

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

18 июня 2010 г.

№ 24

s-vesti.ru



Газета выходит
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

20 июня - День медицинского работника



Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Муниципальная система здравоохранения - это городская больница, три поликлиники, женская консультация, родильный дом и четыре поселковые амбулатории. О здоровье североморцев заботятся 336 врачей и 757 медицинских сестер, фельдшеров, акушерок.

На снимке: заведующая амбулаторией п.Росляково Ирина Клеянова с медсестрами Ниной Васиной и Ириной Усенко.

Материал о династии медиков читайте на 15 стр.

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем всех работников здравоохранения с профессиональным праздником!

Вы посвятили себя благородному и благодарному делу: с первых минут появления человека на свет и на протяжении всей нашей жизни вы всегда рядом с нами, готовые в любой момент прийти на помощь. Выбрав медицину, вы не просто выбрали профессию, но и приняли на себя большой груз ответственности: ведь в ваших руках очень хрупкий, тонкий материал – человеческая жизнь. Глубокие знания, умение, стремление к совершенствованию – неотъемлемая часть профессии медика.

Не менее важны для него и чисто человеческие качества: доброта, милосердие, забота – вы лечите не только физические недуги, вы возвращаете нам надежду, веру в завтрашний день.

В сфере здравоохранения Североморска большинство специалистов имеют достаточно высокую квалификацию. В городе много делается для того, чтобы база медицинских учреждений постоянно пополнялась новым современным оборудованием, чтобы в самих учреждениях были созданы все условия для эффективного лечения больных. За последние десять с небольшим лет капитально отремонтированы многие объекты здравоохранения, введены в строй новые корпуса.

И эта работа будет продолжаться. Хотя в наше время зарплата медиков оставляет желать лучшего, они остаются верны своему призванию, в любых обстоятельствах помнят о своем врачебном долге. И мы глубоко признательны им за это.

Желаем вам, дорогие друзья, крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия! Мы верим в ваш талант и всегда рассчитываем на вашу помощь. Успехов вам в вашем неустанном труде на благо северян!

Виталий ВОЛОШИН, Глава муниципального образования ЗАТО Североморск.
Евгений АЛЕКСЕЕВ, и.о. председателя Совета депутатов муниципального образования ЗАТО Североморск.

Гуляют все

24 июня в 16 часов в ДК «Строитель» начнется праздник «День выпускника». Чествовать юных североморцев будут не только горожане, но и приезжие звезды. Кто именно? Это пока держится в строжайшем секрете. Высказать свое мнение о том,

кого стоит пригласить, вы можете на сайте Управления культуры и международных связей: www.dcir.ru. Группа «Инфинити» пока сохраняет лидерство, набрав более 55% голосов, на втором месте – «Премьер-министр».

Елена ЯКУНИНА.

Без тепленькой

В связи с проведением летнего ремонта технологического оборудования и тепловых сетей продолжается плановое отключение подачи горячей воды в жилые дома и административные здания ЗАТО Североморск.

Первыми «прелесть» отсутствия тепленькой испытали на себе жители поселка Щукозеро. Зато для них это уже, считай, пройденный этап, и в воскресенье горя-

чая вода появится в их домах. В настоящее время без воды обходятся потребители 345 ТЦ – Авиагородок и Верхняя Ваенга. Обратное подключение по плану 29 июня. Теперь на очереди – Росляково-1. Здесь горячей воды не будет с 23 июня по 6 июля.

Напоминаем, график отключения опубликован в газете «Североморские вести» от 28 мая.

Марина ГРАБАРОВСКАЯ.

Строим храм всем миром

Продолжается строительство храма апостола Андрея Первозванного в районе площади Мужества. Оно ведется за счет сбора пожертвований горожан: каждый может подарить бревно или целый венец, на котором будет написано его имя. Уже многие жители города откликнулись, их имена мы называли в предыдущих публикациях. За прошедшее время целый венец пожертвовали Павел Сергеевич и Любовь Тимофеевна Жидяевы.

К сожалению, в указанных ранее банковских реквизитах допущена ошибка, из-за чего многие жертвователи не смогли внести свою лепту в строительство храма. Приходской совет приносит искренние извинения и просит обратить внимание на точные данные.

Еще раз приносим благодарность всем неравнодушным жителям нашего города и просим прощения за доставленные неудобства из-за неверно указанных банковских реквизитов.

