



Издается
с 1972 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



фото Артёма ИВАНОВА.

Двенадцатилетний рыбак - ученик Лицея № 1 - Тимофей Хрусталеv поймал треску весом 2 кг 230 г и побил рекорд соревнований «Арктическое филе 2023». Об этом и других мероприятиях, проведенных для североморцев в День физкультурника, читайте на странице 3.

Мое культурное лето

С 21 по 25 августа в рамках межведомственного культурно-образовательного проекта «Культура для школьников» пройдет Всероссийская фотоакция «Мое культурное лето».

Посещение культурных мероприятий всегда с пользой отражается на развитии юного человека: расширяет его кругозор, вдохновляет, учит удивляться, воображать и мечтать. А искусство фотографии напрямую стимулирует творчество, является очень полезным и интересным занятием для детей, помогает выявить их скрытые таланты.

Всем школьникам нашей страны предлагается рассказать о культурных мероприятиях, в которых они участвовали этим летом, посредством искусства фотографии.

Для этого необходимо опубликовать собственную фотографию, которую участник акции сделал в течение лета (в театре, музее, на выставке, концерте, в детском оздоровительном или пришкольном лагере и др.) в социальной сети «ВКонтакте» на своей личной странице или странице учреждения культуры/обра-

зования. Также необходимо кратко рассказать о своих впечатлениях от мероприятия в тексте поста, указав свой регион, фамилию, имя и хештег #фотолетокдш.

Экспертная комиссия, состоящая из известных российских мастеров фотографии, выберет 30 лучших работ, которые войдут в общий видеоролик и будут опубликованы на портале культуры для школьников.рф.

Скоро в школу

До 1 сентября осталось две недели, многие семьи с детьми уже вернулись на Север из отпусков и начали подготовку к новому учебному году. Североморцы закупают школьную повседневную и парадную одежду, спортивную форму, сменную обувь, канцелярские принадлежности, портфели, прицениваются к букетам цветов, которые ученики подарят педагогам на торжественной линейке в честь Дня знаний.

Особенно волнительны эти сборы для родителей первоклассников, а для некоторых семей такие траты неподъемны без поддержки государства. Не первый год в Мурманской области выплачивается единовременное регио-

нальное пособие семьям, имеющим среднедушевой доход ниже полутора кратной величины прожиточного минимума, установленной Правительством Мурманской области. Для многодетных семей региональное пособие предоставляется независимо от дохода. Сумма выплаты в 2023 году на 1 ребенка, поступающего в 1-й класс, – 4952,18 рубля.

Заявление на получение пособия на первоклассника можно подать до 31 октября включительно: через региональный портал госуслуг; лично (или через представителя) в МФЦ; в учреждение соцзащиты населения (ул. Ломоносова, 8).

Трудоустройство для всех

Министерство труда и социального развития Мурманской области проводит конкурс на право предоставления в 2023 году гранта в форме субсидии из областного бюджета на реализацию мероприятий по содействию в трудоустройстве незанятых инвалидов на оборудованные (оснащенные) для них рабо-

чие места, в том числе специальные.

Размер гранта составляет 150 тысяч рублей на оборудование (оснащение) одного рабочего места для трудоустройства незанятого инвалида.

Получить грант могут юридические лица независимо от организационно-правовой формы и формы собственности (за исключением государственных (муниципальных) казенных учреждений) или физические лица, зарегистрированные в качестве индивидуальных предпринимателей.

Форма заявки и перечень необходимых документов размещен на сайте министерства труда и социального развития Мурманской области в разделе «Главная – Направление деятельности – Работодателям – Грантовая поддержка».

Документы принимаются по адресу: 183025, г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 46 а, телефон: (815-2) 486-605. Срок приема заявок: с 16.08.2023 по 15.09.2023 (включительно).

Проезд запрещен и точка

13 августа в дежурную часть поступило сообщение от старшей смены КПП-1 Североморск-Мурманск о том, что на выезде из города Североморск задержан велосипедист, незаконно находящийся на территории ЗАТО. Прибыв на место, сотрудники ППС выявили гр-на Ю., 1990 г.р., уроженца Архангельской области, зарегистрированного в п. Верхняя Тойма. При себе данный гражданин имел квадрокоптер с пультом дистанционного управления, несколько мобильных телефонов, экшн-камеру и фотоаппарат. Ввиду своего увлечения фото и видеосъемкой, гр-н Ю. проехал на велосипеде через КПП-1 в сторону г. Североморска для того, чтобы осуществить съемку природы и интересных мест на территории ЗАТО. После того, как он осуществил съемки различных гражданских мест, он попытался уехать обратно в сторону г. Мурманска, однако был остановлен сотрудниками КПП и передан сотрудникам полиции.

Мендельсон дистанционно

Отдел ЗАГС администрации ЗАТО Североморск информирует о возможности дистанционной подачи заявлений на регистрацию и расторжение брака.

Подать заявление на заключение брака можно через Единый портал государственных и муниципальных услуг РФ в любое время суток, в праздничные и выходные дни. Пара выбирает дату и время, а также торжественный или неторжественный зал. Кроме того, государственная регистрация заключения брака производится любым органом ЗАГС по выбору жениха и невесты на основании их совместного заявления.

Государственная регистрация расторжения брака также производится любым органом ЗАГС по выбору супругов, не имеющих общих несовершеннолетних детей, на основании их совместного заявления, а также на основании решения суда о расторжении брака. Подать заявление на расторжение брака возможно и через портал Госуслуги в любое время суток, в праздничные и выходные дни.

Как отметили в Северноморском ЗАГСе дистанционной подачей заявления на заключение брака воспользовались только за первую половину августа 19 пар будущих супругов, 15 женихов и невест предпочли личную подачу заявления в отдел ЗАГС. Что касается разводов, то только две пары решили подать заявление о расторжении брака через Госуслуги.

Подробную информацию североморцы могут получить по телефонам: 8 (81537) 4-74-46, 8 (815-37) 4-76-61.

Всё идет по плану

В Североморске идет ремонт дорог в рамках плана «На Севере — жить!».

Их ход оценила министр транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области Юлия Полиэктова.

— В этом году в рамках стратегического плана «На Севере — жить!» в Североморске комплексно ремонтируются сразу несколько участков автомобильных дорог. Некоторые улицы уже заметно преобразились, а на некоторых — ремонт в активной фазе, — отметила министр.

Так, на улице Душенова (от Мурманского шоссе до ул. Душенова, 28, улица Пикуля) выполнены работы по укладке асфальта проезжей части и тротуаров, забетонированы закладные детали под освещение. Монтаж освещения планируется начать со следующей недели. Продолжаются работы по устройству прикромочного

лотка для отвода воды.

Завершены работы и на площади Северная Застава.

На улице Вице-адмирала Падорина (от ул. Советская до ул. Комсомольская) началась укладка выравнивающего слоя асфальта, установлены и забетонированы бортовые камни, выполнена подготовка под асфальтирование тротуаров и проезжей части. Обустроен заездной карман для автобусов, который ранее отсутствовал, расширена парковочная зона возле военной поликлиники № 83 и территории ОГИБДД.

На улице Советской выполнены работы по снятию старого асфальтового покрытия, дорожники приступили к укладке нового.

Активно продолжается работа и на других улицах. Например, на улице Саши Ковалева (от ул. Душенова до ул. Сизова, 2) дорожное полотно полностью подготовлено под асфальтирование. Проезд важен для жителей, он ведет к школе № 7. На улице Комсомольская (от ул.



