



Газета выходит
с 1972 года.

СЕВЕРНОМОРСКИЕ ВЕСТИ

№ 38

(991)

18 сентября 2009 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Современный уличный танец - способ выразить себя, заработать авторитет и даже выяснить отношения. Как это возможно, продемонстрировали участники второго городского фестиваля уличных танцев «Энергия лета».

Материал об этом читайте на 22 стр.

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН В АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО г.СЕВЕРНОМОРСК

28.09.09 – АЛЯКРИНСКИЙ Борис Евгеньевич – первый заместитель главы администрации ЗАТО г.Североморск.

Запись на прием – 22.09.09.

нее действовать, чтобы приобщить школьников к миру искусства. Впереди – новый учебный год, сверить часы и планы учителя музыкальных и художественных школ соберутся на своем форуме в 10 часов.

Галина ЛЫСЕНКО.

Вода? Не беда!

Легкое беспокойство у жителей поселка Североморск-3 вызвали ремонтные работы на сетях холодного водоснабжения. Насторожили людей отсутствие воды в домах, текущие по улицам ручьи и перекопанные коммуникации. Как сообщили в МУП «Североморскводоканал», повода для волнения нет: в минувший вторник проводилась плановая замена трех задвижек, а ручьи на поверхности – результат стравливания воды через гидранты (так она уходит быстрее, что позво-

ляет без проволочек приступить к сварке). Работы начались с 18.00 и уже к 3 часам ночи были завершены. Как пояснил главный инженер предприятия Иван Попов, весь запланированный на период подготовки к зиме ремонт был выполнен. Ну а как специалисты справились с поставленной задачей, покажет время.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

Так был ли медведь?

Возможно, какой-то неприятный инцидент в тундре стал поводом для слухов о нападении диких животных на людей, а может, разговоры основаны и на реальном факте. Североморцы из уст в уста передают историю о том, что в районе дороги на Туманный медведь загрыз не то грибника, не то рыбака. Данную информацию не подтвердили в отделе ГО

и ЧС городской администрации. Опровергли ее и в Госохранении по Мурманской области, в которую стекаются все оперативные сведения о подобных случаях. Однако, также по неподтвержденной информации, часть сотрудников охотинспекции в настоящее время направлены на проверку ситуации.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

истории Кольской земли, оказанию первой помощи, спортивно-му ориентированию на местности, преодолению полосы препятствий и многие другие.

Североморск на соревнованиях представляют команды из школ №9 и №11, победители прошлогодней городской «Школы выживания».

Ангела КОЛЯДА.

На службе у музы

Третья педагогическая конференция преподавателей муниципальных учреждений дополнительного образования, подведомственных Управлению культуры и международных связей администрации ЗАТО, открывается завтра в Североморске-3.

Основная задача педагогов – встретиться, обсудить главные проблемы в духовно-нравственном воспитании подрастающего поколения, подумать, как вер-

Уехали в Скалистый за победой

В ЗАТО Скалистый с 15 по 18 сентября проходят областные соревнования «Школа безопасности – 2009», включенные в государственную программу «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».

18 командам со всей области предстоит пройти конкурсы по

Постреляем краской

В это воскресенье отдел по делам молодежи администрации ЗАТО г.Североморск и областная федерация пейнтбола проведут городской турнир по пейнтболу среди трудовых коллективов. О своем участии уже заявили Сбербанк России, хлебозавод, «Арктиктранс», РОСТО и администрация. Возможно, в 11.00 на корт около школы №11 выйдут и другие команды.

Алексей ИЛЬЧЕНКО.

На Новый год попаримся

Известно, что в последние годы одной из самых болевых точек для Североморска была катастрофическая нехватка детских садов. Так уж сложилось: в 90-е годы, когда Вооруженные силы, впрочем, как и страна в целом, переживали непростые времена, сады принадлежали флоту, и многие из них оказались закрыты. Тогда это было обоснованно: снижалась рождаемость, люди уезжали с Севера. Но в начале 2000-х годов, когда нормальная жизнь начала возвращаться в свое русло, произошел демографический всплеск, и сейчас очередь в детские сады составляет более 600 человек.

Оттого-то и вырос за считанные месяцы на улице Чабаненко настоящий дворец – новый детский сад. Первоначально его планировалось сдать в следующем году, но возникли финансовые трудности, поскольку в 2009-м на 34 миллиона были сокращены ассигнования из федерального бюджета. Тем не менее, Глава ЗАТО г. Североморск Виталий Иванович заве-



Мэр со строителями и журналистами осмотрел баню: номера люкс, общие отделения и другие помещения.

рил, что проблема решаема, поскольку этот объект социально значимый, жизненно необходимый. Если удастся добиться нормального финансирования на 2010 год, то к его концу новый детский сад откроет свои двери для 220 ребятишек. Конечно, это пока несопоставимо с потребностью, зато можно

смело сказать, что сделан первый шаг. Остальное – лишь дело времени.

Еще одна стройка идет на улице Пионерской. Там возводится первая городская баня. Однако с первого взгляда может показаться, что это офис какой-то богатой коммерческой организации или торговый

центр. К слову, объект этот тоже в числе весьма значимых: Североморск скоро отметит свой 60-й день рождения, но за всю историю не имел собственной бани, в то время как существовали они при частях, организациях, были даже элитные. И вот вскоре город получит собственную. В процессе строительства не возникло серьезных трудностей, кроме некоторых технических, поэтому сдача бани будет в срок – в ноябре, но потребуется некоторое время на ее подготовку и оборудование.

- Я думаю, в новогоднюю ночь кто-то здесь уже попарится, - шутит Виталий Иванович.

Правда, пока неясно, в какой форме управления будет находиться баня. Возможно, зарегистрируют ее как автономное учреждение, работающее на самоокупаемости. Правда, не исключен другой вариант: сдача в аренду коммерческой организации, чтобы город не нес никаких затрат.

*Алексей ИЛЬЧЕНКО.
Фото автора.*

Виноват дворник?

10 сентября на ул. Инженерной и Полярной без предупреждения была отключена горячая вода. В столь прохладную погоду такой дискомфорт – испытание. В чем же было дело?

Как пояснил заместитель главного инженера МУП «Североморские теплосети» Юрий Климчук, на участке №1 (ул. Полярная) проходили плановые аварийно-ремонтные работы, и все неполадки были устранены уже к субботе. За два дня до начала ремонта, по словам сотрудника предприятия, администрация ЗАТО и Комитет по развитию городского хозяйства были извещены о предстоящем отключении, телефонограмма поступила и в СЖКХ. По заверению генерального директора СЖКХ Александра Тимофеева, объявления на подъездах должны были появиться 9 сентября. Однако отключение воды стало для жильцов неприятным сюрпризом. Получается, что специалисты по благоустройству (читай – дворники) не выполнили порученной работы по расклеиванию предупреждений?

Ангела КОЛЯДА.

Вызывает интерес и культурный наш разрез

В прошлом номере нашей газеты сообщалось о визите в Североморск корабля ВМС Норвегии «Отто Свердруп». Помимо протокольных встреч с представителями военного командования и администрации заместитель начальника главного оперативного командования Вооруженных сил Норвегии контр-адмирал Тронд Гриттинг посетил с делегацией гимназию и Центр досуга молодежи.

Как поживают гимназисты?

Тронд Гриттинг живо интересовался у директора гимназии Сергея Мякишева, сколько классов сформировано в учреждении, какое количество детей занимается в них, сколько лет длится обучение, какие предметы изучают дети, и даже заявил, что у себя на родине он тесно сотрудничает с норвежскими школами. Ничто не указывало на очевидную связь между высоким военным чином и учреждениями образования. Интрига сохранялась, пока норвежский гость не признался, что его супруга работает учителем. Впрочем, в том, что норвежский контр-адмирал разбирается в тонкостях образования, все убедились, когда он задал вопрос, который вызвал замешательство в рядах принимающей стороны.

- Возможно, мой вопрос покажется странным и глупым, - загодя извинился Тронд Гриттинг, - но почему у ваших школ вместо имен - номера?

Объяснить ментальные особенности и исторически сложившуюся практику вкратце было совершенно невозможно (вот если бы делегаты попросили разъяснить, что значат эти странные имена, вроде МОУ ДОД, МОУОШИООО или МСКО УСКОШИ, объяснить было бы проще – прим. автора), так что гости в сопровождении российских коллег, сотрудников городской администрации и гимназии двинулись осматривать

классы. Конечным пунктом экскурсии был актовыв зал, где делегатов ждал концерт юных звездочек гимназии. Во время выступлений звучали разные языки: английский, французский, норвежский и русский. Ребята пели, танцевали, демонстрировали свои спортивные успехи, а под занавес исполнили хит – песню «Fairytale», победившую на конкурсе «Евровидение-2009». Т.Гриттинг признался, что посещение гимназии будет самым ярким воспоминанием нынешнего визита, и обещал передать Александру Рыбаку (фамилию которого в Норвегии, кстати, произносят с ударением на букву «Ы»), что в Североморске самые лучшие исполнители.

Вечерок в светлице

Казалось бы, удивить норвежцев чем-то еще будет сложно. Однако участники мастерской «Светлица» и клуба «Фьорд» Центра досуга молодежи поразили гостей, представ в костюмах различных эпох и продемонстрировав эпизод сражения. Норвежцы с интересом смотрели, как дефилировали девушки в нарядах XIII-XV вв. Франции, Германии, Испании и мужчины в доспехах XIII в. Но когда руководитель обоих проектов Наталья Спицына сообщила, что воссозданы костюмы, начиная от белья и заканчивая украшениями, вручную с применением технологий данных эпох, гости уважительно закивали.

Делегация осмотрела и зимний сад, а вечер закончился для норвежских гостей игрой в бильярд в компании представителей Северного флота, городской администрации и Совета депутатов.

Футбольный реванш

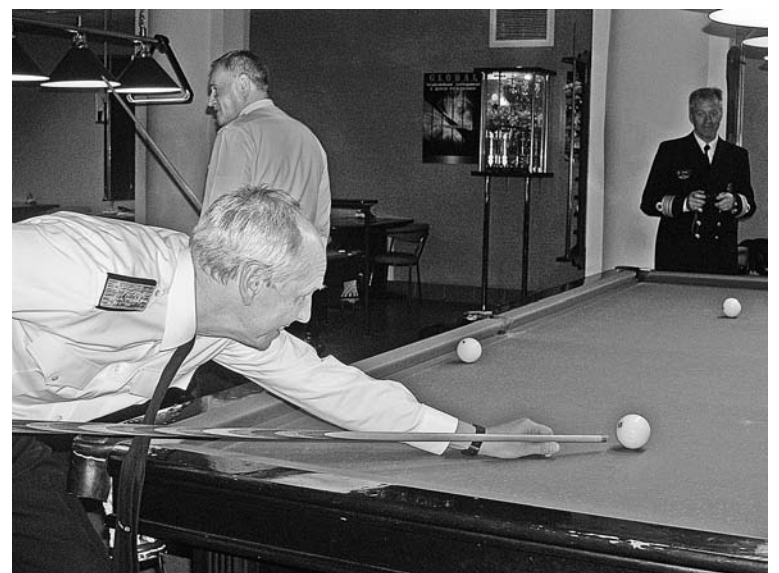
Пока высокие норвежские гости наносили визиты в гимназию и ЦДМ, в спортклубе «Богатырь» кипели физкультурные страсти: команды БПК «Адмирал Левченко» и норвежского фрегата «Отто Свердруп» мерялись силами на спортивном уровне. И тот факт, что моряки играли в футзал, то есть на небольшом поле, лишь добавлял динамичности и остроты.

Перед матчем заместитель командира БПК «Адмирал Левченко» капитан второго ранга Александр Руденко рассказал о принципиальности этой игры:

- Конечно, подобные встречи – традиция во время деловых визитов кораблей, но не все так просто: сегодня мы хотим взять реванш. Дело в том, что два года назад мы заходили в Норвегию и проиграли хозяевам со счетом 5:2. Действительно, боевого настроения североморцев невозможно было не заметить: наши моряки с первых секунд встречи бросились в атаку, буквально завалив вратаря соперников работой. Однако надо отдать должное и гостям, которые боролись до конца в любой ситуации, даже лежа на полу. Да и фортуна в матче была на стороне норвежцев: на пятой минуте от неминуемого гола их спасла перекладина, мяч рикошетом от нее чуть было не оказался в воротах – блестяще среагировал вратарь. Однако первый гол все же был забит гостями. На 9-й минуте встречи североморцам удалось тактично обмануть норвежского голкипера. Но вскоре гости ответили голом, явно давая понять, что без борьбы не обойдется.



Глава делегации Тронд Гриттинг подарил гимназии картину норвежского художника Тура Хокона Свансаса.



В мирном сражении на зеленом сукне Тронд Гриттинг уступил Виталию Волошину - правда, всего один шар.

Однако завершился матч победой североморцев. 9:4 – таков его итог, реванш удался. Болельщики стали свидетелями 13 забитых мячей, а сколько нереа-

лизованных моментов увидели – вообще не сосчитать!

*И. АЛЕКСАНДРОВА,
Алексей ИЛЬЧЕНКО.
Фото И. АЛЕКСАНДРОВОЙ.*

Запрет детям - наука родителям

Недавно изменениями в Закон Мурманской области «Об административных правонарушениях» был введен комендантский час для детей и подростков. Теперь тем, кто не достиг 16-летнего возраста, нельзя появляться на улице без сопровождения родителей с 22 до 6 (в летнее время с 23 до 6) часов.

Интересно, как североморцы относятся к данному нововведению и знают ли вообще о нем? Выясняя это, наши корреспонденты вышли на улицы города.

Оксана Толмачева, 29 лет:

- Про новое постановление знаю. Конечно, такой закон нужен. Мои дети (8 и 10 лет) раньше могли гулять допоздна. А теперь я их припугиваю новым законом. Их однажды милиция на улице остановила – время позднее, мол, гулять уже нельзя. Мои дети и испугались. Вообще, мне кажется, в позднее время несовершеннолетним нельзя находиться на улице. Правильно, что приняли такое решение.

Антон Зайцев, 16 лет:

- Да, слышал и знаю. Может, какие-то права подростков и ущемляет этот проект, но я буду следовать новым правилам.

Сайгушева Светлана Васи-

льевна, социальный педагог МОУСОШ №7:

- Теперь родители свои непосредственные функции начинают выполнять как и положено, потому что контроль за местонахождением ребенка лежит не на государстве, а на семье. В нашей школе были разработаны информационные листы, и до отъезда ребят и родителей все были извещены, что в Госдуме принят такой закон. Думаю, закон необходим, ведь сперва надо смотреть не на права ребенка, а на его здоровье. Потому что, если ребенок всю ночь гуляет, нарушается режим сна и, как следствие, страдает его здоровье. Сам он свои желания контролировать еще не может, и если родители четко не скажут «ты во столько-то должен быть дома», ребенок так и будет гулять. Закон же помогает сохра-

нить здоровье ребенка и вернуть непосредственные функции воспитания детей родителям, а также развить самоконтроль у подрастающего поколения.

Екатерина Иванова, 34 года:

- Да, что-то слышала об этом, но не придавала особого значения, потому что и так не разрешаю своему 10-летнему сыну гулять допоздна.

Иван Куликов, 15 лет:

- Думаю, это неправильно. Почему я после 22 часов должен находиться дома, особенно если погода хорошая и хочется погулять, пообщаться с друзьями? Неужели лучше, когда дети проводят все время за компьютером?

