



Газета выходит
с 1972 года.

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

8 марта
2012 г.

№ 10

s-vesti.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

2 ЗАТО - КАК ВСЕ

3 СЕВЕРОМОРЦЕВ
МЕНЬШЕ НА 1,5%

23 ЕДИМ ПАРАМАЧИ



Фото Лява ФЕДОСЕЕВА.

Женственность, кокетство, очарование в крови всех представительниц прекрасного пола, вне зависимости от возраста.

Материал к празднику на стр.4-5

**8 Марта – Международный женский день
Дорогие северянки!**

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта! Это один из самых жизнеутверждающих праздников, который благодаря вам дарит всему человечеству чудесное настроение, веру в силу добра, надежду на обновление.

Загадка и сила женщины – в потрясающем умении противостоять жизненным проблемам и невзгодам, хранить семейный очаг, оставаясь при этом необыкновенно чуткой, нежной и прекрасной. Вы дарите нам самые трогательные моменты в нашей жизни, заставляете восхищаться, вдохновляете на самые мужественные поступки.

Пусть волшебная атмосфера вашего праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, благодарностью и заботой ваших близких, окружает вас и в будни. Желаю вам, милые дамы, любви, здоровья, благополучия, душевной гармонии и весеннего настроения! Пусть в вашей жизни будет больше солнца, ярких красок и улыбок! Будьте счастливы!

*Дмитрий ДМИТРИЕНКО,
губернатор Мурманской области.*

Дорогие североморочки!

От души поздравляем вас с Праздником Весны - 8 Марта!

Это удивительный день, он всегда наполнен солнечным светом ваших счастливых глаз, согрет вашими милыми улыбками! И мы, мужчины, в сотый, тысячный раз восхищаемся женским обаянием, красотой и талантом, поразительной способностью создавать вокруг себя прекрасный мир добра, успеха и благополучия.

Благодаря женщине продолжается жизнь на земле. Именно на хрупких плечах жен и матерей лежит нелегкая ноша по воспитанию детей, забота о близких и родных, о душевном комфорте семьи. И это совсем не мешает нашим очаровательным дамам блестяще справляться с делами, добиваясь серьезных высот в профессии, бизнесе, политике, общественной жизни, проявляя свои самые лучшие качества.

Милые женщины! Спасибо вам за то, что рядом с нами, мужчинами, есть вы - любящие и любимые! Искренне желаем вам побольше радостных моментов в жизни, приятных сюрпризов и море цветов! Будьте всегда счастливы!

*Александр АБРАМОВ,
глава муниципального образования ЗАТО г.Североморск.
Виталий ВОЛОШИН, глава администрации
муниципального образования ЗАТО г.Североморск.*

Дорогие северянки!

Примите самые теплые и сердечные поздравления с замечательным праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Во все времена женщины являлись воплощением любви, красоты, мудрости и милосердия. Вы – хранительницы домашнего очага, заботливые и внимательные матери, наша поддержка и опора. Вы достигли профессиональных высот в самых различных сферах деятельности, активно участвуете в общественной жизни, занимаетесь бизнесом и политикой. Благодаря вашей целеустремленности, особой женской выдержке и умению доводить начатое до конца вы успешно преодолеваете самые трудные жизненные барьеры.

Пусть же всегда светятся добром и любовью ваши милые лица! Счастья вам, здоровья, удачи во всех делах, исполнения самых сокровенных надежд и заветных желаний, весеннего праздничного настроения!

*В.Н.ШАМБИР,
председатель Мурманской областной думы.*

Милые женщины!

Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Пусть этот весенний праздник принесет вам не только счастье, радость и хорошее настроение, но и уверенность в будущем.

С особой теплотой поздравляю всех мам, бабушек. Ведь вашими заботливыми сердцами и теплыми, ласковыми руками воспитывается будущее поколение нашей Великой России. Слава российским матерям!

От всего сердца желаю всем женщинам благополучия, ласки, любви, внимания и заботы! Огромного счастья и отличного праздничного настроения!

*С глубоким уважением,
депутат Мурманской областной думы
Юрий Анатольевич ШАДРИН.*

Второго тура не будет

4 марта россияне впервые выбирали Президента РФ на 6-летний срок. Выборы признаны состоявшимися, победитель определен в первом туре голосования.

В ЗАТО Североморск своим правом голоса воспользовались 36131 человек, что составляет 64,3% от общего числа граждан. По словам председателя североморской территориальной избирательной комиссии (ТИК) Ильи Стомы, это не очень высокий показатель, но по сравнению с декабрьскими выборами явка выросла на 5%. Объясняется это и высоким статусом выборов, и массивной предвыборной кампанией. Самыми активными избирателями по ЗАТО показали себя жители поселков Щукозеро и Североморска-3 – 76% и 75% соответственно. Во флотской столице жители с активной гражданской позицией живут на улице Корабельной, явка здесь составила 70%.

По кандидатам голоса распределились следующим образом: В.Путин – 21074 (58,35%), Г.Зюганов – 6211 (17,2%), М.Прохоров – 3495 (9,68%), В.Жиринов-

ский – 3468 (9,6%), С.Миронов – 1421 (3,93%). Напряженная борьба развернулась между сторонниками Прохорова и Жириновского, в результате с перевесом в 27 голосов впереди дебютант выборного процесса.

Вне помещения для голосования проголосовали 634 человека, хотя ожидалось, что будет больше – около 800. Статус именно президентских выборов многих людей с ограниченными физическими возможностями подвигнул на то, чтобы лично прийти на участки.

Доказали свою эффективность вновь созданные участки для голосования военнослужащих, размещенные в бывшем флотском экипаже и спорткомплексе «Ураган». Благодаря им удалось разгрузить участки в СШ №1 и 12. Хорошо сработали и обе молодежные участковые избирательные комиссии.

- По итогам этих выборов, -



продолжает Илья Владимирович, - считаю, что надо создавать как минимум 3 молодежные комиссии, а остальные обновлять до 40% от состава. Люди, участвующие в организации выборов по 10-15 лет, с некоторыми трудностями воспринимают технические нововведения, изменения в законодательстве. Избирательная система и впредь будет совершенствоваться, к этому надо привыкать. Надо готовить смену, сейчас запас времени у нас есть – дополнительные выборы по 9 округу планируются на октябрь, кадры вырастить успеем.

Работу веб-камер специалисты Мурманского филиала ОАО «Ростелеком» оценили как успешную. Накладки возникли только на участке в СШ №1, где из-за перебоев с электриче-

ством камеры были на время отключены. Поступали в ТИК и в участковые комиссии звонки от наблюдательных Интернет-пользователей, заметивших, что где-то видно не всех членов комиссии, где-то камера захватывает урну для голосования только сзади. Все это, как объяснил Илья Владимирович, связано с технической возможностью установки камер, небольшой площадью помещений, запрещением снимать лицо человека, опускающего бюллетень в урну.

Потребовалось на некоторых участках и вмешательство сотрудников полиции. В основном для приведения в чувство пьяных граждан, рьяно желающих поконфликтовать с кем-нибудь.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Весенние трудности

Календарная зима закончилась, но период зимне-весенних простуд в самом разгаре. По статистике Территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Мурманской области в ЗАТО Североморск, на каждую февральскую неделю приходилось превышение эпидпорога по ОРВИ в какой-нибудь из возрастных групп (0-2 года, 3-6 лет, 7-14 лет, взрослые). Общий рост заболеваемости превысил эпидпорог в 1,5 раза. Лабораторно подтвержденный случай гриппа по-прежнему один.

За последнюю неделю февраля и первую неделю марта роста заболеваемости не произошло, специалисты в этом случае говорят о стабилизации, тем не менее, заболевших по-прежнему больше нормы. С 1 по 7 марта медицинская помощь понадобилась 171 школьнику, 236 детям с 3 до 6 лет, 121 взрослому. Всего в первые дни весны заболело 660 североморцев, из них четверо детей госпитализированы.

Что касается карантинных мероприятий, то в феврале они проводились в нескольких группах североморских детских садов. Дошкольными учреждениями, в которых чаще всего применялись такие меры, стали сафоновские садики. Атакуют малышей и взрослых в период авитаминоза и снижения иммунитета и острые кишечные инфекции, ротавирус, первичные симптомы таких болезней маскируются как раз под респираторные заболевания.

На март, как и в прошлые годы, наверняка придется большое количество диагнозов ОРВИ, ближе к апрелю прогнозируется снижение заболеваемости.

Наталья СТОЛЯРОВА.



Избежать паники

В понедельник в Управлении образования началась процедура перерегистрации городской очереди в детский сад. Связано это с миграцией северян, которые зачастую забывают сообщить о своем отъезде или временном отсутствии ребенка в ЗАТО.

Процедура продлится до 10 апреля, но уже 5 марта в администрации было не толкнуться – желающих попасть в заветный кабинет №5 для перерегистрации оказалось очень много, очередь занимали спозаранку.

К вечеру в нашей группе «ВКонтакте» мамы детишек развернули бурное обсуждение. Одни испугались, что не пройдут перерегистрацию они будут вычеркнуты из списков в детский сад, другие ругались,

что приходится ехать из поселков, третьи были недовольны, что прием ведется только в понедельник и среду всего по 4 часа. Еще одной причиной для паники послужили порядковые номера при перерегистрации – родители малышей принесли их за номера в очереди в детский сад.

Начальник Управления образования Нина Шарова пояснила, что перерегистрация нужна, чтобы не раздувать уже существующую очередь, а сократить за счет вычеркивания тех, кто уехал. Кроме того, прием документов – с собой родителям необходимо иметь уведомление о регистрации ребенка в очереди – ведется не только в кабинете №5, но и в приемной Управления, расположенной на 3-м этаже. Во втором случае потребуется сообщить секретарю ФИО ребенка, полную дату рождения и оставить копию уведомления. Забрать документы о перерегистрации можно будет через неделю. Впрочем, было

принято решение разгрузить администрацию и перенести прием граждан с 7 марта в Дом детского творчества. Туда можно будет подойти также в понедельник и среду с 9 до 13 часов.

Нина Сергеевна уверена, что пройти перерегистрацию успеют все – только за первый день специалисты приняли порядка 200 человек.

В прокуратуре Североморска, куда уже поступают жалобы от родителей, видят еще один вариант пройти перерегистрацию, избежав длинных очередей в душевых коридорах: Управление образования как орган администрации обязано в месячный срок рассмотреть письменное обращение с просьбой учесть ребенка при перерегистрации. И если не откладывать это в долгий ящик, а отправить письмо с требуемыми данными в ближайшие дни, можно будет успеть до конца перерегистрации.

Анжела КОЛЯДА.

Две недели до отчета

Во вторник состоялось очередное заседание Совета депутатов, на котором народные избранники приняли сразу несколько решений.

Первым на повестке дня был вопрос об изменении условий, необходимых для предоставления муниципальных услуг. Как правило, для этого требуется ряд документов. С перечнем всех необходимых бумаг и организаций, которые должны их предоставить, можно ознакомиться на 7 стр.

Также депутаты определили план нормотворческой деятельности на

2012 год.

Но основной темой горсовета был ежегодный отчет глав перед депутатами и жителями города, который, в соответствии с действующим законодательством, градоначальники проводить обязаны. Единогласно было решено, что о проделанной работе за прошедший год Совету депутатов, а также жителям Североморска глава ЗАТО Александр Абрамов и глава администрации Виталий Волошин отчитаются 23 марта.

Анна ВИХРОВА.

Поздравляем!

За безупречный труд, высокий профессионализм, компетентность и в связи с празднованием Международного женского дня **почетной грамотой главы администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск** награждены работники КРГХ: **Лариса Артуровна Галиулина** – начальник отдела бухгалтерского учета – главный бухгалтер, **Наталья Петровна Севрюкова** – начальник отдела экономики, **Анна Александровна Клапоцкая** – ведущий специалист отдела экономики.

За безупречный труд, высокий профессионализм, компетентность и в связи с празднованием Международного женского дня **благодарственным письмом главы администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск** награждены работники МБУ «Паспортно-учетная служба»: **Елена Александровна Лочехина** – старший паспортист, **Юлия Сергеевна Винокурова** – паспортист, **Надежда Александровна Фролова** – паспортист, **Елена Викторовна Плетнева** – техник.

Отчитались экологи

Все об экологической обстановке в Заполярье стало известно в начале года. Комитет промышленного развития, экологии и природопользования Мурманской области обнародовал Доклад о состоянии и об охране окружающей среды Мурманской области, подготовленный геологами, биологами, экономистами, лесниками, метеорологами, энергетиками и специалистами надзорных органов.

В сборнике дается подробная оценка состояния природных ресурсов региона. Не обошли вниманием специалисты и флотскую столицу. Например, шумовая обстановка в Североморске, как и областном центре, оставляет желать лучшего. В дневное время превышение нормы составляет 11-18 дБА, ночное – 20-24 дБА. Учитываются при этом самые разнообразные звуки, которые издают, например, автотранспорт, насосные установки, инженерные коммуникации, лифты, ремонтно-строительные инструменты, холо-

дильное оборудование, аудио- и видеоаппаратура.

По степени загрязненности почвы Североморск, к счастью, среди отстающих. С суммарным показателем (Ксум) 19,2 лидирует Печенгский район, далее Кольский – 15,45, Мурманск – 17,98, Кандалакша – 7,16, ЗАТО Североморск – 5,6, Мончегорск – 5,02. Наиболее благоприятная ситуация в Ковдорском районе, где Ксум составляет всего 0,14.

В плане организации сбора, вывоза, утилизации и переработки бытовых и промышленных

отходов Североморску есть чем гордиться. Во-первых, наше ЗАТО входит в число муниципалитетов, где утверждены нормативные правовые акты, регулирующие порядок по обращению с отходами. Во-вторых, у нас разработана соответствующая внутренняя целевая программа. В-третьих, ввиду географической близости с областным центром мы имеем возможность пользоваться услугами мурманского мусоросжигательного завода, а не свозить весь мусор на городскую свалку, где, к слову, ведется строительство поста контроля опасных отходов с пунктом приема люминесцентных ламп.

Что касается водоснабжения, то, как следует из доклада, за последние 5 лет отмечается увеличение проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям. Выше среднеобластных показателей качество воды, не соответствующее гигиеническим нормативам, отмечается в Ловозерском и Кольском районах, ЗАТО Североморск и Мурманске. При этом учитываются прежде всего цветность, окисляемость и содержание железа. Отдельно в документе рассматривается состояние морской среды, пагубное влияние на которую оказывают различные объекты. Так, МУП «Североморские теплосети» за загрязнение акватории Кольского залива в 2010 году был предъявлен ущерб на сумму 235 млн. рублей.

Сейчас в региональном Комитете промышленного развития, экологии и природопользования кипит работа над Докладом о состоянии и об охране окружающей среды Мурманской области в 2011 году.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из архива редакции.



На территории ЗАТО одиннадцать выпусков сточных вод. И только один оборудован очистными сооружениями.

Потому что на десять девчонок

В октябре 2010 года в нашей стране была проведена Всероссийская перепись населения. А на минувшей неделе после продолжительного процесса, связанного с обработкой и изучением полученных данных, Мурманскстат представил ее основные итоги.

На момент проведения переписи численность постоянного населения Мурманской области составила 795,4 тысячи человек, что почти на 11% меньше, чем в 2002 году.

