

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

23 ноября
2012 г.

№ 47

s-vesti.ru



Газета выходит
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

5 ЖЕНСОВЕТ В СТРОЮ

6 РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ

29 ВЫЖИТЬ В ПОЛЯРНУЮ НОЧЬ



25 ноября - День Матери

Уважаемые североморцы!

День Матери, который мы отмечаем в воскресенье, - праздник негромкий, но очень добрый и всем нам понятный, ведь мама для каждого человека – это олицетворение светлой доброты и бескорыстной любви. Материнская нежность и забота пребывают с нами всю жизнь: окрашивают детский мир в яркие, веселые тона, спасают от бед и невзгод во взрослой жизни. Женщина, став матерью, заботясь о других людях, взяв на себя ответственность за них, проявляет свои лучшие черты, раскрывает свою душу.

Защита интересов семьи, материнства и детства всегда находится в приоритете у государства, но какой бы надежной ни была эта помощь, мамы, в первую очередь, нуждаются в поддержке и внимании своих близких. И этот праздничный день дает каждому из нас хорошую возможность подарить маме несколько мгновений бесценного общения - для нее это всегда счастье.

Дорогие мамы, бабушки! Желаем вам счастья, здоровья и благополучия! Пусть дети полностью оправдают ваши надежды и мечты! Пусть ваше самопожертвование, терпение, труд вернутся искренней благодарностью и уважением ваших детей и всего общества!

*Александр АБРАМОВ,
глава муниципального
образования
ЗАТО г.Североморск.*

*Виталий ВОЛОШИН,
глава администрации
муниципального образования
ЗАТО г.Североморск.*

Покоряет столицу

В понедельник в Москве стартовал заключительный этап Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года-2012». Заполярье на нем представляет североморка Елена Горб – логопед детского сада №17. В марте Елена Евгеньевна одержала победу на муниципальном смотре педагогического мастерства, а в мае завоевала титул лучшего дошкольного работника Мурманской области.

В финале всероссийского конкурса принимают участие воспитатели, логопеды, инструкторы по физической культуре и музыкальные руководители из 64 субъектов страны. Здесь им предстоит не только провести творческие презентации и показательные занятия с детьми, но и дать мастер-классы во взрослой аудитории. Пожелаем североморке удачи!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Подождите, не катайтесь

На этой неделе Городской центр ЖКХ устанавливает на детских площадках города дополнительное оборудование. Новые горки, качели, карусели, песочницы и спортивные комплексы появятся на улицах Душенова, Комсомольской, Сизова, Советской, Полярной, Корттик, Фулика, Гвардейской, Гаджиева, Кирова, Морской, Сафонова, Сивко и в городском парке. Пользоваться всем этим можно будет только на следующей неделе, так как необходимо время, чтобы бетон застыл как следует и установленный инвентарь не покосился. Сотрудники ЖКХ обращаются к горожанам с просьбой несколько дней поберечь новые качели и горки, тогда они прослужат долго на радость детям.

Елена ЗАХАРОВА.

Поздравляем!

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, творческое отношение к работе и в связи с юбилеем со дня рождения **благодарственным письмом главы администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск награждена Ирина Владимировна Заборовская** – заведующая костюмерным отделом МБУК «ДК «Строитель».

День матери - еще один повод поблагодарить самую главную женщину в жизни каждого человека. Анна Кургузова услышит в этот день тройное спасибо.

Материал об этом на стр.4

Выручили дети

В среду был подведен итог конкурса проектов размещения на Приморской площади и в городском парке объектов социально-культурного назначения.

Конференц-зал администрации заполнили нарядно одетые девочки и девушки - только они откликнулись на предложение главы ЗАТО поучаствовать в изменении облика города.

- Мы рассчитывали на то, что в конкурсе примут участие взрослые: специалисты, проектировщики, архитекторы, дизайнеры, - сказал глава администрации детей благодаря Управлению образования, педагогам и воспитателям, организовав-



Виталий Волошин выразил благодарность неравнодушным юным североморцам.

городской парк и Приморскую площадь. К сожалению, никто из них активности не проявил. И только благодаря Управлению образования, педагогам и воспитателям, организовав-

шим детей, конкурсные проекты все же были созданы.

Лучший эскиз проекта для Приморской площади, по мнению конкурсной комиссии, сделали ученицы

СШ №9 Дарья Морозова и Ирина Матяшина. София Ковалева, участвовавшая от станции юных техников, стала победителем среди разработчиков эскизов для городского парка.

Виталий Иванович отметил, что были работы и совсем детские, и невыполнимые, но конкурсная комиссия нашла в них кое-что полезное. Отдельно он отметил довольно серьезный проект выпускницы МГГИ Юлии Гончарук. Глава администрации пообещал, что, когда будут рассматриваться планы по благоустройству парка и Приморской площади, предложения и пожелания детей обязательно будут учтены.

Всем участникам конкурса были вручены грамоты и памятные сувениры.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото автора.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Уважаемые читатели!

Следующим гостем нашей прямой линии станет **заместитель начальника 4 отдела Западного регионального управления жилищного обеспечения Министерства обороны РФ (Западрегионжилье) Сергей Владимирович Граневский.**

Свои вопросы, касающиеся жилищного обеспечения военнослужащих, а также граждан, уволенных с военной службы в запас, и членов их семей, вы можете задать по телефону 5-04-01, в нашей группе «ВКонтакте» vk.com/severomorsk_vesti или прислать на электронный адрес severomorka@gmail.com.

Лично задать вопросы Сергею Владимировичу можно будет **6 декабря с 15.00 до 16.00 по телефону 5-04-01.**



На прививку становись

16 ноября в ЗАТО Североморск поступила вакцина от гриппа для взрослых, а вакцинация детей идет еще с октября.

В передовиках иммунизации детский сад №22, прививший 100% своих воспитанников. Однако общий план детской вакцинации на сегодня выполнен лишь на 59%, что стало предметом серьезного разговора на совещании с руководителями учреждений образования и здравоохранения, которое провел глава администрации ЗАТО Виталий Волошин.

Окончание вакцинации для взрослых приходится на конец декабря, до этого времени должны быть привиты 9350 североморцев.

По информации эпи-

демиологов, сезон простуд, инфекционных и вирусных заболеваний имеет несколько пиков - очередной наступит ближе к концу зимы, так что еще есть время сделать профилактическую прививку. Иммунитет к вирусному заболеванию появится уже недели через две и сохранится до следующей осени.

Североморцев из групп риска на бесплатную вакцинацию ждут в городской поликлинике на ул. Ломоносова, 10, ежедневно с 08.00 до 19.00, кроме субботы и воскресенья. Желающим следует обратиться в регистратуру, при себе иметь паспорт и страховой медицинский полис.

Дополнительная информация по телефону: 4-92-88.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Чтение в удовольствие

В минувший вторник после капитального ремонта открылись сразу две библиотеки - городская взрослая №2 и детская №1, - с 1988 года работающие в одном здании на улице Флотских Строителей, 5.

Вместе с главой администрации ЗАТО Североморск Виталием Волошиным и начальником Управ-

ления культуры и международных связей Ириной Нориной поздравить библиотечарей с этим собы-



Разместить детский центр удалось, высвободив и отремонтировав старое книгохранилище.

тием пришли школьники и дошколята - постоянные читатели и участники библиотечных мероприятий, а также их родители, депутаты, общественники.

Как отметила директор Центральной библиотечной системы Ольга Ефименко, в ходе ремонта удалось заменить электрическую и вентиляционную системы, сантехнику, полы, окна, двери, перепрофилировать ряд помещений.

- Комнаты у нас небольшие, поэтому работать на читателя должен буквально каждый метр, - сказала Ольга Анатольевна. - В итоге появились мини-музей книги, преобразилась литературно-музыкальная гостиная.

В читальном зале взрослой библиотеки появились два центра доступа к Интернету, копировальная техника, телевизионная панель. Еще одно новшество - досуговый центр «Веселый

малыш». Пока взрослые выбирают книги, дети под присмотром воспитателя резвятся в сухом бассейне, смотрят мультики, рисуют, читают.

Под руководством заведующей детской библиотекой Юлианы Касаткиной и взрослой - Нателлы Рябцевой всего 8 сотрудников обслуживают около 4000 проходящих читателей, плюс 725 североморцев, которые пользуются услугами передвижного фонда. Последний после ремонта обрел свое помещение, как и единый книжный фонд, обслуживающий небольшие библиотеки, расположенные на Кортике, в п.Шукозеро, Североморске-3.

- Спасибо всем за работу! Вы создали отличные условия, чтобы североморцы стремились к чтению, - поблагодарил библиотечарей Виталий Волошин.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Леси КЛАДЬКО.

Вышли на профицит

Дополнительные доходы бюджета ЗАТО направлены на образование и культуру

На внеочередном заседании Совета депутатов ЗАТО г.Североморск, состоявшемся на прошлой неделе, главные вопросы были посвящены городскому бюджету.

На 1 ноября перевыполнение его доходной части, как доложила депутатам начальник Управления финансов Раиса Носова, составило свыше 106 млн. рублей. С учетом же прогнозируемых поступлений до конца года Совету было предложено утвердить изменения и дополнения, приводящие бюджет ЗАТО

г.Североморск на 2012 год к следующим основным параметрам:

- прогнозируемый общий объем доходов в сумме 2819813,7 тыс. рублей;
- общий объем расходов в сумме 2783347,8 тыс. рублей;
- профицит бюджета в сумме 36465,9 тыс. рублей.

Тут же, что называется, не отходя от кассы, депутатскому корпусу предстояло решить судьбу части дополнительных доходов, которую администрация предложила направить на нужды культуры и образования. Депутаты задали ряд вопросов, на которые обстоятельно ответили Раиса Носова, а также начальник Управления образования

Нина Шарова и начальник Управления культуры и международных связей Ирина Норина.

В результате Совет предложенные изменения и дополнения утвердил. Нераспределенные дополнительные доходы в виде переходящих остатков будут направлены на решение общегородских проблем в 2013 году.

Среди нужд и проблем, решение которых улучшится благодаря дополнительному финансированию сферы образования, например, обеспечение воспитания и обучения детей-инвалидов на дому и в дошкольных учреждениях. На эти цели направлено дополнительно 4 млн. 570 тыс. руб.

2 млн. 34,7 тыс. руб. будут использованы для реализации государственной программы «Доступная среда на 2011-2015 годы».

750 тыс. руб. выделены на развитие спортивной инфраструктуры и 6 млн. 618 тыс. руб. - на реализацию подпрограммы «Строительство и реконструкция зданий образовательных учреждений». Кроме того, для спортивной школы будет приобретена новая машина для заливки льда.

Хорошие новости решение Совета депутатов означает и для учреждений культуры: 8 млн. 420 тысяч рублей будут направлены для приобретения и установки звукового оборудования для универсального зала Центра

досуга молодежи, а также оборудования для студии аудио- и видеозаписи Центра социокультурных технологий.

Также в ходе заседания депутаты согласовали долгосрочную целевую программу «Повышение безопасности дорожного движения и снижения дорожно-транспортного травматизма в ЗАТО г.Североморск на 2013-2015 годы» с общим объемом финансирования в 13 млн. 635 тыс. руб. Она нацелена на создание безопасных условий для движения пешеходов и автотранспорта. Для этого будут дополнительно установлены комплексы видеодетекции нарушения скорости движения, нарушений ПДД в границах

перекрестков, а также искусственные дорожные неровности, ограждение и освещение.

По предложению заместителя председателя Совета депутатов ЗАТО г.Североморск Евгения Алексеева на 17 декабря 2012 года депутаты назначили публичные слушания по проекту решения о городском бюджете на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов и утвердили график работы над этим важнейшим документом. С 22 ноября по 13 декабря предстоит провести несколько бюджетных слушаний. 18 декабря депутаты планируют утвердить соответствующее решение Совета.

Дмитрий МИТРОФАНОВ.

Уважаемые коллеги! Дорогие ветераны!
Сердечно поздравляем коллектив
ЦРБ ЗАТО г.Североморск с 55-летием!

Проявляя терпение и чуткость, отдавая знания и часть души, вы помогаете своим пациентам, победив недуги, сохранить здоровье. Ваше милосердие в сочетании с высокой компетенцией дарят надежду, помогают легче переносить боль и страдание. Примите слова искренней благодарности, низкий поклон за ваш кропотливый труд, золотые руки и высокий профессионализм. Желаем вам оптимизма и мужества, дальнейших успехов в вашей профессиональной деятельности. Пусть самой большой наградой для вас станут улыбающиеся благодарные лица пациентов, которым вы подарили радость здоровой жизни!

А.ЦЫГАНЕНКО, главный врач.
Г.ЧЕРТОПОЛОЖОВА, председатель ППО.

Поздравляем!

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и в связи с 55-летием Центральной районной больницы г.Североморска почетной грамотой главы администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск награждены: **Зинаида Васильевна Иванова** – медицинская сестра палатная педиатрического отделения, **Валентина Алексеевна Чеботаева** – санитарка-буфетчица педиатрического отделения.

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, компетентность и в связи с 55-летием Центральной районной больницы г.Североморска благодарственным письмом главы администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск награждены: **Екатерина Михайловна Горислова** – заведующая физиотерапевтическим отделением, **Галина Валентиновна Искакова** – врач-кардиолог детской городской поликлиники, **Вера Сергеевна Цыганенко** – заведующая отделением функциональной диагностики, **Нина Ивановна Анаховская** – сестра-хозяйка хирургического отделения, **Валентина Ивановна Костяшова** – медицинская сестра палатная гинекологического отделения, **Валентина Александровна Розова** – медицинская сестра кабинета врача-фтизиатра городской поликлиники, **Римма Яковлевна Приходько** – медицинская сестра терапевтического отделения, **Валентина Михайловна Ситникова** – старшая медицинская сестра травматологического отделения, **Нина Ивановна Таранова** – медицинская сестра физиотерапевтического кабинета детской городской поликлиники, **Тамара Семеновна Шестакова** – медицинская операционная сестра операционного отделения, **Галина Павловна Лозюк** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи, **Надежда Владимировна Куликова** – санитарка лаборатории отделения анестезиологии и реанимации, **Валентина Александровна Матулович** – уборщица служебных отделений, **Екатерина Васильевна Прокопова** – гардеробщица амбулатории п.г.т.Росляково.

