

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# СЕВЕРОМОРСКАЯ ПРАВДА

ОСНОВАНА  
1 ЯНВАРЯ  
1972 ГОДА

Орган Североморского горкома КПСС  
и городского Совета народных депутатов

№ 99 (1035). Четверг, 17 августа 1978 года. Цена 2 коп.



Более 15 лет назад пришел в коллектив Терiberского рыбозавода Николай Васильевич Гаврилов. Сейчас это квалифицированный бондарь, без которого трудно обойтись на рыбообрабатывающем предприятии. Он производит осмотр и ремонт бочковой тары под рыбу, идущую в торговую сеть. До 200 бочек с готовой продукцией проходит через его руки каждую смену. Качество укупорки рыбы всегда отличное.

НА СНИМКЕ: Н. Гаврилов.

Около пятнадцати лет успешно работает Вера Григорьевна Кичигина в сетевязальном цехе Терiberских судоремонтных мастерских. За ударный труд в год 60-летия Велико Октября она награждена Почетной грамотой.

Мастерица третьего разряда, она отлично работает и в эти дни. Отличным итогом каждой смены передовая труженица подтверждает звание ударницы коммунистического труда.

НА СНИМКЕ: В. Кичигина.

Фото В. Матвейчука.

1978-й год —  
ГОД  
УДАРНОГО  
ТРУДА!



ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ —  
Строителю-североморцу

Накануне праздника Дня строителя командующий Краснознаменным Северным флотом адмирал В. Н. Чернавин вручил Диплом Президиума Верховного Совета РСФСР о присвоении почетного звания «Заслуженный строитель РСФСР» одному из старейших рабочих Североморскстрой бригадиру штукатуров Аганию Матвеевичу Волошину.

Четверть века отдал А. М. Волошин североморским стройкам. Специалист высокого класса, Аганий Матвеевич — ударник коммунистического труда, победитель социалистического соревнования 1976—1977 годов, более десяти лет возглавляет он передовой строительный коллектив.

Умелым рукам А. М. Волошина и его товарищам по бригаде обязан Североморск своим нарядным убранством.

Т. СЕРГЕЕВ,  
секретарь партийной организации.

ВЕСТИ С  
ПРОМЫСЛА

Успешно  
трудятся рыбаки

Позавчера к поселку Лодейное подошел с промысла средний рефрижераторный траулер СРТ-р-120 «Калевала» колхоза имени XXI съезда КПСС. Радость встречи с родным берегом была для экипажа двойной. На календаре середина августа, а рыбаки успешно потрудились в море, почти близко к завершению месячного задания. При плане 400, ими поднято на борт судна 387 центнеров рыбы. И это не последний результат.

90 процентов месячного задания на счету рыбаков среднего рефрижераторного траулера СРТ-р-24 «Печорец». В графике идут и рыбаки среднего морозильного траулера СРТМ-1415 «Лодейное».

А. БЕКРЕШЕВА,  
экономист колхоза имени XXI съезда КПСС.

## Дневник СОРЕВНОВАНИЯ

Идущие  
вперед

На базе Североморского венторга в эти дни интенсивно ведется заготовка овощей и фруктов на зимний период.

Умело заложить их, обеспечить длительную сохранность — совсем не просто. Однако на базе трудятся люди, отлично знающие свое дело. Здесь организовано социалистическое соревнование за лучший итог каждого рабочего дня.

Подведены итоги за первую половину августа. Листовка-молния сообщила о тех, кто добился лучших результатов. Передовиками ударной вахты сегодня называют кладовщика А. Ф. Канькову, рабочую Н. М. Макарову, экспедитора А. П. Красильникову.

О нагрузках, которые испытывает сейчас коллектив, свидетельствует следующее: только с начала августа разгружено 14 вагонов помидоров, и яблок, несколько с картофелем.



С ОЦЕНКОЙ  
«ОТЛИЧНО»

Принимая в эксплуатацию новый жилой дом на улице Пионерской в Североморске, члены государственной комиссии на «отлично» оценили работу плотников бригады кавалера ордена Трудового Красного Знамени А. Г. Ванина.

Особенность этого пятиэтажного здания в том, что в каждой его квартире много встроенных кладовушек, шкафчиков. Их оформление — дело довольно сложное, как говорят сами плотники, тонкое. Но Александра Григорьевича Ванина и его товарищ не напрасно называют мастерами высшей квалификации. К качеству столярки, которую выполняют Валентин Серафимович Савинов, Иван Иванович Дресвянкин, Михаил Николаевич Тропин, претензий, как правило, не бывает. Славятся плотники и производственностью труда. В настоящее время она составляет 160—175 процентов в смену.

В честь Дня строителя плотники бригады А. Г. Ванина поощрены приказом.

Проверяем выполнение обязательств

## ЛИДИРУЮТ В СОРЕВНОВАНИИ

На одном из важных участков городского строительства ведет работы строительно-монтажный участок, которым руководит В. А. Машкович. В текущем году успех сопутствует этому коллективу. На 130 процентов выполнен производственный план первого полугодия. Хороших результатов добивается он и в третьем квартале текущего года. Высоких похвал заслуживает

его работа прораба А. Н. Сироткина. Умелый организатор производства, он личным примером показывает образец добросовестного отношения к делу. В числе лучших коллективов строительно-монтажного участка по-прежнему бригада плотников-бетонщиков Н. Я. Щукорова.