– Тенденция сокращения численности объясняется миграцией и носит долговременный устойчивый характер, поэтому такие результаты были прогнозируемы, – отмечает заместитель руководителя Мурманскстата Вера Кудицкая. – Уровень урбанизации в области, как и прежде, остается достаточно высоким. Преобладающая часть городского населения проживает в трех самых крупных городах: Мурманске, Апатитах и Североморске.

Согласно данным о численности муниципальных образований региона, все население ЗАТО Североморск составляет более 67 тысяч человек, из них 64 тысячи – городские жители и жители поселков городского типа. Количество североморцев ежегодно уменьшается на полтора процента, что соответствует средним показателям по региону.

Однако за последние 8 лет значительно увеличилась рождаемость, что стало следствием государственных мер, принятых для поддержки семей, имеющих более одного ребенка.

Возраст мурманчан и жителей региона несколько ниже общероссийского – он составляет 37,6 года. Тем не менее, перепись выявила, что область повзрослела на пару лет по сравнению с 2002 годом. Общее старение и преждевременная смертность среди мужчин стала причиной ухудшения соотношения полов. Так, если в 2002 году на каждую тысячу мужчин приходилась 1051 женщина, то теперь – уже 1096.

Самой многочисленной нацией в регионе по-прежнему остаются русские. Среди других национальностей лидерство принадлежит украинцам и белорусам. Не обошлось и без тех, кто отнесся к указанию своей национальности несерьезно. Хотя и здесь отмечается положительная динамика. По сравнению с 2002 годом значительно меньше стало хоббитов. Но все же несколько десятков респондентов отнесли себя к космополитам, были и те, кто обозначил свою национальную принадлежность как «человек», «гражданин мира» и «советский».

Перепись показала значительное увеличение числа образованных северян. Обладателей дипломов вузов стало на 22,5% больше, из них 2,6% имеют послевузовское образование.

На этом автоматизированная обработка данных не закончена. До конца 2012 года будут получены сведения о жилищных условиях, а также демографических и социально-экономических характеристиках отдельных национальностей.

Анна ВИХРОВА.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Автобусам тесно

Если вы ходите с тростью и живете, скажем, на ул.Корттик или поселке, то до поликлиники, Центра социальной поддержки населения или детского сада, что на ул.Ломоносова, вам придется добираться около полукилометра – именно на таком расстоянии от этих общественно значимых объектов располагается остановка, на которой останавливаются автобусы, следующие по пригородным маршрутам. «Почему такой востребованный маршрут, как №105, отсутствует возле поликлиники? – спрашивает Наталья Афонина. – Объясните, пожалуйста, в чем причина? Кто принял такое решение, и чем оно обосновано?»

За комментарием мы обратились в Североморское АТП.

– Вопрос остановки автобусов №105 в районе дома №10 по ул.Ломоносова рассматривался нами неоднократно, – поясняет директор предприятия Иван Зеленюк. – Но размеры существующей остановки, а точнее кармана для заезда, не позволяют использовать ее под автобусы большой длины без нарушений требований безопасности, предусмотренных СНИПом 2.05.02-85 «Строительные нормы и правила. Автомобильные дороги». На противоположной стороне площадь остановки побольше, поэтому пока напротив поликлиники останавливаются автобусы, следующие только с морвокзала, и то по требованию и лишь после 19.00, когда автомобильный поток не так интенсивен.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Второе дыхание для Ил-38

На вооружение морской авиации Северного флота поступил модернизированный вариант противолодочного самолета Ил-38.

Модернизированная машина получила индекс Ил-38Н и расширенные боевые возможности: помимо решения противолодочных задач, она способна выполнять задания в качестве морского патрульного самолета электронной разведки. Ил-38Н оснащен новым бортовым комплексом «Новелла», способным обнаруживать цели на расстоянии до 320 километров и предназначенным для ведения радиолокационной подводной, надводной и воздушной разведок.

Новые технические средства позволяют решать не только военные задачи (поиск подводных лодок, борьба с надводными целями), но и проводить научные исследования в области океанологии, экологии и геологоразведки. Модернизированный самолет Ил-38Н с комплексом «Новелла» может использоваться для составления магнитной и гравитационной карт Северного Ледовитого океана.

Вооружение самолета дополнено сбрасываемыми гидроакустическими и магнитными буями нового поколения, по ряду параметров превосходящими лучшие зарубежные аналоги.



Новая машина уже хорошо зарекомендовала себя в ходе учений противолодочных сил флота. Проектом модернизации парка авиационной техники предусматривается переоборудование большинства са-

молетов Ил-38, состоящих на вооружении морской авиации СФ, до стандарта Ил-38Н.

По материалам отдела информационного обеспечения пресс-службы ЗВО по Северному флоту.

Звать слабым полом

Не бывает людей неинтересных. Встретившись с коренной северянкой Еленой Шейкиной, вновь убеждаешься в этом. Эта хрупкая женщина носит военную форму почти 20 лет, а все свободное время посвящает дочерям-красавицам, поэзии, музыке. Ее открытость и любовь к окружающему миру магически действуют на людей рядом – хочется творить и видеть глубже.

Закладки в книгах

- С детства я очень люблю читать, - рассказывает Елена. - Пряталась под одеялом с книжкой и фонариком, а летом в поллярный день – мои окна выходили на залив – отодвигала шторы и сидела читая допоздна. Папа как ругался! Переживал, что зрение испорчу. И я, только услышав шорох в родительской комнате, поправляла шторы, прятала книгу под подушку и изображала спящую.

Приезжая из п.Сафоново в Североморск, Елена с подругами много времени проводила в «Кругозоре» - раньше был такой книжный магазин. Девушку интересовало все: будь то проза, поэзия, отечественные или зарубежные авторы. Каждой книге потом находилось место на полочке.

- Сейчас, по прошествии многих лет, дочери открывают томик поэзии и обнаруживают там закладки, оставленные еще мною в школьные годы.

Как это часто бывает, первой любовью прилежной ученицы стал самый отъявленный хулиган в классе. В него были влюблены все, вспоминает Елена. О том, чтобы признаться ему в своих чувствах, и речи не шло. Эта юношеская неразделенная любовь стала отправной точкой для твор-

чества – на свет появилось первое лирическое стихотворение.

Стихи моей собеседницы были напечатаны во втором выпуске литературно-художественного альманаха «Ваенга», который увидел свет в юбилей Североморска в прошлом апреле. Сейчас написанного Еленой хватит для персонального сборника. По сути каждое – о любви. И это особенность Елены как поэтессы. Она не пишет навзрыд, не выжимает силой из читателя слезу. Стихи, как хорошие духи: основные ноты - любовь, легкий юмор, созерцание природы, шлейфом остается нежность.

На высоте

Работа в мужском коллективе для женщины – испытание. Особенно, когда на плечах погоны и ходить нужно строго в форме. Если хотите получить мастер-класс на тему «Как остаться самой привлекательной и обаятельной», смело обращайтесь к Елене!

- Моя мама, я честно скажу, очень красивая женщина, всегда была примером. Когда она собиралась на службу, я наблюдала за ней. А потом мама научила: «Ты всегда должна быть на высоте, что бы ни случилось, где бы ты ни была». Я уверена, женщина обязана хорошо и опрятно выглядеть всегда – на то она и женщина, - улыбается Елена.

В 2002 году в нашем ЗАТО

впервые проводился конкурс красоты среди женщин-военнослужащих. Накануне 8 Марта в ДОФе на сцене блистали дамы из разных воинских частей. Среди участниц была и Елена.

- К конкурсу, о котором потом написали и «Североморские вести», помогли готовиться подруги, коллеги. Поддержать меня пришли даже наши музыканты, пронесли в зал трубу! Победа стала неожиданностью, потому что каждая была уникальна и достойна ее.

Несколько лет Елена работала с личным составом – пригодилось образование психолога. Мальчишки-срочники, оторванные от дома, приходили к ней на занятия, тренинги, да и просто заглядывали поговорить по душам.

- Бывало, видела, что у какого-то мальчишки что-то случилось. Я к нему и так, и эдак – молчит как партизан. А потом сам придет, буркнет: «Можно к Вам?» - разговорится. Срочникам важно иметь человека рядом, с которым можно поделиться наболевшим, по сути они еще дети.

Однажды группа срочников решила поздравить Елену с 8 Марта. Они пришли под ее окна и попросили спуститься, чтобы вручить огромную открытку. По прошествии лет моя собеседница продолжает получать от них весточки и даже

приглашения на свадьбу!

Я благодарна за все

Как только разговор заходит о дочерях, Елена расцветает. Ее отрада – 15-летняя Вероника и 12-летняя Маргарита.

- Когда родилась младшенькая, иногда я оставляла Веронику за старшую. И никогда не переживала за моих девочек! Вероника, хоть я и называю ее «моя вредность», очень ответственная, ни за что не подведет. Она спортивная девочка, у нее сейчас много увлечений. Маргарита – более творческая. С детства много рисует, пишет сказки о животных, но дает мне их прочитать, только если сама сочтет это нужным. Советуется, когда озвучивает свои более ранние сочинения, как их отредактировать, что можно изменить.

От мамы девочки переняли любовь к кулинарии. В их доме всегда витает аромат выпечки. Готовят вместе, потому что привыкли делать все дружно, будь то прогулка по городу, поездка на выставку.

- Очень важно проводить время вместе с детьми, говорить и слушать их. Сейчас в мире очень много жестокости, преступлений. Нужно с младых ногтей научить ребенка видеть прекрасное в обыденном, хотя бы в том



В минуты светлой грусти Елена берет гитару и поет русские романсы.

дереве - посмотреть на его веточки, набухшие почки, букашку, ползающую по стволу.

Откуда у женщины столько сил на работу, дом, творчество, Елена не может ответить и сама, улыбаясь, пожимает плечами.

- Я благодарна этой жизни за все. У меня есть любимые дочери-умницы, работа, которая мне нравится, желание творить. Я очень люблю Север и не представляю своей жизни в другом месте, - признается Елена. - Уверена, что будет счастлива тот человек, который прислушивается к своему сердцу, в чьей голове нет места дурным мыслям и злобе. А главное – не предаваться унынию и ценить то, что есть.

Анжела КОЛЯДА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Красота при исполнении

Бытует мнение, что ловить преступников – не женское дело.

- Не дело – без работы сидеть! – со всей ответственностью и по-женски мудро возразят Наталья Лавринюк и Наталья Родионова, в Межмуниципальном отделе МВД по ЗАТО г.Североморск и г.Островной сотрудники неравные.

Следственный отдел обрел в лице Натальи Лавринюк не просто грамотного, а, без преувеличения, влюбленного в службу специалиста. Банальные слова «в полицию привела романтика» из ее уст звучат как откровение. Школьница Наташа знала: будет помогать людям и следить за соблюдением закона, как папа.

- Отец был участковым в поселковом отделении милиции, - вспоминает подполковник юстиции Наталья Лавринюк, - и часто брал меня на службу. В сельской местности участковый – это человек, за помощью к которому идут все. Я, видя благодарность граждан, тоже захотела помогать людям. И со временем это желание только крепло.

После школы Наталья поступила в Брянскую школу милиции, а затем Санкт-



Наталья Лавринюк и Наталья Родионова – отличный пример сочетания профессионализма и обаяния.

Петербургский университет МВД. Ряды североморской милиции наша героиня пополнила в 1999 году. Начинала простым следователем, сейчас возглавляет отделение по расследованию имущественных преступлений следственного отдела. Коллег оценивает исключительно по профессиональным и моральным качествам, но от женской солидарности не уйдет:

- Не хочу обидеть мужчин, а у меня опытные и исполнительные коллеги-мужчины, которые всегда помогут, но без женщин

все-таки никуда. Например, следователь имеет дело с большим документооборотом, а здесь нужна особая внимательность. Все-таки женщины усидчивее мужчин.

Однако без мужской поддержки женщине в погонах пришлось бы нелегко. Супруг Андрей знает о тяготах службы не понаслышке – сам военный. Поэтому жену в трудоголизме не обвиняет. Ну а сыновья Станислав и Максим мамой просто гордятся.

- Конечно, хотелось бы проводить больше време-

ни дома, - признается Наталья Александровна. - Но я знала, на что иду, когда поступала в школу милиции. Дежурства отца ввремя никогда не заканчивались. Двери милиции открыты круглосуточно. Если бы мои любимые мужчины не поддерживали меня, исполнять свои должностные обязанности мне было бы гораздо сложнее. И хотя работу свою люблю, сыновьям такой судьбы не желаю: уже хотя бы потому, что погоны ставят человека в определенные рамки. Хочу, чтобы дети свободно говорили на иностранных языках, путешествовали по миру, а не были привязаны к месту службы.

Больше свободного времени – самый желанный подарок на 8 Марта и для начальника отдела дознания старшего лейтенанта Натальи Родионовой.

- Редкий выходной удается провести с семьей, - говорит Наталья. - В январе во время отпуска с удовольствием занималась домашними делами. И за последние лет пять впервые почувствовала себя настоящей женой и хозяйкой.

Супругу Василию объяснять свое отсутствие дома не приходится. Он воен-

ный, знает: служба есть служба. 9-летняя дочка Александра в маминной работе уже тоже многое понимает.

- Она помогала мне шить уголовные дела, знает фамилии прокуроров и моих коллег. Кражу от грабежа отличить не сможет, но вот о том, что такое дактилоскопия, представление имеет. Дочь гордится тем, что мама работает в полиции, и я, конечно, этому обстоятельству рада.

В североморской полиции Наталья служит третий год. В органы судьба привела не сразу.

- Учась в Мурманском гуманитарном институте на юридическом факультете проходила практику в следственном отделе и загорелась идеей стать следователем. Правда, осуществить мечту удалось только спустя 8 лет. Работала юрисконсультантом, но поняла, что не мое это, потом - водителем такси. Следователем устроилась в Мурманске, а затем переехала в Североморск.

Уже на практике наша героиня поняла, что полиция слабых духом не терпит.

- Я выезжала на осмотр происшествий, расследо-

вала тяжелые уголовные дела. Такое выдержит не каждый. Но мне моя работа по душе. Она задает определенный жизненный ритм, заставляет держать себя в тонусе, не дает расслабляться.

Любопытно, что в руководимом Натальей Юрьевой подразделении трудятся в основном представительницы прекрасного пола.

- Женщины более выносливые, терпеливые и ответственные, - считает наша героиня. - Большинство подозреваемых – это мужчины, и дознавателю-женщине бывает их проще разговаривать. У многих вызывает уважение уже то, что девушка занимается такой непростой работой. Результативность, конечно, в первую очередь зависит от профессионализма и опыта дознавателя, но не будем забывать, что женские улыбки всегда смягчали мужские сердца.

Так пусть же они почаще сияют на лицах милых дам вне зависимости от места нахождения и профессиональной необходимости – по велению души и сердца!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Женщины нет причины

Сегодня нет абсолютно женских или мужских профессий, представители обоих полов успешно трудятся на стройках и в детских садах, в полиции и парикмахерских. Вот и в педиатрии работают замечательные мужчины-доктора, и все же по-настоящему материнской заботой может окружить маленького пациента только женщина-врач. Одна из них, Людмила Карпова, вот уже 26 лет работает в северноморской детской поликлинике.