Сердце нуждается в радости

С 1969 года в детской поликлинике Североморска работает врач-кардиолог Галина Искакова. Благодаря ее внимательному отношению, профессионализму не одна сотня маленьких североморцев вовремя получила квалифицированную помощь.

Правда, первый год своей северной медицинской карьеры после окончания Кировского государственного медицинского института Галина Валентиновна проработала врачом-педиатром на сложном и отдаленном участке, к которому относились улицы Надгорная, Подгорная, Маячная сопка. Потом поняла, что большую пользу она принесет все-таки в должности детского кардиолога, да и место было вакантно.

- Трудности профессии за эти годы остались прежними, - делится наболевшим Галина Валентиновна, - нет возможности должного обследования, как был один аппарат ЭКГ, так и остался, поэтому почти всех приходится направлять в Мурманск. Хотя раньше вообще одной трубкой работали, на слух определяли отклонения от нормы. Или во взрослую поликлинику несли ребеночка, держали его, а медсестра делала доброе дело – снимала показания. Отсюда и профессиональная мечта – иметь современный хорошо оборудованный кабинет, ведь в месяц обращается до 200 человек, у некоторых выявляют серьезные патологии, когда без хирургического вмешательства ребенка уже не спасти. Каждый год на операцию отправляем не меньше трех маленьких пациен-

тов, за всех переживаю всем сердцем.

Помимо работы в городской поликлинике кардиолог еженедельно ведет приемы в поселковых амбулаториях. Везде радости от работы одинаковые: мамы довольные ушли, первичные заключения совпали с результатами обследования, значит, лечение правильное - ребенок выздоравливает. Кстати, родителям Галина Валентиновна настоятельно советует поменьше нагружать своих детей, не водить одновременно в две-три школы - общеобразовательную, музыкальную, художественную - чаще гулять на свежем воздухе, а не по торговым центрам.

Радуют и свои дети, внуки. Наша героиня вырастила сына и дочь, нянчила четверых внуков, а недавно и первый правнук родился.

- Раньше я поактивней была: за грибами, часто ходила, играла в сборной ЦРБ по волейболу, на лыжах бегала, - вспоминает Галина Валентиновна. - Сейчас тренирую в основном голову – кроссворды, сканворды, литература художественная и медицинская.

За годы примерного медицинского труда моя собеседница отмечена благодарственными письмами главы ЗАТО Северо-



Галина Искакова - врач высшей квалификационной категории.

морск, Мурманской областной думы, ей присвоено звание «Ветеран труда РФ», кроме этого информация о Галине Валентиновне вошла в 6-й выпуск Биографической энциклопедии успешных людей России «Who is who», где на сегодняшний момент содержится информация всего о 20 тысячах наших соотечественников. Так живет и трудится вот уже пятый десяток лет человек, раз и навсегда решивший принести людям пользу.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из семейного альбома Исаковых.

И вечный бой

Сельский доктор - это зачастую особенный пример трудолюбия и постоянства, и этому определению полностью соответствует Светлана Литвинова, главный врач амбулатории п.Сафоново-1.

Выпускница Курского государственного медицинского института по специальности лечебное дело приехала на Север по распределению мужа-военнослужащего. В начале 80-х прошлого века заполярная медицина так же остро нуждалась в дипломированных специалистах, как и сегодня, поэтому через два года работы участковым врачом-терапевтом молодому специалисту предложили возглавить амбулаторию, обслуживающую оба поселка Сафоново.

- Став главврачом, я продолжала заниматься лечебной практикой и делаю это по сей день, - рассказывает Светлана Валентиновна. - Кстати, наша сафоновская амбулатория старше Центральной районной больницы: по информации из архива Мурманской области, год основания 1947. Раньше амбулатория находилась в одноэтажном деревянном доме, все удобства на улице. Мне еще довелось в 80-е поработать в тех спартанских условиях. Помню, что тогда штаты были такие же, как сейчас, и на терапевтический прием отводились те же 12 минут, хотя сейчас нагрузка на терапевта гораздо больше и в количественном, и в качественном плане. Если лет 30 назад 90% заболевших шли с ОРЗ, то сейчас диагнозы гораздо тяжелее: нарушение сердечного ритма, сахарный диабет, бронхиальная астма.

Медицинское трудолюбие, считает Светлана Валентиновна, у нее по наследству от тети-фельдшера, которая обслуживала семь деревень. А инициативность и активность - уже выработанные качества. Но и те, и другие проявляются у нашей героини во всем: пробыла после рождения сына 52 декретных дня на больничном листе - и обратно на работу. Три часа, пока шел прием пациентов, с Андрюшей сидела няня, потом муж, а после с ребенком ходила по вызовам, оставляя коляску у подъезда больного.

Коллективу тоже некогда было скучать при такой неутомимой заведующей, в том числе и после работы: вместе постоянно выезжали за грибами, на экскурсию, готовили новогодние праздники для детей. В бережно хранимый фотоальбом вклеено несколько квитанций о том,

что врачи и медсестры вносили однодневную заработную плату на счета пострадавших на Чернобыльской АЭС, при землетрясении в Армении в 1988 году, в различные детские фонды.

- Тогда люди были другими, энтузиазма было больше, - продолжает Светлана Валентиновна. - Сейчас врачи и медсестры вынуждены работать на 1,5-2 ставки, но по-прежнему лентяев и «троечников» у нас нет, ведь выдержать тот ритм, который нам задали обстоятельства, могут только профессионалы. Хочу отметить врачей и медсестер, с которыми работаю не один десяток лет: Горшкову, Куприяничку, Белгородцеву, Пухову, Лайтер, Соцкову. Среди молодых тоже есть замечательные доктора: Тимофеева, Скицко, Рыгина.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Как сельский врач Светлана Литвинова знает в поселке каждую семью.

25 ноября - День матери

Мамин труд

Главный человек в жизни каждого, самый близкий и родной, конечно, мама. Жизнь у женщин складывается по-разному, да и природный запас любви и заботы у каждой мамы свой. Поэтому кто-то отдает всю себя одному ребенку, а кто-то не представляет своей жизни без нескольких детей.

У Анны Кургузовой сил и энергии всегда было много, и она хотела большую дружную семью. Вот и оказалась в окружении замечательных мужчин: муж Владимир, сыновья Матвей, Арсений и Макарий – самое большое богатство в ее жизни. В свое время Анна отказалась от вполне успешной предпринимательской деятельности, полностью посвятив себя семье, о чем ни разу не пожалела.

- Моему старшему, Матвею, уже 18, - с гордостью рассказывает Анна. - Он студент Санкт-Петербургского электротехнического университета, очень ответственный и самостоятельный, увлекается спортом.

Арсению девять, и у него очень плотный график: помимо учебы в гимназии, он занимается на станции юных техников, дополнительно изучает английский язык, увлекается баскетболом. И несмотря на это, помочь маме никогда не отказывается.

Но больше всех в маминой заботе нуждается пятилетний Макарий: мальчик родился с церебральным параличом, и это сильно изменило жизнь Анны.

- Я стала по-другому относиться к людям, поменялись ценности, - говорит она. - Сейчас обращаю внимание на всех детей, вижу, у кого какие проблемы. Изменилось отношение к мамам детей с ограниченными возможностями, очень хорошо понимаю их заботы.

И в этой непростой ситуации энергии Анны хватило не только на свои проблемы - захотелось помочь тем, кто оказался в подобной ситуации.

- Все родители детей с ограничениями проходят одни и те же стадии: сначала шок, из которого люди выходят по-разному. Потом возникает вопрос «что делать дальше?» Так как у нас нет специализированной ранней помощи в перинатальных центрах, в больницах, мамы получают минимальную информацию через участкового врача, невролога. Практически нет доступной специализированной литературы, которая была бы понятна родителям, откуда можно было

бы узнать, как к этому приспособиться. Не работают с такими семьями в самом начале психологи, когда их помощь больше всего нужна. Ведь поначалу сложно примириться с тем, что твой ребенок отличается от других. После выписки из больницы родители остаются один на один со своими проблемами. И когда ты еще ни с кем не знаком, кто мог бы помочь, не чувствуешь поддержки и не с кем посоветоваться, возникает ощущение пустоты.

Уже больше года существует благотворительная общественная организация родителей детей-инвалидов «Дети - ангелы», одним из соучредителей которой стала Анна Кургузова. Здесь решаются вопросы, которые больше всего волнуют родителей. Есть у организации и добровольные помощники. Помогает кто чем может.

- Мы начали с малого: стали организовывать мероприятия для семей с детьми-инвалидами, - рассказывает Анна. - Им сложно куда-то выбраться, поэтому поначалу все общение происходит в реабилитационном центре, откуда все и начинается: знакомство с другими мамами, детками.

«Дети - ангелы» существуют на взносы от организаций, частных предпринимателей. 29 сентября было очередное мероприятие - большой благотворительный концерт в ДК им.Кирова, собирали деньги на курс «Своими силами». Попасть в единственный в области Апатитский реабилитационный центр очень сложно, очередь там расписана на 1,5 года вперед. Поэтому осуществляется помощь семьям - прохождение платного реабилитационного курса делается более доступным.

Но основной своей задачей организация считает информационную поддержку семей с детьми-инвалидами. Поэтому очень важна работа с перинатальными центрами на ранних стадиях.

- Таким детям чем раньше оказана специализированная помощь и проходят реабилитационные мероприятия, тем лучше прогнозы на будущее, - говорит Анна. - Ведь инвалидность ставят только в год, а до этого ты не пользуешься социальными льготами, которые для детей-инвалидов существуют: не можешь поехать в реабилитационный центр, нет средств реабилитации - специализированных сидений, ходунков, вертикализаторов.

Большая часть всех этих приспособлений закупается родителями. А многие ли располагают суммами в 170, 250 тысяч? Поэтому родители постоянно обмениваются информацией: куплю, продам, отдам, обменяю. «Дети - ангелы» нужны еще и



Анна Кургузова с сыновьями Арсением и Макарием.

для этого. Семьи делятся и информацией по реабилитационным центрам, да и просто поддерживают друг друга, ведь ситуации бывают разные, к сожалению, не всех поддерживают родные. А мама, оставшаяся с ребенком одна, вынужденная содержать и лечить его на пенсию, нуждается в помощи как никто. В этом плане существенную помощь оказывает Североморский центр социальной поддержки. Он осуществляет патронаж, предоставляет услуги социального такси.

Сама же Анна не считает, что у ее семьи есть какие-то серьезные проблемы:

- Я не люблю, когда жалеют и сочувствуют. Нам это не нужно. Мы живем нормальной жизнью. Как и у всех, есть заботы с детьми, вопросы, которые надо решать. Просто задачи перед нами стоят другие, другие условия их выполнения и подход. Макарий для меня - обычный ребенок, как старший и средний.

И интересы у Макария такие же, как у всей детворы: любит игрушки, компьютер, музыку. Сложности только с ограничением в движении, но в домашних условиях семья с этим справляется. А вот на улицу выходить сложно: крыльцо высокое, без пандуса, поэтому гуляет Макарий мало. Сейчас к ребенку приходят специалисты из садика: логопед, психолог. Он очень любит занятия. Старшие относятся к брату очень трепетно, оберегают, защищают. А черный как ночь кот Афоня и вовсе терпит от младшенького все на свете, даже хвоста не жалеет.

В общем, у Кургузовых прекрасные дети и отличные отношения в семье. И особая заслуга во всем этом, конечно, мамина.

Елена ЗАХАРОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Дорогие, милые женщины!

Сердечно поздравляю вас с одним из самых теплых и душевных праздников - Днем матери!

В этот особый день мы отдаем дань уважения единственному, самому дорогим и любимым на земле - нашим Мамам!

Нет на земле человека ближе и дороже. Мама всегда олицетворение доброты, заботы, теплоты и нежности. Вы всегда искренне радуетесь нашим успехам, с глубокой болью переживаете неудачи. Ваша любовь рождает стремление совершать добро и изменять жизнь к лучшему. Своей бесконечной душевной щедростью, неиссякаемой энергией, добротой, терпением и справедливым отношением вы создаете благополучие в семье, воспитываете и готовите детей к самостоятельной жизни.

Низкий поклон нашим дорогим мамам за каждодневный подвиг, за то, что дарите жизнь и растите своих детей достойными гражданами! Пусть для вас всегда звучат только самые теплые и добрые пожелания! Пусть дети всегда радуют своими поступками, дарят заботу и нежность! Крепкого вам здоровья, успехов, семейного благополучия, счастья и любви!

С уважением, Ю.А.ШАДРИН,
депутат Мурманской областной думы.

Уважаемые североморцы!

Депутат Мурманской областной думы **Юрий Анатольевич Шадрин** ведет прием граждан:

- в г.Североморске в здании администрации по ул.Ломоносова, 4, каб. №2, **каждый первый понедельник месяца с 17.00;**

- в п.Росляково-1 в здании школы искусств по ул.Советской, 4А, в помещении библиотеки **каждый первый вторник месяца с 17.00.**

Предварительная запись на прием проводится каждую среду с 09.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 по тел.: (881552) 40-16-67 (помощник депутата Киричатая Юлия Игоревна).

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Цветочных дел мастер

Многие продавцы мечтают открыть собственное дело, но не у всех хватает смелости и упорства. Ирина Загребина решилась на ответственный шаг после 8 лет работы в цветочном магазине.

- Встала на учет в Центре занятости, изучила в Интернете опыт других предпринимателей, написала бизнес-план, защитила его и получила субсидию на открытие цветочного магазина, - рассказывает Ирина. - Все не так страшно, как кажется. Главное - продумать детали.

Деньги, выделенные Центром занятости, пошли на погашение аренды. Магазин успешно работает уже полтора года. Появились постоянные клиенты.

