



Издается  
с 1972 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

# СВЕРХСОВРЕМЕННЫЙ, МНОГОЦЕЛЕВОЙ ФРЕГАТ

Ф. фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



На Северном флоте пополнение: в свой пункт постоянного базирования в Североморске прибыл фрегат «Адмирал Головки».

Он назван в честь адмирала Арсения Григорьевича Головки, который с июля 1940-го по апрель 1946 года командовал Северным флотом. За это время командующий не раз принимал самые серьезные решения и выполнял самые сложные задачи на протяжении всей Великой Отечественной войны. Под руководством Арсения Григорьевича Северный флот участвовал в обороне Мурманска, в обеспечении проводки северных морских конвоев союзников, в борьбе с гитлеровским флотом в Баренцевом море, а также и в Петсамо-Киркенесской насту-

пательной операции. И теперь, можно сказать, адмирал Головка — уже в виде боевого корабля — вернулся на родной Северный флот.

Фрегат вышел из Санкт-Петербурга, где 25 декабря при участии Президента Российской Федерации на нём подняли военно-морской флаг и приняли в состав Северного флота. В главной базе «Адмирала Головки» встретили с почестями. Открыл торжественный митинг командующий Северным флотом Герой России Александр Моисеев.

— Несомненно, сегодня важный день в истории Северного флота, в истории славного соединения ракетных кораблей Северного флота. Это прибытие очередного боевого надводного корабля — фрегата «Адмирал Головки» в родную базу. Это самый современный корабль, представляющий основу кораблей дальней

морской зоны, решать ему предстоит задачи в оперативно важных для нашего государства районах Мирового океана, что является нормальной практикой для применения таких кораблей. Пополнение флота такой боевой единицей — это значительное увеличение боевой мощи и соединения, в состав которого он вошёл, и группировки разнородных сил флота, основу которых он будет представлять, — отметил командующий.

Самый современный корабль, предназначенный для выполнения задач в любых районах Мирового океана, имеет водоизмещение около 5 тысяч тонн при длине 135 и ширине 16 метров. Он способен нести высокоточные ракеты: гиперзвуковые «Циркон», крылатые «Калибр» и «Оникс». А это принципиально новый уровень боевых возможностей. Цели любые —

на земле и на море: от скрытых командных пунктов до авианосных группировок.

Корабль прошёл государственные испытания в Балтийском, Баренцевом и Белом морях. Кроме «Адмирала Головки», в составе Северного флота действуют и другие фрегаты проекта 22350 — «Адмирал флота Советского Союза Горшков» и «Адмирал флота Касатонов». Такие корабли являются основой ударных группировок флота в дальней морской и океанской зонах.

Александр Моисеев пожелал экипажу здоровья, кораблю — счастливого плавания и семь футов под килем, а также по традиции вручил командиру фрегата жареного поросёнка.

Со словами благодарности за преданность воинскому долгу и присяге к военнослужащим обратилась сенатор РФ от Мурманской

области Татьяна Сахарова. Она отметила, что «Адмирал Головки» — яркое свидетельство хорошей работы российского оборонно-промышленного комплекса. Неслучайно новый фрегат уже называют «корабль с русской душой» — все оборудование, системы и конечно, вооружение — отечественного производства.

Со значимым событием воинов-североморцев поздравил также глава ЗАТО Олег Прасов. А в завершение торжественной церемонии настоятель Свято-Андреевского морского кафедрального собора отец Александр совершил чин благословения ратного корабля и экипажа, окропив моряков-североморцев святой водой.

Добро пожаловать домой, «Адмирал Головки»! Семь футов под килем!

Анна ВИННИЦКАЯ.  
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

# С ВИЗИТОМ В СЕВЕРОМОРСК



Учиться и отдыхать с комфортом и хорошим настроением: как признаются ребята, в обновлённую школу они идут с удовольствием.



О новой экспозиции Татьяна Сахарова и Олегу Прасову рассказала инициатор выставки, главный хранитель музейных предметов СМВК Светлана Гладкая.

Флотскую столицу с рабочим визитом посетила сенатор Российской Федерации Татьяна Сахарова.

Вместе с главой муниципалитета Олегом Прасовым она пообщалась с педагогами и учениками школы №12, которая возобновила работу после капитального ремонта, посмотрела новую экспозицию Североморского Музейно-выставочного комплекса, посвящённую истории Великой Отечественной войны в Заполярье и специальной военной операции, а также оценила систему обращения с твёрдыми коммунальными отходами в Североморске.

## Учиться интересно!

Напомним, средняя школа №12 была введена в эксплуатацию в 1971 году. Со временем здание совсем обветшало: регулярные протечки кровли привели к разрушению фасада, частичному разрушению стен спортивных залов и мастерских. Обновление учреждения проходило в два этапа. На первом в порядок привели кровлю, фасад и два спортивных зала, на втором выполнили внутренние работы и установили необходимое оборудование. После проведённых работ школу не узнать: комфортно, функционально, красиво.

Впрочем, как говорится, нет предела совершенству — и в каникулярный период здесь продолжились работы по дизайнерскому наполнению коридоров и классов. В соответствии с рекомендациями Министерства просвещения Рос-

сийской Федерации и плана «На Севере — жить» появились стенды «Куда пойти учиться», «На Севере — красиво», «Движение первых», «Год педагога и наставника», стенды с государственными и региональными символами и т.д.

— Визуальное оформление направлено на повышение уровня информированности учащихся, а также включение ребят в различные мероприятия и активности. Например, есть диванчики, где школьники могут проводить перемены с пользой — сыграть с одноклассниками партию в шахматы или, сидя на удобном диванчике, провести время за увлекательной книгой или общением с друзьями, — рассказал глава муниципалитета Олег Прасов.

И педагоги, и школьники отмечают, что учиться в таких условиях не только приятно, но и интересно.

— Приезжая в рамках региональной недели, конечно, в первую очередь стараюсь посмотреть, что изменилось в моём родном городе. Поэтому свою рабочую неделю я начинаю именно с Североморска. Что касается школы №12, та идея, которую удалось реализовать, — это здорово! По большому счёту, это первый проект, который был запущен в рамках капитального ремонта школ в Российской Федерации. Андрей Анатольевич Турчак, побывавший здесь, принял абсолютно правильное решение по расширению тех горизонтов, которые изначально были. Очень хорошо, что глава региона Андрей Владимирович Чибис слышит, знает и вкладывает средства для того, чтобы появилась хорошая современная школа, которую мы сегодня видим. Это такой совместный проект федерального, региональ-

ного и местного бюджетов. И счастливые глаза детей, которые занимаются в современных кабинетах, на современном оборудовании — лучшая оценка проделанной работы, — отметила Татьяна Сахарова.

## Наши герои

Во время визита сенатор также посетила новую выставку североморского музея, которая объединила две истории — Великой Отечественной войны в Заполярье и специальной военной операции. На сегодняшний день здесь собрано более ста предметов, многие из них были переданы сотрудниками управления ФСБ по Северному флоту. По этим трофеям можно изучать географию линии боевого соприкосновения. Нашивки и одежда украинских военнослужащих с нацистской символикой, книги и брошюры, предметы, связанные со службой безопасности Украины. В экспозиции представлена также «Роза Донбасса» — изящный цветок с печальной историей. Он выкован донецким кузнецом Виктором Михалёвым из снаряда, выпущенного по мирным жителям.

