



Издается  
с 1972 г.

# СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

28 февраля  
2020 г.

№ 8  
[s-vesti.ru](http://s-vesti.ru)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

2 | ТВОЕ  
ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ

5 | КАК ПИШЕТСЯ  
ИСТОРИЯ

16 | ЧИТАЙТЕ  
РАЗ В ЧЕТЫРЕ ГОДА

## Все в парк!



Фото Виктории ОЛЕКСИВ.

1 марта в городском парке пройдет народное гулянье «Широкая Масленица». В программе: яркое представление, торговая ярмарка, спортивные состязания, веселые конкурсы, народные забавы и аттракционы, взятие снежной крепости, депутатские блины и множество других сюрпризов. Кроме того, в рамках народного гуляния пройдет второй конкурс масленичных чучел «Сударыня Масленица».

Торговая ярмарка начнет работу в 12.00. В 13.00 откроются интерактивные площадки для детей и взрослых. В 14.00 на главной сцене развернется театрализованное действие «Как Петруша на Масленице женился».

## Обучение в ЛИНГВЕ – путь к успеху



Благодаря стараниям и неиссякаемой энергии генерального директора Лингвистического центра ЛИНГВА Лилии Петровны Тилене, в декабре 2009 года распахнул свои двери Североморский филиал Лингвистического центра ЛИНГВА на Кирова, 8.

Недавно здесь прошёл конкурс знатоков английского языка. В нём с воодушевлением и большой заинтересованностью приняли участие ученики всех возрастов, обучающиеся в ЛИНГВЕ: от пятилеток, до одиннадцатиклассников. Конкурс выявил сильнейших!

Поздравляем Е. Гончарову, М. Кузенкова, В. Ерофееву, В. Судьину, М. Кизима, Т. Чернышова, Т. Яковлеву, Д. Шастину, М. Молчановскую, Т. Бойко, М. Костюк, Н. Житникова, А. Мокряк, А. Бутюгину, Е. Губочкину, Л. Кулакову, Т. Кулакову, Р. Матвеева, В. Александрову.

Все участники отмечены грамотами, победителям вручены подарки, а лучшие из лучших получили скидку на обучение. В марте учащимся ЛИНГВЫ предстоит международная аттестация по английскому языку – экзамены на получение Кембриджского сертификата.

Приглашаем желающих проверить себя в международной сертификации на курсы по подготовке к сдаче экзаменов.

Welcome to LINGUA!

Североморский филиал  
Лингвистического центра **ЛИНГВА**

объявляет набор на новый учебный год  
школьников и взрослых в группы  
английского и финского языков

г. Североморск,  
ул. Кирова, 8      81537 43997

лицензия от 29 июня 2016 г. серия 51/Л01  
№ 0000573, рег. № 222-16  
выдана Министерством образования  
и науки Мурманской области бессрочно

23 февраля 8 марта

**ДАРИМ ДЕНЬГИ**

**КАССА взаимопомощи**

8-911-327-20-77    г. Североморск, ул. Сафонова, д. 9

ЗАЙМЫ  
БЕЗ СТРАХОВОК!

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Дарим деньги» - с 28.02.2020 г. по 29.02.2020 г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «Пенсионная КВ Деньги» ОГРН 1143537000090, рег.№ в реестре МФО 651403119005313. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Дарим деньги», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте [www.pensionnaya-kassa.ru](http://www.pensionnaya-kassa.ru) и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «Пенсионная КВ Деньги», рег.№ в реестре МФО 651403119005313.

## Концы в воду

В центре внимания очередного «коммунального часа», прошедшего в администрации города под председательством первого заместителя главы ЗАТО Североморск Эдуарда Миронова в четверг, 27 февраля, оказались уборка придомовых территорий, складирование вывезенного снега и ликвидация наледи с крыш.



