



Фото Анны ВИХРОВОЙ.

На этой неделе в городском парке на месте старой площадки с тренажёрами появилось новое современное тренировочное оборудование. Теперь здесь можно позаниматься на эллиптическом тренажёре, шагоходе, покрутить педали. Есть на площадке и многофункциональный тренажёр. Одними из первых в ходе персональной тренировки его испытали североморка Наталья Таранушенко и тренер Анастасия Бузыкина.

НОВОСТИ

Голосуем за благоустройство!

10 августа на портале «Наш Север» (<https://nashsever51.ru/initiatives>) стартовало народное голосование за проекты по благоустройству, которые будут реализованы в 2025 году.

В этом году в рамках губернаторской программы «На Севере — твой проект» подана 291 инициатива из 48 населённых пунктов Мурманской области.

Жители ЗАТО Североморск могут проголосовать за один из 8-ми объектов: обустройство детских площадок на ул. Инженерной, 11, ул. Гаджиева, 9, ул. Авиаторов, 8, площадки ПДД на территории д/с № 16 и площадки для занятия воркаутом и стрит-болом около СШ № 7, благоустройство общественной территории от автобусной остановки до трапа по ул. Капитана Елькина в пгт Сафоново, сквера «Я люблю Североморск» во флотской столице и скейт-площадки в нп Североморск-3.

Лавры для тренера

Накануне Дня физкультурника в Центре управления регионом состоялась церемония награждения представителей спортивного и физкультурного сообщества Мурманской области. Знаками отличия губернатора Мурманской области «За заслуги в развитии физической культуры и спорта в Мурманской области» были отмечены десять руководителей учреждений сферы спорта и тренеров из Мурманска, Мончегорска, Кандалакши, Североморска и Апатитов.

В числе награждённых — заместитель директора по учебно-воспитательной работе североморской ДЮСШ № 1 Юрий Дронов.

От имени главы региона Андрея Чибиса тренеров, руководителей и представителей спортшкол, спортивных объектов поздравила заместитель губернатора Елена Дягилева.

— *За каждым рекордом, медалью и достижением стоите вы — тренеры, наставники, руководители спортшкол, спортобъектов и всё огромное спортивное сообщество Мур-*

манской области. Вы ведёте к пьедесталу наших чемпионов и личным примером вдохновляете северян на то, чтобы выбрать спорт и здоровый образ жизни, — обратилась к присутствующим вице-губернатор.

Справки в сад и школу

В преддверии 1 сентября в детских поликлиниках Заполярья организовали «зелёные коридоры» по субботам. Дополнительная медико-санитарная помощь по проведению профилактических осмотров будет оказана 24 августа, 31 августа и 7 сентября.

Направление на анализы уже сейчас можно получить в регистратуре детской поликлиники. Для детей школьного возраста справка не нужна. Результаты анализов будут переданы в школу.

Результаты анализов, сданных до 30 августа, воспитанников детских садов также будут переданы в детские сады. При этом для детей, идущих в садик 2 сентября, справка не нужна. В этот день будет организован выезд врачей-педиатров, которые осмотрят де-

тей в саду и, учитывая результат анализов, выпишут справку-допуск. Если ребёнок пойдёт в детский сад с 3 сентября и далее, необходимо записаться к участковому педиатру за справкой.

Форточки закрыть

С 20 по 22 августа на территории г. Североморска пройдут учения по аэрозольной маскировке военных объектов, сообщает ЕДДС.

Во время учений рекомендуется воздержаться от проветривания жилых и служебных помещений и от нахождения на улице. Возможно ухудшение видимости.

Приём депутата

22 августа приём граждан проведёт депутат Совета депутатов ЗАТО Североморск Францискевич О.Н.

Место и время приёма: ул. Сафонова, д. 13, 17.00-18.00.

Предварительная запись по тел.: 4-93-26, 8-950-894-11-37.

Подготовила Наталья СТОЛЯРОВА.

На тренировку — в парк



Евгений Алексеев и Олег Прасов осматривают многофункциональный тренажёр.

Этим летом спортивная площадка с тренажёрами под открытым небом в городском парке заметно преобразилась. Здесь заменили старое покрытие, обновили оборудование, в ближайшее время на каменных ограждениях появится обрешётка, а рядом будет обустроена велопарковка.

— Решение о замене старых, сломанных тренажёров было принято в рабочем порядке. Достаточно оперативно отработали и заказчик, и подрядчики. Муниципалитет подготовил основание, а Министерство спорта Мурманской области предоставило оборудование. Тренажёры — современные и многофункциональные. Их можно использовать для проработки различных групп мышц, — рассказал глава ЗАТО г. Североморск Олег Прасов.

Что важно, обновлённое тренировочное пространство рассчитано на спортсменов разных возрастов и с различным уровнем физической подготовки, и заниматься здесь могут как профессионалы, так и любители.

— Оборудование похоже на то, что в спортзалах. Тренажёры подстраиваются под анатомические особенности тела. Например, сиденье можно двигать, регулируются все ручки — на рост и длину рук. Думаю, что североморцы оценят по достоинству. И хотелось бы обратиться к жителям с просьбой бережно относиться к элементам площадки. Только в наших силах сохранить их как можно дольше в пригодном состоянии! — отметил Евгений Алексеев.

Анна ВИННИЦКАЯ. Фото автора.

Работа над ошибками

В «СВ» №28 от 19.07 в статье «Стоит только захотеть» были допущены неточности в названии населённого пункта и указании места расположения территории, предлагаемой к благоустройству. Верное наименование — пгт Сафоново. Речь идёт о пешеходной дорожке на ул. Капитана Елькина, ведущей от остановки общественного транспорта к троллею.

Услышать «тихие болезни»

Если получение талончика к терапевту или к узким специалистам в североморской взрослой поликлинике порой может вызывать затруднения, запись на диспансеризацию для жителей флотской столицы доступна всегда.

Лучше предупредить болезнь, а не лечить её, выявить заболевание как можно раньше, а не на поздней стадии — простые истины, но следуют им не все. Поэтому представители руководства ЦРБ регулярно напоминают о возможности записаться на диспансеризацию в регистратуре поликлиники, через портал Госуслуг или «Полармед», а также объясняют, что рассмотрят возможность проведения диспансеризации трудовых коллективов на рабочих местах.

— Диспансеризация — это мероприятия, направленные на раннее выявление так называемых тихих болезней, то есть, тех, которые долгое время могут никак не проявлять се-

бя (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ряд онкозаболеваний), — объясняет врач заведующего взрослой поликлиникой, заведующая терапевтическим отделением № 1 Анастасия Попова. — Хотелось бы попросить всех, кто проходит диспансеризацию, не пренебрегать заполнением анкет. Во многом от того, как вы её заполните, зависит перечень запланированных мероприятий.

Часто пациенты интересуются, много ли времени потребуется на сдачу анализов, прохождение всех специалистов.

— Как правило, всё можно пройти за один или два дня. В зависимости от возраста вам предложат разный перечень исследований. Если в 18 лет, это чаще все-

го — только проверка глюкозы, холестерина, проходные флюорографии, то в 36 добавляется кардиограмма, в 40 — анализ кала на скрытую кровь, в 45 — ФГДС. Гастроскопию важно делать в этом возрасте для раннего выявления рака желудка, так как он развивается примерно в течение 10 лет. А симптомы появляются уже на поздних стадиях, — продолжает Анастасия Попова.

Проверить здоровье, а заодно и на личном примере убедиться, что сегодня достаточно просто пройти диспансеризацию, недавно решил и глава ЗАТО Североморск Олег Прасов.

— Сегодня я пришёл за результатами. Терапевт объяснила, на что следу-

Плюс девять дворов



Обновлённая территория во дворе дома №33 по ул. Вице-адмирала Падорина.

Ход работ по поддерживающему ремонту во дворах флотской столицы во время традиционного городского объезда оценил глава ЗАТО г. Североморск Олег Прасов.

Напомним, в этом году по итогам голосования на портале «Наш Север» наибольшую поддержку североморцев получили дворы на ул. Авиаторов, 2, ул. Вице-адмирала Падорина, 10, 12, 33, ул. Колышкина, 1А, 3; ул. Гаджиева, 1; ул. Сафонова, 19; ул. Гвардейская, 34; ул. Кирова, 3, 5 7; ул. Адмирала Чабаненко, 23; ул. Инженерная, 5, а также ул. Капитана Елькина, 1 в пгт Сафоново. Работы на этих придомовых территориях должны завершиться уже к концу лета.

Ремонт проводится большими дорожными картами, что позволяет значительно повысить уровень безопасности и комфорта во дворах. А это — одна из главных задач программы.

— Второй год в регионе и соответственно в муниципалитете реализуется проект, инициированный губернатором Мурманской области Андреем Чибисом, по поддерживающему ремонту дворовых территорий. Как показала практика, он очень востребованный, потому что позволяет снять наиболее острые проблемы, — отметил глава муниципалитета Олег Прасов.

В прошлом году в Североморске в нормативное состояние были приведены 10 дворов, за которые проголосовали жители, в этом — их число ещё увеличится.

— Благодаря конкурентным процедурам и определённым технологическим решениям, предложенным заказчиком работ — ГЦ ЖКХ, — сэкономленные средства позволяют нам сделать дополнительно ещё минимум девять дворов. И если первые 16 выбирались исключительно по результатам рейтингового голосования, то сейчас мы подходили к этому вопросу комплексно: учитывали и результаты голосования, и текущее состояние. Яркий пример — блок дворов на ул. Авиаторов. Изначально была сделана территория у дома № 2, дополнительно сделаем ещё и дворы у дома № 4 и 6. Итог — весь блок будет приведён в нормативное состояние, — рассказал Олег Прасов.

Также в дополнительный перечень вошли дворы по ул. Сафонова, 3, 21, 22, Комсомольской, 23 в Североморске и ул. Школьной, 13, 15, 39 в пгт Сафоново. В ближайшее время будут заключены контракты на проведение ремонтных работ на этих территориях.

Анна ВИННИЦКАЯ. Фото автора.



После получения результатов обследования терапевт может дать ряд рекомендаций и разъяснений.

ет обратить внимание. Но заключение меня порадовало — первая группа здоровья, — поделился Олег Александрович.

Глава ЗАТО также отметил, что во время прохождения диспансеризации пообщался с врачами. Те рассказали, что за последние годы существенно возросло число североморцев, которые осознают важность прохождения профосмотров, диспансеризации.

— Люди начинают внимательно относиться к своему здоровью, — говорит глава

муниципалитета. — По итогам прошлого года зафиксировано немало случаев выявления онкологических заболеваний на начальных стадиях. Современное цифровое оборудование, которое у нас есть в поликлинике, позволяет быстро получить результаты всех анализов, рекомендации врачей о дальнейших действиях.

