»: щедро дарили противнику, казалось бы, стопроцентно выигранные мячи. Потом, встрепенувшись, играли мощно, красиво... А затем вновь благодушно уступали инициативу, позволяя сокращать разрыв в счете.

В этой борьбе - не столько с противником, сколько с самими собой - североморцы все-таки выиграли следующие две партии - 25:15, 25:22.

Хочется верить, что наши мастера отдадут себе отчет: в финале с командой Кировска такие штучки не пройдут. Решающий матч состоится 24 ноября в Оленегорске.

Елена ЗАХАРОВА.

К чемпионату ГОТОВЫ

В воскресенье в СК «Богатырь» прошли финальные игры городского турнира по мини-футболу.

В напряженном противостоянии за первое место победу у соперников из ДЮСШ-1 вырвал росляковский «Астрастрой». Результат игры - 9:5. Лучшими игроками команды-победителя по итогам турнира стали нападающий Дмитрий Ищенко и вратарь Василий Богатыкко.

За третье место боролись команды «Клуб любителей футбола» и «ВВС». Со счетом 6:2 победу одержал «КЛФ».

Турнир был своего рода генеральной репетицией перед чемпионатом города по мини-футболу, который стартовал 18 ноября. Игры чемпионата продлятся до 29 декабря.

Елена ЗАХАРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Кубок сохранил прописку



В финал команда женщин на этот раз не попала.

В субботу завершился II городской турнир по баскетболу памяти заслуженного учителя РФ кавалера ордена «Знак почета» Геннадия Мещерякова.

В матче за третье место сразились команды «Спасатель» и «Юность». Игра получилась равной, но все же небольшое преимущество «Спасателя» было заметно, и он контролировал ход игры. Как только соперники вырывались вперед, игроки «Спасателя» добавляли в скорости, точности атак и восстанавливали преимущество. Ре-

зультат встречи - 54:47.

В финальной игре команда «Ветеран» боролась на равных, стараясь одолеть противника, примерно до середины матча. На большее сил не хватило, и в итоге со счетом 74:33 победила команда ДЮСШ-4. Ее игрок Олег Литвинов был назван лучшим игроком турнира. Звание лучшего судьи по праву досталось Александру Дремову.

Таким образом, переходящий кубок турнира остался у прошлогодних победителей. Медали и кубки победителям и призерам вручили родственники Геннадия Мещерякова.

Елена ЗАХАРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Наши патриоты

На минувших выходных в г.Полярные Зори состоялся открытый областной конкурс молодых исполнителей патриотической песни «Россия молодая».

25 солистов и ансамблей из Мурманска, Оленегорска, Снежногорска, Полярного, Африканды, Полярных Зорь, Мончегорска и Североморска оценивало строгое жюри, которое возглавила заслуженный работник культуры Республики Карелия преподаватель эстрадного вокала Петрозаводского музыкального колледжа им.К.Э. Раутио Ольга Корыпаева. Флотскую столицу представляли артисты Центра досуга молодежи. Домой они вернулись с победами. Солистки коллектива «Candy's show» Алена Адамсон и Александра Михайлова стали лауреатами I и II степени соответственно. У Валерия Вишнякова - «бронза».

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Управление образования администрации ЗАТО г.Североморск объявляет конкурс на включение кандидатов в кадровый резерв руководителей муниципальных образовательных учреждений ЗАТО г.Североморск по категориям должностей:

- резерв руководителей дошкольных образовательных организаций;
- резерв руководителей общеобразовательных организаций;
- резерв руководителей организаций дополнительного образования.

Квалификационные требования, предъявляемые к претенденту на включение в кадровый резерв: высшее профессиональное образование по направлениям подготовки «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент», «Управление персоналом» и стаж работы на педагогических должностях не менее 5 лет или высшее профессиональное образование в области государственного и муниципального управления или менеджмента и экономики и стаж работы на педагогических или руководящих должностях не менее 5 лет.

В кадровый резерв могут быть включены наиболее перспективные граждане, не имеющие высшего профессионального образования по направлениям подготовки «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент», «Управление персоналом» или дополнительного профессионального образования в области государственного и муниципального управления или менеджмента и экономики, с условием получения ими данного образования в период нахождения их кандидатуры в кадровом резерве.

Срок подачи документов в течение 21 календарного дня со дня объявления об их приеме.

Документы принимаются в рабочие дни (понедельник - пятница) с 08.30 до 13.00 и с 14.30 до 17.00 по адресу: 184600, г.Североморск, ул.Ломоносова, 4, каб. 63, тел.: 8 (81537)4-74-51.

Дата начала подачи заявок: 14.11.2013г.

Для участия в конкурсе претендентам необходимо представить следующие документы:

- заявление на включение в кадровый резерв в комиссию по формированию кадрового резерва, с согласием на обработку своих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»;
- резюме с фотографией 3х4;
- рекомендация для включения в кадровый резерв;
- копии документов об образовании, а также о присуждении ученой степени, ученого звания;
- копия трудовой книжки;
- копии документов о повышении квалификации за последние 5 лет;
- копия аттестационного листа;
- копии документов о награждении.

Копии документов должны быть заверены нотариально или кадровой службой соответствующей организации.

Процедура формирования кадрового резерва осуществляется в соответствии с Положением о формировании кадрового резерва руководителей муниципальных образовательных учреждений ЗАТО г.Североморск, утвержденным Приказом Управления образования от 07 октября 2013г. №996.

Информацию для справок можно получить по тел.: 8 (81537) 4-74-51.

На правах рекламы.

Конкурс «Наши победы»



Ребята, пока все следят за эстафетой олимпийского огня, предлагаю пофантазировать на тему наших будущих спортивных достижений. Я уверен, что россияне завоюют на зимней Олимпиаде немало золотых, серебряных и бронзовых медалей в различных видах спорта. А как вы думаете, в каких? Нарисуйте, какой вы видите будущую Олимпиаду, как наши спортсмены будут бороться за победу и, конечно, займут почетный пьедестал.

Коллективные работы от детских садов не принимаются.