Семенец Людмила Викторовна, замдиректора по воспитательной работе МОУСОШ №12:

- Нам необходим какой-то механизм, оговаривающий регламент. К примеру, в музыкальной школе есть уроки, начинающиеся в 21 час. Ребенок просто физически может не успеть вернуться домой, а у родителей не всегда, к сожалению, есть возможность сопровождать несо-



Досуг, одурманенный спиртным, а может, и чем пострашнее, - опасность для подрастающего поколения. Возможно, комендантский час поможет решить эту проблему.

вершеннолетнего.

Олег Васильев, 25 лет:

- Знаю, что подобный комендантский час уже долгое время существует в некоторых других регионах России. Причем постоянно подчеркивается, что с его введением там удалось снизить

уровень подростковой преступности. Считаю эту меру необходимой, хоть город у нас и тихий, но в целях профилактики она не будет лишней.

Подготовили Анжела КОЛЯДА и Алексей ИЛЬЧЕНКО. Фото из Интернета.

Не наказания ради, а помощи для

Пятничный вечер 11 сентября для сотрудников подразделения по делам несовершеннолетних североморского ОВД, работников отделения психолого-педагогической помощи семье и детям КЦСОН, представителей комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав городской администрации и журналистов стал временем визитов. В рамках межведомственного взаимодействия состоялся профилактический рейд по семьям, которые по каким-либо основаниям попали в поле зрения специалистов. Разделившись на небольшие группы, участники мероприятия посетили в общей сложности 14 адресов в Североморске и поселках. Наша группа работала в районе улиц Пионерской, Комсомольской, Падорина, Полярной. Каждая фамилия из списка, которым располагали специалисты, имеет свою историю, которую участники рейда вспоминали сообща, делая последними сведениями и известными им изменениями в жизни той или иной семьи.

Вот первый адрес: дверь не заперта, но, услышав посторонних, женщина быстро выходит на площадку, преграждая путь комиссии. Ссылаясь на отсутствие мужа дома, она отказывает специалистам в просьбе осмотреть помещение. Несколько месяцев назад эта квартира пострадала от пожара, однако мама троих детей (11, 9 и 6 лет) утверждает, что одну из комнат уже привели в порядок. Она заверила специалистов, что в скором времени восстановят и все жилище. Выйдя на улицу, осматриваем окошко обустроенной детской: занавески отсутствуют, а о том, что на самом деле находится внутри, остается лишь догадываться и надеяться, что условия проживания ребят действительно улучшились.

Следующий адрес – и совсем другая ситуация: молодая мама с ребенком живет со своими родителями, которые выпивают. Вот и во время визита комиссии они спали после употребления спиртного. В квартире небогато, но аккуратно. Малыш чистенько одет, на кухне сохнут выстиранные детские вещи, в холодильнике есть продукты. Комиссия располагает информацией, что женщина собирается выйти замуж и переехать в другой город. Данные подтвердились, да и будущий супруг по телефону сообщил, что ждет невесту, что жильем обеспечен и сможет позаботиться о ней с малышом. Женщине же необходимо решить вопрос с регистрацией, поскольку при наличии долга за квартиру гражданку просто не выпишут. Впрочем, учитывая, что проживает она в квартире не одна, ей можно погасить часть суммы. Перед тем как попрощаться, специалисты напомнили, что есть адресная помощь и другие виды поддержки, за которыми в случае необходимости молодая женщина может обратиться.

Другая мама оказалась не так ответственна: нависла угроза лишения ее родительских прав. Инспектор поясняет по дороге, что в квартире часто собирались компании, в которых распивалось спиртное, не редки были и драки, заботу о детях на себя взяла бабушка. Однако происходящее в квартире участников рейда обнадружило: хозяйка была трезва, в комнатах видны следы начавшегося ремонта. В беседе выясняется, что женщина пока без работы, но активно ее ищет, ей очень хочется, чтобы дети вернулись в дом. Заинтересована в этом и инспектор подразделения по делам несовершеннолетних: как бы строго ни выглядела сотрудница в милицмейской форме, для нее важно не применить санкции, а сохранить семью.

Еще один случай, где заботиться о ребенке вынуждена бабушка, поскольку его мама не может справиться с пагубным пристрастием. Женщина рассказала, что дочь приобщил к наркотикам ее молодой человек. Дошло до того, что из дома стали пропадать вещи, молодая мама, уже не таясь, употребляла героин. Но в отличие от истории в предыдущей семье, девушка не так давно стала просить помощи у матери, мол, не может так больше жить. Обоих пригласили на прием к психологу, возможно, к работе с семьей подключится и наркологическая служба. Есть шанс, что стремление со стороны девушки вкупе с усилиями специалистов дадут положительный результат.

Похожая ситуация и в двух других семьях, только причиной несчастья стал не алкоголь, а наркотики. По одному из адресов дверь открыла приятная женщина, взад-вперед по коридору бегал малыш, в комнате на диване, укрывшись одеялом по самый нос, отдыхала девушка лет 25-27. Инспектор прервала сон молодой женщины, чтобы побеседовать о ее периодических исчезновениях из дома, во время которых она бросает своего ребенка. Не скрывая недовольства, та сразу же принялась пререкаться. В это время психолог отделения помощи семье и детям КЦСОН беседует с бабушкой шустрого малыша, выясняя, чем можно помочь данной семье, и назначает время встречи в Центре.

К сожалению, во многих квартирах просто не открывали двери, понимая, что пришла комиссия. Но часто взрослые забывают, что дело представителей закона не столько контролировать, сколько помочь, подсказать, в какие учреждения и за какой поддержкой – материальной или психологической – можно обратиться. А пока и к закрытым дверям специалисты тоже готовы, и пройдет совсем немного времени, когда они вернутся вновь, стараясь найти рецепт оздоровления для каждой семьи.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

Яркие, модные, светодиодные

С пересечения улиц Сафонова и Головки в Североморске началась установка современных светодиодных светофоров. Пешеходы уже оценили удобство электронных табло с таймерами обратного отсчета, да и водители чувствуют себя гораздо увереннее,

особенно в ясную погоду, избавившись от необходимости гадать, какой свет горит на перекрестке.

Как сообщили в Комитете по развитию городского хозяйства (КРГХ), во флотской столице будут заменены все светофорные объекты, за исключением перекрестка ул.Пикуля и Североморского шоссе (у поста ГАИ-ВАИ). Выполнить эти работы планировалось еще год назад, но в 2008-м аукцион на их проведение не состоялся ввиду отсутствия участников.

- С большим трудом нашли организацию, которая бы выполнила установку новых светофорных объектов, - рассказывает заместитель председателя КРГХ Андрей Олейник. - Подрядчиком выступила мурманская фирма «Евро Север». Проект масштабный и дорогостоящий, предстоит освоить более 3,5 млн. рублей, кроме того, он связан и с земляными работами, поэтому подготов-

ка затянулась по времени. Но работы уже начались, завершить установку планируется к 26 октября.

Заменой существующих светофорных объектов дело не ограничится. В рамках муниципальной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения и снижение дорожно-транспортного травматизма в ЗАТО Североморск на 2009-2012 годы» предусмотрено создание трех новых светофорных объектов. Они появятся в проблемных местах автодороги Мурманск-Североморск: два комплекса установят в п.Росляково-1 (в районе школы №3 и дома №10 на ул.Североморское шоссе), а третий - в п.Росляково Южное.

Также обращаем внимание водителей, что в настоящее время производится и замена изношенных, не соответствующих стандартам дорожных знаков. С января этого года было установлено 73 знака, в том числе 20 новых, предусмотренных схемами дислокации дорожных знаков и разметки 2009 года (прежняя дислокация была разработана не один год назад и уже не соответствовала современной ситуации на дорогах). Будьте особенно внимательны, поскольку некоторые знаки, как, например, «Одностороннее движение», установленный при въезде в арку на ул.Северная Застава, существенно меняют привычный порядок движения.

И.АЛЕКСАНДРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Светофоры оборудуют звуковым сигналом, который ориентирует слабовидящих пешеходов.



В мае этого года были увеличены штрафы для автомобилистов, которые игнорируют преимущество пешеходов на «зебре». Теперь за нарушение статьи 12.18 Кодекса об административных правонарушениях (непредоставление преимущества в движении пешеходам или иным участникам дорожного движения) водители могут расстаться не со ста рублями, как раньше, а с суммой в 10 раз больше.

Как сообщили в североморской инспекции по безопасности дорожного движения, с момента введения новых санкций количество водителей, нарушающих вышеупомянутую статью КоАП, сократилось почти в 2 раза. Однако до полной идилии на пешеходных переходах еще далеко. С конца мая за непредоставление преимущества на «зебре» было составлено 15

протоколов.

Стоит заметить, что увеличение штрафов коснулось и пешеходов. Теперь граждане, пересекающие проезжую часть в неполюженных местах, могут быть оштрафованы на 200 рублей вместо предусмотренных ранее ста. Впрочем, в случае с пешеходами законодатель проявил лояльность, не только незначительно повысив сумму, но и не отменив такую меру воздействия, как предупреждение. Увеличение штрафов для «прогуливающихся» в неполюженных местах пока не повлекло положительных изменений в статистике, отметили в ГИБДД. А жаль, ведь пешеход в данной ситуации рискует не столько кошелем, сколько своим здоровьем, а порой и жизнью.

И.АЛЕКСАНДРОВА.
Фото автора.

Федеральным льготникам стоит поторопиться

Ряд федеральных льготников, имеющих право на государственную социальную помощь в виде набора социальных услуг, могут до 1 октября принять или изменить свое решение и выбрать социальный пакет в натуральной форме или денежном эквиваленте.

Для этого им необходимо до 1 октября подать заявление об отказе от получения социальных услуг или о возобновлении их предоставления в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства. При этом предоставление социальных услуг или их денежного эквивалента будет осуществляться с 1 января следующего года.

Для тех льготников, кто не меняет свое решение, порядок отказа от набора социальных услуг упростился. До 2009 года им было необходимо подтверждать свой отказ ежегодно. Теперь достаточно один раз подать заявление об отказе от льгот в натуральной форме - и оно будет иметь силу до того момента, пока гражданин не поменяет свое решение. Федеральным льготникам, которые подавали заявление об отказе от НСУ в 2008 году, вновь обращаться не требуется, если они не хотят изменить свое решение.

Набор социальных услуг включает в себя:

- дополнительную бесплатную медицинскую помощь, в том числе предусматривающую обеспечение по рецептам врача лекарствами, изделиями медицинского назначения, продуктами лечебного питания детей-инвалидов, предоставление путевок на санаторно-курортное лечение;

- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Стоимость набора социальных услуг составляет 641 рубль, из них 570 рублей направляется на оплату дополнительной бесплатной медицинской помощи, а 71 рубль - на бесплатный проезд.

В Мурманской области в Федеральном регистре лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи, состоят 50589 федеральных льготников (участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, блокадники, инвалиды, в том числе инвалиды детства, и др.). На 1 сентября этого года социальную услугу в денежном эквиваленте выбрали 24914 человек. Льготникам следует помнить, что прием заявлений об отказе от НСУ (или его части) на 2010 год заканчивается 30 сентября.

Пресс-служба правительства
Мурманской области.

Неизвестные обстоятельства

14 сентября в североморский ОВД обратилась гражданка. Женщина сообщила, что с ее банковского счета, на который оформлена карта «Виза», при неизвестных обстоятельствах исчезают деньги. Сначала 25 августа со счета пропало 1,5 тыс. рублей, а потом еще 4,5 тыс. рублей - 14 сентября. При этом карта все время находилась у гражданки. По данному заявлению проводится проверка.

В этот же день в милицию обратилась жительница с ул.Северная Застава, у которой при неизвестных обстоятельствах пропал мобильный телефон. Средство связи исчезло из квартиры: телефон

лежал на стуле в ее комнате. Пропажу потерпевшая оценила в 6000 рублей. По данному факту проводится проверка, в совершении преступления подозревается брат потерпевшей (1988г.р.).

15 сентября поступило заявление от жительницы п.Сафоново-1. Из ее квартиры на ул.Елькина в период с 18.40 14 сентября до 04.50 15 сентября при неизвестных обстоятельствах пропало имущество на общую сумму 8000 рублей. По данному факту проводится проверка.

По информации североморского ОВД
И.АЛЕКСАНДРОВА.

13 сентября ушла из жизни

**Родионова
Марина Сергеевна**



Она родилась в г.Североморске в 1975 году, выросла в нашем городе. Более 15 лет проработала в начальной школе №14.

Марина Сергеевна была ответственным, отзывчивым, любящим жизнь человеком. Коллеги по работе запомнят ее веселой, жизнерадостной и целеустремленной. Ее уважали в коллективе, любили дети и родители.

Память о ней навсегда останется в наших сердцах.

Приносим соболезнования Панкратьевой Светлане Федоровне - матери Родионовой М.С., родным и близким покойной.

Коллектив сотрудников
и родителей МОУНОШ №14,
Управление образования
администрации ЗАТО г.Североморск,
ГК профсоюза,
руководители
образовательных учреждений.

Большая литература становится ближе



Илья Бояшов, известный документалист.



Алексей Варламов, исследователь-биограф.

Совсем скоро североморцам и всем жителям области представится уникальная возможность пообщаться с представителями современной литературной элиты и задать им свои вопросы. Авторы, чьи произведения самые востребованные и известные, посетят нашу область в рамках совместного проекта «Большая книга – встречи в провинции» Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям и Фонда «Пушкинская библиотека». Главная цель акции – привлечь читательское и общественное внимание к лучшим произведениям современных авторов.

С 22 по 24 сентября Кольскую землю посетят генеральный директор Фонда «Пушкинская библиотека» Мария Веденяпина, а также лауреат национальной литературной премии «Большая книга» 2007 года Алексей Варламов и финалисты премии 2008 и 2009 годов Илья Бояшов и Борис Евсеев. Ежегодная Национальная литературная премия «Большая книга» была учреждена Центром под-

держки отечественной словесности в ноябре 2005 года. Она является крупнейшей в России литературной наградой и второй в мире, после Нобелевской премии, по размеру призового фонда (5,5 миллионов рублей).

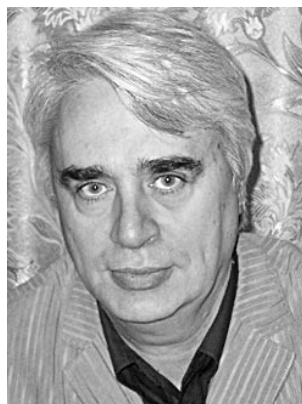
Алексей Варламов, автор многочисленных известных произведений, стал обладателем премии за книгу из серии «Жизнь замечательных людей» «Алексей Толстой». Коренной ленинградец Илья Бояшов, автор документальных книг о Военно-морском флоте, – за роман «Танкист, или Белый тигр», а музыкант и литератор Борис Евсеев – за книгу «Лавка нищих».

В рамках проекта гости побывают не только в областном центре, но и в Коле, Мончегорске и Оленегорске. 24 сентября литераторы приедут в Североморск, в 11.30 состоится их встреча с военнослужащими Северного флота, а в 15 часов – с читателями в Центральной городской библиотеке на улице Кирова, 2. Приглашаются все желающие.

Подготовила Елена ЯКУНИНА.



Мария Веденяпина, один из авторов проекта «Большая книга».