Сейчас лето подходит к концу, и северяне начинают возвращаться из отпусков, запись на диспансеризацию пополняется, но она доступна.

Результаты обследования можно получить, как лично, так и по электронной почте. Если результаты обследования вызовут у врачей дополнительные вопросы, пациента пригласят на второй этап диспансеризации, который включает в себя приём у ряда узких специалистов, в числе которых дерматолог, невролог, офтальмолог или отоларинголог. Кстати, теперь в штате североморской взрослой поликлиники есть отоларинголог.

Анна ВИХРОВА. Фото автора.

Обжигают штрафы за горящий лес

На недавнем оперативном совещании в правительстве области глава региона Андрей Чибис призвал максимально строго наказывать виновных в лесных пожарах.

В Заполярье сохраняется высокий класс пожарной опасности. Губернатор отметил, что по вине человека произошло 45 лесных пожаров и призвал северян и гостей области не посещать леса и не разводить там костров, а виновных привлекать к ответственности, вплоть до уголовной.

Напомним, с 22 июля в регионе действует ограничение на пребывание в лесах, а с 8 августа — введён режим повышенной готовности. Это означает, что посещение лесов ограничено, а разведение в них костров строго запрещено.

По данным министерства природных ресурсов, экологии и рыбного хозяйства, с начала пожароопасного сезона в регионе ликвидировано 54 пожара на землях лесного фонда на общей площади 196 гектаров. По предварительным данным, более 80%

произошли по вине человека.

— По состоянию на вечер воскресенья, 11 августа, в Мурманской области действуют семь природных пожаров, горит больше тысячи гектаров тундры. Возгорания зафиксированы в Кольском районе и Печенгском муниципальном округе. Я прошу министерство региональной безопасности совместно с правоохранительными органами сделать всё, чтобы установить лиц, которые нарушают режим и чьи действия приводят к пожарам. Их необходимо привлечь к ответственности, максимально, по полной программе, с учётом ущерба и тех сил, которые направлены на ликвидацию последствий, — подчеркнул губернатор.

В регионе проводится патрулирование лесов, на территориях, где риск возникновения лесных пожаров выше, установлены 20 видеокamer.

Более 80 пожарных авиабазы уже несколько суток без сна и отдыха работают по всей области, спасая от огня леса региона. Кроме того, к тушению пожаров привлекаются сотрудники МЧС, военные и добровольцы.

Глава региона поблагодарил всех, кто занимает-

Губернатор Мурманской области Андрей Чибис:

С 20 мая выявлено 153 нарушения требований правил пожарной безопасности в лесах, составлено 114 административных дел. Общая сумма уже назначенных административных штрафов составила 510 тысяч рублей.

Напомним, за нарушение правил пожарной безопасности предусмотрено административное наказание:

- для граждан предупреждение или штраф от 15 до 30 тысяч рублей;
 - для должностных лиц — от 30 до 50 тысяч рублей;
 - для юридических лиц от 100 до 400 тысяч рублей.
- Если вы заметили возгорание в лесу, немедленно звоните по телефонам:
- единый номер вызова служб экстренного реагирования — 112;
 - прямая линия лесной охраны — 8 (800) 100-94-00;
 - региональная диспетчерская служба охраны лесов — 8 (911) 338-61-31.

ся ликвидацией лесных пожаров и призвал северян не посещать лес и не разводить там костров.

Постановлением главы ЗАТО Североморск от 13 августа введён особый противопожарный режим на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г. Североморск.

Руководителям органи-

заций рекомендовано провести разъяснительную работу с работниками о соблюдении правил пожарной безопасности и ограничению посещения лесов в этот период, а также уделить особое внимание защите от огня потенциально опасных объектов и объектов жизнеобеспечения.

Подготовила Анна ТВЕРДОВА.

От мазута к газу



Губернатор Андрей Чибис подвел итоги рабочего визита министра энергетики РФ Сергея Цивилёва в Мурманскую область и поблагодарил его за поддержку проектов развития сетевой инфраструктуры.

Как отметил глава региона на совещании в правительстве области, мероприятия, в которых принял участие Сергей Цивилёв, касались темы развития Кольской энергосистемы. — В связи с ростом числа инвестиционных проектов требуется рост мощности и надёжности энергоснабжения, — сказал Андрей Чибис.

В рамках рабочего визита министра прошли два важнейших совещания, одно из которых было посвящено ходу реализации программы по газификации Мурманской области. Данный вопрос находится на личном контроле у Президента России Владимира Путина.

Газификация, как подчеркнул Сергей Цивилёв, — это толчок для развития экономики страны. Многие заводы будут работать на реализацию этого проекта и будут обеспечены работой минимум на 50 лет.

— Речь на совещании также шла о комплексной модернизации ТЭЦ и котельных для ухода от мазута. Для нас это сегодня ключевая задача. Ведь на дотации для закупки мазута и проведение длительного отопительного сезона только из регионального бюджета мы тратим порядка 10 млрд. рублей в год, — сказал глава региона.

Также Андрей Чибис отметил, что озвученные вопросы будут незамедлительно взяты в работу региональным правительством.

Подготовила Анна ТВЕРДОВА.

Отремонтируют капитально

В Мурманской области в этом году капитальный ремонт ведётся в 579 многоквартирных домах на общую сумму более 9,26 млрд. рублей. Работы выполняются во всех муниципалитетах региона.

Всего выполнят более 1900 видов работ, часть из них предусматривает двухлетний период.

— 60% средств, а это 5,5 млрд. рублей, выделено из областного бюджета и в рамках программы реновации ЗАТО, — отметил губернатор Андрей Чибис.

По программе капремонта предусмотрены замена 237 лифтов, ремонт 160 фасадов, 198 крыш, 37 подвалов, 73 фундаментов, 56 подъездов, 608 внутридомовых инженерных систем холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, теплоснабжения, электроснабжения, в том числе замена 81 теплообменника, модернизация 73 индивидуальных теплопунктов. Ра-



боты уже завершены в 108 многоквартирных домах по 255 видам работ.

В рамках дополнительных средств по плану «На Севере — жить» ремонтируют 109 домов, предусмотрены капремонты 39 крыш, 44 фасадов, 3 фундаментов, 2 внутридомовых инженерных систем, замена 11 водоподогревателей, 64 индивидуальных теплопунктов.

По программе реновации ЗАТО отремонтируют 161 дом, заменят 79 лифтов, выполняется капремонт 69 крыш, 81 фасада, 10, подвалов, 27 фундаментов, 56 подъездов, 212

внутридомовых инженерных систем.

В ЗАТО Североморск в этом году запланирована замена лифтового оборудования в 36 домах на ул. Адмирала Сизова, ул. Вице-адмирала Падорина, ул. Гаджиева, ул. Гвардейской, ул. Комсомольской, ул. Морской, ул. Корабельной, ул. Полярной, ул. Северная Застава, ул. Флотских Строителей.

Капитальный ремонт крыш и фасадов в рамках реновации ЗАТО пройдёт на ул. Приозёрной, 1, 3 в нп Щукозеро; ул. Школьной, 11, 13, 39, ул. Капитана Елькина, 5 в пгт Сафоново;

ул. Тимура Апакидзе, 4, 12 в нп Североморск-3; ул. Северной, 22, 24, 26, 26А, 27, 29, 30, 32, 33, 33А, ул. Советской, 10, 25, 27, 29, 31А, 33 в Североморске.

На 100% выполнен ремонт фасада ул. Сафонова, 12. Близятся к завершению работы на ул. Комсомольской, 9 и 19.

Кроме того, ведётся капитальный ремонт внутридомовых инженерных систем МКД. Отдельные виды работ полностью завершены на ул. Сафонова, 2, 3, 13, 14, ул. Советской, 20А, ул. Пионерской, 11.

Андрей ЛИСИЦЫН.
Фото Марии ЛУКИНОЙ.

17 пожаров за 7 месяцев

За семь месяцев текущего года в ЗАТО Мурманской области, охраняемых Специальным управлением ФПС № 48 МЧС России, произошло 39 пожаров. 17 из них — на территории ЗАТО Североморск.

В результате происшествий шестеро жителей получили травмы, четверо — погибли. Среди погибших — трое североморцев. Материальный ущерб от пожаров составил более 9 млн. рублей.

Наибольшее количество пожаров произошло в жилых зданиях, а также индивидуальных гаражах. Основными причинами являются недостатки конструкции и изготовления электрооборудования, поджог, неосторожность при курении, неправильное устройство (неисправность) печного оборудования.

Отдел федерального государственного пожарного надзора СУ ФПС № 48 МЧС России напоминает, что в МКД запрещается:

- заменять на переходных балконах и лоджиях лёгкие перегородки между секциями на капитальные, убирать установленные на балконах межэтажные лестницы;
- устраивать в вестибюлях лестничных клеток и на самих лестничных клетках кладовые;
- хранить горючие жидкости, мусор, старую мебель и другие горючие предметы в коридорах, холлах, на лестничных клетках, балконах и лоджиях;
- изменять направление открывания входных дверей;
- устанавливать в холлах подъездов перегородки, двери на путях эвакуации при пожаре;
- загромождать личным транспортом придомовую территорию, так как это препятствует подъезду пожарной и аварийно-спасательной техники.

Учебный год близко

С 12 августа в ЗАТО Североморск начала свою работу межведомственная комиссия по приёму учреждений образования к новому учебному году.

— Обязательно в дошкольных учреждениях и школах проверяем работы, проведённые к началу отопительного сезона — это и опрессовка, и промывка отопительных систем, исправность электрооборудования. Коллеги из Росгвардии и МЧС контролируют исправность «тревожных кнопок», систем видеонаблюдения, пожаротушения, — рассказала Юлия Гладских, начальник Управления образования администрации ЗАТО Североморск. — Мы начали приёмку с дежурных детских садов, где, несмотря на работу в течение всего лета, все необходимые мероприятия к началу учебного года завершены. Дератизация, дезинфекция, исправная работа вентиляционного оборудования, пищевого блока и т.д. — все справки, документы, акты надзорными органами подписаны.

Отмечу, что десять образовательных учреждений (школы № 1, 2, 5, 6, 7, 8, 10, 11, кадетский корпус и детский сад № 17) помимо обязательных для всех подготовительных мероприятий за лето провели косметические ремонты с финансовой поддержкой муниципалитета и региона по программе «Арктическая школа». Здесь появились новые спортивные залы, столовые и учебные классы.

«Арктическая школа» реализуется в Мурманской области с 2021 года, за это время было преобразовано 202 пространства в общеобразовательных и дошкольных учреждениях. Одной из



В Североморской школе полного дня на третьем этаже обновлена рекреация, ставшая ещё и профориентационным пространством.



Благодаря бережному отношению учеников и сотрудников столовая в гимназии №1 как новая, хотя капремонт по программе «Арктическая школа» проходил здесь три года назад.