Общий профессиональный стаж Людмилы Николаевны равняется 34 годам, а жизнь поделила эти годы на южные и северные. Поступив в 1972 году в Оренбургский государственный медицинский институт, в 1978-м она оканчивала уже Крымский государственный медицинский институт. На юг попала вслед за мужем - военным летчиком. Служили в Джанкое, и точно так же, вслед за мужем, в 1985 году переехала в Северноморск. То, что будет врачом-педиатром, никогда не думала, судьба подсказала.

- С подружкой поехали поступать в педагогический, - рассказывает Людмила Николаевна. - Заявления в тот день не принимали. Я говорю: «Давай в медицинский пойдем». А здания рядом находились. Зашли - и с тех пор я ни разу не пожалела об этом.

Не приди Людмила Николаевна в медицинский, может быть, какая-нибудь школа приобрела бы замечательного педагога, но северноморская детская поликлиника точно бы недосчиталась высококлассного специалиста. В любом случае, направленность на работу с детьми была у нашей героини изначально. Откуда же эта привязанность к детям?

- Из семьи, - задумавшись, отвечает она. - У меня очень добрая мама, я буквально купалась в заботе, обожании, а когда родилась младшая сестренка, смогла ей подарить столько тепла, вложенного в меня мамой, сколько успела накопить к тогдашним моим 10 годам. Двоюродная сестра у меня тоже младшая - и ее я опекала. Мне это очень нравилось - быть как мама.

Спустя годы материнское отношение Людмила Николаевна перенесла и на всех своих маленьких пациентов. Во время приема в ее кабинете тихо: малыши почти не плачут, не боятся ее прикосновений, спокойно реагируют на голос и движения, чувствуют - рядом добрый человек. Да и мамы после визита к такому доктору приободряются, выходят полные сил и новых знаний, как помочь своему маленькому справиться с болезнью.

Приходят к Людмиле Николаевне не только малыши, ведь дети до 18-летне-

го возраста обслуживаются в детской поликлинике. И тут подход уже совсем другой. К тебе пришел не малыш с мамой, а самостоятельная личность, молодой человек или девушка, здоровье которых, в основном, зависит от них самих.

- Здесь главное не скатиться на нравоучительный тон, - считает Людмила Николаевна, - объяснить, насколько важно выполнять все медицинские предписания. Подростки не любят контроля со стороны, а самоконтроль у них порой страдает, поэтому лечение иногда затягивается.

Не устает наша героиня переживать за каждого большого и маленького ребенка, а если учесть, что у нее на участке 800 детей, то о спокойной жизни говорить не приходится. Много грудничков: если раньше на участке было около 20 младенцев, то сейчас - не меньше 60. Почти постоянно приходится работать на 2 участка: кто-то из докторов болеет, кто-то в отпуске. И если официально норма приема и вызовов 13 и 7 человек соответственно, то в реальной жизни может прийти до 40 человек на прием и около 30 оформить вызов на дом.

Шесть последних лет доктор работает на участке №4: это улицы Чабаненко, Сицова, Падорина, Инженерная - в общем, местность, пересеченная трапами основательно.

- Когда идешь на вызов, - говорит педиатр, - ноги сами несут, а в голове в это время прокручиваешь, вспоминаешь, что это за ребенок, чем болел, на что аллергия.

Семья - супруг Виктор Сергеевич, сын Сергей и дочь Людмила - уже привыкли к маминей тотальной занятости. Знают, всю себя она отдавала и отдает детям на своем участке.

- Конечно, сейчас мои ребята уже взрослые, все понимают, но легкая грусть по поводу недодачи им внимания в детстве присутствует, - делится своими переживаниями Людмила Николаевна. - В 1985 году свою северную педиатрическую практику я начала в Авиагородке, когда там еще был филиал детской поликлиники. Дом и дети были рядом, но сил на них уже не хватало. Кстати, теперь, когда меняю на 11-м участке Семена Валерьевича Симонова, ко мне приходят бывшие пациенты уже со своими детками. Приятно, что и мой вклад в их здоровье послужил хорошей службой: здоровые родители - здоровые дети. Да и многие болез-

ни сегодня можно профилировать, наследственность еще никто не отменял.

Муж Людмилы Николаевны мало в чем отстает от супруги по занятости. У Виктора Сергеевича трудового летнего стажа 33 календарных года, закончил службу командиром эскадрильи. Но, несмотря на такой трудовое обоих супругов, крепкая семья Карповых в прошлом году отметила свое 37-летие. День свадьбы ежегодно отмечается с большим размахом. Украшением праздничного стола, как правило, является охотничий трофей Виктора Сергеевича - гусь, тетерев, глухарь. А вот хобби, которые может позволить себе сама Людмила Николаевна, делятся на спокойные - флористика, и заводные - организация капустников для любимых коллег.

Ценят коллеги и трудолюбие, профессионализм Людмилы Николаевны, она награждена грамотами главврача ЦРБ, сейчас готовится документы на более высокую ступень.

- За годы работы в детской поликлинике Людмила Николаевна Карпова зарекомендовала себя только с положительной стороны, - отзывается о нашей героине ее непосредственный руководитель, заместитель главврача по детской поликлинике Ирина Боднарчук, - она компетентный, хороший, очень грамотный доктор, внимательна к детям и родителям. Постоянно повышает свои профессиональные знания. Таким специа-



Встречать маленьких пациентов улыбкой - кредо Людмилы Карповой.

листам не страшно доверить самое дорогое, что у нас есть - наших детей.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Милые, любимые и любящие северноморочки!



Пусть в этот день весенними лучами
Вам улыбнутся люди и цветы,
И пусть всегда идут по жизни с вами
Любовь, здоровье, счастье и мечты.

Коллектив фирмы "Аня"

"Аня-1" - ул. Комсомольская, 1а
"Аня-2" - ул. Северная Застава, 9
"Северное сияние" - ул. Кольшикина, 14



Дорогие Северноморки! Поздравляем вас с замечательным днем 8 Марта!

В этот весенний радостный день мы обращаем к вам искренние слова восхищения. Пусть озаряются лучезарными улыбками ваши лица, каждый день дарит добро, заботу и ласку. Теплом своих сердец, любовью, терпением и верностью оберегайте родных и близких и будьте всегда для любимых мужчин символом красоты и источником вдохновения.

Желаем вам яркого весеннего настроения, молодости, любви, личного счастья и семейного благополучия!

Коллектив ОАО «Молочный завод» г. Северноморск.



40 лет в небе Заполярья

14 марта 2012 года ветераны 987-го морского ракетно-авиационного полка будут отмечать юбилейную годовщину со дня образования

Родоначальником 987-го морского ракетно-авиационного авиаполка (МРАП) на рубеже 1951-52 годов стал дальневосточный авиационный полк, расквартированный в совместной советско-китайской военноморской базе Порт-Артур (современный китайский г.Люйшунь).

В начале 1952 года с Дальнего Востока на Колыский Север была переброшена одна эскадрилья, костяк которой составляли офицеры-участники Великой Отечественной войны, обладавшие большим боевым опытом, отменной летной и технической подготовкой. Среди них были летчик Герой Советского Союза Иван Скляр, командир звена Владимир Корякин, летчики Николай Варганов, Виктор Дергай, Николай Еникеев, Дмитрий Калинин, штурманы Георгий Гадиев, Мартуни Саакян, инженер полка Григорий Таранченко, начальник ТЭЧ Александр Дякин, техники Степан Востриков, Алек-

сандр Плотников и другие. Вооруженный самолетами Ту-14 и Ил-28, полк вошел в состав 5-й морской ракетно-авиационной дивизии Северного флота и первые годы базировался на аэродроме Ваенга-1. Возглавил часть Герой Советского Союза полковник Александр Гнедой.

Несмотря на то, что полк находился на стадии формирования, все учебно-боевые задачи авиаторы выполняли с оценками «хорошо» и «отлично». Уже к началу 1953 года 21 экипаж был полностью подготовлен к выполнению боевых задач в условиях Заполярья.

В ноябре 1955 года полк под командованием полковника Петра Топчиева в составе 29 самолетов пере дислоцировался на аэродром Североморск-3, который стал для 987 МРАП надежной пристанью на долгие 38 лет.

Из года в год ежедневно по крупицам накапливался опыт, воспитывался характер, шлифовалось боевое мастерство личного состава. Вехи боевого пути части свидетельствуют о высочайшей ответственности авиаторов за порученное дело.

В 1955 году экипажи полка были подготовлены к боевым действиям в качестве высотных торпедоносцев.

В январе-апреле 1958 года полк успешно переучился на новую реактивную технику – самолет Ту-16.

В 1958 году учебная база полка стала лучшей в авиации ВМФ.

В 1959-м 3-я авиаэскадрилья заняла 1-е место по торпедометанию и завоевала Кубок главнокомандующего ВМФ. В этом же году первые экипажи полка освоили дозаправку топливом в воздухе днем и ночью.

В 1961 году экипаж командира полка полковника Дмитрия Калининченко впервые осуществил практический пуск ракеты.

В 1962 году инженерно-авиационная группа полка признана лучшей в ВМФ.

В апреле-мае 1970-го полк успешно участвовал в самых крупных за всю историю не только нашего флота, но и всех флотов морских держав мира маневрах «Океан». А годом позже вновь выполнил все учебно-боевые задачи с отличным качеством на учениях «Север».

В 1972 году полк занял 1-е место в авиации ВМФ по ракетной подготовке. А еще через год успешно освоил новое ракетное оружие.

Уровень своего мастерства летный и технический состав полка с честью подтверждал в ходе инспекторских проверок Министерства



Управление 987 МРАП, начало 90-х.

обороны СССР, заслуженно получая при этом оценки «хорошо» и «отлично» за пуски ракет, бомбо- и минометание, воздушную разведку, боевое дежурство, заправку топливом в воздухе, аэрофотосъемку, обеспечение сил флота.

40-летний боевой путь 987 МРАП не раз омрачался потерей боевых товарищей. Однополчане трепетно хранят память об исполнивших свой долг до конца экипажах старшего лейтенанта Житкова и старшего лейтенанта Резинкина, полковника Калининченко и капитанов Чаманского, Корепанова, Успенского...

987 МРАП стал хорошей

школой и стартовой площадкой для многих авиаторов, прошедших путь от лейтенантских до генеральских звезд. Среди них Г.М.Благодарный, Н.Д.Бурячук, В.Н.Сокерин.

За высокий профессионализм, боевое мастерство и самоотверженность 195 военнслужащих полка были награждены медалью «За боевые заслуги».

Полк шел на взлет, но в июне 1993 года как гром среди ясного неба прозвучал приказ: часть расформировать. Сотни военнслужащих и членов их семей восприняли это сокращение как личную трагедию.

Разлетелись по стране од-

нополчане, разъехались к новым местам службы и жительства, но каждый год 14 марта со всех концов бывшего Советского Союза торопятся они в свою нелегкую, но манящую юность – Североморск-3.

В канун 60-летия со дня образования 987 МРАП поздравляем всех, кто служил в полку и кто обеспечивал надежный домашний тыл. Желаем здоровья и веры в будущее. Не теряйтесь в круговороте событий, не дайте времени стереть из памяти все то, что было смыслом вашей жизни, чем можно и нужно гордиться!

*Л.В.МЕЛЕНТЬЕВА.
Фото из архива полка.*

Международные маневры

Силы Северного флота готовятся к участию в совместных российско-норвежских учениях «Помор-2012», которые запланированы на май.

Вооруженные силы РФ в учениях представят большой противолодочный корабль «Адмирал Чабаненко», спасательно-буксирное судно, а также морская авиация Северного флота – корабельный вертолет Ка-27 и противолодочный самолет Ил-38.

Помимо отработки традиционных эпизодов совместных маневров и учений по организации связи и взаимодействия российские и норвежские военные проведут в акватории северных морей учения антитеррористической направленности, артиллерийские стрельбы по мишеням и отработают взаимодействие в проведении поисково-спасательных операций.

В апреле в Североморске состоится конференция, где будет утвержден окончательный план международных учений «Помор-2012».

Учения совместно с ближайшими соседями после 16-летнего перерыва Северный флот проводит в четвертый раз. В «Поморе-2011» участие принимали БПК «Вице-адмирал Кулаков», норвежский фрегат «Хельге Инстад» и военно-воздушные силы двух государств.

Учения имеют историческую подоплеку. Военный атташе Норвегии Гейр Осен, будучи в РФ, заметил: «Граница между Россией и Норвегией, организованная в 1826 г. между нашими государствами, – это самая мирная граница и пример цивилизованной дружбы».

Подготовила Анжела КОЛЯДА.

Как рассчитать пенсию

= 40 600.

2. Ограничиваем денежное довольствие с учетом изменений согласно новым нормам закона: $40\ 600 + 54\% = 21\ 924$ руб.

3. Исчисляем пенсию за выслугу 27 лет: за 20 лет выслуги – 50%, за каждый год сверх – 3%: $50 + (7 \times 3) = 71\%$

$21\ 924$ руб. \times $71\% = 15\ 566$ руб.

Итого, размер пенсии за выслугу лет в новых условиях составит 15 566 руб.

К пенсии также начисляются все установленные Законом от 12 февраля 1993 года №4468-1 надбавки, увеличения и повышения, в том числе районный коэффициент, в районах Крайнего Севера – это 1,4.

Покажем, как данное увеличение выглядит на практике на примере пенсионеров МВД РФ, получающих пенсию «за выслугу лет» в нашем отделении пенсионного обеспечения ЦФО УМВД России по Мурманской области.

Прапорщику милиции, уволенному с должности помощника оперативного дежурного Межрайонного отдела внутренних дел с выслугой 22 календарных года, в льготном исчислении – 33 года, пенсия до 01.01.2012 назначена в сумме 10165 рублей + 1000 рублей по Указу Президента от 18.02.2005 № 176, с 01.01.2012 ее размер составил 16650 рублей. Капитан милиции, бывший начальник отдела – оперативный дежурный межрайонного отдела, выслуга: 18 календарных лет, 26 – в льготном исчислении, имеет пенсию на сегодняшний день 8740 рублей + 1000 рублей по Указу Президента от 18.02.2005 №176, с 01.01.2012 получает 15576 рублей.

Майор милиции, бывший начальник отделения, с выслугой 23 года календарных и 34 – льготных, получал пенсию в размере 13274 рубля + 1000 рублей по Указу Президента от 18.02.2005 №176, с 01.01.2012 его пенсия увеличилась до 22073 рублей.

С каждым годом для расчета пенсии сумма денежного довольствия будет повышаться на 2%. С 2013 года – 56%, с 2014 года – 58% и так далее, но не более 100%.

Кроме этого, пенсии, как и раньше, будут индексироваться одновременно с увеличением денежного довольствия состоящим на службе сотрудникам и военнослужащим. При этом пенсии с учетом новых окладов по должности и званию пересматриваются пенсионерам МВД России независимо от времени увольнения.

Пенсии также пересчитаны с 1 января 2012 года пенсионерам, уволенным из уголовно-исполнительной системы, налоговой полиции,

Центр финансового обеспечения УМВД России по Мурманской области сообщает, что с 1 января 2012 года вступил в силу Федеральный закон от 19.07.2011 №247-ФЗ «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», который регулирует отношения, связанные с денежным довольствием и пенсионным обеспечением сотрудников органов внутренних дел, обеспечением их жилыми помещениями, медицинским обслуживанием действующих и уволенных со службы сотрудников, членов их семей, а также с предоставлением им иных социальных гарантий.

