

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

СЕВЕРОМОРСКАЯ ПРАВДА

ОСНОВАНА
1 ЯНВАРЯ
1972 ГОДА

Орган Североморского горкома КПСС
и городского Совета народных депутатов

№ 58 (1306).

Вторник, 13 мая 1980 года.

Цена 2 коп.

Читайте в номере:

- Рыбакам — высокая награда
- О лучших мастерах завода по ремонту телерадиоаппаратуры
- Встреча с ветеранами войны
- Хлеб — наше богатство, берегите его
- Читатели сообщают, благодарят, критикуют
- Как отодвинуть старость

ПО СТРАНЕ

● **ГБИЛИСИ.** Увеличить срок службы автомашин за счет применения новых смазочных материалов предложили ученые Института физической и органической химии Академии наук Грузии. Разработанное ими совместно с работниками КАМаза трансмиссионное масло в трудных климатических условиях обеспечивает долговечную работу грузового автотранспорта. При этом машины легко заводятся даже при 48-градусном морозе, уменьшается износ их узлов. За счет более низкой температуры застывания этого масла экономия бензина на грузовик марки КАЗ-608 превышает 18 тысяч литров в год.

● **ШАМХОП** (Азербайджанская ССР). Бетонирование плотины, которая поднимется на 70-метровую высоту, начали строители Шамхорской ГЭС. Станция мощностью 350 тысяч киловатт станет первой ступенью Среднекуринского каскада. Ее плотина, протянувшись почти на пять километров, преградит путь Куре и образует водохранилище, которое позволит оросить более 75 тысяч гектаров плодородных земель.

● **УРГЕНЧ.** Страницы жизни великого врача, мыслителя, просветителя средневекового Востока Абу Али Ибн Сины (Авиценны) воссоздал Хорезмский областной театр имени Агахи. Здесь состоялась премьера спектакля по пьесе ташкентского драматурга А. Шааламаева «Ибн-Сина», посвященного 1000-летию со дня рождения Авиценны. В заглавной роли выступил народный артист Узбекской ССР Санат Диванов.

● **ТАШАУЗ** К зыркорме тутового шелкопряда приступили сегодня грузиники Ташаузской области Туркменистана. Работу намечено провести старым методом и завершить за две декады. В нынешнем году местные шелководы наметили продать государству 930 тонн коконов — значительно больше прошлогоднего.

● **УСТЬ-КАМЕНОГОРСК.** Полностью обеспечили совхозы и колхозы горных районов Алтая горючим для проведения посевных работ речники Бухтарминского водохранилища. На десять дней раньше обычного они привели сегодня караван танкеров к пристаням Кулган и Песчанка. Умело используя ледоколы и специально оборудованные суда, водники Казахстана уже перевезли за счет ранней навигации более двухсот тысяч тонн грузов. (ТАСС.)

РАБОТАТЬ ПО-ЛЕНИНСКИ, ПО-УДАРНОМУ!

Дневник СОРЕВНОВАНИЯ

ИМЯ — ЛУЧШИЙ

Коптильный цех нашего рыбозавода, постоянно перевыполняющий дневные нормы выработки на 115—120 процентов, назван по праву лучшим. Юбилей Великой Победы коллектив отметил трудовым подарком: было выпущено около десяти тысяч рыбпродукции холодного копчения сверх плана.

Л. П. Качалова, М. С. Кожина, Л. Н. Васильева — в числе лучших рыбообработчиц цеха.

В целом наш рыбозавод производственный план четырех месяцев выполнил досрочно.

В. МОСКАЛЮК,
директор
Териберского рыбозавода.

В ПЕРВОЙ ШЕРЕНГЕ

Хороший трудовой настрой держат работники Ретинской базы аварийно-спасательных работ и во втором квартале юбилейного года. С особой ответственностью выполняя задания, рабочие посвятили их знаменательным датам — ленинскому юбилею, Первомаю и, конечно, Дню Победы.

Ветеран Великой Отечественной войны капитан-механик малого рейдового буксира Иван Романович Горин 35-ю победную весну встретил на трудовом посту. Сейчас его судно в арктических водах.

В праздничные дни чествовали мы своих передовиков — работников. Среди первых — такелажник Михаил Яковлевич Перовский, постоянно выполняющий и перевыполняющий рабочие нормы.

Николай Павлович Левичев по возрасту мог бы уже выйти

на пенсию. Но опытный машинист-бульдозерист и сегодня передает свой опыт молодежи. Он у нас главный инструктор практического вождения тракторов.

В поселке без трактора не обойтись, потому растить свои рабочие кадры — наипервейшая задача наставника. На одному десятку учеников передал Николай Павлович свое рабочее мастерство.

Продолжают активно участвовать в жизни поселка, проводить различные общественные мероприятия бывшие работники нашей базы, ныне пенсионеры И. М. Никитин, А. И. Тимченко, С. Е. Юшманов. У них учится молодежь активной жизненной позиции.

А. БУБАЛИЧЕНКО,
секретарь
партийной организации
Ретинской базы АСПР.



Мастер, член КПСС Василий Михайлович Кочев много и охотно занимается с молодыми рабочими. Наставничество — одно из главных направлений его повседневной работы. Может быть поэтому на его участке нет отсуевенной. Недавно передовому производственнику вручен знак «Победитель социалистического соревнования 1979 года».

Фото В. МАТВЕЙЧУКА.

НЕ ТОЛЬКО ПО ПОВОДУ РЕМОНТА

Там, где оперативная служба налажена, где к ней относятся с должным вниманием, — это гордость предприятия. Тем более, если это предприятие ответственно за бытовое обслуживание населения нашего города и пригородной зоны.

Почти беспрерывно раздаётся звонок телефона. Где-то в красном уголке или в квартире североморца погас голубой экран телевизионного приемника. Короткий разговор и на другом конце провода сообщают, в какое время прибудет радиомеханик.