первых «зашла» в эту программу североморская гимназия № 1. Полностью преобразившаяся школьная столовая и сегодня, спустя три года, — любимое место встреч гимназистов и учителей. Здесь уютно, чисто, вкусно. В этом году в гимназии завершатся работы по установке современно остекления, осталось заменить 8 окон, в том числе в раздевалках на первом этаже. Учитывая, что всего в учреждении было установлено 160 новых окон, работы были проведены масштабные.

«Арктическая школа» —

это огромное подспорье в обновлении школьных пространств в муниципалитетах и посёлках. Поскольку ремонты проходят при софинансировании из областного бюджета, есть возможность сделать большие объёмы работ, не откладывая на следующие годы. Ребята в каждой школе, вернувшись с каникул, увидят изменения. К примеру, в школе № 2 сделана рекреация и музейное пространство, школа № 1 может похвастаться новым кабинетом математики, школа № 5 — «Точкой роста» и литературной гостиной, школа № 6 обновила кабинет ОБЖ,

школа № 8 — кабинет физики, в школе № 10 — новый спортзал, в школе № 11 — обеденная зона.

В этом году, благодаря инициативе губернатора Мурманской области Андрея Чибиса, принять участие в программе «Арктическая школа» могут и детские сады. В детский сад № 17 капитально отремонтирован музыкальный зал. Дополнительные бюджетные средства выделены на замену прогулочного оборудования в детских садах № 11 и № 7. По региональному проекту «Комплексная безопасность» в детском са-



Ольга Чухина, заведующая д/с №30, рассказала Юлии Гладских, депутату Олесе Францискевич и заместителю председателя Совета депутатов Евгении Гордеевой о подготовке учреждения к учебному году.



Всё лето малыши д/с №51 наблюдали, как растут огурцы, помидоры, кабачки. Настало время сбора урожая.

ду № 50 заменена пожарная сигнализация, камеры внутреннего наблюдения, видеодомофон на входе.

— В нескольких детских садах была закуплена новая мебель, обновлено покрытие стен спальных и игровых помещений, по предписанию Роспотребнадзора линолеум заменён на ламинат, проведено озеленение территорий, — продолжила Юлия Владимировна. — Кстати, прошлый успешный опыт озеленения территории детского сада № 11, который помог нашему ЗАТО выиграть на област-

ном конкурсе и принёс в виде гранта 2,5 миллиона рублей, подтолкнул уже в этом году провести муниципальный конкурс среди наших детских садов. Все дошкольные учреждения активно подключились к этому «зелёному» соревнованию. Сегодня каждый североморский детский сад может похвастаться своими цветниками, метеостанциями, садово-опытными участками, теплицами, впереди сбор урожая и определение победителей.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Для красоты и комфорта

Североморский Комплексный центр социального обслуживания населения становится всё комфортнее. Современные, благоустроенные пространства — внутри, уютные, безопасные прогулочные зоны — на улице.

— В этом году мы завершили этап благоустройства территории нашего учреждения, который длился с августа прошлого года, — рассказывает директор КЦСОН Владимир Бирю-



ков. — Полностью заменено асфальтовое покрытие, обновлены бордюры. Большой объём работ пришёлся на обустройство системы ливневой канализации. Она уже прошла испытание и полностью себя оправдала — дождевая и талая вода не стоит на асфальте, а выводится в люк на зелёной зоне и уходит в песок. Дополнительно входная группа оборудована поручнями из нержавеющей стали.

Кроме того, возле Комплексного центра обустроили зоны отдыха. В удобных крытых уличных беседках в хорошую погоду можно не только приятно прове-

сти время на свежем воздухе за чтением книги, но и пообщаться с друзьями. Специалисты КЦСОН организуют здесь мероприятия для людей старшего поколения, так и для молодых инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. Отдельных слов заслуживают клумбы, заботливо обустроенные коллективом. Солнечные георгины и бархатцы, поспевающие грозди смородины и черемухи — будто и не на Севере вовсе! После рабочего дня здесь с удовольствием гуляют целыми семьями.

Ирина КУЗЬМИНА.
Фото автора.



Олег Прасов тепло пообщался с юными дончанами, отметив их искренность и жизнелюбие.

Летние каникулы все проводят по-разному. По-особенному они проходят у ребят из воскресной школы «Росток» и юношеского хора Богоявленского кафедрального собора г. Горловка Донецкой народной республики. Дети знакомятся с духовным миром, историей и природой Мурманской, Ленинградской областей и Республики Карелия. На прошлой неделе группа из 20 детей и 6 сопровождающих посетила Североморск.



В уютной обстановке центра «Радость» (руководитель Светлана Ефремова) ребята поделились своими впечатлениями о Севере и рассказали о своей жизни в Горловке.

С Донбасса на край земли

Утро началось с Божественной литургии с архиерейским служением в Свято-Андреевском морском кафедральном соборе флотской столицы, затем ребята посетили Центр развития детей и семейного досуга «Радость», где с ними пообщались епископ Североморский и Умбский Тарасий, глава ЗАТО Североморск Олег Прасов и председатель Совета депутатов муниципалитета Евгений Алексеев. Потом отправились в музей авиации СФ и на подводную лодку «К-21».

Организовал визит на Север для юных дончан Комитет семей воинов Отечества при Аппарате Президента РФ, штабы которой есть в каждом регионе — рассказала Алёна Олихейко, председатель КСВО Республики Карелия.

— Комитет семей воинов Отечества — это федеральная структура при Аппарате Президента РФ, штабы которой есть в каждом регионе — рассказала Алёна Олихейко, председатель КСВО Республики Карелия. — Руководители штабов соседних с Карелией регионов сразу откликнулись на предложение привезти детей в гости. Благословили поездку митрополиты всех регионов. Поддержали идею многие партнёры. В Мурманской области это в первую очередь «Кольские строительные машины», приход храма Иоанна Кронштадтского. Благодаря всем нашим партнёрам за тёплый отклик и участие, — отметила Алёна Олихейко — Мы

уже побывали в Кандалякше, Мончегорске, сегодня знакомимся с Североморском, завтра будем в Мурманске, после — Териберка и выезд в Карелию.

Эта поездка состоялась по инициативе Алёны Владимировны, которая в силу своей деятельности часто выезжает в зону спецоперации, встречается с военнослужащими из разных подразделений, мирными гражданами. Так, в мае этого года в Горловке состоялась её встреча с отцом Александром — местным священником. Он рассказал, что, несмотря на то, что Горловка продолжает оставаться зоной боевых действий, здесь при Богоявленском храме действует детский хор, воскресная школа, являясь буквально единственным местом, куда дети и молодёжь могут прийти, пообщаться, поскольку все детские сады и школы закрыты.

— В храме поют, на службах?! Несмотря на обстрелы? — переспросила я батюшку, — продолжает Алёна Владимировна. — Появилось огромное желание познакомиться с этими детьми и пригласить их к нам на Север. Республика Карелия, и я как председатель республиканского штаба КСВО давно дружим с разными регионами, особенно соседями — Мурманской и Ленинградской областями. Воз-



Ярким событием для ребят с Донбасса стало посещение музея подводной лодки К-21.

никла идея организовать поездку для детей, чтобы они побывали в разных городах, увидели достопримечательности, почувствовали духовное богатство каждого региона и увидели общее в культуре и вере, ощутили поддержку всей страны, поняли, насколько велика наша Россия, какие у них есть в будущем возможности для учёбы и работы.

Я познакомилась с ребятами в начале августа, они замечательные, сильные, характерные, верующие. С ними интересно общаться, а им интересно у нас, ведь многое из того, что есть на мирных территориях, у них сейчас, к сожалению, отсутствует. Детям с Донбасса особенно не хватает возможности собраться вместе, погулять без опаски. Но петь в хоре и участвовать в службах они продолжали всё это время. И духовное единство особенно чувствуется в общении с ними. Хочется, чтобы эту идею

в дальнейшем поддержали и епархии регионов, и различные организации, способные принять участие в поддержке подобных духовных путешествий — в наших с вами силах подарить детям больше дней детства и показать всю силу православного народа.

Для детей была составлена интересная яркая программа. Часть маршрута уже позади — горловчане побывали в Кандалякше, прогулялись по морской набережной, прямо с берега увидели беломорских дельфинов-белух. Мончегорск удивил путешественников пейзажами со смотровой площадки города, а Лапландский заповедник поразили масштабами и красотой северной природы.

— Я давно при храме, ещё с 2013 года, когда пришёл заниматься в воскресную школу, — рассказывает участник группы Юрий, воспитанник воскресной школы Богоявленского кафедрального собора г. Горловка. — Но такая

поездка на Север для меня в новинку, до этого я бывал только на юге — Крым, Краснодар. Я ожидал, что будет красивая природа, необычные пейзажи, но по мере приближения к Северу, Баренцеву морю я ощутил такую свободу, увидел такой простор! Тундра, сопки, леса, озёра, водопады, море, — это так необычно! А ещё я оценил заботу северян о своём крае, понял, как это трудно — сохранить такую хрупкую природу даже в одном Лапландском заповеднике, ведь он по площади больше, чем город Москва. Я в предвкушении экскурсии на «К-21», раньше слышал, читал про подлодку, но то, что мне доведётся побывать на настоящей субмарине времён Великой Отечественной войны, даже не представлял.

Духовная составляющая поездки тоже очень важна для этих ребят, они посещают службы в местных храмах, молятся, причащаются, радуют прихожан своими голо-

сами, сами удивляются, насколько по-другому, необычно звучит их хор под сводами северных храмов.

— Сегодня мы принимаем дорогих гостей — детей из Горловки, очень рады им, — рассказал после литургии владыка Тарасий. — Ребята уже не первый год живут на территории, где проходят боевые действия, и этот выезд за пределы ДНР — для них глоток мирной спокойной жизни, которая, даст Бог, скоро будет и у них на малой родине. Дети верующие, они не только отстояли литургию, но и помогли на службе. Самое важное — как они молились: очень искренне! Они знают, что такое боль, что такое трагедия, они пропустили это через своё сердце, но не стали чёрствыми, я не увидел в их глазах злобы, дети остались детьми, люди остались людьми. Эти ребята с Богом, и Господь пребывает с ними.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора и Алёны Олихейко.

Несколько лет назад в Североморск приехал новый хоккейный тренер, а в прошлом году образовалась детская команда, которая сейчас находится на виду, успешно выступая в различных турнирах. Как родилась эта команда, чем она живёт, как управляться с таким сложным коллективом, как восьмилетние дети, что ожидать в перспективе. Обо всём этом мы побеседовали с тренером — преподавателем ДЮСШ № 3 Алексеем Кораблёвым.

Киндер-хоккей



Символическое вбрасывание шайбы от вице-адмирала, замкомандующего СФ, большого поклонника хоккея Олега Голубева.