Активно участвует коллектив, возглавляемый В. А. Машковичем, в социалистическом

соревновании среди участков. Накануне своего профессионального праздника в коллектив полярных строителей пришло радостное известие о том, что ему присуждено первое место в социалистическом соревновании. Достойная награда за добросовестный труд.

В. ДЕМЕНЕВ,  
секретарь партийной организации.

Заготовка кормов — ударный фронт!

## На зимнее хранение

Несмотря на неблагоприятные погодные условия, хорошими темпами идет заготовка дикорастущих трав в колхозе имени XXI съезда КПСС. На 17 августа на силос заложено 32 тонны дикорастущих трав. Большую помощь оказывают

колхозникам шефы — работники Терiberских судоремонтных мастерских и рыбозавода. Так, руководство судоремонтных мастерских выделило в распоряжение колхоза несколько человек и предоставило судно для перевозки трав.

С энтузиазмом трудятся на колхозных полях работники шефских организаций. Среди них — представители Терiberских судоремонтных мастерских Е. А. Семенов, Г. А. Манжеф, рыбозавода — С. Н. Тарабарин.

Н. КОЛЫГАНОВ,  
заведующий хозяйством колхоза имени XXI съезда КПСС.

## По родной стране

МОСКВА, 15. Партия грузовиков «ЗИЛ-130» отправлена сегодня с автозавода имени Лихачева хлебобором Нечерномозной зоны РСФСР, приступившим к уборке урожая. Коллектив предприятия выполнил заявки колхозов и совхозов на третий квартал по автомобилям этой марки. С опережением графика идет отправка на село грузовиков других

моделей. С конвейера завода в этом году сошли сотни сверхплановых автомобилей. Многие из них уже получили сельскую «прописку».

ХАРЬКОВ, 15. Сварку сотого километра труб большого диаметра на месяц раньше срока завершили сегодня строители, сооружающие магистральный водовод от кане-

ле «Днепр — Донбасс» к Харькову. Это почти треть общей протяженности магистрали, которая состоит из нескольких параллельных «ниток». Прокладка водовода предусмотрена решениями XXV съезда КПСС. С его пуском и прилегающие промышленные районы будет ежедневно подаваться дополнительно 750 тысяч кубометров воды.

КИШИНЕВ, 15. На уборку урожая в Целиноградскую об-

ласть выехали более тысячи воспитанников сельских профессионально-технических училищ Молдавии. Будущие механизаторы продолжат там производственную практику начатую нынешним летом на полях республики. Помощь молдавских учащихся труженикам Казахстана стала традиционной. В нынешнем году в СПТУ, где обучаются около 16 тысяч юношей и девушек, проводился специальный конкурс на право «целинной» практики.

# Инициатива — хороший союзник

На нашем предприятии шесть цеховых парторганизаций и четыре партгруппы. Сфера деятельности партгрупп распространяется на коллективы участков. Здесь каждый человек на виду — со своими делами, заботами, нуждами. Поэтому эффективность воздействия партгруппы на положение дел в коллективе зависит от умения быстро откликнуться на возникающие в жизни явления и процессы.

Взять хотя бы партгруппу слесарного участка, которой три года подряд руководит О. Г. Богданов. В поле ее зрения находятся жизненно важные вопросы, касающиеся деятельности цеха. Все коммунисты идут в авангарде социалистического соревнования. Бригада А. В. Букатнева, например, в мае выполнила план трех лет пятилетки, бригада В. С. Иванова с полугодовым заданием справилась в апреле, а коллектив, возглавляемый В. Н. Чистяковым, трудится в счет сентября.

Из практики известно, что действенность массово-политической и организаторской работы во многом зависит от того, насколько целесообразно используются знания, способности каждого товарища. Немалую роль в этом играет партгруппа.

В партийной группе слесарного участка 11 коммунистов. Все они имеют поручения и тем самым вносят свой вклад в улучшение организации производства, помогают другим овладевать опытом передовиков, проявляют творческую инициативу. Скажем, коммунист А. В. Букатнев — наставник, член завкома профсоюза СРМ. Пятнадцать молодых рабочих воспитал он за годы работы в цехе. И сам О. Г. Богданов, нынешний партгруппирг, был когда-то его учеником, а в настоящее время он уже слесарь четвертого разряда. За ударный труд А. В. Букатнев в 1978 году удостоен правительственной награды — ордена Трудовой Славы III степени.

Не менее десяти человек обучил профессии слесаря и другой коммунист — В. С. Иванов. А совсем недавно его ученик, депутат Североморского горсовета О. Елисеев на смотре-конкурсе за звание «Лучший по профессии» среди молодых слесарей завоевал первое место.

Подобных примеров о работе коммунистов партгруппы можно привести немало. В этом коллективе родились почин «Пятилетку за 4 года», «План трех лет ко Дню рыбака», «Каждому трудовому дню

— перевыполнение сменного задания!».

Опыт говорит о том, что любая задача решается успешнее, если правильно учитываются и используются способности каждого человека. Более полному раскрытию их способствует индивидуальный подход к людям, учет личных качеств и условий, в которых человек живет и работает. Здесь кропотливо и внимательно работают с членами коллектива, беседуют с ними по душам. Такие беседы с молодыми рабочими особенно часто проводят В. Н. Гуляев, А. Н. Жданов. Делается это не только после свершения проступка, но и в целях профилактики, когда начинают обнаруживаться отрицательные тенденции в поведении производственника. Тактичность и доброжелательность, открытость и задушевность старших вызывают у молодежи самокритичное отношение к своему поведению.