Настоятель прихода св.ап. Андрея Первозванного г.Североморска иерей Александр Козачук.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Местная православная религиозная организация Приход церкви св.ап. Андрея Первозванного г.Североморска Мурманской и Мончегорской епархии Русской Православной Церкви

Мурманское ОСБ №8627
р/с 40703810441080000756
кор./с 30101810300000000615
ИНН/КПП 5110411108/511001001
БИК 044705615

Адрес: 184600, Мурманская область, г.Североморск, ул.Комсомольская, д.23
Контактные телефоны: +791 1301 1612; +791 13458505

Здесь начинается оборона России

В День России, депутат Государственной думы от Мурманской области Михаил Ненашев побывал с рабочей поездкой на Северном флоте. В Североморске он встретился с экипажем РКР «Маршал Устинов».



Михаил Ненашев вручает подарок матросу Денису Русакову.

Михаил Петрович поздравил экипаж с праздником и напомнил об истории его возникновения:

- В 1991 году Россия, как государство, вернула себе имя. В нашей стране за тысячу лет истории жило много народов, и для всех она была Родиной.

Депутат отметил огромную роль флота в повышении престижа страны на международной арене. Это нам постоянно демонстрируют не только материалы истории, но и нынешняя международная обстановка – отнюдь не простая и дружественная для России, как кажется некоторым. Поэтому флот для РФ жизненно необходим не только как военный инструмент, но и как инструмент внешнеполитический.

- С Кольского края начинается Россия, с Северного флота начинается оборона нашей страны, - сказал Михаил Петрович.

- А Север для России в нынешнее время имеет огромное значение не только как территория, где проживают наши граждане, но и как место добычи полезных ископаемых, за которые в мире идет жесткая борьба.

Информировав экипаж крейсера о работе органов власти, депутат отметил, что руководство страны и Министерства обороны заверяют: в текущем году все офицеры, увольняющиеся в запас, получат жилье, а пенсия военнослужащих будет повышена.

В завершении встречи депутат Михаил Ненашев вручил лучшим членам экипажа - матросу Денису Русакову, мичману Александру Конторину, капитану 3 ранга Руслану Сквире - памятные подарки. Их также

получили заместитель командира соединения ракетных кораблей по воспитательной работе капитан 1 ранга Александр Березюк и заместитель командира крейсера по воспитательной работе капитан 2 ранга Павел Тетерин.

Встреча прошла сердечно и эмоционально, была понятной и близкой собравшимся. А для депутата такие мероприятия еще и подзарядка идеями, мыслями, направлениями для работы.

В Североморске Михаил Ненашев обсудил социально-экономическое положение города с исполняющим обязанности председателя Североморского Совета депутатов Евгением Алексеевым.

Андрей ЧЕПОЙ.
Фото автора.

Танцы в Северных морях

12 июня подошли к концу совместные российско-норвежские учения «Помор-2010», которые проходили в акватории Норвежского и Баренцева морей.

Во время учений, а они длились с 4 по 11 июня, использовались надводные силы, авиация и средства, имитирующие подводную лодку. Экипажи БПК «Североморск» и фрегата «Отто Свердруп» ВМС Норвегии отработали комплекс задач по навигации, маневрированию, связи и применению оружия в разных целях. Также

моряки предотвратили условный захват экстремистами нефтяной платформы, выполнили спасательные и досмотровые операции.

Норвежский фрегат «Отто Свердруп» совсем новый – спущен на воду в 2006 году, а введен в состав ВМС Норвегии в 2008 - и представляет немалый интерес для моряков Северного флота. Во время учений происходил обмен личным составом: каждый день группы по пять человек переходили на корабль второй стороны, чтобы ознакомиться с работой коллег. Также участники учений поменялись палубами – вертолеты совершили взаимные посадки на борту кораблей.

В субботу БПК «Североморск» и фре-

гат «Отто Свердруп» зашли в столицу Северного флота.

Подводя итоги учений «Помор-2010» обе стороны солидарны: поставленные задачи выполнены, дальнейшему сотрудничеству быть.