— Открытие такого музея вызывает чувство гордости. Во-первых, потому что здесь чётко отражена связь поколений. В Великую Отечественную войну наши деды и прадеды отстаивали правду и мир в 41–45 годах. И сегодня мы отстаиваем историческую правду. И когда слышишь слова благодарности от людей, которые проживают в состоянии войны с 2014 года, понимаешь, что всё правильно и всё не зря. И чем больше будет таких выставок, где мы будем рассказывать, в том числе через наших героев, которые приходят сюда, встречаются с подрастающим поколе-

нием, тем больше шансов, что эта история попадёт в сердца тех, кто хочет её услышать, — подчеркнула Татьяна Сахарова.

## Разделять и перерабатывать

В рамках региональной недели сенатор также уделила внимание вопросам раздельного сбора мусора и его дальнейшей переработки. В Североморске вместе с Олегом Прасовым она посетила пункт «Вторматик», а также площадки по до- сортировке вторичных материалов и переработке строительного мусора. Подробно о работе объектов рассказал депутат Совета депутатов Евгений Затона.

Пункт приёма вторичного сырья работает в нашем муниципалитете с ноября прошлого года на ул. Советской. Здесь можно сдать пластик, стекло, макулатуру и получить за это материальное вознаграждение.

— Нам важно было показать людям, что есть альтернатива — можно не просто выбросить мусор, а сдать его на переработку и получить за это определённую выгоду. Хотя стоит отметить, что некоторые

жители приносят вторматериалы просто так, денег не хотят брать, — поделился Евгений Затона.

Кроме того, у североморцев есть возможность выбросить перерабатываемый мусор из пластика, а также стеклянную и металлическую тару в специальные сетки, которые установлены на всех контейнерных площадках нашего ЗАТО.

— Пользуясь случаем, хотел бы обратиться к жителям с просьбой использовать сетки по назначению и выбрасывать туда только пластик, стекло и металлическую тару. В дальнейшем всё это ещё раз дополнительно сортируется по разным видам фракций, прессуется и отправляется на специализированные заводы, где вторматериалы обретают вторую жизнь. Все логистические цепочки отработаны, за что отдельные слова благодарности нашему депутату Евгению Затоне, — отметил глава ЗАТО Олег Прасов.

В целом сенатор Российской Федерации Татьяна Сахарова положительно оценила проделанную в нашем муниципалитете работу.

— В Совете Федерации

вопрос обращения с твёрдыми коммунальными отходами стоит довольно остро с точки зрения контроля. И сегодня задача рабочей группы максимально спуститься вниз до каждого муниципалитета, до каждой контейнерной площадки, чтобы посмотреть, как всё работает, и уже потом принимать решения, что нужно поправить. Сегодня мы увидели, как работает система на территории Североморска. Здорово, что здесь на контейнерных площадках уже установлены сетки, что есть точка, где, сдав вторсырьё, можно получить какую-то материальную награду. Яркий пример экономики замкнутого цикла, о которой сегодня многие говорят, — дробилка, где из больших бетонных конструкций получается фракция, которую можно использовать при строительстве новых объектов.

Анна ВИННИЦКАЯ.  
Фото автора.



Досортировка вторматериалов из контейнерных площадок проходит и в ручном режиме. Работа, конечно, не самая лёгкая, но однозначно полезная.

Губернаторская программа инициативного бюджетирования «На Севере — твой проект» расширяется. Теперь северяне смогут получить отдельную поддержку на установку детских игровых и спортивных площадок и комплексов во дворах.

15 января на портале «Наш Север» стартовал приём заявок на софинансирование соответствующих проектов. — Мы расширили программу, так как от жителей был большой запрос именно на игровые и спортивные комплексы. Выделили 150 млн рублей в региональном бюджете, категорию для софинансирования. Важно, что жители могут сами проявить инициативу, подать заявку, в удобном режиме обеспечить голосование и реализовать идею. Призываю всех в это включиться, это реальная возможность получить площадку для отдыха и активного досуга именно в вашем дворе. Помните, чем больше голосов наберёт проект, тем больше шансов на его победу, — призвал губернатор региона Андрей Чибис.

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо сформировать инициативную группу из 10 и более человек, сформулировать идею, подать заявку на портале, заполнив необходимые формы в разделе «Активный житель» во вкладке «Инициативы». Сделать это может любой участник группы — житель Мурманской области, достигший шестнадцатилетнего возраста, имеющий подтверждённую учётную запись в качестве физлица в системе

«ЕСИА». В одном и том же составе группа может инициировать только один проект.

При рассмотрении заявки организаторы будут учитывать степень её проработанности, дополнительные баллы начислят за качественный дизайн и визуализацию идеи. Критерии конкурсного отбора также включают социальную эффективность от реализации инициативы, степень участия населения в определении проблемы и подготовке проекта, в голосовании по его поддержке, организацию информационной работы, участие юридических лиц, индивидуальных предпринимателей в реализации проекта.

Министерство градостроительства и благоустройства Мурманской области обращает внимание северян на то, что при обустройстве детских или спортивных площадок, установке игровых или спортивных комплексов на придомовых территориях необходимо получить поддержку собственников помещений многоквартирных домов в соответствии с требованиями Жилищного законодательства РФ. Кроме того, территория, подлежащая благоустройству, не должна находиться в охранных зонах надземных и подземных инженерных коммуникаций. Также при наличии в непосредственной

# Подаём заявки



Яркий пример обновления детской площадки - «Городок сказок», расположенный в пгт Сафоново.

близости от объекта газодерев и контейнерных площадок должны быть соблюдены нормативные расстояния по их размещению.

— Приём заявок продлится по 28 января включительно. Онлайн-голосование за предложенные проекты начнётся 5 февраля и также продлится в течение двух недель, по 18 февраля включительно, — рассказала за-

меститель губернатора, министр градостроительства и благоустройства региона Мария Гаврилова. — Конкурсный отбор мы проведём по двум направлениям: обустройство детских игровых площадок и установка спортивных площадок и комплексов.

Победители будут объявлены в марте, проекты реализуют уже в этом году.

— Надо быть максимально активными, участвовать, голосовать. Бывает, что проекты, в предыдущие годы не набравшие необходимого количества голосов или баллов, впоследствии дорабатываются инициаторами и побеждают, — отметил начальник управления благоустройства регионального министерства градостроительства и благоустройства Олег Шаров.

— Призываю североморцев активно участвовать в проекте и воспользоваться возможностью обновить детские игровые и спортивные площадки и комплексы на своих придомовых территориях, — обратился к жителям муниципалитета глава ЗАТО Североморск Олег Прасов.

Подготовила Анна ЛИПИНА.  
Фото автора.

## Комфортная школьная среда

В рамках реализации плана «На Севере — жить» в ЗАТО Североморск создаются условия для обучения и развития подрастающего поколения: обновляются школьные пространства, создаются площадки для подготовки школьников к олимпиадам, совершенствуется материально-техническая база образовательных учреждений.

— Мы стараемся, чтобы позитивные изменения проходили во всех учреждениях образования нашего ЗАТО. Например, в школе №5, расположенной в пгт Сафоново, готовится к открытию «Точка роста», где ученики смогут осваивать передовые технологии и развивать свои таланты, — рассказал глава ЗАТО г. Североморск Олег Прасов.

Оснащение и образовательная программа проекта позволяют детям выйти на совершенно новый уровень: проводить исследования, создавать технические модели, писать научные работы и участвовать в различных конкурсах.

Также руководство школы с нетерпением ждёт старта нового этапа «Арктиче-

ской школы» — одного из самых востребованных проектов стратегического плана «На Севере — жить», который реализуется с 2021 года по инициативе губернатора Мурманской области Андрея Чибиса.