Используя накопленный опыт в деятельности партгрупп, партийное бюро намерено и дальше направлять их инициативу на решение серьезных задач по успешному выполнению государственного плана.

**М. ДУЛЬНЕВА,**  
секретарь партбюро  
Терiberских СРМ.



Комсомолку Ирину Сидорину, бухгалтера по материальной части Североморского городского узла связи отличает добросовестное отношение к делу. Вся документация у нее отлично оформлена. Свои социалистические обязательства молодая работница успешно выполняет.

НА СНИМКЕ: член ВЛКСМ И. Сидорина.  
Фото В. Матвейчука.

## К 150-летию со дня рождения Л. Н. Толстого

### ОБНОВЛЕНИЕ ДОМА-МУЗЕЯ

Заканчивается реставрация московского дома-музея Л. Н. Толстого в Хамовниках и усадьбы-заповедника Ясная Поляна близ Тулы, где родился и жил писатель. Многие делается и в Государственном музее Л. Н. Толстого в Москве — в старинном особняке на Кропоткинской улице. В девяти залах разместилась обширная, обновленная к юбилею экспозиция, рассказывающая о жизни Толстого и о его творчестве.

...В витринах — рукописи писателя. Вот, например, пожелтевшая страница, испещренная многочисленными исправлениями и пометками. Это 15-й (!) вариант начала знаменитого романа «Война и мир» — так беспощадно требователен был к себе великий писатель... Корректурка главы романа «Воскресение», свидетельствующая о лицемерии официальной царской цензуры: синий карандаш чиновника гневно перечеркнул ее... Дореволюционное издание романа так и вышло без этой главы...

Рукописи Льва Толстого составляют главную ценность и гордость музея. В хранилище — стальной комнате-сейфе — хранятся 170 тысяч листов,

исписанных рукой Толстого, — это оригиналы почти всех его произведений. Здесь же 10 тысяч писем — от письма десятилетнего «Левочки» до послания 82-летнего Толстого к детям, написанного за три дня до смерти.

Богат изобразительный материал музея. Прежде всего, это портреты Толстого, запечатлевшие его в разные периоды жизни. Портретная галерея Толстого — это в первую очередь работы знаменитых русских художников Ивана Крамского, Ильи Репина, Николая Ге, Михаила Нестерова — современников писателя.

Последний зал музея отведен недавно обновленной экспозиции «Толстой и советская культура». Здесь представлены произведения писателя на языках народов СССР и всего мира, иллюстрации к знаменитым произведениям, выполненные советскими графиками, работы о Толстом известных советских писателей...

**Эрлена АРДАЕВА,**  
заведующая отделом  
экспозиции Государственного музея  
Л. Н. Толстого.  
(АПН).

## РЕШИЛИ И ПОМОГЛИ

В нашем коллективе состоялось открытое партийное собрание, на котором коммунисты и беспартийные обсудили итоги работы июльского Пленума ЦК КПСС. С докладом выступила секретарь парторганизации А. А. Величко. В докладе и в выступлениях члены КПСС служащие инспекции Госстраха единодушно одобрили материалы июльского Пленума ЦК КПСС, отметили, что вопросы, затронутые Пленумом, злободневные и своевременные.

Нелегкий труд сельского труженика и задача всех людей и в первую очередь ком-

мунистов оказать посильную помощь колхозам в заготовке кормов.

В ответ на постановление Пленума ЦК КПСС, работники Госстраха во главе с секретарем партийной организации А. А. Величко дважды выезжали в Белокаменку на сушку сена. За свой труд получили благодарности от правления колхоза.

Нынче погода не балует нас. Работать пришлось под моросившим дождем. Но и работники Госстраха, библиотеки, аптеки с энтузиазмом сгребали скошенную траву, укладывали

в копна, чтобы затем отправить на машине под навес для просушки. Вот когда познавалась трудность сельского труда!

После работы нас угощали белокаменским молоком с вкусным местным хлебом. Спасибо!

Работники Госстраха решили до конца месяца еще несколько раз побывать на заготовке кормов, чтобы своим трудом внести посильный вклад в выполнение решений июльского Пленума ЦК КПСС.

**Я. ПАВЕЛЬЕВА,**  
член КПСС, работник  
инспекции Госстраха.

ШЕСТАЯ по счету перепись населения в нашей стране (после победы Великого Октября) начнется в 8 часов утра 17 января 1979 года. Уже продолжительное время идет деятельная подготовка к этому важному событию.

Учеты населения в России имеют большую историю. Начало их относится к древности. Так, в Киевской Руси и в Новгородской земле проводился учет населения в налоговых целях. Однако до правления Петра I он был подворным, а не подушным.

Указом Петра I в 1718 году было положено начало подушным переписям. Они должны были обеспечить получение необходимых данных для обложения населения подушной податью и составления резервистского набора. Списки населения назывались в то время «сказками», а после их проверки (ревизии) ревизскими сказками.

На основании первых двух ревизий великий русский ученый М. В. Ломоносов написал научный труд «О сохранении и размножении российского народа». Материалы одной из ревизий использовал К. Маркс в работе «Об освобождении крестьян в России».