И все же основную работу Североморский завод по ремонту телерадиоаппаратуры выполняет в своих цехах, как правило, высококвалифицированно.

Сейчас это солидное предприятие, располагающее двумя самостоятельными цехами, а также группой службы по антенным устройствам. О зрелости предприятия можно проследить по трудовой судьбе Василия Григорьевича Макарова.

ВОЕННУЮ службу сержант Макаров проходил на Северном флоте, где и привилась у него любовь к радио, на всю

жизнь. Уволившись в запас в 1964 году, он сразу поступает в радиомастерскую. В двух крохотных комнатках при почти шести мастерах ремонтировали севозможную аппаратуру, самую что ни на есть сложную по тому времени. Взять хотя бы телевизор «КВН-49». Размер его корпуса был не меньше современного цветного телевизора, а экран свободно закрывался коробкой из-под папирос «Казбек». Чтобы было хоть что-то видно, пригравивали линзу, наполненную дистиллированной водой, почти как аквариум. В народе шутили: «Купил, включил, не работает — 49 неисправностей».

Не было приборов — делали сами. Не хватало знаний, самостоятельно учились, но годовой план выполняли с честью.

Сейчас Василий Григорьевич радиомеханик шестого ранга, специалист по ремонту телевизоров, сложной и, порой, неустойчивой техники. Казалось, работая с полной отдачей на производстве, скрупулезно отыскивая неисправности, орудуя пинцетом и паяльником, можно возненавидеть запах канифоли. Но не такъв Василий Григорьевич — выпадает свободная ми-

нута, и он уже перелистывает свежий журнал «Радио». Но есть у него и вторая страсть — стихи. Активно участвует в стенной печати, но дальше не идет, хотя темы его стихов различны. Здесь наброски о природе, о друзьях по работе, о пережитом, о взглядах на будущее.

Не всегда у радиомеханика дела гладки и все в порядке. Случается, уйму времени теряет, а неисправность не найдет. И вот тогда на выручку приходит опытный Валентин Иванович Тебякин, который помогает советом и делом.

Василий Григорьевич назвал имя Тебякина, а я вспомнил, что уже познакомился с этим человеком много лет назад. Почти одновременно мы попали в городскую больницу. Нас было семеро в одной палате. Разные по возрасту, мы с одинаковым уважением относились к скромному и общительному Валентину Ивановичу. Он тогда был единственным мастером по цветным телевизорам в Североморске, окончившим специальные курсы в Москве. Однажды в палате зашел разговор, что зубной врач прекратил прием больных в виду несправ-

ности стоматологического кресла. После ужина, разобрав где-то плоскогубцы и отвертку, Валентин отправился с медицинской сестрой в стоматологический кабинет, прихватив меня в качестве ассистента, и к отбою это устройство заработало. Кроме нашей палаты, так никто и не узнал, почему зубной врач на следующий день возобновил прием.

Расставаясь после лечения, мы пообещали навещать друг друга, но дела... Ох, уж эти дела!

Василий Григорьевич Макаров продолжил прерванный разговор:

— Валентин Иванович Тебякин работает на нашем заводе около пятнадцати лет. И, конечно, обладает опытом, которому может позавидовать любой из мастеров. Добрая черта его характера — это стремление поделиться своими навыками с молодыми специалистами, помочь делом. У него нет производственных секретов от коллег. И в том, что наш завод выполнил годовой план к 28 декабря 1979 года по реализации объема бытовых услуг на сумму 340 тысяч рублей, заняв второе место после го-

ловного предприятия Мурманска, конечно же, немалая заслуга наших ветеранов. Валентин Иванович Тебякин подготовил более десяти специалистов высокого разряда, а сам в 1978 году в Мурманске на конкурсе мастеров «Лучший по профессии» в масштабе управления бытового обслуживания Мурманского облисполкома признан победителем с присвоением ему звания «Мастер первого класса».

Североморский завод по ремонту телерадиоаппаратуры набирает силу, стремится улучшить качество работ. Есть в коллектива и свои недостатки. Но если каждый его специалист будет в своей деятельности следовать примеру таких мастеров, как В. Макаров и В. Тебякин — в диспетчерскую будет звонить не только по поводу заявки на ремонт. Прозвучат слова благодарности, доброй похвалы за отличное обслуживание.

В настоящее время коллектив завода по ремонту радио-телевизионной аппаратуры по итогам за первый квартал 1980 года горкомом КПСС признан победителем в социалистическом соревновании.

В. ПОПОВ,
наш внештатный корр.

ВАХТА ПАМЯТИ



РАССКАЖИТЕ НАМ О ВОЙНЕ...

Любой малыш знает: у нас была большая война, весь народ сражался с фашистами и победил. И не угадать, откуда приходит к нему это знание, может, с молоком матери...

Этот классный час надоело запомнить семиклассникам 11-й североморской школы. Он стал страницей учебника — учебника памяти сердца вступающего в жизнь человека.

Со стены смотрят на ребят совсем еще молодые лица героев-комсомольцев, отдавших свои жизни в Великой Отечественной войне. И не просто безмолвными фотографиями присутствуют здесь герои — с ними, как со старшими друзьями, ведет диалог поколение, которое младше Победы на двадцать лет.

Любая встреча с ветераном войны — это всегда урок мужества. Наглядный, запоминающийся. И потому, когда Анна Михайловна Козьменко повела с ребята-

ми, по возрасту — внуками, беседу, те невольно заслушались.

Рассказывает бывшая фронтовая связистка Анна Михайловна о встречах на дорогах войны, о подвигах близких друзей, товарищей-однополчан, не вернувшихся с фронта...

— Хотите, я прочитаю вам стихи? Певучие строчки поплыли над рядами. И посуровели лица мальчишек, и в класс неслышными шагами вошла невиданная ими война.