— В этом году мы обязательно будем участвовать в конкурсе. Нам хотелось бы отремонтировать две рекреации: литературную гостиную и театральную студию. Эти общественные пространства у детей очень востребованы. Так, в школе у нас 86 учеников, 30 из них занимаются в пришкольной театральной студии. Над предложениями работаем большой дружной командой педагогов, школьников и родителей, — отметила



В школе №5 готовится к открытию «Точка роста». Эту тему руководство муниципалитета обсудило с директором учреждения в ходе рабочего визита.

директор школы №5 Стелла Темскова.

И каждый проект, каждая реализованная идея — это твёрдый и уверенный шаг к более масштабным переменам. Ведь именно благодаря таким постепенным трансформациям и создаётся комфортная школьная среда, где хочется учиться и учиться.

— Большинство школ построены более 50 лет назад и бесспорно, требуют

обновления. Как показывает практика, детям намного комфортнее учиться там, где есть современный ремонт, обновлены пространства. Поэтому будем стремиться к тому, чтобы в каждой школе что-то ремонтировалось и модернизировалось, — отметил председатель Совета депутатов ЗАТО г. Североморск Евгений Алексеев.

Анна ВИННИЦКАЯ.  
Фото автора.

## Ёлки повторно используют

Шестой год подряд Мурманский филиал АО «Ситиматик» (региональный оператор по обращению с ТКО) использует бывшие в употреблении еловые деревья для нужд энергетики Экотехнопарк в Междуречье — предприятия, возведённого в рамках концессионного соглашения с правительством Мурманской области.

Большая часть елей, собранных в северной технологической зоне Мурманской области, пройдёт через специальный измельчитель, после чего отходы применяют в качестве топлива для котельной. Ветки деревьев пригодятся и в работе орнитологической службы — специалисты заберут их для хищных птиц, постоянно проживающих на территории предприятия.

Чтобы обеспечить не только беспрепятственный вывоз хвойных на переработку в Междуречье, но и их дальнейшее безопасное использование, крайне важно снять с елей мишуру, игрушки, верёвки и прочие материалы.

Реоператор призывает жителей области складировать ненужные деревья рядом с баками на площадках для крупногабаритных отходов. Их размещение в контейнерах для ТКО способно привести к поломкам мусоровывозящей техники в процессе прессования отходов в кузове, а также создать сложности с выбросом другого мусора, из-за чего на площадках может образоваться переполнение. По многолетним наблюдениям реоператора, последние ёлки приезжают на утилизацию в Экотехнопарк в начале мая.

Что касается искусственных деревьев, то пока их следует выбрасывать как обычный мусор, поскольку переработка таких материалов ещё не налажена. В целом «неживое» дерево рекомендуется эксплуатировать как можно дольше и чинить, если оно сломалось. С годами всё больше жителей Заполярья предпочитают использовать искусственные аналоги хвойных, что говорит о высоком уровне экологической сознательности северян.

Подготовила Наталья СТОЛЯРОВА.

## НОВОСТИ

## Про выплаты

С 1 января 2024 года родители, осуществляющие уход за ребёнком с инвалидностью в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, могут получать ежемесячную выплату в размере 14 тысяч рублей и одновременно работать на условиях неполного рабочего времени.

Раньше эта выплата назначалась только трудоспособным неработающим родителям. С начала года — и тем, кто частично занят, в том числе дистанционно или на дому.

Ежемесячная выплата по уходу за ребёнком с инвалидностью устанавливается по заявлению гражданина, его можно подать на портале Госуслуг; в клиентских службах Отделения СФР; в МФЦ. Подробности — по телефону регионального контакт-центра 8 (800) 200-12-60.

## Маткапитал проиндексируют

С 1 февраля Отделение Социального фонда России по Мурманской области повысит размер материнского капитала всем семьям, которые пока не использовали сертификат или воспользовались им частично. Средства проиндексируют на 7,5%. Максимальное повышение получат северяне, которые пока ни разу не распорядились сертификатом. Для них сумма материнского капитала вырастет сразу на 44 тысячи рублей. Если маткапитал оформлен на второго ребёнка и при этом не было никаких трат, увеличение составит 58 тысяч. Таким образом, размер маткапитала на первого ребёнка вырастет до 630,9 тысяч рублей, а на второго — до 833,8 тысяч.

Узнать о сумме маткапитала, оставшейся на счёте, можно на портале Госуслуг.

Отметим, в нашей области выдано уже более 68 090 соответствующих сертификатов, 4 054 из которых — в минувшем 2023 году.

## Востребованная помощь

В прошлом году жители Мурманской области заключили 1254 социальных контракта, более половины из них — на открытие своего дела.

Об этом в ходе оперативного совещания правительства региона сообщил глава региона Андрей Чибис.

— Социальный контракт как мера поддержки помогает гражданам преодолеть трудную жизненную ситуацию, найти работу либо открыть своё дело. В 2023 году на эти цели было направлено почти 287 млн. рублей, — подвёл итоги реализации программы в 2023 году губернатор, отметив, что все показатели соглашения с Минтрудом России выполнены.

Как подчеркнул в ходе оперативного совещания министр труда и социального развития Сергей Мякишев, меру поддержки отличает от классических пособий то, что в итоге заключения социаль-

ного контракта получатель должен выйти на стабильный доход.

В минувшем году в регионе удалось превысить запланированное число заключённых социальных контрактов. Вместо 1100 их заключено 1254, при этом 636 контрактов — на открытие своего дела.

В среднем жители области получили поддержку в размере 92 тысяч рублей на поиск работы, 260 тысяч рублей — на осуществление предпринимательской деятельности и 77 тысяч рублей — на преодоление трудной жизненной ситуации.

Сергей Мякишев отметил и превышение плановых показателей в регионе по таким параметрам, как доля граждан, охваченных социальным контрактом, в общей числен-

ности малоимущих граждан, а также число северян, чей доход увеличился по окончании срока действия контракта и превысил прожиточный минимум по его завершению.

В 2024 году планируется заключить 1040 соцконтрактов, на реализацию этих целей предусмотрено 264,7 млн. рублей. Мероприятие по оказанию государственной социальной помощи на основании социального контракта включено в региональную программу «Снижение доли населения с доходами ниже границы бедности в Мурманской области».

Как отметил министр труда и социального развития, теперь помощь по социальным контрактам, заключённым на преодоление трудной жизненной ситуа-

ции, будет предоставляться в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, который на 2024 год составляет 26 610 рублей. Это позволит оказать нуждающимся семьям поддержку в более весомом объёме.

Ещё одно важное изменение этого года касается начала предпринимательской деятельности. Теперь обязательным условием является прохождение тестирования для определения уровня предпринимательских способностей.

Узнать подробнее об особенностях заключения социального контракта можно на официальном сайте регионального министерства труда и социального развития.

Подготовила

Татьяна ЛИТОВЧЕНКО.

По информации Североморского центра социальной поддержки населения всего за 2023 год с жителями нашего ЗАТО заключено 54 социальных контракта на сумму 11,6 миллионов рублей. Из них 23 соцконтракта на общую сумму 2,4 миллиона рублей — на поиск работы. 25 соцконтрактов на 8,5 миллионов рублей — на открытие бизнеса. 6 человек получили поддержку в связи с трудной жизненной ситуацией на общую сумму 667,4 тысячи рублей.

## Соцконтракт — первая ступень к успешному бизнесу

Не первый год в Мурманской области успешно реализуются различные программы, направленные на поддержку граждан, одна из них — адресная государственная социальная помощь на основании социального контракта.

Соцконтракт — это помощь в поиске работы, преодолении сложной жизненной ситуации или открытии собственного дела. Заключить его могут малообеспеченные семьи и одинокие граждане, чей доход не превышает уровня прожиточного минимума, установленного в регионе. На 2024 год это 26 610 рублей для трудоспособного населения.