Отмена крепостного права, развитие капиталистических отношений в России настоятельно требовали возможно более точных и подробных данных о численности и сос-

таве населения страны, собранные на основе научно-организованной переписи. Многим проведение ее казалось нереальным. Скептики подкрепляли свои сомнения ссылкой на громадную территорию

русской интеллигенции принимали непосредственное участие в проведении этой переписи населения. Среди них Л. Н. Толстой, описавший свои впечатления в работе «Так что же нам делать?», А. П. Чехов,

## Навстречу Всесоюзной переписи населения

# ВЕХИ ИСТОРИИ

России, на ее различные климатические условия, на многочисленное, многонациональное, почти сплошь неграмотное население, к тому же многие народы еще вели кочевой образ жизни или жили в труднодоступных районах. Почти сорок лет потребовалось царскому правительству, чтобы подготовить первую всеобщую перепись населения России.

Она была проведена в 1897 году. Передовая, наиболее прогрессивная часть русской интеллигенции понимала, что итоги переписи могут послужить обвинительным актом не только самодержавию, но и всему буржуазно-помещичьему строю царской России. Строю, обрекавшему рабочих, крестьян, весь трудовой народ на беспросветную нищету и невероятное бескультурье.

Передовые представители

руководивший группой счетчиков-регистраторов в Серпуховском уезде Московской губернии, известный русский ученый П. П. Семенов-Тянь-Шанский, возглавлявший статистический совет министерства внутренних дел.

Хотя программа этой переписи страдала рядом существенных недостатков, все же были получены ценные сведения о составе населения России. Они воочию показали неприглядную картину вековой экономической и культурной отсталости страны, нищеский уровень жизни трудового народа.

После победы Великого Октября проблема учета населения, его состава и так далее приобрела особо важное значение. Данные переписи 1897 года, последней в царской России, безнадежно устарели.

И вот в суровом и грозном 1920 году по инициативе и под непосредственным руководством В. И. Ленина была проведена первая советская перепись населения. Владимир Ильич писал тогда, что «для

родское население достигло 136 миллионов человек. Перепись 1970 года проводилась по более широкой программе, чем предыдущие. Ее особенностью явились сплошной и выборочный опросы. Перепись населения, назначенная на январь 1979 года, будет проведена немногим более, чем через год после празднования 60-летия Великого Октября. В докладе на XXV съезде КПСС т. А. И. Брежнев сказал: «Шесть десятилетий — это меньше, чем средняя продолжительность жизни человека. Но за это время наша страна прошла путь, равный столетиям». Об этом, несомненно, расскажут итоги будущей переписи. Подтвердят они и следующие положения новой Конституции СССР: «Одержав победу в гражданской войне, отразив империалистическую интервенцию, Советская власть осуществила глубочайшие социально-экономические преобразования, навсегда покончила с эксплуатацией человека человеком, с классовыми антагонизмами и национальной враждой... В СССР построено развитое социалистическое общество».

Итоги новой переписи населения страны послужат яркой и убедительной иллюстрацией грандиозных успехов советского народа, достигнутых под руководством партии Ленина.

**Р. КУЧЕПОВА,**  
инспектор госстатистики.



## Там, где строятся Терберские ГЭС.

- Студенты из Саратова на строительстве Терберских ГЭС.
- — Очень помогают нам ребята, — говорит главный инженер Г. А. Климушкин.
- Правобережная дамба — первый объект ГЭС, на котором работы близятся к завершению.
- Идут работы на подводном канале.
- Промбаза готовится к зиме.

# РЕШАЮЩЕЕ ЛЕТО

Выездная редакция «Североморской правды» у строителей Севгидростроя

**В** ПЕЧАТЛЕНИЕ от этого обыкновенного на первый взгляд дорожного знака особенное. Пять лет назад Терберские гидроэлектростанции можно было встретить лишь на картах изыскателей. Затем три года гидростроители шли сквозь дику тундру, чтобы проложить дорогу в тридцать два километра. Теперь по этой дороге легко добираться прямо к строительной площадке будущих ГЭС. Возведение главных объектов станции с каждым месяцем, с каждой неделей идет все интенсивнее, облик некоторых из них уже приобретает реальные черты, и поэтому, уверенно смотря в недалекое будущее, дорожники с полным основанием поставили на Северном шоссе знаки, ведущие к Терберским ГЭС.

Еще далеко от промбазы мы увидели строителей. Молодые ребята ставили снегозащитное ограждение вдоль дороги. Знакомимся. Строителями оказались бойцы студенческого отряда, приехавшие на Крайний Север с Волги, из Саратова. Работа, доставшаяся им здесь, не из легких. Прокладка теплотрассы в базовом поселке, возведение склада взрывчатых веществ, установка телеграфных столбов, и самое основное — строительство снегозащитных ограждений.

— Нам предстоит выполнить здесь работ, — говорит комиссар отряда Вадим Сорокин, — на 125 тысяч рублей. Более половины из этих средств уже освоено. В июле мы поставили свыше двух тысяч метров ограждений, осталось еще около тысячи. Уверены, справимся.

Действительно, в этом есть уверенность. Ребята учатся в юридическом институте, а работают не хуже профессиональных строителей.

— У нас в отряде, — уточняет Игорь Черношвец, — четырнадцать человек, или половина отряда, на стройке второй или третий раз. Так что опыт достаточный.