- Мы все отчетливо понимаем, что ответственность за безопасность региона лежит именно на наших плечах, - сообщил на пресс-конференции начальник штаба Северного флота вице-адмирал Владимир Королев. *- И я хотел бы повторить фразу, которую произнес военный атташе Норвегии в Российской Федерации господин Гейр Осен: «Граница между Россией и Норвегией, организованная в 1826 году между нашими государствами, – это самая мирная граница, это пример цивилизованной дружбы и цивилизованного сотрудничества». Между Северным флотом и Королевством Норвегии существуют давние партнерские отношения. Если говорить о новейшей истории, то мы начали очень тесно сотрудничать в 1994 году, когда впервые провели учения «Помор».*

Владимир Иванович также рассказал, что уже намечены на будущее формы и способы сотрудничества с Норвегией. Среди поставленных задач - и учения по борьбе с пиратством:

- Мы планируем отработать элементы защиты от захвата экстремистами нефтяных платформ Норвежского и Баренцева морей. Это та проблема, которая стоит перед мировым сообществом – борьба с пиратством. На данном этапе от него никто не застрахован, даже в самых спокойных морях Мирового океана. И мы должны быть готовы к решению этих задач.

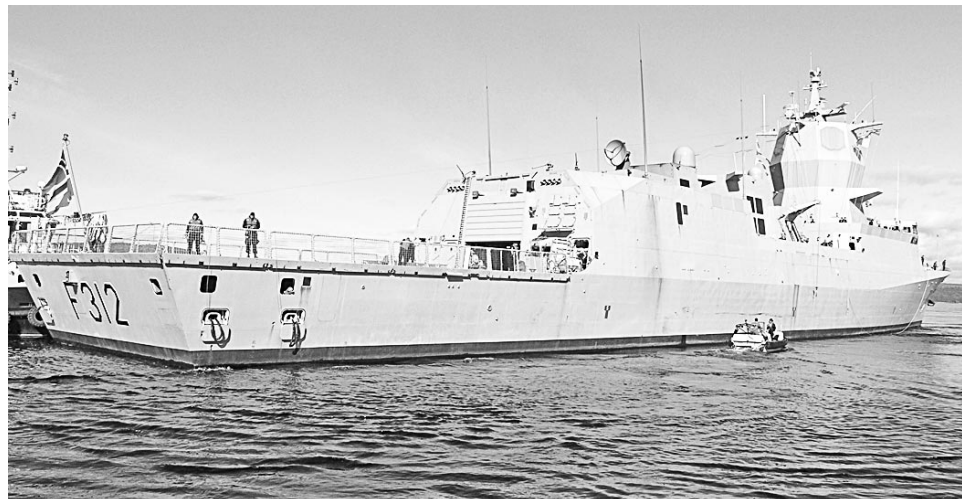


Из 150 членов экипажа - 18 женщин. Срочник Изабель Андреарсен, родом из Аргентины, в мужской компании не теряется.

Руководитель Главного оперативного командования норвежских вооруженных сил генерал-лейтенант Бернт Брувольд в свою очередь также доволен итогами «Помор-2010».

- Замысел этих учений – достижение взаимодействия между российскими и норвежскими военными силами. По существу, это очень сильно отличается от амбиций 1994 года, когда были проведены первые учения «Помор». Тогда мы вместе шли по морю и выполняли задачи по поисково-спасательным операциям. Можно сказать проще: раньше мы знали, как можно танцевать, а теперь мы уже танцуем.

Анжела КОЛЯДА.
Фото автора.



На фрегате «Отто Свердруп» нет иллюминаторов. Исключение - капитанский мостик. «Глухой» корабль сложнее обнаружить даже сильнейшими радарными.

Частичка Родины моей



Ритм на танцевальной площадке задавал диксиленд «Джаз-Бэнд» из ЦДМ «Россия».



Какая боль, какая боль! «Колатом» - «Североморск», 4:0.



На ул.Флотских Строителей состязались баскетболисты.

Ветер с юга

В 2009 году сотрудниками Управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области было изъято более 10 килограммов героина, за четыре месяца года текущего – уже свыше полутора. Практически весь он идет из Афганистана через Таджикистан, Узбекистан, Туркмению, Киргизию и Казахстан, далее в Санкт-Петербург железнодорожным и автомобильным транспортом. Ежегодно россиянами потребляется не менее 12 тонн чистого героина – это три миллиарда разовых доз. Основная часть потребителей в возрасте 18-39 лет. От «белой смерти» каждый год умирает 30 тысяч человек, а количество наркоманов в нашей стране в 5-6 раз превышает европейские показатели.