Перекресток улиц Северная Застава и Душенова.

Вице-адмирала Падорина до ул. Флотских Строителей) установлены и забетонированы бортовые камни, выполнена подготовка под асфальтирование проезжей части и подрядчик начал работы по укладке выравнивающего слоя асфальта. Данный проезд ведет к Центральной районной больнице ЗАТО г. Североморск.

На участке дороги (от ул. Вице-адмирала Падорина д. 21 до ул. Инженерная д. 7), которая является единственным путем сообщения с густозаселенным микрорайоном улицы Инженерной, выполнены работы по подготовке под асфальтирование тротуаров и проезжей части, установлены и забетонированы бортовые камни.

Уже совсем скоро родители поведут малышей в детский сад № 12 по обновленной улице Северная. Дорожники полностью подготовили полотно под асфальтирование и ведут работы по регулировке крышек колодцев.

Подготовила

Татьяна ЛИТОВЧЕНКО.

Фото Правительства МО.

Благоустройство полным ходом

Середина августа — время, когда большая часть уличных ремонтных работ должна близиться к завершению.

Так ли это 16 августа в ходе еженедельного рейда проверили врио главы ЗАТО Североморск Анна Клапоцкая, председатель Совета депутатов Евгений Алексеев и зампреда ГЦ ЖКХ Иван Гладских. Акцент был сделан на благоустройство дворовых и общественных территорий в рамках сразу нескольких программ.

До 31 августа должны завершиться ремонты на двух объектах, которые жители нашего ЗАТО не только выбрали для благоустройства в этом году в рамках программы «На Севере — твой проект», но и частично профинансировали, вложив в каждый более чем 270 тыс. руб.

— На протяжении уже нескольких лет благодаря инициативе жителей и софинансированию сразу из четырех источников (муниципальной и областной казны, средств спонсоров и жителей) в Североморске благоустраиваются общественные территории. В этом году ведется обустройство сквера на ул. Гаджиева и строительство хоккейного корта в поселке Сафоново. Более 5 миллионов 400 тысяч рублей — стоимость работ на каждом из этих объектов, — рассказала Анна Клапоцкая. — В сквере работы идут не очень активно, сказывается нехватка рабочих рук. Мы контролируем процесс работ, подрядчик не только должен уложиться в срок,

но и сделать всё качественно. По проекту предусмотрен монтаж освещения. Опоры установлены, как и бортовой камень, впереди работы по асфальтированию, крепление деревянного настила на бутовой кладке по периметру сквера. Сейчас подрядчик занят бетонированием лестниц, здесь их четыре.

Второй проект, выбранный жителями — ледовый корт в пгт Сафоново. Завезены строительные материалы, бортики будущего корта, ограждение, опоры освещения.

— На объекте завершена планировка земельного участка, идет разгрузка бетонных плит, на которые будут крепиться борты корта, впереди монтаж опор освещения по периметру площадки. Ждем, что подрядчик нарастит скорость работ, потому что к 1 сентября объект должен быть готов, — отметил Иван Гладских. — Кроме того,

в рамках спонсорской поддержки строится раздевалка и судейский домик, в планах и установка трибун, но это, возможно, будет в более поздний срок.

Кроме вышеперечисленного продолжают работы и на ул. Полярной, 4, где подготовлено основание под размещение двух площадок — детской и спортивной. Эти работы муниципалитетом ведутся при поддержке Правительства Мурманской области в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Детская площадка будет оборудована в рамках сотрудничества с министерством градостроительства и благоустройства, спортивная — с министерством спорта. Уличные снаряды для занятий воркаутом и игровые элементы будут установлены здесь в осенний период.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



Иван Гладских, Евгений Алексеев и Анна Клапоцкая заинтересовались у представителя подрядчика сроками завершения работ.



Жители поселка Сафоново с нетерпением ждут открытия хоккейного корта, который станет центром притяжения и детей, и взрослых.



Трап, ведущий в сквер на ул. Гаджиева.



На улице Полярной, 4 вывозятся излишки щебня для использования на благоустройстве других объектов.

Физкульт-привет

12 августа североморцы отметили День физкультурника. Для активных горожан были организованы несколько мероприятий.

Все чаще в городском парке флотской столицы можно встретить североморцев, занимающихся спортом. «Зожники» привлекают внимание и отчасти увеличивают свое количество, ведь их пример — заразителен. В День физкультурника по этому же принципу и с такой же целью Управлением культуры, спорта, молодежной политики и международных связей (УКСМПМС) администрации ЗА-

ТО г. Североморск была проведена праздничная спортивная программа. Участие в ней могли принять все желающие. И таких активистов оказалось порядка 30 человек. Несмотря на погоду жители танцевали зумбу, тренировались с гантелями и делали растяжку.

Ну а заразили их своим примером участники клуба боевых искусств «Сатори».

— На улице часто занимаемся. Все лето в тренировках. Сегодня всех поздравляем со спортом. Хочется, чтобы к нему больше людей приобщалось. Представили небольшую работу ребят, занимающихся уже год-два. Показательное выступление прошло под гимн ка-

ратэ Киокушинкай. Он мотивирует, заряжает энергией, — рассказала тренер Анна Кочанова.

— Мы пригласили тренеров, чтобы они показали, какие спортивные направления есть в нашем городе. Ведь у нас их представлено очень много и для людей разного возраста. Вообще хочу сказать, люди спорта олицетворяют собой красоту, силу духа, волю к победе. Занимайтесь физкультурой, добивайтесь побед и будьте здоровы, — и.о. начальника УКСМПМС администрации ЗАТО г. Североморск Мария Злакоманова.

Зореслава Бондарева посетила такую уличную тренировку впервые, узнала о мероприятии из Интернета.

— Пришла за хорошим настроением и его получила. Люблю спорт: хожу в бассейн, занимаюсь лыжами, ребенком, — улыбнувшись, отметила североморка. — Сегодня тепло, дождь ничего не испортил. Мне все понравилось.

А вот североморцы Сиделевы пришли на праздник вчетвером.

— Пришел с детьми и с женой. Просто захотели позаниматься. Тем более у супруги сегодня профессиональный праздник. Она инструктор по физической культуре. А я давно хотела пойти на зумбу, — дополняет мужа жена. — Сегодня представилась возможность попробовать, что это. Понравилось, теперь точно запишусь, — поделились Константин и Марина.



Воспитанники Клуба единоборств «Сатори».



Вручение призов беспроигрышной лотереи.

Многодетная мама Елена Серебрякова пришла на праздник с сыновьями. Один — участник показательных выступлений, второй, совсем маленький, — на руках.

— Главный герой сегодня у нас — наш каратист с синим поясом. Пришли его поддержать. Такие занятия оздоровительные, полезные, да еще и на свежем воздухе — здорово. Знала бы, что тут так весело и танцевально, еще бы и среднего привела, он любит танцы, — поделилась Елена.

Кроме хорошего настроения любителям здорового образа жизни в этот день достались и призы. Проведенная «Движением первых» лотерея порадовала каждого участника.

Также 12 августа состоялись соревнования по морской рыбалке «Арктическое филе 2023» на акватории Кольского залива в районе о. Сальный. Участие в мероприятии

приняли 32 рыбака. Соревнования проводились на маломерных судах в формате командного и личного зачета. Несмотря на дождливую погоду, рыбаки проявили завидное терпение, настойчивость и мастерство.