Приносите свои рисунки в редакцию по адресу: ул.Сафонова, 18 – до 22 декабря. Ваши работы будут опубликованы на страничке «Большая переменка». А победитель, которого определит коллектив «Североморских вестей», получит приз от спонсора – ООО «Лана» ул. Кирова, д. 2. **Справки по телефону: 4-84-06.**



ЗАГАДКА

В каждой строчке есть лишнее слово. Вычеркни его, а букву, стоящую перед ним, внеси в сетку для ответов. Из этих букв сложится русская народная пословица.



МАМИНА ПОМОЩНИЦА

1	О	С	О	Л	Н	Ц	Е		Д	Ж	А	Р	А		Р	В	Ь	Ю	Г	А				
2	У	О	С	Ё	Л				М	Б	А	Б	О	Ч	К	А	В	П	Ч	Е	Л	А		
3	М	О	П	Ё	Н	О	К		А	Г	Р	У	З	Д	Ь		К	М	А	Л	И	Н	А	
4	Н	Д	И	В	А	Н			А	Р	О	Я	Л	Ь			С	С	Т	О	Л			
5	А	Р	У	Ч	К	А			Е	К	А	Р	А	Н	Д	А	Ш	Р	М	Ы	Л	О		
6	Ю	С	О	С	Н	А			П	К	Е	Д	Р				У	Л	И	П	А			
7	З	Ш	А	М	П	У	Н	Ь	К	Г	А	Й	К	А			О	М	О	Ч	А	Л	К	А
8	Е	М	Е	Т	Л	А			Г	В	Е	Н	И	К			У	Ч	А	Ш	К	А		
9	Т	Т	Е	Т	Р	А	Д	Ь	М	О	К	Н	О				А	А	Л	Ь	Б	О	М	
10	О	О	Ч	К	И				И	Б	Р	А	С	Л	Е	Т	П	К	О	Л	Ь	Ц	О	
11	А	Л	Ю	С	Т	Р	А		Е	С	В	Е	Ч	А			О	Б	Р	А				
12	Р	С	И	Н	И	Ц	А		Т	Ч	Е	Р	В	Я	К		М	В	О	Р	О	Б	Е	Й



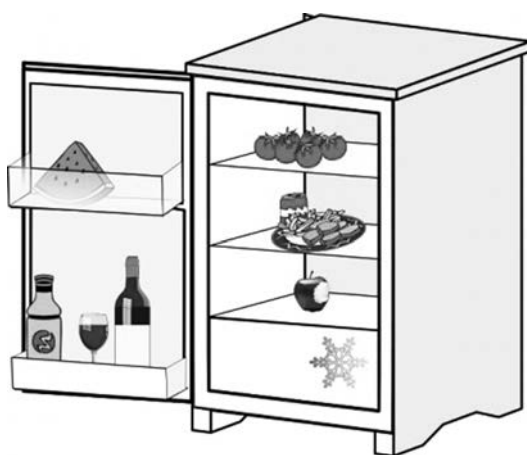
Друзья! Представляем работы новых участников олимпийского конкурса «Наши победы» – Надю и Ульяну Афониных. Сестрички ждут олимпийского «золота» от российских фигуристов.



Почему в холодильнике холодно?



Ребята, отгадайте загадку: «В нашей кухне целый год Дед Мороз в шкафу живёт! Что это такое?» Правильно – холодильник. Вы, конечно, знаете, что на самом деле Дед Мороз живет вовсе не в нем. У доброго старца два дома: в Лапландском заповеднике и в Великом Устюге. К морозу в холодильнике он не имеет никакого отношения.



Холод в холодильнике обеспечивает холодильный агент, который сокращенно называют хладагентом. Это никакой не волшебник, а специальное вещество – газ фреон или аммиак. Дело в том, что при резком сжатии газ быстро нагревается. Например, когда мы накачиваем ручным насосом колесо велосипеда, насос становится горячим. А при быстром расширении газ, наоборот, резко остывает. То есть если температура сжатого газа была +80 градусов, то после расширения может понизиться до +25. А если его температура в сжатом состоянии была +25 градусов, то при расширении его темпе-

ратура будет уже со знаком минус. Газ в холодильнике сжимается при помощи компрессора, и при этом он нагревается. В сжатом виде газ проходит через систему трубок, отдавая свое тепло в воздух помещения. Дальше он резко расширяется внутри каналов испарителя, который мы привыкли называть морозильником. Испаритель, как и сам газ, приобретает минусовую температуру и пытается выровняться с температурой воздуха внутри холодильника, забирая из него лишние градусы. Другими словами, холодильник не столько морозит воздух, сколько забирает из него тепло и отдает

его в окружающую среду. Когда в морозилке тепла становится меньше, в кухне, где стоит холодильник, - больше. Неслучайно задняя стенка холодильника так нагревается. При этом холодильник может снизить температуру только в замкнутом пространстве, выводя излишки тепловой энергии наружу. Если оставить холодильник открытым, температура в комнате не понизится.

В следующий раз я расскажу вам, как наши предки обходились без такого чуда техники, как холодильник.

Ваш ЛАПОША.



Азы логомассажа

Наталья Комкова, логопед-дефектолог отделения реабилитации детей и подростков с ограниченными умственными и физическими возможностями Комплексного центра социального обслуживания населения, продолжает на страницах нашей газеты консультировать родителей, у которых растут дети с проблемами речи, по вопросам логопедического массажа. Подобный массаж отлично дополняет занятия по развитию речи и артикуляционную гимнастику. Поэтому, если логопед-дефектолог предлагает вам пройти курс, не отказывайтесь, но сначала изучите базовые понятия по этой теме.

Существует 4 вида классического ручного массажа языка:

1. Лечебный классический массаж. Основные приемы – поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Для выполнения данных приемов при массаже языка логопеды часто используют зубные щетки с мягкой щетиной, шпатели, резиновые и латексные соски и др.

2. Точечный массаж – локальное воздействие на биологически активные точки языка соответственно показаниям расслабляющим или стимулирующим способом.

3. Аппаратный массаж. Его проводят с помощью вибрационных, вакуумных и других приборов.