Как известно, сейчас в Афганистане находятся 39 военных баз Соединенных Штатов и НАТО. Видимая причина – борьба с терроризмом, тем самым, который финансирует наркоти-

производство. Но самое главное – геополитическое положение страны. Это уникальная транзитная территория для управления азиатскими потоками нефти и газа, запасы которых здесь составляют две трети от мировых. Парадокс, но за девять лет присутствия американских военных в Афганистане террористов не стало меньше, однако производство опиумного мака возросло многократно. О том, какие меры принимает в создавшихся условиях руководство нашей страны, можно узнать из фильма «Героин. Ветер с юга» на сайте Первого канала: www.1tv.ru/anons/id=157571.

В ближайшее время перед депутатами Государственной думы РФ с докладом планирует выступить директор Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков Виктор Иванов.

По информации пресс-службы УФСКН России по Мурманской области Елена ЯКУНИНА.

В №21 от 28 мая мы писали о начавшемся строительстве автостоянки за ЦДМ «Россия». Сейчас оно приостановлено: часть жителей оказалась против, и протестные письма отправились в администрацию города, Роспотребнадзор, Госстройнадзор и Комитет природопользования и экологии по Мурманской области. Пока стройка не идет дальше – так решил арендатор земли.

И теперь другая инициативная группа горожан собирает подписи в пользу создания автостоянки. Свои автографы под обращением к главе администрации поставили жители домов №10, 12, 14, 16 на ул.Душенова и №4-7 на ул.Сизова. На днях они пришли к нам в редакцию. Первым высказался Василий Герасимчук, житель Душенова, 12: - Мы не против строительства автостоянки. И видим только преимущества: это лишние ра-

Автостоянке – да!

бочие места, это чистка дорог... Я сам автолюбитель и смогу ставить туда машину. Сейчас паркуюсь так: куда залезу, там и стою. Иногда на дороге оставляю, напротив «России». А что делать?

Его поддержала и Людмила Мухаметова, старожил дома, и Галина Носкова, самый крупный арендатор в нем. Галина Павлова четко аргументирует свою позицию:

- Я там арендую помещения с 1994 года и как никто другой знаю все проблемы этого дома. Зимой на сопке скапливается много снега, и весной все талые воды идут под дом. Со стоянки же снег будет регулярно убираться и вывозиться.

Автолюбитель Дмитрий Уричук, житель верха ул.Сизова, был весьма эмоционален:

- У нас самый идиотский двор в городе Североморске, по крайней мере, один из. Здесь никак не проехать. На месте стройки была свалка мусора, а люди пытаются облагородить, какой-то порядок навести.

Аргумент противников стоянки «детям негде гулять» сторонников скорее удивляет: горка известна своим высоким травматизмом.

Письмо жителей – сторонников стройки – уже в приемной администрации. Как дальше будут развиваться события – увидим.

Позже свое мнение выразил и директор ООО «Автодорсервис» Сергей Бабыкин:

- Как специалист по обслуживанию дорог я только за строительство автостоянок, причем во всех микрорайонах города. Через несколько лет город может просто задохнуться в транспортном потоке. Я с ужасом жду зиму: в некоторые дворы, забитые личным автотранспортом, в том числе на Душенова 12, 14, мусоровозы и бульдозеры не могут заехать, приходится караулить въезд целыми днями. Строительство автостоянок в городе – и частных, и муниципальных – можно только приветствовать: это действительно решение проблемы!

Подготовила Анастасия ЧЕРНИКОВА.

Стопроцентный результат

**Поздравляем
с днем рождения
ХОМЕНКО
Ирину Николаевну!**

*Чтоб всегда под счастливой звездой
Вас судьба по дороге вела.
В доме чтоб полноводной рекою
Жизнь спокойно и мирно текла.
Пусть Ваш дом лишь друзья посещают,
Стороною обходят ненастья.
От души мы добра Вам желаем,
Долгой жизни, здоровья и счастья!*

**Коллектив
м-на «Белый медведь».**

Поздравляем с юбилеем:

**Огонькова Юрия Николаевича,
Трошина Алексея Александровича,
Бабенчука Александра Михайловича,
Черемных Леонида Викторовича,
Ковальчука Андрея Николаевича.**

*Желаем уюта, комфорта, тепла,
Чтоб доброю жизнь и веселой была,
Чтоб стало побольше
в ней праздничных дней,
Подарков, цветов
и улыбок друзей!*

**Коллектив
и директор предприятия
МУП «СТС» Н.А. Кравчун.**



Официальный сайт информационной поддержки ЕГЭ в Мурманской области постепенно дополняется информацией о прошедших экзаменах. В этом году решили сдавать иностранный язык 458 выпускников. Большинство, конечно же, писали тест по английскому языку, немецкий сдавали двое, французский – один человек.