В наступившем году в Мурманской области планируется заключить 1040 соцконтрактов, на реализацию этих целей в рамках стратегического регионального плана «На Севере — жить» предусмотрено 264,7 млн рублей.

В рамках социального контракта, заключённого по направлению «Поиск работы», северяне могут пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование. Если кадровые службы не могут предоста-



Наталья Топтыгина.

вить такую возможность, то соискатель получает от органов соцзащиты до 30 тыс. рублей на оплату обучения. По направлению «Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности» предоставляется до 350 тыс. рублей. Выделенные денежные средства можно направить на компенсацию расходов, связанных с постановкой на учёт в качестве индивидуального предпринимателя или самозаня-

того; приобретение основных средств и материально-производственных запасов, необходимых для осуществления предпринимательской деятельности. До 10 процентов адресной помощи можно направить на компенсацию расходов, связанных с подготовкой и оформлением разрешительной документации, на приобретение программного обеспечения и (или) неисключительных прав на про-

граммное обеспечение. До 15 процентов — на принятие имущественных обязательств, необходимых для осуществления предпринимательской деятельности. До 5 процентов — на размещение и (или) продвижение продукции, услуг на торговых площадках (сайтах).

Есть важное изменение, внедрённое в этом году, оно касается начала предпринимательской деятельности. Теперь обязательным условием является прохождение тестирования для определения уровня предпринимательских способностей.

Североморцы могут получить консультации по вопросам заключения социального контракта, помощь в оформлении необходимых документов, профессиональное сопровождение на время исполнения обязательств по соцконтракту у специалистов Североморского межрайонного центра социальной поддержки населения, по адресу: ул. Ломоносова, 8, тел.: 8 (815-37) 4-80-77.

Также узнать об особенностях заключения социального контракта можно на официальном сайте регионального министерства труда и социального развития, Североморского межрайонного центра социальной поддержки населения severomorsk@socstimap.ru. Здесь же есть возможность познакомиться с коробочными решени-

ями для заключения социального контракта по направлению «Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности», а также с историями успеха северян, заключивших такой контракт.

## Настрой на успех

Среди 54 североморцев, которые в прошлом году заключили соцконтракт, 25 воспользовались финансовой поддержкой для открытия своего бизнеса. Наталья Топтыгина — одна из них. Было ли ей, бухгалтеру, волнительно заходить в ранее неизведанную сферу предпринимательской деятельности?

— Конечно, было страшно, особенно, когда у тебя нет стартового капитала и никого, кто может поддержать финансово. Но глаза боятся, а руки делают, — рассказывает Наталья Топтыгина. — По образованию я бухгалтер, но получила диплом, столкнулась с трудностями в поиске работы. Без опыта не берут, опыт негде наработать. А поскольку индустрия красоты всегда меня привлекала, плюс это очень востребованные услуги, решила попробовать. Начала учиться, получила дополнительную специальность, практиковалась. О том, что на осуществление индивидуальной предпринимательской дея-

тельности гражданам могут предоставить адресную государственную социальную помощь в размере до 350 тысяч рублей, узнала по «сарафанному радио». Чтобы проверить полученную информацию, обратилась в Североморский межрайонный центр социальной поддержки населения. Специалисты Центра подробно объяснили, какие условия, сроки, обязательства необходимо соблюдать по социальному контракту. Мне помогли составить бизнес-план, провести все необходимые расчёты, дали напутствие, как грамотно вести документацию. И вот уже скоро будет год, как я — новоиспечённый предприниматель, очень благодарный за такую возможность осуществить свою мечту.

Наталья открыла свой косметический салон. Благодаря полученной помощи североморка приобрела современное оборудование, зеркала с подсветкой, удобные профессиональные кресла, стеллажи. Заниматься поиском помещения, создавать интерьер, особую атмосферу уюта и спокойствия ей помогли уверенность в себе, любовь к своему делу и финансовая поддержка государства.

Светлана БИЯЛТ.

Фото Североморского межрайонного центра соцподдержки населения.

# Межмуниципальный форум

В составе делегации Мурманской области глава ЗАТО Североморск Олег Прасов принял участие в первом Всероссийском муниципальном форуме «Малая родина — сила России», который проходил 15–16 января в Москве на ВДНХ.

— В мероприятии участвовали более 7,5 тысяч глав муниципалитетов из всех субъектов Российской Федерации. Как из маленьких сёл, так и из крупных городов. С участием руководителей федеральных органов власти обсудили широкий круг тем: от вопросов вовлечения жителей в развитие города до внедрения современных инновационных решений в сфере ЖКХ, — написал на своей страничке в «VK» наш градоначальник.

Программа форума оказалась весьма насыщенной — семьсот спикеров выступили на 35 площадках. Для гостей были организованы панельные дискуссии, круглые столы и стратегические сессии с подключением представителей отраслевых министерств и ведомств, бизнеса и некоммерческих организаций. Прошла большая лекция с участием многого достигших в жизни людей, которые рассказали о своём видении современного главы муниципалитета.

На форуме прошло вручение премии «Служение» муниципальным служащим и работникам муниципальных учреждений, которая была учреждена по инициативе Президента Российской Федерации Владими-



Делегация Мурманской области на форуме.

ра Путина. В ходе торжественной церемонии Президент также сообщил о продлении федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» до 2030 года.

В рамках ФГКС в Мурманской области был реализован целый ряд интересных, социально значимых проектов — появились скверы, пар-

ки, площадки, набережные и другие современные и красивые общественные пространства. При этом ключевым является желание самих жителей — все решает народное голосование. Например, в нашем муниципалитете именно благодаря активной поддержке жителей пгт Сафоново обновилась детская

площадка «Городок сказок».

Делегацию нашей области на форуме возглавила первый заместитель губернатора Оксана Демченко. Мурманчане налаживали контакты с главами из других регионов. Тем более, нам есть что предложить коллегам. В Заполярье эффективно работает Ассоциация «Совет муници-

пальных образований Мурманской области», а губернаторские проекты в рамках плана «На Севере — жить» («Сопки», «Курс на Север», «На Севере — твой проект», «Арктические школы», «Тёплое окно») дают дополнительные ресурсы территориям.

Игорь ГЛУЦКИЙ.

Фото из альбома Олега ПРАСОВА.

В ближайшие два года Североморскую Центральную районную больницу ждут серьёзные изменения — капитальный ремонт трёх зданий.

Уже сейчас жителей ЗАТО волнуют перспективы получения медицинской помощи в муниципалитете. Как будет проходить ремонт больницы? Куда переедут её подразделения на время ремонта? Останутся ли стационарные койки? Где смогут рожать североморочки? На эти и другие вопросы нашей коллеге Наталье Некрасовой в эфире программы «Теледиалог» на Североморском телевизионном канале ответил исполняющий обязанности главного врача ЦРБ Сергей Шалабодов.

Поручение Президента РФ Владимира Путина от 18 августа 2023 года о выделении средств на реконструкцию зданий ЦРБ стало приятной, но в то же время ожидаемой радостью.

— О ремонте хирургического корпуса речь шла уже последние несколько лет. Мы готовили медико-техническое задание, заказывали проектно-сметную документацию, — говорит Сергей Шалабодов. — Единственное, по нашим проектам ремонт должен был идти поэтапно. Это создало бы серьёзные проблемы как для пациентов, которые находятся в больнице, так и для сотрудников. Поручение Президента предусматривает одномоментный ремонт сначала хирургического корпуса, потом главного, затем

корпуса акушерского отделения.