**Все замечания по уборке трапов, связывающих основные районы города, коммунальщики устраниют оперативно.**

Первым делом на заседании отметили работу коммунальщиков по очистке дорожной сети и трапов. Здесь, несмотря на обилие осадков, снег более-менее вовремя убирается. А вот очистка придомовой территории оставляет желать лучшего. Посыпка дорожек, крылечек подъездов происходит нерегулярно, объявляемая механизированная уборка порой не проводится. Так, к примеру, произошло с домом по ул.Фулика, 4.

Причины бывают разные. Иногда сами жильцы способствуют срыву графика, бросая свои авто посреди двора. Коммунальщики просили представителя ГИБДД обзванивать водителей в случае необходимости для того, чтобы посодействовать в удалении транспорта с придомовой территории для ее механизированной уборки. Но к согласию стороны, кажется, так и не пришли – специальными заниями этим в полиции некому.

- Люди жалуются, что самовал, который вызывает снег в Малом и Большом Сафоново, сбрасывает его в реку, - возмущал-

ся в ходе прений зампред Совета депутатов Игорь Козинский. - Чья машина? Это нужно немедленно прекратить!

Собравшиеся обещали разобраться, кто пытается «спрятать концы в воду», ведь для складирования снега существуют специально отведенные зоны.

Особое внимание в преддверии весны заседавшие уделили очистке наледи с крыш. В частности, были отмечены такие адреса, как ул.Душенова, 14, ул.Ломоносова, 10. Тем более, что недавно произошел вопиющий случай: на пожилую женщину на ул.Комсомольской, 3, упала сосулька.

Зима заканчивается, но до сих пор не решен вопрос с вводом в строй значительного числа общедомовых приборов учета тепла. А к 1 марта от «управляшек» начинают требовать предоставления в АО «МЭС» плана мероприятий по подготовке к новому отопительному сезону (промывка, опрессовка и т.п.).

Игорь Глуцкий.

Фото из открытых источников.

## Соцжилья станет больше

25 февраля под председательством Евгения Алексеева состоялось очередное заседание Совета депутатов ЗАТО Североморск. В работе также приняли участие врио главы ЗАТО Североморск Андрей Федулов и депутат Мурманской областной думы Юрий Шадрин.

В преддверии 69-го дня рождения города Североморска депутаты согласовали решение о присвоении звания «Почетный гражданин города Североморска» бывшему первому секретарю Североморского горкома КПСС, председателю городского Совета народных депутатов, депутату Мурманской областной думы от Североморского избирательного округа трех созывов, члену Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации в 1996-2001 годах, заместителю председателя Комитета по вопросам безопасности и обороны Павлу Сажинову. Евгений Алексеев, характеризуя Павла Александровича, отметил, что он помог решить вопрос о наделении Североморска статусом ЗАТО, что позволило кардинально улучшить финансовое положение города. Сажинов награжден орденами Почета и «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

На должность директора СШ №1 согласована кандидатура Натальи Гостевой, работающей в школе с 1997 года, с 2002 года в должности замдиректора, с сентября 2019 года - и.о. директора.

После изменений, внесенных в бюджет ЗАТО, связанных с поступлением субсидий из областного бюджета, основные параметры главного финансового документа выглядят так: доходы – 3 млрд. 879 млн. 233,3 тыс. руб., расходы – 3 млрд. 968 млн. 512,2 тыс. руб. Как доложила присутствующим начальник Управления финансов администрации ЗАТО Североморск Надежда Ракшина, в местный бюджет перечислены безвозмездные поступления на реализацию федеральной целевой программы «Увековечивание памяти погибших при защите Отечества на 2019-2024 годы» в сумме 2 млн. 590,1 тыс. руб. – на 2020 год, 535,5 тыс. руб. – на 2021 год. Также из областного бюджета поступила субсидия на благоустройство дворовых территорий в размере 38 млн. руб.

Социально значимое решение принято избранными в сфере прав граждан на получение социального жилья.

- Существуют два критерия, наличие которых дает гражданам право получить жилье по договору социального найма: нуждаемость в жилье и малоимущесть, определение размеров этих показателей относятся к полномочиям органов местного самоуправления, - отметила Елена Николаенко, начальник отела по распределению жилой площади и переселению администрации ЗАТО Североморск.