- Цветочные услуги в Североморске достаточно востребованы, - уверяет предприниматель. - Здесь привыкли работать по старинке: покупателей редко балуют новинками.

У Ирины много задумок. В планах окончить бизнес-курс у цветочных мастеров Голландии, после чего североморка сможет сама выдавать дипломы флористов прошедшим у нее обучение. А вот растения у голландских поставщиков Ирина не закупает принципиально:

- Отечественные качественнее и радуют глаз дольше. Уметь выбирать цветы важно, но там, где покупатель всегда предпочитает свежий проверенный товар, это умение не



Спустя полтора года Ирина решила расширить бизнес. Осталось воплотить задуманное.

понадобится. Дарите друг другу цветы - они украшают жизнь!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Фото из альбома Североморского ЦЗН.

Навстречу друг другу

При поддержке Североморского центра занятости населения 21 ноября 35-й судоремонтный завод распахнул двери перед муниципальными СМИ.

Журналистский десант пригласили, чтобы жители ЗАТО, в первую очередь безработные, смогли узнать о возможностях и перспективах трудоустройства на заводе.

- Сейчас техникумы и колледжи почти не выпускают слесарей по ремонту турбодизельного оборудования, слесарей-судоремонтников. Между тем, средний возраст работников завода - 48 лет. Старые мастера уходят, нужно растить им смену, - говорит начальник отдела кадров Екатерина Лах.

Поэтому завод принимает тех, у кого есть желание хорошо работать и учиться. На сегодня завод пред-

лагает стабильную конкурентоспособную зарплату. Понимая, что готовых специалистов очень мало, СПЗ готов обучать новых работников.

Со своей стороны ЦЗН заинтересован в трудоустройстве выпускников технологического колледжа №19 и тех граждан, которые хотят освоить рабочую профессию, но не имеют соответствующей подготовки. Центр занятости готов помочь с обучением или переподготовкой и гарантировать последующее трудоустройство.

Заводу сегодня нужны судокорпусники, сварщики, турбинщики, электромонтажники, токари, судовые плотники и маляры. Необходимы и инженеры. И потребность в людях будет только возрастать, так как год от года растут объемы производства.

Елена ЗАХАРОВА.

Нам экипаж - семья

Совсем скоро, 1 декабря, закончится насыщенный международными контактами и походами учебный год для военнослужащих Северного флота. Ежегодно, наращивая интенсивность боевой учебы, флот опирается не только на служебные достижения, параллельно ведется и другая работа – с семьями военнослужащих.

Лучше всего понять бытовые и семейные трудности жены военнослужащего может только жена военнослужащего – этот принцип и лежит в основе женсоветов, сегодня неофициально существующих почти при каждой воинской части.

А вот начиналось все более чем официально: в 1935 году по указанию политотдела Северной военной флотилии в Архангельске было проведено первое собрание жен военнослужащих, на котором избрали членов женсовета, утвердили актив и образовали три секции: по культурной работе, по работе с детьми и по общественной работе.

В Мурманске, Полярном и поселках-гарнизонах, позже вошедших в состав ЗАТО Североморск, женское движение стало набирать обороты в 1938-1940 годах. В предвоенные годы супруги будущих фронтовиков обучались на курсах медицинских сестер, организовывали субботники, утренники для малышей, помогали вывозить детей в летние лагеря. С началом Великой Отечественной войны женщины-общественницы активно включились в процесс эвакуации семей военнослужащих в тыл, ухаживали за ранеными, стирали и шили обмундирование, очищали от смазки боеприпасы, набивали патронами пулеметные ленты для самолетов. Организация групп доноров крови при госпиталях и лазаретах помогла спасти не один десяток жизней. Благодаря огородничеству, работе бригад по выращиванию картофеля удалось спасти от голода многие семьи североморцев. А в декабре 1941 года в состав Северного флота вошла субмарина «Месть», построенная на средства, собранные женсоветами по всему Заполярью.

В послевоенные годы с ростом и развитием флота, повышением интенсивности плавания кораблей и подводных лодок у активисток прибавилось работы: ведь надо подготовить подарки, рисунки, аудиозаписи с поздравлениями тем морякам, кто отметит свой день рождения в походе, да и тем, кто остается на

берегу, забота будет нужна. Члены женских активов посещали семьи моряков, интересовались проблемами, информировали жен об успехах их мужей. К возвращению экипажей на базу почти все женсоветы готовились традиционно: организовывали тематические вечера, где чувствовали отличившихся в походе, а для матросов срочной службы пеклись пироги.

Именно забота о новобранцах стала одним из главных направлений работы женсоветов в 80-е годы. Просто, по-матерински беседовали с матросами, организовывали размещение родителей, приехавших на присягу или просто в гости к сыновьям. В те годы тотального дефицита

нелишней была и информированность членов женсоветов в чисто бытовых вопросах: у кого можно достать детскую коляску, вещи, мебель.

Сегодняшние женсоветы совместно с инструкторами по работе с семьями военнослужащих продолжают свою работу. И пусть она не столь масштабна, как прежде, но все так же необходима и тем, кто в море, и тем, кто на берегу. Ведь есть такие корабли, как БПК «Вице-адмирал Кулаков». В народе его называют «корабль-призрак»: пришел из дальнего похода, постоял в базе – и опять в плавание. Сколько раз офицеры и мичманы дома появляются, можно по пальцам пересчитать.

Не отстает от «Вице-адмирала Кулакова» и ТАРКР «Петр Великий». Сегодня женский актив здесь возглавляет Оксана Кузикова. Экипажу корабля постоянной боевой готовности не до концертов и праздников, а ведь именно перед дальним многомесячным походом морякам хочется домаш-

него уюта, внимания родных. Такие встречи с домашней выпечкой, детскими концертными номерами, стенгазетой, организуемые женсоветом корабля, и сплачивают экипаж перед выходом в море. А во время дальнего похода офицерам и мичманам намного спокойнее служит, зная, что их родным есть куда обратиться за помощью, советом.

Немалую нагрузку берет на себя женсовет и по адаптации ежегодно прибывающих на «Петр Великий» молодых офицеров. У лейтенантов и их юных подруг возникает немало вопросов, основной из которых – с чего начать? На традиционных встречах-знакомствах выясняется, что кому-то необходимо зарегистрироваться по месту жительства, кому-то записаться на прием в поликлинику, а кому-то получить российское гражданство.

Помочь в разрешении проблем молодым лейтенантским семьям, а также семьям офицеров, прибывшим по ротации, готовы и в женсовете эскад-

ренного миноносца «Адмирал Ушаков».

– Женам недавно прибывших офицеров не нужно стесняться обращаться в женсоветы частей, кораблей, где служат их мужья, – советует Татьяна Салюк, член женсовета корабля. – В советах состоят такие же обычные женщины, как и они, просто у нас уже есть опыт обустройства, адаптации в незнакомом гарнизоне, и мы готовы им поделиться. А если своих сил и возможностей не хватает, подключаем весь коллектив. Можем сориентировать по месту работы, дать необходимые контакты для устройства в сад, для центра занятости, помочь с обращением в социальные службы, если в семье военнослужащего есть дети или престарелые родители с ограничениями по здоровью. Я сама, когда только приехала в Североморск, ощутила потребность в поддержке со стороны, ведь любимый муж был все время на службе. И пусть поддержка от более опытных жен офицеров заключалась в основном в советах, именно эмоциональной стабильности мне и не хватало, и я ее получила. А будучи уверенной в себе, женщина и сама найдет работу, устроит ребенка, да еще и мужу станет опорой.

Женсоветы частей не замкнутая структура, есть задачи, решение которых – общее дело. К примеру, в начале этого лета по всему Северному флоту собирались женсоветы, обсуждали и выработывали тактику по борьбе с пьянством в быту и за рулем. В итоге совместная работа командования СФ и женских активов способствовала тому, что планово, без срывов, прошли все подготовительные работы к дальним походам и учениям. Сами учения впоследствии были оценены на «отлично» как командованием с российской стороны, так и зарубежными коллегам. Поэтому роль семьи здесь сложно переоценить.

Сегодня на любой вопрос можно найти ответ во Всемирной паутине, и все же простое человеческое общение ничто не заменит, его цену хорошо знают в женсоветах. И проблемы, с которыми сталкиваются молодые семьи, уже не раз решали старожилы, поэтому обращение к женсовету корабля, воинской части в, казалось бы, безвыходной ситуации станет первым шагом на пути ее разрешения.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Елены ЗАХАРОВОЙ.



В любую погоду женсоветы готовы организовать торжественную встречу кораблей, вернувшихся из похода.

И вузам ставят оценки

В начале ноября Министерство образования и науки РФ обнародовало результаты мониторинга деятельности 502 государственных вузов и 930 филиалов, расположенных во всех субъектах страны.

При оценке учитывались средний балл ЕГЭ студентов, научно-исследовательская работа, количество иностранных студен-

тов, педагогический состав, уровень доходов и развитость инфраструктуры учебного заведения.

Исследование показало, что филиалов, к эффективности которых есть претензии, больше, чем непосредственно вузов. В Мурманской области к таковым отнесли Мончегорский филиал Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Мурманский филиал Государственной морской академии имени адмирала С.О. Макарова, Мурманский филиал Санкт-

Петербургского государственного университета экономики и финансов, Мурманский филиал Санкт-Петербургского государственного университета водных коммуникаций, Мурманский филиал Петербургского государственного университета путей сообщения, Кировский филиал Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова.

Эффективными были признаны Мурманский государственный гуманитарный университет, Мурманский государственный технический университет и его апатитский филиал, Кольский филиал Петрозавод-

ского государственного университета, Мурманский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Мурманский филиал Российского государственного социального университета и Апатитский филиал Санкт-Петербургского государственного инженерно-экономического университета.

С подробными результатами мониторинга можно ознакомиться на официальном сайте министерства: минобрнауки.рф/новости/2775.

Анастасия МЕЛЬНИКОВА.

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ МАРШРУТНЫХ ТАКСИ ООО «Арктик-Транс» и ООО «Арктик-Автотранс»

Маршрут №10 (будни)	Маршрут №105 (будни)	Маршрутный автобус №105 (суббота)		Маршрутный автобус №105 (воскресенье)	
		Из Мурманска	Из Североморска	Из Мурманска	Из Североморска
ул. Комсомольская	Морвокзал	часы	минуты	часы	минуты
7.22	7.38	6	00, 41, 52	6	50
8.00	8.25	7	03, 09, 15, 20, 25, 30, 35, 39, 43, 45 от ул. Полярной	7	20, 37, 53
8.45	9.05	8	00, 10, 19, 23, 27, 47, 51	8	09, 18, 27, 36, 45
9.25	9.45	9	00, 05, 19, 23, 27, 31, 35, 40, 45, 51	9	17, 25, 33, 40, 47, 54
10.05	10.25	10	07, 15, 24, 28, 34, 40, 44, 53	10	07, 14, 21, 28, 35, 42, 48
11.40	12.00	11	00, 16, 20, 25, 30, 35, 47, 55	11	20, 27, 34, 42, 48, 54
12.25	12.43	12	05, 20, 25, 32, 38, 45, 51, 58	12	08, 15, 22, 29, 36, 42
13.10	13.25	13	06, 18, 24, 30, 36, 47, 56	13	20, 33, 45
13.45	14.00	14	06, 27, 34, 41, 46, 51, 58	14	11, 20, 29, 48, 56
14.25	14.47	15	05, 18, 22, 28, 35, 55	15	04, 12, 21, 30, 46
15.15	16.13	16	04, 08, 12, 26, 32, 38, 44, 49, 54, 58	16	09, 18, 27, 36, 49, 56
16.40	17.00	17	05, 10, 15, 19, 30, 36, 45	17	03, 10, 17, 23, 30, 48
17.25	17.43	18	00, 05, 15, 28, 33, 40, 47, 54	18	12, 20, 28, 36, 49, 56
18.15	18.35	19	00, 06, 12, 20, 35, 45	19	03, 10, 17, 24, 30
		20	25, 55	20	00, 06, 12, 18, 24
		21	08, 18	21	24, 50
		22	06, 25	22	00

Маршрут №150

Маршрут №150					
г. Североморск, морвокзал			ГМ "О-КЕЙ" г. Мурманск		
будни	суббота	воскресенье	будни	суббота	воскресенье
6.30	8.30	8.50	7.25	9.35	10.10
7.47	9.40	11.15	8.45	10.45	12.20
8.31	10.55	13.50	9.30	12.00	14.55
9.55	12.05	15.50	10.55	13.05	16.55
10.48	14.05	18.05	12.00	15.10	19.30
12.10	15.10		13.05	16.15	
14.10	16.20		15.10	17.45	
15.14	17.15		16.05	18.40	
16.22	19.24		17.20	20.55	
17.21	19.50		18.20		

ВНИМАНИЕ!
В расписании
возможны изменения!



На правах рекламы.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

И снова считаем киловатты

В сентябре вступили в силу новые правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденные Постановлением Правительства РФ №354. Они ввели ряд существенных изменений в порядке снятия показаний приборов учета и оплаты электроэнергии, о чем мы писали в №34 от 24 августа. Однако, судя по редакционной почте, призванные внести ясность поправки еще больше запутали потребителей.

Точка отсчета

Согласно Федеральному закону №261 «Об энергосбережении и повышении энергоэффективности...» все жилые дома должны были быть оборудованы индивидуальными приборами учета электроэнергии с классом точности 2,0 и выше. Это значит, что не соответствующие данному требованию (а это львиная доля по всей стране) подлежат обязательной замене за счет собственников жилья. И хотя крайний срок исполнения – 1 июля – давно истек, во флотской столице кампания по замене в самом разгаре. В связи с этим возникает много вопросов.

– С какого момента после установки начисления происходят по новому счетчику и нужно передавать показания? – спрашивает

североморка Галина Ивановна.