Быть может, и наверняка, кто-то подумал: «А что, если бы мне пришлось выносить под огнем раненых или штурмовать вражеский дзот? Сумел бы я? Хватило бы у меня мужества? Конечно, трудно школьнику ответить на такой вопрос. Ответ ребятам помог найти рассказ о подвиге их современника, почти сверстника — Миши Мороза. С пластинки звучала голоса его друзей, очевидцев героического поступка комсомольца.

В эти минуты была очень кстати короткая кинохроника, рассказывающая о героическом подвиге городов-героев Москвы и Ленинграда.

...На экране суровый и торжественный парад в Москве в 24-ю годовщину Великого Октября. Буквально минуту назад рассказала комсомолка Галина Шербилина, лаборантка школьного кабинета физики, о беспримерном подвиге 28 панфиловцев, вступивших в смертельную бой с пятьюдесятью танками.

Ребята неотрывно следят за экраном. Может удастся разглядеть в военной хронике легендарного политрука Василия Клочкова? Ведь он тогда тоже шел под косо летящим снегом в тех серобелых шегенгах по заледневшей брусчатке Красной площади — на передний край... Через девять дней Клочков погиб, войдя в бессмертие.

Не беда, что классный час длился по времени побольше 45 и даже 60 минут. Это была встреча с всегда захватывающей героикой военных лет, с живыми свидетелями исторических событий. В такие минуты многие мальчишки и девчонки еще раз задумываются о том, что значит любить Родину, о том, что это такое — отцовские традиции борьбы и подвига.

С. КОВАЛЬ, организатор внеклассной работы школы № 11.

НА СНИМКЕ: ветеран Великой Отечественной войны А. М. Козьменко в гостях у ребят школы № 11.

Фото С. ДЕМЧЕНКО.

Я ВИДЕЛ пшеничное поле во всей его красе перед жатвой. Стройный стебель светлой бронзы держит на себе подлый граненный колос. И легкий ветер с шелестом катит тугие волны к самому горизонту. Глядишь — не наглядываешься.

Непередаваемо красива земля в хлебах! И кто стоял у зреющего хлебного поля в степной тишине, кто прислушивался к тому, как шепчутся колосья под ветром и льбовався мирной песней тракторов и комбайнов, тот никогда не забудет, что чувствовал он, о чем думал в эти минуты. Высокие думы, высокие чувства — сеятеле, взрастившем это богатство.

комсомолец Анатолий Мерзлов.

Наверное, многие помнят недавнее выступление в печати знатного земледельца, дважды Героя Социалистического Труда бригадира колхоза имени XX съезда КПСС Новоукраинского района Кировоградской области Александра Гиталова. Меня глубоко взволновали его слова. С какой партийной и гражданской страстностью говорил он о бережном отношении к этому бесценному дару, добываемому самоотверженным человеческим трудом.

Чтобы научиться по-настоящему ценить хлеб, нужно осмыслить его истинное величие. «Хлеб — это жизнь», — говорили в старину. О хлебе на-

не раз доводилось видеть, как, убирая классные комнаты, технички вместе с бумагами и мусором выметают и здоровенные куски белого пшеничного хлеба. В школьных коридорах можно также заметить корочки хлеба. Даже на дорожке, ведущей в школьную столовую, попадаются на глаза драгоценные куски и крошки.

Возможно, случайно уронили. Это бывает. Но почему так равнодушно проходят мимо остальные? Почему дети не видят в своем поведении ничего зазорного? Чья в этом вина? Конечно, наша, взрослых. Не мы ли подаем малышам примеры вопиющей бесхозяйственности?

Во многих семьях и пунктах общественного питания измешки хлеба с обеденного стола спокойно выбрасываются вместе с мусором. И даже в сельской местности, жители которой, казалось бы, лучше нас, горожан, знают, сколько душевных и физических сил отнимает хлебная страда, также порой незначительны в отношении к народному добру, скармливают его скоту или птицам. И выходит, что забыли мы пену хлеба.

Мы — люди старшего поколения, испытавшие все тяготы военного времени. А наши дети? Им не знаком вкус хлеба военных лет, вкус жмыха голодного послевоенного года. О прелестях первых лет Советской власти ребята знают лишь по учебникам, о блокадном Ленинграде — по кинофильмам и книгам. Мы рады, что им не пришлось пережить все это. Но мы не имеем права молчать. Должны говорить о пережитом при виде брошенного кусочка хлеба. Чтобы они, наши дети, знали, что вместе с хлебом они топчут свою человеческую совесть.

У нас сейчас хлеба хватает всем и всегда. В магазинах большой выбор. И как бы ни сложился год, мы едим досыта. Спасибо Советской власти. Так давайте прививать нашим детям, окружающим везде и всегда уважительное, бережливое отношение к хлебу. Покупать его столько, сколько нужно на сегодня, брать в руки столько, сколько требует организм. И ни кусочка не выбрасывать.

«Бывают в жизни людей часы и минуты, когда Родина становится до предела конкретным и точным понятием. Иногда это — винтовка, которую, теряя сознание, не выпускают из рук, иногда это — человек, которому отдают свою кровь, а иногда это — хлеб, которому не дают стореть». Вспомним эти строки, принадлежащие писателю Константину Симонову. Нет, не случайно мы объединяем понятия хлеб и Родина.

Н. ЦЫМБАЛ, боцман вспомогательного судна.

НАШ ХЛЕБ — НАША СОВЕСТЬ

...Золотое пшеничное поле. Оно может рассказать о бессонных ночах и нелегком труде пахаря. О повседневном напряженном труде человека, имя которому хлебороб. Человек питается хлебом, но сначала нива питается его потом и мудростью. Затем она рассчитывается с ним, своим заботливым хозяином и властелином, килограммами, центнерами, тоннами.

...Пшеничное поле. Что может сравниться с ним красотой своей! Для земледельца, сотворившего эту красоту, — радость безмерная. Он шел к ней целый год, а иногда и несколько лет. Он вложил сюда свой труд, мастерство, талант. Он творил, созидал урожай. В урожае, пожалуй, главный смысл его жизни.