- На утверждение мы выносим две цифры: среднемесячный совокупный доход, приходящийся на каждого члена семьи, – 22 тыс. 348 руб. (было 20 тыс. 543 руб.), а также стоимость налогообла-

гаемого имущества, находящегося в собственности членов семьи, исходя из средней рыночной стоимости 1 м<sup>2</sup> жилья на каждого члена семьи – 524 тыс. 342 руб. Данные изменения помогут большему количеству граждан претендовать на получение жилья в соцнайм, а муниципалитету распределять пустующие квартиры. Тенденции к этому прослеживаются: в 2019 году у нас на должном уровне прошло выделение жилья в соцнайм – 82 семьи получили его по договору, а на учет в течение года встало 72 семьи. На 1 января 2019 года всего на получение жилья по соцнайму стояло 140 семей, на 1 января 2020 года – 110 семей.

Прогнозный план приватизации муниципального имущества пополнился земельным участком на ул. Советской площадью 829 м<sup>2</sup> и гаражом – 378 м<sup>2</sup>, расположенным на этом участке. Внесены изменения в Схему размещения нестационарных объектов - павильон «Союз печати» на ул.Северная Застава теперь переориентирован на продажу товаров собственного производства.

Поддержали депутаты и обращение к ним коллег из села Мегеб Гунинского района Республики Дагестан о наименовании одной из подлодок СФ именем Героя Советского Союза капитана 2 ранга Магомеда Имадутдиновича Гаджиева. Решение будет направлено главе муниципалитета села Мегеб И.Г.Магомедову.

Официальные тексты решений читайте на стр. 12, 13.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото на s-vesti.ru.

### Прием граждан в администрации ЗАТО г.Североморск

24 марта проведет прием глава ЗАТО г.Североморск Владимир Васильевич Евменьев. Запись на прием – 18 марта с 08.30 до 13.00 и с 14.30 до 17.00 в каб.30 (ул.Ломоносова, д.4). Тел.: 4-95-30.

Ежедневно с 08.30 до 18.00 (перерыв на обед с 13.00 до 14.30) ведет прием председатель Комитета по развитию городского хозяйства администрации ЗАТО г.Североморск (ул.Ломоносова, д.4, каб.16).

Каждый понедельник ведет прием председатель Комитета имущественных отношений администрации ЗАТО г.Североморск (ул.Сафонова, д.18). Запись на прием и справки по тел.: 4-77-40.

## Обсудили преображение

Представители депутатского корпуса ЗАТО провели серию встреч с жителями флотской столицы. Тема – сбор предложений по благоустройству дворовых и общественных территорий ЗАТО в рамках реализации федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

Во флотской столице старт ей был дан в 2017 году. За несколько лет в Североморске и поселках ЗАТО десятки территорий преобразились до неизвестности: появились спортивные и детские площадки, благоустроены дворы и общественные места.

В этом году запланированы работы на семи дворовых объектах,

среди них старый деревянный трап от ул.Морской, 13, до ДОФа. Каким его хотят видеть североморцы? Об этом заместитель председателя Совета депутатов ЗАТО Игорь Козинский спросил во время встречи, которая прошла 25 марта в д/с №47.

Обсуждение не получилось долгим, единственное пожелание людей – сделать на совесть, чтобы лестница была удобной и надежной. Поэтому решено повторить проект по реконструкции трапа между Верхним и Нижним Адм.Сизова. Напомним, что он был реализован в прошлом году, в перечень проведенных работ включены полная замена железобетонной конструкции в основании, укладка деревянного настила, модернизация освещения. Так что в ближайшей перспективе – составление проектно-сметной документации трапа от ул.Морской, 13, до ДОФа.

В этот же день, 25 февраля, в помещении СШ №2 п.Сафоново с жи-

телями населенного пункта обсуждался председатель Совета депутатов ЗАТО Евгений Алексеев. Здесь обсуждали предстоящие работы во дворах домов №12 и 14 на ул.Школьной, а также №3, 5, 6, 8 на ул.Преображенского.