Как пояснили в ООО «КРЭС», все зависит от даты монтажа. После установки и пломбировки прибора мастер составляет акт, в котором должны содержаться сведения о старом счетчике, его последних показаниях, новом приборе и его начальных показаниях. Документ заверяется подписями владельца и лица, проводившего замену. Один экземпляр остается у собственника, другой – у исполнителя работы, третий передается в расчетный центр. В начале следующего месяца вы получите две квитанции: одну с начислениями по старому счетчику, другую – по новому. Передавать показания нового прибора учета (эта обязанность закреплена за жильцами Постановлением РФ №354) необходимо со следующего за установкой периода приема показаний, а это с 23 по 28 число текущего месяца. То есть, если счетчик был установлен с 1 по 22 ноября, то делать это можно уже сегодня. Если же вы планируете установить прибор до конца месяца, то начинать снимать показания следует уже в декабре, опять-таки с 23 по 28 число.

Напоминаем, что передать показания электросчетчиков можно разными способами: лично или через ящик для приема показаний в офисе обслуживания ООО «КРЭС» на ул. Падорина, 3 (вторник, пятница: 08.00-13.00,

среда, четверг: 14.00-19.00, суббота: 11.00-15.00); на сайте www.kolaregion.ru с помощью формы «Передать показания», указав адрес, лицевой счет, вид коммунальной услуги, номер прибора учета и текущие показания; по электронной почте: severomorsk@kolaregion.ru; посредством sms-сообщения на номер +7 921-031-91-81 в следующем формате: номер лицевого счета – пробел – номер прибора – пробел – текущие показания; по телефону 3-43-00 с помощью клавиш или автоответчика, а также через оператора, позвонив с 08.00 до 22.00 (включая выходные и праздничные дни) на номер: 7 921-031-91-81 или 3-43-00.

Дело в показаниях

И если с платой за индивидуальное потребление электроэнергии картина проясняется, то суммы, начисленные за предоставление услуги на общедомовые нужды, у многих вызывают негодование.

– Почему за свет в подъезде я плачу практически столько же, сколько за электричество в квартире? – спрашивает североморец Иван Николаевич. – По словам, программа начисления дала сбой. Откуда такая высокая плата за ОДН?



В ООО «КРЭС» это объясняют прежде всего непередачей жителями показаний счетчиков. Ранее это делали контролеры, и не все североморцы спешат исполнять распоряжение Правительства. А между тем при отсутствии показаний к расчету принимается среднемесячный расход электроэнергии каждой квартирой, определяемый на основании данных за предыдущий год. При этом среднее значение может быть меньше или больше фактического потребления. Это и вносит неточность в определение объема электроэнергии, расходуемой на общедомовые нужды и приводит к необходимости произведения перерасчетов при получении фактических данных. Именно поэтому в сентябре расход на ОДН у жителей флотской столицы оказался выше. По прогнозу

зам энергетиков, при более полной передаче показаний ситуация должна выровняться.

Что касается принципа начисления платы за свет в подъезде, то в соответствии с п.44 упомянутого постановления с 1 сентября расчет должен производиться пропорционально размеру площади жилого или нежилого помещения, занимаемой каждым потребителем, а не в зависимости от количества потребленной электроэнергии, как ранее. Однако в Северноморске технические работы, которые позволят вести расчет по-новому, еще не завершены, поэтому начисление платы за ОДН осуществляется по старой схеме. После внедрения необходимого программного обеспечения ООО «КРЭС» обещает сделать перерасчет.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Скончался дома

В ночь с 11 на 12 ноября «скорая помощь» оповестила дежурную часть о факте ножевого ранения на ул.Пионерской. К моменту прибытия служб мужчина от полученных травм скончался. По информации полиции, семья, проживающая по адресу, где произошла трагедия, злоупотребляет спиртными напитками. Под подозрение попал сын. Обстоятельства выясняет следственный отдел Следственного комитета.

На жену с ножом

12 ноября жительница ул.Поллярной, 3 сообщила в полицию о скандале в соседней квартире. Как оказалось, отношения выясняли супруги. Муж, не найдя словесных аргументов, пустил в ход кухонный нож. Ввиду отсутствия взаимных претензий, составлен материал об отказе в возбуждении уголовного дела.

Обещанного ждуют

Неудачной оказалась для североморца Е., 1983 г.р., Интернет-покупка мобильного телефона. Переведя за понравившийся аппарат 16 тыс. рублей, молодой человек ждет обещанного уже месяц. Проводится проверка.

Воровка в черном

Невнимательность стоила североморцу Г., 1955 г.р., 4-х тысяч рублей. 17 ноября около полудня он оставил портфель с документами и деньгами в ячейке универсама «Семья», положил ключ от нее в корзину и отправился за покупками. Пропажу ключа мужчина обнаружил уже у кассы – вещей в ячейке к этому времени не оказалось. Запись камеры видеонаблюдения помогла установить, что кражу совершила светловолосая девушка лет 25-30 в черной куртке

и джинсах. Ведется розыск. Портфель с документами обнаружен за домом №5 по ул.Сивко. Возбуждено уголовное дело.

Взяли покататься?

Вторую неделю гражданин С., 1973 г.р., разыскивает скутер, исчезнувший со двора дома №9 по ул.Кирова. О пропаже мужчина сообщил в полицию вечером 14 ноября. Ущерб хозяин оценил в 70 тыс. рублей. Проводится проверка.

Прихватил телевизор

Пропажей телевизора 15 ноября обернулось для неработающего североморца Р., 1965 г.р., проживающего на ул.Сизова, 8, веселье с двумя малознакомыми людьми. Ущерб мужчина оценил в 5 тыс. рублей. В ходе проверки установлен гражданин С., 1967 г.р., который сознался в совершении кражи. Возбуждено уголовное дело.

Найден труп

16 ноября около 09.00 мастер участка ЖЭУ сообщил в полицию о том, что обнаружил в подвальном помещении дома №15 по ул.Душенова труп мужчины. Личность умершего установлена. Им оказался житель Североморска, 1962 г.р. Видимых признаков насильственной смерти не обнаружено. Материалы дела переданы в следственный отдел Следственного комитета.

Сгорело авто

В тот же день во дворе ул.Падорина, 13 сгорел автомобиль «Опель-Вектра», 1991 года выпуска. Владелец машины установлен. Предположительная причина возгорания – поджог. Разобраться предстоит североморским пожарным.

По сводкам полиции
Ирина ПАЛАМАРЧУК.

По ту сторону ленты

Хорошая все-таки вещь оградительная лента. Нет у ремонтных служб возможности устранить неполадку немедленно – огораживают опасный участок, и люди обходят это место стороной.



Лента в «Ваенге», видимо, закончилась - теперь путь пешеходам преграждает неопрятного вида веревка.

Но хорошо это при условии, что ремонт проводится в разумные сроки и обойти аварийный участок можно без риска для здоровья.

В центре Североморска полосу ленты преградили путь пешеходам из-за состояния фасадов двух зданий, расположенных неподалеку друг от друга.

Тротуар возле жилого дома 16 на ул.Душенова - место многолюдное: здесь расположена автобусная остановка на сторону Мурманска. Над окнами девятого этажа фасад здания начал разрушаться, что создало опасность для прохожих и ожидающих автобус людей. Больше двух месяцев участок был огорожен, что не добавляло удобства никому. А в октябре жители соседних домов проснулись в три часа ночи от шума. Куски штукатурки летели из-под крыши, с грохотом разбиваясь о тротуар и козырек на уровне первого этажа. Наутро выяснилось, что мусор убрал, оградительные ленты тоже, а в фасаде здания, где раньше красовалась одна дыра, стало две.

Другой участок тротуара, возле здания гостиницы «Ваенга» (ул.Ломоносова,2), был перекрыт давным-давно. Причем, так как ленты загородили всю пешеходную зону, обойти можно

либо по газонам, либо по проезжей части. С наступлением холодов люди вынуждены карабкаться на склон по грязи, слякоти, сугробам и льду. Видя, что никакого ремонта никто не ведет и потеряв терпение, пешеходы стали то и дело обрывать надоевшую ленту и идти напрямик, уже не задумываясь о собственной безопасности.

Прокомментировать ситуацию мы попросили начальника СЖКХ Любовь Рязанову.

- Возле 16-го дома по Душенова теперь можно ходить спокойно, опасности нет, - заверила Любовь Леонидовна. - Задержка же ремонта и ночные работы были связаны с местоположением здания: перекрыть движение днем не было никакой возможности, а согласовать ночные работы с ГАИ удалось только в октябре.

В таком виде фасад дома побудет, скорее всего, до весны, качественный ремонт возможен, только когда потеплеет.

А вот за участок на Ломоносова СЖКХ ответственности не несет, техническое состояние здания находится в ведении ОАО «Славянка». Там нам пояснили, что компания по контракту занимается только текущим ремонтом, например, заделкой мелких трещин. Стене же гостиницы нужен капитальный ремонт, на который и без «Ваенги» очередь немаленькая.

Вот и вынуждены сотрудники гостиницы то и дело обновлять ограждение. Тем не менее, в «Славянке» обещали постараться решить вопрос быстрее, чтобы освободить тротуар для его законных пользователей - пешеходов. Один из вариантов, который компания считает предпочтительным – сделать такую же «симпатичную» дырку в стене, как и в здании через дорогу, удалив все ненадежные участки фасада. И путь пешеходам будет открыт.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото автора.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Меры принимают

В прошлом номере «СВ» мы писали об опасных люках на улице Пионерской и Кирова.

После этого сотрудники Горродского центра ЖКХ провели рейды, по результатам которых хозяев колодца, расположенного возле детского сада №49, найти не удалось, и ЦЖКХ самостоятельно закрыл опасное место бетон-

ной плитой. А вот хозяин ненадлежащим образом закрытого люка между домами 6 и 8 по улице Кирова нашелся - это МУП «Североморские теплосети». В организацию уже направлено письмо с просьбой принять меры, чтобы колодец был безопасен для людей и машин.

Елена ЗАХАРОВА.

Чтобы не спаивали детей

В России продолжается ужесточение мер за нарушения в сфере производства и оборота спиртного. В прошлом месяце Госдума приняла поправки в Кодекс РФ об административных правонарушениях, касающиеся штрафов за продажу несовершеннолетним алкогольной продукции. Теперь с недобросовестных торговцев будут взыскивать от 20 до 50 тыс. рублей вместо прежних 5 тысяч. Должностным лицам за нарушение ст.14.16 КоАП придется раскошелиться

минимум на 100 тыс. рублей. Максимальная планка для них – 200 тысяч. Самое строгое наказание предусмотрено для юридических лиц – до 500 тыс. рублей. В прошлой редакции кодекса оно составляло 100 тысяч штрафа. Кроме того, была усилена ответственность за спайвание несовершеннолетних, причем не только административная, но и уголовная. За вовлечение детей в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ

вместо прежних 100-300 рублей грозит от 1,5 тыс. до 3 тыс. рублей штрафа. Появление несовершеннолетнего в общественном месте в состоянии опьянения или распитие в общественных местах обойдется родителям и законным представителям ребенка в 1,5-2 тыс. рублей. Ну а за систематическое вовлечение несовершеннолетних в употребление алкоголя теперь предусмотрено от 2 до 6 лет лишения свободы.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 20.11.2012г. №1091
«О внесении изменений в Примерное положение по оплате труда работников МТИУ «Редакция газеты «Североморские вести»»

В целях приведения Примерного положения по оплате труда работников МТИУ «Редакция газеты «Североморские вести» в соответствие с Постановлением администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск от 09.10.2012 №867 «О повышении заработной платы работникам муниципальных учреждений, финансируемых из бюджета ЗАТО г.Североморск» администрация муниципального образования ЗАТО г.Североморск **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести следующие изменения в Примерное положение по оплате труда работников МТИУ «Редакция газеты «Североморские вести», утвержденного Постановлением администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск от 03.04.2009 №278 «О введении новой системы оплаты труда работников МТИУ «Редакция газеты «Североморские вести»»:

1.1. В пункте 3.1. Положения минимальные размеры должностных окладов работников печатных средств массовой информации изложить в следующей редакции:

Должности, отнесенные к квалификационным группам	Минимальный размер оклада (руб.)
Должности, отнесенные к ПКГ «Должности работников печатных средств массовой информации второго уровня»	
1 квалификационный уровень:	
- старший корректор	3 590
- корректор	3 231
- технический редактор	3 590

Должности, отнесенные к ПКГ «Должности работников печатных средств массовой информации третьего уровня»	
1 квалификационный уровень:	
- корреспондент	4 188
- фотокорреспондент	4 188
2 квалификационный уровень:	
- дизайнер-верстальщик	3 590
- старший корреспондент	4 547
3 квалификационный уровень:	
- собственный корреспондент	4 547
- заведующий отделом рекламы	4 906
4 квалификационный уровень:	
- редактор 1 категории	5 086
Должности, отнесенные к ПКГ «Должности работников печатных средств массовой информации четвертого уровня»	
2 квалификационный уровень:	
- ответственный секретарь	5 300

1.2. В пункте 4.1. Положения минимальные размеры окладов работников общепрофессиональных должностей руководителей, специалистов и служащих изложить в следующей редакции:

Должности, отнесенные к квалификационным группам	Минимальный размер оклада (руб.)
Должности, отнесенные к ПКГ «Общепрофессиональные должности служащих первого уровня»	
1 квалификационный уровень:	
- рекламный агент	2 274

Должности, отнесенные к ПКГ «Общепрофессиональные должности служащих второго уровня»	
3 квалификационный уровень:	
- начальник хозяйственного отдела	3 410
Должности, отнесенные к ПКГ «Общепрофессиональные должности служащих третьего уровня»	
1 квалификационный уровень:	
- менеджер по продажам	4 068
3 квалификационный уровень:	
- бухгалтер 1 категории	4 547

1.3. В пункте 4.1.1. Положения минимальные размеры окладов работников учреждения, осуществляющих профессиональную деятельность по общепрофессиональным профессиям рабочих изложить в следующей редакции:

Разряд работ в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих	Минимальный размер оклада (руб.)
2 разряд работ в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих:	
- уборщик служебных помещений	2 154
5 разряд работ в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих:	
- водитель	2 692

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.10.2012.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Североморские вести».