Музыкант и литератор Борис Евсеев.

Помним и чтим

65-летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье посвящен областной фестиваль патриотической книги «На Мурманском направлении», открывшийся сегодня в городе Полярном.

Форум продлится 4 дня: стартовал в Полярном, далее он соберет земляков в Спутнике, Печенге, Заполярном, Никеле, Алакуртти, Кандалаксе, Мурманске. В программе фестиваля: Вахта памяти, патриотические уроки, круглые столы с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками боевых действий. Завершится фестиваль у нас, в Североморске, 21 октября вечером памяти защитников Советского Заполярья «Славу поем», который готовят для гостей флотской столицы Центральная городская библиотека и отдел воспитательной работы командования Северного флота. Ожидается, что в составе творческой группы наш город посетят писатели и поэты Владимир Семенов, Дмитрий Коржов, Марина Чистоногова, Михаил Орешета, авторы-исполнители бардовской песни Екатерина Ефремова и Олег Алистратов.

Галина ЛЫСЕНКО.

Помочь может каждый!

Две недели назад открылась детская воскресная школа, действующая в приходе святого апостола Андрея Первозванного. В прошлые выходные здесь состоялось освящение недавно отремонтированного кабинета.

Школе помогли не только простые прихожане, но и предприниматели. Так, в ООО «Стелс», которое, кстати, не первый раз оказывает поддержку приходу, изготовили для нового класса стол особой конфигурации и лавки. Неоценимый подарок сделал и командующий авиацией Северного флота Игорь Кожин. Он преподнес икону святителя Николая Мирликийского, привезенную им из Киево-Печерской лавры.

Настоятель прихода иерей Александр Козачук и педагогический коллектив воскресной школы выражают благодарность всем, кто помогал и помогает приходу, и обращает внимание жителей нашего города, что участились случаи мошенничества под предлогом сбора пожертвований на храм. Напоминаем, что оказать помощь храму можно в самом приходе апостола Андрея Первозванного (ул. Комсомольская, 23) или в торговом центре «Гриф» и сети магазинов «Медведь», где установлены специальные урны для сбора пожертвований.

Наталья ЕМЕЛЬЯНЦЕВА.

Пан – Баренц: язык диалога

Как часто на выставках вы встречали баскетбольные мячи? А как часто вы кидали их в музейные экспонаты?

С этой пятницы в течение почти месяца жители и гости Мурманска могут сыграть в баскетбол с Санта-Клаусом, Юрием Гагариным или, например, с бывшим министром иностранных дел Норвегии Торвальдом Столтенбергом. И все это благодаря плодотворному сотрудничеству стран Баренц-региона.

11 сентября в Мурманском областном художественном музее открылась выставка «Pan-Barentz». Последняя буква английского алфавита Z означает принципиально новое видение Баренц-региона, приставка «pan» подчеркивает пространственный охват проекта, за спиной которого Осло, Тромсё. После Мурманска – Рованиеми и конечный пункт – Москва.

Художественные и мультимедийные инсталляции, архитектурные сооружения, картины, плакаты и манекены – на трех этажах музея представлены результаты творческого сотрудничества России, Норвегии, Финляндии, Швеции, Германии и Испании.

Арт-директор и куратор выставки Любовь Кузовникова, открывая выставку, подчеркнула важность культурного диалога в развитии Баренцева Евро-Арктического региона. Творческое сотрудничество играет особую роль в политических и экономи-

ческих отношениях БЕАР.

Особенность этой выставки в том, что все пришедшие на открытие могли не только посмотреть на произведения искусства, но и прикоснуться к ним. А с авторами некоторых работ можно было пообщаться вживую. Яркий молодой архитектор Дмитрий Задорин впервые выставляет свои работы в Мурманске. Ровно год назад он приезжал из Москвы в Заполярье, чтобы познакомиться с Мурманском и областью. В течение недели посетил Кировск, Апатиты и Мончегорск. По словам Дмитрия, он словно побывал на другой планете: другие люди и совершенно иной климат поразили его. Он надеется еще вернуться и узнать Мурманск получше.

Петербургцы Ольга и Александр Флоренские – художники во втором поколении. «Pan-Barentz» подарил супругам возможность погостить в столице Заполярья, побывать в мастерских северных художников, а не на бегу знакомиться с городом. Нам удалось поговорить об архитектурной инсталляции «Проект города N» с автором Ольгой Флоренской:

«Проект города N» – часть большой истории под названием «Универсальный музей Вильгельма Винтера». Этот музей, похожий на кунсткамеру, существовал в конце XIX века в Петербурге. Мы случайно нашли краткое упоминание о нем и решили: поскольку никто толком не знает, что это такое, нужно сделать реконструкцию того, что там могло бы быть по нашему мнению. «Проект города N» – это здания колокольни, часовни, тюрьмы, вы-

полненные в миниатюре. Сейчас мы работаем над следующим разделом – воссоздаем исторические помещения, например, квартиру Пушкина или музей-квартиру Достоевского.

– Вы встретили в Мурманске что-то, что запало вам в душу?

– Ну конечно, это порт и корабль. Особенно хорош вид от памятника Алеше. Это что-то невообразимое. В солнечном свете дома становятся розовыми. Оттуда открывается потрясающий вид.

– Открытие выставки, ажиотаж, вызванный ею, огромное количество гостей, в том числе и молодежи, – вам это приятно?

– Разумеется, приятно. В других городах тоже было много людей. Но там немного другое пространство. В этом музее восхитительные залы. Мы были потрясены тем, как выглядят наши объекты именно здесь.

«Pan-Barentz» – выставка для думающих людей. В Мурманске, рассказали кураторы, чувствуется особый позитивный отклик от зрителей. «Pan-Barentz» спонсируется государственными и негосударственными организациями, фондами, в основном со стороны стран Скандинавии. Сотрудничество с музеем – это вклад с российской стороны.

Выставка будет работать до 9 октября. Но встретить авторов проектов уже не получится: художники вернулись в родные города. Поэтому «пообщаться» можно будет только с произведениями.

Анастасия КОСТЫЛЕВА,
Анжела КОЛЯДА.



Санта-Клаус в ипостаси Сталина.



Игрушки решают проблемы Баренц-региона - девиз выставки.

С ТЕПЛОМ К ВЕТЕРАНАМ

Ни для кого не секрет, что запоярная осень не часто балует нас теплом. А сейчас – и вовсе пора настоящих холодов. Отопительный сезон еще не начался, и почти все мы пользуемся дополнительными обогревательными приборами, хотя удовольствие это не из дешевых: сначала покупка обогревателя, потом – траты по счетам за электроэнергию. Не секрет, что подобные коммунальные излишества по карману не всем. Пенсионеры и ветераны, например, не могут себе позволить отдать «лишнюю копейку» за такую «роскошь». В одном из майских номеров нашей газеты мы уже рассказывали о том, что член партии «Единая Россия», руководитель торговых центров «Гриф» и «Кирова 15» (бывший магазин Военторга №17) индивидуальный предприниматель Захар Кочнев не остается равнодушным к бедам ветеранов и пенсионеров: он принял решение заботиться о тех из них, кто проживает на улице Кирова, доставляя им ежемесячно продуктовые наборы. И сейчас Захар Кочнев приготовил для ветеранов «теплый» подарок.

В чем же на этот раз состоит ваша помощь?

Во-первых, всем ветеранам, проживающим на улице Кирова, я пода-



Захар Кочнев и ветеран Нина Михайловна Пилюгина: теперь и самые лютые морозы не страшны.

рил тепловентиляторы для обогрева помещений. Обогреватели достаточно экономичны, занимают мало места и позволяют быстро прогреть любую комнату. Это поможет ветеранам не замерзнуть до наступления отопительного сезона.

Это все замечательно, но Вы же понимаете, что такой обогрев потребует у них дополнительных средств



Захар Кочнев и ветеран Александра Никифоровна Болотникова: главное – душевное тепло и внимание.

на оплату электроэнергии.

Да, конечно, и об этом я уже позаботился: оплату расходы ветеранов на электроэнергию в период с сентября до начала отопительного сезона.

Захар Иванович, Вы являетесь членом «Единой России». Скажите, Вы таким образом следуете программе партии в помощи ветеранам и пенсионерам или ваша помощь носит независимый характер?

Я полностью разделяю взгляды партии «Единая Россия» в отношении к старшему поколению и все свои мероприятия согласовываю с руководителем

ее местного отделения Борисом Аляксинским. Данная акция – не исключение. Надо сказать, что Борис Евгеньевич разрабатывает комплексную программу помощи ветеранам всего ЗАТО г.Североморск, и в этом плане у него есть чему поучиться. Никогда нелишне посоветоваться. Я считаю, что ветераны должны знать, что о них помнят и заботятся, и эта забота носит не только частный характер, но и исходит от такой мощной партии, каковой является «Единая Россия».

Алексей ИЛЬЧЕНКО.
Фото автора.

Изменения в расчетах за электроэнергию

Начиная с середины августа жители г.Североморска начали получать квитанции по оплате электроэнергии. К концу сентября уже более 4 500 абонентов ЗАТО почувствуют удобства нововведений. Обнаружив в почтовом ящике квитанцию (см. образец), отложите старую книжку с бланками для оплаты электроэнергии в сторону – она больше не пригодится.

Теперь потребителям не придется заполнять привычные бланки: взамен них абоненты начнут получать счета или счета-извещения. Разница в этих платежных документах состоит в том, что они формируются при различных условиях:

счет – при наличии показаний и всех необходимых данных для расчета размера оплаты;

счет-извещение – при отсутствии показаний или иных существенных условий расчета.

Переход на новые квитанции в г.Североморске произойдет поэтапно – в течение нескольких месяцев. Жители других населенных пунктов ЗАТО: Североморск-3, п.Росляково, Сафоново, Сафоново-1, Щукозеро – перейдут на новую систему и новые квитанции до конца 2009 года.

Передача показаний

Изменение внешнего вида квитанции коснется всех абонентов без исключения. Одна-

ко жители домов, где приборы учета электроэнергии находятся внутри квартир или в закрытых тамбурах лестничных площадок, столкнутся с нововведением. При переходе на оплату по

показанию, сообщенные в другие даты, будут приниматься только лишь для сведения – в расчетах они использованы не будут. При этом, если по каким-либо причинам показания за расчет-

четном периоде, когда такие показания будут достоверно получены. В таких случаях за расчетный период потребители могут получать счета или счета-извещения без учета электроэнергии, потребленной для СОИМД, а в следующем периоде стоимость электроэнергии, потребленной для СОИМД, будет учтена и за пропущенный месяц.

Если потребитель не согласен с начисленной за месяц суммой, то в соответствующую строку («Вношу оплату в сумме») он может внести сумму оплаты в размере, рассчитанном самостоятельно. Выставление счетов жильцам будет производиться в середине месяца, следующего за расчетным, что связано с поздним предоставлением сетевыми организациями в ОАО «Колэнергосбыт» показаний общедомовых приборов учета. При этом в период перехода на новые квитанции ОАО «Колэнергосбыт» при начислении пени будет учитывать обстоятельства, связанные с задержкой выставления счетов. И самое главное – все льготы сохраняются!

Тем потребителям, кто получит новые квитанции, следует оплатить счета за электроэнергию в течение 10 дней после получения счета или счета-извещения. Для тех, кто будет оплачивать электроэнергию по действующей пока схеме и документам, условия оплаты остаются прежними.

О причинах перехода на новую систему расчетов

Требованиями законодательства предусмотрен переход на общедомовой учет потребления коммунальных ресурсов. Жильцы многоквартирного дома должны оплачивать весь объем ресурса, поступившего в многоквартирный дом. Для того чтобы определить расход электроэнергии на общедомовые нужды, необходимо одновременно получить показания общедомового прибора учета, предоставляемые сетевой организацией, и индивидуальных приборов учета, передаваемых абонентами самостоятельно. Для организации точной системы учета энергосбытовой компании потребовался переход на новое программное обеспечение.

В перспективе для удобства потребителей ОАО «Колэнергосбыт» организует автоматизированное взаимодействие своей расчетной системы с расчетной системой ОАО «Сберегательный банк России», что расширит возможности для жителей ЗАТО по оплате потребленных услуг.

С вопросами, предложениями и пожеланиями к специалистам ОАО «Колэнергосбыт» можно обратиться, оставив сообщение в разделе сайта «Потребителям» – «Обратная связь» (www.kesc.ru).

Пресс-служба
ОАО «Колэнергосбыт».

Счет №000824332 от 20.07.09 за период с 30.05.09 по 30.06.09					ИЗВЕЩЕНИЕ	
Получатель платежа ОАО «Колэнергосбыт»					БИК 044705615 ИНН 5041148319950001 р/счет 40702810041000103933 Муравское ОСБ № 8627	
Платежильщик: Иванов И И			Адрес: Североморск, Палорина ул. 33 - 185		№ лицевого счета 10039420	
№ счета/на	на дату	показания	на дату	показания	потребление	
3029659	30.05.09	66885	30.06.09	66998	95,00	
К оплате (всего): 251,55					Долг за предыдущие периоды: 145,15	
Вношу оплату в сумме					Подпись _____	
					кассир _____	
Счет №000824332 от 20.07.09 за период с 30.05.09 по 30.06.09					ИЗВЕЩЕНИЕ	
Получатель платежа ОАО «Колэнергосбыт»					БИК 044705615 ИНН 5041148319950001 р/счет 40702810041000103933 Муравское ОСБ № 8627	
Платежильщик: Иванов И И			Адрес: Североморск, Палорина ул. 33 - 185		№ лицевого счета 10039420	
№ счета/на	на дату	показания	на дату	показания	потребление	
3029659	30.05.09	66885	30.06.09	66998	95,00	
К оплате (всего): 251,55					Долг за предыдущие периоды: 145,15	
Вношу оплату в сумме					Подпись _____	
					кассир _____	

квитанции таким собственникам необходимо снимать показания самостоятельно и сообщать их строго в период с 23-го числа до конца каждого месяца любым удобным способом:

1. По телефонам и на автоответчик, указанным на обратной стороне счета;

2. По электронной почте (registration@kesc.ru), указывая в письме номер лицевого счета и фактические показания счетчика на дату предоставления информации;

3. Придя на участок ОАО «Колэнергосбыт» и заполнив бланк для передачи показаний.

Обращаем внимание на то, что

новые периоды все же будут отсутствовать, то расчет производится по среднему значению объема личного потребления за предыдущие периоды (строка «Потребление»). Затем, при поступлении от потребителя фактических данных, в соответствии с законодательством будет сделан перерасчет.

Детали нововведений

Точно так же, при невозможности получить показания общедомовых приборов учета, распределение электроэнергии, потребленной для СОИМД (сохранение общего имущества многоквартирного дома), будет выполняться в следующем рас-

ПРОТОКОЛ
проведения открытого аукциона на право заключения муниципального контракта на поставку продуктов питания для нужд МУЗ «ЦРБ ЗАТО г.Североморск»
ЗАТО г.Североморск 15 сентября 2009 года
Начало: 11 часов 30 минут

Присутствовали:
1. 7 (семь) членов Единой комиссии по размещению заказа.
2. Участники аукциона (см. Регистрационный лист).
Согласно п.5.1. статьи 37 Федерального закона от 21.07.2007г. №94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» Единая комиссия по размещению заказа выбирает аукциониста для проведения аукциона:

Поступило предложение: выбрать аукционистом для проведения аукциона члена Единой комиссии по размещению заказа Башкилову Евгению Федоровну.