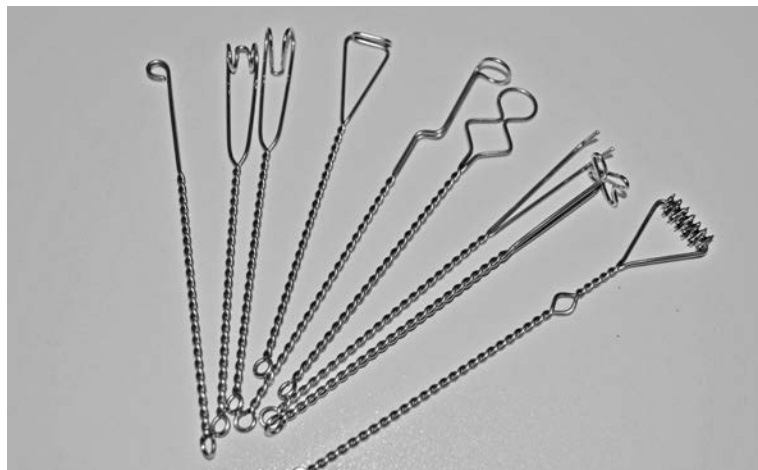
4. Зондовый массаж. Для массажа созданы 9 специальных зондов, каждый из которых воздействует на определенную зону: мышц языка, скул, щек,

мягкого неба.

Достаточно взрослый ребенок может делать массаж самостоятельно. Это может быть как массаж лица руками, так и, например, массаж языка с помощью зубов – артикуляционное упражнение «Причешем язычок», когда ребенок с силой проталкивает язык через сомкнутые зубы.

Логопедический массаж назначается после обследования мышц речевого аппарата. Он проводится в теплом, хорошо проветренном помещении. Сеанс массажа не должен превышать 15 минут. Его можно проводить ежедневно или через день, через 1-2 часа после еды. Обычно массаж рекомендуется проводить циклами по 10-15-20 сеансов. После перерыва на 1-2 месяца можно повторить.

Важный аспект – положение тела при логопедическом массаже, так как правильная поза спо-



Логопедические зонды напоминают одновременно десертные ложечки и хирургический инструментарий. Зонды по Новиковой и логоеж по Томилиной (справа).

собствует нормализации мышечного тонуса (расслаблению), делает дыхание более свободным. Оптимальны следующие положения:

- в положении лежа на спине под шею ребенка подкладывается небольшой валик, позволяющий несколько приподнять плечи и откинуть назад голову; руки вытянуты вдоль тела; ноги при этом лежат свободно или немного согнуты в коленях (под колени можно положить валик);
- ребенок в положении сидя в кресле с высоким подголовником;
- ребенок в положении полу-

сидя в откидывающемся детском стульчике или сидячей коляске. При массаже лица или языка взрослый должен находиться перед ребенком или за головой сидящего ребенка.

Существуют противопоказания для проведения логопедического массажа: инфекционные заболевания (в том числе ОРВИ, грипп, герпес, стоматит, диатез), склонность к носовым кровотечениям, увеличение лимфатических узлов, отек Квинке, отравления с проявлениями тошноты и рвоты, эпилепсия.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

ПЕРЛОВАЯ КАША

– Сынок, у нас скоро появится малыш!
– А сейчас он где?
– Сейчас он у меня в животике.
– Мама, зачем ты малыша съела?!

Кате Лесниковой 3 года 9 месяцев.
– Катя, ты ела в садике рыбу на ужин?
– Нет.
– А что ты ела?
– Ммм... Свекло!

4-летняя Катя Лесникова разгадывает с мамой детский кроссворд.
– Катя, чем кусается оса?
Катя, подумав:
– Жаблой!

Собирала Ольга СТРОГАЯ.

Дорогие родители! А вы помните, что говорили ваши дети? Присылайте забавные высказывания своих малышей по адресу: ул. Сафонова, 18, отправляйте их на наш электронный адрес: severomorka@gmail.com, или размещайте в группе «Североморских вестей» в «ВК»: vk.com/severomorskije_vesti. И мы опубликуем их в газете. Справки по телефону: 4-84-06.

СМС маме



Когда женщина узнает о том, что беременна, то чуть ли не в тот же день начинает изучать медицинскую и педагогическую литературу. Вопросов много: как развивается плод, как кормить и пеленать малыша. Получить квалифицированные ответы можно по телефону, а точнее, по смс.

Необычный федеральный проект «СМС маме» стартовал в России в феврале прошлого года. Его реализует столичный фонд «Здоровье и развитие» совместно с Научным центром акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И.Кулакова и Министерством здравоохранения РФ.

«СМС маме» – это бесплатная информационно-образовательная программа, которая с помощью смс-сообщений просвещает женщин в соответствии со сроком беременности и возрастом ребенка в вопросах развития малыша, здорового питания, грудного вскар-

мливания, а также социальной поддержки молодых мам. Содержание всех сообщений разработано ведущими специалистами Минздрава и непосредственно врачами. Их смс-советами воспользовались уже более 20 тысяч россиянок.

Для того чтобы стать подписчиком рассылки, необходимо отправить на короткий номер «5253» смс с кодовым словом «МАМА» и указать ожидаемую дату родов или дату рождения ребенка до года. СМС с полезной информацией начнут приходить сразу. Чтобы отказаться от подписки, достаточно отправить на тот же номер слово «СТОП».

Кроме того, на сайте проекта – smsmame.ru – для женщин организованы бесплатные онлайн-семинары, которые ведут лучшие российские эксперты в области акушерства, гинекологии, педиатрии и неонатологии.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Заполярный прием доктора Комаровского

Мы не проходим основы начальной родительской подготовки ни в школе, ни в вузе. Но однажды станем мамами и папами. И тогда оказывается, что о родителестве мы толком ничего не знаем. Попробуй пойми, что за пантомиму упорно показывает тебе годовалое чадо, очевидно чего-то требуя.

На мудрый совет бабушек-дедушек иной раз рассчитывать не приходится. Глава семейства пропадает на работе, до педиатра еще дойти надо, а решение порой нужно принимать незамедлительно.