Капитальный ремонт подразумевает смену систем отопления, освещения, водоснабжения, вентиляции, установку всего необходимого для оказания медицинской помощи. Для того чтобы на время ремонта приём больных в ЦРБ не прекращался, все необходимые подразделения из хирургического корпуса будут переведены в акушерский.

— На первом этаже расположатся приёмное отделение, отделение сестринского ухода, кабинет ЛФК, лаборатория, рентген-кабинет. На втором разместятся терапевтическое, неврологическое, детское отделения, их максимально изолируют друг от друга. Там же будут находиться кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики. На третий этаж переедут операционное, реанимационное, эндоскопическое подразделения, на четвертый — хирургия, а также акушерское и гинекологическое отделения. Там же сейчас находятся родильный зал, малая операционная, — рассказал Сергей Александрович.

Несмотря на то, что акушерское отделение в два с половиной раза меньше хирургического корпуса — самого большого здания больницы площадью 12700 кв. м — на обслуживании пациентов «уплотнение» существенно отразиться не должно. По словам Сергея Шалабодова, жители ЗАТО будут получать медицинскую помощь в комфортных условиях.

— Палаты в акушерском корпусе меньше, они двух-, трёхместные, для пациентов это станет намного удобнее. В хирургическом корпу-

## О переменах в ЦРБ

се есть и шести-, и восьмиместные палаты. Сейчас в больнице развёрнуто 256 коек, из них 170 — круглосуточного стационара. В здании акушерского корпуса мы можем разместить одновременно не более 122. По отчётам, среднегодовая ежедневная загрузка круглосуточных коек составляет 120–125 человек.

После ремонта в хирургическом корпусе будет оказываться только стационарная медицинская помощь — там разместятся все коечные отделения, а также отделения функциональной диагностики, эндоскопическое, центра лучевой диагностики, неврологическое и детское, которые сейчас располагаются в главном корпусе больницы. На первом этаже установят компьютерный томограф. Сейчас корпусы больницы, в том числе акушерское отделение, работают по графику.

— Количество родов в нашем роддоме постепенно снижается, — отмечает Сергей Шалабодов. — Если в 2020 году их было около 400, в следующем — уже 300 с лишним, в 2022 году у нас родилось 214 детей. В то время как в целом по Североморску статистика по беременности и родам составила 433, более половины женщин родили детей в Мурманске. На расстоянии 19 км от больницы располагается перинатальный центр с крупным

оснащённым акушерским стационаром. В настоящее время североморочки, которые хотят родить в нём, получают в женской консультации соответствующее направление. Все женщины с патологией беременности должны рожать только там.

Тем не менее после того, как подразделение хирургического корпуса ЦРБ переедет в акушерское отделение, для беременных и рожениц в нём останутся две палаты, родильный зал, операционная и круглосуточный пост медицинских работников, а также необходимое оборудование.

— С учётом того, что в прошлом году в нашем роддоме родилось 209 детей, этого будет достаточно, чтобы женщины с комфортом рожали в Североморске, — уверяет Сергей Александрович.

После капитального ремонта в самом акушерском отделении также разместятся женская консультация и поликлиника, которая сейчас находится на первом этаже жилого дома. В главный корпус больницы пе-

реедут подразделения, не связанные с непосредственным оказанием медицинской помощи — экономический отдел, бухгалтерия, хозяйственные службы, юридический отдел, отдел кадров, которые сейчас находятся в отдельных кабинетах в хирургическом корпусе. Согласно поручению Президента, ремонт зданий ЦРБ должен быть завершён к 25 декабря 2025 года. По словам Сергея Шалабодова, в результате реновации будет создан единый больничный городок и построено ещё одно здание — для инфекционного отделения.

— Дорогие североморцы, я вам желаю крепкого здоровья, а для этого рекомендую вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом, отказаться от вредных привычек, проходить своевременно диспансеризацию или профилактические осмотры, вакцинацию от сезонных инфекций, — обратился к жителям ЗАТО в преддверии важных перемен Сергей Шалабодов.

Подготовила Анна ЛИПИНА.  
Фото Натальи СТОЛЯРОВОЙ.



Сергей Шалабодов.

# Из строя на бал и обратно



Церемония награждения юнармейцев на борту крейсера «Пётр Великий».



Алёна Веретенникова и Никита Пурихов на кадетском балу.

В красивом платье плавно кружиться в вальсе на кадетском балу, чётко выполнять все элементы строевой подготовки на военизированных соревнованиях, регулярно участвовать в патриотических акциях, побеждать в конкурсах, успевая при этом хорошо учиться в школе, — кажется, участнице североморского юнармейского отряда десятикласснице Алёне Веретенниковой легко удаётся всё, за что бы она ни взялась.

Недавно её копилка достижений пополнилась: в общественной приёмной Президента РФ в Мурманской области министр образования и науки региона Диана Кузнецова вручила юной североморке диплом победителя международной просветительской патриотической акции «Диктант Победы».

Но лёгкость личных побед школьницы на самом деле иллюзорная. За ними — усердная работа. И в том же «диктанте» лучшей она смогла стать не сразу.

— Поучаствовать в нём нескольким ребятам предложила руководитель нашего юнармейского отряда Елена Сергеевна Гусак ещё в 2021 году. Мне было интересно проверить свои знания. Но в первый раз я написала его не слишком хорошо. Попробовала через год — ре-

зультат был лучше. Ну а перед «Диктантом Победы» в 2023 году я решила основательно подготовиться, — рассказывает Алёна Веретенникова.

Знания она получала не только из книг. Алёна с отрядом Юнармии за несколько лет успела поучаствовать в огромном количестве патриотических мероприятий, ездила в Долину Славы, посещала места сражений в Заполярье в годы Великой Отечественной войны, общалась с ветеранами. И так постепенно всё больше узнавала об истории страны и родного края в военные годы, всё больше рос её личный интерес к истории России. И поэтому лучший результат в «Диктанте Победы» кажется вполне закономерным итогом.

— Многих успехов я до-

билась именно благодаря Юнармии, — объясняет Алёна. — Когда я была в пятом классе, руководитель юнармейского отряда нашей 11-й школы Татьяна Андреевна Шульженко предложила всем желающим присоединиться к движению. Я решила попробовать. И быстро поняла, что мне это очень нравится. Я всегда интересовалась всем, что связано с Вооружёнными силами. И таких заряженных ребят было много. У нас даже появилась группа активистов, которые сами придумывали внутришкольные военно-патриотические конкурсы. Вскоре с отрядом мы стали ещё активнее, начали завоёвывать призовые места на разных муниципальных конкурсах. А наиболее значимым, даже переломным событием для меня стало приглашение в североморский городской отряд.

Предшествовала этому победа на соревнованиях по строевой подготовке «Комбат» в Детском морском центре им. В. Пикуля. В состязаниях оценивалась и командная, и индивидуальная подготовка. В индивидуальном зачёте Алёна заняла первое место. Потом был ещё ряд соревнова-

ний, где её отряд становился лучшим.

— Благодаря этим победам мне и ещё нескольким ребятам предложили пройти в парадном расчёте в составе городского отряда Юнармии в День Победы в Североморске. Это такая честь и такая ответственность! Городской отряд после этого мы уже не покинули, — говорит Алёна.

Новым знаковым событием в жизни девушки стало участие в одной из смен Регионального центра военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард», где в течение пяти дней девочки жили, подчиняясь внутреннему распорядку кадетского корпуса.

В программе было изучение общевоинских уставов, строевая, огневая подготовка, занятия по РХБЗ, по сборке и разборке автомата, оказание первой медицинской помощи, изучение истории флота, военного дела.