На куртке Игоря — целый

ряд значков, говорящих о его многолетнем участии в третьих трудовых семестрах. Не случайно на этой стройке он — мастер. Среди ветеранов студенческих отрядов — и В. Харитонов, М. Зинин, И. Родин, В. Рябцев...

— Очень помогают нам ребята, — сказал позже о бойцах из Саратова главный инженер строительства Терберских ГЭС Г. А. Климушкин. — Дорога для нас жизненно важный объект, и опыт прошлых зим, когда ей уделялось недостаточное внимание, показал, насколько необходим за ней постоянный уход. Снегозащитные ограждения, поставленные на самых опасных участках, избавят дорогу от заносов, позволят в полную силу использовать для ее очистки шнекороторные машины. Несмотря на нелегкие условия труда: скальные породы, много ручных операций, да и погода не балует, студенты успешно справляются со своими задачами.

Забота о дороге — лишь один пример того, как гидростроители стремятся не упустить ни малейшей возможности для ритмичного хода главной стройки, использовать все резервы по ее ускорению. Лето — самая благоприятная пора для заполярных строите-

лей, и они берут от него все. За короткий период, за полтора месяца со дня нашего последнего приезда, здесь вновь произошли заметные изменения. Главное — завершаются работы на правобережной дамбе. Это основная дамба будущего водохранилища, и она по существу первый объект ГЭС, который сдастся уже в эксплуатацию. За время ее строительства сюда доставлено 100 тысяч кубометров породы. По гигантской дамбе, поднявшейся на высоту двадцати метров, пойдет основная дорога к гидроэлектростанциям.

В завершающей стадии и строительство водосброса. Здесь заканчивается выемка скального грунта на подводном и отводном каналах, готовится котлован под бетонирование. А в сентябре рабочие «Севгидростроя» приступают уже к подготовке основания под плотину.

— На будущий год, — говорит Г. А. Климушкин, — намечено перекрыть Терберку, и воды ее пойдут уже по новому руслу, через водосброс.

Одна из операций по решению этого важного этапа стройки — возведение подводного канала к будущему зданию Верхне-Терберской ГЭС. Полукторакилометровый

участок этого канала будет открытым, а последние 1300 метров пройдут под землей. В текущем месяце строители приступят к первой части канала, и хотя она будет по проекту открытой, предстоит по-прежнему трудные скальные работы. По существу нужно будет прорубить в скале щель до сорока метров глубиной...

Немало усилий прилагается сейчас и к завершению строительства производственной базы. Жилой поселок, как об этом уже писала «Североморская правда», готов, и обеспечить его, а также промбазу теплом и водой — одна из важнейших задач сегодняшнего дня. Недавно на базу доставлен второй котлован, намечается демонтаж еще одного, резервного, из поселка Северянской ГЭС-1 и установка его здесь, на терберской строительной площадке. Начата уже прокладка труб теплоснабжения — их необходимо уложить общей сложностью пять километров.

Август—сентябрь являются решающими месяцами в подготовке всей промбазы к работе в зимних условиях. В текущем месяце завершится бетонирование полов гаража автотранспортной конторы, и вся техника перебазирована сюда с 23-го километра. Скоро в жилой поселок переедут и работники управления строительства Терберских ГЭС — помещения для них готовы. В начальной школе, в детском саду идут последние приготовления к приему маленьких членов семей гидростроителей.

— Отлично трудятся в эти дни, — отмечает главный инженер строительства, — бригады Марквартова и Смирнова, машинист автопогрузчика Семьякин, бульдозерист Вайтикунас, многие другие. Ударная работа всего коллектива позволила добиться нам в июле рекордной выработки: за один месяц переработано 70 тысяч кубометров породы. С опережением идем и по итогам семи месяцев. С начала нынешнего года освоено около 1 миллиона 400 тысяч рублей — почти на 200 тысяч рублей больше задания.

В конце июня «Североморская правда» писала о том, что третий год пятилетки является переломным для коллектива «Севгидростроя» в ходе строительства каскада Терберских ГЭС. Нынешняя наша поездка убедила: гидростроители полны решимости справиться с возрастающими заданиями.

**Я. ЗУБАРЕВ,**  
наш спец. корр.

Стройплощадка  
Терберских ГЭС.

НА СНИМКАХ: вверху — до Терберских ГЭС — 31 километр; внизу — бойцы студенческого строительного отряда на установке телеграфных столбов.

Фото автора и  
Ю. Клековкина.

## В странах социализма

### КРУПНЕЙШАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ПОЛЬШИ

**ВАРШАВА.** Металлургический комбинат «Катовице» называют «крупнейшей научной лабораторией» республики. Вот уже два года на комбинате действуют постоянные научно-консультативные группы. Это новая форма сотрудничества промышленного предприятия с научно-исследовательскими учреждениями страны. Около 100 специалистов, входящих в состав 15 научно-консультативных групп, ежедневно участвуют в решении сложных технических проблем и организации производства.

Тесная связь науки с производством облегчает внедрение новых технологических методов. Благодаря сотрудничеству с учеными Силезского политехнического института и Гливицкого института металлургии железа коллектив комбината быстро освоил производство более 70 видов стали. Специалисты химического института в Забже подготовили для комбината новую технологию производства кокса. Успешно закончилась также разработка огнеупорных материалов, применение которых позволяет в настоящее время производить в каждом конвертере по 500 плавков стали.