Решение принято единогласно.
Предмет муниципального контракта:
Лот №1 - «Молочные и кисло-молочные продукты».

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 812 500 рублей.

Место поставки: склад Заказчика, расположенный по адресу: Мурманская обл., г.Североморск, ул.Комсомольская, 27.

Условия и сроки поставки: доставка силами Поставщика до склада Заказчика, в исключительных случаях - самовывоз, по заявкам заказчика.

Поставка товара производится с момента подписания муниципального контракта сторонами и до 31 декабря 2009 года или до полного исполнения Поставщиком своих обязательств по заключенному контракту, но в пределах бюджета на 2009 год.
Условия оплаты: безналичный расчет; оплата поставляемого товара осуществляется Заказчиком в течение 20 банковских дней после приемки товара по количеству и качеству и подписания им соответствующих товаросопроводительных документов (возможна предоплата по согласованию с Заказчиком).
Извещение о проведении открытого аукциона на поставку продуктов питания было опубликовано в официальном печатном издании «Североморские вести» от 14.08.2009г. №33 и размещено на официальном сайте в сфере информационного обеспечения АИС Госзакупки «Государственный заказ Мурманской области» 14.08.2009г.

В соответствии с п.7 статьи 37 Федерального закона от 21.07.2005г. №94-ФЗ производится аудиозапись процедуры аукциона.

К аукциону допущены следующие участники аукциона:

№ л/п	Наименование Участника размещения заказа	Место нахождения	Почтовый адрес	Контактный телефон
1	ОАО «Молочный завод г. Североморск»	184600, г. Североморск, ул. Мурманское шоссе, 3	184600, г. Североморск, ул. Мурманское шоссе, 3	Тел/факс: 8(815)373-5-40-00
2	ООО «Жаднов»	г. Мурманск, пр. Ленина, д. 51	183034, г. Мурманск, ул. Транспортная, д. 7	Тел/факс: 8(815)23-24-69-99

Участник ООО «Жаднов» на открытый аукцион на право заключения муниципального контракта на поставку продуктов питания не явился.
Присутствует и зарегистрирован у секретаря Единой комиссии по размещению заказа один Участник, признанный участником аукциона - ОАО «Молочный завод» г.Североморск в лице начальника коммерческого отдела Богини Елены Ивановны.
В соответствии с п.12 статьи 37 Федерального закона от 21.07.2005г. №94-ФЗ аукцион на право заключения муниципального контракта на поставку продуктов питания для нужд МУЗ «ЦРБ ЗАТО г.Североморск» по Лоту №1 «Молочные и кисло-молочные продукты» признан несостоявшимся.

ПРОТОКОЛ
проведения открытого аукциона на право заключения муниципального контракта на поставку продуктов питания для нужд МУЗ «ЦРБ ЗАТО г.Североморск»
ЗАТО г.Североморск 15 сентября 2009 года
Начало: 11 часов 30 минут.

Присутствовали:
1. 7 (семь) членов Единой комиссии по размещению заказа.
2. Участники аукциона (см. Регистрационный лист).
Согласно п.5.1. статьи 37 Федерального закона от 21.07.2007г. №94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» Единая комиссия по размещению заказа выбирает аукциониста для проведения аукциона:

Поступило предложение: выбрать аукционистом для проведения аукциона члена Единой комиссии по размещению заказа Башкилову Евгению Федоровну.

Решение принято единогласно.
Предмет муниципального контракта:
Лот №2 - «Хлебобулочные изделия».

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 358 000 рублей.

Место поставки: склад Заказчика, расположенный по адресу: Мурманская обл., г.Североморск, ул.Комсомольская, 27.

Условия и сроки поставки: доставка силами Поставщика до склада Заказчика, в исключительных случаях - самовывоз, по заявкам заказчика.

Поставка товара производится с момента подписания муниципального контракта сторонами и до 31 декабря 2009 года или до полного исполнения Поставщиком своих обязательств по заключенному контракту, но в пределах бюджета на 2009 год.
Условия оплаты: безналичный расчет; оплата поставляемого товара осуществляется Заказчиком в течение 20 банковских дней после приемки товара по количеству и качеству и подписания им соответствующих товаросопроводительных документов (возможна предоплата по согласованию с Заказчиком).
Извещение о проведении открытого аукциона на поставку продуктов питания было опубликовано в официальном печатном издании «Североморские вести» от 14.08.2009г. №33 и размещено на официальном сайте в сфере информационного обеспечения АИС Госзакупки «Государственный заказ Мурманской области» 14.08.2009г.

В соответствии с п.7 статьи 37 Федерального закона от 21.07.2005г. №94-ФЗ производится аудиозапись процедуры аукциона.

К аукциону допущены следующие участники аукциона:

№ л/п	Наименование Участника размещения заказа	Место нахождения	Почтовый адрес	Контактный телефон
1	ОАО «Виктория»	183034, г. Мурманск, пр. Героев-Североморских, д.82/2	183034, г. Мурманск, пр. Героев-Североморских, д.82/2	т/ф: 8(815)222-63-65
2	ООО «Хлебный дом»	183035, г. Мурманск, ул. Инженерная, д. 28	183035, г. Мурманск, ул. Инженерная, д. 28	т/ф: 8(815)231-41-12-56
3	ОАО «Хлебюек»	184606, Мурманская область, г. Североморск, ул. Мурманское шоссе, 5	183038, г. Мурманск, ул. Пышников, 2	т/ф: 8(815)373-5-04-93

Все Участники, признанные участниками аукциона, присутствуют и зарегистрированы у секретаря Единой комиссии. Участником аукциона присвоены регистрационные номера, соответствующие регистрационным номерам аукционных заявок.
В соответствии с извещением о проведении аукциона начальная (максимальная) цена муниципального контракта составляет: 358 000 рублей 00 копеек (триста пятьдесят восемь тысяч рублей 00 копеек).

Последнее предложение о цене муниципального контракта сделал Участник №2 ООО «Хлебный дом», адрес: 183035, г.Мурманск, ул.Инженерная, 28, цена контракта 214 :800 рублей 00 копеек (двести четырнадцать тысяч восемьсот рублей 00 копеек).

Предпоследнее предложение о цене муниципального контракта сделал Участник №3 ОАО «Хлебюек», адрес: 184606, г.Североморск, ул.Мурманское шоссе, 5, цена контракта 216 :590 рублей 00 копеек (двести шестнадцать тысяч пятьсот девяносто рублей 00 копеек).

Победителем аукциона признан Участник №2 - ООО «Хлебный дом», адрес: 183035, г.Мурманск, ул.Инженерная, 28, цена контракта 214 :800 рублей 00 копеек (двести четырнадцать тысяч восемьсот рублей 00 копеек).

Протокол аукциона составлен в двух экземплярах, один из которых остается у Заказчика.
Второй экземпляр протокола аукциона в течение трех рабочих дней со дня его подписания передается победителю аукциона.

ИЗВЕЩЕНИЕ
о проведении открытого аукциона на право заключения муниципального контракта на поставку автотранспорта для ОВД ЗАТО г.Североморск

Муниципальный Заказчик:
отдел внутренних дел ЗАТО г.Североморск,
184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Сафонова, 24, тел./факс: (815-37) 4-82-18, адрес электронной почты: ovd@severomorsk.com.

Предмет муниципального контракта: поставка двух новых легковых автомобилей.
Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 1360000 (один миллион триста шестьдесят тысяч рублей).

Место поставки: Мурманская область, г.Североморск, ул.Сафонова, 24.
Документация об аукционе предоставляется по адресу: 184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Сафонова, 24, каб. №2, в рабочие дни с 09.00 до 17.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.30, и размещена на сайте: gz-tuplan.ru. Документация об аукционе предоставляется со дня опубликования в газете «Североморские вести» и размещения на официальном сайте извещения о проведении аукциона бесплатно любому заинтересованному лицу по письменному заявлению в течение двух рабочих дней со дня его получения. Документация об аукционе предоставляется заинтересованным лицам при предъявлении ими документов, удостоверяющих личность, представителя заинтересованного лица - также доверенности на право получения.

Подробное описание приобретаемых автомобилей, условий муниципального контракта и предъявляемых к участникам размещения заказа требований, а также процедур аукциона содержится в документации об аукционе.
Заявки на участие в аукционе должны быть поданы до начала рассмотрения заявок на участие в аукционе - до 11.00 (время московское) 08 октября 2009г. по адресу: 184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Сафонова, 24, каб. №2.
По техническим причинам заявки в форме электронного документа не принимаются.
Место, дата и время проведения аукциона: г.Североморск, ул.Сафонова, 24, зал совещаний, 19 октября 2009г. в 10.00 (время московское).
Начало регистрации участников (или их уполномоченных представителей) - 09-30 (время московское) 19 октября 2009г.
Контактное лицо муниципальному Заказчику: Плетнев Андрей Евгеньевич, тел./ факс: (815-37) 4-82-18.

Преимущества учреждения и предприятиям уголовно-исполнительной системы, организациям инвалидов не установлены.
ВНИМАНИЕ!!! В соответствии с пропускным режимом въезда на территорию ЗАТО г.Североморск Участник размещения заказа для участия в аукционе при необходимости должен предоставить в ОВД или направить по факсу (815-37) 4-82-18 документы на получение разового пропуска в срок до 17 часов 25 декабря 2008 года.

ИЗВЕЩЕНИЕ
о проведении открытого аукциона у субъектов малого предпринимательства на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по текущему ремонту кабинета №62 (помещения 9,10) здания администрации ЗАТО г.Североморск

Муниципальный Заказчик:
орган местного самоуправления - администрация муниципального образования ЗАТО г.Североморск,
184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Ломоносова, 4, тел./факс: (815)377-4-95-32.
E-mail: ZATOSeveromorsk@severn.mels.ru
Форма торгов: открытый аукцион.

Предмет муниципального контракта: текущий ремонт кабинета №62 (помещения 9, 10) здания администрации ЗАТО г.Североморск.

Начальная (максимальная) цена муниципального контракта: 2 356 000 (два миллиона триста пятьдесят шесть тысяч) рублей.
Документация об аукционе предоставляется по адресу: 184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Ломоносова, 4, каб. №57, в рабочие дни с 09.00 до 17.00 часов, перерыв на обед с 13.00 до 14.30 час., и размещена на сайте gz-tuplan.ru. Документация об аукционе предоставляется со дня опубликования в газете «Североморские вести» и размещения на официальном сайте извещения о проведении аукциона бесплатно любому заинтересованному лицу на основании заявления, поданного в письменной форме, в том числе в форме электронного документа, в течение двух рабочих дней со дня его получения. Документация об аукционе предоставляется заинтересованным лицам при предъявлении ими документов, удостоверяющих личность, представителю заинтересованного лица - также доверенности на право получения.

Подробное описание выполняемых работ, условий муниципального контракта и предъявляемых к участникам размещения заказа требований, а также процедур аукциона содержится в документации об аукционе.
Заявки на участие в аукционе должны быть поданы до начала рассмотрения заявок на участие в аукционе - до 11.00 часов (время московское) 09 октября 2009г.
Место, дата и время проведения аукциона: г.Североморск, ул.Ломоносова, 4, каб.62, 14 октября 2009г. в 11.00 часов (время московское).
Начало регистрации участников (или их уполномоченных представителей) - 10.30 час. (время московское) 14 октября 2009г.
Контактное лицо муниципальному Заказчику: Гаевая Татьяна Римовна, тел.: (81537) 5-17-60.

Преимущества учреждения и предприятиям уголовно-исполнительной системы, организациям инвалидов не установлены.
Открытый аукцион проводится только для субъектов малого предпринимательства!!! В соответствии с пропускным режимом въезда на территорию ЗАТО г.Североморск Участник размещения заказа для участия в аукционе при необходимости должен предоставить в каб. №57 или направить по факсу (81537) 4-95-60 документы на получение разового пропуска в срок до 17.00 часов 02 октября 2009 года.

Протокол аукциона
открытый аукцион «Комплексная поставка продуктов питания» на право заключения муниципального контракта 15 сентября 2009 года 10 часов 00 минут

Место проведения:
Мурманская область, г.Североморск, ул.Комсомольская, 27А. На заседании присутствуют все члены комиссии, утвержденные приказом Заказчика - директора МСКОУ СКОШИ №318 от 17 августа 2009 года в количестве 5 (пяти) человек.
Информация об аукционе:
Предмет аукциона: комплексная поставка продуктов питания.
Начальная (максимальная) цена контракта: 2 560 000 рублей 00 копеек.

На аукцион подано 6 заявок участников. Согласно протоколу рассмотрения заявок к участию в аукционе допущены 5 (пять) участников. Из них прошли регистрацию и получили регистрационные номера:

- №1 - ИП Тимохина, г.Мурманск, Северный проезд, 16, кв.183.
 - №2 - ООО «УРС «Жаднов», г.Мурманск, ул.Транспортная, 17.
 - №3 - ООО «Русь», г.Североморск, ул.Падорина, 22, кв.43.
 - №4 - ООО «Маяк», г.Мурманск, ул.Карла Либкнехта, 54
- Не прошла регистрацию участник ООО «МурманАГРО», г.Мурманск, пер.Хибинский, 12, строение 6, так как не явился на аукцион.

В ходе аукциона последнее предложение по цене сделал ООО «УРС «Жаднов», регистрационный №2. Предложена цена: 1 216 000 рублей 00 копеек.
Предпоследнее предложение сделал ИП Тимохина О.Е., регистрационный №1. Предложена цена: 1 228 800 рублей 00 копеек.
Комиссия приняла решение признать победителем аукциона ООО «УРС «Жаднов», регистрационный №2.
У присутствующих к процедуре проведения аукциона претензий нет.
Вся процедура аукциона сопроваждалась аудиозаписью.
Победителем аукциона предлагается заключить муниципальный контракт через 10 дней со дня размещения протокола на официальном сайте и представить Заказчику.

Извещение о проведении открытого аукциона на право заключения муниципального контракта по ремонту и восстановлению эффективности функционирования системы телевещания в жилищном фонде п.Сафоново-1 в ЗАТО г.Североморск в 2009 году.

Муниципальный заказчик:
Комитет по развитию городского хозяйства администрации ЗАТО г.Североморск.
Форма торгов - открытый аукцион.

Адрес: 184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Ломоносова, 4, телефон: (815 37) 5-07-57, факс: (815 37) 5-07-57; E-mail: krgq@mail.ru.

Контактное лицо муниципального заказчика: Вишняков Николай Иванович, телефон (815 37) 5-44-47, факс (815 37) 5-07-57.

Предмет муниципального контракта с указанием объема выполняемых работ: ремонт и восстановление эффективности функционирования системы телевещания в жилищном фонде п.Сафоново-1 в ЗАТО г.Североморск в 2009 году. Объемы и подробное описание работ даны в техническом задании, описание условий муниципального контракта и предъявляемых к участникам размещения заказа требований, а также процедур аукциона содержится в документации на аукцион.

Начальная (максимальная) цена контракта включая НДС: 1 200 000 (один миллион двести тысяч) руб.
Место выполнения работ: ЗАТО г.Североморск.