Автора этих строк в таких ситуациях всегда спасали книги Евгения Олеговича Комаровского. Кандидат медицинских наук, практикующий педиатр, папа двоих сыновей плохого не посоветует!

Приезд доктора Комаровского в Мурманск стал настоящим подарком для заполярных родителей. Семинар «Здоровый ребенок и счастливые родители. Инструкция по выращиванию детей в северных широтах», прошедший 3 ноября, собрал несколько сотен мам и десяток пап со всей области. Четыре часа Евгений Олегович отвечал на вопросы. Правильное питание, прививки, лекарства, профилактика и лечение – вот основное, что волновало молодых родителей. Кто-то заранее прислал свои вопросы по Интернету – такую



Доктор Комаровский был щедр на советы и автографы.

возможность предоставил организатор мероприятия журнал «Мама, папа + Я». Доктор отвечал в своей неизменной манере: предметно и предельно понятно, где-то юмористично.

Всех собравшихся Комаровский убедил в главном: у северных детей есть все, чтобы вырасти здоровыми. При этом климатические особенности и рацион роли не играют – в каждом регионе они свои. По словам Евгения Олеговича, восемь месяцев отопитель-

ного сезона в тысячу раз более актуальная проблема, чем полярная ночь. Именно жаркий сухой воздух в квартирах и детских учреждениях – идеальное условие для распространения вирусов. Методы борьбы очевидны: ставить увлажнители воздуха и гигрометры (приборы для измерения влажности воздуха), следить за температурой в помещениях. В детской спальне она должна быть не выше +18/+20 С. Ребенок должен дышать чистым, прохладным, влажным воздухом.

Доктор Комаровский не только автор книг, но и тематических передач на украинском канале «Интер». Под занавес мероприятия он рассказал, что сейчас снимает цикл программ о неотложной помощи. По мере выхода, уже с 1 января, видеозаписи начнут появляться на сайте komarovskiy.net. Евгений Олегович открыл еще один секрет: телепрограммы (всего 52) снимаются в оригинальном формате – в студию будет приходить мультипликационный герой за медицинской помощью.

После семинара сцена ментально заполнилась зрительями. Все, кто хотел, ушел с автографом доктора и фотографией на память. Папы по-мужски крепко пожали доктору руку. Мамы благодарили за книги, статьи на сайте, передачи, советы, которые очень помогли в жизни. Я тоже воспользовалась возможностью лично сказать спасибо и попросила продолжить писать книги. «А я сейчас над учебником для пап работаю», – поделился Евгений Олегович.

Анастасия ЧЕРНИКОВА.
Фото автора.

«Противно — и мне, и самой природе...»

В минувшую субботу в Центральной городской библиотеке состоялась презентация нового сборника мурманского поэта члена Союза писателей России Николая Колычева «Некрасивое» (см. стр.22). Стихи, вошедшие в него, могут удивить: автор намеренно отошел от привычной традиции гармонического стиха. А вот с философией, которую они несут, сложно не согласиться...



Иллюстрации Анатолия СЕРГИЕНКО.

Звездочка
 Прошлой ночью
 (не знаю, рассказывать надо ли)
 Почти все спали, но некоторые – видели,
 Как маленькая звездочка,
 с неба ночного падая,
 Кричала людям:
 «Ловите меня! Ловите меня!»

«Скорее! Ну, что же вы!
 Подставляйте ладошки!
 Кого из вас выберу –
 тому счастье будет!»

Но, усмехаясь горько,
 тысячу раз облапошенные,
 В чудеса не верили эти неспящие люди.

Маленькую звездочку охватил
 большой ужас:
 Все ближе земля – и ни одной
 человеческой ладошки.
 Для счастливой звезды ничего
 не может быть хуже,
 Чем бездарно о землю
 расплющиться синей лепешкой.

И зашла она в крике –
 визгливом, пронзительном:
 «Слышите!?
 Неужели я не нужна никому в этом мире?!»
 ...Проснулся бомж и,
 звякнув чугунною крышкою,
 Из канализации вытянул руку,
 ладонь растопырив.

Сгреб звездочку в теплый вонючий кулак,
 Сунул за пазуху, где вшей больше,
 чем звезд у неба.
 И получил то, что давно желал –
 Целую буханку теплого черного хлеба.

...А наутро люди,
 у которых сна всю ночь не было,
 Опечалили улицы невыспавшимися
 кислыми лицами,
 И олигарх, накануне купивший небо,

О пропаже звезды написал
 заявление в милицию.

Некрасивое
 Отсипело небо последними стаями,
 Ветви облысевшие трясти устали.
 Снег выпадает – и снова стаивает,
 Словно старая дева, сомневается: «Пора ли?»

Взгляд во двор вылупишь –
 вляпаешься в грязное.
 Глазам захочется, чтоб их забросили
 Ввысь, хоть к кроссовкам,
 шнурками связанным,
 Свисающим с провода из прошлой осени.

Сколько всякой дряни на земле валяется!
 Противно – и мне, и самой природе.
 Нищие мысли в душе ковыряются,
 Как бомжи в помойке, –
 и ведь что-то находят!

За стеклом засеренным плывет и корчится
 Мир, изнасилованный некрасивым.
 Тошно так, что даже водку пить не хочется.
 А трезво смотреть на это – нет силы.

Не приходите! Не надо фальшиво
 улыбаться!
 Глядеть в лицо участливо, спрашивая:
 «Как живешь?»

Лучше уж морду вымазать ваксой,
 Чем на нее напяливать такую ложь.

Не хочу! Не буду в ответ вам скалиться!
 Зубным протезом шамкаю
 проклятое: «О,кей».

Я вранье торчащего вверх большого пальца
 Меж указательным и средним
 зажимаю в кулаке.

Ключи
 Теплые ветры подули.
 Оттепель. Дело к весне.
 Выкатился стылый
 колобок солнышка.
 Капли, созрев в сосульках,

срывались, зарываясь в снег.
 Становились
 ледяными зернышками.

Где-то гитара бренькала,
 Где-то с похмелья охали...
 Котище протопал важный
 мяукув: «Пошли бы все вы!..»
 Дядька на четвереньках
 ползал в сугробах под окнами,
 Словно садовник, ухаживающий
 за ледяными посевами.

