

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

СЕВЕРОМОРСКАЯ ПРАВДА

ОСНОВАНА
1 ЯНВАРЯ
1972 ГОДА

Орган Североморского горкома КПСС
и городского Совета народных депутатов

№ 78 (1326).

Вторник, 1 июля 1980 года.

Цена 2 коп.

XXVI съезду КПСС — достойную встречу!

Выпустим больше продукции

Решение Пленума Центрального Комитета партии о созыве очередного XXVI съезда КПСС не могло не взволновать наш коллектив. Ведь Североморский молочный завод построен именно в ходе выполнения постановлений партии о повышении благосостояния советского человека. И приятно было слышать в речи Генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Ильича Брежнева слова о том, что Мурманская область идет в числе передовых по решению важнейшей задачи увеличения выпуска товаров народного потребления. В этом есть и скромная доля труда

работников нашего завода. Из года в год увеличиваем мы производство молока и молочных продуктов для населения. Досрочно освоив проектные мощности, коллектив завода вышел уже на выпуск 20 тысяч тонн цельномолочной продукции в год. И радостно сознавать, что мы не только успешно выполняем, но и переполняем государственные задания.

27 июня нами досрочно выполнена программа первого полугодия по выпуску продукции в натуральном выражении. С первого января в магазин Североморска и пригородной зо-

ны, областного центра поступило 10330 тонн продуктов. А полугодовой план по реализации промышленной продукции мы выполнили еще раньше, шестнадцатого июня.

Особенно приятно, что много сверхплановой продукции выработаем мы, изготовители сметаны. В этом году, например, наш цех отпустил в торговую сеть 670 тонн сметаны. Это на 120 тонн больше чем за такой же период прошлого года.

С интересом изучая материалы Пленума, третьей сессии Верховного Совета СССР, наш коллектив стремится новыми трудовыми успехами встретить XXVI съезд партии.

В. ЕФИМОВА,
изготовитель сметаны
Североморского
молочного завода.

Труд и поиск молодых

Комсомольцы комбината быстрого обслуживания внимательно ознакомились с материалами Пленума ЦК КПСС.

Л. И. Брежнев в своем докладе обратил внимание на возрастание масштабов задач во внутренней политике нашей партии. «Мы поставили перед собой такую капитальную задачу, — сказал он, — как повышение эффективности производства и качества работы. Она должна быть постоянно в поле нашего зрения».

Подготовка к очередному съезду партии ко многому обязывает каждого из нас, застав-

ляет еще раз пересмотреть то, как мы живем, работаем, все ли делаем от нас зависящее на своем участке работы.

Поде деятельности у молодежи большое. Наши силы, знания, поиск мы отдаем выполнению плана завершающего года пятилетки.

Наша комсомольская организация насчитывает немало хороших дел, творимых руками юношей и девушек. Есть отдельные труженики с заслуженным авторитетом среди товарищей, есть и целые комсомольско-молодежные коллективы, победители социалистиче-

ского соревнования. Такой коллектив закрыл в ателе № 1, успешно завоевывавший лучшие места при подведении итогов социалистического соревнования среди комбинатов коммунальных предприятий области. Бригадир — Ольга Кременевская.

Дружно также все комсомольцы нашего предприятия вышли на комсомольско-молодежный субботник, заработав на нем 120 рублей.

Подготовка к новому съезду партии обязывает нас еще с большей ответственностью относиться к своему делу, умножать благосостояние нашей Родины, отдать ей силу наших молодых рук.

Н. КРАПИВИНА,
секретарь комитета
комсомола горбыткомбината.



Автомобиль водителя первого класса Виктора Васильевича Ликсункина всегда технически исправен. Любую свободную минуту он использует для того, чтобы подтянуть гайку на колесе, заглянуть под капот, где ровно стучит «сердце» автомобиля — мотор...

В Североморской автобазе передовой автотранспортник работает около двадцати лет. Это один из лучших водителей предприятия.

НА СНИМКЕ: В. В. Ликсункин.

Фото В. МАТВЕЙЧУКА.