Документация об аукционе предоставляется по адресу: 184604, г.Североморск Мурманской области, ул.Ломоносова, 4, кабинет 16, в рабочие дни с 09.00 до 17.00 часов, перерыв на обед с 13.00 час. до 14.30 час. (время московское) и размещена на официальном сайте <http://www.gz-tuplan.ru>. Документация об аукционе предоставляется со дня опубликования в газете «Северо-

морские вести» и размещения на официальном сайте извещения о проведении аукциона бесплатно любому заинтересованному лицу по письменному заявлению в течение двух рабочих дней со дня его получения. Документация предоставляется заинтересованным лицам при предъявлении ими документов, удостоверяющих личность, представителю заинтересованного лица - также доверенности на право получения.
Участником размещения заказа считается любое заинтересованное лицо, подавшее письменное заявление на участие в аукционе.
Претенденты, получившие пакет документации об аукционе на официальном сайте и не направившие заявление на получение документации заказчику на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте <http://www.gz-murm.ru> разъяснений, изменений к документации об открытом аукционе.
Место, дата и время проведения аукциона: г.Североморск Мурманской области, ул.Ломоносова, 4, кабинет 16, 20 октября 2009 года в 11 час. 00 мин.
Преимущества учреждения и предприятиям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов не установлены.
ВНИМАНИЕ!!! В соответствии с пропускным режимом въезда на территорию ЗАТО г.Североморск участник размещения заказа для участия в аукционе при необходимости должен предоставить в кабинет №18 или направить по факсу (815 37) 5-07-57 документы на получение разового пропуска в срок до 17 часов 00 минут 12.09.2009 г.

Протокол открытого аукциона на право заключения муниципального контракта «Поставка продовольственных товаров в МОУОШИОО ЗАТО г.Североморск» 15.09.2009г.

1. Открытый аукцион проводится: муниципальное общеобразовательное учреждение общеобразовательная школа-интернат основного общего образования в лице Заведующей Елены Анатольевны - директора.
Адрес муниципальной заказчицы: 184600, Мурманская область, г.Североморск, ул.Восточная, 11А, тел./факс: (815-37) 4-80-20, email: cadet_school@inbox.ru.

2. Место проведения: 184600, Мурманская область, г.Североморск, ул.Восточная, 11А.
Дата начала открытого аукциона: 15.09.2009г.

Время начала открытого аукциона: 10.00 по московскому времени, ведется аудиозапись.

3. Размещение муниципального заказа проводится в соответствии с Федеральным законом «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» от 21.07.2005 года №94-ФЗ «О размещении заказов на поставках товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд», так как в аукционе участвовал один участник. Денежные средства, внесенные в качестве обеспечения заявки на участие в аукционе, возвращаются в течение пяти рабочих дней со дня подписания протокола аукциона участнику, который не явился на аукцион.

На основании части 13 статьи 37 Федерального закона от 21 июня 2005 года № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставках товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех рабочих дней передает для подписания проекта контракта единственному участнику аукциона ООО «Русь». Денежные средства, внесенные в качестве обеспечения заявки на участие в аукционе, возвращаются такому участнику аукциона в течение пяти рабочих дней со дня заключения с ним муниципального контракта.

Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами аукционной комиссии и представителем муниципального заказчика.
Настоящий протокол открытого аукциона подлежит размещению на официальном сайте www.gz-tuplan.ru в официальном печатном издании - газете «Североморские вести».

Секретарь комиссии: Денисова Светлана Александровна, воспитатель.

5. Сведения об участниках аукциона, подавших заявки и зарегистрировавшихся в аукционе.
На аукцион подано 3 (три) заявки участников, 1 (одна) за-

явка участника отклонена. Согласно протоколу рассмотрения заявок к участию в аукционе допущены 2 (два) участника:
1. ООО «УРС «Жаднов», 183034, г.Мурманск, ул.Транспортная, 7.
2. ООО «Русь», 184600, Мурманская обл., г.Североморск, ул.Падорина, 23, оф.43.

Из них прошел регистрацию и получил регистрационный номер 1 (один) участник - ООО «Русь».

Не прошел регистрацию ООО «УРС «Жаднов», т.к. не явился на аукцион.

Аукцион по данному лоту признан несостоявшимся в соответствии с частью 12 статьи 37 Федерального закона от 21 июня 2005 года №94-ФЗ «О размещении заказов на поставках товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд», так как в аукционе участвовал один участник. Денежные средства, внесенные в качестве обеспечения заявки на участие в аукционе, возвращаются такому участнику аукциона в течение пяти рабочих дней со дня подписания протокола аукциона участнику, который не явился на аукцион.

На основании части 13 статьи 37 Федерального закона от 21 июня 2005 года № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставках товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех рабочих дней передает для подписания проекта контракта единственному участнику аукциона ООО «Русь». Денежные средства, внесенные в качестве обеспечения заявки на участие в аукционе, возвращаются такому участнику аукциона в течение пяти рабочих дней со дня заключения с ним муниципального контракта.

Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами аукционной комиссии и представителем муниципального заказчика.
Настоящий протокол открытого аукциона подлежит размещению на официальном сайте www.gz-tuplan.ru в официальном печатном издании - газете «Североморские вести».

Настоящий протокол подлежит хранению в течение трех лет.

Сканворд

Составитель сканворда А. Жадан.

Обряд по просьбе пасты	Его столица-Сантьяго	Участковый в халате							Подрос-ток встарь
					Замешано на дрожжах	Школьный рюкзак	Попытка переворота в стране		Узкий длинный флажок
Отрепья паломника	Пряное растение	Вещи или в руку				Второе имя помидора			
					"Купель" в квартире	Разведка Гитлера	Волшебное у Жарптицы		Ведьма из Диканьки
Блестящая ткань	Умелец с золотыми руками	"Заблудшее" животное				Филиппинская валюта			
Пышная в кружке с пивом	Дают при рождении			Мостки через трясины	Подвеска для ключей				
			Ярость, бешенство			Укрытие засевшей пехоты	Завитушки на макушке		Комплект акций
Деревяная старобрядцев	Начало реки	Лагерь кочевников			Серебристая ива	Розовые на носу оптимиста			
			Большой враг				Суп из стерляди		
Городская подземка	Грязевой поток с гор			Печать на животном	Человек со странностями				
				Пика на винтовке		Странствующий монах на Востоке		Горделивая выправка военного	
Столица-родина Каспарова	Самая главная артерия	Змеевидная рыба	Бег по местности	Его не найдешь у жилета	Им виляет довольная собака				
			Банковский провал			Страдает слабым	Двигатель теплохода		Длина человека в высоту
Хомут на воле	Восточный наставник			Чужеземный дикарь					
			Прорублено Петром в Европу			Напиток Диониса			
Трепетный олень	Поповская "мантя"			Каменное изваяние в Египте					
			Выключают, уходя			Укомплектованный ... сотрудников			

Анекдоты

Женщина у психолога:
- Доктор! У меня муж уже два года не работает. Пьет, бьет, дебоширит, из дома все тащит-пропивает, по дому ничего не делает, гуляет, водит домой алкашей и своих «подруг»... А недавно ушел от меня.
Доктор! Как вернуть его обратно?

Встречаются два приятеля.
- Как дела?
- Да нормально в общем, только с женой поругались.
- Это по какому поводу?
- Никак не можем с ней договориться, где провести отпуск.
- А что так?
- Понимаешь, я собираюсь в Таиланд, а она хочет поехать со мной...

- Почему дом Брэда Питта стоит 3 миллиона долларов, а хороший дом на Рублевке - 5 миллионов долларов?
- Потому что дом Брэда Питта находится в 8000 км от МКАД.

Пришла женщина в ювелирный магазин. Видит кольцо. Спрашивает у продавца:
- Сколько вон то кольцо стоит?
- 1000\$.
- Ого! А вон то сколько стоит?
- Два ого!

В антикварном магазине:
- А вы даете гарантию, что эта картина подлинная?
- Конечно. Гарантия - две недели!

Покупатель в книжном магазине обращается к продавцу:
- Не порекомендуете хороший детектив?
- Вот то, что вам нужно: детектив, который читается на одном дыхании, а самое главное, до последней страницы не ясно, кто же убийца.
- Отлично, а как называется эта книга?
- «Сторож-убийца».

- Слышал? Против сомалийских пиратов послали ракетный крейсер!
- О, нет! Теперь у них еще и крейсер будет...

Дедушка вернулся домой навеселе. От него пахло вином и бабушками...

Два гаишника едут в машине. Один другому говорит:
- Глянь, мигалка работает?
Тот высовывает голову из окна, смотрит и говорит:
- Работает - не работает, работает - не работает.

- Я слышал, мадам, что ваша дочь уехала в Ниццу. Вы не боитесь соблазнов, которые искушают юную девушку на этом курорте?
- Нет, нет, я совершенно спокойна: дочь написала, что уже состоит под надзором полиции...

- Дорогой, ты где был?
- Бегал.
- А почему футболка сухая и не пахнет?
- Зашибись! А, значит, где дубленка, шапка, костюм, барсетка с деньгами, тебя не интересуют?!

ГОРОСКОП • ГОРОСКОП • ГОРОСКОП с 21 по 27 сентября

ОВЕН
Начало недели может быть сложным и нестабильным. Вероятна агрессия, претензии как с вашей стороны, так и извне. В середине - планируйте свидания: взаимопонимание вам гарантировано. В выходные вероятно загруженность делами.

ТЕЛЕЦ
Общение с партнерами и любимыми не будет гладким. Могут меняться совместные планы. Конец недели подходит для изменений в жизни. Ваше внимание и забота понадобятся кому-то из близких.

БЛИЗНЕЦЫ
Не исключены напряженные моменты в общении с партнерами и коллегами, невыполненные обещания. Середина недели удачна для любовной встречи. Выходные - очень хорошее время, но не поссорьтесь с любимым человеком.

РАК
Следует быть готовыми к тому, что ложь или сложности с пониманием возникнут в отношениях с любимыми людьми в первые дни недели. Не исключены финансовые затруднения. Зато в середине - вероятны новые знакомства, приятные встречи.

ЛЕВ
Могут возникнуть неотложные семейные дела. Но к середине недели решатся вопросы, связанные с недвижимостью, землей и общением с семьей. В выходные вас ждут романтические любовные приключения.

ДЕВА
В начале недели навалится много дел, которые будут с трудом решаться. Не исключены путаница и неприятные разговоры с коллегами. В середине - наступит время для решения домашних дел. Возможны траты на семью.

ВЕСЫ
Чтобы не столкнуться с ложью, непониманием, сплетнями и интригами, вам лучше отложить до середины недели все финансовые дела и общение с партнерами. В выходные, скорее всего, состоится семейный отдых, общение со старшим поколением.

СКОРПИОН
Первые дни недели могут быть конфликтными в отношениях с друзьями и родными - умерьте ваши амбиции. Проявлять активность и инициативу уместно в середине недели, вероятны новые знакомства, общение с необычными людьми.

СТРЕЛЕЦ
В начале недели планы будут меняться, встречи откладываться, а общение с руководством не будет удачным. Только к середине - наступит время для успешных совместных дел с друзьями и единомышленниками. Полученная информация будет своевременной и полезной.

КОЗЕРОГ
Вначале вас ожидают ссоры с друзьями, единомышленниками и даже проблемы с законом. Не исключены сложности и в финансовой сфере. Но к середине недели все наладится: вас ждут встречи с важными людьми, обретение поддержки, расширение сферы влияния.

ВОДОЛЕЙ
В начале недели вам лучше не общаться с руководством и не заниматься долгосрочным планированием. Не исключены трудности с деньгами. А вот середина - хорошее время для дел, связанных с наследством или спонсорской помощью. Можно отправиться в поездки, работать с важной информацией.

РЫБЫ
Общаться с преподавателями и покровителями в первые дни недели не стоит, а вот середина - в этом плане удачна. Приятным будет и контакт с партнерами. Вы сможете реализовать давние планы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 779, состоявшегося 13.09.2009г.

Следующий 780-й тираж состоится 20 сентября. Призовой фонд 8,739,050



Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	21, 17, 5, 14, 88, 38	1	90.479
2	54, 81, 62, 18, 87, 77, 22, 49, 23, 46, 33, 6, 86, 68, 34, 2, 16, 39, 13, 78, 32, 82, 53, 9, 19, 28, 55, 56, 59, 66, 69, 40, 48, 43	1	150.000
3	64, 57, 52, 73, 75, 72, 41, 83, 27, 7, 31, 89, 26, 11, 60, 61, 90, 50, 67, 45, 24, 8, 47	2	105.000
4	84, 29, 76	1	60.000
5	70, 3	3	40.000
6	74	16	5.000
7	42	14	1.000
8	35	33	800
9	10	44	600
10	37	87	500
11	30	131	400
12	1	230	300
13	65	394	200
14	20	570	150
15	44	803	126
16	58	1325	111
17	71	2190	110
18	25	2967	109
19	12	4972	108
20	85	7228	107
21	80	9655	106
22	79	15645	105
23	15	23263	102
Розыгрыш "Кубышки"		549	238
В призовой фонд розыгрыша для невыигравших билетов		40.000	
В призовой фонд Джекпота		300.000	

Невыпавшие числа: 7, 36, 51, 63.



Берегись, Олимп!

К неудовольствию многих автомобилистов 13 сентября в полдень хозяевами на дороге были совсем не они, а спортсмены. А все потому, что в этот день проходил традиционный юбилейный, уже 10-й по счету, легкоатлетический пробег Мурманск – Североморск. Данное

событие привлекло к себе внимание спортсменов практически из всех уголков нашего региона: Мурманск, Североморск, Ковдор, Апатиты, Ревда, Полярные Зори, Оленегорск и Снежногорск. Всего 112 бегунов, что уже немало, а ведь ожидалось более 160 - просто по каким-

либо причинам не все смогли приехать на соревнования.

По традиции старт был дан от КПП. Именно оттуда в 11.30 побежали мужчины. Практически сразу в лидеры вырвался Иван Богданов, биатлонист, воспитанник мурманской школы высшего спортивного мастерства. И на

финише он оказался первым, показав время 57.52. Удивительно, но даже преодолев 16,1 километра, Иван не выглядел уставшим!

- В принципе я мог пробежать и быстрее, - говорит парень. - Но не стал: и без того шел первым.

Не обошлось без сюрпризов у девушек и женщин. Среди них лучший результат показала 13-летняя воспитанница североморской ДЮСШ-1 Анастасия Филина. Она не просто обошла опытных спортсменок, но и установила новый рекорд трассы, показав на финише время 19.01.

- Удивительно способная девочка! - радуются тренеры.

Еще одна неожиданность: в младшей группе среди девушек третье место заняла 10-летняя Юлия Никифоренко. Юная североморка оставила позади себя многих девочек постарше. Что же будет, когда она подрастет? Берегись, Олимп!

Не оставили без внимания пробег и пожилые спортсмены, в очередной раз доказавшие на собственном примере пользу активного образа жизни. 75-летняя мурманчанка Валентина Устиленцева и 77-летняя североморка Нина Потемкина без особого труда преодолели 5 километров, а ведь все участники отметили, что трасса не из простых - очень много спусков и подъемов.

Алексей ИЛЬЧЕНКО.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Обгоняя ветер

На первенстве и чемпионате Мурманской области по легкой атлетике воспитанники североморской ДЮСШ-1 завоевали много наград разного достоинства, среди которых и золотые. В первенстве Дмитрий Дрыгин, Валерия Милер и Артем Молодцов показали лучшие результаты на дистанции 400 метров, а полтора километра быстрее всех в своих возрастных группах преодолели Анастасия Филина, Антон Бульба, Алена Микьянец и Николай Литвиненко. Кстати, результаты, показанные Анастасией и Николаем, позволили им занять призовые места и в чемпионате - первое и второе соответственно.