Выживут, грешные,
 водкою водку поправ,
 К часу вечернему
 выжившим станет лучше.
 Дядька порою бережно
 свой поправляет рукав,
 Оченно характерно
 Бутылкообразно вспученный.

Не бесполезно
 морозит он пальцев крючки,
 За здравие друга честно
 страдает, сердечный.
 Приятель его, болезный,
 в форточку бросил ключи.
 По дури – известно.
 По пьянке – конечно.

Людам угрюмым
 становилось смешно.
 Глянут – дитя! Нет,
 хроник – придурок взрослый!

А я подумал:
 брось я ключи в окно,
 Кто-нибудь станет
 ТАК по сугробам ползать?

Я против разрушения душ!
 Вы меня считаете дураком,
 Намеренно стихи свои
 калечащим?
 Видимо, вы вовсе не понимаете

русских стихов,
 И жизни русской, и русской речи.

Все вокруг разворовано, продано, проврано!
 Порвана правда! Мерзко: прямо – помирай!
 Я потому, надрываясь,
 рыгаю стихами разодранными,
 Что вокруг все – враздрай!

Выйдите в люди! Вокруг – хамство да бранность.
 Народ изуродован забвением о родстве.
 Отчего же все менее добра в нас,
 Коль в России все более церковей?

Мать моя «скорую помощь» вызвала.
 Приехали, глянули на корчи, не поведя бровью.
 Сунули таблетку – и прочь...

А по телевизору –
 Трогательная забота о всероссийском здоровье.

А по телевизору – советы,
 Рекомендации – как дожить до ста,
 а то и до полутора лет.

Диеты, тренажеры, олимпийские объекты...
 Но для армии – парней здоровых – нет.

Полстраны разграбили, и – почет всем...
 Но веки не искоренить в России взятки,
 Если всякому тем лучше, чем он ревностней печется
 О своем здоровье и достатке.

Благополучие – это разве признак
 Прочих добродетелей, скажите?
 Не ведет «здоровый образ жизни»
 Грешных ко спасению души-то.

С горя водкой наполнял стакан свой,
 Только почему-то не легчает ни хрена.
 Если мне и в пьянстве – диссонансово,
 Значит, всей гармонии – хана!

...Так чего ж орал-то я? Чего хотел?
 Да еще напился к тому ж...
 Я не за крушение стихов,
 не за саморазрушение тел.
 Я против разрушения душ!

ВИДЕОГИД

«Голодные игры: и вспыхнет пламя»

Жанр: фантастика, боевик, приключения.
Производство: США.
В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон, Элизабет Бэнкс, Сэм Клафлин, Джена Мэлоун, Вуди Харрельсон, Алан Ричсон, Филип Сеймур Хофман.

Сумев выжить на безжалостных «Голодных играх», Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой. Но теперь они в еще большей опасности, так как своим отказом играть по правилам на арене бросили вызов Капитолию. По традиции следующие, юбилейные, «Голодные игры» должны стать особенными, и в этот раз в них участвуют только победители прошлых лет. Китнисс и Пит вынуждены вновь выйти на арену, где будут соперничать с сильнейшими. Правила игры



меняются. Арена еще опасней, масштаб еще больше, ставки еще выше!

«Спасти Санту»

Жанр: мультфильм, комедия.
Производство: Великобритания.
Роли дублировали: Алексей Чумаков, Юлия Ковальчук, Владислав Лисовец, Михаил Пореченков.

Эльф Бернارد очень мил, умен, но слегка не серьезен. Ему предстоит потрясающее, но очень опасное приключение. Злобный генерал пытается похитить Санту и его машину времени, в которой можно перемещаться в разные эпохи. Его цель – чтобы Санта больше не мог прийти к детям и чтобы Новый год больше никогда не наступил. Бернardu придется переместиться во времени, сразиться со злобным генералом, остановить его армию, спасти Новый год и стать героем.

По материалам Интернет-сайтов.



КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

История в лицах



Книга **Александра Королева «Святослав»** посвящена биографии князя-воителя, легкого на подъем, не знающего усталости и презирающего покой, победителя хазар, героя самой масштабной и самой кровопролитной из русско-византийских войн. Автор книги излагает свое видение личности князя и свой взгляд на историю Руси того далекого времени – взгляд, который во многом отличается от традиционного.

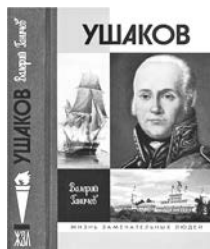
Вниманию читателей предлагается первая полноценная биография **Юрия Владимировича Долгорукого**. Личность князя и его многообразная деятельность – взаимоотношения с другими князьями, войны, церковная политика, строительство городов, дипломатические контакты с Византией и Степью – прослеживаются автором книги **Алексеем Карповым** на основании тщательного анализа сохранившихся источников.

Книга **Валерия Ганичева «Святой пра-**

ведный Федор Ушаков» рассказывает о земном пути, замечательной деятельности и прославлении выдающегося русского адмирала, основоположника маневренной тактики парусного флота, сторонника суворовских принципов обучения и воспитания военных моряков. Основана на редких архивных материалах.

Взбалмошный и деспотичный, великий князь **Константин Павлович** совсем не был похож на наследника русского престола. Сын убитого заговорщиками императора Павла I и брат Александра I, он мечтал вести жизнь частного человека и отказался от императорской короны. О жизни одного из самых эксцентричных представителей Дома Романовых ярко и увлекательно рассказывает известная писательница **Майя Кучерская**.

Подготовила заведующая информационно-библиографическим отделом ЦГБ **Юлия СОЛНЦЕВА**.



Ёлочки-иглочки

В воскресенье, 24 ноября, начнется прием работ на традиционный городской конкурс новогодних ёлок.

В этом году предусмотрены 4 номинации: «Ёлочка с иглочки», «Ёлка-хулиганка», «Ёлка в гламура», «IT-ёлка». На конкурс принимаются как индивидуальные, так и коллективные работы, в том числе от

трудовых коллективов. От одного участника – не более 2 экспонатов высотой не менее 1 м и не более 2 м. Миниатюрные ёлки могут быть представлены вне конкурса по решению выставочной комиссии. Использование традиционных ёлочных украшений (электрических гирлянд, свечей) и пиротехники не допускается.