УВЕРЕННЫЙ ШАГ

Значительных успехов в социалистическом соревновании на вахте завершающего года десятой пятилетки добиваются труженики нашего предприятия.

Показательны итоги первого полугодия 1980 года. План шести месяцев по выпуску продукции и ее реализации выполнен на 103 процента. Около четырех тысяч кубометров щебня для строительных нужд выпущено сверх задания. Дополнительно выдано на-гора и пять тысяч кубометров песка.

Новый трудовой подъем в нашем коллективе вызвали решение Пленума ЦК КПСС, определившего время проведения XXVI съезда КПСС. Вдохновленные этим событием, рабочие и служащие принимают повышенные социалистические

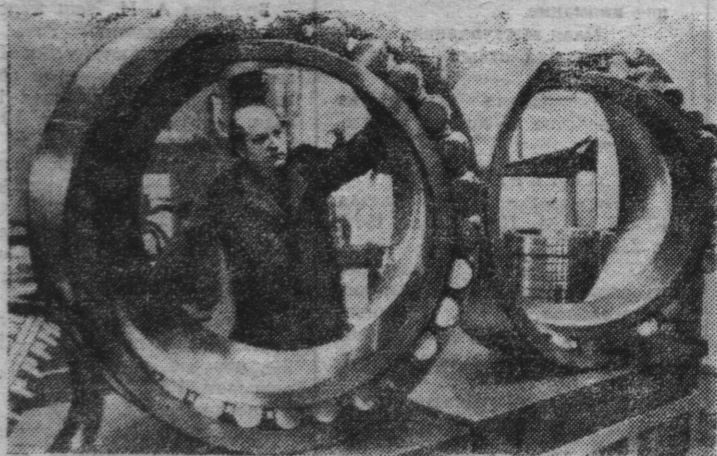
обязательства, единодушно в стремлении прийти к съезду с достойными трудовыми подарками.

Не ниже, чем на 125 процентов, например, решила выполнять сменные нормы бригада дробильно-сортировочного участка А. М. Рябцева.

Бригада экскаваторщиков Николая Ходана в эти дни выполняет сменные задания на 130 процентов.

Соответствующее обязательство — обеспечить четкую работу технологического оборудования — взяла на себя бригада слесарей, которой руководит ветеран комбината Леонид Григорьевич Величко.

Р. ПОМИЛУЙКО,
начальник планового отдела
комбината нерудных
ископаемых.



Москва. На Первом государственном подшипниковом заводе изготовлен 3-миллиардный подшипник. Его размеры уникальны: наружный диаметр более двух метров, вес около двух тонн.

В 53 страны мира отправляет продукцию ПЗ-1. На предприятиях нашей страны — автомобильных, станкостроительных, тракторных, судостроительных и других — успешно применяются изделия с маркой столичного завода.

НА СНИМКЕ: бригадир слесарей Ф. Д. Массеров, принимающий участие в сборке 3-миллиардного подшипника.

(Фотохроника ТАСС).



● МУРМАНСК. Заботу о сохранении водоемов Кольского полуострова, отведенных для любительского и промыслового лова рыбы, взяли на себя не только ихтиологи, но и сами члены общества рыболовов-любителей. Они сообщили о завершении очередной операции «Сижата». Около миллиона мальков сига специальным транспортом доставлено в озера юга Мурманской области.

● КИЕВ. Комбайны вышли на массивы ячменя в Крымской и Одесской областях. Работа организована в две смены. Максимально использовать технику помогает раздельный способ уборки. На Украине сбор урожая зерновых обеспечат около 14 тысяч комплексных отрядов.

● КРАСНОДАР. К выбороч-

ной косовиде озимого ячменя приступили хозяйства юга Краснодарского края. Сегодня комбайны вышли на поля Анапского, Абинского, Крымского и других районов. Сбор урожая в основном проводится раздельным способом, почти сорокаградусная жара ускорила созревание хлебов и в центральной степной зоне — главным зерновом поле Кубани Сюда, на спелые массивы ячменя, механизаторы вывели прокосчики. Они готовят посевы к массовой уборке.