Первое место в командном зачете занял экипаж моторной лодки «Альянс» (Артем Пискунов, Олег Кудыс и Тимофей Хрусталев) с результатом 9 кг 980 г.

Второе место у «Скайбот» (Владимир Мальцев и Сергей Коломиец), третье занял «Фрегат» (Юрий Лихтин и Виктор Ключидт).

В личном зачете первое место занял Андрей Мамайсур с результатом 5 кг 815 г, второе место завоевал Александр Агафонов, третье — Евгений Ананских.

Рекордную в этих соревнованиях треску весом 2 кг 230 г поймал двенадцатилетний рыбак — ученик Личея № 1 — Тимофей Хрусталев.

«На Севере — твой проект»

Программа «На Севере — твой проект», инициированная губернатором Андреем Чибисом, делает жизнь северян лучше и комфортнее.

Напомним, в этом году в нашем ЗАТО благодаря программе преобразуются старый заброшенный сквер на ул. Гаджиева и хоккейный корт в пгт Сафоново. Их североморцы выбрали в ходе онлайн голосования на региональном портале «Наш Север».

Всего же победителями конкурсного отбора стали более 60 проектов в 33 муниципальных образованиях. На их финансирование из средств областного бюджета выделено 100 млн рублей. На сегодняшний день 14 инициативных проектов исполнены.

Все проекты направлены на улучшение условий проживания, имеют высокую социальную значимость и будут реализованы в установленный срок.

По словам первого заместителя губернатора региона Оксаны Демченко, самые популярные проекты — нацеленные на ремонт внутридомового имущества МКД. Из 62 проектов 30 относятся к категории «Ремонт входных групп

и подъездов». Уже в ходе реализации проектов от муниципальных образований стали поступать обращения в адрес министерства с предложением увеличения финансирования этой группы. Жители соседних домов, видя, как преобразуются подъезды соседей, вышли с инициативами ремонта и у них.

Самыми массовыми в этом направлении оказались поселки Видяево и Алакуртти, где в общей сложности отремонтированы 34 подъезда в 10 домах.

Много внимания уделено северянами благоустройству придомовых, общественных территорий, а также обустройству детских игровых комплексов и спортивных площадок.

В Полярных Звездах уже установили памятник ветеранам боевых действий, в Африканде благоустроили воинское захоронение. В Ковдорском муниципальном округе завершили три проекта из четырех: в поселке Ёнский отремонтировали и расширили главное крыльцо детского сада № 9, в Ковдоре в детском саду № 29 оборудовали покрытие игровой площадки, на территории детского сада № 5 закончили работы по замене прогулочных веранд.

Жителям поселка Корзуново Печенгского муниципального округа

установили освещение на лыжной трассе. Лыжня будет доступна не только для детей из поселков Луостари и Корзуново, проходящих обучение в школе, но и для всех жителей поселка. А в Умбе появится скейт-парк.

В завершающей стадии находятся два из трех проектов административного центра. Первый — инициативный проект «Дети Севера»: на территории детского сада № 73 организованы два прогулочных участка, один из них — это спортивная площадка круглогодичного использования, второй — это игровая зона, насыщенная современными игровыми модулями, объединенными темой «Правила дорожного движения». Второй проект «Северные дошколята — здоровые, спортивные ребята» позволил организовать на территории 157 детского сада инклюзивное спортивно-игровое пространство, где смогут играть и заниматься физкультурой более двухсот детей дошкольного возраста, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья.

В школе № 36, отметившей в 2021 году шестидесятилетний юбилей, обновляют актовый зал и устанавливают современное оборудование.

Доступно всем

Всего за два года в Мурманской области открыто 20 «СОПОК», где молодые северяне могут с пользой провести время.

Как сообщила первый заместитель губернатора Мурманской области Оксана Демченко, осенью этого года откроются еще 6 новых таких пространств. Они появятся в Заозерске, Гаджиево, Полярном, Никеле, Заполярном и Мурманске.

В Североморске «СОПКИ», расположенные на Морской, 10, пользуются особой популярностью. Ежедневно на их базе проводятся мастер-классы по изготовлению сухого душа, ведутся кинопоказы. Любому желающему может поиграть здесь в настольные игры, заняться изготовлением украшений и даже воспользоваться музыкальной студией. Специалистами регулярно проводятся мероприятия патриотической и гуманитарной направленности. Так, прямо сейчас на базе центра ведется сбор книг к началу учебного года для ребят из новых регионов.

А уже осенью мы ждем открытия и нового пространства «СОПКИ СПОРТ».

В общем, заняться молодежи есть чем. Кстати, для юного поколения разработан специальный портал «Молодая Арктика». Он помогает сориентироваться, когда и где пройдет интересное молодежное или студенческое мероприятие, чем можно быть полезным в качестве волонтера, какие актуальные вакансии востребованы в регионе, как получить грант и реализовать свою идею, а также предоставляет возможность пройти интересные тесты и задания. За активное участие начисляются баллы, которые можно обменять на фирменную продукцию «На Севере — жить!».

Также «Молодая Арктика» позволяет подать заявки на грантовый конкурс комитета молодежной политики Мурманской области, чем уже воспользовались молодые северяне в этом году.

С июня 2023 года на портале «Молодая Арктика» функционирует раздел «Творчество», где любой пользователь может предложить публикацию своих творческих работ от стихотворений до музыки.

На сегодняшний день количество пользователей системы составляет свыше 6 тысяч человек.

Полосу подготовила Татьяна ЛИТОВЧЕНКО. Фото автора.

К приему детей готовы

Завершилась приемка образовательных учреждений ЗАТО Североморск к новому учебному году.

В минувший четверг члены комиссии проверили готовность к 1 сентября школ и детских садов отдаленных поселков Щукозеро и Североморск-3.

— Эту летнюю ремонтную кампанию провели собственными силами. Мы покрасили раздевалку в одной из групп, еще в нескольких помещениях частично обновили покрытие стен. Управляющая компания проведет замену стояков, — отмечает Анна Сокотнюк, заведующая детсадом № 41 п. Щукозеро. — В одну из групп была закуплена новая мебель — столы и стулья. На участках для прогулок в песочницы завезен свежий песок. Проведены у нас и основные виды работ, которые необходимы перед началом очередного отопительного сезона.

Отмечу, что наш детский сад посещают дети от 1 года до 7 лет, которые живут как в поселке Щукозеро, так и в Североморске. Малышей из флотской столицы организованно привозят на автобусе утром и увозят вечером. В дороге детей сопровождают наши сотруд-



В ходе приемки члены комиссии внимательно подходят и к ведению всей документации в образовательном учреждении.

ники, так что родителям не нужно ехать вместе с ребенком или самостоятельно забирать его вечером из поселка. На этот учебный год у нас есть свободные места во всех трех группах: ясельной с 1 года до 3-х лет, и двух дошкольных: с 3-х до 5-ти лет, с 5-ти до 7-ми лет. Мы рады всем, кто к нам приходит!

Поселковая школа № 6 также готова к приему детей. Здесь был проведен косметический ремонт, после которого все помещения приведены в порядок. Впереди генеральная уборка и старт в новый учебный год.