Заявки на участие и конкурсные работы принимаются в Северном выставочном зале: ул. Сафонова, 22, тел.: 4-81-74, e-mail: gvz@dcir.ru – до 12 декабря. С положением о конкурсе можно ознакомиться на сайте Управления культуры и международных связей: www.dcir.ru.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Дар видеть смыслы

В Центральной городской библиотеке на Кирова, 2 открылась выставка фотографий Алексея Кузнецова. Организовали выставку фотомастера, погибшего в автокатастрофе шесть лет назад, родные и друзья.



Алексей Кузнецов умел видеть мир и открывать его другим.

«Сделать выставку в Североморске при жизни Алексея так и не получилось», – рассказала супруга фотографа Людмила Васильевна. – Он был очень требовательным к себе, к своему творчеству, долго готовился... Мы провели уже четыре выставки: в музее города и флота на годовщину смерти, в его родном поселке Умба, в Мурманском Доме офицеров. Здесь экспозиция маленькая, в основном черно-белые снимки. Главная тема – малая родина: северная природа, лодки, люди.

Фотографом Алексей Кузнецов стал не сразу. По образованию он был учителем физкультуры, долгое время проработал тренером по плаванию (еще будучи школьником Кузнецов выполнил норматив мастера спорта). Фотографировать начал после рождения дочерей, в середине восьмидесятых. И увлекся всерьез. С 1989 по

1997 годы он работал фотографом в северном Доме офицеров, был участником фотоклуба «Скиф». Позже состоял в клубе мурманских фотографов.

С 2001 года вместе с другими фотохудожниками Кузнецов стал выезжать за границу: в Данию, Голландию, Финляндию. Участвовал в нескольких международных выставках и фотоконкурсах.

Друзья и коллеги вспоминают Алексея Витальевича как человека доброго, с первой минуты располагающего к себе и очень восприимчивого к красоте. Его отличало умение подмечать необычное даже в самой обыкновенной вещи: на первый взгляд ничем не примечательный камень или сохнувшие на деревенском заборе сапоги обрели в его фотокартинках новый смысл.

Приходите на выставку – и вы сами убедитесь в этом.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото из архива редакции.

«Дебют» добра, тепла и света

Торжественное закрытие выставки самодеятельных художников «Дебют» состоялось в Северном выставочном зале.

И организаторы, и гости отмечали, что выставка пользовалась успехом: за 18 дней работы ее посетило множество североморцев. Свои впечатления они оставили в книге отзывов. Авторы – дети и взрослые, школьники и пенсионеры. Более тридцати записей говорили сами за себя: «Мне понравилась работа, короче, все работы – КЛАСС!!», «Благодарим вас за невероятно интересную выставку...», «Осень» впечатлила, осталась в сердце. Спасибо...»

«В этом году у нас получилась хорошая выставка», – заявил руководитель клуба «Колорит» Сергей Васильевич Скоров. –

Причем, в ней приняли участие не одни лишь новички, но и те, кто уже выставлялся. И пользуясь случаем, хочу пригласить в наш клуб всех, кто любит живопись. Поддержим и окажем помощь каждому!

Выставка получилась очень светлой, доброй, многокрасочной и теплой. Какой-то отдельно заданной темы не было. По решению организаторов художники могли свободно выбрать любимый жанр, использовать в работе краски, энкаустик, мозаику, выразить себя через графику...

Авторы выставленных картин – люди различных профессий, разных взгля-

дов и убеждений. Тем не менее, есть общее, что объединяет их – это любовь к живописи и творческому самовыражению.

Светлана Слобожан – медработник со стажем. Живописью занимается с 2000 года. А вообще-то рисовать любила с детства. Эта выставка – не первая в ее жизни. Как и у любого художника, у нее есть любимая картина. В данном случае это «Подсолнухи».

«Она у меня дома висит», – говорит Светлана. – А любимая потому, что наиболее полно и точно передает мой характер.

Всем участникам «Дебюта» вручили дипломы и магниты с изображениями картин, представленных на выставке.

Сергей БЕРДНИКОВ.
Фото из альбома Выставочного зала.



В завершение выставки – коллективное фото организаторов и участников «Дебюта».

Прекрасное в неказистом

В быстротечный век мы все чаще мыслим абсолютными категориями: прекрасное-безобразное, хорошо-плохо, – будто жалеем времени на любование разноцветьем, поиски в жизни полутонов и оттенков. Николай Колычев призывает остановиться, задуматься и приглядеться: «Неказистое порождает прекрасное. Порождает и поражает...».

В минувшее воскресенье в Центральной городской библиотеке мурманский поэт член Союза писателей России Николай Колычев представил североморской публике новый сборник своих стихов «Некрасивое».

«Многие вещи мы рассматриваем лишь в одной плоскости. Вешаем ярлыки: глупый, некрасивый. Внешне некрасивого много – та же старуха. А ведь мы не знаем, какой она человек, какую жизнь прожила, – говорит поэт.

Вот и выходит, как пишет Колычев, что «внутри мы все чище, добрее, мудрее, красивей, чем то, что прокладывает жизнь сотворила из нас». Каждое стихотворение, вошедшее в сборник,

– иллюстрация неустроенности, трагичности и какой-то безысходности в жизни страны в целом и каждого россиянина в отдельности:

Все вокруг разворовано, продано, провано! / Порвана правда! Мерзко: прямо – помирай! / Я потону, надрываясь, рыгаю стихами разодранными, / Что вокруг все – враздрай!

Поэт намеренно отказался от близкого ему по духу гармонического стиха и облек мысли в ломаные, оборванные строки.

«Наступил момент, когда захотелось поэкспериментировать со словом. Трудно оставаться всегда в одних и тех же рамках. Вспомните Есенина, который отошел-



Николай Колычев выступил на презентации в роли ведущего, а соавтор Анатолий Сергиенко успел во время нее набросать пару рисунков.