Хлеборобские руки. Натруженные, мозолистые, загорелые. В битве за хлеб как в настоящем бою проявляется мужество и героизм советских людей. В 1962 году вся страна узнала имена целинников — коммуниста Владимира Котешкова и комсомольца Николая Грибова. Они погибли, но спасли от пожара урожай. В документальной повести о Грибове писатель М. Хазин привел такой пример:

«Вдруг тетушка замечает краюху хлеба на полу. — Ты уронила? Подуй на нее, поцелуй! Запомни: хлебу больно, когда его бросают».

Колосу с детства приучали ценить хлеб. И он совершил подвиг! Через десять лет, в 1972 году, его повторил рязанский

род сложил много пословиц и песен, поговорок. Издавна хлебу поклоняются как святыне. В народе говорят: «Хлеб всему голова». Точно и мудро. Кусок хлеба в переносном смысле — это твоя работа, профессия. Хлеб индустрии — сырье. Хлеб земли — удобрение. Хлеб духовный — знания человека и его культура. Произносим мы это слово и в более ширком понятии, когда имеем в виду производство продукции животноводства. Ведь зерно не только караван на нашем столе, но и основной корм в рационе скота. Таким образом, хлеб превращается в то, что мы называем «к хлебу», то есть в мясо, масло, молоко. Потребление этих продуктов растет. Отсюда и необходимость увеличивать производство зерна, плодородие полей, урожайность культур.

ЛОМОТЬ хорошо пропеченного хлеба. Румяная корочка, пышная булка, душистый запах. Ни с чем на свете не сравним его сладковатый привкус и необыкновенный дух: пахнет он солнцем, молодой соломой и дымом. Умеем ли мы дорожить им и в урожайный год, и особенно в недород, когда воля человека вступает в единоборство с палящим зноем или сухим дыханием пыльной бури, с затяжными летними дождями или ранней осенней распутицей?

В суматохе современных будней мы нередко замечаем, что наши дети, окружающие не всегда знают истинную цену хлеба, без должного уважения относятся к нему. Мне

ПЕРВОЕ СПАСИБО — ОТ МОЛОДЕЖИ

Александр Горбунов, секретарь комитета автобазы собрал своих активистов на короткое экстренное совещание: приближался праздник, торжественно отмечать который прочно вошло в традицию коллектива. Хотелось как-то особенно отметить торжество тех, для кого слово Победа не просто красный день в календаре, а факт из биографии.

Единодушным мнением было: устроить торжественную встречу молодежи и ветеранов Великой Отечественной войны, работающих на предприятии. Есть что рассказать молодым и Ивану Васильевичу Журавлеву, и Якову Михайловичу Кудряшову, и Петру Тихоновичу Гоголеву. Комсомольский секретарь предложил еще одну кандидатуру — человека, о кото-

ром он хорошо знает не только понаслышке, но и рядом с ним работает. Это наш земляк А. Горбунова — инженер технического отдела, офицер запаса коммунист Владимир Григорьевич Малыш.

В канун всенародного торжества в красном уголке автобазы было особенно многолюдно. С большим вниманием слушали комсомольцы ветеранов и в знак признательности обещали равняться на них и в труде, и если это понадобится, в бою.

В воспоминаниях о днях давно минувших молодежи глаза ветеранов. «И что особенно отдало, — говорил каждый из них, — есть у нас достойная смена».

А. ГУСЕВ, председатель местного комитета Североморской автобазы.



Комната школьника «Искатели» при объединенном комитете профсоюзной строительной находится на улице Колышкина города Североморска. Здесь всегдалюдно, ведь к нам приходят десятки учащихся североморских школ. Многочисленные кружки пользуются у ребят большой популярностью. Здесь учат шить и вязать, рисовать и фотографировать...

Одной из форм работы с детьми стали вечера-встречи с интересными людьми города. Одна из них состоялась совсем недавно. В гости к ребятам пришла преподавательница детской музыкальной школы, лектор общества «Знание» Елена Сергеевна Победимская. Она рассказала юным слушателям о музыке в жизни Владимира Ильича Ленина. Рассказ сопровождался музыкальными иллюстрациями. Школьники узнали много нового о вожде мирового пролетариата, его образ стал им еще ближе и роднее.

НА СНИМКЕ: Е. С. Победимская в комнате школьника «Искатели». Текст и фото руководителя фотокружка, нашего читателя В. КОПЫЛОВА.

Необъятна наша страна, но не найдешь в ней уголка, к которому бы не задела своим крылом минувшая война. И из нашего маленького села уходили на фронт защитники Родины, бои за ее свободу шли недалеко и от Белокаменки. Старожилы помнят двух советских солдат, которых сразила вражеская пуля здесь, у села. Их тела были найдены после одного из авиационных налетов фашистов.

ОТКРЫЛИ ПАМЯТНИК В СЕЛЕ

Им, погибшим за независимость родной страны, и тем, кто вернулся с войны, но в ком живы ее незатухающие раны, поставлен памятник в селе.

Открытие его состоялось 9 мая, в день празднования 35-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Накануне жители расчистили место для памятника: снесли ветхое здание бывшей почты, разровняли площадку. А в День Победы здесь собрались труженики сельского хозяйства, ветераны войны, школьники — люди всех поколений.

Митинг открыл председатель сельского Совета народных де-

путатов Ю. И. Груханов. С торжественным словом перед собравшимися выступили секретарь партийной организации И. М. Осипенко, участник Великой Отечественной войны В. А. Никонов.

Надя Никонова, внучка ветерана, разрезает ленточку. Па-

мятник открыт. На постаменте стоят два солдата в шинелях. Каски у них сняты, головы их склонены. В строгой печали застыли лица...

Теперь каждый день эти величественные фигуры будут напоминать взрослым и маленьким жителям села о героях Великой Отечественной войны.

Г. ПОДСКОЧИЙ,
председатель правления колхоза «Северная звезда».