26 февраля представители депутатского корпуса обсудили с жителями предстоящие работы на детских и спортивных площадках на ул.Адм.Чабаненко, 9, Адм.Сизова, 14, и Елькина, 2, 3, 5, 6, 8. На следующий день говорили о благоустройстве территории на ул.Гаджиева, 8, 10, 11, и пятака на ул.Комсомольской от дома №3 до дома №27а.

Напомним, программа «Формирование комфортной городской среды» рассчитана на ближайшие несколько лет. Заявки на благоустройство дворов принимаются в Комитете по развитию городского хозяйства администрации ЗАТО (каб.16, тел.: 5-07-57), а общественной террито-



Одно из первых обсуждений прошло в п.Сафоново.

рии — в отделе архитектуры и градостроительства (каб.38, тел.: 4-95-38). Здесь же можно получить ответы на все интересующие вопросы о реализации программы и условиях участия в ней.

Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото Юрия БАНЬКО.

# Их было одиннадцать

**25 февраля** в здании горадминистрации прошли публичные слушания по проекту Решения Совета депутатов ЗАТО Североморск «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования».

Такие слушания проводятся ежегодно в форме массового обсуждения населением проекта муниципального правового акта. Это связано с изменениями в федеральном и региональном законодательстве, которыми обязаны руководствоваться органы местного самоуправления.

Проект Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования» был опубликован 24 января в нашей газете для ознакомления жителей флотской столицы и подготовки ими своих предложений. Проект Устава прошел предварительную юридическую экспертизу в Управлении Министерства юстиции по Мурманской области.

Жителям города, партиям, общественным организациям, предприятиям и учреждениям, органам местного самоуправления для ознакомления с изменениями в

Устав и представления в Совет депутатов конкретных предложений было предоставлено 33 дня.

В Устав внесено 11 изменений и дополнений, среди которых наиболее дискуссионной оказалась тема смены избирательной системы на выборах Совета депутатов со смешанной на мажоритарную с образованием одномандатных и (или) двухмандатных избирательных округов.

В настоящий момент в Североморске существует смешанная избирательная система: десять депутатов Совета депутатов избираются по пропорциональной избирательной системе, при которой депутатские мандаты распределяются между списками кандидатов, выдвинутых избирательными объединениями, пропорционально

числу голосов избирателей, поданных за каждый из списков кандидатов. Пятнадцать депутатов Совета депутатов избираются по мажоритарной избирательной системе относительного большинства по одномандатным и (или) многомандатным избирательным округам, образуемым на основе средней нормы представительства избирателей.

Основной минус пропорциональной системы в том, что избиратели голосуют не за конкретных людей, а за партийные списки, в которых могут оказаться фамилии

никому не известных, некомпетентных политиков, главная задача которых - лояльность руководству партии.

Про преимущества мажоритарной избирательной системы говорилось уже не раз. Основное из них – то, что жители выбирают конкретного человека, который несет персональную ответственность перед населением. При этом формирование двухмандатных округов обуславливает альтернативность выборов. Численный состав Совета депутатов при этом предполагается сократить на одну единицу – с 25 до 24.

Против отхода от смешанной системы к мажоритарной высказались несколько североморцев и представители одной из политических партий.

По итогам публичных слушаний было принято заключение, которое депутаты учатут при принятии Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования». Само же решение должно быть принято на заседании Совета депутатов не менее чем двумя третями голосов от общего числа депутатов. Потом принятые изменения в Устав будут зарегистрированы в органах юстиции и опубликованы, после чего вступят в законную силу.

Игорь ГЛУЦКИЙ.

**С 1 марта вырастет зарплата работников Государственной противопожарной службы Мурманской области.**

На эти цели из регионального бюджета выделено свыше 109 млн. рублей.

В Заполярье, кроме сотрудников МЧС, с огнем борются работники Управления по делам гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области. Рост зарплаты коснется именно их – более 1000 человек в пожарных частях по всему Кольскому Заполярью.