«Северный флот U8» - бронзовый призёр Межрегионального чемпионата по хоккею «Золотое кольцо».

Алексей родился в 1972 году в Ярославле. Окончил хоккейную школу «Торпедо». Отслужил в армии. Вернулся в хоккей после десятилетнего перерыва в качестве игрока, затем стал тренировать детей, в частности, опекал команды «Локомотив» (Ярославль), «Олимп» (Майский, Вологодская область).

— Алексей Валерьевич, как вы оказались в Североморске?

— Меня позвал Алексей Пиньков — местный предприниматель, который увлекается хоккеем. Он активно участвует в жизни хоккейной команды «Полярные волки», сейчас это уже «Северный флот юниор», где у него сын играет. Познакомились мы с ним на одном из турниров, я тогда сделал выпуск вологодских мальчишек — команды «Олимп» 2007 года рождения. Были долгие разговоры, ехать в неизвестность не очень хотелось, но он убедил.

— Расскажите о ваших достижениях в тренерской работе.

— Шесть лет отработал в Майском Вологодской области, как я уже сказал, с ребятами 2007 года рождения. Команда в ту пору не проиграла в соревнованиях «Золотое кольцо» ни одного раза, ребята ушли непобеждёнными, стали своего рода, легендами. Сейчас им по 16–17 лет, многие продолжают играть в хоккей в различных

командах, где находятся на ведущих ролях. Также девочек тренировал. Девочки трудолюбивые, настырные, есть такие, которые и парней могут обойти. Одна выпускница, которая занималась у меня с семи лет, недавно подписала профессиональный контракт с неоднократным чемпионом России «Торнадо» (Дмитров, Московская область).

— Теперь вы работаете с малышами. У вас есть своя методика?

— В нашу команду дети пришли с шести лет, пройдя специальный отбор. Я обошёл все детские сады, потом все школы, вплоть до Росляково, подход в наборе кадров был сделан основательный. Искал игроков, брал мячик, вовлекал детей в игру, смотрел, кто на что способен. Дети очень энергичные, им не хватает усидчивости, поэтому, прежде всего, акцент делаем на воспитании, а потом уже хоккей.

— Вам кто-то помогает?

— Помогает команда штаба и управления флота «К-21». У нас играют несколько детей хоккеистов этой команды. Это сыновья Дмитрия Земетчинского, Дениса Олькова, Анатолия Волкова, Юрия Степанова. Папы помогают нам с ледовой ареной, на которой мы имеем возможность тренироваться пять раз в неделю, активно

участвуют в жизни команды. Например, на выездах два-три отца всегда находятся с нами, да и сами поездки зачастую организуются за родительский счёт. В группе СВХЛ соцсети ВКонтакте ведутся трансляции матчей, которые комментируют Юрий Степанов и Сергей Заводьев. Многие к этим постам пишут комментарии, благодарят.

— А трудности какие-то есть?

— Они очевидны, нет своего льда, не хватает спортзалов, это затрудняет работу. Нужных объёмов ледовой подготовки мы набрать не можем, и, когда участвуем в «Золотом кольце», в котором играют команды, по сути, со всей России, это чувствуется.

— Расскажите о турнире «Золотое кольцо».

— Отличный турнир. Он проводится в Майском Вологодской области. Там при спорткомплексе гостиница, организовано питание, есть лёд, футбольное поле, бросковая и волейбольная площадки, сильные соперники. Наша команда в этом году приняла участие в трёх турах. В первом туре мы заняли 7 место, но набрались опыта, во втором туре были уже вторыми, в третьем — третьими. И в итоге у нас общая бронза. С первой попытки. Кроме того, участвовали в областных соревнованиях, в которых тоже выступили удачно, заняв второе место.



В Североморске стоять на коньках и играть в хоккей теперь начинают с самых малых лет.

— В чём нужно добавить, чтобы стать первыми? Это вообще реально?

— Конечно. Надо усердно трудиться, работая в том числе, на «земле» — это силовая, скоростно-силовая подготовка, общефизические упражнения. Выносливость им пока ещё рано развивать, не до конца сформировался организм.

— Вы ещё и школьную лигу организуете.

— Потому что у ребят обязательно должна быть регулярная соревновательная практика. Я разбил весь свой коллектив, в котором тренируются ребята 2014–16 гг. рождения, на шесть команд, и организовал чемпионат, назвав его «Путь к успеху». Команды были примерно равными по силам, выиграли «Тигры», победившие своих соперников в финале

в упорной борьбе 7:5. В предстоящем сезоне планируем продолжить такую практику, только играть уже не поперёк поля, как в этом году, а на всю площадку. В течение недели — тренировки, а в выходные дни — матчи.

— С этими мальчишками вы хотите пойти до конца?

— Хотелось бы, конечно, доработать до выпуска, интересно увидеть плоды своего труда, однако, жизнь — штука непредсказуемая. Парни уже сейчас получают предложения перейти в тот или иной клуб. Думаю, что к десяти годам их начнут разбирать. Прямо сейчас нашего мальчика Ивана Житенёва вместе с родителями активно зовут переехать в Ярославль, чтобы тренироваться в «Локомотиве».

Игорь ГЛУЦКИЙ. Фото из альбома команды «Северный флот U8».

Август продолжает радовать североморцев хорошей погодой, а отдел молодёжи и коллективы Центра досуга молодёжи — мероприятиями под открытым небом. 10 августа в городском парке прошли «Игры нашего двора» и спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника.

Лимбо, фитнес, аквагрим



Напомним, в этом году по поручению губернатора Мурманской области Андрея Чибиса во всех уголках региона реализуется масштабная культурная акция «На Севере — лето». В рамках акции в течение всего лета в каждом муниципалитете проходят общегородские и дворовые развлекательные мероприятия.

В минувшую субботу вместе с родителями, бабушками и дедушками юные североморцы вспомнили, как здорово гулять во дворе, сколько весёлых дворовых игр можно затеять с друзьями.

Центр досуга молодёжи взял в свои руки организацию игр, где дети могли бы побегать и повеселиться. Старшие горожане узнали в программе привычные их юности забавы, слегка переделанные под современных ребят. Дворовые игры продолжались с 12 до 13 часов дня, позже уступив дорогу основной программе Дня физкультурника.

Началось торжество с представления двух ведущих, которые и развлекали ребят на протяжении всего активного часа дворовых забав. Сами игры проходили под зажигательные современные песни. Ребята веселились, проверяя свою гибкость в лимбо, бегая друг за другом в игре «Чай-чай-выручай» и принимая активное участие во всех остальных играх, названия которых

знает каждый взрослый из своего детства. И действительно, среди дворовых забав не было каких-то инноваций — только забытое старое. Как тут остаться в стороне, когда все игры знакомы и любимы? Вот и родители маленьких непосед смогли без труда проникнуться духом бодрости и даже лёгкой ностальгии.

Помимо двух аниматоров, и звукорежиссёра, отвечающих за развлечение самых маленьких, в мероприятии были задействованы волонтеры от организации «Добро на Севере». Молодые люди помогали с реквизитом и сами активно участвовали в дворовых играх, бегая и танцуя вместе с детьми. Затем волонтеры организовали мастер-класс по созданию брошей, где детям предлагалось переодеться от активных игр и самостоятельно сделать украшения. Но к столикам «Добра на Севере» ребята подошли далеко не сразу. После основной игровой программы детям предлагался аквагрим от Яны Лебедевой, руководителя аниме-клуба «DANKETSU». К столику художницы сразу выстроилась огромная очередь из малышей, желающих получить свой рисунок. Только после того, как все счастливые лица были расписаны яркими красками, дети стали присоединяться к мастер-классам «Игры нашего двора» по-

казали свою важность и необходимость для всех возрастов, будем ждать их в следующем году, ведь это замечательная возможность для детей побегать и повеселиться, а для взрослых — вспомнить себя в детстве и отпраздновать тёплый летний день уже со своими ребятами.

Ну а потом все включились в празднование Дня физкультурника.

— В прошлом году мы отметили День физкультурника общегородской тренировкой, в этом году к спортивной составляющей добавили игровую и развлекательную, — рассказала Кристина Руджанская, заведующая отделом по делам молодёжи МБУ «СИ-АЦ». — Этот год — «Год семьи» поэтому все мероприятия направлены на привлечение и детей, и взрослых к занятиям физкультурой, здоровому образу жизни, да и просто совместному досугу. Заниматься спортом всей семьёй — что может быть лучше?

Партнёром праздника стал фитнес-клуб «Бионика». Тренеры провели разминку и полноценную тренировку под открытым небом для всех желающих. Волонтеры отдела молодёжи порадовали мастер-классами и мыльными пузырями.

Наталья СТОЛЯРОВА,

Татьяна БОЙКО,

Фото Натальи СТОЛЯРОВОЙ
и Ирины КУЗЬМИНОЙ.



ПОНЕДЕЛЬНИК 19 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Преображение 16+
07.05 Эпизоды. Алла Казанская 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15, 04.20 Москва резиновая 16+

22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Кто кого? 12+
06.30 Всё о главном 12+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Преображение 16+
07.05 Эпизоды. Алла Казанская 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15, 04.20 Москва резиновая 16+

ВТОРНИК 20 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Эпизоды. Михаил Державин 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15, 04.15 Москва резиновая 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Кто кого? 12+
06.30 Наши иностранцы 12+

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Эпизоды. Михаил Державин 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15, 04.15 Москва резиновая 16+

СРЕДА 21 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 95 лет со дня рождения Вии Артане. Эпизоды 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+

02.05 Д/ф «Дорогие товарищи. Человек-Гознак» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Кто кого? 12+
06.30 Голевая неделя. РФ 6+

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 95 лет со дня рождения Вии Артане. Эпизоды 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+

ЧЕТВЕРГ 22 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Эпизоды. Владимир Андреев 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е. Хиты дискотек и пьянок» 16+
02.05 Д/ф «Русские тайны. Эликсир бессмертия» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Быстрый и мертвый» 16+
22.00 Наука и техника 16+
00.30 Х/ф «Техасская резня бензопилой 3D» 18+

МАТЧ ТВ

06.00 Кто кого? 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 12.55, 16.20 Новости 07.05, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Вопреки всему 12+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесани. Трансляция из Австралии 16+

НТВ

13.00 Есть тема! 12+
14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Ленинградской области
16.25 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо» (Вологда)-«Текстильщик» (Иваново). Прямая трансляция
19.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Химик» (Дзержинск)-«Вроке Boys» (Москва). Прямая трансляция
22.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Финал. Испания-Англия. Трансляция из Германии 6+

РОССИЯ К

01.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» 12+
02.05 Новости 0+
02.10 Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА-«Пермские медведи» (Пермь) 6+