Алексей ИЛЬЧЕНКО.

18 сентября стартует первенство Мурманской области по футболу среди юношей 1993-94 г.р. Пройдут соревнования в 2 тура. Первый - с 18 по 20 сентября - в Апатитах. Нашим спортсменам предстоит провести три игры: с мурманскими командами «Электранс» и «Динамо», а также ФК «Ковдор». Второй тур пройдет в Кировске с 24 по 27 сентября.

Последнее приключение лета '09



Вкусный обед от команды «Школа выживания».

В минувшие выходные на озере Домашнем прошел седьмой туристический слет «Приключения лета», организованный городским отделом по делам молодежи.

Он собрал более 140 участников. Скаутские отряды имени Архангела Михаила и «Барс», патриотические клубы «Патриот», «Поиск» и ПЛ-19, молодежная организация «Навигатор», военно-туристический лагерь «Школа выживания», страйкбольная команда «Грифоны», вело клуб «Пилигримы» - 9 команд принимали участие в соревнованиях. Ребята в возрасте от 8 до 20 лет боролись за первые места в конкурсах капитанов, обедов, фотоотчетов, бивуаков.

Открытие «Приключений лета» прошло в торжественно-полевой обстановке: были подняты четыре флага: Российской Федерации, ЗАТО Североморска, отдела по делам молодежи и Года молодежи. Государственный гимн в исполнении участников прозвучал а капелла. Ну а перед началом соревнований - вынужденная внеконкурсная программа: ребята потратили 2 часа, чтобы собрать все, что осталось от нерадивых отдыхающих. Бутылки, банки, множество мусора - всего собрано 14 пакетов емкостью в 60 литров.

К конкурсу фотоотчетов участники подготовились заранее: привезли с собой 5-7 фотографий, запечатлевших самые памятные моменты лета. Лист ватмана, фломастеры, карандаши и клей - в течение часа нужно было сделать фотогазету. По итогам конкурса первое место у скаутского отряда имени Архангела Михаила. Второе занял «Навигатор», третье - «Барс».

Конкурс обедов закончился «потерей» четырех судей - приготовленные блюда оказались уж больно вкусными. После аппетитных голубцов, рыбного супа и других походных деликатесов продолжать оценивать участников в следующих соревнованиях они не смогли. Самый вкусный обед приготовила команда «Поиск», за ними «Патриот» и «Навигатор».

По результатам всех конкурсов лидером стала молодежная организация «Навигатор», на втором месте - скаутский отряд имени Архангела Михаила, на третьем - вело клуб «Пилигримы».

Все команды-участницы отмечены дипломами, кубками, медалями и ценными подарками.

Ангела КОЛЯДА.
Фото из альбома ОДМ.

Золотой кросс

В начале сентября североморец Александр Дерунов вернулся с открытого кубка Петрозаводска по горному велосипеду в дисциплине «Кросс-кантри». Как рассказал спортсмен, трасса там и так нестандартная, экстремальной направленности, да в придачу к этому свои коррективы внесла и погода: шел дождь, поэтому все было размыто. Скользкие корни и камни - страшно ехать, запросто можно упасть и получить травму! Участие в соревнованиях приняли также спортсмены из Санкт-Петербурга и Мос-

квы, причем в основном чемпионы и призеры различных соревнований - словом, конкуренция была жесткой. Тем не менее, в своей возрастной группе (35 и старше) Александру удалось завоевать второе место.

В минувшие же выходные Александр побывал в Кировске, где проходил 5-й кубок Большого Вудъявра. Соревнования были посвящены 80-летию Апатитов. И там североморец в той же дисциплине «Кросс-кантри» завоевал медаль, но уже высшего достоинства.

Матч футбольный - счет хоккейный

В понедельник, 14 сентября, во флотской столице прошли первые матчи в рамках турнира «Кожаный мяч». Честь открыть его выпала командам гимназии №1 и школы №3 из средней возрастной группы. В первом матче мальчишки показали фантастическую, просто хоккейную, результативность. 11:2 - с таким счетом гимназия буквально разгромила команду 3-й школы. Но это лишь начало соревнований - то ли еще будет!

Кстати, история турнира «Кожаный мяч» началась далеким летом 1964 года. Тогда газета «Пионерская правда» опубликовала призыв: «Ребята! Создавайте во дворах и школах футбольные команды. Начинайте по всей нашей необъятной стране организованные соревнования». Успех был невероятным: почти миллион мальчишек приняли участие в первых всесоюзных соревнованиях. Позже тур-

нир стал всероссийским - в новом государстве про него не забыли, и сегодня в этих соревнованиях ежегодно принимают участие тысячи команд. Соревнования юных футболистов «Кожаный мяч» проводятся по всей России на различных уровнях: начиная со школьных, районных, городских, областных, краевых, республиканских турниров и заканчивая всероссийскими.

В североморском турнире принимают участие 32 команды: по 10 в младшей (5-6 классы) и средней (7-8 классы) возрастных группах и 12 в старшей (9-11 классы) - практически из всех школ нашего ЗАТО. Победители и призеры определяются 24 сентября, однако возможны изменения: к примеру, игры в младшей возрастной группе, запланированные на утро понедельника, так и не состоялись - подвела погода.

Не везет в гостях

Действительно, дома и родные стены помогают... После уверенной победы над полярнинским «Арсеналом» североморские футболисты в воскресенье в Апатитах провели очередной матч в рамках второго (отборочного) тура чемпионата Мурманской области. Соперником североморцев стал местный клуб «Лавина».

3:5 не в пользу флотской столицы - к сожалению, не везет пока нам в гостях. Что ж, посмотрим, с каким счетом завершится следующий матч. Пройдет он 20 сентября на североморском стадионе, где команда из флотской столицы примет ФК «Мончегорск». Начало встречи в 14.00.

Алексей ИЛЬЧЕНКО.

19 сентября в 11.00 на стадионе состоятся соревнования по легкой атлетике, идущие в зачет городской спартакиады.

Как не заразиться трихинеллезом?

Как-то раз в журнале «Охота и охотничье хозяйство» на глаза мне попала статья, в которой шла речь о том, что средний возраст мужчин северных народностей составляет сорок лет. По факту их непродолжительной жизни приводится следующий аргумент: мужчины умирают так рано из-за того, что едят мясо диких животных, зараженное трихинеллезом. Почему продукт не исследуется в лаборатории на наличие в нем паразитов? Объясняется это просто: где житель далекой тайги или тундры найдет такую лабораторию? Не вызывать же после добычи зверя ветврача на вертолете!

Сейчас техника достигла такого уровня, что появился ма-

ленький портативный микроскоп, с помощью которого можно и в полевых условиях обнаружить в мясе трихинелл. Но, к сожалению, о нем мало кто знает. Да и вряд ли жителю тундры придется по карману эта вещь. Поэтому люди северных народностей как ели мясо диких животных, так и едят.

Когда прочитал об этом, меня долго мучил вопрос: как же так, я столько мяса барсучьего съел, что давно меня уже не должно быть на этом свете. Разгадку нашел в «Российской охотничьей газете», где приводилась следующая история.

Охотник добыл барсука. Когда он его разделывал, к нему в гости пришел сын. Отец обра-

довался его визиту и попросил немного подождать, пока он закончит возиться с тушкой. Конечно же, добрый отец не мог не угостить сына. Тот поблагодарил его, сказав, что угощение весьма кстати, так как пригласил друзей на шашлык.

Мясо барсука оказалось сочным и вкусным, приятели ушли довольные. Но ночью всех, кто отведал этого шашлычка, увезли на «скорой» с подозрением на трихинеллез. Отец с матерью тоже ели жаркое из барсучьего мяса, но они чувствовали себя прекрасно.

В нашей семье всегда жарили барсучье мясо в его собственном жире, и никто ни разу ничем не заразился. Поэтому при употреблении в пищу блюд из мяса диких животных важно соблюдать элементарные правила.

Добытое на спортивной охоте мясо обязательно должно пройти ветеринарный контроль. Только после этого из него можно готовить, причем мясо следует подвергать сильной термической обработке. Если вы хотите засолить сало, то сначала его лучше проварить.

Мясо лося и других копытных рекомендуется вымочить в воде в течение 5-6 часов, меняя воду

через 1,5-2 часа. После этого его погружают на 2 часа в воду с уксусом (2 столовые ложки эссенции на 1 л воды), а затем хорошо промывают холодной водой. Зайчатину вымачивают более длительное время - до 10 часов.

Не спешите избавляться от жира животных. Так, например, барсучий является панацеей от многих заболеваний, как согревающее средство незаменим при простуде. Главное, правильно вытопить любой жир. Предлагаю воспользоваться советом биолога-охотоведа, кандидата биологических наук В. Грекова, рекомендациям которого я следую много лет.

С тушки срезаем жир. Рубим его на кусочки, можно пропустить и через мясорубку. Помещаем жир в банку или маленькую кастрюльку, затем опускаем в посуду, которая больше по объему. Наполняем ее водой с таким расчетом, чтобы потом при кипении вода не попадала в жир. Ставим на большой огонь. Как только закипит, огонь уменьшаем. И так на медленном огне вытопить весь жир. Затем перелить его в стерилизованную банку и хранить в холодильнике.

Рассказ Леонида КОЛОМИЙЦА записала Наталья ПЕТРОВСКАЯ.

Для справки

Трихинеллез - опасное заболевание человека и животных, вызываемое круглыми мелкими червями - трихинеллами. Заражение людей происходит при употреблении в пищу сырого и недостаточно термически обработанного мяса домашней свиньи, диких животных (кабана, медведя, нутрии и т.д.), зараженного личинками трихинелл.

В кишечнике человека или животных личинки трихинелл превращаются в половозрелых самцов и самок, а те в свою очередь производят личинки, которые мигрируют через лимфатическую систему в кровь и попадают в мышцы. Взрослые трихинеллы в кишечнике живут 45-60 дней, а в мышцах - в течение многих лет. Длительность инкубационного периода (с момента попадания в организм мяса до первых признаков заболевания) - от 3 до 40 дней.

Первыми признаками болезни является внезапный подъем температуры, сопровождающийся отеком лица, болями в мышцах и суставах, в животе, поносом, нередко высыпаниями на коже и кровоизлиянием в конъюнктиву глаз, изменениями в крови. Тяжесть клинических проявлений болезни зависит от количества попавших в организм личинок.

Наталья ПЕТРОВСКАЯ.

отдел
“РЫБОЛОВНЫЙ”
в магазине
ФАУНА
ул. Колышкина, 1

Широкий ассортимент
рыболовных товаров

- Резиновые сапоги (мужские и женские)
- Надувные лодки
- Термобелье



Если на пути болото...

Поверхность болот всегда обманчива. Поэтому при переходах через болотистую местность всегда нужно быть внимательным и осторожным.

Во-первых, никогда не следует спешить, делать резких движений, а провалившись в топь, не поддаваться панике. Во-вторых, передвигаясь по болоту, нужно иметь с собой длинный шест и, прежде чем сделать очередной шаг, проверять им место для опоры ноги. Двигаясь по болоту, следует наступать на кочки или корневища растений и мелких кустарников, которые дают опору.

Если все-таки с вами случилась беда и вы провалились в болото, ни в коем случае нельзя дергаться. Необходимо осто-

рожно, опираясь на лежащий поперек шест (двигаться обязательно с шестом), подтянуться, принять горизонтальное положение, сбросить рюкзак, освободиться от ружья, дотянуться руками до крепкой болотной травы и таким образом отползти от опасного места.

Бывает и такое, что ноги вместе с сапогами не удаётся вытащить из трясины. Все ваши попытки вырвать одну или сразу две ноги не приводят к положительному результату - трясина держит мертвой хваткой. Вы чувствуете, что вас засасы-

вает. В этом случае нужно, не теряя самообладания, постараться, опираясь на шест, вылезти из сапог.

Когда находишься на болоте не один, а вместе с несколькими охотниками, лучше держаться как можно ближе друг к другу, чтобы в трудную минуту суметь оказать помощь провалившемуся товарищу, протянув шест или бросив веревку.

Преодолевая болото, необходимо наметить азимут движения, в противном случае, обходя топкие места, можно легко заблудиться, сбиться с пути и плутать по нему вечно.

Не менее важно определить степень проходимости болота. Сплошной моховой покров, на котором нет деревьев или они редко встречаются, вода стоит выше поверхности или на уровне ее - такое болото очень труднопроходимо. На низинных (торфяных) болотах сплошной травяной покров, нет деревьев, кусты встречаются очень редко, а вода на поверхности - такое болото весьма трудно преодолимо. На торфяных болотах торф жидкий, текучий, при взятии в кулак масса полностью продавливается сквозь пальцы - в такие болота лучше не соваться. А если торф очень рыхлый, сильно увлажненный и при сжатии в кулак вода вытекает струйкой, масса продавливается сквозь пальцы - такие болота можно считать «условно проходимыми».

Алексей ГРИГОРЬЕВ.

Птицы-помощники



Свиристели необычайно прожорливы. За день птица может съесть столько ягод, что их общий вес будет больше массы ее тела.

много зеленых ягод. Надо сказать, заяц получился отменным - спасибо пернатому за подсказку!

Но не только снегирь и свиристели наши помощники. Вороны тоже могут быть полезны, особенно рыбакам - они покажут, где искать наживку.

Заядлые рыбаки знают, что лучше всего заготавливать опарышей перед самыми морозами. К этому времени личинка мухи быстро вырастет и готовится залечь в спячку - да-да, как медведь. Они забираются под камушки, под корни трав и так перемещаются зимние холода.

Копая скобой песок и переворачивая камни, я находил под камнями кучки таких личинок. По-

том только заметил небольшие ямки в грунте, рядом с которыми лежали вырванные с корнем кустики травы. Под ними мне удалось обнаружить с десяток готовых к спячке личинок.

Когда я собирал наживку, обратил внимание, что надо мной все время стояли кружили вороны, издавая истошные крики. Только потом понял, почему эти птицы возмущались: ведь я посягнул на их диетический корм.

Но, несмотря на это, я все же собрал тогда баночку наживки. А этого запаса при экономном использовании мне с лихвой хватает на всю зимнюю рыбалку.

Леонид КОЛОМИЕЦ.
Фото из Интернета.



Если спина капризничает

Скажите, как часто у вас болит спина? Какую боль вы испытываете: острую, ноющую или просто ощущается напряжение в мышцах? Отвечать на эти и другие вопросы, наверняка приходилось всем, кто хоть раз обращался за медицинской помощью к специалисту.

А таких, по данным статистики, немало. В нашей стране до 80% взрослого населения испытывает в течение жизни как минимум один эпизод болей в пояснице, еще 40-70% - в шейном отделе позвоночника. На скелетно-мышечные боли, относящиеся к хроническим синдромам, жалуются до 20%.

Когда вы приходите на прием, первое, что пытается сделать доктор, - помочь вам и снять боль, которая не дает покоя. Поэтому при определенном минимуме обследований, как правило, назначают медикаментозное лечение, которое приносит лишь временное облегчение. Но можно ли поставить себя на ноги без уко-

лов и приема лекарственных препаратов? Оказывается, да. Так считает мануальный терапевт Центра красоты и здоровья «Аврора» Александр Меньшиков.