Кадеты на Алёну смотрели с восхищением и уважением, потому что она оказалась в авангарде во всех смыслах этого слова: была командиром отряда, победила свой рекорд по сборке автомата, вместе с остальными девочками выполнила все нормативы,

научилась устранять возгорание при помощи огнетушителя, после экскурсии на боевые корабли Северного флота больше узнала об оружии военных моряков.

— С кадетами мы дружим. Со многими из них пересекаемся на соревнованиях, обычно поддерживаем друг друга, поэтому для ребят не стало сюрпризом то, что мы можем не хуже их ходить строевым шагом или надевать противогаз, — продолжает рассказывать Алёна. — Было очень интересно! Я давно научилась собирать и разбирать автомат. Думала, что всё умею, но в кадетском корпусе нам рассказали, как можно быстрее снять крышку ствольной коробки, ещё несколько тонкостей объяснили — благодаря этому я побила свой рекорд. А поскольку собираюсь стать врачом, занятия по медицинской подготовке мне особенно понравились. Они проходили с применением манекенов, подключённых к компьютеру. Система сообщила, правильно ты делаешь массаж сердца или нет. Да, не сразу получилось спасти «больного», периодически компьютер сообщал: «Неправильное нажатие. Перелом рёбер». Но я научилась.

Интересно, что незадолго до смены «Авангарда» Алёна с другими девочками из Юнармии помогала кадетам готовиться к балу. Получается, что сначала девушки приезжали в кадетский корпус, чтобы научиться кружиться в вальсе юношей, отлично умеющих чеканить шаг и стрелять из разных видов оружия, а потом, прибыв в расположение, сменили красивые платья на камуфляж и костюм химзащиты.

— Возможность побыть женственными у нас тоже была: в программе обучения есть занятия в танцевальном классе, так как смена завершилась тем самым кадетским балом в Центре досуга молодежи в Североморске.

Как призналась Алёна, кружиться в вальсе в красивом платье и утром бежать с автоматом вокруг кадетского корпуса ей одинаково нравилось:

— В «Авангарде» это были задачи, с которыми необходимо справиться, а я человек очень целеустремлённый. Если нужно сдать экзамен на отлично, выполнить норматив, показать лучший результат на конкурсе — я сделаю всё от меня зависящее, чтобы эту задачу выполнить.

Ещё одно доказательство целеустремлённости десятиклассницы — смена учебного заведения. После 9 класса она перешла из школы №11 в Североморске в мурманский лицей, где сейчас учится в классе с углублённым изучением химии и биологии, чтобы лучше подготовиться к поступлению в медицинский вуз.

Каждый день Алёна ездит в областной центр. При этом покидать юнармейский отряд не собирается, хоть учёба и дорога теперь отнимают намного больше времени, чем раньше.

— Юнармия — это моя вторая семья, где всегда поддержат, помогут и направят, если нужно. Там мои друзья. Так что в отряде я останусь и продолжу участвовать во всех знаковых мероприятиях.

Анна ВИХРОВА.  
Фото из архива  
Алёны Веретенниковой.



Лиза Фёдорова.

Ученица 3 в класса лицея №1 Лиза Фёдорова с научно-исследовательской работой «Нить из крапивы» (рук. Л. В. Сосновская) вышла в финал Всероссийского конкурса им. Дмитрия Менделеева, который пройдёт 2-4 февраля в Москве.

## Ударный новый год

12–14 января в пгт Лоухи (Карелия) прошёл открытый турнир по боксу среди юношей.

В соревнованиях приняли участие около 60 боксёров. Среди них — 11 учащихся североморской ДЮСШ №1 (тренер Андреян Нардаев). Нашим землякам противостояли боксёры из Лоухов, Калевалы, Сегежи, Петро-

заводска и Кандалахи.

В возрастной группе 2012–13 гг. рождения победителями турнира стали Георгий Букреев (34 кг) и Виктор Кравчук (44 кг). «Серебро» положили себе в копилочку Николай Голуб (32 кг) и Фёдор Воловачев (36 кг).

Среди боксёров 2010–11 гг. рождения отличились Андрей Кривченко (36 кг), Алексей Бражников (38 кг), Алексей Коваленко (52 кг)

и Иван Твердохлеб (60 кг), получившие «золото». Второе место занял Макар Милешкин (54 кг).

Наконец, среди старших юношей (2008–09 гг. рождения) на вторую ступень пьедестала сумели подняться Максим Михайлюк (57 кг) и Тагир Асваров (66 кг). Хороший подарок преподнесли себе североморцы на старый Новый год!

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото Андреяна НАРДАЕВА.



Трое победителей турнира: Андрей Кривченко, Алексей Бражников и Георгий Букреев.

# Сильные духом женщины

Отрывок из песни Виктории Казельской:

Жёны Героев хранят уют,  
Дома они украдкой слёзы льют,  
Но никогда не покажут свою слабость вслух.  
Дома Героев так сильно ждут.

Жёны военнослужащих принимают участие в уникальном проекте, который нашёл отклик в их сердцах и стал глотком воздуха в череде бесконечных переживаний. Тысячи россиянок, в том числе и североморки, объединились благодаря проекту «Жена Героя».

Сейчас в архиве одноимённого североморского проекта насчитывается порядка 40 портретов. Они представляют собой выразительные фотоистории о красоте, вере и стойкости наших женщин. По замыслу необычного проекта, жёны российских военных фотографировались в кителях супругов. Этот элемент военной формы несёт в себе сакральную идею — это своеобразный символ ответственности, которая ложится не только на мужчин, но и на женщин, разделивших с ними свою судьбу.

— Спустя некоторое время после начала СВО во многих городах России был запущен проект «Жена Героя». Его придумала жительница Самары, супруга одного из военнослужащих. Конечно же, Североморск эту идею поддержал. В апреле 2023 мы начали фотосессии, приглашали жён защитников. Провели 29 встреч. По итогам этого проекта была открыта фотовыставка из 28 портретов. Она экспонировалась в День ВМФ около Музея истории города и флота. Потом состоялась еще одна выставка, уже в самом музее, — рассказала один из организаторов проекта «Жена Героя» в Североморске Алла Денисова.

Судьбы женщин-участниц разные, среди них — молодые жёны, многодетные матери, мамы, сёстры и дочери Героев. Своей историей участия в проекте поделилась североморка Евгения Горшенина, воспитатель детского сада № 41, мама двух дочерей, любящая супруга:

— Я жена военнослужащего по контракту, принимающего участие в СВО. И как любая любящая жена, подруга, мать, очень сильно переживаю. Но несмотря на ежедневный страх за своего мужа, отца моих детей, я верю, что сила в правде, молюсь и жду. Участие в проекте «Жена Героя» даёт мне силы, поддержку, возможность не замыкаться в себе. Жёны Героев — сильные духом женщины, в проекте мы вместе, поддерживаем друг друга. Все разные, но с одной историей. Очень рада, что в нашем военном городе появил-

ся такой проект, спасибо огромное организаторам, всей команде. Они делают очень многих людей просто чуточку счастливее.

Напомним, главной целью проекта было создание общественной поддержки жён военнослужащих, участвующих в спецоперации, вовлечение их в общественную и культурно-просветительскую деятельность. Ведь их роль невозможно переоценить — именно они оказывают поддержку и вселяют в них уверенность, уверенность в скорейшей предстоящей победе. Именно они активно участвуют в проведении социально значимых и культурно-просветительских мероприятий, своими действиями способствуют укреплению морально-психологического состояния общества и мотивации самого военнослужащего. Благодаря им формируется позитивный имидж семей военнослужащих и добровольцев.

Организованный в апреле прошлого года и получивший положительный отклик по всей стране проект было решено продолжить. Самой собой, дальнейшее развитие получил он и во флотской столице.