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Подкидывш» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф «В начале славных дел» 12+
12.30, 13.25, 15.05, 16.35, 17.15 Т/с «Команда 8» 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф «СССР и Китай. Красный шелковый путь». «Рождение нового полюса силы» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
00.50 Х/ф «Найти и обезвредить» 16+
02.15 Х/ф «Отрыв» 16+
03.40 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
05.10 Д/ф «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.45 Давай разведемся! 16+
08.20, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.35, 23.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.35 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.35 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 02.05 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.30 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Суботняя жена» 16+
19.00 Х/ф «Новый муж нашей мамы» 16+
04.35 6 кадров 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ПЯТНИЦА 23 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
23.25 Х/ф «Haute couture» 16+
01.10, 01.55, 02.40, 03.20, 03.55, 04.30, 05.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 20.45 Местное время. Вести-Мурманск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
15.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024» 12+
23.25 Х/ф «Одно лето и вся жизнь» 12+
02.55 Х/ф «Красавец и чудовище» 12+

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
11.00 Т/с «Лёкс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Т/с «Человек без прошлого» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Эпизоды. Любовь Полищук 16+
07.50 Д/ф «Бионические полеты» 16+

ЗВЕЗДА

08.40 Х/ф «Золотой ключик» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Телетheater. Классика. Константин Худяков на ТВ 16+
11.20 Абсолютный слух 16+
12.00 Д/ф «Дворцы взорвать и ухотить...» 16+
12.45 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни» 16+
14.05 Д/ф «Забытое ремесло». «Дворецкий» 16+
14.20, 01.30 Звезды оперной сцены. Рамон Варгас и солисты музыкального театра «Геликон-опера» 16+
15.50 Острова 16+
16.45 К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. «САС. Юрий Башмет» 16+
17.15 Д/ф «Забытое ремесло». «Мельник» 16+
17.30, 00.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи». «До третьего выстрела» 16+
19.00 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» 16+
19.45 Искатели. «Озеро Байкал. По следам НЛО» 16+

ДОМАШНИЙ

20.30 Линия жизни 16+
21.25 Х/ф «Безумный день инженера Баркасова» 16+
23.35 Д/ф «Одиноково. Васильевский замок» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Пять лет спустя» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.05 Х/ф «Вопреки очевидному» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Больше чем любовь» 16+
18.10 Х/ф «Забытое преступление» 12+
20.10 Х/ф «Чёрная гора» 16+
22.25 Хорошие песни 12+

СУББОТА 24 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Д/ф «Символы России» 12+
13.10 Д/ф «Поединки. Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной» 16+
15.00 Т/с «Магомаев» 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.15 Лучше всех! 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Х/ф «Фавориты луны» 16+
01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Мама может» 12+
00.40 Х/ф «Послушная жена» 16+
04.05 Х/ф «Некрасивая Любовь» 16+

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07.00 Д/с «Российская дипломатия» 12+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Чудо 6+
22.15 Секрет на миллион 16+
00.20 Международная пирамида 18+

РОССИЯ К

01.05 Т/с «Человек без прошлого» 16+

ЗВЕЗДА

06.00, 10.10 Д/ф «Курская битва» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
11.00 Не факт 12+
11.40, 13.25, 15.05 Т/с «В июне 41-го» 16+
15.00 Военные Новости 16+
17.15 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Насилие по-европейски» 12+
20.30 Д/ф «Война миров». «Неонацизм против русского мира» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка» 12+
00.55 Х/ф «Таежная повесть» 12+
02.35 Х/ф «Найти и обезвредить» 16+
04.05 Д/ф «Хроника Победы» 16+
04.35 Х/ф «Чужая родня» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведемся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.35 Т/с «Порча» 16+
12.55, 01.35 Т/с «Знахарка» 16+
13.50, 02.05 Т/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.30 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Перезвоню позже» 16+
19.00 Х/ф «Угнанная невеста» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.20 Х/ф «Чёрно-белая Любовь» 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СУББОТА 24 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Д/ф «Символы России» 12+
13.10 Д/ф «Поединки. Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной» 16+
15.00 Т/с «Магомаев» 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.15 Лучше всех! 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Х/ф «Фавориты луны» 16+
01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Мама может» 12+
00.40 Х/ф «Послушная жена» 16+
04.05 Х/ф «Некрасивая Любовь» 16+

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07.00 Д/с «Российская дипломатия» 12+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Чудо 6+
22.15 Секрет на миллион 16+
00.20 Международная пирамида 18+

РОССИЯ К

01.05 Т/с «Человек без прошлого» 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 6+
07.55 Морской бой 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
11.10 Легенды музыки 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день 16+
14.50, 18.10, 19.25, 21.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
01.10 Х/ф «Большая семья» 12+
02.50 Х/ф «Таежная повесть» 12+
04.30 Д/ф «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Женская версия. Чистильщик» 16+
08.15 Х/ф «Женская версия. Знак совы» 16+
10.15 Х/ф «Сезон дождей» 16+
19.00 Х/ф «Великолепный век» 16+
23.05 Х/ф «Женская версия. Мышеловка» 16+
02.35 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
03.25 Х/ф «Чёрно-белая Любовь» 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

СУББОТА 24 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

13.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
13.35 Д/ф «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» 16+
14.45 Х/ф «Две жены» 16+
18.25 Х/ф «Ждите неожиданного» 12+
22.15 Д/ф «90-е. Прощай, страна» 16+
23.00 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Капкан» 16+
23.50 Д/ф «Смерш. Ялта-45» 16+
00.30 Прощание 16+
01.10 Д/ф «Страшно красивый» 16+
01.50, 02.30, 03.15 Хроника московского быта 12+
03.55, 04.20, 04.50 10 самых... 16+
05.15 Д/ф «Легенды эстрады. Размер имеет значение» 16+
05.55 Петровка, 38 16+

РОССИЯ 1

05.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совет 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровольцы 16+
20.00 Х/ф «Безбашенные» 16+
22.00 Х/ф «Иностранец» 16+
00.05 Х/ф «Чистое досье» 18+

МАТЧ ТВ

06.00 Рецепт тура 6+
06.30 Центральный круг 12+
07.00 Новости
07.05, 11.55, 16.00, 22.00, 00.30 Все на Матч! 12+
09.55 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+
12.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Прямая трансляция
13.55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань)-«Слава» (Москва). Прямая трансляция
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция
19.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона»-«Атлетик». Прямая трансляция
22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол»-«Реал Сосьедад». Прямая трансляция
01.35 Формула-1. Гаснут огни 12+
02.05 Новости 0+
02.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Туринг-лайт 6+

ЗВЕЗДА

03.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». GT4 6+

ЗВЕЗДА

04.05 Вы это видели 12+
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Кайо Борралло. Прямая трансляция из США
06.10 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 6+
07.55 Морской бой 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
11.10 Легенды музыки 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день 16+
14.50, 18.10, 19.25, 21.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
01.10 Х/ф «Большая семья» 12+
02.50 Х/ф «Таежная повесть» 12+
04.30 Д/ф «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Женская версия. Чистильщик» 16+
08.15 Х/ф «Женская версия. Знак совы» 16+
10.15 Х/ф «Сезон дождей» 16+
19.00 Х/ф «Великолепный век» 16+
23.05 Х/ф «Женская версия. Мышеловка» 16+
02.35 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
03.25 Х/ф «Чёрно-белая Любовь» 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
09.40 Мечтатели. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Х/ф «Сто дней после детства» 12+
14.00 Д/ф «Сергей Соловьев. «АС-пароль для своих» 12+
15.00 Х/ф «АССА» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Обоюдное согласие» 18+

РОССИЯ 1

06.10, 02.15 Х/ф «Чужое лицо» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» 12+

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды сошлись 16+
22.50 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы 12+

РОССИЯ К

01.25 Основано на реальных Событиях 16+
02.55 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+
03.25 Т/с «Человек без прошлого» 16+

ЗВЕЗДА

06.30 М/ф «Мама цапля». «Петух и краски». «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча». «Летучий корабль» 16+
08.00, 22.50 Х/ф «Рассмешите клоуна» 16+
10.15 Классная тема! 16+
10.40 Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ-Югра. Из Ханты-Мансийска в Югорск» 16+
11.20 Х/ф «Донецкие шахтеры» 0+
13.00 Музеи без границ 16+
13.30, 01.05 Д/ф «Я видел упара» 16+
14.15 К 250-летию Большого Театра России. Екатерина Максимова, Владимир Васильев, Нина Тимофеева, Марис Лиепа в балете А. Хачатуряна «Спартак» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Д/ф «Сказ про Орешек-град, музей, тюрьму и посад» 16+
17.55 Путь Чайковского 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Урок режиссуры, или Метатизика любви» 16+
20.25 Х/ф «Егор Булычов и другие» 16+
21.55 Д/ф «Тайна «Моны Лизы» 16+
01.45 Искатели. «Титаник» античного мира» 16+

ДОМАШНИЙ

02.35 М/ф «Остров». «Лев и 9 гиен». «Великолепный Гоша» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.10 Х/ф «Любовь на выживание» 12+
07.45 Х/ф «Сводные сёстры» 12+
09.50 Х/ф «Дело № 306» 12+
11.30, 14.30, 00.25 События 16+
11.50 «Людам на смех». Юмористический концерт 12+
12.20 Х/ф «Три плюс два» 0+
14.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

15.35 Д/ф «Русские тайны. Места силы» 16+
16.30 Д/ф «90-е. Гудбай, Америка!» 16+
18.15 Т/с «Чудные дела твои, Господи!» 12+
21.55, 00.40 Х/ф «Её секрет» 12+
01.30 Петровка, 38 16+
01.40 Х/ф «Вопреки очевидному» 12+
04.35 Д/ф «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» 16+
05.15 Д/ф «Александр Суворов. Последний поход» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+

11 августа в губе Грязной вблизи посёлка Сафоново впервые прошёл «СевМорСубботник». Баренцево море, которое не только невероятно красиво, богато флорой и фауной, но и сильно загрязнено пластиковым мусором из-за активных течений и судоходства, давно привлекает учёных и волонтеров.

С 2021 года береговые уборки проводились в районе Териберки, у Дальних Зеленцов, в губе Подпахта, находящейся на территории Кандалакшского заповедника.

Субботник этого года отличился сложным, но возможным автоподъездом к сильно загрязнённому морским мусором, но максимально приближенному к цивилизации месту уборки. Организаторы акции и эоактивисты ещё прошлым летом заметили Пластиковую бухту, находящуюся на мысе Никитина в северной части губы Грязная. Поскольку волонтеров оказалось больше, чем ожидалось, было решено организовать вторую точку уборки в губе Хлебной, которая находится неподалёку от Пластиковой бухты.