В.И.ВОЛОШИН,
глава администрации муниципального образования
ЗАТО г.Североморск.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК четвертого созыва

РЕШЕНИЕ №318 от 15.11.2012г.

«О внесении изменений и дополнений в Решение Совета депутатов от 20.12.2011 №225 «О бюджете муниципального образования ЗАТО г.Североморск на 2012 год и на плановый период 2013 и 2014гг.» (с изменениями и дополнениями)»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), Законом от 14.07.1992 №3297-1 «О закрытом административно-территориальном образовании», Уставом муниципального образования ЗАТО г.Североморск, Решением Совета депутатов от 21.06.2011 №158 «Об утверждении Положения «О бюджетном процессе в муниципальном образовании ЗАТО г. Североморск»

Совет депутатов РЕШИЛ:

1. Внести в Решение Совета депутатов от 20.12.2011 №225 «О бюджете муниципального образования ЗАТО г.Североморск на 2012 год и на плановый период 2013 и 2014гг.» (с изменениями и дополнениями) следующие изменения и дополнения:

- 1.1. Пункт 1 Решения изложить в редакции: «1. Утвердить основные характеристики бюджета муниципального образования ЗАТО г.Североморск: на 2012 год: - прогнозируемый общий объем доходов ЗАТО г.Североморск в сумме 2 819 813,7 тыс. рублей; - общий объем расходов бюджета ЗАТО г.Североморск в сумме 2 783 347,8 тыс. рублей; - верхний предел муниципального внутреннего долга ЗАТО г.Североморск на 1 января 2013 года в сумме 0,0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям ЗАТО г.Североморск в сумме 0,0 тыс. рублей; - профицит бюджета ЗАТО г.Североморск в сумме 36 465,9 тыс. рублей, на 2013 год и на 2014 год; - прогнозируемый общий объем доходов бюджета ЗАТО г.Североморск на 2013 год в сумме 2 529 794,9 тыс.рублей и на 2014 год в сумме 2 421 291,9 тыс.рублей; - общий объем расходов бюджета ЗАТО г.Североморск на 2013 год в сумме 2 529 794,9 тыс. рублей и на 2014год в сумме 2 421 291,9 тыс. рублей; - верхний предел муниципального внутреннего долга ЗАТО г.Североморск на 1 января 2014 года в сумме 0,0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям ЗАТО г.Североморск в сумме 0,0 тыс. рублей; - верхний предел муниципального внутреннего долга ЗАТО г.Североморск на 1 января 2015 года в сумме 0,0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям ЗАТО г.Североморск в сумме 0,0 тыс. рублей; - дефицит бюджета ЗАТО г.Североморск на 2013 год в сумме 0 тыс. рублей и на 2014 год в сумме 0,0 рублей.»

1.2. Приложение № 4 к Решению Совета депутатов ЗАТО г. Североморск от 20.12.2011 № 225

Объем поступлений доходов бюджета ЗАТО г. Североморск на 2012 год

Table with columns: Наименование, Код бюджетной классификации Российской Федерации, Сумма. Lists various income sources like taxes, fees, and property income.

Table with columns: Доходы от сдачи в аренду имущества, Доходы от реализации имущества, Прочие доходы, etc. Lists various revenue categories and their amounts.

Table with columns: Межбюджетные трансферты, КОДЕСЫ ВСЕГО. Shows inter-budgetary transfers and total codes.

1.3. Приложение № 5 к Решению Совета депутатов изложить в редакции: «Приложение № 5 к Решению Совета депутатов ЗАТО г. Североморск от 20.12.2011 № 225

Источники финансирования дефицита бюджета ЗАТО г. Североморск

Table with columns: Наименование кода группы, подгруппы, статьи, вида источника внутреннего финансирования дефицита бюджета, Код бюджетной классификации, Утверждено. Lists funding sources for the budget deficit.

1.4. Приложение № 8 к Решению Совета депутатов изложить в редакции: «Приложение № 8 к Решению Совета депутатов ЗАТО г. Североморск от 20.12.2011 № 225

Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам, целевым статьям и видам расходов классификации расходов бюджета на 2012 год

Table with columns: Наименование, Раздел, Подраздел, Целевая статья, Вид расхода, Сумма. Shows the distribution of budget allocations across different categories.

Table with 6 columns: Description of activities, Code, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4. Contains various entries under categories like 'Расходы на выплаты персоналу', 'Фонд оплаты труда', 'Целевые программы', 'Долгосрочные целевые программы', 'Жилищно-коммунальное хозяйство', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт', 'Жилищно-коммунальное хозяйство', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт'.

Table with 6 columns: Description of activities, Code, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4. Contains various entries under categories like 'Целевые программы муниципальных образований', 'Долгосрочные целевые программы', 'Муниципальные целевые программы', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт', 'Жилищно-коммунальное хозяйство', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт'.

Table with 6 columns: Description of activities, Code, Value 1, Value 2, Value 3, Value 4. Contains various entries under categories like 'Долгосрочные целевые программы', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт', 'Жилищно-коммунальное хозяйство', 'Муниципальная экономика', 'Образование', 'Здравоохранение', 'Социальная сфера', 'Сфера культуры, спорта, туризма и молодежной политики', 'Экономическое развитие', 'Транспорт'.

Table with columns: Description of expenses, Minus, Plus, Total, and other financial indicators. Includes rows for social payments, education, and infrastructure.

Table with columns: Description of expenses, Minus, Plus, Total, and other financial indicators. Includes rows for social payments, education, and infrastructure, similar to the first table.

Table with columns: Description, Minus, Plus, Total, and other financial indicators. Includes rows for social payments, education, and infrastructure.

1.5. Приложение № 9 к Решению Совета депутатов изложить в редакции: «Приложение № 9 к Решению Совета депутатов ЗАТО г. Североморск от 20.12.2011 № 225

Ведомственная структура расходов бюджета на 2012 год

Large table with columns: Name, Minus, Plus, Total, and other indicators. Includes rows for various departments and programs like 'Organ of local self-government', 'Education', etc.

Продолжение на стр.21

Table with columns for code, description, and values. Includes sections like 'Предоставление субсидий...', 'Обеспечение деятельности...', 'Расходы на выплаты...', 'Образование...', 'Детские сады...', 'Медицинские учреждения...'

Table with columns for code, description, and values. Includes sections like 'Расходы на выплаты...', 'Фонд оплаты труда...', 'Другие общегосударственные вопросы...', 'Информационно-коммуникационные технологии...', 'Образование...', 'Детские сады...', 'Медицинские учреждения...'

Table with columns for code, description, and values. Includes sections like 'Другие вопросы в области национальной экономики...', 'Реализация государственных функций...', 'Мероприятия по землепользованию...', 'Закупка товаров...', 'Социальная политика...', 'Охрана семьи и детства...', 'Социальная помощь...', 'Федеральный закон...', 'Обеспечение жильем...', 'Социальное обеспечение...', 'Социальные выплаты...', 'Присвоение товаров...', 'Ведомственные целевые программы...', 'Ведомственная целевая программа...', 'Обеспечение жильем...', 'Социальное обеспечение...', 'Социальные выплаты...', 'Присвоение товаров...'

1.6. Приложение № 10 к Решению Совета депутатов изложить в редакции: «Приложение № 10 к Решению Совета депутатов ЗАТО г. Североморск от 20.12.2011 № 225

Перечень целевых программ финансируемых за счет средств бюджета на 2012 и плановый период 2013 и 2014 годов тыс. руб.

Table with columns for Code, Name, and Sum. Lists various municipal target programs such as 'Муниципальные целевые программы', 'Дошкольные образовательные программы', 'Программа "Охрана окружающей среды..."', 'Программа "Повышение безопасности дорожного движения..."', 'Программа "Развитие малого и среднего предпринимательства..."', 'Программа "Энергоэффективность и повышение энергоэффективности..."', 'Программа "Развитие информационной инфраструктуры..."', 'Программа "Повышение эффективности бюджетных расходов..."', 'Программа "Социальная поддержка населения..."', 'Программа "Профилактика правонарушений..."', 'Программа "Профессиональное образование...', 'Программа "Адресные целевые программы"', 'Программа "Муниципальная целевая программа "Поддержка населения ЗАТО г. Североморск на 2010-2013 годы"', 'Программа "Развитие информационной инфраструктуры в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы"', 'Программа "Социальная поддержка населения ЗАТО г. Североморск на 2010-2013 годы"', 'Программа "Профессиональное образование в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы"', 'Программа "Адресные целевые программы в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы"', 'Программа "Муниципальная целевая программа "Поддержка населения ЗАТО г. Североморск на 2010-2013 годы"', 'Программа "Развитие информационной инфраструктуры в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы"', 'Программа "Социальная поддержка населения ЗАТО г. Североморск на 2010-2013 годы"', 'Программа "Профессиональное образование в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы"', 'Программа "Адресные целевые программы в ЗАТО г. Североморск на 2011-2013 годы'.

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения с 01 января 2012 года. 3. Опубликовать решение в газете «Североморские вести». Е.П.АЛЕКСЕЕВ, заместитель председателя Совета депутатов муниципального образования ЗАТО г. Североморск.

90 безупречных лет

В этом году в ЗАТО Североморск 11 человек отметили свое 90-летие. 19 ноября юбилей отпраздновала Клавдия Александровна Крутикова, участник Великой Отечественной, ветеран труда.

Вся трудовая и личная жизнь Клавдии Александровны связана с Севером. Из родной деревни Якушево Архангельской области она переехала на остров Кильдин, затем на полуостров Рыбачий, где с 15 лет работала в военной столовой. В годы Великой Отечественной войны была санитаркой в госпитале, потом трудилась в инженерно-строительном отделе СФ, замерзая каждую ночь в землянке, строила коммуникации, дома. В послевоенные годы два десятилетия отдала работе в управлении «Строительство-90». Выйдя на пенсию, продолжала трудиться, до сих пор добрым



С юбилеем Клавдию Александровну, как и других россиян-долгожителей, телеграммой поздравил Президент РФ Владимир Путин.

словом ее вспоминают в Военторге №277 (ресторан «Чайка»), в детском саду №30, в одной из береговых войсковых частей.

Клавдия Александровна считает себя счастливой женщиной и основное

свое богатство видит в большой семье: трое детей, пятеро внуков, шестеро правнуков. Для них Клавдия Александровна – святой человек, ее слушаются беспрекословно, к ней приходят за советом.

К примеру, старший 18-летний правнук приехал к прабабушке не только поздравить, но и получить благословение на свадьбу.

Сегодня Клавдия Александровна начинает день с зарядки и чашечки кофе. Конечно, и без таблеток не обходится, но главное лекарство для нее – движение. Дома у 90-летней пенсионерки чистота и уют. Ирина Бояркина, младшая дочь, помогает маме прибирать и готовить.

– Несмотря на свой возраст, мама постоянно в движении: что-то моет, чистит, – рассказывает Ирина Николаевна. – Сейчас вот готовимся к встрече с родственниками, нас соберется 18 человек, решили даже снять кафе, а то в квартире всех не разместить. Секрет маминного долголетия в слове «надо»: надо дожить до Победы – дожила, надо поднять детей – подняла, надо трудиться – работала так, что уже и не сосчитать всех медалей и наград за трудовые заслуги.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

ДОБРОЕ ДЕЛО

Спорт для всех

В минувшее воскресенье участники проекта местного отделения Всероссийского общества инвалидов «Люди на колясках: преодоление» снова собрались вместе. Напомним, что проект, которым руководит Валентина Кормильцева, осуществляется при поддержке депутата Мурманской областной думы и волонтерского движения флотской столицы на средства гранта, полученного от регионального Министерства труда и социального развития.

На этот раз североморцы в сопровождении волонтеров, координируемых Михаилом Поселовым, отправились на специальном низкопольном автобусе в областной центр. Первой остановкой стал развлекательный комплекс «Сфера», где участники проекта сыграли в боулинг. В отличие от большинства видов спорта, партия в боулинг по силам даже почти обездвиженному колясочнику: шар ставится на специальную горку и без труда скатывается на дорожку. К слову, буквально в мае житель

Техаса Шон Бим, инвалид с детства, стал первым в мире игроком на коляске, которому удалось показать идеальную игру на официальном турнире – мужчине выбил все 12 последовательных страйков. Успехи североморцев скромнее, но удовольствие от игры огромное. Развлекательный комплекс предоставил гостям из Североморска все дорожки, так что наигрались вдоволь.

Подкрепившись блинами, участники проекта отправились на экскурсию в гостиницу «Меридиан». Просторные залы и лифты произвели на североморцев большое впечатление, но самым приятным сюрпризом стал знак «Человек на коляске» и удобный пандус на входе – далеко не каждая организация может этим похвастаться. Закончилась поездка знакомством с памятником «Ждущая», открытым недавно на ул.Александрова.

Особую благодарность участники выражают постоянному помощнику – фирме «Медведь».

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Воспитание без вреда

«Что ты ноешь? Слезами не разжалобишь! А ну прекрати! Как ты мне надоел! Лучше бы ты не родился! Весь в своего папашу – такой же никчемный!» С погружения в нерадужную детскую реальность началась интерактивная акция «Быть ребенком не должно быть больно», организованная городским отделом молодежи, физкультуры и спорта совместно с Управлением образования, отделением психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения и комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав.



Ельвира Ванина пришла на акцию вместе с младшей дочкой Маргаритой.

– Насильственные методы воспитания просто неприемлемы. Дети не должны подвергаться ни побоям, ни угрозам, ни упрекам, – поделилась мама двоих детей Ольга Сергеева после того, как прослушала в специально отведенных кабинках аудиозапись о родительской жестокости.

И хотя у Ольги есть опыт воспитания – старшему ребенку уже 10 – женщина не прочь углубить знания в этом непростом вопросе. Тем более, что было у кого учиться. 16 ноября в Доме детского творчества можно было получить консультацию практикующих психологов города.

– Не все родители готовы выносить сор из избы и открыто говорить о семейных проблемах, – поясняет психолог отделения психолого-педагогической помощи семье и детям КЦСОН Елена Дубасова. – Вероятно, именно это стало преградой для участия в акции. В индивидуальном порядке мамы интересовались, как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду, что делать, если внимание ребенка не могут поделить родители и бабушки.