Минимальный порог для сдачи этого экзамена – 20 баллов. Для ЕГЭ по химии, выбранного 348 выпускниками, – 33 балла. В Североморске иняз и химию выбрали 39 и 43 учащихся соответственно.

Тех, кто знал бы иностранный язык «на все сто», в этом году в Мурманской области не нашлось. Зато девять учеников, из них двое – североморцы, набрали более 90 баллов по данной дисциплине. Результат гимназистов Кирилла Мамаева и Татьяны Зиновьевой – 92 балла.

Стопроцентных, вернее, стобалльных химиков в регионе оказалось семеро. Асет Белялова из североморской школы №9 – в их числе. Уже в десятом классе девушка определилась с выбором профессии – она твердо решила стать врачом.

- Буду первым медиком в семье, - поделилась Асет.

Выпускные экзамены в школе она сдала выше всяких похвал: 88 баллов – по русскому языку, 95 – по биологии и теперь 100 – по химии. С такими результатами оторвет с руками и ногами в любом профильном вузе. Асет Белялова выбрала для себя стоматологический факультет Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени И.П.Павлова. Будем надеяться, что у нее, как и у других выпускников-2010, все получится!

Всем, кому еще предстоит сдавать (или пересдавать) ЕГЭ, Асет советует:

- Будьте внимательны и не бойтесь. Если знаете предмет - все сделаете!

В среду стали известны результаты ЕГЭ по математике. Стобалльников в Североморске, к сожалению, не оказалось. Минимум для сдачи экзамена - 21



Асет Белялова на Последнем звонке.

балл. Этот порог преодолели все.

«СВ» следит за достижениями выпускников-2010. С ними мы познакомим вас в следующих номерах. Сейчас проходят резервные дни сдачи экзаменов. На подходе резуль-

таты испытаний по истории и физике - 18-19 июня, а к концу следующей недели должны появиться данные по обществознанию и географии.

Анастасия ЧЕРНИКОВА.
Фото из альбома
Асет Беляловой.

Новые горизонты высшего образования: международная магистратура в Мурманске

Каждый год Мурманский гуманитарный институт старается удивить интересными проектами и программами. Что ждет абитуриентов и студентов этого вуза в нынешнем году, корреспонденту газеты «Североморские вести» рассказала ректор МГИ, доктор экономических наук, профессор Валерия Анатольевна Шергалина.

- Валерия Анатольевна, Мурманский гуманитарный институт ежегодно предлагает абитуриенту что-то новенькое. Чем порадуете на этот раз?

- Во-первых, мы пока не собираемся менять название института. У нас аккредитовано 10 программ гуманитарного профиля, ведется научная и методическая работа. Весной этого года в институте состоялись дни студенческой науки – масштабное мероприятие, в котором приняли участие 800 студентов МГИ, МГПУ, других вузов Мурманска, школьники. Более 100 участникам были вручены дипломы и ценные подарки.

- Дни студенческой науки - 2010 отличались чем-то от прошлых лет?

- Да, каждый год мы стараемся внести что-то новое, актуальное для молодежи, для развития института. В этом году одной из таких тем, объединивших целый ряд мероприятий, стала проблема молодежного предпринимательства. МГИ является частью инфраструктуры поддержки малого и среднего предпринимательства в Мурманске и

области. Предпринимательство новая тема для МГИ: уже много лет институт готовит специалистов-коммерсантов и предпринимателей. Однако в этом году были организованы мероприятия для студентов всех факультетов, желающих открыть свое дело. На базе НОУ МГИ состоялось два семинара: «Молодой предприниматель: где найти поддержку?» и «Проблемы молодежного бизнеса». Работа по поддержке молодых предпринимателей, в первую очередь, наших студентов, будет продолжена на базе Молодежного бизнес-инкубатора МГИ.

Выпускники магистратуры получат государственный диплом, признаваемый в странах Евросоюза.

- Это очень важно для начинающих предпринимателей. Что еще нового предложите?