Помочь природе вызвались более 80 человек. Чтобы сделать субботник ещё более увлекательным, его решили провести в формате соревнований. Перед началом работы участники прослушали инструктаж, а затем приступили к уборке.

Чего только не находили в Пластиковой бухте! Зажигалки, сумки, мочалки, бочки, покрышки, рыболовные сети, лампы. Смешанный мусор волонтеры несли на «скупку» к сотрудникам Центральной детской библиотеки, которые его взвешивали и учитывали.

— Бочка — пока что моя самая крупная находка. Ещё сегодня мы нашли шину, обмотанную канатом весом 15 кг, железный уголок, он весил 14 кг. Потихоньку становится чище. Это не первое моё экологическое мероприятие, я уже участвовал в «Чистых играх» с друзьями, занял 2 место. Хочу, чтобы было чисто и комфортно отдыхать, — поделился Семён Шиняев, который пришёл на акцию с мамой.

В одной из частей бухты отдельный отряд волонтеров собирал ПЭТ-бутылки, которыми она была забита.

— Мы принимаем чистые неповреждённые бутылки — бесцветные, голубые, зелёные, коричневые. Пакеты с ними взвешиваем, перетягиваем стяжкой, вешаем на них шильдик с маркировкой ПЭТ и помечаем краской, чтобы их было видно издалека. Мы сдадим их на переработку в «ЭкоСистемаСервис» в Мурманске, — рассказывает Дарья Манухова. — В первую очередь нас беспокоит пластик. Морской мусор в эту бухту заносит течениями, он аккумулируется на берегу и наносит вред экосистеме. Мы очень рады, что так много волонтеров нам помогают. После субботника мы будем отслеживать состояние этой территории. Посмотрим, сколько мусора принесёт за год.

В отдалённой губе Хлебной наводили порядок волонтеры под руководством Олеси Ильиной. Сложность заключалась в том, что мешки, наполненные смешанным мусором, нужно было поднимать по крутой лесной тропинке.

После двух часов уборки участники субботника могли подкрепиться на полевой кухне, а затем организаторы подвели итоги и наградили победителей, призёров и волонтеров. В губе Хлебной рекорд субботника составил 34 кг. Больше всего вторсырья собрала Алиса Агафонова. В Пластиковой бухте рекорд по сбору смешанного мусора — 240 кг — установила Анастасия Петроградских.

Специальными призами были награждены семья Морозовых, работавшая вне зачёта и собравшая 34,85 кг мусора в губе Хлебной, мурманский фотограф Антон Чайко, который с начала июня собрал в сильно загрязнённых бухтах, к которым нет автомобильного подъезда, и привёз на лодке в губу Грязную 8 кубометров мусора. А также самые младший и старший эковолонтеры Мария Петроградских и Вероника Малешина. Все участники мероприятия получили тематические пряники от североморской мастерицы Марии Беляевой.

Проект поддержали не только мурманские и североморские предприниматели, но и спонсоры из Донецка, Новосибирска, Калининграда, которые прислали подарки по почте.

— Замечательная акция. О ней я узнала

Делают мир чище



Мусор из губы Хлебной готов к транспортировке.

от друзей. Люблю участвовать в таких мероприятиях. Когда иду за город, всегда беру с собой мешок для мусора. В начале 2000-х мы с участниками росляковского турклуба «Сариола» каждый год чистили Хлебную. Тогда она была заполнена крышками, мазутом. Сейчас губа стала заметно чище, — отметила Вероника Малешина. В этот раз Вероника Леонидовна собрала в Хлебной 25 кг мусора и была достаточно близка к призёрам.

Анастасия и Маша Петроградских часто участвуют в различных экологических мероприятиях, которые проводятся в Мурманской области:

— Увидели объявление о субботнике «ВКонтакте» и решили присоединиться, тем более, что он проходил недалеко от Североморска. Мы больше убирались в правом участке Пластиковой бухты. Результатами очень довольны. Вместе мы внесли большой вклад в экологию. Сегодня мы нашли две коробки видеокассет со старыми мультфильмами и фильмами. Хотим найти видеомэгафон и попробовать их в деле. Мы за любой кипиш, завтра поедем на субботник на Канентъявр.

— О мероприятии мы узнали из группы сектора молодежной политики и спорта и сразу решили прийти, но не ожидали такого масштаба работы, — рассказывает Олеся Францискевич, участвовавшая в «СевМорСубботнике» вместе с сыном Захаром. — Мы убирались на участке, куда прибывало много пластика. Нам попадались подошвы, тапочки, ботинки, очень много железа. Собирали стекло, бутылки, нашли две крышки. Старались убрать мусор, который не гниёт. Ещё там осталась бочка с краской. Думаю, мужчины всё-таки придут и уберут её. В целом, результатами уборки, конечно, довольна. Даже не верится, что совсем недавно весь этот мусор был в бухте. Своим результатом мы тоже довольны, собрали больше 100 кг. В число победителей не вошли, но, наверное, это не самое главное. Важно, что сегодня мы сделали этот мир чище. Мы участвовали в «Чистых играх», которые проводились на территории нашего ЗАТО и в различных субботниках также стараемся принимать участие.

Самые стойкие участники «СевМорСубботника» дождались КамАЗ, предоставленный Правительством Мурманской области, в который дружно загрузили мешки сначала из Пластиковой бухты и мусор, собранный Антоном Чайко, а затем забросили мешки из бухты Хлебной. ПЭТ-бутылки, подлежащие переработке, увезли на Газели. Ещё одна часть мусора отправится в МГУ им. М. Ломоносова и станет материалом для научной работы по изучению бактерий, способных разлагать пластик.

— Мы в целом победили Пластиковую бухту и частично победили Хлебную. За-



Олеся Францискевич: «За эту шину многие брались, но мы её откопали».

грузили около 30 кубов морского мусора, это порядка 4 тонн. Сейчас мы хотим сопоставить расходы, трудозатраты, сложность организации субботников в губе Грязной и заповедной Подпахте, куда можно прийти только на маломерных судах, чтобы в дальнейшем более масштабно планировать программы. В прошлом году у нас был самый тяжёлый и страшный субботник, когда с огромным количеством усилий было вывезено незначительное количество мусора. То, что сюда могут приехать КамАЗ и большее количество волонтеров — уже очень важно. Благодаря таким субботникам мы не только убираем берег, но и получаем статистику, которую потом можем масштабировать, использовать для научной работы. Наша программа поддержана школой развития МГУ. Данные мы отправляем в различные организации, пишем аналитические статьи, рекомендации. А также с помощью них мы обосновываем необходимость разработки мобильной установки для компактизации пластика на берегу, чтобы его было проще транспортировать на кораблях. Очистить море от пластика — звучит очень красиво. Если думать в этом направлении, явно нужны технические решения, — рассказала организатор проекта Олеся Ильина.

Сразу после «СевМорСубботника» Олеся

Васильевна с командой отправилась на Кильдин, чтобы дополнить карту загрязнения побережья Кольского полуострова.

— В нашем ЗАТО это третье масштабное экологическое мероприятие. Ранее совместно с сектором молодежной политики и спорта мы проводили «Чистые игры». Организовать такое событие сложно, но в то же время всё возможно, когда есть команда единомышленников. С Олесей Ильиной мы познакомились около трёх лет назад, стали проводить совместные мероприятия в детской библиотеке. О проведении «СевМорСубботника» в нашем ЗАТО договорились ещё зимой. Нам очень нравится работать вместе — это открывает больше возможностей. А ещё чувствовать себя частью большого экологического эксперимента очень здорово, — поделилась соорганизатором мероприятия, заведующая сектором массовой работы отдела обслуживания учащихся 5–11 классов ЦДБ им. С. Михалкова Вера Филоненко.

Другими соорганизаторами проекта стали МРОО «За безопасность окружающей среды», сектор молодежной политики и спорта УКСМ-ПимС ЗАТО Североморск. «СевМорСубботник» поддержало министерство природных ресурсов, экологии и рыбного хозяйства Мурманской области.

Анна ЛИПИНА. Фото автора.

Об экологии в библиотеке

7 августа в ЦДБ им. С. Михалкова состоялась встреча-диалог «Море и пластик» (16+).

Спикерами выступили сотрудник кафедры общей экологии и гидробиологии биологического факультета МГУ Олеся Ильина и аспиранты Дарья Манухова и Данила Коваленко. Биологи исследуют проблему пластикового загрязнения Мирового океана и ищут пути её решения, изучают взаимодействие пластика с живыми организмами, проводят береговые учёты.

Североморцы узнали о том, как образуются мусорные «острова» и что на самом деле они из себя представляют, их влияния на экосистему, почему Баренцево море является одним из самых загрязнённых плавучим мусором в Арктике и что оно выбрасывает на побережье, чем опасен пластик для морских животных. Безусловно, он влияет не только на жертв т.н. «фантомного промысла» — запутавшихся в брошенных орудиях лова, тросах, фрагментах пластмассы млекопитающих, птиц, рыб, морских черепах. Пернатые нередко используют его для строительства гнёзд, а чайки, обитающие на о. Сальный, переносят со свалок в собствен-

ных желудках. За год учёные и волонтеры отметили увеличение колонии вместе с ростом поедания птицами пластика в составе отбросов — «погадок».

Также биологи изучают микропластик — частицы мусора меньше 5 мм. Дарья Манухова, которая исследует его содержание в живых организмах, рассказала об образовании микропластика, распределении и накоплении в пищевой цепи, результатах исследования его содержания в атлантической треске и серых китах. Несмотря на то, что микропластик уже найден во всем человеке, серьёзный вред он представляет для мельчайших организмов и общего состояния экосистемы, считают учёные.

С 2021 года биологи рассматривают биообращения разных типов пластика, выделяют и тестируют бактерии на способность к разложению пластмассы. Об уникальных микроорганизмах, разлагающих ПВХ, которые были обнаружены на старых лодках, рассказал Данила Коваленко. О том, как решают проблему пластикового загрязнения океана и внутренних вод в Голландии, опыте уборки береговых участков на Байкале, в Белом и Баренцевом морях, сортировке, рентабельности вывоза и переработки мусора, о том, что изготавливают из перера-

ботанного пластика, поведала Олеся Ильина. Участники встречи заинтересовались, можно ли сжигать, а не вывозить мусор с берега, нужно ли сдавать отдельно бутылки и крышечки, какие виды пластика наиболее распространены, чем ещё кроме сортировки отходов каждый из нас может помочь экологии.

— Можно сокращать потребление пластика, поддерживать многоразовые решения, когда они выходят на рынок. В глобальном же смысле человечество должно сменить парадигму — перестать идти по пути сверхпотребления, — считает Олеся Ильина.

Также все желающие могут присоединиться к программе мониторинга влияния пластика на чаек на о. Сальный, поделиться с учёными информацией об известных случаях взаимодействия пластмассы с морскими животными, принять участие в «СевМорСубботниках» — волонтерских уборках дикого морского побережья. Информация о проекте публикуется в его группе «ВКонтакте».