«Пусть парни знают и враг знает, что за каждым нашим бойцом стоит сильная и любящая российская женщина, а значит, вся страна».

— С 1 октября 2023 года в нашем ЗАТО начался уже расширенный проект «Жена Героя». Теперь это не только фотосессии с супругами военнослужащих, первый этап которой был начат в апреле 2023 года организацией МРОО «Семейный очаг», но и многие другие мероприятия. Например, сейчас мы проводим новые фотосессии, уже с участием семей кадровых военнослужащих и мобилизованных, после чего изготовим фотографии большого формата и организуем фотовыставки. Планируется, что увидеть их смогут не менее 5000 человек. Также устраиваем творческие мастер-классы для жён участников СВО и членов их семей, женские встречи, встречи с психологом, тематические встречи, на которых участницы своими руками изготавливают окопные свечи, сухой армейский душ,



Лилия Коновалова.



Кристина Крестинина.

расписывают пряники — и всё это потом отправляется индивидуальными посылками их мужьям и родственникам в зону СВО. Помимо этого, привлекаем воспитанников детских садов и школ для росписи пряников, так как изготавливаем большое количество, для передачи в госпиталь и в зону СВО. А ещё организуем концерты на открытых выставках с участием жён участников СВО. Немаловажным мы считаем и немного другое направление — изготовление аксессуаров для волос девочек из детского дома, оставшимся без попечения родителей, — поделилась Алла Денисова.

Все, кто работают над проектом, делают это бесплатно, в качестве волонтеров. Сегодня это фотографы: Максим Борисов, Ольга Голомидова, Анастасия Рябова, Любовь Семёнова, Павел Ефимов, Екатерина Тищенко; бьюти-мастера: Олеся Кузьмина, Владислава Белоусова, Марина Рябоштан,

Евгения Матвеева, Юлиана Чернышова, Ульяна Зайцева, Юлия Чеботарёва, Гюля Тагиева, Юлия Мукасеева, Луиза Алеян, а также ведущие творческих встреч — Мария Беляева, Ирина Коржикова, Екатерина Туманина и Людмила Уткина. Они делают всё, чтобы каждая из участниц почувствовала поддержку, поняла, что несмотря на то, что рядом с ней сейчас нет супруга, ей есть на кого положиться.

Впечатлениями о проекте с нами поделилась Кристина Крестинина, мама троих детей:

— В проекте «Жена Героя» я участвую с самого его начала, на первой съёмке была одна, а сейчас нам посчастливилось принять участие всей семьёй, с супругом и детьми. Для меня это некое открытие — надев китель супруга, ты отмечаешь не только то, насколько красивыми получают фотографии, но и то, сколько держится на женских хрупких плечах, какая на нас лежит ответствен-

ность за семью. Быть женой военного — непростая задача, но нашим парням там ещё сложнее, поэтому наша поддержка им особенно нужна! Спасибо всем причастным за этот важный проект.

Как отмечают организаторы, к сожалению, среди участниц есть даже вдовы, но они по понятным причинам от комментариев отказались. А есть и те, чей защитник уже вернулся домой живым и невредимым. Своей историей поделилась Лилия Коновалова:

— Я жена военнослужащего, который исполнял свой долг перед Родиной с ноября 2022. Слава Богу, вернулся живой и здоровый в конце декабря 2023. Но участие в проекте я продолжаю — он позволяет найти поддержку и понимание от соратниц, поделиться информацией, помогает занять себя интересным и нужным досугом. Мы вместе собираем посылки для наших мужчин — участников СВО. Это всероссийское движе-

ние женщин, где мы являемся опорой, тылом и фундаментом для наших мужчин. Недавно заливали глазурью пряники, которые будут отправлены бойцам. Как и прежде, оказываю поддержку и участвую в сборе денег для покупки необходимого. Сама знаю, что бывают моменты, когда люди на фронте нуждаются порой в элементарных вещах. А бывает, и более глобальные вещи покупаются. Коллективом АтомЭнергоСбыта, где я работаю, мы приобрели электрогенератор. Наши помощь и поддержка ребятам очень нужны. Помню, когда меня муж увидел в своей форме, сказал: «Для меня это честь, хорошо выглядишь, тебе идёт».

Завершится проект «Жена Героя» 25 февраля отчётной выставкой-концертом с участием жён военнослужащих. Мероприятие пройдёт в ДК «Строитель» (0+). Для гостей будут представлены сразу две фотовыставки, выставка рисунка «Мой папа Герой» и экспозиция с посылками на передовую, содержимое которых создано руками участниц проекта. Специальный гость — Виктория Козельская, написавшая одноимённую проекту композицию, предстанет перед зрителями концерта и исполнит ставший уже народным хит и другие творческие работы:

— Эту песню я написала для тех, кто ждёт, надеется и верит, для настоящих, сильных, прекрасных женщин... жён Героев! О сильных женщинах, которые мотивируют наших самых лучших мужчин на победу! И ждут домой!

Начало мероприятия в 15 часов. Вход бесплатный.

Татьяна ЛИТОВЧЕНКО.  
Фото из альбома проекта «Жена Героя».



Выставка портретов жён Героев. На фото Ольга Гладенко, Евгения Горшенина и Алла Денисова.

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Черные дыры. Белые пятна 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 6 кадров 16+
06.35, 06.15 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Т/с «Большое кино» 12+
08.45 Т/с «Академия» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Майкл
Джексон» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Лига в лицах 12+
06.30 Всё о главном 12+

НТВ

07.05, 21.45 Все на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Алла Шишкина 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи».

ЗВЕЗДА

05.45 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 6 кадров 16+
06.35, 06.15 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ВТОРНИК 23 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.45 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи».

ЗВЕЗДА

05.45 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Т/с «Приговор» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Лига в лицах 12+
06.30 Что за спорт? 12+

НТВ

07.05, 15.00, 18.55, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи».

ЗВЕЗДА

05.10, 12.25, 13.25, 15.10, 17.15, 03.20
Т/с «Охота на Берии» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СРЕДА 24 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи».

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Охота на Берии» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Первые
леди СССР» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Лига в лицах 12+
06.30 Битва роботов. Трансляция из
Москвы 12+

НТВ

07.05, 15.30, 18.55, 21.45, 00.00 Все на Матч! 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи».

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Охота на Берии» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ЧЕТВЕРГ 25 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.20 Д/ф «Ангор-земля бог-
ов». «Расцвет империи» 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Охота на Берии» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»



18.05 Х/ф «Женщина в беде-4» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф «Легенды эстрады. Бешеные деньги» 16+

ПЕРВЫЙ

00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Лига в лицах 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35 Новости

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Анкор-земля бог»

ЗВЕЗДА

05.25, 13.45, 15.05, 17.15, 04.45 Т/с «Псевдоним «Албанец» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ПЯТНИЦА 26 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Анкор-земля бог»

ЗВЕЗДА

05.25, 13.45, 15.05, 17.15, 04.45 Т/с «Псевдоним «Албанец» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СУББОТА 27 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Анкор-земля бог»

ЗВЕЗДА

05.25, 13.45, 15.05, 17.15, 04.45 Т/с «Псевдоним «Албанец» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СУББОТА 27 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.15 Д/ф «Анкор-земля бог»

ЗВЕЗДА

05.25, 13.45, 15.05, 17.15, 04.45 Т/с «Псевдоним «Албанец» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф «Синдром недосказанности» 12+

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Золотой гусь» 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Долгая дорога к счастью» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Х/ф «Игрушка» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф «Синдром недосказанности» 12+

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Золотой гусь» 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Долгая дорога к счастью» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Х/ф «Игрушка» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф «Синдром недосказанности» 12+

НТВ

04.50 Т/с «УГРО» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Золотой гусь» 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Долгая дорога к счастью» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Х/ф «Игрушка» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»





## Проведите воскресенье весело и с пользой

21 января в городском парке Североморска состоится городской проект «Детские старты «Солнечные лучики» (0+).