— Промывка, опрессовка систем водоснабжения и отопления, меры сопротивления в электросети, проверка вентиляции, — эти обязательные виды работ проведены в каждом учреждении, — отметил Леонид Рындя, начальник «Конторы хозяйственно-эксплуатационного обслуживания» Управления образования администрации ЗАТО Североморск. — Обучены специалисты по эксплуатации тепловых пунктов, сданы документы на получение паспорта готовности. Небольшие замечания, которые были высказаны членами комиссии при приемке, руководители оперативно устраняют.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Главное и второстепенное

14 августа у православных верующих начался Успенский пост, в этот же день Церковь празднует Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня.

Этому событию в минувший понедельник была посвящена Божественная литургия в Свято-Андреевском морском кафедральном соборе Североморска. Службу провел настоятель Свято-Андреевского морского кафедрального собора Североморска протоиерей Александр (Козачук).

После литургии отец Александр напомнил прихожанам, что освящение мёда и любых других даров, — это всего лишь благочестивая традиция, которая ни в коем случае не должна затмевать истинный смысл каждого дня Успенского поста.

— Мы пытаемся превратить нашу потрясающую, глубочайшую православную культуру, культуру святых, культуру преподобных, мучеников в какой-то гастрономический сюжет. У нас скоро Пасху будут называть каким-то яичным спасом... И это, к сожалению, постепенно начинает превалировать над истинным смыслом православных праздников, таинств. Такое впечатление, что кто-то делает это преднамеренно, выпуская какие-то календари, где прописано, что делать в этот день, что не делать, что вкушать, а чего не вкушать. Считаю, что это попытка извратить суть принятого нами более тысячи лет назад христианства, — отметил протоиерей Александр (Козачук). — В августе действительно существуют праздники Спасу —



Протоиерей Александр (Козачук) разъяснил читателям «СВ» как не запутаться в череде народных примет и суеверий во время Успенского поста.

Спасителю, Господу нашему Иисусу Христу. 14 августа — день Всемилощивого Спаса и Пресвятой Богородицы, связанный с победой над булгарами в 1164 году Андрея Боголюбского, которому было знамение Спасителя и Божьей Матери. С этого дня и начинается празднование этого дня «ореховый» Спас. В народе именуется «яблочный». В этом Спасе, как и в первом, есть такое десятистепенное явление как освящение даров — плодов, которые люди приносят в храм.

29 августа — праздник, посвященный Нерукотворному образу Божью, перенесенному из Едессы в Константинополь. Народное название этого дня «ореховый» Спас. Как видим, эти праздники имеют отношение к Спасителю, а не к еде. Так почему же так много этой еды? Почему все время делается на это акцент? Да потому что свято место пусто не бывает — если нет в душе настоящей веры в Бога, надо заменить ее чем-нибудь, едой например, а потом за уши притянуть сюда христианство. Уж простите, что я говорю об этом столь жестко. Просто, когда видишь, как люди ежегодно приходят в храм с единственной и такой банальной вещью как освящение еды, и дальше этого не хотят ничего видеть и слышать, то эмоции переполняют. Можно каждый год ходить на Пасху Христову и не слышать «Христос Воскресе!», а уши и глаза свои открывать только в тот момент, когда выходит священник и окропляет снадь, которую они принесли. И самое интересное, что эти люди не постились. Ведь это же для по-

стоящего радость, когда после 49 дней поста он принес уже скоромную пищу, и его духовная радость от Воскресения Христова усиливается телесной радостью от доброй христианской трапезы.

Ужасно, что наши прекрасные праздники, посвященные Спасителю — центру всей нашей христианской веры, постепенно уходят на второй план, а околобогослужебные традиции освящения даров выдвигаются на первый план. Поэтому мое основное наставление североморцам в дни Успенского поста и не только — улюбляйтесь, братья и сестры, становитесь глубокими людьми, перестаньте скользить по поверхности. Ведь Христос пришел не для того, чтобы мы яйца святости или яблочек и мёда наелись. Христос пришел, чтобы умереть на кресте, стать солидарным с нами в жизни и в смерти и воскреснуть из мертвых — дать нам надежду на нашу собственную вечную жизнь, на наше воскресение. И вот этой надеждой и радостью мы живем. Постараемся в дни начавшегося Успенского поста, очень строгого, как и Великого, помнить об этом. Я не зря упомянул о Великом посте. Он посвящен Воскресению Иисуса Христа и завершается Пасхой Христовой. Успенский пост посвящен Божьей Матери и завершается Пасхой Богородицы. Мы веруем, что Богородица не просто отошла в мир иной своей душой. У нас есть четкое понимание, что Божья мать была воскрешена своим Сыном и с телом вознесена на небо.

Желаю вам достойно провести дни поста — посещать церковь, молиться, совершать добрые дела.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Лучший подарок — книга на русском языке

Литература — одна из главных составляющих успешного обучения школьников, и очень важно, чтобы она всегда была в необходимом количестве в том числе и у детей ЛНР.

Чтение — это прекрасный способ провести досуг, к тому же книги формируют многие личностные качества подрастающего поколения. Сегодня так сложилось, что не

у всех детей есть возможность читать книги на русском языке, в связи с чем в нашем регионе стартовала акция «Книги на русском. Жители Мурманской области — школьным библиотекам ЛНР».

Инициаторы акции — заполярные журналисты — Лев Федосеев и Сергей Юдков. Летом прошлого года они были в командировке на Донбассе, и вид разрушенной детской библиотеки, в которой нет ни одной книги на русском, их шокировал.

А уже сегодня пункты сбора ли-

тературы открыты практически по всей Мурманской области. В нашем муниципалитете им стала Центральная детская библиотека им. Сергея Михалкова. Существует конкретный список книг, которые особенно необходимы для освоения российской школьной программы. К ним относятся сказки, проза, поэзия и русских, и зарубежных авторов. Ознакомиться со списком можно на сайте администрации ЗАТО г. Североморск, в группе «ВКонтакте» и телеграм-ка-

нале. Однако сотрудники библиотеки с удовольствием примут любую литературу, которую принесут жители города, ведь так у детей ЛНР появится возможность прийти в местные библиотеки и выбрать издания по своему вкусу.

— Эта акция направлена на возвращение детям Луганской народной республики возможности учиться и развиваться дальше именно на русском языке и в русскоязычном обществе. Так что мы всегда будем рады видеть жи-

телей с такими подарками, — поделилась Юлия Орлова, заведующая Центральной детской библиотекой им. Сергея Михалкова.

Напомним, библиотека находится по адресу: ул. Головки, 5. Прием книг осуществляется с режимом работы: пн-чт — с 10:00 до 18:00, сб-вс — с 11:00 до 18:00. Примите и участие в этой важной гуманитарной акции.

Варвара МАКСИМОВА
Фото автора

Молодая мама — бизнес-леди

Если вы вышли в декрет — это не повод бросить все и уйти с головой в семейный быт. Законодательство не запрещает открывать ИП гражданам, находящимся в декрете.

Заняться бизнесом женщина может в любое время — как до появления ребенка, так и после его рождения. Отличным подспорьем в реализации предпринимательских идей может стать социальный контракт. Такой формой государственной поддержки воспользовалась североморка Анна Зизень.

Перебирая в голове бизнес-идеи, девушка решила, что ей по душе — открыть дело в бьюти-сфере. По образованию Анна медицинская сестра, работает по специальности более 15 лет. Профильное образование является большим преимуществом при трудоустройстве в салоны красоты, косметологические центры, поскольку в процессе работы важно разбираться в медицинских терминах и препаратах, знать вопросы анатомии и физиологии, санитарно-эпидемиологические требования. Почему клиенты чаще доверяют специалистам с медицинским образованием? Потому, что практически любая бьюти-процедура, в том числе и депиляция, — это медицинская услуга, и выполнять ее должен специалист.