В частности, внесены изменения в Закон Российской Федерации от 12 февраля 1993 года №4468-1 «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, их семей». Эти изменения предусматривают с 1 января 2012 года, с учетом четырехкратного увеличения окладов денежного содержания, исчисление пенсии исходя из 54% окладов по должности, специальному званию и процентной надбавки за выслугу лет.

Дальнейший порядок определения размера пенсий остается прежним, то есть за 20 лет выслуги – 50% соответствующих сумм денежного довольствия, за каждый год сверх – 3%, максимальный размер пенсии – 85%.

Главный критерий при определении пенсии как зависел, так и зависит от продолжительности службы: чем дольше сотрудник прослужил, тем больше будет его пенсия.

Рассмотрим на конкретном примере расчет пенсии с 1 января 2012 года сотрудника органов внутренних дел, уволенного в звании майор милиции, должностной на момент увольнения – начальник отделения межрайонного отдела, выслуга – 27 лет.

Исходные параметры на 1 января 2012 года:

- оклад по должности – 17 500 руб.;
- оклад по званию – 11 500 руб.;
- процентная надбавка за выслугу 25 лет и более – 40%, или 11 600 руб. ($17\ 500 + 11\ 500$) \times $40\% = 11\ 600$);
- Выслуга лет для назначения пенсии – 27 лет.

1. Исчисляем денежное довольствие для назначения пенсии: $17\ 500 + 11\ 500 + 11\ 600$

*А.П.ЗАЯЦ,
помощник начальника ОВД
по работе с личным составом.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 27.02.2012г. №146

**«О внесении изменения в Постановление от 25.12.2009
№1080»**

В целях дальнейшего создания условий для предоставления транспортных услуг населению и организации транспортного обслуживания населения на социально значимых внутримуниципальных маршрутах, учитывая необходимость социальной защиты интересов населения, администрация муниципального образования ЗАТО г.Североморск

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Постановление администрации ЗАТО г.Североморск от 25.12.2009 №1080 «Об утверждении транспортной схемы социально значимых внутримуниципальных маршрутов и Порядка предоставления в 2010 году компенсации перевозчикам, осуществляющим регулярные пассажирские перевозки по социально значимым внутримуниципальным маршрутам в форме субсидий» следующее изменение:

в наименовании постановления и далее по всему тексту постановления и приложений слова «в 2010 году» заменить на «в 2010-2012гг.».

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента его опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2011.

3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Североморские вести».

В.И.ВОЛОШИН,

глава администрации муниципального образования
ЗАТО г.Североморск.**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 29.02.2012г. №155

**«Об утверждении порядка формирования и ведения реестра
муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск»**

В соответствии с частью 5 статьи 11 Федерального закона от 27.07.2010 №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», в целях обеспечения реализации прав и законных интересов физических и юридических лиц, обеспечения доступности и прозрачности сведений о муниципальных услугах, предоставляемых органами местного самоуправления ЗАТО г.Североморск, и об услугах, предоставляемых подведомственными им учреждениями, администрация муниципального образования ЗАТО г.Североморск

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый Порядок формирования и ведения Реестра муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск.

2. Структурным подразделениям администрации в срок до 01 апреля 2012 года направить в Сектор муниципального заказа и услуг сведения об услугах, указанных в пункте 1.2 раздела 1 Порядка формирования и ведения реестра муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск, по формам согласно приложению к Порядку формирования и ведения Реестра муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск.

3. Сектору муниципального заказа и услуг (Шабалина Н.В.) в срок до 01 мая 2012 года обеспечить формирование Реестра муницип-

ципальных услуг ЗАТО г.Североморск и разместить его на официальном сайте администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Североморские вести».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами администрации Долгушину И.Г.

В.И.ВОЛОШИН,

глава администрации муниципального образования
ЗАТО г.Североморск.Приложение
к Постановлению администрации
ЗАТО г.Североморск
от 29.02.2012 №155**ПОРЯДОК****формирования и ведения Реестра муниципальных услуг
ЗАТО г.Североморск****1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок формирования и ведения Реестра муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск (далее - Порядок) разработан в целях реализации Федерального закона от 27.07.2010 №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» и направлен на повышение доступности сведений о муниципальных услугах ЗАТО г.Североморск.

1.2. Реестр муниципальных услуг ЗАТО г.Североморск (далее - Реестр) содержит сведения:

- о муниципальных услугах, предоставляемых органами местного самоуправления ЗАТО г.Североморск и подведомственными им учреждениями;

- об услугах, которые являются необходимыми и обязательными для предоставления органами местного самоуправления муниципальных услуг и предоставляются учреждениями, участвующими в предоставлении муниципальных услуг, перечень которых утвержден Решением Совета депутатов муниципального образования ЗАТО г.Североморск от 21.06.2011 №164 (с последующими изменениями и дополнениями);

- об услугах, предоставляемых муниципальными учреждениями и другими организациями, в которых размещается муниципальное задание (заказ), подлежащих предоставлению в электронной форме и включенных в перечни, утверждаемые нормативными правовыми актами Правительства Российской Федерации, правительства Мурманской области и администрацией муниципального образования ЗАТО г.Североморск в соответствии с ч.3 ст.1 Федерального закона от 27.07.2011 №210-ФЗ.

1.3. Формирование и ведение Реестра обеспечивает Сектор муниципального заказа и услуг администрации ЗАТО г.Североморск.

1.4. Реестр утверждается постановлением администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск и публикуется на официальном сайте администрации муниципального образования ЗАТО г.Североморск.

2. Размещение сведений об услугах в Реестре

2.1. Структурные подразделения администрации формируют и направляют в Сектор муниципального заказа и услуг в электронном виде сведения об услугах, указанных в пункте 1.2 раздела 1 настоящего Порядка, по форме согласно приложению к Порядку.

2.2. В срок, не превышающий пяти рабочих дней со дня вступления в силу федеральных законов, нормативных правовых актов

Российской Федерации, законов Мурманской области, нормативных правовых актов Мурманской области, регулирующих предоставление муниципальной услуги, изменяющих наименование, условия предоставления муниципальной услуги, услуг, сведения о которых подлежат включению или включены в Реестр, структурные подразделения администрации направляют в Сектор муниципального заказа и услуг (далее - Сектор) указанные в пункте 2.1 настоящего раздела сведения для внесения соответствующих изменений в Реестр.

2.3. Сектор в течение десяти рабочих дней после получения указанных в пункте 2.1 настоящего раздела сведений проверяет их на предмет актуальности, соответствия законодательству Российской Федерации, нормативным правовым актам Мурманской области и настоящему Порядку.

2.4. В случае выявления несоответствий, указанных в пункте 2.3 настоящего раздела, Сектор в течение трех рабочих дней направляет структурному подразделению, представившему ненадлежащие сведения, в электронном виде уведомление об их устранении. Устранение нарушений и повторное представление сведений об услугах осуществляется структурным подразделением, представившим ненадлежащие сведения, в течение трех рабочих дней со дня получения уведомления.

2.5. Если по результатам проведенной проверки замечаний не выявлено, Сектор в течение трех рабочих дней вносит соответствующие изменения в Реестр и уведомляет об этом структурное подразделение, представивший сведения.

2.6. Структурное подразделение в течение 3 рабочих дней со дня получения уведомления от Сектора вносит соответствующие изменения в электронные формы Реестра государственных и муниципальных услуг (функций) Мурманской области в соответствии с Положением о порядке формирования и ведения регионального Реестра государственных и муниципальных услуг (функций) Мурманской области.

3. Исключение сведений об услугах из Реестра

3.1. Сведения об услугах, указанных в пункте 1.2 раздела 1 настоящего Порядка, подлежат исключению из Реестра в случае принятия федеральных законов, нормативных правовых актов Российской Федерации, законов Мурманской области, нормативных правовых актов Мурманской области, отменяющих полномочия органов местного самоуправления и муниципальных учреждений ЗАТО г.Североморск по предоставлению муниципальных услуг, а также отменяющих услуги, которые являются необходимыми и обязательными для предоставления органами местного самоуправления муниципальных услуг.

3.2. Структурное подразделение в течение пяти рабочих дней со дня вступления в силу нормативных правовых актов Российской Федерации или Мурманской области, указанных в пункте 3.1 настоящего раздела, направляет в Сектор уведомление на бумажном носителе и в электронном виде об исключении информации об услугах из Реестра.

3.3. Сектор в течение десяти рабочих дней со дня получения уведомления от структурного подразделения об исключении информации об услугах из Реестра проверяет законность исключения информации и, в случае если нарушений не выявлено, производит исключение информации о соответствующей услуге из Реестра.

Приложение к Порядку не публикуется. С ним можно ознакомиться на сайте администрации ЗАТО г.Североморск: citysever.ru

Отдел военного комиссариата Мурманской области по городам Североморск и Островной проводит отбор кандидатов из числа офицеров запаса или подлежащих увольнению с военной службы в качестве военных специалистов (преподавателей) для обучения руководящего состава окружного, корпусного и дивизионного звена на курсах повышения квалификации в высшей школе Ангольских ВС сроком до 2-х лет, с семьями, по специальностям:

- преподаватель кафедры «Управление войсками»;
- преподаватель кафедры «РХБЗ»;
- преподаватель кафедры «РЭБ»;
- преподаватель кафедры «Инженерное обеспечение».

Высшая военная школа в Республике Ангола является аналогом военной академии ГШ ВС РФ, плановый срок направления специалистов - август сего года.

Кандидаты должны иметь высшее военное образование, опыт преподавания не менее 5 лет.

Подобную информацию о порядке оформления документов можно получить в отделе военного комиссариата Мурманской области по городам Североморск и Островной, ул.Кирова, 6, каб №23, тел.: 4-37-26.

Прием граждан по данному вопросу производится в рабочие дни с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.30.

Отдел военного комиссариата Мурманской области по городам Североморск и Островной проводит набор граждан рядового и сержантского состава, пребывающих в запаса, на военную службу по контракту во внутренние войска МВД, на надводные и подводные корабли Северного флота и другие воинские части, комплектуемые военнослужащими по контракту, годными по состоянию здоровья.

За дополнительными справками обращаться в отдел военного комиссариата Мурманской области по городам Североморск и Островной по адресу: г.Североморск, ул.Кирова, 6, кабинет 18, тел.: 4-50-29, приемные дни: понедельник, среда.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ФГКУ «Специальное управление федеральной противопожарной службы №48 МЧС России» объявляет о наборе на службу на должность пожарного Специальной пожарной части №9 ЗАТО г.Островной.

Требования:

- возраст от 18 до 40 лет, прошедшие службу в Вооруженных силах РФ;
- образование полное среднее (общее);
- без ограничения по состоянию здоровья;

Специальное управление ФПС №48 МЧС России гарантирует:

- предоставление жилья по месту дислокации подразделения;
- предоставление оплачиваемого проезда в очередной ежегодный отпуск (45 календарных дней) сотруднику и членам семьи по территории Российской Федерации, ближнего зарубежья и за пределы Российской Федерации;
- повышенное денежное довольствие (коэффициент - 1,8), дополнительные выплаты в виде квартальных премий и премий по итогам календарного года.

По всем вопросам обращаться: ГУ «Специальное управление ФПС №48 МЧС России» ЗАТО г.Североморск, ул.Пионерская, 3, кабинет №320, № 322; тел.: 5-65-12, 5-65-13 (с 08.30 до 12.30, с 14.00 до 18.15).

Заявление через Интернет

В соответствии с Распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.10.2009 года №155-р Федеральная миграционная служба осуществляет переход на предоставление государственных услуг и исполнение государственных функций в электронном виде.

С 1 июня 2010 года иностранные граждане и лица без граж-

данства могут подать заявления о выдаче разрешения на временное проживание или вида на жительство в электронной форме с использованием информационно-телекоммуникационной сети Интернет через личный кабинет в Федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Как оформить патент

Для получения патента законно находящийся на территории Российской Федерации иностранный гражданин предоставляет в миграционное подразделение:

- заявление о выдаче патента;
- документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина и признаваемый Российской Федерацией в этом качестве;
- миграционную карту с отметкой о въезде в Российскую Федерацию.

Срок оформления патента - 10 рабочих дней.

Патент выдается иностранному гражданину лично по предъявлению документа, удостоверяющего личность и **квитанции об уплате налога на срок, на который выдается патент**.

Патент выдается на срок от 1 до 3-х месяцев. Срок его действия может неоднократно продлеваться на период не более 3-х месяцев. Общий срок действия патента с учетом продлений - 12 месяцев.

Срок действия патента продлевается путем уплаты налога на доходы физических лиц (оплата на соответствующий счет через сбергательный банк). Оплата должна быть произведена не позднее 1 дня до окончания периода, за который уплачен налог.

По истечении 12 месяцев со дня выдачи патента иностранный гражданин вправе обратиться в миграционное подразделение за

получением нового патента. При повторном обращении дополнительно предоставляются документы:

- документы, подтверждающие уплату налога на доходы физических лиц за предыдущий период осуществления трудовой деятельности у физических лиц на основании патента (квитанции);
- сведения о видах трудовой деятельности у физических лиц, осуществлявшейся иностранным гражданином.

Обращаем внимание, что:

- патент предоставляет право иностранному гражданину осуществлять трудовую деятельность только на территории того субъекта, в котором выдан патент;
- осуществление трудовой деятельности у юридических лиц (на предприятиях, в организациях) и индивидуальных предпринимателей не допускается.

На иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность на основании патента, не распространяются квоты на выдачу разрешений на работу, а также ограничение срока временного пребывания на территории Российской Федерации.

З.В.ПЕТРОВА,
советник ГТС 3 класса
начальник Межрайонного
отдела УФМС России
по Мурманской области
в г.Североморске.

НАЛОГ-ИНФО

Декларационная кампания стартовала

Межрайонная ИФНС России №2 по Мурманской области сообщает, что с 10 января 2012 года стартовала декларационная кампания по приему деклараций о доходах, полученных физическими лицами в 2011 году.

В добровольном порядке декларацию за 2011 год вправе представить граждане, желающие получить стандартные, имущественные и социальные налоговые вычеты. Например, в случае покупки жилья, оплаты медицинских или образовательных услуг. Налогоплательщики вправе ее представить в течение всего 2012 года.

Напоминаем, что предельный размер имущественного налогового вычета по жилью, приобретенному в 2011 году, по-прежнему составляет 2 млн. руб.

Общий размер социальных налоговых вычетов по расходам на свое обучение (кроме обучения детей), лечение (кроме дорогостоящего) и приобретение медикаментов, а также в сумме уплаченных налогоплательщиком пенсионных взносов по договору (договорам) негосударственного пенсионного обеспечения и дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии, в 2011 году не может превышать 120 000 руб.

Декларация по налогу на доходы физических лиц представляется в налоговый орган по месту жительства налогоплательщика.

Декларация по налогу на доходы физических лиц за 2011 год представляется по форме 3-НДФЛ, утвержденной Приказом ФНС РФ от 10.11.2011 №ММВ-7-3/760@ «Об утверждении формы налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ), Порядка ее заполнения и формата налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ)». Приказ зарегистрирован в Минюсте РФ 13.12.2011 №22575.