### ПРИМЕР

### ПЛОДОТВОРНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

**БУДАПЕШТ.** На Венгерском участке ЛЭП-750, которая протянулась от Винницы до Альбертирши, установлена последняя опора. Работы на строительстве линии электропередачи близятся к завершению. Пустить в эксплуатацию мощную энерголинию планируется уже в октябре нынешнего года.

Строительство ЛЭП Винница — Альбертирша — один из примеров постоянно крепнущего сотрудничества между СССР и Венгрией.

### ХОРОШЕЕТ МОНГОЛЬСКАЯ СТОЛИЦА

**УЛАН-БАТОР.** Превратить Улан-Батор в образцовый социалистический город — основная задача, стоящая перед монгольскими зодчими. На строительстве и проектирование современных архитектурных комплексов государство в шестой пятилетке (1976—80гг.) выделило более 2 миллиардов тугриков. Здесь, в частности, возводится неповторимое по своей красоте здание крупнейшего в Азии музея В. И. Ленина.

Большую помощь оказывают монгольским строителям москвичи.

[ТАСС].

## Там, где труднее

Главное направление его рационализаторского поиска — совершенствование механизмов, улучшение условий труда работников строительного участка, которым руководит В. В. Вятчинников.

Вот уже несколько лет механик Анатолий Николаевич Дурнев в числе тех, кто из года в год предлагает и активно участвует в разработке и внедрении различных новшеств и приспособлений.

Недавно по итогам смотра по сбору и внедрению рационализаторских предложений он признан одним из его победителей, награжденных почетными грамотами.

Признание пришло к нему не случайно. Большой практи-

ческий опыт, глубокие знания завоевали ему авторитет в коллективе. Не раз эти деловые качества проявлялись в сложных производственных ситуациях, когда успех общего дела зависел от инициативы и смекалки каждого.

Такая обстановка возникла на строительной площадке минувшей зимой. Внезапно остановился автокран: вышел из строя один из важнейших узлов агрегата. Известно, что значит для нас, строителей, такая авария. Под угрозой оказался в конечном итоге производственный план.

Как в кратчайшие сроки вернуть в строй необходимую автотехнику? Ведь только таким образом можно было лик-

видировать отставание. Над этим вопросом задумались многие, в том числе и Анатолий Николаевич.

Как глубоко личное воспринял он общую заботу. Не жалея времени и сил, вместе с товарищами он искал выход из создавшегося положения и, наконец, нашел. Стрела автокрана снова обрела силу.

Так, по производственной необходимости, но с подлинно творческим подходом к делу, возникло одно из лучших предложений нашего рационализатора.

Ударник коммунистического труда, неоднократный победитель социалистического соревнования, Анатолий Николаевич Дурнев всегда в поиске нового, всегда там, где труднее.

**Н. ЗАВЬЯЛОВ,**  
главный механик  
стройорганизации.

## Город готовится к зиме

Подходит к концу короткое заполярное лето — самая благоприятная пора для ведения ремонтно-строительных работ. И надо сказать, коллектив североморских строителей, которым руководит С. Ф. Пыхач, полностью использует возможности летнего сезона.

Нарядными стали фасады многих зданий, завершены капитальные и текущие ремонты отдельных домов и городских учреждений. Во многих из них обновлены системы отопления, газификации, водоснабжения.

К 1 сентября гостеприимно распахнут двери отремонтированные детские сады №№ 34, 16, 7, 2, 29, 47 перед своими питомцами, которые скоро вернутся с дач. С особым старанием трудился на одном из этих объектов Е. И. Уткина и Н. С. Мусина, выполняя все

виды работ с хорошим качеством.

Сафонова, 3... Два года продолжался ремонт этого дома. Выполнены работы по его газификации, налажено горячее водоснабжение, полностью заменены санитарно-техническая и электрическая системы.

На этом объекте был занят большой коллектив строителей. Среди тех, кто слаженной добросовестной работой способствовал своевременной сдаче дома, можно назвать штукатуров Л. Н. Виноградова и Л. Н. Новикова, маляров супругов Полюяновых, слесарей В. З. Зубовского и А. И. Калябина.

Город словно бы помолодел, приобрелась перед наступлением зимы.

**Т. ТИТОВА,**  
председатель местного  
комитета профсоюза.

## Североморский меридиан НОВОСТИ

### Знаки высокой культуры

«Дом высокой культуры» — эти таблички можно увидеть на фасадах многих жилых зданий Североморска и пригородной зоны.

Недавно состоялся очередной рейд-смотр жилого фонда. В ходе тщательного обследования комиссия, состоящая из работников санэпидстанции, представителей советских и общественных организаций, вынесла решение о присвоении звания «Дом высокой культуры» корпусу № 7 на улице Кольшикина, нескольким зданиям на улице Гвардейской. 47 домов в Североморске подтвердили это почетное звание.

### БАЗА РАСШИРЯЕТСЯ

Расширяется спортивная база в поселке Вьюжный. На улице Мира закончено сооружение теннисного корта. Площадка обнесена капроновой сетью.

Зимой теннисный корт будет превращаться в хоккейное поле. Для этого уже приготовлены специальные щиты ограждения.