- Принято решение, что теперь зарплата пожарных, часть из которых до этого получали минимально около 26 тысяч рублей, не будет менее 33 тысяч. Больше денег будут получать именно те сотрудники пожарной охраны, которые непосредственно участвуют в тушении огня. У нас это не только пожарные, но и начальники пожарных частей и их замы, – подчеркнул Андрей Чибис.

Суммы зарплаты пожарных очень сильно варьируются в зависимости от группы пожарной части, класса самого пожарного, выслуги лет. Но минимальный порог начислений станет выше почти на четверть для основного состава и на 10% – для руководящего.

Анна ВИННИЦКАЯ.



## Депутат работает



Игорь Соловьев.

В детском саду №30 прошла встреча депутата Совета депутатов ЗАТО Североморск Игоря Соловьева и жителей микрорайона улиц Комсомольской и Генерала Фулика.

Каждый второй вторник месяца Игорь Соловьев ведет личный прием граждан на базе библиотеки по адресу ул.Флотских Строителей, 5. Однако, чтобы сделать обратную связь более эффективной, решено разработать новый формат встреч в дополнение к традиционному.

- В моем округе есть общеобразовательные учреждения, где можно провести встречи с гражданами, - рассказывает Игорь Соловьев.

- Первая прошла в детском саду №30, прибыли сотрудники и родители. Я рассказал о проделанной

работе на своем избирательном участке за почти два года и поинтересовался проблемами. Оказалось, что вопросов немало, но люди стесняются обращаться ко мне напрямую по телефону или не знают графика приема. Пояснил, что все те, кто ко мне обращался, не остались без внимания. Если не хватает моих полномочий, то я обращаюсь к коллегам по депутатскому корпусу, коммунальщикам, главе и т.д. Вижу, что многие проблемы необходимо отрабатывать тщечно.

Прошу моих избирателей обращаться по телефону, мой номер: 8-921-155-99-99. А также можно подходить на ежемесячные приемы, ближайший состоится 10 марта в библиотеке на ул.Флотских Строителей, 5, начало в 18.00.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото Татьяны ЛИТОВЧЕНКО.

## Помощница в родах

27 февраля в родильном отделении ЦРБ ЗАТО Североморск открылся храм иконы Божией Матери «Помощница в родах».



Малый чин освящения храма и архиерейскую Божественную литургию провел епископ Североморский и Умбский Тарасий. Храм находится непосредственно в одном из помещений роддома, но вход отдельный, со своим крыльцом со стороны улицы.

Настоятелем назначен иерей Вячеслав Бондарев, он же является настоятелем прихода храма Преображения Господня, находящегося в основном корпусе ЦРБ, а также прихода церкви Пророка Божия Илии в п.Сафоново.

Как отметил епископ Тарасий, посещать храм могут все желающие, проводить службы пока планируется раз в месяц.

- Духовная помощь необходима всем, особенно беременным женщинам, всегда испытывающим особое беспокойство за малышей, - отметил епископ. – Здесь они смогут обрести спокойствие и поддержку в молитве. Проводимые службы будут и для врачей, которые помогают родоразрешению.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.

### ПОВЕСТКА ДНЯ заседания Совета депутатов ЗАТО г.Североморск

**Дата проведения:** 3 марта 2020 года. **Время начала заседания:** 10.00.

**Место проведения:** зал заседаний №70 здания администрации ЗАТО г.Североморск.

1. О проекте Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования ЗАТО г.Североморск».

**Докладчик:** председатель Совета депутатов ЗАТО г.Североморск Алексеев Е.П.

2. О проекте Решения «О назначении даты заслушивания ежегодного отчета главы ЗАТО г.Североморск о результатах его деятельности и деятельности администрации ЗАТО г.Североморск за 2019 год».