На встрече «Море и пластик» североморский фотограф Татьяна Михайленко представила авторскую выставку «Земля — наша ответственность». Сначала девушку пригласили сделать фотоотчёт о «СевМорСубботнике», но сотрудничество вышло далеко за рамки планов. Сильные работы, на которых

изображены замусоренные участки прекрасной северной природы, были сделаны на месте будущего субботника.

— Когда мы приехали туда, я ужаснулась. Там почти безлюдно, но из-за особенностей течения собирается очень много мусора. Несмотря на это, там очень красиво. Я живу здесь 9 лет и только сейчас открыла для себя это место. Ряд фотографий сделан на озере вблизи Североморска. Мы взяли с собой глобус и попытались показать, что каждый из нас должен убирать за собой, чтобы сохранить красоту планеты, — рассказала Татьяна Михайленко.

8 августа Олеся Ильина и архитектор, художник из Иркутска Александра Соколова рассказали юным североморцам о том, как пластик в Баренцевом море создаёт проблемы для его обитателей. Затем ребята поучаствовали в познавательном экологическом мастер-классе и создали на футболках подводный мир, расписав их акриловыми красками и украсив аппликациями из джинсовой ткани. Черепашки, кальмары, креветки, медузы, красочные рыбки, морские звёзды и другие подводные обитатели будут напоминать малышам и девчонкам про то, как надо относиться к окружающей природе.

Анна ЛИПИНА.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 05.08.2024 г. № 429-р

О внесении изменений в распоряжение администрации ЗАТО г.Североморск от 15.01.2024 12-р «О согласовании ежегодной остановки источников тепла филиала АО «МЭС» «Североморская теплосеть» для проведения ремонтных работ и испытаний тепловых сетей на 2024 год»

В соответствии с ходатайством Единой теплоснабжающей организации ЗАТО г.Североморск АО «МЭС» от 05.08.2024 о согласовании изменений в «График ежегодной остановки источников тепла филиала АО «МЭС» «Североморская теплосеть» для проведения ремонтных работ и испытаний тепловых сетей на 2024 год»:

1. Внести в распоряжение администрации ЗАТО г.Североморск от 15.01.2024 № 12-р «О согласовании ежегодной остановки источников тепла филиала АО «МЭС» «Североморская теплосеть» для проведения ремонтных работ и испытаний тепловых сетей на 2024 год» (далее — распоряжение) следующие изменения:

- приложение к распоряжению изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Филиалу АО «МЭС» «Североморская теплосеть» (Варламов С.В.) организовать проведение регламентных работ в соответствии с вновь согласованными сроками.

3. Консультанту — пресс-секретарю администрации ЗАТО г.Североморск Микитенко И.А. организовать информирование населения о графике ежегодной остановки источников тепла филиала АО «МЭС» «Североморская теплосеть» для проведения ремонтных работ и испытаний тепловых сетей на 2024 год.

4. Опубликовать распоряжение в газете «Североморские вести» и разместить в официальном сетевом издании «Электронный бюллетень органов местного самоуправления ЗАТО г.Североморск» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава ЗАТО г.Североморск О.А. Правос.

ГЛАВА ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 06.08.2024 г. № 99

О награждении Почетной грамотой

Рассмотрев ходатайство Муниципального бюджетного учреждения «Административно-хозяйственное и транспортное обслуживание» и руко-водствуясь постановлением Главы ЗАТО г.Североморск от 19.12.2017 № 60 «Об учреждении Почетной грамоты Главы ЗАТО г.Североморск»:

ПОСТАНОВЛЯЮ:

Наградить Почетной грамотой Главы ЗАТО г.Североморск за много-летний добросовестный труд, высокий профессионализм, безупречное исполнение должностных обязанностей и в связи с юбилеем:

Аванесову Юлию Васильевну - инспектора общего отдела Муниципального бюджетного учреждения «Административно-хозяйственное и транспортное обслуживание».

Глава ЗАТО г.Североморск О.А. Правос

ГЛАВА ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 09.08.2024 г. № 101

О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил муниципального звена Мурманской территориальной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск

В соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1 Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», постановления Губернатора Мурманской области от 08.08.2024 № 86-ПГ «О введении на территории Мурманской области режима повышенной готовности», приказа Министерства природных ресурсов, экологии и рыбного хозяйства Мурманской области от 07.08.2024 № 465 «О введении ограничения пребывания граждан в лесах и въезда в них транспортных средств, проведения в лесах определенных видов работ в целях обеспечения пожарной безопасности в лесах на землях лесного фонда на территории Мурманской области», протокола внеочередного заседания оперативной группы № 4 Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск от 09.08.2024 № 7, в целях

ГРАФИК ежегодной остановки источников тепла филиала АО «МЭС» «Североморская теплосеть» для проведения ремонтных работ и испытаний тепловых сетей на 2024 год

№ п/п	Наименование зоны теплоснабжения	Опрессовка т/с		Испытания на тепловые потери	Промывка сетей ГВС	Полная остановка источника тепла по пару	Периоды приостановки предоставления потребителям коммунальной услуги по ГВС в связи с проведением капитального ремонта тепловой сети
		После окончания отопительного сезона	Перед началом отопительного сезона				
1.	1 район	Верхняя Ваенга	17.06 - 19.06	29.07 - 31.07	06.06 - 07.06	02.07 - 03.07	С даты завершения отопительного сезона 2023-2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)*
	Североморск - 1	20.06 - 21.06	01.08 - 02.08	04.06 - 05.06	-	25.06 - 08.07	
2.	2 район	Низ	03.06 - 05.06	12.08 - 14.08	10.06 - 11.06	15.07 - 19.07	С даты завершения отопительного сезона 2023-2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)**
	Верх	24.06 - 26.06	14.08 - 16.08	13.06 - 14.06	-	23.07 - 05.08	
3.	3 район	ЦТП 9 мкр	29.05 - 31.05	28.08 - 30.08	-	10.07 - 11.07	С 05.08.2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)****
	Североморск - 3	05.06 - 07.06	05.08 - 07.08	17.07 - 18.07	-	25.06 - 08.07	
4.	4 район	Шукозеро ул.Агеева	03.06 - 04.06	08.08 - 09.08	15.07 - 16.07	19.06 - 21.06	С 23.07.2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)***
	Шукозеро ул.Приозерная	-	-	-	-	13.06 - 26.06	
5.	6 район	М.Сафоново	10.06 - 11.06	19.08 - 21.08	09.07 - 10.07	31.07 - 02.08	С 23.07.2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)***
	Б.Сафоново	18.06 - 20.06	22.08 - 23.08	11.07 - 12.07	29.07 - 30.07	23.07 - 05.08	
5.	6 район	ул.Комсомольская	04.06 - 06.06	12.08 - 14.08	05.08 - 06.08	22.07 - 24.07	С 23.07.2024 до завершения работ (до начала отопительного сезона 2024-2025 гг.)***
	Кортки	13.06 - 14.06	15.08 - 16.08	01.08 - 02.08	27.06 - 28.06	02.07 - 15.07	
		ул.Восточная	13.06 - 14.06	15.08 - 16.08	30.07 - 31.07	01.07 - 02.07	26.06 - 09.07

*-36 МКД по адресам: ул.Гаджиева, д.д. 7,8,9,10,11,12,14; ул.Северная Застава, д.д. 4,5,6,8,8А,9,10,12,14,18,22,26,28,30,32,34,36,38,40; ул.Советская, д.д.10,20А,22,24; ул.Колышкина, д.1; ул.Вице-адмирала Падорина, д.д. 10,12,14; ул.Пионерская, д. 11; ул.Северная, д. 22.

**-66 МКД по зоне теплоснабжения.

***-14 МКД по зоне теплоснабжения.

****-3 МКД по зоне теплоснабжения.

Опрессовки производятся до полного устранения протечек тепловых сетей.

предотвращения возникновения чрезвычайной ситуации, связанной с ландшафтными (природными) и лесными пожарами из-за повышения по погодным условиям класса пожарной опасности в лесах Мурманской области,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Ввести с 12 часов 00 минут 09 августа 2024 года до особого распоряжения на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск Мурманской области режим повышенной готовности органов управления и сил муниципального звена Мурманской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее — РС ЧС).

2. Органам управления и силам муниципального звена РС ЧС организовать проведение мероприятий режима повышенной готовности в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» и постановлением администрации ЗАТО г.Североморск от 21.03.2022 № 434 «О создании муниципального звена Мурманской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории ЗАТО г.Североморск».

3. Рекомендовать руководителям организаций, независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности, расположенных на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск:

- организовать информирование сотрудников по вопросам соблюдения правил пожарной безопасности и ограничению посещения лесов в период пожароопасного сезона, проведения в лесах работ с использованием открытого огня;

- принять дополнительные меры пожарной безопасности, предусмотренные техническими регламентами и стандартами, нормами и правилами пожарной безопасности, инструкциями и иными документами, содержащими обязательные и рекомендательные требования пожарной безопасности;

- усилить пожарную безопасность потенциально опасных объектов и объектов жизнеобеспечения.

4. Начальнику отдела по безопасности населения администрации ЗАТО г.Североморск (Малахов О.А.):

- продолжить принимать оперативные меры по предотвращению чрезвычайных ситуаций, связанных с возникновением ландшафтных (природных) пожаров в строгом соответствии с ранее принятым постановлением администрации ЗАТО г.Североморск от 16.05.2024 № 879 «О мерах по охране лесов от пожаров на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск в 2024 году»;

- организовать регулярное патрулирование лесных массивов

на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск в целях предупреждения пребывания граждан в лесу, въезда транспортных средств, проведения в лесах работ с использованием открытого огня;

- организовать информирование граждан о введении режима ограничения пребывания в лесах, въезда транспортных средств, разведения открытого огня.

5. Отделу МБУ «Североморский информационно-аналитический центр» (Рябых А.М.):

- проинформировать через средства массовой информации о введении на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск режима повышенной готовности;

- проинформировать граждан о номере прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00, номере мобильной связи Региональной диспетчерской службы охраны лесов Мурманской области 8-911-338-61-31, номере Североморского муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба» 8 (81537) 5-60-60, 4-95-09.

6. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

7. Опубликовать постановление в газете «Североморские вести» и разместить в официальном сетевом издании «Электронный бюллетень органов местного самоуправления ЗАТО г.Североморск» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава ЗАТО г.Североморск О.А. Правос.