- В связи с ощутимым ростом потребности в получении высшего образования через заочное обучение, мы серьезно расширили такую возможность для наших абитуриентов путем организации вечернего обучения, ускоренно-

го (в том числе для специалистов) и подготовки бакалавров. Абитуриент может выбрать: учиться 5 лет и получить диплом специалиста или 4 года и стать бакалавром. И в том, и в другом случае высшее образование подтверждается государственным дипломом. Студентам открыта возможность параллельно получать два высших образования. При желании каждый студент МГИ может поступить на любую другую специальность института.

- Знаю, вы долго вели переговоры с Латвией. О чем, если не секрет?

- У нас много зарубежных партнеров, мы успешно участвуем в международных проектах. В апреле подписан договор о совместном проекте с вузом Латвии. Больше года мы изучали учебные планы, вели переговоры в министерствах, переписывались, встречались...

- Не томите, с кем?

- С Рижской международной высшей школой экономики и управления (RSEBAA). Этот вуз имеет Международную аккредитацию в Ассоциации развития менеджмента Центральной и Восточной Европы (CEEMAN). Проект поддерживается послом РФ в Латвийской Республике А.А.Вешняковым.

- Почему именно с латвийским вузом? Какой диплом будет выдаваться?

- В Латвии 40% населения - русскоговорящие, преподавание ведется, в том числе, на русском

языке. Но одна программа будет на английском языке. RSEBAA - вуз, близкий нам по духу. Выпускники магистратуры получают государственный диплом, признаваемый в странах Евросоюза.

- В связи с ощутимым ростом потребности в получении высшего образования через заочное обучение, мы серьезно расширили такую возможность для наших абитуриентов путем организации вечернего обучения, ускоренного (в том числе для специалистов) и подготовки бакалавров.

- Можете перечислить программы международной магистратуры, по которым будет вестись обучение, и кто может обучаться по ним?

- Охотно. Обучение будет вестись по четырем программам: «Международный бизнес», «Интегрированные коммуникации общественных отношений», «Управление персоналом», «Управление предпринимательством». Для поступления необходимо иметь диплом о высшем образовании по любой специальности или направлению.

- Где будет проходить обучение?

- На базе Мурманского гуманитарного института с привлечением ведущих специалистов из России и Латвии. В рамках обучения

предусмотрен выезд в Ригу (2 раза по 1,5 месяца), где можно будет прослушать специальные курсы по указанным направлениям, пройти практику в ведущих компаниях Латвии и поработать с литературой для написания магистерской работы.

- Что значит «профильные» и «непрофильные» программы?

- Это значит, что на указанные программы могут прийти и люди, имеющие диплом по профилю, и закончившие другие факультеты. Например, выпускник-психолог может прийти на профильное обучение по программе «Управление персоналом» и учиться 2 года, а может - на непрофильное «Управление предпринимательством», но учиться придется на полгода дольше.

- Кто будет преподавать?

- Специалисты из России и Евросоюза.

- Обучение платное?

- Да, но в рамках совместного проекта мы предлагаем получить диплом о профессиональной переподготовке, за который платить отдельно будет не нужно.

- В рамках интервью невозможно подробно рассказать обо всех программах. Где можно получить дополнительную информацию?

- В приемной комиссии на ул. Октябрьской, 3-а, на сайте **MGINET.RU** и, конечно же, по телефону: **47-60-08**. ▲

20 июня - День медицинского работника

Счастье - в любимой работе

В поселке Росляково сотрудников амбулатории знают все. Случись что – идут именно сюда, где окажут помощь квалифицированные медики, любящие свою работу. Старожилам Росляково хорошо известно имя Нины Васиной. Она здесь работает больше тридцати лет. Нынешние пациенты амбулатории знакомы с ее дочерью, Ириной Усенко. У тандема мама-дочь своя, неповторимая история.

Судьбой предрешено

Нина Павловна, кажется, могла бы стать учителем, кулинаром, кем угодно... Но нет, вопрос выбора профессии даже не стоял. С детства окруженная медиками, Нина Павловна всегда знала, кем будет.

- В конце XIX века бабушка по маминной линии окончила акушерские курсы, затем – теля-педиатр, которая потом долгое время была завучем в медучилище, сестра - акушерка. Мама работала бухгалтером в больнице, куда я приходила буквально каждый день. Наверно, мне было суждено стать медиком, ведь родилась я накануне профессионального праздника – 19 июня.

Зайти к маме после уроков, забежать в обед, получить справку, попытаться притвориться хворой – больница была рядом с домом и, признается Нина Павловна, она выросла там. Все детство было связано с маминной работой.