**Докладчик:** председатель Совета депутатов ЗАТО г.Североморск Алексеев Е.П.

# Дошкольята знают о войне

В детском саду №8 продолжается реализация познавательно-исследовательского проекта «Мы память бережно храним...», посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

- Патриотическое воспитание дошкольников – актуальная проблема в условиях современной России. К сожалению, сегодня зачастую искается достоверность информации об исторических фактах, в том числе событиях Великой Отечественной, нарушаются преемственность поколений и, прежде всего, в сфере передачи нравственного опыта, главных жизненных установок, - отмечает Светлана Евтушенко, руководитель проекта, заведующая д/с №8.

- Одной из важнейших задач воспитания дошкольников является развитие у детей высоких нравственных качеств, чувства гордости за свою Родину, уважения к героям - участникам Великой Отечественной войны.



**Юные чтецы из подготовительной группы «Выпускник» Иван Колесников, София Тройнякова, Артем Панкратьев и Даниил Малков.**

Наша задача - рассказать детям о ветеранах, живущих в нашем районе. Привлечь родителей к совместным мероприятиям.

Сотрудниками детсада проведена большая подготовительная работа: отобран методический, наглядный материал, создана картотека поэтических, прозаических и музыкальных произведений о войне.

К 23 Февраля открылась выставка рисунков «Слава и гордость нашей армии и фло-

та», среди воспитанников старших и подготовительных групп проведен конкурс чтецов «Этих дней не смолкнет слава!», пополняется новыми записями рукописная книга «Имена Победы», куда вошли рассказы детей о родных и близких, участниках войны, тружениках тыла.

А еще готовится большой праздничный концерт для родителей и ветеранов, он назначен на 28 апреля.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото из альбома д/с №8.

## Поздравляем!

За добросовестный труд, значительные успехи в организации и совершенствовании воспитательно-образовательного процесса, большой личный вклад в сохранение и укрепление здоровья воспитанников и в связи с празднованием Международного женского дня благодарностью главы ЗАТО г. Североморск награждены воспитатели муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №30 комбинированного вида г. Североморск: Татьяна Леонидовна Гицерева, Любовь Ивановна Филимонова, Валентина Алексеевна Леончик, Екатерина Ивановна Титова.

# Пенсии в 2020 году

В 2020 году в России продолжается поэтапное повышение пенсионного возраста, которое продлится 10 лет и завершится в 2028 году. Переход к новым параметрам происходит постепенно.

Для граждан, имеющих 15 календарных лет работы в районах Крайнего Севера и необходимый страховой стаж, пенсия назначается на пять лет раньше. В 2020 году право на досрочную страховую пенсию по старости среди северян получат женщины, родившиеся во второй половине 1969 года, – они пойдут на заслуженный отдых в возрасте 50 лет и 6 месяцев; мужчинам, родившимся во втором полугодии 1964 года, будет назначена пенсия в возрасте

55 лет и 6 месяцев. Такой шаг обеспечивает специальная льгота, которая распространяется на всех, кто должен был стать пенсионером в 2019 и 2020 годах по условиям прежнего законодательства. За счет льготы они выходили на пенсию во второй половине 2019-го и продолжают выходить в первой половине 2020-го – в зависимости от того, на какое полугодие приходится их день рождения.

Досрочный выход на пенсию также сохранился у педагогов, врачей и представителей некоторых творческих профессий, которым выплаты назначаются не по достижении пенсионного возраста, а после приобретения необходимой выслуги лет. Пенсия при этом назначается с учетом переходного периода по повышению пенсионного возраста, который начинает действовать с момента приобретения

выслуги лет по профессии. Например, школьный учитель, выработавший в апреле 2020-го необходимый педагогический стаж, сможет выйти на пенсию в соответствии с переходным периодом через полтора года, в октябре 2021-го.

Выйти на пенсию в 50 лет, как и ранее, смогут женщины, родившие двух и более детей и проработавшие не менее 12 календарных лет в районах Крайнего Севера или не менее 17 календарных лет в районах, приравненных к ним.

Повышение пенсионного возраста не распространяется на пенсии по инвалидности. Они сохраняются в полном объеме и назначаются тем, кто потерял трудоспособность, независимо от возраста при установлении группы инвалидности.

Управление ПФР  
в ЗАТО г. Североморск  
Мурманской области.