— Анна, то есть решение пришло не спонтанно, а вполне обоснованно? На работе — пациенты, здесь — клиенты. Все доверяют вам самое дорогое — здоровье и свою красоту.

— Да, это так. Безусловно, опытные медицинские сестры, — считай,

готовые специалисты, всегда ценятся высоко. Необходима только курсовая подготовка. Спрос на услуги красоты с каждым днем только растет, все больше женщин стремятся ухаживать за собой. Открытие своего дела в бьюти-сфере может стать отличным решением и источником дохода. Свое дело, когда ты сам себе хозяйин, казалось мне отличной перспективой. При этом я смогу планировать свое время так, как мне удобно, выбирать место работы по своему усмотрению.

— Откуда вы узнали про социальный контракт? Чем он может реально?

— Знакомые мамы рассказали, как открыли бизнес в декрете. Обратилась в Центр социальной поддержки населения Североморска, подала заявление. Специалисты помогли профессионально и, главное, с большим желанием, составить бизнес-план моего проекта. Это является одним из требований для получения помощи на открытие собственного дела при заключении социального контракта. Бизнес-план — это очень полезный документ. В нем все по полочкам: мое резюме, опыт работы, финансовые источники средств; видно, где доход, где расход, где прибыль, где перечень оборудования, которое необходимо приобрести. Практически это план действий. В бизнес-плане надо точно указать, сколько единиц оборудования, материалов и по какой цене будет закуплено. Для этого пришлось анализировать цены на сайтах, выбрать оптимальные, а еще найти надежных поставщиков.

После одобрения бизнес-плана я подписала социальный контракт и получила 250000 рублей. Это было в 2022 году. Сегодня, знаю, максимально выделяют 350000 рублей,

но мне хватило тех средств. Купила то, что нужно для работы: профессиональное оборудование, стерилизатор, мебель, профессиональную косметику, расходные материалы. Зарегистрировалась как самозанятая. Сейчас уже все позади. Я отчиталась за полученные деньги, продолжаю работать.

— Самозанятой быть трудно?

— Нет. Абсолютно просто. Так как я работаю по социальному контракту, я зарегистрировалась должным образом на сайте «Мой налог». Вся бухгалтерия ведется автоматически, доход, налоги — все прозрачно. Отчеты в органы соцзащиты минимальные.

— Что было самым сложным?

— Наверное, сложным был переход от маленького скромного бизнес-начинания к более серьезному проекту. Мой контракт признан эффективным, так как мои доходы на момент заключения социального контракта разительно отличаются от тех, которые сложились на момент его окончания. Социальный контракт — это хороший старт. Стать участником социального контракта — это полдела. Его реализация, дальнейшее развитие — вот самая сложная и интересная задача для начинающего предпринимателя!

— Конкуренты не дремлют? Аналогичные салоны растут как грибы.

— Думаю, что мы коллеги. Всем места и работы хватит, только успевай. А вообще в конкурентной среде важно все: профессиональные навыки мастера, его умение общаться и расположить к себе людей. Требуется особая стрессоустойчивость, физическая выдержка, терпение, аккуратность, умение держать границы и тактичность. Надо повышать квалификацию, изучать новинки. Не менее важным является и желание делать клиентов красивыми и здоровыми, они чувствуют мою искренность и обоснованность всех моих рекомендаций, поэтому уважают меня как человека и профессионала своего дела.

— Дети, как и бизнес, постоянно требуют внимания. У вас их трое. Не мешает ли такая за-



Анна Зизень.

По соцконтракту орган социальной защиты обязуется оказать государственную социальную помощь, в том числе соцслужбы, денежную выплату, приобретение необходимых товаров. Получатели помощи берут на себя определенные обязательства, например: трудоустроиться, открыть свое дело, наладить личное подсобное хозяйство.

Заключить соцконтракт с государством могут малоимущие семьи и малоимущие одиноко проживающие граждане.

— Анна, то есть решение пришло не спонтанно, а вполне обоснованно? На работе — пациенты, здесь — клиенты. Все доверяют вам самое дорогое — здоровье и свою красоту.

— Да, это так. Безусловно, опытные медицинские сестры, — считай, или сохранить прежний, то она уже живет в нужном для бизнеса темпе, а ее мышление подсознательно стоит на бизнес-рельсах. Осталось только дать символический гудок и в путь.

— Анна, что Вы посоветуете тем, кто хочет открыть собственное дело, но еще не решился?

— Социальный контракт призван помогать людям. Я попробовала, у меня получилось. Начинайте свой бизнес в знакомой сфере. Успех вокруг того, что Вы любите по своей природе и что вам бесконечно интересно. Не бойтесь обращаться за помощью или консультацией. Социальный контракт — это работает.

— Анна, что Вы посоветуете тем, кто хочет открыть собственное дело, но еще не решился?

— Социальный контракт призван помогать людям. Я попробовала, у меня получилось. Начинайте свой бизнес в знакомой сфере. Успех вокруг того, что Вы любите по своей природе и что вам бесконечно интересно. Не бойтесь обращаться за помощью или консультацией. Социальный контракт — это работает.

Светлана БИЯЛТ.
Фото из личного архива Анны Зизень.

Североморцам, желающим заключить социальный контракт, необходимо обратиться в ГОКУ «Североморский межрайонный центр социальной поддержки населения» ул. Ломоносова, кабинет № 4, телефон: 4-68-27. Также консультации по вопросам о мерах социальной поддержки производятся по номеру единого контакт-центра 8-800-100-00-01. Режим работы учреждения: понедельник — пятница с 09.00 до 17.00. Обед с 13.00 до 14.00.

Представьте себе, что в комнате вдруг появилось футбольное поле с воротами, речка или озеро, по которому можно пройти, не замочив ноги, лес с шуршащими под ногами листьями, звездное небо или проезжая часть со светофорами, пешеходными переходами и мчащимися машинами. Всё это становится возможным благодаря применению современной инновационной технологии — интерактивного пола.

Комплексный центр социального обслуживания населения ЗАТО Североморск вошел в число новаторов Мурманской области, которые стали применять в реабилитационной работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) эту одну из самых передовых цифровых и проекционных технологий.

Необыкновенно увлекательно и необычно теперь проходят детские игры, коррекционно-развивающие занятия и развлечения в Комплексном центре благодаря мобильному полу «Светлячок». Он представляет собой комплекс из компьютера, проектора, датчиков,

Магия в КЦСОН: интерактивные чудеса

скомпонованных в мобильной тумбе, и программного обеспечения. Достаточно вступить в зону проекции, созданной лучом проектора, и система будет отвечать на каждое малейшее движение или действие, от которого будет зависеть и графический эффект, и ход игры. Причем все будет происходить в режиме реального времени. Важным преимуществом интерактивного пола «Светлячок» является его мобильность (для его перемещения имеются 4 колеса), что делает оборудование удобным для использования в разных помещениях Комплексного центра.