Подробную информацию по вопросам организации приема деклараций, консультации по их заполнению можно получить в оперативном зале Межрайонной ИФНС России №2 по Мурманской области или по телефону справочной службы: г.Североморск - (881537) 45569,

ТОРМ г.Заозерск - (881556) 32217,

ТОРМ г.Полярный - (881551)70671.

Об установлении коэффициента- дефлятора К1 на 2012 год

Межрайонная ИФНС России №2 по Мурманской области доводит до сведения налогоплательщиков, что Приказом Министерства экономического развития Российской Федерации от 01.11.2011г. №612 на 2012 год установлен новый коэффициент-дефлятор К1.

Коэффициент-дефлятор К1 на 2012 год, необходимый для расчета налоговой базы по единому налогу на вмененный доход в соответствии с главой 26.3 «Система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности» Налогового кодекса Российской Федерации, равен 1,4942.

Отдел работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России №2 по Мурманской области.

Филиал ада №17

Если бы объявили конкурс на звание самого грязного и зловонного подъезда или жилища, то нижеописанная квартира сразу бы взяла Гран-при. Правда, конкурсной комиссии для оценки данного подъезда и квартиры пришлось бы запастись прищепками на нос... Знала бы заранее – точно взяла бы с собой такую, никогда не думала, что потом в транспорте буду радоваться таким «ароматам», как запах бензина.



Если ваш подъезд тоже инсталляция на тему «Люди - свиньи!», присылайте фото в редакцию «СВ».

О своей беде нам написала Марина Воронушкина через группу газеты «ВКонтакте». Квартиру на ул.Преображенского, 2 молодая семья снимает около полугода и все это время страдает от отвратительных запахов, идущих с первого этажа. Причина зловония – брошенная квартира №17, в которой как медом намазано местным бомжам. Вместо двери там доски, прибитые друг к другу, которые то и дело отрываются неизвестными. Внутри квартиры проходят шумные гулянья, и, конечно же, после «вечеринок» мусор никто не убирает. Кто туда еще закидывает мешки с мусором, не известно – никого за руку поймать не удалось.

Мы уже писали в подъезде на плакате для жильцов просьбу, чтобы они не мусорили, - жалуются Марина, - но это бесполезно. Даже плакат сорвали! Что будет, когда начнет теплеть, представить страшно!

Из-за этой квартиры у соседей появились сначала тараканы, а затем пришли и мыши с крысами. Да в таком количестве, что чувствуют они там себя полными хозяевами. Домашние коты не ловят их, а сами с опаской двигаются по квартирам короткими перебежками. Теперь жильцам приходится расставлять мышеловки.

Еще больше не повезло Андрею Белолипицкому – он живет прямо напротив квартиры №17. К

слову, он единственный обитатель на первом этаже. Остальные две квартиры также пустуют, но там хотя бы не складировается мусор и не собираются сомнительные личности.

Сюда постоянно приходит какой-то бомж, - показывает рукой на дверь напротив Андрей Белолипицкий. - Я вызывал участкового, обращался к коммунальщикам. Пришли какие-то слесари, открыли не эту квартиру, а 18-ю и 19-ю, проверили там трубы, которые лопнули, и заколочили двери. А 17-ю квартиру, ради которой я их вызывал, не тронули! Приходится самому заколачивать.

И это еще полбеды, - рассказывает Марина, отодвигая ногой лист фанеры, который закрывает дыру в полу. - Представьте, если идти по подъезду в темноте?!

Корреспонденты «СВ» обратились в РЖКХ, которое обслуживает дома в поселке Сафоново. Коммунальщики сказали, что знакомы с проблемной квартирой и регулярно заколачивают дверь. А вот о дыре в полу услышали впервые и обещали незамедлительно принять меры.

Кстати, хозяйка у этой квартиры есть, но где она – еще одна загадка. Зато регулярно приходят квитанции по оплате коммунальных услуг. Долг только по квартплате составляет почти 100 тысяч рублей!

Ангела КОЛЯДА.

Фото

Марины ВОРОНУШКИНОЙ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Попалась

В прошлом номере «СВ» в рубрике «Происшествия» мы писали о том, что после ухода знакомой девушки из квартиры на ул.Гвардейской североморец Т., 1968 г.р., обнаружил пропажу банковской карты, с которой впоследствии были сняты 20 тысяч рублей. Оперативниками Межмуниципального отдела МВД по ЗАТО Североморск и Островной похитительница установлена. Ей оказалась неработающая жительница областного центра. Возбуждено уголовное дело.

Кража не удалась

При попытке похитить из магазина в Мурманске имущество задержан безработный житель п.Шукозеро, 1991 г.р. Ранее неоднократно судимый юноша хотел поживиться одеждой, ножом и статуэткой. Возбуждено уголовное дело.

По оперативной сводке Управления МВД по Мурманской области Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Аварийный период

28 февраля в 21.45 на ул. Гвардейской около дома №8 гражданин С., управляя автомобилем «Шевроле»,

двигался со стороны ул.Пикуля в направлении ул.Авиаторов. На нерегулируемом переходе он не пропустил пешехода и совершил наезд. Пострадала гражданка А., женщина с различными травмами госпитализирована и до сих пор находится в больнице. По данному факту проводится проверка.

28 февраля в 19.30 на ул.Северная Застава водитель, управляя автомобилем «Ауди», при выезде от спорткомплекса «Арочный» не предоставил преимущество в движении автомашине, имеющей такое право, и совершил столкновение с автомобилем БМВ. Водитель и пассажир БМВ получили травмы различной степени тяжести. По данному факту проводится проверка.

6 марта в 13.30 на перекрестке улиц Северная Застава-Советская столкнулись две легковые иномарки. Оба водителя утверждают, что ехали на зеленый сигнал светофора. Пассажирам и водителям госпитализация не понадобилась. Проводится проверка.

По сводкам ГИБДД Наталья СТОЛЯРОВА.

Спроси о ЖКХ

Если какие-то вопросы в области жилищно-коммунального законодательства остаются для вас непонятными, а обоснованность действий коммунальных служб вызывает сомнения, не упустите шанс добраться до истины. В воскресенье, 11 марта, в прокуратуре Мурманской области пройдет «горячая линия» на тему соблюдения жилищных прав. С 10.00 до 12.00 по телефону (8 8152) 47-29-23 на вопросы граждан будет отвечать прокурор отдела по надзору за соблюдением федерального законодательства Ольга Владимировна Репчанская.

Руководителям - урок

К административной ответственности за невыполнение требований прокурора были привлечены руководители ЦРБ и отдела военного комиссариата Мурманской области по г.Североморск и г.Островной.

В первом случае надзорные органы в ноябре прошлого года провели проверку по жалобе бывшего сотрудника ЦРБ: мужчина только после увольнения узнал, что имел право на получение стимулирующих выплат, но главный врач ответил отказом на его требование получить честно заработанное. Прокуратура внесла представление об устранении нарушений действующего законодательства, однако в установлен-

ный срок ответа о принятых мерах из ЦРБ не поступило.

Городской суд постановил признать отказ главврача по выплате нарушающим права бывшего сотрудника. За невыполнение требований прокурора согласно Кодексу об административных правонарушениях руководитель ЦРБ оштрафован на 2 тысячи рублей.

Во втором случае прокуратурой в ноябре 2011г. были выявлены нарушения требований законодательства «О воинской обязанности и военной службе». В ходе призывной кампании годным к прохождению службы был признан юноша, имеющий серьезное заболевание. Прокуратура

внесла представление с требованием устранить нарушения и не допускать аналогичные вновь. В течение месяца руководитель отдела военкомата обязан был сообщить о принятых мерах. Позже он безуспешно попытался обжаловать представление прокурора в суде. Однако тяжба не является причиной, чтобы не давать ответ по представлению надзорных органов.

Суд признал неисполнение требований прокурора незаконным, согласно КоАП РФ начальник отдела военкомата оштрафован на 2 тысячи рублей.

Решение судов в силу не вступило и может быть обжаловано.

Ангела КОЛЯДА.

К кому обращаться, где поддержки искать?

В начале этого года в силу вступил федеральный закон о бесплатной юридической помощи социально не защищенным гражданам.

В Североморске правовую поддержку малоимущим, пенсионерам, людям с ограниченными возможностями, ветеранам Великой Отечественной войны, Героям РФ, СССР, Социали-

стического Труда, матерям-одиночкам, детям-сиротам, людям без определенного места жительства, вышедшим из мест лишения свободы и другим группам граждан окажут в Комплексном центре социального обслуживания населения на ул.Сафонова, 5. Юрисконсульт, к слову, здесь работает уже не первый год,

помогая не только консультациями, но и составляя заявления в суд.

Пока неизвестно, сможет ли Североморская городская коллегия адвокатов оказывать бесплатную юридическую помощь. Этот вопрос прояснится после профильной конференции в Мурманске, которая пройдет в начале марта.

Заморожено

О стройке на ул.Советской рядом с домом №7«Североморские вести» писали неоднократно. На месте бывшего магазина «Конкурент» летом 2010-го началась реконструкция. Планировалось, что местный крупный предприниматель возведет 2-этажный торговый центр, в котором он собирался реализовать производство североморских производителей: колбасного цеха, молокозавода и хлебозавода. На реконструкцию было отведено 2 года.

Радужные планы предпринимателя не разделял заслуженный строитель инженер и почетный гражданин Североморска Павел Жидяев, хлестко назвав объект на ул.Советс-

кого «седлом на корове». С ним были солидарны и другие строители, работавшие в годы становления флотской столицы («Североморские вести» №6 от 11.02.2011).

В сентябре прошлого года в прокуратуру пришло обращение от североморца. Мужчина обстоятельно описал нарушения, замеченные им при реконструкции «Конкурента». Прокуратура отреагировала и провела проверку.

Было установлено, что индивидуальный предприниматель получил разрешение на реконструкцию торгового павильона, но вместо положенных двух он возвел 3 этажа с подвальным помещением. В

соответствии с ст.49 Градостроительного кодекса этот объект подлежит государственной экспертизе на предмет соответствия техническим регламентам и требованиям пожарной, экологической, санитарно-эпидемиологической безопасности. Такого разрешения ИП не имел.

16 февраля состоялось финальное заседание Североморского городского суда. Вердикт таков: до получения положительного заключения государственной экспертизы производство каких-либо работ запрещено. За исполнением решения суда надзирают приставы.

Ангела КОЛЯДА.

Гром грянул

После трагического случая в Апатитах 22 февраля, когда под тяжестью снега обвалился козырек подъезда и придавил ребенка, в муниципалитетах Мурманской области проводится проверка работы коммунальных служб.

Прокуратура Североморска осуществляет регулярные рейды по ЗАТО, выявляя неочищенные крыши и козырьки, с которых свисает наледь. Особое внимание уделяется объектам образования и культуры. В целом, отмечает помощник прокурора Алексей Мелехин, уровень работы коммунальщиков удовлетворительный; предостережение вынесено ООО «СЖКХ». Если коммунальщики не внимают этому и на их объектах будут еще раз обнаружены снежные залежи, за этим последует административное дело и штраф до 20 тысяч рублей.

Если вы заметили в ЗАТО проблемные дома, сообщайте об этом в прокуратуру по телефону: 5-13-82.

Ангела КОЛЯДА.

Фигурное великолепие

Страсти на ледовых шоу, транслируемых по различным телеканалам, – ничто по сравнению с искренними эмоциями юных фигуристов со всей области, которые в течение трех дней на арене североморского крытого ледового корта ДЮСШ-3 демонстрировали виртуозное владение коньком.

На открытое первенство Североморска и чемпионат области, проходивший с 2 по 4 марта, съехались более 120 участников.

– Очень важно, что растет мастерство молодых спортсменов, они демонстрируют более сложный уровень вращений. В этом году много малышей среди участников, а значит, популярность этого вида спорта в регионе растет, – отметила председатель областной федерации фигурного катания Ирина Богданова.

Анастасия Ишханян впервые примерила коньки всего в три года, когда родители привели ее на сеанс массовых катаний. Сейчас ей семь, а это соревнование для девочки – второе серьезное спортивное состязание. Итогом первого, которое состоялось год назад, стало 4-е место в категории «Юный фигурист».

– Для дебюта – это хороший результат, – считает мама Ирина Валерьевна. – Не знаю, получится ли у Насти побороться за высокие места на этом первенстве. Мне кажется,

главное – хорошо выступить, получить опыт.

А вот у девочки на этот счет совсем другое мнение: она заявила, что пришла за победой. Как показала практика, слова юной фигуристки не расходятся с делом: Настя завоевала «золото».

Благодаря сеансам массового катания в этот спорт пришло немало сегодняшних претендентов на медали. Например, 13-летняя Арина Котрехова, три года подряд становившаяся победительницей первенства Североморска. На этот раз мама переживала за нее больше, чем всегда, но не из-за того, что после короткой программы Арина была лишь четвертой, а потому что это первое соревнование для дочери после травмы. И пусть ей не удалось стать четырехкратной обладательницей победного титула, сейчас главное – набрать форму.

В последний день соревнований фигуристы выходили на лед с произвольной программой. И поистине достойным завершением конкурсных



Тренеры и судьи называют Максима Шагалова не иначе, как будущим Плющенко или Ягудиним.

выступлений стал номер Максима Шагалова. Его тренер Елена Рондарь назвала этот прокат Максима лучшим за сезон:

– Он прыгнул двойной аксель, тройной тулуп, выполнил все сложные вращения. В области у него пока нет соперников, поэтому ему нужно было превзойти себя, победить – и он это сделал.

Среди североморцев в своих разрядах высшие на-

грады завоевали Максим Шагалов, Андрей Мальцев, Яна Кравец, Никита Кузнецов и Анастасия Ишханян. «Серебро» у Дарьи Старостиной, Марии Ивашутиной, Никиты Хорева и Софии Ореховой. «Бронзу» взяли Анна Кучеренко, Елизавета Петровская, Семен Семенов, Иван Кормушкин, Никита Степанов и Татьяна Инякова.

Анна ВИХРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

7 медалей на команду

15 воспитанников ДЮСШ-1 принимали участие в областных лыжных соревнованиях, которые прошли в Мончегорске с 1 по 3 марта в рамках 52 Праздника Севера среди учащихся.

На дистанции 3 км коньковым ходом отличились Мария Халапкина, взявшая «серебро», Ирина Павловская и Александр Попов, завоевавшие «бронзу». Еще одно третье место на счету Татьяны Березиной, бежавшей 5 км.

В гонке классическим стилем золотым призером вновь стала Мария Халапкина. По сумме двух дистанций она показала лучший результат и получила звание абсолютного чемпиона Праздника Севера. Дистанция длиной 10 км принесла «бронзу» Антону Бульба и Татьяне Березиной.

По итогам двух дней соревнований североморцы стали третьими из пятнадцати в командном зачете. Призеры были отмечены грамотами, медалями и кубками.

Ангела КОЛЯДА.

Очередная гонка – очередные победы

В первые весенние дни в Мончегорске состоялось областное первенство по лыжным гонкам в рамках I спартакиады среди учеников коррекционных школ-интернатов. Команда из 18 юных североморцев отправилась на это соревнование не просто из спортивного интереса, а за победами. Высокие цели помогают достигать высоких результатов. Подготовиться к завоеванию новых наград нашим ребятам из специальной коррекционной общеобразовательной школы-интерната помогли тренеры-преподаватели Алексей Даурцев (ДЮСШ-3) и Елена Даурцева (ДЮСШ-2), а также учитель физкультуры Александр Попов.