НА ДЕЛО МИРА, ПРОТИВ ВОЙНЫ

Три с половиной десятилетия прошло после окончания войны. Но нелегко, невозможно забыть те четыре года, что слились в моей памяти в одно целое — тяжелое, горькое.

Маленькой девочкой застала меня война, но тем острее, кажется, помню сегодня ее лицо, каждое мгновение.

Тогда мы все были полуголодными, но однажды услышали, что будут гнать через наш городок советских военнопленных. Готовились к этой встрече как к празднику. Искали в домах последние крохи съестного, последнюю одежку. И вот видим: идут наши. Еле-еле, из последних сил передвигают ноги. Даже у нас, детишек, сердце зашло от боли, глядя на них. Ведь наши отцы и братья тоже были на фронте. Фашисты шли с автоматами, не допускали к пленным, угрожали, что убьют. И тогда матери подсылали нас, детей. По-всякому умудрялись: то бросим хлеб на лету, то, как отвернется немец, подбежим, всунем краюшку в руку солдата.

Другие фрицы говорили: кто признает своего отца или брата — можете забрать. И несмотря на то, что сами голодными были, брали испугавших, истощенных бойцов. Старшие женщины выдавали

их за сыновей, молодые — за мужей.

Взяла пленных и мамина сестра — тетя Галя. Возраст это подсказывал: у нее самой двое сыновей росло, а третий, 17-летний Коля, и муж воевали. Так они и не вернулись. Тетя Галя Савенко и сейчас живет в Белореченске Краснодарского края. И дедушка выбрал себе пленного за сына.

Недавно я с коллективом магазина, в котором работаю, передала в Фонд мира всю свою тринадцатую зарплату — 104 рубля. Заботой нашей партии и правительства мы теперь дошли до такого уровня жизни, когда большинство имеет отдельные квартиры, рядовой рабочий — легковую машину. Эта сумма совсем незначительна в наших доходах, и я уверена: у тех, кто перенес ужасы войны, ее голод и холод, не дрогнет рука передать на дело мира средства из личных сбережений. Посмотрите, как маются еще, гибнут под огнем войны люди во многих странах.

Врачи считают, лучше предотвратить болезнь, чем ее лечить. Так и я думаю: чтобы нашему правительству было легче удерживать мир на родной земле, моя копейка не будет лишней.

К. ВЛАДИМИРОВА,
кассир магазина № 19,
г. Североморск.

Благодарим, воспитатели!

Пятнадцатого мая наши дети прочитают с детским садом и скоро станут первоклассниками. Прощаться с ним нелегко: «Чипполино» стал родным домом для мальчишек и девочек.

Мне хочется рассказать о воспитателе Вере Михайловне Завидовой, много лет работающей с детьми. В этой женщине все прекрасно; она всегда вежлива, добра, мила, в то же время строга. В ее группе свыше тридцати детей, но вниманием никто не обойден.

Дети любят Веру Михайловну, слушают каждое ее слово. То, к чему мы, родители, не всегда можем приучить детей, делает своим ежедневным кропотливым трудом воспитатель. Аккуратно сложить одежду, убрать за собой игрушки, отблагодарить за обед, ухаживать за собой учит она ребят.

Особенно любят слушать воспитанники, как она читает им сказки, а читает Вера Михайловна замечательно, ребята как бы переносятся в волшебный мир.

Перед каждым праздником в группе проводились утренники. Воспитатели и музыкальные работники создавали настоящие свои праздники для воспитанников. Никогда я не видела таких счастливых детских глаз, как под новогодней елкой. Мальчишки и девочки подготовительной группы радовали нас, родителей, интересными концертами. «Нашим детям повезло, что у них такая замечательная воспитательница, как Вера Михайловна!», — часто можно слышать от родителей.

Ребята этой группы к школе подготовлены основательно, на все вопросы отвечают четко и дружно.

Огромное наше родительское «спасибо» также воспитателю Татьяне Ивановне Рогацовой и музыкальному работнику Валентине Васильевне Бессоновой, повзрари Лидии Алексеевне Афанасьевой, проработавшей уже свыше двадцати лет. Если дети дома говорят: «А у нас в садике вкуснее», то значит, готовила для них Лидия Алексеевна. И хочется отметить энергичную, всегда веселую и жизнерадостную нянечку Людмилу Константиновну Костину, которая ухаживает за нашими детьми.

Благодарим весь коллектив детского сада за его нелегкий и большой труд в воспитании наших детей.

От имени родителей воспитанников подготовительной группы детского сада «Чипполино»

В. БАЛАКЕНКО.

Вероятно, при проектировании нового жилого района нашего города — улицы Саши Ковалева — были учтены допустимые санитарные нормы уровня шума от прилегающей автомагистрали. Но Североморск растет, расширяются новые микрорайоны, соответственно увеличивается и транспортный поток, повышается шумовой фон города.

Днем, в рабочее время на нас шум влияет меньше. Но вот пришел вечер, а с ним естественное желание отдохнуть. К 23 часам уменьшается громкость телевизоров, умолкает стереомызыка.

Наконец, тишина. Открываю окно, выходящее на проезжую часть улицы. Город еще не спит. Последние рейсовые автобусы спешат довести пассажиров. Последние прохожие торопятся домой. Вот такси с зеленым глазком пытается опередить автобус.

Полночь. Но интенсивность потока транспорта не уменьшается. Пытаюсь уснуть. Это напрасно. Слышны «голоса» ди-

Ночь без сна

зельных, грузовых автомобилей. Прошел мотоцикл.

На часах уже половина второго ночи. Город гасит огни, а шум остается. Подхожу к окну. Движение не уменьшается. Внезапное торможение, скрип, лязг и — поворот на улицу Кирова. На трех легковых автомашинах с учебными треугольниками кто-то учится включать все четыре скорости. Медленно прошла серенькая «Спецмедслужба», промчался на немалой скорости оражевый «Москвич» — вдруг резкое торможение, скрип, и автомашина как бы завизжала, скользя по асфальту. Стрелки часов неумолимо движутся к третьему часу ночи.

