



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления культуры,  
спорта, молодежной политики и  
международных связей администрации

ЗАТО г. Североморск

З.М. Кругляк

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении городских соревнований в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023»

#### 1. Общие положения

О проведении городских соревнований по лыжным гонкам среди обучающихся образовательных учреждений в рамках ХLI Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России - 2023» среди обучающихся образовательных учреждений и лиц старше 18 лет (далее – Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в ЗАТО г. Североморск на 2023 год, утверждённым Приказом Управления культуры, спорта, молодежной политики и международных связей администрации ЗАТО г. Североморск от 27.12.2022 № 308.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей ЗАТО г. Североморск к регулярным занятиям лыжным спортом;

- пропаганда здорового образа жизни через популяризацию лыжных гонок;

- организация досуга;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Пробега, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся на лыжной трассе ЗАТО г. Североморск по улице Восточная - **12 февраля 2023 г. с 10.00 до 14.00 ч.**

#### 3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией соревнования осуществляет Управление культуры, спорта, молодежной политики и международных связей администрации ЗАТО г. Североморск (далее - УКСМПиМС). Непосредственное проведение соревнования возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ЗАТО г. Североморск «Детско-юношескую спортивную школу №1». (Далее МБУДО ДЮСШ №1)

Главный судья соревнований – Дронов Юрий Николаевич.

#### 4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение

Спортивные соревнования проводятся на территориях (местах проведения) специально подготовленных для проведения официального спортивного соревнования, в

соответствии с Законом № 329-ФЗ. Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04. 2014 года №353.

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта РФ от 24.06.2021 № 464 "Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил".

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

#### **5. Требования к участникам и условия допуска к соревнованиям**

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся образовательных учреждений ЗАТО г. Североморск из числа детей, не занимающихся видом спорта «лыжные гонки» (согласно заявке от образовательных учреждений). К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации.

Участники соревнований до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача.

Участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Вопросы страхования несовершеннолетних спортсменов решают родители самостоятельно.

**Участники до 18 лет (учащиеся образовательных учреждений) допускаются к соревнованиям строго при наличии медицинского допуска!**

#### **6. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие учащиеся образовательных организаций:

- девушки, юноши - 9 -17лет, обучающиеся образовательных учреждений ЗАТО г. Североморск из числа не занимающихся видом спорта «лыжные гонки» (не более 20 человек в 1 заявке);

- граждане, проживающие на территории муниципального образования ЗАТО г. Североморск.

#### **7. Программа соревнований**

12 февраля – индивидуальная гонка (стиль свободный).

##### **1 этап соревнований:**

- Девушки, юноши (обучающиеся образовательных учреждений не занимающиеся лыжными гонками) - группа (9 -17лет) – дистанция 1 км

- время регистрации учащихся - 10.00–10.40 час. Время старта учащихся - 11.00

11.00 – 11:45 –регистрация участников соревнований второго этапа;

12:00 – награждение победителей и призёров среди учащихся и открытие соревнований;

##### **2 этап соревнований:**

12:10 – старт гонки:

#### **Возрастные группы и программа соревнований:**

**Стиль свободный:**

|                |
|----------------|
| <b>Мужчины</b> |
|----------------|

| Группа    | Год рождения       | Дистанция |
|-----------|--------------------|-----------|
| 1 группа: | 2011 г.р. и моложе | 1 км      |
| 2 группа: | 2009-2010 г.р.     | 3 км      |
| 3 группа: | 2007- 2008 г.р.    | 5 км      |
| 4 группа: | 2005-2006 г.р.     | 7.5 км    |
| 5 группа: | 2004-1993 г.р.     | 7.5 км    |
| 6 группа: | 1992-1978 г.р.     | 7.5 км    |
| 7 группа: | 1977-1964 г.р.     | 5 км      |
| 8 группа: | 1963г.р. и старше  | 5 км      |

| Женщины   |                    |           |
|-----------|--------------------|-----------|
| Группа    | Год рождения       | Дистанция |
| 1 группа: | 2011 г.р. и моложе | 1 км      |
| 2 группа: | 2009-2010 г.р.     | 3 км      |
| 3 группа: | 2007- 2008 г.р.    | 5 км      |
| 4 группа: | 2005-2006 г.р.     | 5 км      |
| 5 группа: | 2004-1993 г.р.     | 5 км      |
| 6 группа: | 1992-1978 г.р.     | 5 км      |
| 7 группа: | 1977-1964 г.р.     | 3 км      |
| 8 группа: | 1963г.р. и старше  | 3 км      |

13:45 – церемония награждения участников соревнований второго этапа.

#### **8. Награждение**

Победители и призеры получают грамоты и медали УКСМП и МС.

#### **9. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение оплаты медицинского сопровождения и наградной атрибутики осуществляется за счёт средств Подпрограммы «Развитие физической культуры и спорта и формирование здорового образа жизни в ЗАТО г. Североморск» на 2021-2025 г.г., Муниципальной программы «Улучшение качества и безопасности жизни населения» на 2021-2025 г.г., утвержденной Постановлением администрации ЗАТО г. Североморск от 28.12.2019 № 327 (п. 1.1.1).

#### **10. Подача заявок на участие**

Прием заявок с медицинским допуском будет проходить в день проведения соревнований **12 февраля 2023 г.** в указанное в п.7 настоящего положения. По вопросам организации проведения соревнований обращаться: 8 (81537) 4-52-64.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
**соревнований в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки**  
**«Лыжня России - 2023» 1 этап (учащиеся)**

от команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(дата проведения)

\_\_\_\_\_

(место проведения)

| №<br>п/п | Фамилия<br>имя | Дата<br>рождения | Класс | Виза<br>врача |
|----------|----------------|------------------|-------|---------------|
|          |                |                  |       |               |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_

Представитель команды

\_\_\_\_\_

(контактный

телефон) \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ »

\_\_\_\_\_

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
**соревнований в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки**  
**«Лыжня России - 2023»**

от команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (дата проведения)

\_\_\_\_\_ (место проведения)

| №<br>п/п | ФИО спортсмена | Дата<br>рождения | Вид<br>программы,<br>возрастная<br>группа | Физкультурно-<br>спортивная<br>организация | ФИО<br>тренера | Виза врача |
|----------|----------------|------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|------------|
|          |                |                  |                                           |                                            |                |            |
|          |                |                  |                                           |                                            |                |            |
|          |                |                  |                                           |                                            |                |            |
|          |                |                  |                                           |                                            |                |            |

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсменов по  
 (указать количество спортсменов прописью)  
 состоянию здоровья допущены к участию в соревнованиях.

Врач \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ подпись врача

(М.П. медицинского учреждения)

Тренер команды \_\_\_\_\_ (контактный телефон)  
 ФИО

Руководитель  
 физкультурно-спортивной \_\_\_\_\_  
 организации \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ расшифровка