- Про мануальную терапию хоть раз в жизни слышал каждый человек, но у многих все же предвзятое отношение к этой стороне медицины, - рассказывает Александр Леонидович. - Попробуем развеять некоторые мифы о мануальной терапии.

Во-первых, мануальный терапевт - это специалист, занимающийся лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз, радикулит, артрит и др.), а не костоправ и не костолом. Во-вторых, главные инструменты доктора-мануалиста - это его руки и комплекс приемов, которые он применяет для восстановления подвижности в позвоночнике и суставах. Но неверно полагать, что мануальная терапия - это одна из разновидностей массажа.

Сказать, что мануальная терапия - это универсальный способ лечения, было бы не совсем правильно. Однако при лечении ряда заболеваний она позволяет значительно сократить применение фармакологических препаратов, а иногда вовсе отказать от них.

В чем же суть этого метода лечения? Объясняет А.Меньшиков:

- Для начала давайте разберемся, почему болит спина? Мышцы человека созданы для движения. В результате сложных химических реакций в них постоянно чередуются сокращение и расслабление.

Если мышца все

время сокращается, то она не успевает отдыхать. Если не работает, теряет тонус и возможность сокращаться. В итоге наши мышцы перерождаются и замещаются соединительной тканью, а участки мышечных волокон уплотняются - из однородной структуры они превращаются в рубцы и начинают болеть. Это так называемые триггерные точки. Неприятные ощущения в спине заставляют «беречь» такие участки. Таким образом запускается порочный круг: человек «охраняет» боль и еще меньше двигается.

Мануальный терапевт заставляет сокращаться мышцу, как бы принуждает ее растягивать саму себя, в результате в ней восстанавливается обмен веществ, повышается кровоснабжение. И со временем она приобретает однородную структуру.

Воздействие на мышцы и связки человека относится к мягким техникам в мануальной терапии. Методы, которые применяются для восстановления подвижности суставов, называют обычно жесткими.

Если вы впервые решили посетить мануального терапевта, то, собираясь на прием к врачу, желательно захватить с собой общий анализ крови, рентген-обследование или магнитно-резонансную томографию позвоночника. Зачем? Для мануальной терапии есть противопоказания. Дело в том, что при онкологических и инфекционных заболеваниях позвоночника, свежих травмах категорически запрещено какое-либо вмешательство. Нельзя увлекаться мануальной терапией беременным женщинам на сроке после 26 недель и пожилым людям старше 85 лет. При простуде и обострении хронических заболеваний также следует отложить визит к доктору.

Как подбирается курс для пациента? Во время первого визита мануальный терапевт сначала проведет диагностику, определит триггерные (болевы) пункты и только после этого назначит курс терапии. Некоторым бывает достаточно 5-7 процедур, другим же необходимо ровно 20 сеансов. Все это решает специалист в



индивидуальном порядке.

Довольно часто после сеанса мануальной терапии появляются мышечные боли в тех участках спины, где было что-то повреждено. Это естественно: ведь мышцы стали работать, напрягаться - и болят как после изнурительной тренировки.

Как отметил Александр Меньшиков, мануальная терапия - вещь хорошая и нужная. Но необходимо запомнить следующее. Во-первых, не запускайте вашу болезнь и хотя бы один раз в год приходите на контрольный осмотр к врачу. Во-вторых, выполняйте физические упражнения и рекомендации, составленные доктором индивидуально для вас. Наиболее эффективной является комплексная профилактика с использованием таких методик, как классический массаж, гидромассаж, душ Шарко, обертывания и грязелечение.

Наталья ПЕТРОВСКАЯ.
Фото из Интернета.



Аврора
Центр здоровья и красоты

Только в сентябре!

Консультации мануального
терапевта и невролога - **бесплатно!**

Действуют антикризисные цены
на лечение и лучшие программы центра!

Скоро новая услуга — мезотерапия!

Ул. Сафонова, 16, с 9.00 до 23.00. Т. 4-12-12

Пять мифов о вредной и полезной пище

Было время, когда и помидоры считались ядовитыми. В книге «Полное руководство по садоводству» (XVIII век) говорится: «Помидоры крайне вредны, так как сводят с ума тех, кто их поедает». Время развеяло этот миф. Но народная молва продолжает рождать новые домыслы о вредной и здоровой пище. Постараемся развеять некоторые из них.

Картошка

Считается, что от картошки (как и от макарон) быстро толстеют. Это не так. Диетологи настаивают на том, что люди толстеют от жирных подлив, которыми мы сдабриваем блюда из этих продуктов. Картофельный же крахмал, наоборот, способствует хорошему пищеварению и ускоряет обмен. Клубни содержат много важнейшего витамина С (аскорбиновой кислоты), а по содержанию калия, помогающего при сердечно-сосудистых заболеваниях, картофель уступает только петрушке и бобовым.

Черный кофе

Считается, что употребление этого напитка почти столь же пагубно, как курение. Кофе якобы вызывает бессонницу, повышает давление, отрицательно

влияет на сердце, делает кости хрупкими. Но современные исследования выявили у этого напитка массу удивительных полезных свойств:

- * умеренное потребление кофе успокаивает при стрессе, снижает риск возникновения инфаркта;

- * стимулирует дыхательный центр мозга, что облегчает дыхание у астматиков;

- * снижает риск (более чем вдвое!) возникновения рака печени, некоторых форм сахарного диабета, болезни Паркинсона. Кофе, причем сладкий, даже делает человека стройнее! Датские ученые установили, что риск поправиться у испытуемых, употреблявших кофе с двумя кусочками сахара, был на 40% ниже, чем у тех, кто от него отказался.

Что касается плохого сна: тем, кто пьет кофе регулярно, даже несколько чашечек на сон гря-

дущий, напиток только успокоит нервы, а значит, поможет заснуть.

Соль

В старину на Руси считалось, что «тот, кто начинает еду с солью и заканчивает ее солью, предохраняет себя от семидесяти двух болезней, в числе которых безумие и проказа». Сегодня это мнение сменилось на диаметрально противоположное: «Соль - это белый яд». На самом деле проблема заключается не в соли, а в количестве ее потребления.

Дневная норма соли для взрослых составляет примерно 5-6 граммов. А мы в среднем потребляем 9,5 граммов. От этой чрезмерности и возвели сегодня соль в разряд ядов.

Масло

Считается, что растительное масло менее калорийное и потому больше подходит тем, кто хочет похудеть. На самом деле все обстоит не совсем так. Все, конечно, зависит от сорта масла. Часто растительные жиры содержат даже больше калорий, чем животные. Так, например, в 100 г растительного масла - 900 ккал, в то время как в таком же количестве сливочного - всего

750.

А вот чем действительно полезны растительные масла - это содержанием в них полиненасыщенных жирных кислот. Это так называемый витамин Р - уникальное вещество, которое препятствует «зарастанию» сосудов. Считается, что растительное масло - это единственный натуральный продукт, который может повернуть болезнь вспять и предотвратить атеросклеротическую бляшку.

Взрослому человеку ежедневно нужно потреблять не менее 20-30 граммов растительных масел.

Шоколад

Считается, что от него толстеют, он вызывает кариес, плохо влияет на сердце. Все это далеко от истины.

Да, в плитке шоколада содержится до 500 килокалорий (при ежедневной нашей норме в 1800-2000 ккал). Так не надо есть шоколад килограммами! И дырки в зубах появляются не из-за сладостей, а потому что зубы плохо чистят после еды... А шоколад, наоборот, полезен для зубов. Недавние исследования показали, что какао содержит антибактериальные компоненты,

которые борются с зубным кариесом, а танины, содержащиеся в шоколаде, препятствуют развитию дентальных бактерий.

Исследования, представленные в Европейское общество кардиологов, показывают, что содержащиеся в какао-бобах полифенолы оказывают благоприятное действие на сердечно-сосудистую систему. Они способствуют более эффективному кровотоку, сокращая таким образом нагрузку на сердце.

Исследования, проведенные Гарвардским университетом (США), доказали, что люди, которые едят шоколад, живут дольше.

Шоколад содержит химическое соединение, обладающее стимулирующим действием. Речь идет о том же веществе, которое вырабатывает наш мозг, когда мы счастливы или влюблены. Так что эта сладость действительно приносит людям радость.

Как видите, слухи о вредности некоторых продуктов сильно преувеличены. Впрочем, не стоит надеяться и на то, что можно стать счастливым только поедая шоколад, или избежать болезни сердца с помощью кофе. Помните, что еда - это не лекарство.

По материалам «РГ».

Нобель ждет североморцев

Как часто сетуют нынешние работодатели на молодых специалистов, пришедших с институтской скамьи. И знаний у них маловато, и опыта нет. Но есть в мире три учебных заведения, выпускникам которых будут рады на любом предприятии и в любой организации. Среди закончивших Оксфордский университет Великобритании – Маргарет Тэтчер, Энтони Блэр и пять нобелевских лауреатов. Исаак Ньютон и Чарльз Дарвин – выпускники Кембриджского университета, в стенах которого выросли восемьдесят три (!) лауреата Нобелевской премии. А основателями Московского физико-технического института (университета) были нобелевские лауреаты Петр Капица, Лев Ландау и Николай Семенов. Выпускники Московского физтеха покоряют космос и работают в сфере нанотехнологий, совершают научные открытия и занимаются политикой.

В череде блестящих ученых этого института скоро появится имя выпускника 2003 года средней школы №9 североморца Василия Петрова. Он – неоднократный призер и победитель городских и областных этапов научных конференций «Молодые исследователи Севера», региональной молодежной научной и инженерной выставки «Будущее



Василий Петров с родителями и научным руководителем Людмилой Нирян.

Севера», общероссийского конкурса «Оставь свой след», проводимого Всесоюзной математической школой при МГУ имени М.В.Ломоносова, заочных и выездных физико-математических олимпиад Московского физтеха. Стипендиат главы Североморска и губернатора Мурманской области, Василий – единственный представлял область на общероссийском празднике «Выпускник – 2003» в Москве.

Семейное предание Петровых гласит, что при крещении Васи батюшка, взглянув на младенца,

сказал: «Гением будет!» В пять лет благодаря маме он уже свободно читал и, что особенно важно, с удовольствием считал. Уникальный малыш с легкостью справлялся с задачками для первоклассников. В начальной школе преподаватели обратили внимание на замечательные способности мальчика ко всем предметам. По результатам тестирования Московского центра «Научное сотрудничество» уже в тринадцать юноша имел интеллектуальный возраст 19-летнего. Развить уникальные способно-

сти молодому человеку помогала научный руководитель – учитель математики СШ №9 Людмила Нирян. Людмила Владимировна вспоминает:

- Я сопровождала группу детей на городской олимпиаде, когда ко мне подошел восьмиклассник из сафоновской школы №2. Спросил, не могу ли я взять его в свой математический клуб. Я согласилась, а уже через два дня родители принесли документы в нашу школу.

В течение трех последующих лет Петров каждое утро ездил из поселка в Авиагородок.

Собственные успехи талантливого молодой человек воспринимал как нечто само собой разумеющееся. Умение все схватывать на лету, нестандартный подход к решению задач, мгновенное понимание сути проблемы – с одной стороны, с другой – простота в общении. Как только он заканчивал свои примеры, тут же начинал помогать товарищам

– объяснял толково и доходчиво. Подготовка к олимпиадам и другим состязаниям по точным наукам всегда проходила по одному и тому же сценарию. Людмила Нирян отбирала массу нестандартных и сложных задач, перелопатив при этом немало учебников. И если любому другому ученику, даже отличнику, необходима была как минимум неделя для их решения, то Вася Петров уже через день приходил с готовыми ответами. При этом старался максимально проявить самостоятельность и обращаться к руководителю только в крайних случаях.

В этом году Василий Петров с красным дипломом закончил факультет общей и прикладной математики. При этом он незаурядный физик и востребованный программист. Теперь талантливый молодой ученый продолжает обучение в аспирантуре.

Елена ЯКУНИНА.

Фото из альбома семьи Петровых.

P.S. Вслед за Петровым в 2005 году в Московский физико-технический институт поступил также выпускник «девятки» Дмитрий Истомин. В свое время молодой человек был неоднократным призером и победителем физико-математических олимпиад городского, ре-

гионального и всероссийского уровней. Воспитанник Людмилы Нирян поступил на факультет общей и прикладной физики и сейчас учится на четвертом курсе. Так что, возможно, списки нобелевских лауреатов когда-нибудь пополнятся и фамилиями североморцев.

Мальчишки с нашего двора...

Если рассуждать о настоящей мужской дружбе, то ребята помоложе с легкостью вспомнят слова, навеянные детской песенкой: «Дружба верная не сломается, не развеется от дождей и выюг». Люди постарше процитируют Владимира Высоцкого: «Если друг оказался вдруг и не друг, и не враг, а так...» Думаю, что оба поколения в своем отношении к друзьям окажутся схожи.

Этот рассказ о двух мальчишках, которые выросли в одном дворе, вместе служили в армии, вместе делили все радости и горести. И могли бы еще жить да жить, но жизнь их трагически оборвалась...

Юрка Клюкин и Сережка Егоров были не разлей вода с самого детства. Удивительное совпадение, но даже день рождения у ребят был 13 числа: у Сергея в декабре, а у Юрки на месяц раньше. Помню, как вместе они пошли в первый класс – маленький черноволосый с большими карими глазами Сережка и высокий голубоглазый Юрка. Оба в новенькой синей форме с огромными букетами и ранцами шагали бодрой походкой в школу. Все у них было на двоих – даже секции и кружки они выбирали одни и те же: если один записывался на футбол, то и другой с ним за компанию.

Когда по окончании школы нужно было определиться с выбором будущей профессии, друзья отнесли документы в ПТУ: Юра на программиста, а Сергей захотел стать автослесарем.

Осенью 1999 года ребята получили повестки из военкомата. И опять счастливое совпа-

дение – вместе попали в погранвойска. А через несколько месяцев парни, не нюхавшие пороха, были отправлены в Чечню.

В одном из боев по освобождению Грозного Сергей получил пулевое ранение в грудь. Слава богу, рядом оказался верный и надежный друг, который успел спасти товарища и вынес его с поля боя на своих плечах.

Когда ребята возвращались из армии, их встречали так же, как и провожали когда-то – всем дружным двором.

А дальше перед мальчишками открывались новые перспективы. Побывав в Чечне, они могли выбирать, куда пойти – в милицию или на таможеню. Недолго думая друзья-товарищи устроились на погранично-пропускной пункт. Казалось, все складывается, жизнь идет своим чередом. К этому времени у ребят появились жены и дети, но это нисколько не мешало их дружбе. Наоборот, они еще больше сблизились. Праздники и выходные всегда старались проводить друг у друга в гостях и частенько в хорошую погоду выбирались с семьями на природу.

День 25-летия друзья решили отпраздновать вместе, тем более что разница всего-то месяц. Заказали в ресторане столик на четверых и неплохо посидели зимним декабрьским вечерком. Домой возвращались под утро и, чтобы не идти пешком, вызвали такси. Юра сел вперед, а Сергей на заднее сиденье с дамами.

По дороге бурно обсуждали праздничный ужин, делились планами на будущее. И вдруг совершенно неожиданно на повороте автомобиль врезается в стоящий на обочине грузовик...