● АЛМА-АТА. Эстафету наставничества над выпускниками средней школы села Жанбай принял у педагогов ветераны труда каракулеводческого совхоза «Забурунский» Гурьевской области Чабанский посех — символ приверженности профессии отцов и дедов — вручил юношам и девушкам знатный овцевод Северного Прикаспия лауреат Государственной премии СССР Г. Айталиев. Они стали членами комсомольско-молодежных бригад

хозяйства, прославившегося успехами в социалистическом соревновании за повышение продуктивности животноводства. Принимают пополнение и остальные совхозы и колхозы Казахстана.

● ЛЬВОВ. Минуют центр города автобусы пригородного и дальнего следования. На окраине для них сооружен новый автовокзал. Он принял первых пассажиров. Это дало возможность не только разгрузить от транспорта узкие улицы и площади Львова, но и оздоровить его воздушную среду.

● МИНСК. Олимпийский маршрут «Минск спортивный» открыло городское бюро путешествий и экскурсий. Совершая поездку по столице, гости Белоруссии познакомятся со стадионом «Динамо», где будут проходить предварительные игры олимпийского футбольного турнира, Дворцом спорта, водно-спортивным комбинатом, посетят международный спортивный комплекс «Раубичи».

(ТАСС).

Магазин № 24 в поселке Рослякове пользуется большой популярностью у местного населения. Не только потому, что здесь богат выбор промышленных товаров. Добрую славу снискал себе и коллектив торгового предприятия.

Девять лет трудится здесь Неля Николаевна Дунаева. Была продавцом, старшим продавцом. Сейчас она руководит бригадой трикотажного отдела. И о том, что заслужила уважение товарищей по работе, говорит хотя бы тот факт, что, когда началось выдвижение кандидатов в депутаты поселкового Совета, коллектив единодушно назвал ее имя.

Немало нового пришло за последние годы в росляковский магазин. Заменено все торговое оборудование, покупатели получили свободный доступ к товарам. Теперь люди затрачивают на покупки значительно меньше времени. И в

результате увеличилась продажа товаров, улучшились общие показатели деятельности предприятия. План товарооборота за минувший год перевыполнен, получена сверхплановая прибыль. Коллектив магазина вышел победителем соци-

альтического соревнования за 1979 год.

Разумеется, успехи не придут сами собой. Они — итог напряженного труда. И немалая заслуга в этом продавца-наставника Н. Н. Дунаевой. В какие дни и часы магазин посещает наибольшее число покупателей? Какие товары пользуются большим спросом? Как в связи с этим распреде-

ляется нагрузка на продавцов? Эти и другие вопросы всегда в центре внимания Нели Николаевны. Может показаться, что их решение не требует особых сил и времени. На самом же деле, ведется постоянный поиск, кропотливая работа: контроль за распределением товаров по отделам и секциям, хронометраж труда продавцов, беседы с покупателями, поездки на торговые базы. Только после такого комплекса мер делаются соответствующие экономические выводы.

Производственные дела у Дунаевой неотделимы от общественных. В течение семи лет

она неизменно избирается заместителем председателя местного комитета магазина. Участок, за который отвечает Неля Николаевна, — один из главных: организация социалистического соревнования. И подходит к нему бригадир не фор-

зина № 24, вызвав на соревнования своих коллег из магазина № 23, обязавшись выполнить план товарооборота завершающего года пятилетки досрочно, к 29 декабря. Представители двух предприятий часто бывают друг у друга, ежемесячно подводят итоги соревнования.

В такой заинтересованности — один из залогов успешной работы коллектива, и Неля Николаевна постоянно напоминает подругам о соперниках, поддерживает в них стремление работать лучше, инициативнее. Именно так работают, например, Александра Ермолина, Нина Маркова, Валентина Новикова и многие другие продавцы, чьим наставником, верным старшим другом является бригадир Дунаева.

Н. ЦЫБАЛ.

п. Росляково.