# Пройти дорогой памяти

В Североморске на базе всех библиотек Централизованной библиотечной системы начали работу пункты приема информации для Всероссийского проекта «Дорога памяти».

С апреля прошлого года военный комиссариат Североморска начал проводить работу по сбору архивных данных о ветеранах войны, детях войны, жителях блокадного Ленинграда для мультимедийного проекта Министерства обороны «Дорога памяти». Новый этап этой работы, стартовавший в сотрудничестве с ЦБС на прошлой неделе, – создание пунктов обращения граждан – позволит расширить информационную базу, дополнить уже существующие материалы.

- Интерактивная «Стена памяти», для которой идет сбор информации, появится в главном храме Вооруженных сил РФ, который возводится в Подмосковье, - рассказал первый заместитель главы ЗАТО Североморск, руководитель муниципального отделения Всероссийского движения «Волонтеры Победы» Эдуард Миронов. – Это мероприятие получило широкую огласку в Мурманской области, на других террито-риях базирования СФ. Открыто 49 пунктов приема информации, в ЗАТО Североморск - девять. Североморцы могут по вторникам и четвергам с 17.00 до 19.00 принести электронный носитель в любую из библиотек нашего ЗАТО. На нем должна быть фотография и даты жизни ветерана. Эта информация еже-

Наименование библиотеки	Адрес и телефон	Дни недели и время приема материалов
Центральная городская библиотека им. Л.Крейна	ул. Кирова, д. 2, тел.: 4-89-83, 4-48-82	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Центральная детская библиотека им. С.Михалкова	ул. Адмирала Головко, д. 5. тел.: 4-89-86	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Североморская городская библиотека-филиал № 1 им. Е. Гулидова	ул. Адмирала Сизова, д. 4, тел.: 5-14-75	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Североморская городская библиотека-филиал № 2	ул. Флотских Стронителей, д. 5. тел.: 5-10-52	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Североморская городская библиотека-филиал № 4	ул. Кортик, д. 14. тел.: 3-40-90	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Сафоновская городская библиотека-филиал	п. Сафоново, ул. Панина, д. 68, тел.: 6-56-70	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Североморская детская библиотека-филиал № 2	ул. Гвардейская, д. 52а, тел.: 5-75-04	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Североморская сельская библиотека-филиал № 3	п. Североморск-3, ул. Тимура Апакидзе, д. 6, тел.: 3-50-57	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00
Шукозерская сельская библиотека-филиал	п. Шукозеро, ул. Агеева, д. 7а	Вторник, четверг с 17.00 до 19.00

недельно будет сниматься сотрудниками военкомата и далее размещаться на сайте «Дорога памяти». Пригодится она и тем, кто еще не оформил штандер с фотографией своего ветерана для участия в акции «Бессмертный полк». В марте в отделе молодежи мы начнем принимать заявки от североморцев на оформление штандеров, график приема пропишем позже.

Наталья СТОЛЯРОВА.

# Медали каждому ветерану

Продолжается вручение юбилейных медалей «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

7 февраля первую награду из рук губернатора Мурманской области Андрея Чибиса получил фронтовик Алексей Ерошин на свой 100-летний юбилей. Недели спустя глава ЗАТО Североморск Владимир Евменьев вручил медали участнице войны Варваре Бондарук, узнице концлагеря Римме Стручковой, труженицам тыла Фаине Карпеевой и Александре Болотниковой.

К 23 Февраля волонтеры на дому преподнесли памятные награды мужчинам-ветеранам Василию Куприенко, Анатолию Терентьеву и Юрию Егорову.

Следующим этапом станет период с 6 по 9 марта, когда



**Василий Куприенко получил юбилейную медаль из рук первого замглавы ЗАТО Эдуарда Миронова.**

медали будут вручаться женщинам-ветеранам. Памятные награды участникам войны доставят домой представители муниципального отделения «Волонтеры Победы», североморского поискового отряда «Ваенга».

До 1 мая юбилейные медали должны получить все ветераны. На сегодняшний день в ЗАТО Североморск их проживает 54 человека.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото из открытых источников.