Теперь та же «Спецмедслужба» возвращается обратно. Впереди нее мчится на большой скорости грузовая автомашина с крытым брезентовым верхом, за ней еще одна, еще... Перегоняя друг друга, мелькают легковые, покрытые пылью автомашины. Я выпиваю лекарство и на этом заканчиваю невеселый подсчет ночного транспорта.

Тринадцать автомашин, семь из которых грузовые, прошли перед окнами нашего дома. Возникает вопрос — всем ли

беспокойным пассажирам так необходимо было поспать в наш район именно в третьем часу ночи? Почему грузовой транспорт не пользуется объездной дорогой мимо загородного парка? Почему эта дорога забита владельцами легковых автомобилей?

Шумная жизнь ночного города продолжалась до утра. В эту ночь, потеряв надежду на сон, я написал письмо в газету.

Товарищи, берегите тишину! А вместе с ней отдых и здоровье людей, которые утром будут отдавать себя работе, напряженному ритму будней.

Какой же должен быть выход из создавшегося положения?

Хочется предложить Североморскому исполнительному комитету народных депутатов принять решение — специальными дорожными знаками ограничить движение городского транспорта в ночное время. Мы, горожане, наконец, приобретем тишину и спокойный сон, а также возможность дышать воздухом без выхлопных газов автотранспорта.

В. ШИЛЕНКО,
медработник.

О КУРОЧКЕ РЯБЕ

и огорчениях юных зрителей

— Мы с мамой идем смотреть «Курочку Рябу», — радостно сказал первоклассник Вова в воскресенье, 27 апреля.

Но из письма в редакцию стало известно, что наш первоклассник радовался преждевременно.

Во Дворце культуры «Строитель» в 11 часов окошко билетной кассы открылось только для того, чтобы объявить собравшимся ребятам, что сеанса не будет. Сегодня, как оказывается, смотр художественной самодельности. Огорченные зрители со всего города — а их несколько сотен — побрели к выходу.

Но на сеанс в 14 часов ребята, жаждавшие посмотреть «Курочку Рябу», собралось еще больше. И снова неутомной толпе ребят пришлось заволноваться.

«Вот такую «шутку» сыграл с ребятами Североморска Дворец культуры «Строитель», распространив среди малышей абонементы на просмотр кино-

фильмов. Пришли ребята в кино, а в зал не пускают. Говорят, концерт тут будет, а вы, детки, домой идите... — пишет А. Аверина. — Позвонила я во Дворец. Дежурная скромно назвала себя «маленьким человеком» и не смогла дать мне разумительного ответа. Остается только сожалеть, что Дворец культуры преподавал юным жителям Североморска этот удивительный урок безкультурия. Ведь перед детьми не извинились, им не объяснили, на какое число переносится фильм»...

Мы встретились с Антониной Михайловной Берговиной, которая исполняет обязанности директора Дворца культуры.

— Да, — ответила она, — сеансы были отменены. В 16 часов у нас начинался смотр художественной самодельности, и мы готовили к этому событию зал. У кассы было вывешено объявление, что фильмы отменяются по техническим причинам, мы приносили свои извинения ребятам. Наш со-

трудник стоял в вестибюле и объяснял всем, кто пришел на сеанс, что вместо кино в зале будет проходить смотр. Работники Дворца культуры объявили ребятам, что по билетам, купленным на сегодня, а также абонементам, можно сходить в кино в любой другой день...

Остается добавить, что о проведении смотра художественной самодельности сотрудники «Строителя» побеспокоились заранее, даже успели приготовить пригласительные билеты. А вот о детях забыли — ну хотя бы снять объявление о детских сеансах в газете «На страже Заполярья».

В результате около шестисот ребят в недоумении и разочаровании покинули Дворец культуры.

— А как же «Курочка Ряба»? — все же спросила Антонину Михайловну. — Увидят ребята, наконец, этот фильм?

— Нет, — ответила она — «Курочку Рябу» мы отдали обратно в прокат, мы же не могли задерживать ленту. Но ребята смогут посмотреть другие фильмы»...

В. НЕКРАСОВА.



«Бегут ручьи, звенят ручьи...»
Фотозвезд врач-рентгенолога А. Рякова.

Признательна врачам

Хочу через газету поблагодарить врача-нарколога Юрия Симоновича Славина, у которого я проходила курс лечения.

Работаю в одном из учреждений г. Североморска. Пристрастие к алкоголю пришло ко мне много лет. Пришлось обратиться к наркологу.

Я очень благодарна также медработникам Н. Е. Солодовой, А. Ф. Гавришюк, которые настойчиво занимались моим лечением. Много им пришлось повозиться со мной, пока я твердо встала на ноги. А Юрий Симонович Славин, можно сказать, дал мне путевку в жизнь.

Н. Г.
г. Североморск.

Североморский меридиан новости

Свидетельство на изобретение

Авторское свидетельство Государственного комитета СССР по делам изобретений и открытий получил главный инженер Терберских судоремонтных мастерских Тимофей Григорьевич Тарасов.

Автора изобретения заинтересовал следующий факт. В безветренную погоду флаги на кораблях выглядят обычно непривлекательно. Как распрямить их, заставить красиво развеваться даже в штиль?

Заслуженный рационализатор республики Т. Г. Тарасов предложил сделать флажок в виде полый трубы с соплами и подавать по такой трубе под давлением поток воздуха от какого-либо источника.

Это новшество и зарегистрировано как очередное изобретение терберского инженера. А всего на его счету уже пять авторских свидетельств, полученных из Москвы. Большинство этих изобретений, к примеру такое, как пакетная перевозка кислородных баллонов морским, воздушным и железнодорожным транспортом, усиленно применяется в народном хозяйстве.

Новый облик магазина

После реконструкции заметно преобразился магазин кулинарии, что расположен на площади Сафонова в Североморске.