Наставница молодых

Лучший отдых — активный

Одно из важных условий сохранения здоровья — это умение отдыхать, организовать свой отдых так, чтобы он полностью соответствовал тем потребностям, которые предъявляет уставший от длительной работы организм. Активный отдых после работы, связанный с движением и применяемый в форме пешеходных прогулок, катания на коньках, лыжных прогулок, работы в саду или участия в играх, стал расцениваться как одно из мощных средств скорейшего восстановления физического равновесия в организме. Формы активного отдыха могут быть весьма разнообразны, но в основном активный отдых применяется во время самой работы, в конце рабочего дня, в выходной день, во время отпуска.

Испытанным и много раз проверенным средством, снимающим утомление и повышающим работоспособность у людей умственного и физического труда, являются кратковременные гимнастические упражнения или физкультминутки, выполненные после некоторого периода работы. Например, после двухчасовой работы хорошо сделать от четырех до пяти гимнастических упражнений, оказывающих глубокое и положительное воздействие на центральную нервную систему, а через нее и на весь организм.

Рекомендуется для борьбы с утомлением после нескольких часов работы производить глубокие дыхательные упражнения. Их хорошо сочетать с самыми простыми элементарными движениями рук и туловища.

Все перечисленные приемы активного отдыха способствуют также и предупреждению сильного утомления. Существует много разновидностей подобной работы, устраняющих утомление, успокаивающих нервную систему. Наиболее распространены из них — пешеходные прогулки по окрестностям работы. Возвращение пешком с работы успокаивает нервную систему помимо повышения обмена веществ и укрепления сердечно-сосудистой системы.

Благоприятно действуют на организм и вечерние прогулки перед сном. Хочется обратить внимание и на то, что у че-

ловека, находящегося вблизи реки, озера или пруда, частота пульса на пять ударов меньше, частота дыхания уменьшается на 2—5 движений в секунду, а легочная вентиляция увеличивается на 12—15 процентов. Вблизи водоемов температура воздуха ниже, запыленность его меньше. Особенно полезны прогулки в лесу, парке людям среднего и пожилого возраста. Многие предпочитают после работы совершить велосипедную прогулку, прокатиться на лодке, искупаться в реке, зимой прогуляться на лыжах, коньках.

Воскресный день должен быть днем обязательного отдыха. Можно строго порицать тех людей, которые на воскресенье оставляют скопившуюся за неделю работу и, не разгибая спины, сидят за столом. Такая непрерывная работа, лишаящая отдыха центральную нервную систему, приводит к нарушению высшей нервной деятельности, к истощению, появлению резкой усталости, падению работоспособности.

Не менее важное значение для организма приобретает и ежегодный отдых трудящихся, предусмотренный Конституцией СССР. Такой отдых, где бы он ни проходил — на юге или в северной полосе нашей Родины, — способствует восстановлению общей работоспособности, усилению деятельности нервной системы человека. Проводить свой отпуск можно по-разному, только бы его дни протекали с максимальной эффективностью для здоровья. Лучший отдых — активный, занятия туризмом.

Природа дала человеку много возможностей и различных средств для сохранения здоровья. Щедрой рукой раскинула она перед ним широкие и полноводные реки, изломы горных хребтов, зеленые массивы безбрежных лесов. И всюду, куда бы ни проник человек, его окружает внешняя среда — целебные факторы природы, положительно влияющие на функциональное состояние всех органов и систем.

Активный отдых укрепляет и закаливает организм, помогает с большим подъемом работать, учиться и предохраняет человека от заболеваний. Т. ПЕРЕЛЬГИНА, врач-методист.



● По следам письма

Дом на отшибе

«Дорогая редакция! Внимательно ознакомилась с корреспонденцией «Рейд» в нашей газете. Но, видимо, эта бригада так и не добралась до двора дома № 2 на улице Душенова. Что двор разрыт глубокой траншеей, отвалы которой закрыли подходы к сараям, это, понятно, хоть и неприятная, но необходимость — ведется теплоотдача к строящемуся зданию. Но из года в год остается проблема вывоза мусора и бытовых отходов. Так называемая «помойка» — бич нашего дома. За сараями ее «владения» огорожены низкой кирпичной кладкой. Но так как мусор не вывозится, все ее границы давно стали чисто символическими. Дело идет к тому, что мусор можно будет выбрасывать с крыльца дома.