Девушки преодолели дистанцию в 1 км, юноши – 2 км. В каждой из трех возрастных категорий (1994-1995 г.р., 1996-1997 г.р. и 1998-1999 г.р.) чемпионами стали североморцы, завоевав при этом еще ряд серебряных и бронзовых медалей.

В индивидуальном зачете никто не смог превзойти Юрия Хороброго, Евгения Волова, Инну Рудь, Татьяну Рюмину и Валерию Корекову. Серебряными призерами стали Николай Шевяков, Александр Руденко, Ольга Рудь, Рузалия Мухаметшина. «Бронзу» взял Владислав Галагин.

Эти награды позволили нашей команде занять первое общекомандное место, оставив позади представителей всех городов области.

Анна ВИХРОВА.

Ничего нового

В воскресенье состоялись две встречи в рамках областного чемпионата по хоккею. Оба матча завершились победой хозяев с неприлично крупным счетом. К сожалению, гостями в предпоследнем туре этого первенства были и североморцы. Принимающая сторона – КСДЮШОР-Мурман – не позволила нашей команде подняться в турнирной таблице на строчку выше, разгромив ее со счетом 14:3.

В последнем туре хоккеисты флотской столицы на выезде встретятся с командой «Спутник» – пока единственным соперником, над которым североморским спортсменам в упорной борьбе удалось одержать верх. Будем ждать повторения красивой игры и положительного результата, чтобы чемпионат все-таки завершился для «Североморска» на позитивной ноте.

Золотой рекорд

Пауэрлифтинг уже давно в числе тех видов спорта, в которых североморцы всегда завоевывают самые высокие награды. Вот и 3 марта в Северной столице на открытом городском первенстве по классическому жиму среди ветеранов абсолютным победителем стал Дамир Кузеев, установив при этом рекорд Санкт-Петербурга – 177,5 кг. Поздравляем Дамира Абдулловича и желаем новых побед.

Анна ВИХРОВА.

Кастинг в сборную страны

Молодые североморские спортсменки, занимающиеся фитнес-аэробикой, уже успели избаловать своих болельщиков бесчисленными достижениями. Отправляясь в Петрозаводск на чемпионат Северо-Западного федерального округа, они вновь рассчитывали на самые высокие места и сделали все, чтобы их завоевать.

Сильнейшие представители Санкт-Петербурга, Мурманска, Калининграда и хозяев чемпионата не смогли ничего противопоставить нашему фитнес-клубу «Надежда», уверенно занявшему первое место среди участников 14-16 лет. Безоговорочное лидерство этой команды отметили все члены жюри. А вот за оставшиеся призовые места пришлось побороться. Проявив характер и волю к победе, вице-чемпионство отвоевала команда «Венсон», также представляющая Североморск. Оба фитнес-клуба занимаются под руководством опытного тренера Светланы Радишевской.

Судьи определили и лучших в личном зачете. Здесь весь комплект медалей поделили северяне. «Серебро» досталось представительнице Мурманска, третье место заняла североморская спортсменка Екатерина Федорова, ну а абсолютной победительницей стала капитан фитнес-клуба «Надежда» Александра Заднепровская.

Завоевав «золото», наши девушки по-



С такими темпами завоевания призовых мест для всех наград нашего фитнес-клуба потребуются открывать музей.

лучили возможность участвовать в чемпионате России, который пройдет в Москве 23 апреля. В случае такого же успеха в столице, они смогут попасть в рос-

сийскую сборную и защищать честь всей страны на международном уровне.

Анна ВИХРОВА.
Фото автора.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЯ

Новикова Влада

Победителю достался подарок от спонсоров:
такси
«Фора» и «Карина»

Отгадка: *коньки.*



Почемучка



Ребята, сколько ни читай, а каждый раз открываешь для себя что-то новое! Казалось бы, вот лягушка – животное как животное: четыре лапы, язык, два глаза. Ну что в ней может быть необычного? Оказывается, много чего!

На что лягушке глаза?

Вроде бы ответ ясен: разумеется, для того, чтобы видеть. Однако лягушачьи глаза представляют собой весьма оригинальное устройство. Они могут служить... перископом, то есть выдвигаются с помощью мощных мышц. Сама лягушка при этом находится под водой, но

видит, что происходит на поверхности. А ещё глаза лягушки могут опускаться вниз и помогать ей затапливать пишу в рот. Да-да! Это часто бывает необходимо, поскольку квакша не выпускает и большую добычу, например, ящерицу. Попробуй проглотить такой улов!

Любопытно, что у лягушки не только необыкновенные глаза. У неё ещё целых пять сердец! Одно качает кровь, а остальные – лимфу, которая не даёт тканям промёрзнуть зимой. И дышать лягушка способна не только лёгкими, но и кожей, поглощая кислород.

Ваш ЛАПОША.


КУПОН УЧАСТНИКА

Ф. И. _____

Возраст _____

Телефон _____

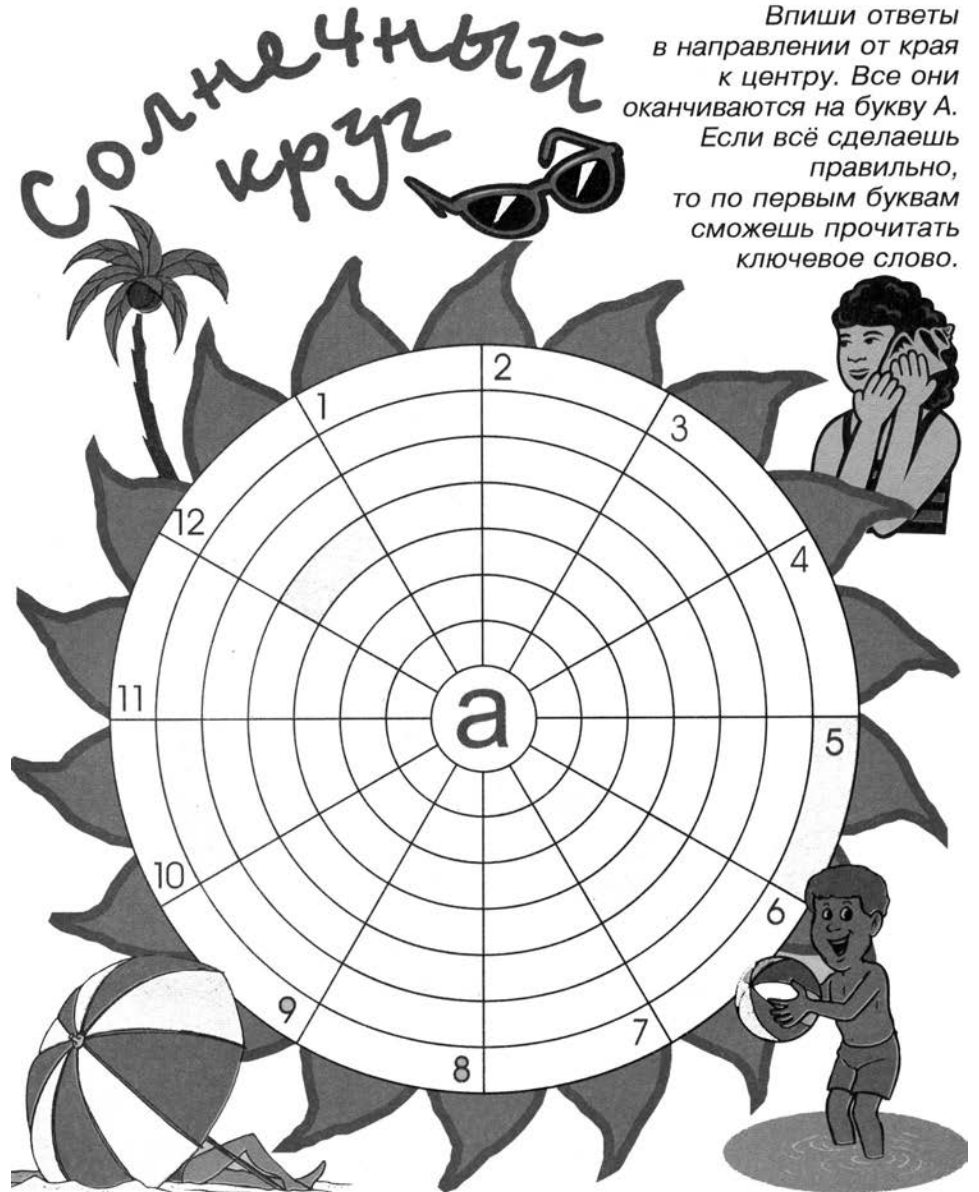
Отгадка: _____



Конкурс

Ребята! Те, кто разгадает зашифрованное слово, примут участие в розыгрыше приза, который предоставил спонсор конкурса – такси «Фора» и «Карина» (ИП Худяков В.В.). Впишите слово в купон и принесите **не позднее 19 марта** по адресу: ул.Сафонова, 18. Удачи!

Впиши ответы в направлении от края к центру. Все они оканчиваются на букву А. Если всё сделаешь правильно, то по первым буквам сможешь прочитать ключевое слово.



1. И травка-приправка, и герой кукольного представления на русской ярмарке.
2. Домик улитки.
3. Красочное поздравление в конверте.
4. Ледяной сталактит, свисающий с крыши.
5. Лекарство в виде кругляша.
6. Предварительный этап спортивной тренировки.
7. Рогатая гну – жительница африканской саванны.
8. Коротышка из Цветочного города, друг Авооськи.
9. Длинноухий «коллега» Хрюши.
10. Узкая дорожка в лесу.
11. Чертёж деталей будущего платья.
12. Инструмент, способный справиться с шурупом.

Попрыгунья из бумаги



Друзья, наверняка вы не раз мастерили из тетрадных листов самолётики. А вы знаете, что искусству изготовления фигурок из бумаги – оригами – уже несколько тысяч лет? Зародилось оно в Японии, а сегодня широко распространено во всем мире. Давайте тоже приобщимся к этому искусству. А для начала смастерим лягушку. Если вы будете следовать схеме, у вас получится забавная квакша. А в следующий раз смастерим бумажного друга.

Лягушка

1. Для изготовления лягушки нужен квадратный лист бумаги.
2. Согни лист по диагонали пополам так, чтобы совместились противоположные углы.
3. Разогни лист и еще раз согни лист по диагонали пополам, только теперь своди два других противоположных угла.
4. Снова разогни лист и сложи его пополам.
5. Теперь два верхних угла подогни внутрь прямоугольника по сгибам, которые ты сделал в шагах 2 и 3.

6. Подогни два края (короткие грани) треугольника к центру.
7. А теперь согни их от середины к краям.
8. Переверни.
9. Согни нижние уголки к верхушке треугольника.
10. Подогни внешние уголки квадрата к центру так, чтобы нижние грани расположились вдоль центра.
11. Сверху у нас остались два уголка. Согни их пополам и отгни вверх. Тут ты нарисуеть глазки.
12. Переверни. Согни пополам от себя.
13. А теперь согни пополам к себе.
14. Готово!

Все надо делать вовремя

29 февраля закончился осенне-зимний охотничий сезон. По закону в течение 10 дней, то есть до 14 марта, охотникам необходимо сдать путевки. В Североморском военно-охотничьем обществе (ул. Гаджиева, 8А) сделать это можно только лично, ведь это документ строгой отчетности. Не уложившимся в сроки, оговоренные законом, уголовная ответственность, конечно, не грозит, но подобная неорганизованность будет учтена при выдаче путевок на следующий период. А вот областная Госохотинспекция готова принять разрешения на добычу охотничьих ресурсов заказным письмом, которое следует направлять на адрес: 183038, г. Мурманск, пр. Ленина, 71.

На сегодня только 12 человек из 43, купивших путевки в Североморском военно-охотничьем обществе, отчитались за прошедший сезон. Охотникам улыбнулась в основном пернатая удача – утки, куропатки, гуси пойманы на территории Териберского угодья.

Напоминаем, что с 24 апреля начнется короткий 10-дневный весенний сезон, охоту можно будет вести, помимо дичи, на зайца.

Наталья СТОЛЯРОВА.

В палатке как дома

Сидеть перед телевизором на мягком диване, конечно, приятно, но иногда хочется свежего воздуха, лесного шума, пения птиц, раздолья – в общем, всего того, что дарит ощущение свободы и единения с природой. Чтобы это общение с ней прошло наиболее комфортно, захватите палатку. Какую? Посоветует заместитель председателя совета Военно-охотничьего общества СФ Леонид Ступаков:

– Если вы отправляетесь покорять Хибины, вам подойдут экстремальные палатки, где все – конструкция, материалы, способ установки – приспособлено для горных восхождений и экспедиций. Трекинговые палатки с их легковесностью сослужат хорошую службу любителям пеших и велосипедных походов. Хотите максимального комфорта – присмотритесь к кемпинговым палаткам. Они подходят для пикников, устройства кемпинговых стоянок.

Помимо обычного разделения на зимние и летние виды, существует градация по сезонам: 1-2 сезона – лето, ранняя осень или поздняя весна; 2-3 сезона – осень-лето-весна; 3-4 сезона – весь год. В наших суровых краях следует остановиться на последнем варианте. Если вы отправляетесь в поход не в гордом одиночестве, позаботьтесь, чтобы места хватило всем. Человеко-местимость определяется производителем и указывается на этикетке в виде фигурок: например, 3 взрослых, 1 ребенок.

Поскольку в палатку залезает не только спать, но и переодеться, покушать, посидеть в компании, следует озаботиться

высотой палатки. В полутораметровой, например, можно и светильник или фонарик подвесить.

Удобная штука – тамбур: там можно сложить вещи, рюкзаки, а если идет дождь и нет дополнительного тента, спрятаться самим, как под навесом.

Отдельного разговора требует водонепроницаемость. Если этот показатель ниже 2000 мм, то при первом же сильном ливне вы рискуете промокнуть. Палатка с тентом от 3000 мм считается непромокаемой. Требования к полу еще выше: если его водонепроницаемость равна 10000 мм, можете раскидывать лагерь хоть на болоте. Не забудьте проверить борта: чем выше, тем надежнее.

Сберечь тепло – одна из основных задач вашего лесного дома. Лучше, если палатка будет состоять из двух частей: внутренней и внешней. Внешняя ставится на каркасе из фибerglassа или алюминия, внутренняя – как бы подвешивается внутри внешней. Воздушная прослойка удержит тепло, и от разницы температур ваше жилище не отсыреет. Если боитесь простудиться, то в особо морозные ночи можно по старинке под



Палатка для подледного лова должна быть компактной, несложной в сборке и непродуваемой.

днище палатки подложить еловые лапы. За 10-15 минут ваш временный дом нагреет газовая горелка. Для вентиляции почти в каждой палаточной модели существуют клапаны.

Желательно, чтобы все металлические конструкции были выполнены из алюминия – он и легче, и крепче, и устойчивее к морозу. Это особенно важно, если вы отправляетесь в пеший поход. Путешествуете на авто? Подойдет и фибerglass – материал, к достоинству которого можно отнести только дешевизну. В остальном недостатки: хрупкость, увесистость, выдерживает температуры только до -5°C.

Летом вашими постоянными соседями будут комары и мошки, поэтому, чтобы непрошенные гости остались все-таки снаружи, выбирайте палатки с мос-

китной защитой.