В это время в интерактивном формате со сцены Дома творчества консультации давали педагоги-психологи детского сада №30 Татьяна Гвоздева и коррекционной школы-интерната Светлана Поломошнова и Марина

Катарушкина. И хотя в зале было около 50 родителей, леса рук не наблюдалось. И все-таки нашлись те, кому благополучие в семье важнее общественного мнения. Так, Эльвиру Ванину интересовали вопросы наказания и конфликтов между детьми:

– Рекомендации того, как дать старшему ребенку понять, что его тоже любят, почувствовать, что с его мнением считаются, очень дельные. Да и наказывают родители детей в большинстве случаев неправильно. Мы сами замечаем, что разговоры, шлепки, повышение тона результата не дают. Психологи советуют практиковать лишение каких-то удовольствий, например, просмотра мультфильмов. Возьмем на заметку.

– Такие мероприятия очень важны, – считает Елена Дубасова. – Даже если родители не решатся задать волнующий их вопрос, не исключено, что это сделает кто-то другой, оказавшийся в подобной ситуации. Да и вообще здесь можно получить много полезной информации. Как правило, самостоятельно за помощью к психологу обращаются только тогда, когда конфликт в семье выходит из-под контроля.

Как отметила заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Марина Андреева, в этом году участвовали случаи возбуждения админи-



Родители задавали экспертам разные вопросы – Светлана Поломошнова, Марина Катарушкина и Татьяна Гвоздева ответили на все.

стративных производств и даже уголовных дел в отношении североморцев, ненадлежащим образом исполняющих родительские обязанности и допускающих применение насилия в отношении детей. Подобные акции направлены на профилактику таких ситуаций. Эта была приурочена к 23-летию принятия Конвенции ООН о правах ребенка.

Помимо получения психологических консультаций, родители смогли определиться с выбором кружков и секций для своих малышей. Детские развивающие центры и творческие студии города об-

разовали настоящую ярмарку услуг. А пока взрослые решали педагогические вопросы, их чада не скучали – волонтеры подготовили для них веселые игры. Организовать досуг малышей и провести мероприятие помогли ребята из скаутского отряда «Барс», городской волонтерской группы, городского ученического парламента и кадеты общеобразовательной школы-интерната. Закончилась акция концертом коллективов ДТ, ярким и веселым – таким, каким должно быть детство.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото автора.

Памяти тренера

В Северноморске зародилась еще одна спортивная традиция: на прошлой неделе стартовал городской турнир по баскетболу памяти заслуженного учителя РФ кавалера ордена «Знак Почета» Геннадия Михайловича Мещерякова. И хотя проводится он впервые, уже сейчас можно говорить о том, что у него большое будущее. Это дань памяти, а она прерываться не должна.

Геннадий Михайлович, без преувеличения, личность легендарная. Его любили и побиивались, уважали и критиковали, но восхищались все без исключения. Встретить на своем пути педагога, настолько самоотверженно отдающего профессии,

выпадает не каждому. Выходец из преподавательской семьи, он еще в детстве определился с выбором: учить детей. Не все знают, что по образованию известный тренер – учитель старших классов по истории, русскому языку и литературе. В студенчес-

кие годы Геннадий Михайлович увлекся фехтованием, получил звание мастера спорта и успел завоевать «бронзу» на Чемпионате СССР. До срочной службы на Северном флоте, куда он призвался из Башкирии, работал учителем физкультуры в старших классах. Демобилизовавшись, остался в Заполярье. 40 лет он посвятил физическому воспитанию учеников школы №1 и развитию баскетбольного движения в городе и области. Урок в исполнении Геннадия Михайловича никогда не превращался в обычную физкультминутку. Даже самые бесстрашные лентяи от занятий не отлынивали – авторитет учителя был непререкаем. Являясь директором трудовых лагерей в Ростовской области, Геннадий Михайлович и летом посвящал себя детям. Кроме того, он руководил реализацией авторской программы «Здоровье»: будущих спортсменов присматривал еще в детсадовском возрасте, а тренировать по баскетболу начинал уже в 6-7 лет. Его ученики составляли большую часть юношеской сборной региона. Он возглавлял городскую и был заместителем председателя областной федераций по баскетболу.

В 2005 году отличника народного просвещения ветерана спорта Геннадия Мещерякова не стало.

Идея проведения турнира его памяти витала давно. И наконец отделу молодежи, физкультуры и спорта администрации ЗАТО удалось ее воплотить. Торжественное открытие состоялось в минувшую субботу в СК «Богатырь». На него собрались спортсмены, ученики и родные тренера.

– Нам очень приятно такое внимание к нашему отцу, Геннадию Михайловичу Мещерякову, – поделилась его дочь Ирина. – Не знаю, насколько было бы приятно ему самому, поскольку он не любил привлекать внимание к собственной персоне, но то, что сегодня будут играть в баскетбол, он наверняка поддержал бы. Не сердце он отдавал детям, а всего себя без остатка. У него не было свободной минутки – все время посвящал ученикам. Он решал чужие проблемы: устраивал детей в детский сад, помогал получить квартиру. Он никогда не был равнодушным человеком.

После церемонии открытия на площадке сразились команды «Спасатель» и «Ветераны». Семья Геннадия Михайловича болела за последних. Зрители, судя по крикам и аплодисментам, тоже. Красивый трехочковый директора ДЮСШ-1 Михаила Мойшевича встретили настоящими овациями. И хотя техника игры у ветеранов была на должном уровне, молодость взя-



В борьбе за мяч «спасатели» были проворнее «ветеранов».

ла верх – 64:42.

– Ребята очень сильные, противостоять им нелегко, – поделился «ветеран» Александр Главацких. – Мы таким составом играем лишь второй раз, многие долго не тренировались. У меня, например, был 6-летний перерыв. До этого играл 20 лет. Заниматься начал в четвертом классе. Учился в 11-й школе, а тренироваться ходил в «Богатырь» к Юрию Николаевичу Долгополову, а потом в 1-ю школу к Ген-

надью Михайловичу Мещерякову.

В течение двух недель за медали I городского турнира памяти Г.М. Мещерякова боролись 8 команд. По итогам всех игр определились 4 сильнейшие. Вчера третьи и четвертые места разыграли «Ветеран» и «Юность». Ну а завтра за чемпионство поборются «Спасатель» и ДЮСШ-4. Начало встречи в 12.00.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Дочь Геннадия Мещерякова Ирина продолжила дело отца – учит детей в гимназии №1.

Братья на татами

Кто-то коротал субботу за компьютером, а спортсмены ДЮСШ-4 братья Клыковы защищали честь Заполярья на VI Всероссийском турнире по дзюдо на призы правительства и законодательного собрания Тверской области.

Кирилл и Иван занимаются у тренера Юрия Шептало в Детском морском центре им.В.Пикуля. Ребята вошли в состав команды Мурманской области. В соревнованиях участвовали более 1000 спортсменов со всей России.

Для Ивана, выступавшего в подгруппе 2002-2003 г.р., это был первый выездной турнир, но он справился с волнением и выиграл первую схватку чистым броском. Однако затем уступил сопернику. Его брат сумел пробиться значительно дальше. В подгруппе 2000-2001 г.р. в весовой категории до 46 кг было 27 участников. Кирилл вышел победителем в шести боях из семи, уступив лишь победителю турнира.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из альбома братьев Клыковых.



Вторые выездные соревнования оказались для Кирилла Клыкова удачными – теперь он гордо носит звание призера всероссийского турнира.

Дошли до финала

С достойным результатом вернулись северноморцы с VIII межрегионального открытого первенства Кемского района по настольному теннису, посвященного памяти перворазрядника А.И.Кулагина. За титул лучшей ракетки сражались более 50 спортсменов из 8 регионов страны. Флотскую столицу представляли Виталий Агеенков и Сергей Игошев. Нашим землякам удалось войти в восьмерку финалистов. В индивидуальном зачете Виталий – пятый, Сергей – восьмой. В парном разряде у наших теннисистов 4-е место.

Слагаемые успеха

В минувшее воскресенье в фитнес-клубе «Центр» прошла бесплатная лекция для тренеров и спортсменов, заинтересованных в повышении эффективности тренировок и улучшении результатов на соревнованиях.

– В наших спортивных школах есть тренеры, но нет врачей, которые занимались бы вопросами правильного питания спортсменов, – объяснила организатор встречи Марианелла Сорокина. – Поэтому в рамках проекта «Здоровье без границ» мы пригласили врача-терапевта, нутрициолога, диагноста, специалиста валеотехнологий, члена

Кузбасского регионального научного консультационного центра и члена Ассоциации врачей Кузбасса Светлану Мищенко.

Светлана Эдуардовна ответила на вопросы из зала о том, как быстрее наращивать мышечную массу, восстанавливаться после тренировок, подойти к соревнованиям на пике формы.

Фитнес-клуб планирует и дальше проводить подобные лекции и семинары для спортсменов, тренеров и врачей, привлекая для этого высококвалифицированных специалистов.

Елена ЗАХАРОВА.

Шахматная наука

17 ноября в спортивном комплексе «Богатырь» начала работу секция по шахматам. На первое занятие пришли 15 игроков с разным уровнем подготовки.

Здесь рады и новичкам. Тренер Юрий Протащик готов научить тактике и стратегии игры любого, независимо от возраста. Занятия будут проходить каждую субботу с 15.00 до 17.00. Если наберется достаточное количество игроков, уже в конце декабря пройдет пробный блицтурнир, ну а в следующем году можно рассчитывать на первенство города по шахматам.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Шахматы – спорт и для взрослых, и для детворы.

Помощница командира

Вид пушистой и белоснежной кошки обычно ассоциируется с домашним уютом и изнеженностью - такой бы лежать на розовых шелковых подушках и пить свежее молоко из серебряного блюдца. Однако жизнь этой североморской представительницы семейства кошачьих сложилась иначе. Умей Белка говорить, она поведала бы нам о своих удивительных морских приключениях.



Еще котенком, 13 лет назад, попала она служить на один из больших десантных кораблей. Ее принес командир механической боевой части, но очень быстро Белка поняла строгую флотскую иерархию и сдружилась с командиром корабля. Нетрудно догадаться, что свое имя она получила из-за окраса. Удивительно другое: как за столько лет на военном корабле сумела остаться Белкой, не превратившись в Чернушку или Серую Шейку? Есть что-то аристократическое в ее манерах, кошка внимательно следит за чистотой своей шубки. Каждую субботу, в специально отведенный для личного состава банный день, она стойчески принимает душ: красота требует жертв. Да и как тут распусться, она же постоянно окружена мужчинами, и, судя по всему, как настоящая женщина получает огромное удовольствие от их общества. И, конечно, хранит верность своему кораблю и экипажу - для променада Белка многократно спускалась по трапу на пирс, но всегда возвращалась домой. Эта кошка стала полноправным членом экипажа, и у личного состава она пользуется любовью и уважением. Она настолько хорошо усвоила правила флотского поведения, что уже взглядом просит у командира разрешения войти в его каюту. Но, оказавшись на борту хвостатые соперники, Белка покажет характер: может всерьез заняться воспитанием молодого пополнения. Случалось, что другие кошки, не выдержав курса молодого бойца, подписывали рапорт и переводились на со-

седние корабли (или даже списывались на берег!).

На интервью Белка согласилась охотно, не пожелала только назвать свой корабль, номер войсковой части и имя командира - военный статус обязывает. Ее пресс-атташе рассказал, что, будь у животных аналог значка «За дальний поход», Белка бы уже заслужила его, как и сертификат на квартиру. Случалось ей бывать и за рубежом, где ремонтировался корабль. К выходам в море кошка настолько привыкла, что в походе чувствует себя великолепно, никакой вялости или, наоборот, необычной активности не проявляет, работает в штатном режиме. В молодости, было дело, увлекалась охотой на крыс, но теперь предпочитает свежее выловленную членами экипажа рыбу, а самой сильной ее страстью является «лучшая рыба» - колбаса, ради которой немолодая уже кошка способна на чудеса акробатики. И хотя на камбузе под большой плитой у нее отдельное местечко для приема пищи, Белка старается не пропускать завтраков, обедов и ужинов в кают-компани в надежде на скромные съедобные вознаграждения.

Известный кот Матроскин, благодаря своей морской бабушке, имел душу и шубку в полосочку. Остается только догадываться, на каком корабле служила бабушка Белки и какие занимала должности, но эта кошка всегда в парадной белой рубашке.

Ольга СЕКЕРЖИЦКАЯ.
Фото Андрея ЖАРКОВА.

Нужен дом

Продолжаем знакомить вас с подопечными волонтеров Североморского приюта для животных «Верность», что на Маячной сопке.



Полуторагодовалый **Лорд** попал в приют в феврале - прежний хозяин привязал пса к дереву возле зоомагазина. Собака просидела на морозе весь день. Ветеринарный осмотр показал, что у животного выбит тазобедренный сустав. После курса лечения с применением хондопротекторов здоровье пришло в норму. Общительный и добродушный пес ждет нового хозяина. К улице приучен, ест натуральную пищу.

В данный момент все три собаки находятся на передержке у североморки Нины Семеновны (+7 909 55 85 78). Узнать о всех постояльцах приюта можно в его группе в социальной сети «ВКонтакте»:

vk.com/severomorsk_animals.
Справки по телефону: +7 952 296 67 12 (Алёна). Поддержать бездомных животных можно материально (корм, старые покрывала, игрушки, миски) и финансово. Урны для сбора средств расположены в магазинах «Инструмент» (ул. Душенова, 12), «Форт-

нокс» (ул. Душенова, 22), «Фауна» (ул. Колышкина, 5 и ул. Сивко, 2), «Багира» (ул. Ломоносова, 2), арт-кафе «Флагман» (Приморская пл., 1). Можно перевести средства на счет Общества защиты животных.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из альбома ОЗЖ.