таки от жесткой формы.

Многие стихи Колычева легли в основу песен, которые под гитару исполняют популярные артисты и сам автор. Но произведения, которые вошли в «Некрасивое», казались бы, совсем не музыкальны. Знакомый череповецкий бард Валерий

Виноградов уверял поэта: такие неровные стихи не лягут ни на одну музыку. Но Колычев сумел подобрать нужные ноты, что и продемонстрировал на воскресной презентации.

Поэтические образы в книге дополняет монотонная графика заслуженного художника Рос-

сии североморца Анатолия Сергиенко:

«В каждом стихотворении чувствуется экспрессия, надрыв. Так что цвет был бы просто неуместен.

Для Николая Колычева и Анатолия Сергиенко это не первый опыт совместной работы. Сообща они выпустили уже три сборника. И это при том, что имеют совершенно разный взгляд на искусство.

«Я приверженец традиционных способов художественного самовыражения, – рассказывает Николай Владимирович. – Анатолий все время ищет новые формы. Думал, сумею повлиять на него и вернуть в реализм. А он в свою очередь не оставлял попыток обратиться к сюрреализму, к которому до недавнего времени я был настроен даже несколько враждебно. А пару лет назад делал построчный перевод стихов финского автора Мартина Хюнюнена, и издателю хотелось, чтобы иллюстрации соответствовали европейскому менталитету поэта. Иллюстрации Анатолия ему очень понравились. Затем

он оформил еще одну книгу «Куда ты уйдешь?». Может, эта работа, это общение вызвали у меня желание поэкспериментировать со словом. Думаю, наше сотрудничество всем на пользу. Творческие союзы ведь сейчас разобщены: поэты творят отдельно, художники отдельно, музыканты отдельно. Сегодня все чаще один и тот же человек пишет текст, сочиняет музыку, записывает трек в собственной студии. Может, это из экономии? Я все-таки считаю, что иллюстрация должен рисовать художник, песню исполнять артист, музыку писать композитор, а стихи – поэт.

Сам Колычев, кстати, неплохо рисует и однажды иллюстрировал собственную книгу детских стихов «Косопалье ботинки». Эти и другие произведения автора размещены на литературных порталах stih.ru и proza.ru, а в нашей «Литературной гостинице» (см. стр.21) стихи из нового сборника «Некрасивое» можно почитать прямо сейчас.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

конкурс «Моя прекрасная, мама!»

Друзья, наш конкурс, посвященный Дню матери, завершился. Все участницы – конечно, самые лучшие и любимые мамы на свете. А какие актрисы! Все-таки кокетство у женщин в крови! Ну а победителем на этот раз становится Юлия Лютая. В редакции ее ждет приз от нашего спонсора – Сети цветочных павильонов в г.Североморске (ИП Штурцбекер Светлана Андреевна).

С праздником, дорогие мамы!



Елена Мельниченко воспитывает дочь Маргариту - вместе учатся, играют и шутят.



Мама двоих сыновей Нина Сперова любит устраивать праздники для близких. На юбилее сестры, например, пела и отплясывала в роли цыганочки.



Юлия Лютая – не актриса, но с радостью вживается в самые неожиданные роли, чтобы порадовать свою 4-летнюю дочурку Машеньку.



Светлана Тюра – мама двоих сыновей. Работая воспитателем, она часто перевоплощается в разных героев. На этом снимке она в образе повелителя волшебной шляпы.



«Моя прекрасная мама **Саня Рыбницкая** работает в детском саду «Якорек». На фото она в сказочном образе Золотой осени на детском празднике «Прощание с Осенью», – пишет дочь Анастасия.



«Моя мама **Елена** – настоящая королева!» – пишет **Ирина Кудрявцева**.



«Наша мама **Наталья Шмановская** – самая спортивная, самая хозяйственная, самая веселая, самая красивая и, конечно же, самая лучшая и любимая, – пишут дочери **Татьяна и Александр**. – На фото мама в образе дамы из Чикаго».



«Не удивляйтесь! Этот защитник **Родины** – наша любимая мамочка **Женечка**. Дома она ласковая, заботливая, нежная и любящая. На службе – ответственная, смелая, морально и физически подготовленная. На ура прошла курсы выживания. Мы всегда на нее равняемся», – пишут дети **Костя, Егор и Дашенька Макеевы**.



«Наша мама **Юлия**, конечно, – ангел, но она говорит, что на метле быстрее, – пишет **Владимир Сабаев**. – И мы с братьями **Андреем и Алексеем** ее очень любим!»



Гостя из страны **Кукляндии** **Наталья Ляшко**, мама двух очаровательных дочерей **Маргариты и Анастасии**.



«У меня самая необыкновенная в мире мама – мама **Ольга**, – уверяет **Никита Абрамов**. – Для утренника в детском саду она превратилась в очаровательную **Бабку-ёжку**. С ней точно не соскучишься! Это вам я, ее сын, говорю».



Надежда Пьянкина – мама и бабушка, артистка и рукодельница. В областном конкурсе «Красотка пенсионного возраста» она завоевала титул «**Мисс Элегантность**», а в городской шоу-программе «**Супербабушка**» – звание «**Бабушка-кудесница**». С клубом людей с ограниченными возможностями «**Надежда**» она часто выступает на североморской сцене и принимает участие в выставках бисероплетения и вышивки.



Для мамы двоих детей **Константина и Анастасии Оксаны Перепечко** выступить в роли сказочного героя не проблема, ведь она работает воспитателем в детском саду №7. На фото она в образе **Соловья-разбойника**.



«Моя мамочка – разностронний человек. 10 лет проработала воспитателем, сейчас трудится бухгалтером, – пишет дочь **Алена Кальченко**. – Все свободное время уделяет любимой семье, часто балует нас разнообразными блюдами».



Наталья Марченко – помощник судьи. В свободное от серьезной работы время мама двоих детей играет в народном самодеятельном театре «**Поиск**» на сцене ДК «**Строитель**». На фото она в роли курицы – матери цыпленка **Желтыша**.