Заканчивается также оборудование траншейного стенда для спортсменов-стрелков. Действует шесть машинок для метания тарелочек-мишеней, а всего их будет установлено пятнадцать.

Возможности для развития физкультуры и спорта во Вьюжном и в дальнейшем будут улучшаться. В настоящее время строятся 50-метровый стрелковый тир и спортивный зал при Доме культуры.

### ЕСТЬ ДОМ ТОРГОВЛИ

Государственная комиссия приняла в эксплуатацию Дом торговли в Полярном. Универмаг украсил город, с его вводом завершился архитектурный ансамбль торгового центра.

В двухэтажном здании разместятся отделы одежды, тканей, обуви, парфюмерии, других промышленных товаров. За прилавки встанут 18 продавцов, будут организованы услуги для покупателей: раскрой тканей, доставка товаров на дом и другие.

На первом этаже Дома торговли откроется кафетерий. В ближайшем время универмаг примет первых посетителей.

### Находка аквалангистов

Любопытные документы времен Великой Отечественной войны пополнили фонды музея Краснознаменного Северного флота. На дне одного из заполярных озер аквалангисты секции подводного скоростного плавания областного комитета ДОСААФ случайно обнаружили архив штаба немецких войск, которыми в свое время командовал генерал Дитл.

Пролежав более 30 лет в воде, штабные журналы и книги в плотных папках не размокли. Интересно, что последний документ был написан всего за несколько дней до начала решающего наступления советских войск в Заполярье. Удирая с Кольского полуострова, фашисты утопили свой архив.

В настоящее время работники музея с помощью специалистов занимаются переводом записей. Они представляют интерес как свидетельства преступлений гитлеровцев в Заполярье и мужества защитников северных рубежей Родины.



Шесть лет успешно работает в отделении связи поселка Сафоново почтальонка Раида Ивановна Мещерякова. Она отлично знает свой доставочный участок, с гордостью носит звание ударницы коммунистического труда. Каждый день она разносит по разным адресам до двух тысяч газет и журналов.

НА СНИМКЕ: Р. Мещерякова.

Фото В. Матвейчука.

пос. Сафоново.

### Советы врача

В последнее время болезни сердца и сосудов привлекают внимание врачей и общественности. Это не случайно. Наблюдается изменение соотношения различных болезней: резко сократились инфекционные и паразитарные заболевания, но есть рост таких болезней, как, например, гипертонической, атеросклеротической, ишемической болезни сердца. Они занимают первое место среди причин смертности и инвалидности людей.

Нередко люди не знают сущности этих заболеваний и не проводят профилактики их. А при скрытых формах болезни в молодом возрасте многие вообще не интересуются своим здоровьем. Между тем наибольшую пользу приносит профилактические меры в начальных стадиях заболевания.

Сердечно-сосудистая система является очень важной в человеческом организме. Она обеспечивает доставку кислорода и питательных веществ к каждому органу, к каждой клетке, а также эвакуацию продуктов обмена. Этот процесс продолжается всю жизнь. Если он прервется хотя бы на короткое время, сразу нарушается жизнедеятельность клеток и организма в целом. Процесс обмена регулируется центральной нервной системой.

Среди заболеваний сердечно-сосудистой системы наиболее распространены: атеросклероз, стенокардия, инфаркт миокарда и гипертоническая болезнь.

Атеросклероз — заболевание, связанное с отложениями в стенках сосудов жировых веществ. При этом суживается просвет сосудов, которые теряют эластичность, способность в достаточной мере расширяться. Это может начинаться в молодом возрасте и с годами усиливаться. При поражении сосудов сердца появляются боли в области его (стенокардия), может развиваться инфаркт миокарда — омертвление участка мышцы сердца.

### Пьянству — бой!

## Рекордсмен с хлебокомбината

Разные бывают рекордсмены, как и разные рекорды. Кто, например, не знает тяжелоатлета Василия Алексева? Всякий: и стар и млад. Или юного прыгуна в высоту Владимира Яценко. 235 сантиметров так запросто не перемахнешь. Нужно тренироваться. И рекордсмены тренируются и радуют нас своими достижениями.

Но бывают рекордсмены другого плана. Что им до рекордов Алексева или Яценко? У них масштабы иные.

Вот, например, слесарь Николай Ефремов из Североморского хлебокомбината. 19 лет. Столько же, сколько и Влади-

# Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Предупредить атеросклероз — значит устранить причины, способствующие его развитию (нормализовать питание, режим дня, изжить вредные привычки и другое). Специфических средств предупреждения атеросклероза пока нет. Некоторые причины его развития трудноустраняемы, как, например, наследственная предрасположенность. Но многих вредных факторов можно избежать. Прежде всего необходимо покрывать со злоупотреблением алкоголя, в результате которого в сердце и сосудах возникают необратимые явления, и медицина в таких случаях бессильна. Вредно отразается на здоровье курение. Развитию болезни способствуют и нервные факторы: перенапряжение нервной системы, раздражение от действия шумов.

Необходимо наладить спокойную обстановку дома и на работе быть уравновешенным. Надо научиться владеть собой, сдерживать отрицательные эмоции.

Достаточная физическая активность также предупреждает развитие атеросклероза. Каждый человек, желающий сохранить трудоспособность, укрепить свое сердце, должен быть физически активным. Особенно это касается людей умственного труда. Трудовой день надо начинать с утренней гимнастики, обязательно делать физкультпаузы во время работы.