И напоследок: покупайте палатки с двумя входами-выходами. Удобно достать что-нибудь, что лежит с другой стороны, а разуваться, снимать снаряжение, если вы уже экипировались, не хочется. В жаркую погоду, а такая случается в наших краях, можно открыть оба входа с москитными сетками и наслаждаться сквознячком. Бывают и экстремальные случаи: вдруг медведь заглянет к вам в гости? Хватайте ружье, выбегайте через второй выход, стреляйте – и с трофеем гордо возвращайтесь домой.

Скорее всего, у вас будет одна палатка на всю жизнь, так что подойдите к ее выбору ответственно.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из Интернета.

Железный улов

«Нужно предусмотреть все мелочи: снасти, экипировку, провиант», – рассуждал Леонид, собираясь на рыбалку. Середина осени выдалась на редкость холодной и снежной. На озерах и небольших северных речках рано свалился первый лед. Друзья Леонид, Михаил и Анатолий не могли пропустить такое удачное для клева время. И в первый же выходной октября решили опробовать зимние удочки.

По прибытию на место расположились на берегу. Проба льда оправдала ожидания рыболовов. Теперь можно приступать к бурению лунок. Не прошло и получаса, как наши герои затаив дыхание ждали заветного подергивания кивка. Сразу скажем, особого клева в тот день не было. Поэтому Михаил, не надеясь на удачу, решил угостить друзей крепким чаем. Чтобы не пропустить дол-

гожданной поклевки, каждый вкушал чудесный напиток возле своей лунки, передавая друг другу блестящий на солнце термос и кружку.

Когда очередь дошла до Анатолия, кивок на его снасти резко дернулся вниз. Рыболов, уронив кружку, бросился к удочке и принялся вытаскивать леску. Но рыба оказалась расторопнее. Поклевку Анатолий упустил вместе с кружкой, которая угодила прямо в лунку. Металлический предмет быстро скрылся под тонкой корочкой льда. Рыбаки застыли в недоумении. Казалось бы, пусть себе лежит кружка на дне. Нет, такой вариант не устраивал Леонида, для которого походная кружка была предметом особо ценным.

В то время как Леонид, так и не попробовав чая, мрачно смотрел на товарища, Михаил уже искал способ решения проблемы. Как же достать кружку? Ничего не приходило на ум. Удочка с дополнительным грузилом не помогла: кружку практически невозможно было разглядеть в темной воде. Эхолот, будто назло, показывал полное отсутствие предметов на дне. Как быть? Единственный способ решения вопроса – магнит. Но его-то у рыболовов и не оказалось.

Кружку друзья достали-таки спустя неделю. Вернувшись на прежнее место, товарищи пробурили лунку возле предусмотрительно оставленного ориентира – лыжной палки, опустили в воду магнит, привязанный к леске, и вытащили притянутую законами физики кружку на поверхность. Рыбалка началась в прямом смысле с железного улова!

Андрей ЛИСИЦЫН.

Рисунком Максима ПАЛАМАРЧУКА.



На заметку рыбакам

В конце февраля вступили в силу изменения в Правила рыболовства для Северного рыбохозяйственного бассейна, утвержденные соответствующим приказом Росрыболовства.

Теперь при любительском и спортивном рыболовстве на рыбопромысловых участках при наличии договора о предоставлении права вылова необходимо иметь при себе путевку. В ней, помимо срока действия, должен быть указан объем водных биоресурсов и район добычи в пределах рыбопромыслового участка.

Помимо этого, необходим договор о предоставлении рыбопромыслового участка на вылов биоресурсов, аналогичное разрешение, промысловый журнал и текст Правил рыболовства.

При организации любительского и спортивного рыболовства на основании соответствующего договора пользователи рыбопромыслового участка производят выдачу гражданам путевок на вылов в пределах законных квот, ведут учет по видам, объемам и местам вылова биоресурсов в промысловом журнале, в определенные сроки представляют сведения о добыче биоресурсов.

Обращаем внимание, что на территории Карелии возбраняется производить вылов молоди атлантического лосося (семги), кумжи (форели) и палии. Рыбаки не вправе использовать орудия



В 1975 году о правилах рыболовства напоминали даже спичечные коробки.

вылова, запрещенные к применению в данном районе, оставлять в месте лова отходы от разделки пойманной.

К запретным орудиям и способам лова рыбы теперь относятся: бимтралы, аханы, самолосы, электроудочки и другие устройства с применением тока, «экраны», «фонари», остроги, донные и пелагические тралы (за исключением «камбальных микротралов»), кораблики с блесной – в районах обитания атлантического лосося, кумжи, палии и судака. По-прежнему нельзя глушить рыбу, устанавливать завалы, заколы и другие заграждения, спускать водные объекты рыбохозяйственного значения с целью вылова рыбы. Незаконно добывать с помощью драгирующих средств и якорей-кошек морские водоросли.

Подготовила Анжела КОЛЯДА.
Фото из Интернета.



Предъявите ваши руки

Природным паспортом женские руки называют неслучайно – как ни маскируй морщинки под макияжем, руки все равно выдадут возраст. Поскольку они чаще других частей тела испытывают воздействие окружающей среды, то сильнее подвержены старению. А значит, нуждаются в тщательном уходе, особенно весной, когда мы, преждевременно избавляясь от зимнего гардероба, рискуем обветрить кожу без перчаток.

Насколько вы любите себя и свое тело? Готова поспорить, что вам очень хочется ответить «на все 100», но сделать этого вы не мо-

жете, потому что свои ручки вниманием не балуете. Чтобы иметь красивые ухоженные руки, не достаточно одного только крема, хотя это важная составляющая ухода. Кстати, крем для рук должен содержать витамины А, Е и В5, а также масла жожоба, какао и авокадо, увлажняющие кожу и предотвращающие воспаление. **Кремы** можно приготовить и в домашних условиях. Для этого залейте столовую ложку любой из трав (ромашки, подорожника, ноготков, череды) стаканом кипятка и оставьте на 8-9 часов под крышкой, процедите и добавьте 50 г сливочного масла с 1 ч.ложкой

меда. Другой способ: взбейте в миксере полстакана сметаны с двумя желтками и, продолжая взбивать, влейте сок пол-лимона и 2 ст.ложки водки (можно 1 ст.ложку спирта или коньяка).

И не забывайте, что наносить крем следует не только перед сном, но и после мытья рук и за 30-40 минут до выхода на улицу. Что до мытья посуды, то хозяйки напрасно пренебрегают перчатками – не все чистящие средства содержат добавки, защищающие кожу рук. Помимо этих простых правил, профилактика сухости, трещин и покраснений предполагает очищение, массаж, маски и гимнастику.

Очищение – это отнюдь не только элементарное мытье рук, но и пилинг, позволяющий снять мертвые клетки рогового слоя, чтобы ускорить проникновение активных веществ в кожу. Скраб следует применять 1-2 раза в неделю. Приготовить его можно самостоятельно, например, смешав молотый кофе и мед или сахарный песок и растительное масло в соотношении 1:2. вполне подойдет и традиционный скраб для лица. После его применения кожу следует увлажнить, смазав кремом.

Очистительные и тонизирующие **ванночки для рук** не займут много времени, а эффект будет очевиден. Добавьте в 1 литр теплой воды чайную ложку соды, по столовой ложке жидкого мыла и глицерина, полчайной ложки нашатырного спирта и опустите руки в раствор на 10 минут. Нет

глицерина и нашатыря? Насыпьте в воду 100 граммов поваренной или морской соли. Увлажняющая ванночка (10-30 минут) получится, если налить в воду (2 л) растительного масла (2 ст.ложки). **Благотворное влияние оказывают травяные настои:** на 1 литр горячей воды 1 столовая ложка ромашки, крапивы, подорожника или шалфея; по полстакана капустного сока, отвара ромашки и календулы, 20 капель лимонного сока. При глубоких трещинах эффективна ванночка с крахмалом: на 1 литр воды – 1 ст.ложка. А оливковое масло и лимонный сок разглаживают морщинки.

Маски необходимы коже рук так же, как и лица. Можно воспользоваться теми, что производят косметические фирмы, а можно приготовить самостоятельно. Самая простая – из обычного крема. Руки на ночь обильно смазывают кремом, сверху надевают целлофановые перчатки и хлопчатобумажные варежки. Утром маску смывают теплой водой. Можно смазать руки обычным растительным маслом или нанести размоченный в теплом молоке белый хлебный мякиш. Огрубевшая кожа вернет свою мягкость и эластичность, если наложить такую смесь: натертая сырая картофелина, чайная ложка меда, несколько капель фруктового или овощного сока (лимонного, апельсинового, капустного, морковного).

Обращаем внимание на то, что перед нанесением маски кожу

рук лучше распарить в горячей воде, а после смывания – смазать кремом. Собственно, смазывать руки кремом, мы приступаем к **массажу**. Втирать следует поглаживающими движениями по направлению от кончиков пальцев к основанию пальцев, затем к запястью и локтю. А теперь усложняем задачу. Вытягиваем одну руку, сжимаем пальцы в кулак и бьем ребром ладони второй руки от кисти до плеча сначала по внутренней стороне руки, потом – по наружной. От кончиков пальцев к запястью и далее делаем шипки. Это поднимет тонус мышц. Ну и про суставы не забываем. Круговыми движениями массируем каждый палец и сустав в отдельности и вспоминаем школьное упражнение «Мы писали, мы писали» - наши пальчики устали».

Гимнастика рук, как и массаж, не требует много времени – достаточно 5-10 минут в день. Почему бы не выполнить ряд нехитрых движений сидя перед телевизором? Встряхните руками и вращайте кисти по часовой стрелке и обратно. Медленно сжимайте и разжимайте кулаки. Затем сжимайте и разжимайте кулаки резко, как можно сильнее оттопыривая пальцы. Распрямите ладони и сгибайте пальцы по очереди начиная с мизинца до большого, распрямляйте в обратном порядке. Обопричься о стол ладонями и, не поочередно поднимите каждый палец как можно выше. Это куда проще, чем вернуть рукам молодость.

Подготовила Ольга СТРОГАЯ.

Банановая маска: 1 ст.ложку сливочного масла, 1 банан и 1 ч.ложку меда смешать до однородной массы, нанести на 10 минут.

Яичная маска: смешать 1 взбитый яичный желток, 30 г оливкового масла и нанести на 20 минут.

Овсяная маска: смешать 2 ст.ложки растительного масла, 6 ст.ложек овсяной муки, 2 ст.ложки молока, 2 ч.ложки меда, нанести на 10-15 минут.

Яично-льняная маска: смешать 1 ст.ложку льняного масла, 1 желток и сок целого лимона, нанести на руки толстым слоем, надеть хлопчатобумажные перчатки, смыть через 2 часа.

Морковная маска: перемешать 1 ст.ложку сметаны, 1 ч.ложку оливкового масла и мелко натертую морковь, нанести массу на руки, надеть хлопчатобумажные перчатки, смыть через 40 минут.

Творожная маска: смешать 100 г творога с 1 ч.ложкой оливкового масла, нанести на 20 минут.

Картофельно-лимонная маска: разотрите 2 сваренные «в мундире» картофелины с 2 ч.ложками лимонного сока, наложите еще теплую смесь толстым слоем на руки, оберните руки целлофаном и оставьте на 15 минут, смойте водой и смажьте кремом.

Маска бананово-капустная: 1 лист белокочанной капусты мелко порезать или натереть на терке, смешать с растертым в пюре бананом (1/4), добавить по 1 ч.ложке меда и сливок. Наносить на 15-20 минут.

Узорами по телу

Рукам тепло, глазам радостно, окружающие удивленно хлопают глазами. Заинтригованы? Тогда предлагаю погрузиться в мир прекрасного далекой Индии и познакомиться с искусством мехенди.



Чтобы нарисовать такую красоту, североморской мастерице Евгении Яровой понадобилось несколько часов.

Где-то 5 тысяч лет назад на Востоке получили распространение ритуальные рисунки, выполненные хной. Витиеватые орнаменты-обереги наносили на ладони, пальцы, запястья, ноги женщин. Чаще всего к мехенди прибегали перед свадьбой. Рисунки имели особое значение: растительные предназначались для охраны семейного благополучия и здоровья домочадцев, волнистые линии и рыбы служили символом плодородия, цветок лотоса означал удачу, зернышки – изобилие в доме, лук и стрелы – счастливый брак, целеустремленность, полумесяц и луна – женскую красоту. Также на ладонях девушки индийской вязью могли быть написаны имена молодоженов.

Помимо Индии мехенди получило распространение еще в Алжире, Тунисе, Марокко и Египте. Женщины украшали друг друга, скупая в гаремах. Но в тех краях рисунки отличались от индийских простотой, преимущественно растительными и геометрическими орнаментами. В малых племенах мехенди не придавали статуса праздничного искусства, роспись была проще, а рисунки имели сугубо бытовое значение. Мехенди могли наносить и мужчинам

на внутреннюю часть предплечья. Считалось, что такой рисунок поможет уберечь главу семьи от сглаза и поможет ему в охоте или ремесле. А бедуины поступали проще: окунали ступни и ладони в хну.

Сегодня интерес к Востоку очень вырос. Одежда в стиле этно, аутентичные и привезенные из Индии украшения – все это пользуется популярностью и действительно выглядит очень привлекательно. Мехенди, которое известно сейчас как временные татуировки и относится к боди-арту, стало еще одной изюминкой Востока, полюбившейся, в том числе, и северным модницам. А раз уж речь зашла о тату, поясняем: мехенди абсолютно безопасно, так как не предполагает травмирования кожного покрова. Кружевные рисунки наносят разведенной пастой хны с добавлением эфирных масел. Раньше при этом использовали кисточки. Сегодня в крупных городах хна продается разных цветов в удобных тюбиках с тонким носиком, которым рисовать намного удобнее. В любом случае рука мастера должна быть твердой, потому что эту краску в случае огрешности смыть будет проблематично. Перед нанесени-



Пока мастер рисует мехенди, возникает проблема: как бы не засмеяться, потому что очень щекотно.

ем мехенди рекомендуют тщательно помыть руки и обезжирить кожу лосьоном или тоником. Эти меры нужны, если вы хотите, чтобы краска держалась на ваших ладонях как можно дольше.

Пока мастер наносит орнамент, хна застывает пленочкой. Через 20-30 минут краска полностью высохнет. Чтобы убрать лишнее, нужно аккуратно поддеть пленку и потянуть. Готовый рисунок можно украсить блестками. На следующий день советуют втереть миндальное масло – и рисунок будет держаться дольше.

Очень красиво, если мехенди нарисовано не только на ладонях и пальцах, но и поднимается кружевными перчатками на запястья. С таким украшением на празднике или вечеринке не по-

надобится никакая бижутерия, разве что браслеты в стиле этно.

По собственному опыту скажу, что усердствовать с моющими средствами, пока на ваших ладонях расцветает такая красота, не лучшая идея. Пользуйтесь перчатками, если нужно сделать уборку по дому и помыть посуду. Право, потом очень жалко смотреть на бледнеющие рисунки на руках. В среднем мехенди держится от 4 дней до 2 недель.

Неожиданный эффект мехенди, точнее, хны – согревающий. Люди, страдающие плохим кровообращением, поймут. Ладони становятся горячими, руки наконец-то не мерзнут на улице.

Ангела КОЛЯДА.

Фото автора и Ксении БУЛАТНИКОВОЙ.