Неужели нельзя установить контейнеры, конечно, при условии их регулярной замены? Или хотя бы организовать по четко определенному графику очистку помойки? Ведь в домах много детей, да и взрослые вряд ли находят приятное в этой картине.

На звонки в домоуправление № 4 ОМИС реакции нет. Подолгу, а если и пришлют самосвал, то только очистят подходы к «помойке», до конца же очистки и надлежащая санитарная обработка не производятся. Вот и шагают под окнами дома отгорелые крысы, ставшие, с благословения ответственных лиц, хозяевами нашего двора. К вечеру из дома и выйти страшно. Но все-таки выйдем и попытаемся перейти дорогу. Перекресток самый оживлен-

ный, но абсолютно нерегулируемый.

Наш дом стоит на «отшибе», в стороне от крупных жилых массивов. Но почему же мы, жильцы этого дома, должны быть на «отшибе» спокойной благоустроенной жизни?

А. БЕЛОВА.

ОТ РЕДАКЦИИ. Мы обратились с этим письмом в домоуправление № 4 к Виктору Яковлевичу Мерцу. Вот что он ответил:

— Дело в том, что во дворе этого дома ведутся земляные работы, строится новая теплотрасса, доступ к мусору затруднен. Мы уже приняли решительные меры к тому, чтобы территория дома № 2 имела опрятный вид. Траншея засыпана, мусор — а его наберется не больше чем на один самосвал — будет вывезен в ближайшие дни. Принято решение выделить дополнительные контейнеры для сборки мусора. В санэпидстанцию домоуправления дана заявка на дератизацию дома.

Александр Васильевич Попов, инспектор ГАИ, по поводу письма Л. Беловой разъяснил:

— На упомянутом перекрестке стоит знак «пешеходный переход», поставлены ограждения. Дополнительно для регулировки движения на этом участке дороги запланировано ввести светофор в течение года.

Вы нам писали

Жители дома № 4 на улице Инженерной обратились в редакцию с письмом, в котором рассказали о неудовлетворительном состоянии их квартиры. Дом отапливался от котельной магазина № 28, и как только он закрылся, 30 апреля, отопление дома было отключено. Жителям пришлось пользоваться полуразваленными печами, неспособными полностью обогреть квартиру. С закрытием магазина возникла новая проблема для тех, кто проживает в этом отдаленном районе: ближайшие продовольственные магазины оказались теперь на немалом расстоянии. Чтобы купить булку хлеба или коробку спичек, жителям при-

ходится ходить в магазины на улицы Комсомольскую и Советскую.

Начальник военторга А. Паржицкий ответил на письмо жильцов дома № 4:

— Новый магазин монтируется сейчас на комбинате железобетонных изделий. Он будет работать на территории комбината с целью обеспечить продовольственными товарами прежде всего рабочих. Жители улицы Инженерной смогут посещать его.

В помещении прежнего магазина № 28 разместится склад. Котельная начнет действовать к осени, после проведенного ремонта, и дом № 4 будет отапливаться без перебоев.



Ромашки запольные.

Фотоэтиюд нашей читательницы Р. МАКЕЕВОЙ.

Так называлась корреспонденция, опубликованная в газете 13 мая 1980 года, в которой шла речь об отмене сеанса детского кинофильма «Курочка Ряба» 27 апреля во Дворце культуры «Строитель».

Редакция ответила М. Гулак, председатель объединенного комитета профсоюза:

«О курочке Рябе и огорчениях юных зрителей»

«Статья «О курочке Рябе» рассмотрена президиумом объединенного комитета профсоюза. Факты, изложенные в статье, подтвердились. Действительно, этот детский кинофильм был запланирован во Дворце культуры «Строитель» на 27

апреля 1980 года на 14 часов. Одновременно на это же число был назначен просмотр художественной самодельности зрителей. На генеральной репетиции, которая состоялась 26 апреля, смотровая комиссия назначила на следующий день до-

полнительную репетицию, о чем администрация Дворца культуры не была поставлена в известность и не смогла своевременно известить всех кинозрителей об отмене сеанса.

Руководителям Дворца культуры строго указано не допускать в будущем подобных случаев».