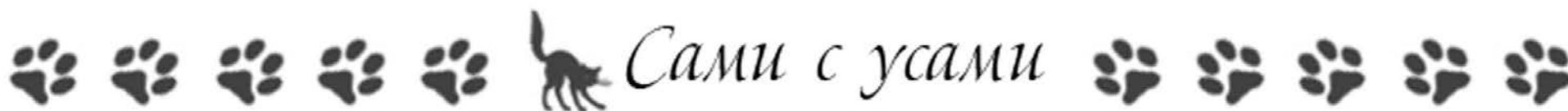
Североморская городская общественная организация «Общество защиты животных» (СГОО «ОЗЖ») ИНН 5110102727 КПП 511001001 Банк ОАО «МСКБ» г. Мурманск Р/сч 40703810700030000006 К/сч 30101810600000000768 БИК 044705768



Жизнерадостной и активной **Лотте** около года. Подобрана на улице. Успела побывать в Мурманском центре временного содержания животных, занимающемся отловом собак, где была привита и стерилизована. Отлично уживается с кошками.



У ласковой **Лаймы** непростая судьба. Уже дважды домашняя собака оказывалась без крова. Сначала животное выкинули в связи с переездом к новому месту жительства. Лайму приютил новый хозяин, но вскоре умер - и собака снова оказалась на улице. Нуждается в заботе и внимании. Дисциплинирована на прогулке. Стерилизована.



Ваш домашний любимец подпевает телевизору, делает сальто, танцует под музыку, живет на шкафу? Его таланты, необычные привычки и нетрадиционные гастрономические пристрастия должны быть поощрены. **Приносите фотографии питомцев с коротким рассказом об их достижениях в редакцию** (ул. Сафонова, 18) или **присылайте на электронную почту** (severomorka@gmail.com) с пометкой «Сами с усами». Не забудьте указать имя хозяина. Снимки будут публиковаться каждый месяц на страничке «Живой уголок». **Спонсор конкурса - магазин «Фауна»** (ул. Колышкина, 5). Ждем победителя в редакции за призом!



Кнопка и ее «кнопочки». Что тут скажешь?! У Анастасии Москвиной очаровательные питомцы.



«Еженка» - гордая и умная шотландка, - утверждает Елена Лихачева. - Все понимает без слов».



Боня Татьяны Фурзиковой очень любит спать на гладильной доске - пусть белье подождет!



Вот это любовь! Кот Кузя и малыш Женечка не расстаются даже во сне. Вот такая идиллия в доме Татьяны Жениной.



Пора вращать глазами

Дни все короче, свет фонарей понемногу замещает дневной, а значит, пришло время задуматься о том, как сохранить здоровье глаз в этот непростой для организма период.

- Полярная ночь – это, конечно, очень большая нагрузка на зрение, - подтверждает врач-офтальмолог городской поликлиники Максим Сичкар. - В это время оно всегда снижается. При недостатке освещения рецепторы, воспринимающие цветное и центральное зрение, дающие нам четкость картинки, получают недостаточно света. У нас преимущественно действует так называемое сумеречное зрение. Оно менее цветное, четкое, более расплывчатое. Чтобы как-то это компенсировать, глаза находятся в постоянном напряжении.

По словам врача, совсем победить эти проявления нельзя, но несложные советы помогут вам поддержать глаза в этот период.

Во первых, обязательно должен быть режим отдыха для глаз. Нужно постараться снизить зрительные нагрузки, хотя сделать это порой сложно: у многих работа связана с компьютером. Особенно утоми-



При работе за компьютером в темноте нагрузка на зрительный аппарат значительно возрастает.

тельно для глаз то, что у каждого монитора есть своя частота, с которой происходит смена изображения. Глаз за этим постоянно следит, находится в напряжении. Помимо этого, он должен моргать 20 раз в минуту. Но когда мы сидим за компьютером, неотрывно смотрим на экран, то моргаем всего три раза в минуту. Это приводит к тому, что роговица высыхает, появляется так называемый

синдром сухого глаза: глаза слезятся, краснеют, появляется ощущение жжения, песка в глазах. Чтобы как-то уменьшить эти проявления, необходимо хотя бы на 10 минут в течение часа отходить от компьютера, стараться заняться чем-то другим. Можно сделать гимнастику для глаз. Самый простой способ, к которому люди часто неосознанно прибегают, это закрыть глаза, прикрыть их ру-

ками на короткое время.

- Это так называемый пальминг - одно из гимнастических упражнений для глаз, которое снимает напряжение, - объясняет врач. - Помимо этого, можно поворачивать глазами по часовой стрелке и против по 10 раз, из угла в угол, по диагонали. Очень хороший способ смотреть с расстояния метра на точку на оконном стекле, а затем на объект вдаль. Это заставляет работать мышцы глаза.

Освещение в комнате, где находится компьютер, должно быть достаточным. Света от монитора глазу не хватает. И если у молодых постоянное сидение в темноте перед компьютером или телевизором может вызвать снижение зрения, то у людей в возрасте это может стать одним из факторов развития глаукомы - заболевания крайне неприятного, неизлечимого. Можно проводить только терапию, направленную на предотвращение дальнейшего ухудшения. Даже оперативное лечение зрения не восстановит.

- С современным темпом жизни уйти от компьютера, конечно, не получится, - говорит Максим Евгеньевич. - Но если появляется слезотечение, жжение, зуд в глазах, лучше всего обратиться к врачу и не заниматься самолечением. Офтальмолог подберет лечение, назначит нужные препараты. Ча-

сто бывает, человек сам себе неверно ставит диагноз, лечится несколько месяцев - и приходит к врачу с такими изменениями, которые повернуть вспять уже невозможно.

Медикаменты нужно назначать исходя из потребностей конкретного человека, а вот витамины можно приобрести и самостоятельно. Препараты с черникой и прочие БАДы оказывают лишь поддерживающее действие, но не восстанавливают зрение. Чудес от них ждать не надо - это не лекарство. В офтальмологии большая часть препаратов, если это не острые воспалительные процессы и хирургическая патология, направлена именно на поддержание зрения.

Особенно внимательно в период полярной ночи следует отнестись к здоровью глаз детей. Малышам, да и тем, кто постарше, нужно ограничить время нахождения у телевизора, устраивать перерывы каждые 20 минут при работе за компьютером и через 40 минут во время выполнения домашнего задания. Уроки ребенок должен делать только при хорошем освещении, следить за осанкой, не читать лежа. И поддерживать зрение, как и иммунитет в целом, витаминными комплексами.

Будьте здоровы!

Елена ЗАХАРОВА.
Фото из Интернета.

Отпор полярной ночи

Чуть больше недели остается до наступления полярной ночи, а это значит, что предстоит непростое испытание – 40 дней без солнечного света, так необходимого для продуцирования витамина D, поддержания тонуса центральной нервной системы, обмена веществ и функционирования желез внутренней секреции. Чтобы минимизировать последствия, медики и диетологи советуют придерживаться нехитрых правил.

В период полярной ночи, особенно в первые дни, северяне чаще жалуются на утомляемость, раздражительность, головную боль, сонливость, а нередко и вовсе нарушение сна. Мало того, что из-за постоянных сумерек в организме повышается уровень гормона мелатонина, что вызывает постоянное желание спать, так мы еще осознанно сбиваем режим сна. Когда за окном 24 часа в сутки темень, ощутимые границы дня и ночи стираются. Поэтому первое, что советуют медики для поддержания хорошего самочувствия в это время – здоровый 8-часовой сон. При этом вставать и ложиться следует примерно в одно и то же время. Некоторые специалисты считают, что, если в течение дня глаза неумолимо закрываются и есть возможность вздремнуть, нужно поддаться желанию, но не более чем на полчаса – в противном случае будет сложно уснуть ночью. Бессонница одолевает многих в связи с тем, что в период полярной ночи организм практически перестает синтезировать гормон радости – серотонин. Кстати, приступы раздражительности, агрессии и обжорства – тоже следствие его дефицита. Справиться с этим помогут природные антидепрессанты: жирные кислоты, которыми богаты рыба, семечки, оливковое масло. Незаменимые средства против зимней депрессии – бананы и шоколад. Последний, конечно, в умеренных количествах. И если бессонница одолела, заварите вместо чая успокаивающие травы, например:

зверобой, иван-чай, листья малины, мяту перечную, ромашку, мелиссу – или растворите ложку меда в стакане теплой воды. Многим уснуть помогает чтение и легкая музыка.

Питание в полярную ночь должно быть сбалансированным. Фрукты, овощи, орехи, кисломолочные и морепродукты в обязательном порядке должны входить в рацион. А вот жирного мяса и майонеза поменьше. Не списывайте со счетов замороженные ягоды – клюква по содержанию витамина С ничуть не уступает заморским фруктам. Печенье и белый хлеб лучше заменить хлебом из муки грубого помола и изделиями из цельного зерна. Если вы не страдаете бессонницей, гипертонической болезнью, атеросклерозом, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, гастритом, колитами, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, то пережить полярную ночь в бодром расположении духа поможет кофе. Ученые Калифорнийского университета экспериментальным путем установили взаимосвязь между употреблением кофе жителями Аляски и их самочувствием. Оказывается, в условиях полярной ночи ежедневное употребление одной чашки этого напитка повышает стрессоустойчивость и активизирует мышечную активность. 2-3 кружки уже чреватывы повышением возбудимости и раздражительности, что только усугубляет нервное истощение долгой зимой.

Тем, кто планирует сесть на диету, специалисты рекомендуют повременить. Ну а тем,

кто ее уже соблюдает, - внимательнее отнестись к своему здоровью, ведь для организма это двойной стресс.

И, конечно, не помешает поддержать иммунитет медикаментозно. Самостоятельно выбирать витамины и иммуноподдерживающие препараты врачи не рекомендуют – необходима консультация специалиста.

Работникам умственного труда следует рационально планировать график: важные дела – на вторую половину дня, соевещания – на конец. И не забывайте включать основной свет в помещении, работая за компьютером: поберегите зрение, острота которого в полярную ночь и без того снижается.

Что касается физических нагрузок, то они показаны, но в меру. Как правило, советуют больше гулять на свежем воздухе, играть в подвижные игры с детьми. А вот истязать себя тренировками не стоит: организму будет сложно восстановиться. Если не хочется выходить на улицу в темное время, делайте упражнения в помещении. Почему бы не заняться, скажем, танцами? Это вам и движение, и положительные эмоции, которые так необходимы в период полярной ночи. Чтобы глаз радовался, позаботьтесь об окружающем вас интерьере – больше ярких красок и радующих глаз вещей.

Подготовила Ольга СТРОГАЯ.

Зимой лучше отдать предпочтение салатам с растительным маслом, а майонез заменить несладким йогуртом.

Салат из зеленых яблок

1 среднюю морковь и 4 крупных зеленых яблока натереть на крупной терке. Чтобы масса не потемнела, слегка сбрызнуть лимонным соком. 2 сваренных вкрутую яйца нарезать мелкими кубиками. Перемешать ингредиенты и заправить оливковым маслом. Соль по вкусу.

Салат из редьки

Редьку (500 г) промыть, очистить, натереть на крупной терке, посыпать солью, накрыть крышкой и дать настояться 15-20 минут. Затем хорошо отжать, смешать с мелко нарубленным луком (1 средняя луковица), добавить 2 столовые ложки растительного масла, приправить перцем и посыпать зеленью.

Свекольный салат

2 сваренные свеклы натереть на крупной терке, 1 зубчик чеснока мелко нарезать, 1 яблоко покрошить соломкой. Все перемешать, посолить и заправить оливковым маслом.

Овощной салат с йогуртом

Помидоры и огурцы нарезать кубиками, маслины – полукольцами. Сыр натереть на терке, смешать с овощами и маслинами. Заправить несладким йогуртом.

Салат из фейхоа со свеклой

Отваренную свеклу (400 г) натереть на крупной терке. Фейхоа (100-200 г) очистить и мелко порезать. Измельчить ядра грецких орехов (10 шт.). Все перемешать, заправить растительным маслом и посолить.

Пели все, пели обо всем

Но острой конкуренции не вышло

«Музыка Осени» отгремела в Североморске почти на пороге зимы. Под таким названием 18 ноября в ДК «Строитель» прошел третий открытый фестиваль-конкурс эстрадно-вокального искусства, собравший певцов со всей области. Североморск был представлен артистами городских и сельских учреждений.

Конкурсная программа началась утром воскресного дня и длилась до 18.00, за это время жюри отсмотрело 66 номеров. Количество же самих участников приблизилось к 90, и это при том, что организаторы - Управление культуры и международных связей и ДК «Строитель» - ограничили поток желающих поучаствовать. А вот творчество попавших на конкурсную сцену решено было не ограничивать - не было ни тематических, ни жанровых рамок. В итоге прозвучали песни советской эстрады и современных поп-артистов, произведения на русском, английском и украинском языках, в блюзовом и русско-народном исполнении.

Оценивали конкурсантов те, кто не понаслышке знает, что такое эстрада, сам не единожды был участником конкурсов разных уровней, включая международные, а сегодня успешно готовит молодых вокалистов: Ольга Обухова и Евгений Самородин - руководители образцового коллектива ансамбля эстрадной песни «Тоника», Надежда Степанова - педагог по вокалу детской школы искусств п.Росляково, Ольга Любковская - преподаватель эстрадного вокала Детской театральной школы г.Мурманска, председатель жюри - Евгений Гоман, режиссер, автор и руководитель молодежного мурманского проекта «The Хор». После конкурсной части программы жюри поделилось впечатлениями с прессой.