Мобильный пол-тумба «Светлячок» позволяет проводить как индивидуальные, так и групповые занятия с группой до 10 человек с учетом возрастных и индивидуальных особен-

стей детей с ОВЗ. Всё оборудование высокого качества, полностью соответствует требованиям безопасности, ФГОС, СанПиН. В комплект интерактивного пола входит пакет развивающих игр, направленных на развитие тематических способностей, речи, познаний о человеке, окружающем мире и т.д. Структура и содержание разработаны в соответствии с принципами реализации ведущей игровой деятельности и личностно-ориентированного подхода в развитии и воспитании ребенка.

— *Вся суть развивающего интерактивного пола — это обучение в движении, когда используются все способности ребенка — социально-коммуникативные, физические, художественно-эстетические, познавательные и другие,* — рассказывает Наталья Комкова, специалист по социальной реабилитации КЦСОН ЗАТО Североморск. — *Работа с оборудованием создает условия для организации совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной игровой, познавательной и двигательной деятельности детей. Важно, что интерактивный пол не оказывает негативного воздействия на детские глаза в отличие от телевизоров, компьютеров и другой техники.*

Интерактивный пол доказал свою эффективность в реабилитации детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата (ОДА). Широкий потенциал возможностей интерактивного пола позволяет использовать его в составе комплексной терапии для мотивации детей с нарушениями ОДА к движению, развитию двигательных функций и взаимодействию друг с другом. Дети с нарушением двигательного аппарата могут поиграть в активные игры (футбол или классики), ведь на интерактивном полу в них можно играть руками.

Полезны такие занятия и детям с повышенной двигательной активностью, с нарушением сферы общения и поведения, речи. Регулярно играя в такие интерактивные игры, дети отрабатывают речевые навыки, не прилагая к этому особых усилий. Сюжетные игры с развернутым речевым содержанием являются прекрасным и очень эффективным коррекционным средством воздействия. Застенчивых и робких детей удастся «разговорить» и активизировать, агрессивных и расторможенных — научить следовать правилам.

Интерактивный пол позволяет организовывать среди детей с ОВЗ и командные игры. В такой коллективной деятельности дети активно помогают друг другу. Взаимопомощь

между участниками стимулирует общение и обмен знаниями, способствует развитию социальных навыков у детей.

Использование интерактивного пола позволяет специалистам Комплексного центра организовывать и проводить на новом уровне физкультурные занятия. Активно используется новшество и в работе психологов.

Такие современные технологии становятся для детей с ограниченными возможностями проводником в мир новых технологий, формируют основы информационной культуры личности. Реабилитация с применением интерактивных и мультимедийных средств существенно расширяет возможности ребенка с ОВЗ. Опираясь на сенсорные стимулы, игровые приемы, простые и четкие инструкции, интерактивные технологии делают процесс развития и обучения интересным и продуктивным, способствуют коррекции интеллектуальных, двигательных и речевых дефектов, созданию благоприятного эмоционального фона детей с ОВЗ. Замечают положительные изменения в поведении и речи детей и их родители.

— *Для меня как для мамы особенного ребенка очень важно его развитие, поэтому мой сын Артур посещает отделение социальной реабилитации детей-инвалидов в КЦСОН,* — рассказывает Евгения Бабичева. — *У нас прекрасные опытные специалисты. Желание помочь нашим детям направляет их на поиск новых способов взаимодействия, нового оборудования, на создание новых условий для наших детей. Я очень рада, что в нашем Центре есть интерактивный пол «Светлячок».*

Видя, как мой сын вовлечен в процесс и видя, результат, понимаешь, что это помогает ребенку. Самое удивительное, что этот интерактивный пол подходит и тем ребятам, у которых есть нарушения опорно-двигательного аппарата, ведь для того, чтобы поиграть на этом полу не обязательно уверенно стоять на ногах, это можно делать и лежа, и используя руки. Хочу выразить огромную благодарность от лица всех родителей за то, что в нашем Центре теперь есть такое развивающее оборудование. И пусть это будет только начало, ведь для наших особенных детей очень важно наличие таких инструментов для дальнейшего обучения!

Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов КЦСОН ЗАТО Североморск. Фото Натальи КОМКОВОЙ и из альбома отделения социальной реабилитации.



Интерес детей к интерактивному полу очевиден. Ведь здесь можно и встретить любимых персонажей мультфильмов, и попутешествовать, и заняться спортом.



Наталья Комкова.

Поздравляем!

За многолетний добросовестный труд в системе дошкольного образования, высокий профессионализм в реализации современных требований к организации образовательного процесса, направленных на развитие личности ребенка, и в связи с юбилеем почётной грамотой главы ЗАТО г. Североморск награждается **Артемьева Ирина Александровна** - младший воспитатель Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения ЗАТО г. Североморск «Детский сад № 17».

24 августа прием по обращениям граждан, проведет депутат Совета депутатов ЗАТО г. Североморск партии «Единая Россия» **Данькина Е.Ю.**
Место и время приема: ул. Сафонова, д.13, 17.00-18.00.
Запись по тел.: 4-93-26 или 8-950-894-11-37.

Прогулка в районе гаражного массива обернулась для несовершеннолетнего североморца госпитализацией в отделение челюстно-лицевой хирургии МОКБ им. Баяндина.

Подросток получил политравму, тупую травму грудной клетки, перелом ребер, ушибы, ссадины мягких тканей лица и лба.

Как стало известно, несовершеннолетний М. с друзьями гуляли в районе гаражного массива вблизи д. 15 по ул. Гвардейская, где играли, прыгали по камням и строительному мусору, после чего на несовершеннолетнего упала конструкция.

В настоящее время ребенок находится в реанимационном отделении челюстно-лицевого отделения, состояние стабильное.

Устанавливается собственник данной территории, материал подготавливается для отправки в СУСК.

Опасные прогулки

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав МО ЗАТО г. Североморск информирует родителей о необходимости контроля за детьми в период летних каникул с целью обеспечения их безопасности, профилактики детского травматизма и гибели.

- *Рекомендуем вам, уважаемые взрослые, вспомнить элементарные правила безопасности и постоянно напоминать о них вашим детям!*

1. *Выбирайте безопасные места для игр и прогулок ребенка. Стройки, пустыри, свалки, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, лес и болото – не место для прогулок.*

2. *Ребенок не должен покидать террито-*

рию, которую родители определили для игр и прогулок, не уходить в незнакомые районы и дворы.

3. *Вода - источник опасности. Не оставляйте детей самостоятельно на реке и озера, они там должны находиться только в сопровождении взрослых.*

4. *Не оставляйте окна открытыми, если дома маленький ребенок. Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.*

5. *Проведите с детьми уроки безопасности с целью профилактики травматизма.*

Татьяна ЛИТОВЧЕНКО.



Лодка в кармане

Надувные каяки, байдарки, сапы — современный рынок предлагает широкий спектр плавсредств для туризма и отдыха на воде. А как насчет пакрафтов? Надувные гребные лодки пользуются популярностью у жителей нашего региона, в том числе у североморцев.

Современные пакрафты — это легкие компактные надежные средства передвижения. «Паки» легко ремонтируются в походных условиях, надуваются насосом-мешком или миниатюрным электрическим насосиком. Если приноровиться, лодку можно собрать за 15–20 минут. В сложенном виде она легко помещается в рюкзак и весит от 0,8 до 5 кг. Ее можно пристегивать к велосипеду или мотоциклу, перевозить в багажнике и даже брать с собой в самолет в качестве багажа. Пакрафтинг открывает почти безграничные возможности для приключений и путешествий. Лодки используют в длительных комбинированных туристических походах и походах выходного дня, сплавах по бурной воде, для охоты и рыбалки.