Людмила Пожилова – не обычный пенсионер, а, наверное, самый активный и творческий, – пишет дочь **Людмила**. – На конкурсе «**Супербабушка**» в ДК «**Строитель**» она победила в номинации «**Бабушка-модница**». На новогоднем балу в областном ДК им.С.М.Кирова она приветствовала гостей из Североморского специального дома для одиноких престарелых в образе **Змеи**. Кстати, костюмы мама придумывает и шьет сама».



Какой Новый год без **Деда Мороза и Снегурочки**? **Евгения и Александр Перфильевы** устраивают дочерям **Вере и Ане** праздник, переодеваясь в новогодних персонажей.



**Поздравляем с 40-летием
Североморской городской библиотеки
№ 1 (ул. Сизова, 4) заведующую
ТРИГУБ Ирину Леонидовну и весь коллектив!**

*Благодарим за многолетнюю дружбу. Желаем дальнейшего
развития и успехов в интересном труде.*

**Взрослые и дети
гр. "Завиток"
д/с № 16 «Якорек»**

**Воспитанники и сотрудники МБДОУ №44
выражают благодарность
коллективу магазина "Евророс" (ул. Советская, 10)
за великолепный подарок - осеннее дерево,
которое украсило интерьер детского сада и помогло
в организации утренника "Путешествие в осенний лес".**

М-н "Юбилейный"
ул. Колышкина, 1

Окна
ПВХ Deseuinck

При заказе - ограничитель
поворота в подарок

8-911-304-15-43
8-921-035-59-19

**Тепло и уют
в Вашем доме!**

реклама

*Поздравляем с юбилеем
Приморского Петра Петровича!*

Желаем быть столь же ценным и инициативным
сотрудником. Пусть дом Ваш будет теплым и уютным,
пусть Ваши родные всегда окружают
Вас любовью и заботой!
Пусть у Вас каждый день
будет удачным и случаются
только приятные неожиданности!

Администрация
Североморского
автотранспортного
предприятия.

**Поздравляем с юбилеем
членов Профсоюза
ВС России!**

ПАШАЕВУ Татьяну Романовну (1469 ВМКГ)
ХОМУТЕНКО Людмилу Ивановну (1469 ВМКГ)
ЗУБАРЕВИЧА Сергея Евгеньевича (в/ч 49324)
ИВАНОВА Павла Викторовича (в/ч 40658)
ЕРМОЛИНА Андрея Александровича (в/ч 40658)
ШИПОВАЛОВА Владимира Марковича (в/ч 77360-9)
ДВОРЯНИНОВУ Ольгу Николаевну (в/ч 77360-31)
РЯБИНОВУ Надежду Васильевну (1469 ВМКГ)
СИЧКАРЯ Евгения Владимировича (Спортцентр)
СМИРНОВУ Наталью Александровну (в/ч 03123)
КАПРАНОВУ Надежду Васильевну (в/ч 03123)

Желаем здоровья,
успехов в труде
и семейного счастья!

Председатель
Североморской городской организации
Профсоюза ВС России С. Кошкарёв.

САЛОН
High Style
Высокий стиль

ул. Колышкина, 8
т. 5-66-75

*Найди свой стиль в
"Высоком стиле"*

- Услуги косметолога
- Профессиональные курсы

www.HStyle.info

реклама

"МЕДКОМ"

ООО "МЕДКОМ"

**ТРЕБУЕТСЯ
ФАРМАЦЕВТ**

Соц. пакет.

4-25-75

реклама

Маритер
г. Мурманск, ул. Хлобыстова
д. 41а (2-й этаж).
Тел. 8(8152)750-715.
www.mariter.ru,
«ВКонтакте»
http://vk.com/centermariter.

мед. лицензия ЛО-51-01-000964

**80 ДНЕЙ ВЕЛИКОЛЕПНОГО
ЗДОРОВЬЯ!**

с 13 ноября 2013г. по 30 января 2014г.
мы подготовили для вас много
интересных профилактических
комплексных программ
для сохранения вашей красоты,
молодости и здоровья!

*Все посетители медицинского центра -
участники нашей ЗИМНЕЙ АКЦИИ -
получают возможность взять
своими руками подарок из мешка
Деда Мороза!!!*

**СУПЕРПОДАРОК -
VIP-абонемент
на все услуги!**

www.mariter.ru
«ВКонтакте»
http://vk.com/centermariter.

СТУДИЯ КРАСОТЫ
"ОБПАКА"
Ул. Корабельная, 14.
Т. 4-20-40,
т. 8-952-299-88-15

Экономуслуги:

- маникюр с покрытием - 250руб.
- покрытие Shellac + маникюр - 600руб.
- стрижка жен. - 250руб.
- окрашивание - от 400руб.

NEW *Макияж
в карандашной
технике.*

Новые лампы в солярии.

реклама

Дом Оптики
ZEISS
Мы делаем мир ярче.

GLAZBURG
ОПТИКА

**Бесплатная
проверка зрения***

**Новые
коллекции
от мировых
брендов**

* акция продлится до 1 декабря

ул. Сафонова, 21 т.: 201-122

УЧРЕДИТЕЛЬ -
АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК

Газета основана
1 января 1972 г.

Газета зарегистрирована в Санкт-Петербургской
региональной инспекции по защите свободы печати
и массовой информации. Рег. № П-0588.
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций.
Ответственность за достоверность рекламы и объявлений
несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии
и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

СЕВЕРОМОРСКИЕ
ВЕСТИ

При перепечатке материалов ссылка
на «Североморские вести» обязательна.

В розницу цена свободная.
Индексы 31493, 00493, 01493

Газета отпечатана в ОАО МИПП «Север»,
183038, г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18.
Выходит по пятницам.
Тираж 2020 экз. Заказ 1700.
Время подписания в печать:
по графику - 16.00, фактически - 16.00
Главный редактор М.М. Грабаровская.

Адрес редакции (издателя):
184600, г. Североморск,
ул. Сафонова, 18.
Телефоны: 4-84-06 (приемная),
5-04-01 (корреспондентская),
4-68-79 (реклама, объявления).
s-vesti.ru; severomorka@gmail.com;
svesti@severn.mels.ru