Необходимо чередовать труд и отдых, делать прогулки на свежем воздухе, отдыхать активно. В пожилом возрасте полезна ходьба, особенно быстрая. В дни отдыха — по 5—8 километров ежедневно. Более молодым полезно бегать. Но прежде, чем заниматься тем или иным, необходимо посоветоваться с врачом.

В предупреждении атеросклероза большое значение имеет питание. Оно должно быть умеренным: достаточным, но не избыточным.

Обильная еда и малоподвижный образ жизни приводит к полноте, а полнота — значит стареть! Ожирению способствует также продолжительный сон после еды и ужин перед сном. После еды лучше пойти погулять, а ужинать за три часа до сна.

Вредны редкие приемы пищи. При приеме пищи небольшими порциями каждые 4—5 часов, вес тела, как правило, не увеличивается. Здоровым людям есть можно все. Основная задача — не переедать.

Гипертоническая болезнь — заболевание, характеризующееся повышением артериального давления. С напряжением жизни, увеличением ее темпов, учащением конфликтных ситуаций увеличивается и этот вид заболеваемости. Немалую роль в ее развитии играют физические травмы головного мозга, его сотрясение.

В последние годы появились сообщения, что возникновению гипертонической болезни может способствовать повышенное употребление соли с пищей. Эта привычка является приобретенной. А ведь в овощах, мясе и других продуктах содержится достаточное количество соли для удовлетворения потребности нашего организма — 0,5—1,0 грамм в день. Известно, что некоторые народы вообще соль не употребляют (эс-

### Встречи с искусством

## Гуслей звонкий голос

С дипломом лауреата Псковского областного музыкального фестиваля вернулся к себе в Гдов ансамбль юных гусляров. Этим успехом он подтвердил высокую репутацию мастеров старинного искусства, которыми испокон века славится родной край.

Сегодня главные хранители музыкальных традиций — старшие товарищи маленьких исполнителей. Вот уже 15 лет радуется земляков своим искусством ансамбль гусляров Гдовского районного дома культуры. Шаг за шагом шел он к высотам творчества. Начинали с простейших мелодий, а теперь играют «Шарманку» А. Шостаковича, «Гавот» французского композитора Ф. Госсека. Недавно коллектив ре-

шил включить в репертуар хор охотников из оперы К. Вебера «Вольный стрелок».

Выпускница Псковского музыкального училища Л. С. Леонтьева, возглавившая три года назад ансамбль, уверена, что это сложное произведение по силам самодеятельным музыкантам, отлично овладевшим техникой исполнения. Да и «палитра» у оркестра широкая: в его составе гусли почти всех регистров — и тонкозвучное пикколо, и прима разных «калибров», и аккомпанирующие альты. Изготовлены они в Пскове известным мастером Павлом Ивановым.

М. АМАЕВ,  
корр. ТАСС.

Гдов,  
Псковская область.

кимосы Гренландии, коренные жители Австралии). При гипертонической болезни просвет артериальных сосудов уменьшается, прохождение крови в венозную систему затрудняется и артериальное давление повышается. Чтобы предупредить гипертоническую болезнь, в первую очередь необходимо устранить причины травматизации нервной системы. Здесь важен правильный выбор или предоставление работы соответственно склонностям человека, его реальным способностям, характеру. Не меньшую роль играет режим жизни человека: правильное чередование труда и активного отдыха, занятие физической культурой, борьба с вредными привычками.

Развитию гипертонической болезни способствует неправильное питание, употребление жирной и соленой пищи. Большое значение в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний имеют общедоступные мероприятия: организация на предприятиях профилакториев, санаторно-курортное лечение больных с невротическими состояниями, борьба за оздоровление условий труда.

Систематическое измерение артериального давления, обследование людей способствуют своевременному назначению лечения.

Г. МАТВЕЕВА,  
старший терапевт  
Североморской  
городской поликлиники.

Редактор  
В. С. МАЛЬЦЕВ.

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ателье № 1 промкомбината (ул. Сивко, 2) производит прием заказов на изготовление женского легкого платья с ускоренным сроком пошива — 15 дней.

Средняя общеобразовательная школа-интернат объявляет набор учащихся в 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 классы.

Те родители, которые работают по сменам, часто бывают в командировках и не могут осуществлять должного контроля за своими детьми, могут определить их для учебы в школу-интернат, где дети будут получать качественное четырехразовое питание, одежду и находиться под контролем педагогов.

Североморский спортивно-технический клуб ДОСААФ производит набор учащихся на курсы телеграфистов, шо-

феров 3, 2 и 1 классов. Начало занятий в сентябре.

За справками обращаться по адресу: Североморск, ул. Советская, 4, телефоны: 2-12-35, 2-12-37.

## КИНО

КИНОТЕАТР «РОССИЯ»  
17—18 августа — «Исчезновение». Начало в 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа.

КИНОТЕАТР «СЕВЕР»  
17 августа — «Призрак замка Морисвилль». Начало в 10, 12, 14, 16, 17.50, 19.40, 22.

18 августа — «Последний год Беркута». Начало в 10, 12, 14, 16, 17.50, 19.40, 21.40.

Газета выходит  
по вторникам, четвергам  
и субботам. Индекс 55655.

Типография «На страже  
Заполярья». Заказ 407.  
Тираж 6209.