Здесь расширился «горячий цех» для выпечки дрожжевых и песочных кондитерских изделий. В нем установлен дополнительный трехсекционный жарочный шкаф, который позволит изготовлять вдвое больше вкусной продукции. Вентиляция облегчает условия труда работниц.

Просторное помещение получило и «холодный цех», где готовятся торты и пирожные.

По-прежнему выглядит также торговый зал кулинарии. В нем оборудовано более яркое освещение, установлен кассовый аппарат, который позволит сократить время обслуживания посетителей.

Во всех помещениях магазина осуществлен одновременно косметический ремонт. Радующий глаз светлый колер украсил стены торгового зала, производственных цехов кулинарии.

Выпуск продавцов

Двадцать две выпускницы средних школ успешно закончили курсы продавцов при Североморском военотгоре.

В течение шести месяцев они изучали основы своей будущей профессии: организацию и технику торговли, товароведение продовольственных товаров, устройство торгового оборудования.

В программу учебного года были включены также вопросы этики, культуры обслуживания населения.

Получив квалификацию младшего продавца, молодые работницы торговли займут скорые рабочие места в продовольственных магазинах Североморска.

Советы врача

60 — еще не старость

Как уберечь свое сердце. Спорт — лучший помощник человека. Соблюдение режима — один из факторов сохранения здоровья.

Может ли наступить старость в 50—60 лет? Нет, в человеке заложены физиологические способности прожить и до 100 лет, не старея. Наблюдения за пациентами такого возраста говорят, что 60 лет это не старость, а всего лишь износенность организма.

Причины такого состояния различны. Нередко человек как будто бы нарочно старается убить свое тело, истерзав его: употребляет никотин или вино, а нередко то и другое сразу. В результате наступает раннее изнашивание организма, и появляется первый признак — сердечно-сосудистая недостаточность.

Человек с заболеванием сердца может долгое время чувствовать себя хорошо и кажется, что он по своей выносливости не отличается от здорового человека. Но это только кажущееся впечатление. Первая стадия заболевания — при физическом напряжении возникает одышка и сердцебиение. Следует соблюдать обычные гигиенические правила — достаточный сон ночью, отдых среди дня, разнообразное и богатое витаминами питание. Показаны занятия спортом, утренней гимнастикой, но после физических упражнений человек должен чувствовать бодрость и свежесть. Ощущение слабости, утомление должно быть сигналом, что упражнения для данного человека были чрезмерными.

Участие в спортивных соревнованиях абсолютно противопоказано людям, имеющим недостаточность кровообращения даже первой стадии. Диета больных, страдающих заболеванием сердца, не должна особенно отличаться от питания здоровых людей, но если излишества в пище и питье и здоровым людям не приносит пользы, то сердечным больным они вредны. Питание должно быть регулярным и полноценным. Но нельзя злоупотреблять солеными, острыми блюдами. Больной не должен принимать жидкости больше литра в день. Таким больным противопоказаны работы, связанные со значительным и постоянным нервным и физическим напряжением.

При развитии заболевания может наступить момент, когда

да больное сердце перестает справляться не только с повышенной, но и с общей физической нагрузкой. Одышка и сердцебиение беспокоят теперь больного все чаще. По мере нарастания сердечной недостаточности режим больного должен быть еще более ограничен. Общие физические упражнения таким больным не показаны. Но они могут заниматься лечебной физкультурой. Должна быть строгая диета. Питаться нужно малыми дозами. При возможности должна быть исключена поваренная соль. Рекомендуется употреблять соли не больше 4—5 граммов в день. Количество жидкости должно быть строго ограничено. Больным показаны так называемые разгрузочные дни и обязательное постельное положение.

Больные с недостаточностью кровообращения третьей стадии чаще всего вынуждены постоянно соблюдать постельный режим. Они нуждаются в постороннем уходе, так как даже небольшое физическое усилие резко отягощает работу сердца.

Важно для таких больных, чтобы они находились в чистом, сухом, хорошо проветренном помещении.

Пища должна легко усваиваться, значительно ограничить потребление жидкости. Количество соли, которое можно разрешить больному с выраженной недостаточностью кровообращения, содержится в порции обычного хлеба, которую он съедает в день.

Строгое соблюдение режима, назначенного врачом, способствует успеху лечения сердечного больного. Больным с недостаточностью кровообращения первой стадии обычно не требуется какого-либо медикаментозного лечения, но при нарастании сердечной слабости возникает необходимость в применении лекарств — глюкозидов, мочегонных средств. Ни в коем случае больной не должен лечиться сам. Лечение должно проводиться строго по указанию врача — следует неукоснительно соблюдать дозу, часы приема лекарств, назначенных врачом. Это очень важно для успеха лечения.

Л. ЧЕРКАШИНА,
врач-ревматолог Североморской городской поликлиники.

ПРОИСШЕСТВИЯ

А случайность ли?

Многие ли из нас, выходя из квартиры, имеют хорошую привычку посмотреть, выключен ли свет, нагревательные приборы, отключен ли газ? Надеюсь, что большинство. Но к нему, к сожалению, не относится гражданка Е. В. Ромачева, проживающая в Североморске на улице Корабельной в доме № 18. 17 марта она ушла после обеденного перерыва на работу, а вернувшись, не узнала своей квартиры. Ее встретили дым, вода и... полусгоревшие стены.

Быть может, пожар возник по случайности? Совсем нет. Ведь Евгения Васильевна оставила без присмотра затопленную печь. От сильного перегрева загорелись дрова, сложенные за печью, а затем и стена.

Пламя заметили соседи. Они и вызвали пожарную команду. Причем тушить огонь пришлось дважды, так как он прятался в деревянных конструк-

циях дома, и пожарникам не сразу удалось заметить его.