Неповторимые и всегда прекрасные



**Светлана Слободан,
«Машенька» (оргалит,
масло).**

Многие произведения гости ГДК уже могли видеть ранее на персональных либо выставках клубных формирований, но именно в таком сочетании они представлены впервые. Живопись, вышивка, батик, роспись по дереву, вязание – свыше сотни работ стали результатом творчества почти сорока северо-морских мастериц, таких разных и неповторимых. В этом году свое видение женской красоты продемонстрировал и сильный пол.

– Я постоянный участник различных городских выставок, в основном – коллективных. Никак не удается сделать персональную, посвященную женщинам, – все не хватает времени. Работ много, задумок – тоже, но большинство находится в незавершенном виде, – рассказывает один из участников выставки Сергей Борозенец. – А женский образ всегда вдохновляет, подталкивает к созданию красоты, поиску новых форм для ее воплощения. Так

На протяжении веков и тысячелетий образ женщины оставался постоянной, неисчерпаемой и самой многогранной темой, вдохновляющей художников всех времен. Именно ей – женщине – и посвящена традиционная, уже десятая по счету, выставка декоративно-прикладного творчества, открывшаяся в Городском доме культуры 3 марта.

Ежегодно она проходит на разных площадках и начинается свою работу в первые дни весны, становясь подарком для прекрасной половины человечества в преддверии 8 Марта.

когда-то после живописи я обратилась к скульптуре, и одна из работ сегодня здесь.

По-новому для многих посетителей выставки раскрылась и молодая северо-морская поэзия.



**Валентина Медведева,
«Тургеневская девушка»
(вышивка крестом).**



Сергей Борозенец, «Женщина в шляпе» (скульптура, гипс).

са Екатерина Подгорнова, выразив себя не в стихах, а посредством декоративно-прикладного искусства.

– Это не очередное направление в творчестве, а давнее увлечение. Я очень люблю вязать, это такой же способ самовыражения, и в прошлом году даже состоялась моя персональная выставка игрушек, связанных крючком. Одну из кукол, представленных в той экспозиции, можно увидеть и сейчас, – делится Екатерина. – Приятно, что в веренице женских работ теперь появились и мужские. Хочется верить, что это только начало, и в дальнейшем они станут постоянными участниками всех наших выставок.

Увидеть сложный, неповторимый и необычайно красивый женский образ таким, каким его изобразили участники этого весеннего праздника, нужно успеть до 21 марта.

Анна ВИХРОВА.
Фото автора.

Вышли в лидеры

В конце февраля в городе Апатиты прошел очный областной этап одного из самых престижных конкурсов для активной молодежи «Лидер XXI века». От Северо-морска на это соревнование отправились четверо участников из трех молодежных организаций.

На протяжении нескольких дней конкурсанты демонстрировали организаторские, творческие, коммуникативные способности, рассказывали о своих объединениях и делились опытом.

Никита Волков из скаутского отряда «Барс» и Мария Манжосова из городской волонтерской группы претендовали на победу в номинации «Лидер молодежных и общественных объединений (14-18 лет)». Еще одна представительница ГВГ Елена Бусырева оценивалась в категории «Лидеры детских и молодежных организаций». Все они прекрасно зарекомендовали себя, узнали много нового. Примечательно, что Никита оказался единственным представителем сильного пола на этой встрече лидеров.

– На конкурсе оценивалось не просто наличие лидерских качеств, но и умение применять их, находясь в коллективе, – рассказывает наш участник. – Для меня все прошло как семинар, где люди учатся друг у друга. Никакой конкуренции не чувствовалось, хотя соперники были довольно сильными. Жаль, что молодые люди сейчас стали менее активными в вопросах молодеж-

ной политики.

В категории лидеров от 19 до 25 лет принимала участие Анна Федоренко, представляющая наш военно-туристический лагерь «Школа выживания». Она стала первой в своей номинации.

– Форма участия не предполагала индивидуальных заданий: нас разделили на команды, каждая из которых должна была написать проект, – объясняет Анна. – Оценивалась наша способность к взаимодействию, креативность состава коллектива.

На выбор были предложены три темы для написания социальных проектов, касающихся самых актуальных проблем для молодежи. Это проблема жилья, трудоустройства выпускников, а также пассивность молодежи.

– Мы решили обратиться к проблеме отсутствия интересов у молодого поколения. Ведь важно, чтобы инициатива исходила не только от лидера какого-либо движения или организации, но и от всех его представителей. Конечно, проект получился сыроватым, но все равно многие появившиеся в процессе его написания идеи мы сможем воплотить в будущем, – признается победительница.

Теперь Анна получила возможность представлять Мурманскую область на Всероссийском этапе «Лидера XXI века», который пройдет этой осенью в Нальчике.

Анна ВИХРОВА.

Горница собирает мастеров

В Городском доме культуры прикладного творчества и народных ремесел полным ходом идет подготовка к V открытому городскому фестивалю декоративно-прикладного искусства «Горница мастеровая». Напомним, что традиционно весной во флотскую столицу съезжаются рукодельники со всей области. Если вы плетете из бисера, вышиваете, вяжете, вяжете из глины, вам обязательно найдется место в дружной горнице мастеров. Лучшего рукодельника и лучшее изделие с помощью голосования выберут посетители.

В этом году ярмарка изделий и мастер-классы пройдут в Доме офицеров флота 8 апреля. Заявки на участие принимаются в ГДК (ул.Северная, 31, gdk@dcir.ru) до 15 марта. Справки по телефону: 5-05-96. С положением фестиваля можно ознакомиться на сайте Управления культуры и международных связей: dcir.ru, в разделе «Афиша».

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Лучшие на «Ринге»

Среди северо-морцев высокими достижениями могут по-



Для Елены и Чейси нет невыполнимых задач.

хвастаться не только люди. 4 марта в Апатитах прошел открытый чемпионат области по спортивному собаководству «Русский ринг – Заполярье». В этом соревновании доберман Ирланд Чокколина Чертезза, которую дома ласково зовут Чейси, и ее хозяйка Елена Шептало, которые были единственными представителями нашего города, участвовали впервые. Но за 4 года своей жизни Чейси успела побывать на нескольких выставках собак, завоевать звание «Юный чемпион России», а затем и «Чемпион России», поэтому без особого труда смогла опередить еще 20 конкурентов в своей категории по всем показателям, заняв первое место.

Новоявленной победительнице от областного спорткомитета были вручены кубок, диплом, медаль и различные лакомства для собак.

Анна ВИХРОВА.

Фото из альбома семьи Шептало.

НЕ лишнее напоминание

5 марта в Авиагородке прошла акция ГИБДД, организованная совместно со школьниками 5«А» класса СШ №9, призванная еще раз напомнить водителям и пешеходам о внимательности на дорогах.

Место проведения акции – перекресток у рынка – выбрано не случайно. Как рассказала инспектор ДПС Татьяна Картамышева, именно в Авиагородке произошли за последние 4 месяца 2 крупных ДТП на нерегулируемых пешеходных переходах.

Участники акции не новички в подобных мероприятиях – с 1 класса они носят звание юных инспекторов дорожного движения, пропагандируют безопасность на дорогах у себя в школе, выходят на общегородские конкурсы, посвященные этой теме. В этот раз ребята раздавали памятки о вежливости за рулем водителям и об осторожности при переходе про-

езжей части – пешеходам. И те, и другие реагировали доброжелательно, ведь значимость акции понятна всем.

Сами юные инспекторы не боялись делать замечания сверстникам, неправильно ведущим себя

на проезжей части, да и с папами дома профилактические беседы проводят. Надо ли говорить, что сами школьники всегда будут внимательны на дорогах.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



Даже водители с опытом прислушивались к наказам юных инспекторов.

По тропе за пальмой

В минувшее воскресенье «Тропой дружбы» в городском парке прошагали представители североморского скаутского отряда «Барс», ребята из отряда им. Архангела Михаила поселка Росляково, а также команда «Лемминги» из Полярного. Эту тропу вряд ли можно найти на карте, о ней известно только избранным. А все потому, что так называется традиционная областная скаутская игра.

На этот раз изменилась форма проведения: если раньше она представляла собой станционное стратегическое соревнование с определенной легендой или полосу препятствий, то теперь была преобразована в так называемый веревочный курс и ряд тренингов, конкурсов на сплочение команд. В каждом испытании ребя-

та демонстрировали и совершенствовали все необходимые настоящему скауту умения и навыки.

Еще одним отличием этого года стало большое количество новичков. Для них все происходило впервые, а значит, и впечатления были намного ярче.

– Я в полном восторге от игры, столько эмоций, что просто не хватает слов! Абсолютно не вижу смысла в том, чтобы сидеть дома, «зависать» в социальных сетях, когда есть возможность в реальности пообщаться с друзьями, познакомиться с новыми интересными людьми, – восклицает Дарья Баля, пришедшая в отряд «Барс» прошлой осенью. – В процессе испытаний возникали некоторые сложности – добиться духа единства в коллективе получилось не сразу, но ведь и суть в том,

чтобы суметь все преодолеть. А в одном из тренингов мы должны были общаться без слов, используя только жесты. Понять друг друга получилось не сразу, но все-таки мы справились!

Сергей Сапелко в «Барсе» также первый год, и сразу же был назначен руководителем своей команды. Проверку на наличие лидерских качеств и организаторские способности он успешно выдержал.

– Сегодня была даже не совсем игра, а, скорее, встреча, помогающая разным командам познакомиться и наладить взаимодействие. Чего только стоило задание, в котором нам, всем вместе взявшись за веревку, необходимо было завязать ее в узел, не отпуская при этом рук, – с улыбкой вспоминает Сергей. – Одним из самых сложных

испытаний стал стресс-тест, где своему случайно упавшему товарищу, повредившему, к примеру, ногу, остальные участники должны были оказать первую помощь.

Приятным завершением насыщенного событиями дня стала церемония награждения.

Знаки отличия, которые присваивает скаутская организация НОРС по Северо-Западному федеральному округу – «Северная пальмовая ветвь», – получили почти полтора десятка участников из всех трех команд. Как отметил начальник отдела молодежи, физкультуры и спорта Эдуард Миронов, экипировка с таким знаком отличия – лучшее украшение любого скаута.

Анна ВИХРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



После прохождения веревочного курса скауты сумеют развязать любой узел.



В Татарстане говорят, что парамач не пекут просто так – только по особому случаю. А вот для североморцев Распоповых приготовление этих аппетитных пирожков с мясом – само по себе повод собраться всей семьей.

– Это блюдо необычное, – говорит Рауза Каримовна. – Его никогда не готовят заранее, то есть накануне прихода гостей. Оно объединяет людей: вместе лепят – вместе едят.

Лакомство это известно с давних времен, когда татарский народ почитал Бога Солнца Тенгри как верховное божество. Парамач ассоциировался с солнцем: складки теста вокруг центра пирожка напоминают расходящиеся лучи. Отверстие посередине отличает парамач от его более известного в России собрата – беляша. Готовят это блюдо следующим образом. Дрожжевое тесто делят на кусочки примерно по 50 г, обваливают их в муке и раскатывают лепешки. В середину кладут сырой мясной фарш, приминают и приподнимают края теста в сборку, оставляя посередине отверстие диаметром 1-1,5 см. Обжаривают парамачи в полуфритюре, причем сначала отверстием вниз.

Тесто (средней жесткости):

- мука – 500 г,

- одно яйцо,
- молоко (теплое) – 250 мл,
- соль,
- сахарный песок – 80 г,
- масло подсолнечное – 80 г,
- дрожжи – 1 пакетик быстрых дрожжей.

Начинка:

- говяжий фарш – 700 г,
- лук (очень мелко) – 1 шт.,
- соль,
- специи: перец.

Татары утверждают, что сколько бы парамачей ни было приготовлено, последний не залежится! И хотя сложно представить, что человек в один присест может осилить, скажем, 5-6 сытных беляшей, в случае с парамачами это возможно.

– Все дело в кефире, – объясняет Рауза Распопова. – Парамачи подают с молоком, сметаной, но лучше с кефиром, который наливают в отверстие по центру. С кефиром вы без труда осилите несколько пирожков без ощущения тяжести в желудке. В серединку также можно влить уксус и посыпать зеленью.

Подают парамачи обязательно горячими. Приятного аппетита!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из семейного альбома Распоповых.

НАРОДНОЕ ЕДИМСТВО

Солнце в тарелке

В Татарстане говорят, что парамач не пекут просто так – только по особому случаю. А вот для североморцев Распоповых приготовление этих аппетитных пирожков с мясом – само по себе повод собраться всей семьей.

– Это блюдо необычное, – говорит Рауза Каримовна. – Его никогда не готовят заранее, то есть накануне прихода гостей. Оно объединяет людей: вместе лепят – вместе едят.

Лакомство это известно с давних времен, когда татарский народ почитал Бога Солнца Тенгри как верховное божество. Парамач ассоциировался с солнцем: складки теста вокруг центра пирожка напоминают расходящиеся лучи. Отверстие посередине отличает парамач от его более известного в России собрата – беляша. Готовят это блюдо следующим образом. Дрожжевое тесто делят на кусочки примерно по 50 г, обваливают их в муке и раскатывают лепешки. В середину кладут сырой мясной фарш, приминают и приподнимают края теста в сборку, оставляя посередине отверстие диаметром 1-1,5 см. Обжаривают парамачи в полуфритюре, причем сначала отверстием вниз.

Тесто (средней жесткости):

- мука – 500 г,

- одно яйцо,
- молоко (теплое) – 250 мл,
- соль,
- сахарный песок – 80 г,
- масло подсолнечное – 80 г,
- дрожжи – 1 пакетик быстрых дрожжей.

Начинка:

- говяжий фарш – 700 г,
- лук (очень мелко) – 1 шт.,
- соль,
- специи: перец.

Татары утверждают, что сколько бы парамачей ни было приготовлено, последний не залежится! И хотя сложно представить, что человек в один присест может осилить, скажем, 5-6 сытных беляшей, в случае с парамачами это возможно.

– Все дело в кефире, – объясняет Рауза Распопова. – Парамачи подают с молоком, сметаной, но лучше с кефиром, который наливают в отверстие по центру. С кефиром вы без труда осилите несколько пирожков без ощущения тяжести в желудке. В серединку также можно влить уксус и посыпать зеленью.

Подают парамачи обязательно горячими. Приятного аппетита!

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото из семейного альбома Распоповых.



Фотоконкурс С «ВЕСТЯМИ» ВМЕСТЕ

1 января 2012 года наша газета отметила 40-летний юбилей.

Многое за это время было нами пережито, написано и прочитано вместе с вами.

Мы благодарим всех, кто остается верен «Североморке» все эти годы, и рады приветствовать новых читателей.

В честь юбилея мы подготовили для вас несколько сюрпризов.

И начнем с фотоконкурса «С «Вестями» вместе». К участию принимаются снимки, иллюстрирующие место «Североморских вестей» в вашей жизни.

Другими словами, на фото может быть запечатлен непосредственно выпуск газеты, редакция и все, что с ней связано.

**Ждем снимки по адресу: ул.Сафонова, 18,
по электронной почте: severomorka@gmail.com,
а также в нашей группе в социальной сети «ВКонтакте».
Справки по телефону: 4-84-06.**



Юлия Колмогорова:
«Североморские вести» настолько интересны, что даже ведущие радиостанции пользуются ее материалами в своем эфире».