Фото из архива редакции.

К участию приглашаются дети в возрасте от 1 до 10 лет. В программе мероприятия:

11:00-11:45 — регистрация участников (при регистрации необходимо предъявить оригинал или копию свидетельства о рождении ребенка);

11:50 — церемония открытия и танцевальная разминка;

12:00 — старт.

Сначала стартуют дети 10 лет, затем 9, 8 и так далее. В качестве средств передвижения можно использовать лыжи, сноуборды, ватрушки и т.п.

**День рождения и круглую дату отмечают члены профсоюза гражданского персонала ВС России**

**САВОСТЬЯНОВА Нина** (в/ч 26808)

**АНИКЕЕВА Ольга** (в/ч 49324)

**ПОПОВА Елена** (3 филиал военно-морского клинического госпиталя г. Мурманск)

**ЖЕЛУДКОВ Алексей** (в/ч 40658)

**СЕДЕЛЬНИКОВ Тимур** (в/ч 36226)

**ДЕМИДОВА Людмила** (Военно-морской клинический госпиталь)

**ШАВКУТА Любовь** (в/ч 90719)

**СУЗДАКЕВА Марина** (в/ч 90719)

**СПИРОВ Марк** (в/ч 40105)

**АСМАНКИНА Юлия** (в/ч 77360 - А)

**Поздравляем!**

Территориальная организация  
Северного флота Профсоюза  
гражданского персонала ВС России.

в ООО ЧОП «Северный Оплот»  
на постоянную работу требуются:

**СОТРУДНИК ОХРАНЫ**

Обращаться с 10.00 до 17.00 по тел. **8-967-345-88-88.**

# Богоявление

Январь в церковном календаре щедр на праздники. Два из них среди 12 великих: 7 января православные христиане отмечают Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, 19 января — Святое Богоявление (Крещение). 12 праздничных дней между Рождеством и Крещением называют Святками.

О значении праздников и святочных дней и не только рассказал епископ Североморский и Умбский Тарасий в эфире Североморского телевизионного канала. Публикуем фрагменты интервью.

— Для нас эти святочные, святые дни наполнены переживаниями от встречи Рождества Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, от общения с родившимся Богомладенцем. Когда мы празднуем Рождество Христово, конечно же, в первую очередь наши взоры обращаются на Христа. В мир пришёл Спаситель каждого из нас от греха и от смерти. Пришёл не как царь, не как повелитель, а как кроткий младенец, родившийся в пещере, в яслях и открывший нам Бога как любящего Отца. В этом Богооткровении человечество пребывает уже более 2000 лет. В праздник Крещения нам открывается Господь в Троице. Бог Отец является в гласе, Сын Божий, принявший человеческую плоть, стоит в реке Иордан, а Дух сходит в виде голубя. Господь принимает Крещение не потому, что он в нём нуждается, а показывая нам пример, что мы тоже для того, чтобы наследовать жизнь вечную, должны креститься во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. В святочные дни нас переполняет радость, настрой на осмысление своей жизни и Божьего откровения. В это время надо открыть Закон Божий, Евангелие. Главными для нас в святочные дни яв-



Епископ Североморский и Умбский Тарасий.

ляются богослужения в православном храме.

— Каков основной посыл святочных дней?

— Задать себе вопросы «А с Богом ли я пребываю? Ради чего Иисус Христос пришёл на землю и как мне ответить на любовь Божию?» А ответить нужно своей любовью к Богу и к людям. Общение, посещение больных, друзей в святочные дни очень важно.

— Некоторые говорят, что я сейчас на Святках погадаю, а потом придёт Крещение — и я святой водой грехи смою.

— Это иллюзии. Водой мы омываем тело, душу ей очистить не можем. Святая вода — это не суть Таинства Крещения, а вещество. Более того, если мы принимаем святую воду, не веруя во Христа, мы принимаем её в суд и в осуждение. Если мы переборщим с лекарством или принима-



ем его не по расписанию, мы можем усугубить болезнь. В христианстве ничего автоматическим не происходит, а происходит только тогда, когда человек проявляет решительность отказаться от греха, от прежнего образа жизни. В Таинстве Крещения Господь очищает человека от грехов, рождает его в новую жизнь. Христианин примиряется с Богом посредством искреннего раскаяния, молитв и участия в Таинстве Покаяния.

— А в древности никто не купался в крещенской воде?

— Начиная с утверждения христианства, установления обрядов, праздник Крещения подразумевал ещё и крещение новообращённых людей накануне, в сочельник. Вода освящалась в чине великого освящения для совершения Таинства. Люди готовились к нему, познавали христианство, посещали специальные беседы, которые проводил епископ.

В присутствии общины они исповедовали свои согрешения, отказывались от прежнего образа жизни, принимали благодать Божию посредством вещества Таинства. На следующий день христиане шли на иордань и святили воду, но не для купания, а в знак того, что в это время освящается всё водное естество.

— Владыка, имеет ли значение разделение святой воды на крещенскую, иорданскую?

— Не имеет — вода в храмах освящается одним и тем же чином в Крещенский сочельник и в сам праздник Богоявления в воспоминание о Крещении Господнем и потому называется великой агиасмой. Употреблять её в обычные дни надо с молитвой, благоговением перед святыней, которая соединяет нас с этим праздником.

Подготовила Анна ЛИПИНА.  
Фото из архива редакции.

## С прицелом на сборную

Первые в этом году соревнования по фигурному катанию начались для юных североморских фигуристок с побед.

В одиночном катании наши спортсменки завоевали несколько медалей на чемпионате и первенстве Мурманской области.

Соревнования проходили в мурманском Ледовом дворце в течение двух дней. На лёд вышли 55 фигуристок в возрасте от 11 до 17 лет из разных городов региона.

Во 2-м спортивном разря-

де золото завоевала Дарья Денисова, Арина Вишнякова заняла третье место. В 3-м спортивном разряде у наших участниц серебро и бронза: Мария Фролова на втором месте, бронзовый призёр — Анна Заброта.

Помимо родственников, друзей, ценителей фигурного катания, всех девочек активно поддерживали туристы из Китая.

По итогам этих соревнований будут формироваться списки кандидатов в сборные команды Мурманской области на 2024 год.

Фото ДЮСШ №3.



Североморские фигуристки могут войти в сборные команды региона.

Учредитель: МБУ «Североморский информационно-аналитический центр». Главный редактор: Т.С. Литовченко. Адрес редакции (издателя): 184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 6. Тел.: 4-74-50 (главный редактор), 5-04-01 (корреспонденты).

4-05-50, +7 (921) 66-60-255 (реклама, объявления). Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «4+4». 185013, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Новосулажгорская, 9, эт. 1, пом. 1-Н. Тираж 3000 экз. Заказ 32. Выходит по пятницам. Время подписания в печать: по графику — 15.00, фактически — 15.00.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ51-00379. Газета основана 1 января 1972 г. **ВЕСТИ** 12+

Материалы под рубриками «Работаем на результат», «Свой взгляд» печатаются на коммерческой основе. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных

текстов, объявлений, а также текстов, опубликованных на платной основе. Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций. При перепечатке материалов ссылка на «Североморские вести» обязательна. Распространяется бесплатно. s-vesti.ru; mail@s-vesti.ru; vk.com/severomorsk\_vesti