Благодаря своевременному вызову команды пожар не причинил большого ущерба зданию. Но позиция гражданки Ромачевой вызывает, надо сказать, недоумение. После тревожных минут она заявила, что не может одновременно топить печь и работать. Правильная в общем мысль. Видимо, ее и следует воплотить в жизнь, чтобы в следующей подобной ситуации не рисковать ни домом, ни имуществом, ни жизнью людей.

В. ИВАНОВ,
начальник инспекции
госпожнадзора
Североморского ГОВД.

Следующий номер газеты
выйдет 17 мая.

**Редактор
В. С. МАЛЬЦЕВ.**

Объявления, реклама

Куда пойти учиться

РОСЛЯКОВСКОЕ СРЕДНЕЕ ГОРОДСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 19 по подготовке судоремонтников объявляет прием учащихся: юношей с образованием 8 классов (возраст 15,5 лет) на срок обучения 3 года по специальностям: слесарь-судоремонтник, токарь, трубопроводчик, судокорпусник-ремонтник, электромонтажник судовой.

С образованием 10 классов принимаются юноши в возрасте 17,5 лет по специальностям: слесари-судоремонтники, трубопроводчики судовой.

Выплачивается стипендия.
Условия приема общие.

Иногородные обеспечиваются общежитием.
Принятые в училище после 8 классов обеспечиваются бесплатным трехразовым питанием, обмундированием, во время производственной практики выплачивается денежное вознаграждение 33 процента.

Отличники учебы направляются в средние специальные и высшие учебные заведения.

Выпускники училища получают 3 разряд по специальности и аттестат о среднем образовании.

Начало занятий 1 сентября. Прием документов до 30 августа. Зачисление по мере сдачи документов.

Документы направлять по адресу: п. Росляково, Мурманской области, улица Приморская, 5, СГПУ-19.

Приглашаются на работу

Редакции газеты «Североморская правда» на временную работу требуется секретарь-машинистка.

Обращаться по адресу: Североморск, улица Северная, 31, телефон 2-04-01.

Во вновь открывающийся магазин (ул. Северная застава) на постоянную работу срочно требуются: товаровед продовольственных товаров, контролер-кассиры продовольственных товаров, продавцы промышленных товаров, старший продавец штучного отдела, стола заказов, экономисты с практическим опытом работы в торговле, экспедитор, уборщица, в столовую № 1 — бухгалтер.

Косметички, уборщицы в ателье № 1, слесарь-ремонтник швейного оборудования, портные всех наименований, фотограф, ученики по почиву мужских фуражек, грузчик-экспедитор в цех безалкогольных напитков, агент по снабжению (на временную работу), кладовщик склада сырья (на временную работу).

За справками обращаться по адресу: Сивко, 2, отдел кадров, телефон 7-70-83.

Почтальоны по доставке корреспонденции, оклад 80 рублей плюс районный коэффициент, выплачиваются премиальные в размере 25 процентов к окладу. Принятые на работу обеспечиваются спецодеждой.

Обращаться по адресу: улица Северная, 4а, городской узел связи, отдел кадров, телефон 2-14-54.

КИНО

КИНОТЕАТР «РОССИЯ»
13—16 мая — «Отец и сын».
(2 серии). Начало в 10, 13, 17, 20, 30.

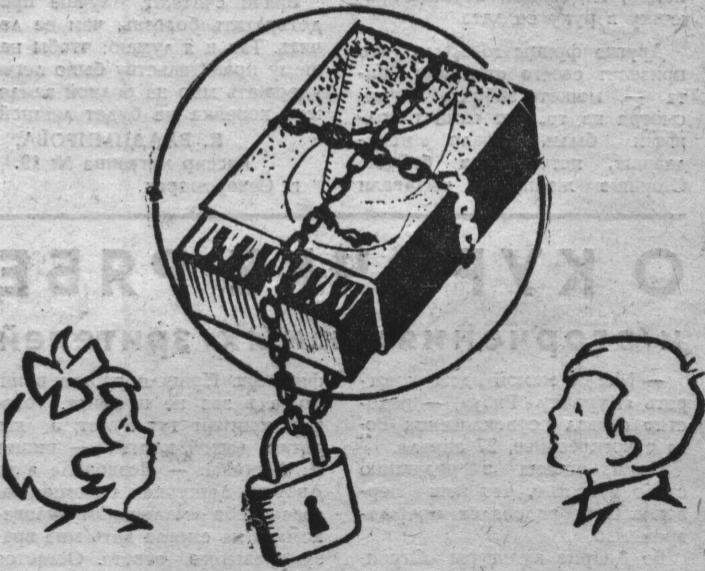
КИНОТЕАТР «СЕВЕР»
(г. Полярный)
13—14 мая — «Погоня в степи».

пи». Начало в 12, 14, 16, 17, 50, 19, 40, 21, 40.

15—16 мая — «В моей смерти прошу винить Клаву К». Начало в 12, 14, 16, 17, 50, 19, 40, 21, 40.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

14 мая — «Цветение несяной ржи». Начало в 19, 21.
15 мая — «Ралли». Начало в 19, 21.



С наступлением теплых дней участились случаи пожаров от детской шалости с огнем в жилых домах и придомовых строениях.

31 марта произошел пожар в подвале пятиэтажного жилого дома в п. Лодейное.

Несколько пожаров и загораний в марте и апреле от игр детей со спичками произошло в городе Североморске.

Родители, прячьте спички от детей. Не разрешайте им разводить костры вблизи строений, сжигать сухую траву и мусор. Предупреждайте пожары от опасных игр детей с огнем.

Инспекция пожарной охраны.

НАШ АДРЕС

184600, г. Североморск, ул. Северная, 31. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Редактор — 2-04-01, зам. редактора, отдел партийной жизни — 2-04-06, ответственный секретарь — 2-06-80, отдел промышленности, строительства, транспорта — 2-05-96, отдел культуры и информации — 2-05-98.

Типография «На страже Заполярья».

Индекс 52843.

Способ печати высоний.
Объем 1 п. л.
Заказ № 358. Тираж 8610.