После окончания медучилища в Кирове Нина Павловна приехала к сестре на Крайний Север. Так и осталась. Здесь в 1969 году познакомилась с мужем, родила детей. Работала в Мурманске, а потом пришла в амбулаторию поселка Росляково и не смогла уйти.

- Тяжело было работать: людей не хватало, своего здания не было – ютились в бараке. Получали крохотную зарплату и умудрялись на эти деньги существовать. Одно время жили в Южном Росляково, откуда каждое

утро нужно было добираться на работу. Автобусы ходили редко, часто переполненные, и водитель не останавливался в Южном. Поэтому выходила из дома очень рано и пешком шла в амбулаторию. Возвращалась поздно, часто муж спрашивал, где же я была все это время, но никогда работа не становилась причиной семейного скандала.

Несмотря на все трудности, Нина Павловна даже и не думала бросить амбулаторию, хотя часто поступали заманчивые предложения из других медицинских учреждений, но поселок стал родным.

Доча, надо помогать

Есть дети, растущие за кулисами, а Ирина Валентиновна, дочь Нины Павловны, выросла в стенах амбулатории.

- Все мое детство связано с поликлиникой. Со всеми маминными коллегами была знакома, и медицинские кабинеты никогда не пугали меня. После школы отправилась учиться в Апатитское медицинское училище. Потом три года работала по распределению в Мурманске - сестрой в хирургическом отделении. Но что-то тянуло меня в Росляково - хотелось работать там, где все родное.

Шел 1991 год, очень сложный для всех. Многие уходили из медицины из-за низкой зарплаты в попытке найти выгоду на стороне. В амбулатории Росляково катастрофически не хватало персонала.



У старшей медсестры Нины Павловны Васиной и процедурной медсестры Ирины Валентиновны Усенко на двоих 67 лет работы в медицине.

- Мама сказала: «Доча, надо помогать», - и я пришла в поликлинику не раздумывая. Вернулась в обстановку, знакомую с детства. И сразу стало понятно, что работа здесь – мое.

Сейчас Ирина Валентиновна работает процедурной сестрой, замещая, если нужно, старшую медсестру Нину Павловну.

Свою дочь, Екатерину, Ирина Валентиновна не стала уговаривать стать медиком, предоставив свободу выбора. Как итог – умница дочь осваивает техническую специальность, реализуя свои математические способности и радуя маму успехами.

Дома, смеются Нина Павловна и Ирина Валентиновна, когда все собираются за одним столом, их просят разговаривать о чем угодно, но только не о медицине. Но работа поглотила женщин всецело - двери их дома всегда открыты.

- Выходные, праздники, вечер, ночь, раннее утро – к нам часто приходят поселчане за помощью. И мы не можем им отказать, ведь

это будет не по-человечески. Наши домашние телефоны известны всем давно, как-то пациенты узнают и номера мобильных, чтобы проконсультироваться, - рассказывает Ирина Валентиновна. - Порой звонят, представляют, спрашивают что-то, ты им отвечаешь, кладешь трубку и думаешь: «С кем я сейчас говорила?»

Платят посетители амбулатории медикам самым ценным – доверием. Безропотно выполняют все указания врачей и сестер,

обращаются за помощью и знают, что перед ними не закроют дверь.

Отдыхать от работы, по большому счету, некогда, но все же свободные минутки находятся. Ирина Валентиновна отдает предпочтение плаванию, а отдушину Нина Павловна – кулинария, любимая кухня – русская. Терпения хватает и на домашние пельмени - их она лепит не глядя. Блинами с начинкой – творожной, грибной, мясной – старшая медсестра частенько угощает коллег, и те заверяют, что вкуснее ничего на свете нет. Ну а фирменное блюдо – тушеные баклажаны - Нина Павловна придумала сама.

А 19 июня она отпразднует двойной юбилей: свой личный и трудовой. Ведь общий рабочий стаж ее – 45 лет! И это еще не предел - Нина Павловна не собирается уходить из профессии и оставить амбулаторию без ценного опытного кадра.

- Хочется сказать, что наша амбулатория очень хорошая, - делится Нина Васина. - Очень повезло как с коллегами, так и с руководством. Вежливые, участливые и неравнодушные – с ними легко работать и находить общий язык. И если с чем-то мне повезло в этой жизни, так это с выбором профессии. Разве можно еще просить что-то у судьбы, если есть любимая работа?!