ГЛАВА ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13.08.2024 г. № 102

О введении на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск особого противопожарного режима

В соответствии с Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», протокола заседания оперативной группы № 4 Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск от 13.09.2024 № 9, в целях предотвращения возникновения чрезвычайной ситуации, связанной с ландшафтными (природными) пожарами из-за повышения по погодным условиям класса пожарной опасности в лесах на территории ЗАТО г.Североморск,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Ввести с 12 часов 00 минут 13 августа 2024 года до особого распоряжения на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск особый противопожарный режим.

2. Рекомендовать руководителям организаций, независимо от

форм собственности и ведомственной принадлежности, расположенных на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск:

- организовать разъяснительную работу с работниками по вопросам соблюдения правил пожарной безопасности и ограничению посещения лесов в период особого противопожарного режима;

- принять дополнительные меры пожарной безопасности, предусмотренные техническими регламентами и стандартами, нормами и правилами пожарной безопасности, инструкциями и иными документами, содержащими обязательные и рекомендательные требования пожарной безопасности;

- усилить пожарную безопасность потенциально опасных объектов и объектов жизнеобеспечения.

3. Врио начальника отдела по безопасности населения администрации ЗАТО г.Североморск Саялину А.Н.:

- продолжить принимать оперативные меры по предотвращению чрезвычайных ситуаций, связанных с возникновением ландшафтных (природных) пожаров в строгом соответствии с ранее принятым постановлением администрации ЗАТО г.Североморск от 16.05.2024 № 879 «О мерах по охране лесов от пожаров на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск в 2024 году»;

- организовать регулярное патрулирование лесных массивов на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск, в целях ограничения пребывания граждан в лесах, разведения в лесах открытого огня и проведения в них работ с использованием открытого огня, въезда в них транспортных средств, за исключением транспортных средств должностных лиц при исполнении ими должностных обязанностей по охране и защите лесов, лиц использующих лесные участки;

- организовать проведение противопожарной пропаганды через средства массовой информации, регулярно освещать в СМИ вопросы безопасности в лесах, состоянии пожарной опасности в лесах;

4. Отделу МБУ «Североморский информационно-аналитический центр» (Рябых А.М.) проинформировать население через средства массовой информации об установлении на территории муниципального образования городской округ ЗАТО г.Североморск особого противопожарного режима.

5. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

6. Опубликовать постановление в газете «Североморские вести» и разместить в официальном сетевом издании «Электронный бюллетень органов местного самоуправления ЗАТО г.Североморск» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава ЗАТО г.Североморск О.А. Правос.

Поддерживать тело в тонусе очень важно, но задача эта не из простых. Для укрепления здоровья необходимы регулярные физические нагрузки. Но где заниматься спортом? На улице погода благоприятствует не всегда. Спортзалы — платные. Проблему решили в рамках стратегического плана «На Севере — жить», инициированного главой региона Андреем Чибисом.

Почти год назад, 1 сентября, новое пространство для занятий физической активностью «СОПКИ.Спорт» открыло свои двери на базе североморской школы № 11. На новейших тренажёрах для укрепления всех групп мышц абсолютно бесплатно здесь могут заниматься жители от 14 до 35 лет.

Активное участие в подготовке спортивного пространства к открытию принимал заместитель директора ДЮСШ № 1 Юрий Дронов. Североморские «СОПКИ.Спорт» стали приложением к Детско-юношеской спортивной школе. Здесь можно проводить занятия по самым разным видам спорта: от аэробики до бокса.

— Для детей очень сложно найти другой такой хороший зал, в котором за один раз можно было бы провести тренировку на все группы мышц, — говорит преподаватель по аэробике ДЮСШ № 1 Дарья Стригова. — Особенно мне нравится то, что в «СОПКАХ» стоят зеркала. В спортшколе не всегда есть возможность заниматься с зеркалами, а они при отработке программы позволяют отслеживать правильность выполнения.

— Когда мы впервые увидели современный инвентарь в «СОПКАХ», то ахнули, — делится впечатлениями тренер по боксу ДЮСШ-1 Андреем Нардаев. — Такого в Североморске никогда не было, всё до этого делалось из подручных средств.

Учитывая то, что далеко не все могут позволить себе абонемент в другие спортивные организации, неудивительно, что «СОПКИ. Спорт» пользуются такой популярностью среди молодёжи.

— Сейчас основной поток занимающихся — ребята от 15 до 20 лет. И с момента открытия у нас уже более двух с половиной тысяч посещений. По воскресеньям очень любят заниматься женщины. Мы рады абсолютно всем, кто хочет заниматься! — делится директор ДЮСШ № 1 и руководитель «СОПОК.Спорт» Владислав Полтавец.

Зал подходит для тренировок как новичков, так и опытных спортсменов. Владислав Полтавец очень гордится многопро-

«На Севере — спорт»



Цитаты на стенах «СОПКИ.Спорт» мотивируют, а геометки с QR-кодом ведут на портал «Наш Север», где есть информация обо всех проектах в регионе.



В этих «Сопках» есть тренажёры для разных групп мышц и разного уровня подготовки.

фильным оборудованием зала:

— Тренажёры позволяют и новичкам пройти подготовительный этап для вхождения в спорт и подходят для продвинувшихся спортсменов, которые сами

могут спокойно выбрать себе нагрузку.

Главное — не брать вес не по силам! — Мне бы очень хотелось, чтобы в «СОПКАХ. Спорт» всё-таки был постоянный тренер, — считает Андреем Нарда-

ев. — Сколько раз было так, что новички переоценивают свои возможности? Это может быть опасно для здоровья. Помощь профессионала лишней не будет!

Но даже в том виде, в котором зал работает сейчас — это прорыв для Североморска в области спорта. Каждый день во время учебного года тренеры ДЮСШ № 1 проводят в «СОПКАХ. Спорт» занятия по разным дисциплинам. В остальное время любой североморец может прийти и позаниматься на тренажёрах в своё удовольствие.

— Я регулярно прихожу сюда заниматься, и считаю, что такая спортивная инициатива очень важна для молодёжи. Она помогает укрепить дух и тело и найти единомышленников. Это здорово! — отмечает постоянный посетитель зала Виктор Егорычев.

И действительно «СОПКИ. Спорт» — это не только про спорт. Это про эмоции, развитие, позитивные ощущения и полезный досуг.

— Я рада, что появляются подобные пространства. Мои дети активно посещают пространства «СОПОК», и я уверена, что они проводят время с пользой, — поделилась Дарья Стригова.

Расписание зала «СОПКИ.Спорт» публикуется в официальной группе сети спортивных «СОПОК» в социальной сети «ВКонтакте» — «СОПКИ.СПОРТ | Мурманская область». Там же ведётся предварительная запись для посещения пространства. В августе оно открыто ежедневно кроме четверга с 15.00 до 22.00.

Придя в «СОПКИ. Спорт», не забудьте отсканировать красную геометку. Такими табличками отмечены пространства, обустроенные в рамках губернаторского плана «На Севере — жить» по всей Мурманской области. Переходите по QR-кодам, смотрите, как меняется регион, участвуйте в общественной жизни родного Заполярья и получайте подарки. Все геометки ведут на портал «Наш Север», где вы можете узнать о том, как реализуются региональные программы, проголосовать за объекты благоустройства, найти афишу ключевых событий. Во вкладке «Магазин поощрений» можно обменять баллы, начисленные за переходы по QR-кодам на геометках и участие в голосованиях, на фирменные вещи: футболки, толстовки, термостаканы и иные призы. Спорт укрепляет тело, а аксессуары поднимают настроение!

Татьяна БОЙКО.

Фото автора и Ирины КУЗЬМИНОЙ.

День рождения и круглую дату отмечают члены профсоюза гражданского персонала ВС России

ЛАВРОВ Андрей (в/ч 40658)
 НЕСТЕРОВА Наталья (в/ч 03123)
 ДРАГОМЕРЕЦКАЯ Алеся (в/ч 40105)
 КИЯНЕНКО Елена (в/ч 77360 - Н)
 ВОРОНЦОВА Динара (в/ч 77360 - Ч)
 КРАЕВА Мария (Консультативно-диагностическая поликлиника)
 ПОГОДИНА Оксана (в/ч 49324)
 МИХАЙЛОВ Иван (в/ч 40105)
 ПОДГУРСКАЯ Анжела (в/ч 77360 - Н)
 СУКАЛЕНКО Наталья (в/ч 55458)
 ФЁДОРОВА Маргарита (Военно-морской клинический госпиталь)
 БЫРКА Игорь в/ч 40658

Территориальная организация Северного флота Профсоюза гражданского персонала ВС России.

Поздравляем!

Североморка здесь:

- МФЦ (ул. Колышкина, 9);
- магазин «Аннушка» (ул. Кортик);
- Администрация ЗАТО г. Североморск (ул. Ломоносова, 4);
- магазин «Алтын» (ул. Гаджиева, 11а);
- магазин «Олимп» (ул. Инженерная, 2);
- магазин «Сармат» (ул. Авиаторов, 1);
- магазин «Галатей» (ул. Гвардейская, 49);
- магазин «Белый медведь» (ул. Колышкина, 3);
- киоск «Ой» (ул. Сивко);
- магазин «Лана» (ул. Кирова, 2);
- магазин «Гулливер» (ул. Фл. Строителей, 6);
- магазин «Шкипер» (ул. Комсомольская, 1);
- Городская поликлиника (ул. Ломоносова, 10);
- магазин «Аня» (ул. С. Застава, 9);
- магазин «Пятерочка» (пгт Сафоново, ул. Школьная);
- морвокзал (Приморская площадь, 1);
- фойе перед магазином «СОФТ» (ул. Сафонова, 13);
- местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» (ул. Сафонова, 13);
- магазин «7:0» (пгт Сафоново, ул. Панина, 70);
- магазин «Славянка» (ул. Душенова, 16);
- магазин «Пятерочка» (ул. Полярная, 12);
- магазин «Военторг-Пятерочка» (ул. Адм. Сизова, 2а).

Учредитель: МБУ «Североморский информационно-аналитический центр». Врио главного редактора: А.А. Выхрова. Адрес редакции (издателя): 184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 6. Тел.: 4-74-50 (главный редактор), 5-04-01 (корреспонденты).

4-05-50, +7 (921) 66-60-255 (реклама, объявления). Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «4+4». 185013, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Новосулажорская, 9, эт. 1, пом. 1-Н. Тираж 3000 экз. Заказ 1137. Выходит по пятницам. Время подписания в печать: по графику - 15.00, фактически - 15.00.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ51-00379.

Газета основана 1 января 1972 г. **ВЕСТИ** 12+

Материалы под рубриками «Работаем на результат», «Свой взгляд» печатаются на коммерческой основе. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений несут рекламодатели.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных

текстов, объявлений, а также текстов, опубликованных на платной основе. Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций. При перепечатке материалов ссылка на «Североморские вести» обязательна.

Распространяется бесплатно. s-vesti.ru; mail@s-vesti.ru; vk.com/severomorskije_vesti