- Любому участнику, выходящему на сцену, необходимо понимать, что он должен не только четко интонировать, а еще и пронести через все выступление образ, показать законченный номер, - рассказала Ольга Обухова. - Быть и певцом, и артистом получилось далеко не у всех. В этом году мы решили не приглашать на конкурс маститые коллективы, думали, что они не дадут пробиться к пьедесталу менее известным, но именно мастер-классов нам и не хватило. Номинация «Ансамбли» прозвучала сегодня слабее всего, мы не услышали двухголосья, что является изюминкой ансамблевого пения. Наоборот, почти все пели почему-то в один голос. Или, скажем, были исключения, когда звучали замечательные раскладки, было заметно, что руководитель поработал над аранжировкой, но участники не до конца выучили свои партитуры - и ансамблевый строй страдал от непопаданий. Как «доброе» жюри, мы могли всем раздать дипломы, но пусть лучше скажут, что жюри слишком придирчивое, а планку конкурса мы не намерены опускать, чтобы та же поющая молодежь понимала, что костюм, образ, репертуар, исполнение - все должно быть на высоте. Наша мечта - возможно, она осуществится на следующий год - проводить конкурсный этап в два дня, дав возможность участникам исполнить по два номера и полнее раскрыть свои таланты.



В номере «Купавы» все а-ля рус: и костюмы, и исполнение, и настроение.

Аналогичного мнения придерживается и Евгений Гоман: - Были яркие номера, но это были единички, - говорит молодой режиссер. - Я присутствовал и на других концертах по области, точно могу сказать, что у Заполярья есть потенциал, чтобы выходить на всероссийский и даже международный уровень. Но проблема в наставниках: мало педагогов, которые чувствуют современную музыку, а ведь это культура, причем одна из самых динамично развивающихся, а руководители иногда застревают где-то буквально в прошлом веке.

Что касается самих участников: и тех, кто уже не первый год среди номинантов, и тех, кто дебютировал - то их впечатления куда более радостные. Особенно понравилось выступать на сцене ДК «Строитель» ребятам из Ревды, Видяево, Кильдинстроя, Зверосовхоза - для них современный сценический звук, свет были в новинку. За кулисами тоже царил творческая гармония, ведь конкурс собрал в основном поющую молодежь, им было о чем поговорить и помимо творчества.

Сравнивая «Музыку Осени» этого года и прошлогодний конкурс, можно отметить, что, если в прошлом году была большая конкуренция, солисты в каждой возрастной группе шли буквально вровень, жюри долго не могло определиться, то в этом году выбор победителей был очевиден. В номинации «Ансамбли» победили певцы из коллектива «Купава» (Кильдинстрой). В сольной номинации для участников 13-15 лет победителей не было, дипломы второй степени получили Георгий Турченко (Мончегорск) и Александра Молодцова (Видяево). Среди конкурсантов от 16 до 20 лет лучшей признана Кристина Рохмистрова (Мончегорск), в возрастной группе 21-25 лет вновь высшая ступень пьедестала осталась незанятой, дипломами второй степен

пени награждены североморки Мария Буряченко и Анастасия Михайлова. Самые старшие вокалисты - от 25 лет и старше - дружно поздравили североморца Сергея Арсентьева.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Вокал Сергея Арсентьева покори не только жюри.

Осень глазами детей

Центральная детская библиотека ЗАТО Североморск активно сотрудничает со своими самыми маленькими читателями. Вот и в минувшую пятницу совместное мероприятие библиотеки и детского сада №12 прошло на взаимовыгодной основе: малыши побывали в настоящем книжном мире, а стены читального зала теперь украшают детские рисунки.



«Ежик в осенних листьях» Леры Богачевой и «Дерево осенью» Тани Ершовой.

В конкурсе «Краски осени» детский сад №12 решил участвовать полным составом, но занять почетное место в библиотечной экспозиции удостоились только работы групп «Филалка» и «Ромашка». Ребята творили акварелью, гуашью, карандашами, делали аппликации из бумаги и природного материала. В итоге на бумаге появились осенние лесные пейзажи, городские скверики, корзинки, полные овощей, грибов, перелетные птицы.

Как рассказала заведующая д/с Юлия Белик, для их маленького сада это первый подобный выставочный опыт.

Сотрудники библиотеки подошли к открытию выставки творчески, позвав настоящую Осень в наряде из листьев, которая загадывала малышам



Для малышей из детского сада №12 библиотечный конкурс - это настоящий выход в свет.

загадки. Маленькие художники в свою очередь рассказывали стихи и даже спели хором песню.

- Дети, родители, воспи-

татели работали вместе, - рассказывает Юлия Николаевна, - кто придумывал сюжет, кто рисовал, кто оформлял работу. Современное творчество так по-

нравилось методистам библиотеки, что мы получили заказ уже на следующий вернисаж.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Яны РИШНЯК.

О войне и не только

Красивое необычное название – Алихейль. И места глаз радуют: лесистые горы, золотое солнце... Но для ветеранов Афганистана, выживших в той войне, воспоминания о них окрашены в безрадостные цвета. Алихейль, Кандагар, Газни были черно-белыми, как старые фильмы.

Юрий Гутян - бывший авианаводчик, участник тех боевых действий, а ныне писатель-прозаик - в минувшую субботу собрал гостей в читальном зале Центральной городской библиотеки на свой литературный вечер. Автор романа «Боевой режим», повести «Алихейль», глава творческого коллектива, создавшего «Книгу Памяти, том 1» о ветеранах боевых действий, рассказал о том, что подвигло его взяться за перо.

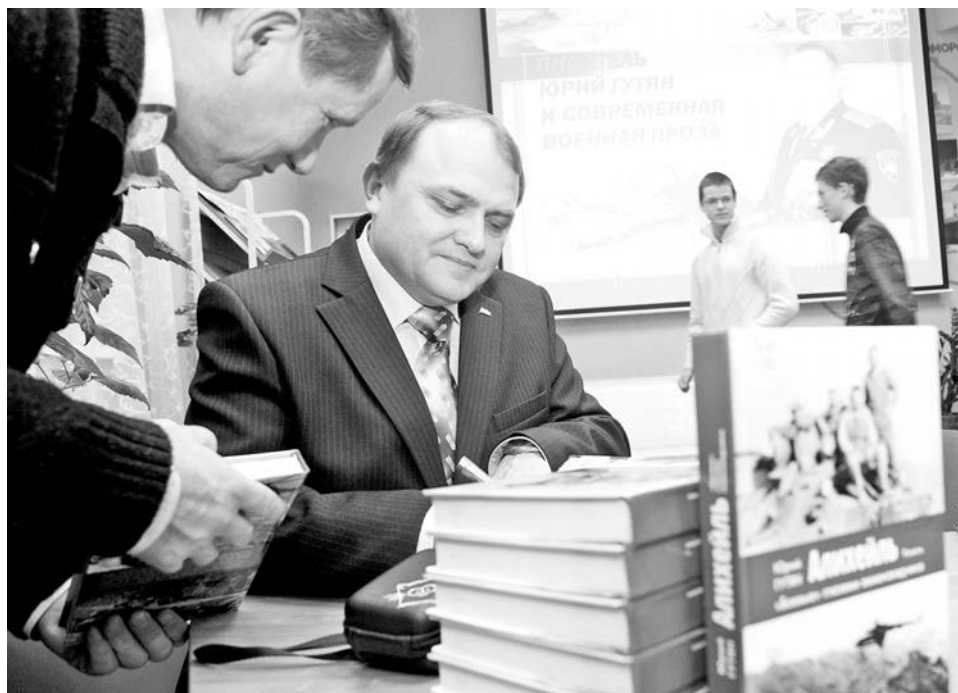
- В юности баловался стихами, но никому, кроме близких, их не показывал, - рассказывает Юрий Станиславович. - Будучи еще суворовцем написал несколько статей. Опубликовали, даже гонорар получил. А после училища долго писал в стол.

Поворотным моментом стал выход фильма Федора Бондарчука «9 рота». В то время Юрий уже служил на авианесущем крейсере «Адмирал Кузнецов».

Для Гутяна 9 рота – часть судьбы. Он был начальником боевого управления 345-го отдельного парашютно-десантного полка. В бою личного участия не принимал, но слышал все, что там творилось.

- Погода была абсолютно не летная, помочь было просто невозможно, - делится воспоминаниями бывший офицер. - Ребята отразили 14 атак. Девятерых тяжело раненных и шестерых убитых мы управляли с крошечной вертолетной площадки в 3-х тысячах над уровнем моря. 9 рота мне многое дала, и, когда вышел фильм, что-то во мне перевернулось.

И Юрий начал писать, выискивать материалы. Так появилась его первая публицистическая работа «Проект «9 рота». Впоследствии от нее осталась всего одна статья, но благодаря ей Гутян стал дипломантом Всероссийского конкурса «Спа-



Прозаик Юрий Гутян познакомил слушателей и с несколькими своими поэтическими творениями.

сибо тебе, солдат», занял 1-е место. Тогда же параллельно появились его первые рассказы и повести.

«Книгу Памяти» в своей рецензии высоко оценил доктор исторических наук Алексей Киселев: «Это не просто книга о ветеранах локальных боевых действий XX-го века, это капитальный труд по истории нашей области, памятник воинам, сложившим свои головы на чужбине и скончавшимся от ран уже после возвращения с войны».

Сам Юрий Станиславович кавалер двух орденов Красной Звезды, ордена Звезды второй степени Республики Афганистан, награжден почетным знаком «Воинская доблесть». Он ведет активную общественную работу: стал одним из организаторов конкурса литературных работ среди школьников старших классов города Мурманска «Что знает молодежь о событиях Афганистана», часто бывает в школах. В

Москве награжден медалью «За патристическое воспитание молодежи».

Сегодня подполковник в отставке пишет не только о войне, но от военной темы полностью уйти не получается.

- Мне тяжело дался переход обратно в гражданскую жизнь. Без малого 32 года я провел в погонах. Может, это кажется несовременным и немодным, но такая жизнь для меня - это все.

Пожелали дальнейших творческих успехов коллеге по Союзу писателей России и другу в этот вечер Михаил Зверев, Дмитрий Коржов, спели любимые песни автора Игорь Кольцов и Олег Максименко. Юрий Станиславович подарил библиотеке «Книгу Памяти» и повесть «Алихейль» в надежде, что тема Афганистана не будет забыта и вызовет интерес у читателей.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

В культурном центре

Центральная городская библиотека оправдывает звание культурного центра города. В будни и выходные здесь кипит жизнь: проводятся встречи, литературные вечера и прочие мероприятия. В субботу в стенах библиотеки открылись сразу три выставки.



Цветы и ягоды, созданные руками мастериц, выглядят совсем как живые.

До 1 декабря посетители смогут любоваться работами художницы Анастасии Герасенко. Заодно можно заглянуть в сектор молодежи, где расположилась выставка моделей фантастической тематики из частной коллекции.

В читальном зале библиотеки витрины украсили работы мастериц клуба «Северная ягода» из Дома народных ремесел.

- Наш клуб существует всего второй год, - говорит его руководитель Наталья Ермакова. - Но у девочек уже получаются очень хорошие работы.

К слову, девочки – это 10 женщин разного возраста и рода деятельности. Наталья Николаевна старается передать своим ученицам знания и умения, которые собирала все годы творчества, в том числе в московском Доме моды у Надежды Череды и школе дизайнера Вячеслава Зайцева.

- Созданием искусственных цветов и растений занимаюсь уже 15 лет, - рассказывает рукодельница. - Состою в мурманском клубе «Солнца цвет арктический», а в Северноморске начала преподавать недавно. Создаем цветы, броши, интерьерные композиции. Ну а в ближайших планах у нас сделать к концу года выставку именно северных ягод, произрастающих на Кольском полуострове.

Искусно созданные рукодельницами ягоды и цветы будут радовать посетителей библиотеки до 18 декабря.

Елена ЗАХАРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

КОНКУРС

Молодым учителям

Бесспорно, главная сцена для учителя – классный кабинет, а самая ценная награда – признание учеников. И все-таки одобрение старших коллег тоже дорогого стоит.

Начинающим педагогам есть где себя показать: Фонд «Династия» при содействии Фонда «Современное образование» объявил о проведении Всероссийского конкурса «Молодой учитель».

К участию приглашаются учителя физики, математики, химии и биологии, имеющие педагогическую нагрузку не менее 10 часов в неделю. Для работников средних школ, лицеев, гимназий, колледжей возрастной ограничение – 30 лет, учреждений среднего (полного) общего и среднего профессионального образования – 40. При этом стаж работы последних не должен превышать 5 лет. Участникам необходимо представить в форме эссе (не более 10 тысяч знаков) собственную концепцию преподавания предмета. В работе следует отразить цели обучения, достоинства и недостатки существующих учебных программ и учебных пособий, роль практических и лабораторных работ, значение олимпиад, кружков, летних школ и других видов дополнительного образования, целесообразность изучения в школе последних достижений науки, роль информатизации в образовании и особенности преподавания для различных групп учащихся.

Победители конкурса будут поощрены грантами на развитие творческой педагогической деятельности в размере 35 тысяч рублей.

Заявки на участие, конкурсные работы и необходимые документы принимаются до 25 января 2013 года по адресу: 119234, Москва, а/я 590. В оргкомитет представляются также анкета, ксерокопия первой и второй страниц паспорта, справка о педагогической нагрузке, копия трудовой книжки. Заявку можно найти на Молодежном портале Мурманской области: <http://www.4erdak.ru/news/10139>.

Новогодние фантазии

Наверняка у многих с прошлого Нового года остались забавные, необычные, да и просто душевные фотоснимки. Хватит бесцельно копить мегабайты на дисках – пора поделиться отснятым со зрителями.

Мурманский областной дворец культуры им.С.М.Кирова приглашает принять участие в открытом фотоконкурсе «Новогодние фантазии».

Если в домашнем архиве нет подходящих снимков, у вас еще есть немного времени пофантазировать – конкурсные работы принимаются до 1 декабря. При оценке фотографий учитываются качество исполнения, выразительность и оригинальность замысла. К отбору допускаются цветные и черно-белые снимки размером 20х30 или 30х40. Они должны быть снабжены сведениями об авторах: фамилия, имя, возраст, домашний адрес, учреждение, представляющее автора. Заявки вместе с материалами следует направить по адресу: 183038, Мурманск, ул.Пушкинская, 3. Телефон для справок: 45-31-37. Положение о конкурсе и анкету можно найти на сайте дворца – www.odkkirgova.ru – в разделе «Проекты».

Анастасия МЕЛЬНИКОВА.