Сложные пороги, которые раньше считались проходными только для каяков и рафтов, могут быть пройдены и на пакрафтах. Оснащенный для бурной воды «пак» позволяет совершать эскимосский переворот (вращение в лодке на 360 градусов с погружением под воду). Конечно, сплав по горным рекам — всегда определенный риск, поэтому для этого важно пройти предва-

рительное обучение, действовать в соответствии с обстановкой и не забывать про защиту: шлем, спасательный жилет, гидрокостюм и перчатки, которые защищают от мозолей и улучшают хват весла.

При очевидных преимуществах по сравнению с другими лодками у пакрафтов есть свои минусы. Легкие модели хуже, чем каркасные байдарки и пластиковые каяки держат курс по спокойной воде и не так быстро идут. Из-за небольшого веса и высокой парусности на них сложнее преодолевать открытые пространства, особенно при сильном встречном ветре.

При выборе пакрафта в первую очередь рекомендуется определиться с целью исполь-

зования. Для долгих пеших переходов с периодическими спусками на воду лучше брать легкую лодку, а для перевозки груза — потяжелее. Для экстремальных сплавов предпочтительны лодки с дополнительным износоустойчивым покрытием из ПВХ. ТПУ (термополиуретан), из которого чаще всего изготавливают пакрафты, более легкий и дорогой, выдерживающий минусовые температуры, при аккуратном использовании тоже достаточно прочный. Приобретая пакрафт, туристы также обзаводятся аксессуарами, которые делают путешествие комфортным: надувными дном, сиденьями и спинками. Фартук и дека, которые крепятся к бортам лодки, защищают от брызг, вещи пакуются в гермомешки.

В среднем пакрафт отечественного производства вместе с «плюшками» стоит от 20000 рублей.

— Я читал про байкрафтинг — чередование езды на велосипеде и сплава на пакрафте, — рассказывает историю знакомства с лодками североморец Александр Дерунов. — В 2014 году наш друг мурманчанин Сергей Чередников взял с собой пакрафт в велопробег. На Соловках мы сплавились по озерам на прокатных лодках, а он на пакрафте, прикрепив к носу велосипед. У Сергея был «пак» для бурной воды, под нагрузкой он сильно вилял и ему было сложно за нами угнаться. Меня это остановило от покупки. А потом мы увидели, что пакрафтмастер Сергей Каржаев из Красноярска начал делать лодки для спокойной воды. Решили, что не будем экстремальщиками и три года назад купили первые двухместные пакрафты «Журавль».

Лодки успешно прошли тест-драйв на одном из озер в загородном парке в конце ноября. С тех пор сплавы в минусовую температуру и разрезание начинающей замерзать водной глади — одно из любимых занятий Александра Дерунова и Ольги Липиной. Также североморцы могут часами рассматривать с воды береговую линию, подводный мир северных озер и губы Средней, ходить на лодках за ягодами и грибами.

— На пакрафтах можно забраться в клюквенные места — болота и к плавучим островам, куда не заедешь на велосипеде и не зайдешь ногами, — отмечает Александр Дерунов.

Часть ненужных во время перехода вещей, в том числе и «тихий

улов», можно убирать внутрь баллонов пакрафта с газонепроницаемой молнией Tizip. С грузом и за счет скегов — «плавничков», которые крепятся к дну пакрафта сзади, удастся улучшить курсовую устойчивость. Велосипед можно привязывать как на переднюю часть двухместного пакрафта, так и на корму одноместного. В хорошую погоду и по тихой воде Александр Дерунов предпочитает второй вариант — он более эстетичный.

— Для вело-водного маршрута лучше брать одноместный пакрафт. Весла можно крепить к велосипеду, а лодку везти в рюкзаке, — отмечает североморец.

На приключения и эксперименты Александра Дерунова и Ольгу Липину вдохновляют известные путешественники Марина Галкина и Татьяна Никульникова. Первая ходит в пеще-водные походы по Чукотке, Якутии, Таймыру, вторая — в вело-водные от Карелии через Архангельскую область и дальше на восток до Чукотки.

В июле североморские «Журавли» впервые побывали в Нижегородской области, за 6 часов прошли 15 км по реке Линда от деревни Рекшино до Волги и дальше 6 км до Нижнего Новгорода.

Впереди у нашей гребной флотилии — четыре месяца насыщенного водного сезона и много красивых кадров и новых приключений. Скоро вернутся с каникул маленькие любители пакрафтов — участники объединения «Юный путешественник» Детского морского центра им. В. Пикюля. Вот кто больше всех любит устраивать лодочные гонки! Разумеется, под контролем старших.

Анна ЛИПИНА.
Фото Александра ДЕРУНОВА.

История пакрафтинга

Родиной пакрафта считается Аляска. Исследователи Арктики и Северной Америки использовали похожие суда в экспедициях в середине XIX века. Первое задокументированное применение пакрафта состоялось в 1952 году, когда Дик Гриффит прошел на нем по реке Урике Медного каньона (Чиуауа, Мексика). После этого он представил пакрафт широкой публике в приключенческой гонке Alaska Mountain Wilderness Classic в 1982 году. С тех пор пакрафты начали производить многие компании.

В России первые аналоги пакрафта были достаточно увесистыми и доступными ограниченному кругу лиц. Например, ЛАС-1 — одноместная авиационная спасательная лодка, изготавливавшаяся в НИИ резиновой промышленности в Сергиевом Посаде из прорезиненного шелка и входившая в комплект к боевым самолетам и даже некоторым судам в качестве спасательного средства. Советским туристам были доступны более тяжелые каркасные плавсредства, но и в США бум пакрафтинга случился только в начале двухтысячных с появлением в 2001 году бренда Alaska Raft, который более 10 лет доминировал на рынке. В России первые пакрафты промелькнули в 1990-х, но приобрели популярность только в 2010-х. Сегодня производство пакрафтов в нашей стране на подъеме, у нас есть ряд предприятий по созданию качественных компактных надувных судов, которые любители водных путешествий расхватывают как горячие пирожки.



ПОНЕДЕЛЬНИК 21 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести-Мурманск

НТВ

04.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф «Исправленному верить» 12+

00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф «90-е. Кремлёвская кухня» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

МАТЧ ТВ

06.00 Звёзды без правил 12+
06.30 Всё о главном 12+

РОССИЯ К

00.35 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига.

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ВТОРНИК 22 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.20 Х/ф «Исправленному верить» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.45 Д/ф «Тайная комната. Борис Джонсон» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СРЕДА 23 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ЧЕТВЕРГ 24 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.