Таксист, которому удалось своей стороной увернуться от удара, и женщины, получившие легкие травмы и царапины, выскочили из машины и попытались вытащить зажатого искореженным железом Юру. Но парень едва подавал признаки жизни – на счету была каждая минута. Приехавшие на место аварии спасатели и «скорая» не смогли ничего сделать: молодой человек уже был мертв.

Помочь еще можно было Сергею, который находился без сознания с черепно-мозговой травмой. В госпитале он почти месяц пролежал в коме. Когда молодой человек пришел в себя, первое, что он спросил: «Как там Юрка?» Жена Светлана заплакала, прошептав, что Юры нет. Сергей не мог поверить... Друг детства, боевой товарищ, вынесший его раненого на себе, погиб?!
Дорогой читатель, как бы мне

хотелось поставить в этом месте точку и завершить историю о двух неразлучных друзьях, подарив вам надежду на чудесное спасение Сергея. Но этого не произошло – он снова впал в кому, а через несколько дней умер. Что это, злой рок или нелепая случайность, в одночасье

оборвавшая жизни сразу двух молодых людей? Пожалуй, на этот вопрос не ответит никто. Кажется, что, сроднившись в этой жизни, ребята как будто не захотели расставаться и ушли в последний путь тоже вместе.

Наталья ЕМЕЛЬЯНЦЕВА.
Фото из Интернета.



Здорово - иначе не скажешь!

«Линия объектов» - такое название выбрали североморские художники Михаил Готов и Александр Сухих для выставки, открывшейся 11 сентября в галерее Ассоциации творческих союзов Мурманской области. Следует отметить, что событие вызвало живой интерес у местного бомонда: параллельно в Областном художественном музее стартовала экспозиция «Пан-Баренц», но, тем не менее, заполярные художники, а также просто любители и знатоки искусства не смогли пропустить и наш вернисаж.

Михаил Готов в представлении не нуждается, но наверняка мало кто из североморцев знаком со вторым автором, дебютантом выставки. Как рассказал сам Александр, приехал он в Североморск из города на Неве еще в 1999 году, там некоторое время работал реставратором, а до 1990-го учился в Мухинском училище.

Итак, в чем суть экспозиции? Художники объясняют: линия взгляда всегда одна, но объект многолик - и художник изображает именно то, что видит в данный момент. Все без исключения работы надолго приковывают к себе взгляд зрителя - настолько яркими и искренними они кажутся. Как отметил заслуженный художник Рос-



Михаила и Александра объединяет неумное желание творить. Может, оттого их работы такие яркие?

сии Анатолий Сергиенко, Михаил и Александр творят без оглядки на кого-либо, вкладывая в картины всю душу, не боясь, что кто-то не поймет, кому-то не понравится. Они просто пытаются образно осмыслить объект и изображать его художественно, а не фотографически. Действи-

тельно, получается очень живо и красочно, их картины вызывают лишь положительные эмоции. Трудно сказать что-либо еще, кроме как «Здорово!». Не пропустите, выставка будет работать до 14 октября.

Алексей ИЛЬЧЕНКО.
Фото автора и Льва ФЕДОСЕЕВА.



Портрет кисти Михаила Глотова.



Одна из работ дебютанта А.Сухих.

Качали, зажигали



Самым ярким стало выступление поклонников хип-хопа.



Зрители не могли устоять на месте во время танца «тектонических» девчонок.

Увлеченных мальчишек и девчонок собрал в воскресенье II городской фестиваль уличных танцев «Энергия лета», который заставил качаться добрую половину Североморска, по крайней мере, верхнюю его часть точно. Яркое мероприятие приурочили к открытию нового сезона в Городском молодежном клубе (ГМК).

Более четырех часов ребята соревновались, устраивали мастер-классы и просто танцевали в свое удовольствие, демонстрируя различные танцевальные направления - джамп-стайл (jump style), тектоник (tectonik), хип-хоп и другие стили. Танцевальным полиглотом оказался Матвей Дубровин, составивший конкуренцию участникам в разных стилевых блоках, расшевелили зрителей Алина Мурзак и Карина Хомышинец, которые спорили в танце, чей тектоник лучше. Захватывающая дуэль, или как принято говорить сре-

ди уличных танцоров «батл» (англ. battle - битва), произошла между исполнителями хип-хопа Ривалем Булатовым и Марселем Хасановым. Наградой ребятам, которые выкладывались на площадке полностью и даже больше, стал уважение среди единомышленников и зрителей.

Стоит заметить, что не отставали от участников фестиваля и зрители, которые во время пауз не стеснялись выходить на танцпол. Покорил окружающих своей импровизацией 12-летний Артем Щербаков. Мальчишка

увлекся танцами, посмотрев фильм «Шаг вперед» режиссера Энн Флетчер. «Самоучка», как назвал себя юный танцор, продемонстрировал несколько па и стоек на руках, сорвав аплодисменты публики. В восторге от происходящего были и взрослые зрители.

- Мне очень нравится, как танцуют ребята и девчонки, и современные стили танца очень интересные, организаторам огромное спасибо за это великолепное мероприятие, - не скрывая положительных эмоций, делилась впечатлениями Маргарита Михайловна Супрон, которая пришла к ДК «Строитель» зная, что сюда собирается внучка. - Надо чаще такие фестивали проводить, чтобы молодежь меньше курила, а больше увлекалась чем-то интересным и полезным.

Уместно заметить, что несколько раз во время мероприятия его организатор и ведущий Артем Марченко просил удалиться с площадки тех, кто употреблял спиртное или курил, давая понять, что искусство танца и вредные привычки - вещи несовместимые. Кстати, даже бутылочка, с помощью которой определяли очередность выхода выступающих на площадку, была наполнена кисло-молочным продуктом.

Участники фестиваля «Энергия лета» и ребята из ГМК от лица активной и позитивно настроенной молодежи передали в массы вполне конкретное сообщение: «Североморцы, сегодня модно пить йогурт и уметь танцевать уличные танцы - присоединяйтесь!» И, к слову, многие на приглашение откликнулись.

И.АЛЕКСАНДРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Публика поддерживала танцоров не только аплодисментами, но и комплиментами.

Наш конкурс набирает обороты

В прошлый четверг прямо из лесу к нам в редакцию пришла Надежда Тертышниковна, которая принесла гигантский белый гриб. Девушка обнаружила его на 21 километре дороги, ведущей на Североморск-3. Весит боровик 1 килограмм 20 граммов. Не правда ли, из него выйдет отличный супчик?



Такие сросшиеся, как братья-близнецы, подосиновики нашла Вероника Леонидовна Малешина. Вырос чудо-гриб в Чертовом ущелье, которое находится в районе Питьевого озера. За грибами женщина ходит всегда пешком, поэтому за плечами у грибницы десятки километров. Ни разу Вероника Леонидовна не возвращалась из лесу с пустой корзиной, даже когда был неурожайный год.

Чей гриб лучше?

У этой юной участницы конкурса, четырехлетней Дарьи Шестиной, только часть урожая, который собрали ее родители на 21 километре дороги Североморск-3. Семья Шестиных на природе проводит все свободное время, на урожай в этом году не жалуются. Говорят, грибов много как никогда.

Белый гриб, который держит в руках еще один участник конкурса Никита Колыхалов, к нам в редакцию принесла его мама - Наталья Сергеевна.

Большой и дружной семьей на этих выходных они отправились по грибы и ягоды к озеру Домашнему. Там-то и отыскали белый гриб. Принесли и взвесили свою находку - не может быть: 1 килограмм 400 граммов! Действительно, вот так удача! Из гигантского боровика у Натальи получилось не только отменный супчик, но и на второе хватило.

- Я обожаю ходить за грибами! - рассказывает Наталья Колыхалова. - Что только я не делаю: и мариновую, и солю, и замораживаю. В общем, запасов нашей семье хватает с лихвой.

Дорогие читатели!

Наш конкурс продолжается. Ждем вас с лесным урожаем по адресу: ул.Сафонова, 18, ежедневно с 9 до 17 часов, где мы обязательно сфотографируем вас с вашим трофеем. Можно сделать свое фото с грибом.

Напоминаем условия конкурса: участвовать могут и взрослые, и дети. Главная задача - принести самый большой или самый необычный гриб. Не забудьте только взвесить его и измерить диаметр шляпки.

Победители, чьи имена мы назовем по окончании грибного сезона, без призов и подарков не останутся.

АФИША**СЕВЕРОМОРСК
МУЗЕЙ ИСТОРИИ
ГОРОДА И ФЛОТА**

Каждое воскресенье в 13.00 работает клуб «Коллекционер», каждое **третье воскресенье** - «Сенполия».

Зал городской экспозиции

Работают выставки: - почтовых марок и конвертов, посвященная Дню Северного флота; - «Здравствуй, школа!» (из фондов музея).

Зал временных экспозиций

Работает выставка флористов «Грани флористики» (г. Мурманск).

Работает выставка предметов быта XVIII-XX веков (из частных коллекций североморцев).

**ГОРОДСКОЙ
ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ**

Тел. для справок: 4-81-74

19 сентября в 15.00 - открытие фотовыставки Юрия Левина «Его Величество - Театр» (г. Мурманск).

**ГОРОДСКОЙ
ДОМ КУЛЬТУРЫ**

Тел. для справок: 5-05-96

Работает выставка работ учащихся и преподавателей «Школы ремесел».

ЦЕНТР ДОСУГА

Тел. для справок: 4-20-35

МОЛОДЕЖИ «РОССИЯ»
Ежедневно с 11.00 до 17.00

работает зимний сад.

19 сентября с 13.00 до 18.00 - день открытых дверей для будущих участников клубов и любительских объединений ЦДМ.

19 сентября в 17.00 - торжественное открытие четвертого творческого сезона клубов и любительских объединений.

ДК «СТРОИТЕЛЬ»

Тел. для справок: 5-40-44

20 сентября в 12.00 - праздник, посвященный Дню знаний «Как Пепси не хотела идти в школу» (для младших школьников).

27 сентября в 15.00 - городской фестиваль любительского семейного видео «Семейные хроники». Церемония награждения победителей фестиваля.

ДК «СУДОРЕМОНТНИК»

Тел. для справок: 93-477

18 сентября в 16.00 - клуб «Калейдоскоп встреч» представляет развлекательную программу «Веселая коррида».

19 сентября в 12.30 - клуб «Мир природы» проводит познавательную игровую программу «Правда и мифы о животных».

20 сентября в 14.00 - клуб «Мир женщины» приглашает на вечер духовности «Православные иконы».

**ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА**

Тел. для справок: 4-82-35

20 сентября в 11.00 - открытие игрового сезона в клубе «Что? Где?

Когда?» (ЦГБ, ул.Кирова, 2).

20 сентября в 15.00 - вечер «Моя любовь, моя молитва» (Росляковская городская б-ка №2, ул.Советская, 4).

22 сентября в 12.30 - круглый стол «Люби и уважай книгу» (Североморская детская б-ка №2, ул.Гвардейская, 52А).

22 сентября в 13.00 - литературный вечер «Если душа родилась крылатой. М.Цветаева» (Сафоновская городская б-ка, ул.Панина, 68).

24 сентября в 15.00 - вечер-встреча с лауреатами и призерами премии «Большая книга» (ЦГБ, ул.Кирова, 2).

24 сентября в 16.30 - заседание клуба «Северяне» «Городок под северным сиянием» (ЦДБ, ул.Головкин, 5).

**ДОМ ОФИЦЕРОВ
СЕВЕРНОГО ФЛОТА**

ул.Сафонова, 1А

Тел. для справок: 47-133

24 сентября в 19.00 - гастроль Санкт-Петербургского драматического театра. Спектакль «Ах, эти женщины».

24 сентября в 10.00 и 13.00 - спектакль для детей «Золушка». Тел. кассы: 8-960-026-24-81.

МУРМАНСК**ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР ДРАМЫ**

пр.Ленина, 49

26 сентября в 19.00 - легенда «Белое облако Чингисхана».

27 сентября в 12.00 - музыкальная сказка «Кот в сапогах».

27 сентября в 19.00 - комедия «Слишком женатый таксист».

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

ул.С.Перовской, 21а

19 сентября в 11.30, 14.00 - «Жемчужина Альдамины».

20 сентября в 10.30 - «Полянка»; **в 12.00, 14.30** - «Лисенок-плут».

26 сентября в 11.30, 14.00 - «Колобок».

27 сентября в 10.30 - «Полянка»; **в 12.00, 14.30** - «Гусенок».

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

ул.Софьи Перовской, 3

Тел. для справок: 45-17-07

20 сентября в 16.00 - музыкально-поэтическая композиция «Визбор. Полярное кольцо», посвященная 70-летию со дня рождения известного барда. Исполнитель: Юрий Хабаров, Санкт-Петербург.

26 сентября в 19.00 - концерт норвежских звезд Мари Бойне и Бугге Весселтофт, а также группы «Ярга», Петрозаводск (в рамках праздника «Ситифест»).

КИНОТЕАТРЫ**«МУРМАНСК»**

ул.Полярные Зори, 51/33

Тел. для справок: 44-65-91

18-23 сентября
10.00, 13.50, 17.40, 21.30 - х/ф «Голая правда».

11.50, 15.40, 19.30, 23.20 - х/ф «Невеста любой ценой».

24-26 сентября
10.00, 13.40, 17.20 - м/ф «Правдивая история кота в сапогах».

11.40, 15.20, 19.00, 21.00, 23.00 - х/ф «Суррогаты».

27 сентября
10.00, 13.40 (кинопраздник), 16.00 - м/ф «Правдивая история кота в сапогах».

11.40, 17.40, 19.40, 21.40, 23.40 - х/ф «Суррогаты».

«АТЛАНТИКА»

пр.Кольский, 131а

Тел. для справок: 52-89-43

(большой зал)
18-23 сентября
10.00, 13.20, 17.00, 20.30 - м/ф «Девять».

11.40, 15.10, 18.40, 22.10 - х/ф «Геймер».

24-27 сентября
10.00, 15.50, 21.40 - х/ф «Неве-

ста любой ценой». **12.00, 17.50, 23.40** - х/ф «Белая мгла».

14.00, 19.50 - х/ф «Голая правда».

(малый зал)

18-23 сентября
11.00, 14.20, 17.40, 21.00 - х/ф «Пункт назначения 4».

12.40, 16.00, 19.20, 22.40 - х/ф «Ночь бойца».

24-27 сентября
11.00, 14.50, 16.30, 20.20 - м/ф «Девять».

12.40, 18.10, 22.00 - х/ф «Любовь случается».

«РОДИНА

ул.Ленинградская, 26

Тел. для справок: 45-25-47

«Синема-холл»

(V.I.P.-ложи, 3 персоны)

18-23 сентября
10.00, 14.00, 18.00 - х/ф «Каникулы строгого режима».

12.15, 16.15, 20.15, 22.00 - х/ф «Пункт назначения 4».

«Синий зал»
18-23 сентября
11.00, 15.00, 19.00 - х/ф «Пункт назначения 4».

12.45, 16.45, 20.45 - х/ф «Каникулы строгого режима».

С 24 сентября работа кинотеатра «Родина» временно приостановлена.

«АВРОРА»

ул.Нахимова, 21

18-23 сентября
12.00, 16.30, 21.00 - х/ф «Опасные пассажиры поезда 123».

14.15, 18.45 - х/ф «Каникулы строгого режима».

24-27 сентября
12.00, 15.30, 19.00, 22.30 - х/ф «Пункт назначения 4».

13.40, 17.10, 20.40 - х/ф «Ночь бойца».