Анжела КОЛЯДА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Уважаемые медицинские работники!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! Ни одна профессия не может сравниться по своей важности с профессией медика.

Вы приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляете сострадание к чужой боли, берете на себя ответственность за нашу жизнь и наше здоровье. Именно вам мы обязаны своим хорошим само-

чувствием, настроением, работоспособностью.

В этот праздничный день примите самые теплые слова благодарности за достойный труд на благо людей и искренние пожелания здоровья, добра, благополучия и успехов в вашем благородном деле. Низкий поклон вам, люди в белых халатах!

С уважением, депутат Мурманской областной думы А.И.Варзугин.

РЕЦЕПТЫ ЛЕТА

Швабра витаминная

Античные эскулапы использовали его, чтобы остановить кровотечение, в Средние века прописывали при кашле, подагре, мочекаменной болезни. Позднее использовали для чистки оловянной посуды, и лишь в XIX веке немецкий священник Себастьян Кнайп, соединивший гидро- и фитотерапию, вернул хвою репутацию лекарственного средства. Это растение содержит витамин С, каротин, сапонин, эквизетонин, флавоноиды, жиры, кремневую, аконитовую, яблочную, щавелевую кислоты, жирное масло, дубильные и смолистые вещества.

Сегодня метелка, кошачий или конский хвост, швабра-трава, хвойка, оловянная трава, как называют хвощ в народе, входит в состав гипертонического, желудочного, почечного, желчегонного, сердечного сборов, а также сборов для диабетиков и больных простатитом и аденомой. А вот при беременности, гипертиреозе, туберкулезе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, нефрозе, нефрите употреблять настои и блюда из этой травы не стоит: она может вызвать раздражение почечной ткани. И помните, что для лекарственных и кулинарных целей подойдет только хвощ полевой.

Хотя в Мурманской области ядовитые виды не встречаются.

В пищу употребляют как молодые сочные стебли и спороносные колоски, богатые сахаром, так и клубни, содержащие крахмал. Но чаще используют пестики. Для приготовления салата необходимо перемешать мелко нарезанные молодые стебли (2 ст.), зеленый лук (50 г), выдержанные в подсоленной воде листья одуванчика (40 г) и щавель (20 г), заправить растительным маслом или сметаной и посолить. Такой зеленый салат оказывает сахароснижающее действие при диабете. В суп измельченные пестики хвоща добавляют уже после того, как кар-

тофель сварен до готовности, доводят до кипения и подают на стол со сметаной. Лук и морковь – по желанию. Если положить порезанные пестики в готовое картофельное пюре и выдержать в духовом шкафу, то получится запеканка с хвощем. Некоторые предпочитают творожную запеканку, смешивая хвощ с творогом и рубленым яйцом. Не брезгают гурманы и обжаренными в панировочных сухарях пестиками со сметаной и даже окрошкой с хвощом. В последнюю, кстати, помимо привычных ингредиентов добавляют еще щавель и хрен. Используют хвощ и для приготовления жаркого, в том числе с грибами: на дно горшочка укладывают слой нарезанного картофеля (150 г), затем слой кусочков мяса (200 г) и слой пестиков (200 г), заливают сметаной (50 г), накрывают лепешкой из теста и запекают в духовке. Совсем эксклюзивом гостям покажутся манье

биточки с хвощем: мелко порубленные пестики (100 г) перемешивают с манной кашей (20 г крупы), сваренной на молоке, формируют биточки, панируют в сухарях и запекают в духовом шкафу. Даже пирожки и те наполняют начинкой из рубленого яйца, лука и очищенных от оболочек пестиков.

При заболеваниях дыхательных путей, а также для профилактики в холодное время года рекомендуют чай на основе хвоща, подслащенный медом. Помимо сушеных веточек хвойки, в него входят цветки мальвы и бузины, липовый цвет, подорожник ланцетный, плоды фенхеля и тимьян. Две чайные ложки такой смеси заливают 1/4 л кипятка, настаивают 15 минут и процеживают.

В следующий раз в нашем меню окажется щавель. Если в вашей кулинарной книге есть интересные рецепты блюд с щавелем или другими дара-



ми лета, присылайте их по адресу: ул.Сафонова, 18, на электронную почту: severtomorka@gmail.com с пометкой «Рецепты лета», или оставляйте на форуме сайта «СВ»: s-vesti.ru – в разделе «Пишем статьи вместе». Они обязательно будут опубликованы в газете.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из Интернета.