НТВ

04.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Удар властью. Муаммар Каддафи» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Звёзды без правил 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+

ПЯТНИЦА 25 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СУББОТА 26 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Грибок-теремонок». «Заколдованный мальчик» 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.15 Х/ф «Садко» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

ТВ-ЦЕНТР

04.55 Х/ф «Дедушка» 12+
06.00 Православная энциклопедия 6+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 ПодкастЛаб 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 Х/ф «Фото на недобрую память» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Храбрый портняжка». «Оранжевое горлышко». «Межа». «Молодые яблоки» 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.15 Х/ф «Садко» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.30, 04.40 Х/ф «Истерзанная» 16+
10.15 Х/ф «Из Сибири с любовью» 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

ПЯТНИЦА 25 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+

СТК

08.00, 13.00, 19.00, 23.00 «Новости»

СУББОТА 26 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мурманск

НТВ

04.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Грибок-теремонок». «Заколдованный мальчик» 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.15 Х/ф «Садко» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

ТВ-ЦЕНТР

04.55 Х/ф «Дедушка» 12+
06.00 Православная энциклопедия 6+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 ПодкастЛаб 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 Х/ф «Фото на недобрую память» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Храбрый портняжка». «Оранжевое горлышко». «Межа». «Молодые яблоки» 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.15 Х/ф «Садко» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.30, 04.40 Х/ф «Истерзанная» 16+
10.15 Х/ф «Из Сибири с любовью» 16+

СТК

08.00, 13.00, 19.00 «Новости»

Считать недействительным утерянный аттестат № 05104000050033 об основном общем образовании, выданный МБОУСОШ № 11 г. Североморска 15 июня 2021 на имя Маадыр-Олл Айрааны Орлановны. На платной основе.

Нет предела совершенству

На центральном стадионе Североморска состоялись ежегодные соревнования Специального управления ФПС № 48 МЧС России по пожарно-спасательному спорту.

В этом году они были посвящены 50-летию юбилею Специального управления. За медали боролись команды из нашего города и четырех других ЗАТО Мурманской области, а сборная команда Северного флота выступила вне зачёта.

Главная задача этих соревнований — повышение профессиональной подготовки сотрудников. Все участники являются действующими пожарными и к соревнованиям всегда готовятся заранее, ведь они входят в план спартакиады Специального управления и как команды, так и каждый отдельный участник хотят победить.

Длится спортивное мероприятие весь день и состоит из четырех дисциплин как командных, так и индивидуальных: преодоление 100-метровой полосы с препятствиями, эстафета 4 по 100, боевое развертывание и подъем штурмовой лестницы в окно 4 этажа. Система оценки сводится к баллам, а судьи обращают внимание не только на скорость и выносливость спортсменов, но и на слаженность действий и умение обращаться с пожарно-техническим вооружением.

Несмотря на соперничество между командами, атмосфера на соревнованиях оставалась дружной, тем



Одной из дисциплин соревнования была эстафета 4Х100, содержащая в себе некоторые элементы работы сотрудника МЧС.

более что участники из других муниципалитетов приехали со своим спортивным инвентарем, что сделало их пребывание еще более комфортным. Также никто из участников не остался голодным — на территории стадиона была развернута полевая кухня.

Подобные соревнования не только дарят пожарным положительные эмоции, но и действительно способствуют их профессиональному развитию. Так, по данным МЧС России по Мурманской области, у нас ежегодно снижается количество погибших и травмированных при пожаре.

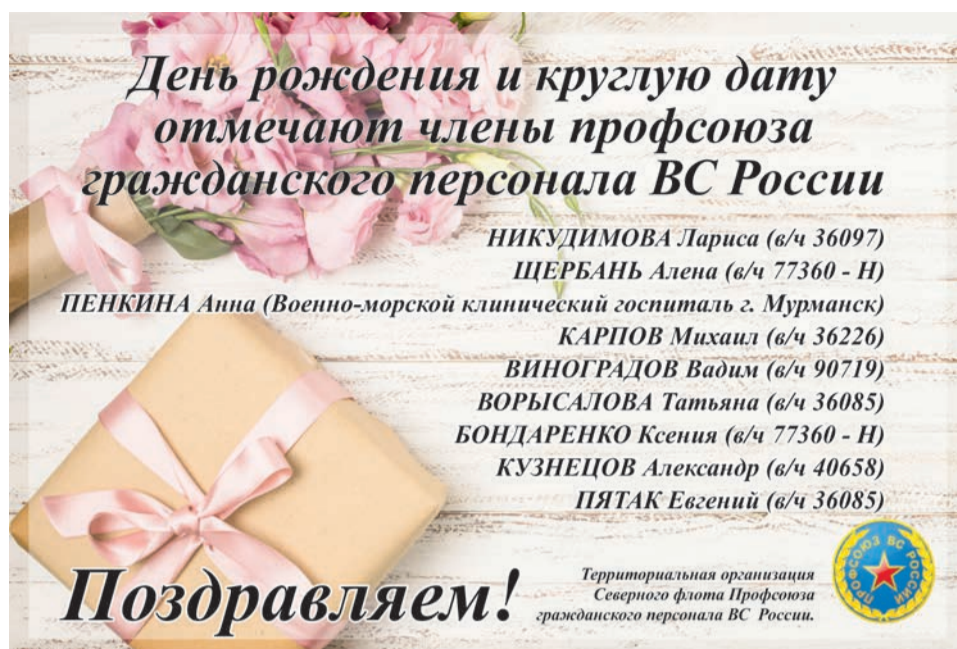
По итогам всех испытаний в командном зачете по-

бедела сборная СПСЧ № 1 (ЗАТО г. Снежногорск), серебро у СПСЧ № 6 (ЗАТО г. Североморск), а бронза у СПСЧ № 8 (ЗАТО г. Александровск). В личном зачете на 100-метровой полосе с препятствиями в тройку призеров вошли: Горохов Евгений (СПСЧ № 8), Вячеслав Сухорутченко (СПСЧ № 8) и Николай Рыпаков (СПСЧ № 1). В дисциплине «подъем штурмовой лестницы в окно четвертого этажа» золото, серебро и бронзу получили Николай Канцдалов (СПСЧ № 6), Николай Рыпаков (СПСЧ № 1) и Сергей Петров (Служба пожаротушения) соответственно.

Варвара МАКСИМОВА.
Фото автора.



Судьи обращали внимание и на скорость участников, и на точность их действий.



Компания «Чистый город»

приглашает на работу:

- слесарей-сантехников (з/п от 45 тысяч рублей)
- рабочую по благоустройству (з/п от 35 тысяч рублей)

Обращайтесь по телефону: 8-981-301-67-64.

ГОБОУ МО НК «Североморский кадетский корпус» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- медицинскую сестру;
- воспитателя с опытом службы в ВС или силовых структурах;
- повара;
- кухонного рабочего;
- уборщика служебных помещений на пищеблок;
- дворника.

Зарплата высокая.
Подробности на сайте kadet51.ru или по тел. 8 (81537) 3-70-32.

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК

для уборки вольеров (приют для бездомных собак «Надежда»)

Требования: трудолюбие, ответственность, аккуратность, любовь к животным и умение за ними ухаживать, отсутствие брезгливости, устойчивость к запахам, без ограничений по здоровью (аллергические реакции), без боязни животных.

Условия: з/п 1000-1500 руб. за 4 часа работы.
График работы: по 4 часа 2-3 дня в неделю.
Обращаться по тел. 8 (963) 363-91-43.

Управление Росгвардии по Мурманской области проводит набор на военную службу по контракту:

- денежное довольствие от 200 тысяч рублей в месяц;
- единовременная выплата 195 тысяч рублей;
- бесплатное вещевое, продовольственное и медицинское обеспечение;
- льготная выслуга — один день за три;
- статус ветерана боевых действий;
- служба в пункте временной дислокации (ДНР).

По всем вопросам обращаться: ул. Флотских Строителей, д. 7. Тел.: 8(81537) 5-11-47, 8-921-286-00-88, 8-950-893-19-30.

РЕКЛАМА ▶ ОБЪЯВЛЕНИЯ

▶ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

на ТВ, радио и в газете

8(815-37) 4-05-50, 8(921) 66-602-55