**5 марта** проведет прием руководитель Общественной приемной партии «Единая Россия» в ЗАТО Североморск Евгений Платонович Алексеев.  
**Время приема:** с 18.00 до 19.00.  
**Место приема:** Общественная приемная партии «Единая Россия» (ул.Сафонова, 13).  
**Предварительная запись по тел.:** 4-93-26 или 8(911)-324-24-35.

# Экзамен для взрослых

Североморск присоединился к Всероссийской акции «Единый день сдачи ЕГЭ с родителями».

Участие в ней приняли родители выпускников и представители депутатского корпуса. Они попробовали сдать ЕГЭ по истории в условиях, максимально приближенных к реальным.

Пункт приема экзамена был организован в одном из кабинетов в школе №12. За тридцать минут до начала ЕГЭ участники заняли свои места за партами и прослушали инструктаж.

- В этом году ребенок сдает ЕГЭ, поэтому решила ознакомиться с процедурой проведения экзамена, - рассказывает Оксана Наумова. - Волнительно. Честно скажу, не готовилась. В выпускном классе я достаточно успешно сдала историю и обществознание, хочется проверить, насколько эти знания сохранились.

- Когда я учился, таких тестов не было, поэтому волнение есть, - рассказывает заместитель председателя Совета депутатов ЗАТО Игорь Козинский. - Конечно, готовился: штудировал учебники, в основном повторял историю Средних веков. На всякий случай сделал шпаргалки, будем надеяться, не заметят (шутит).

Да даже если бы и были шпаргалки, воспользоваться ими не получилось бы — на парте только паспорт, черная гелевая ручка, да и от зоркого взгляда наблюдателя не так легко спрятаться. Тем более, что участников акции было всего одиннадцать.

Ровно в 10.00 вскрыли конверт с контрольно-измерительными материалами (КИ-Мами) и раздали их экзаменующимся. Первое задание — заполнить бланки, естественно, под чутким руководством организатора.

- Нужно максимально упростить эту процедуру, у нас она заняла минут 15, - делится впечатлениями председатель Совета депутатов Евгений Алексеев. - По моим ощущениям, заполнение бланков сбивает: идя на экзамен человек в первую очередь настраивается на то, чтобы показать свои знания.

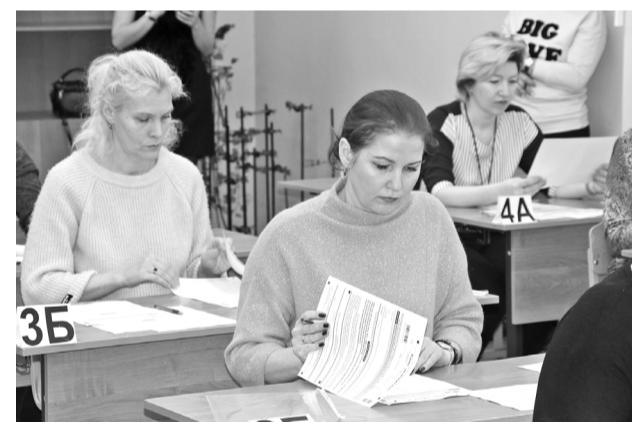
Сам КИМ состоял из 11 вопросов: девять в первой части и два с развернутыми ответами во второй. На их выполнение у экзаменующихся было всего 30 минут. Одна из первых справилась Виктория Кузюк:

- Первая часть ЕГЭ достаточно легкая — все задания из школьной программы и доступны даже нам. Мне показался сложным вопрос на работу с исторической картой.

- Я очень много читаю, люблю историю. Думаю, что на основную часть вопросов ответила правильно, - говорит директор СЦБС, депутат Совета депутатов Ольга Ефименко. - Непростым был один из последних вопросов. Из трех предложенных исторических периодов необходимо было выбрать один и развернуто его описать: как он назывался, указать характерных для него исторических личностей, а также что происходило в этот временной отрезок и к чему это привело. Я опишу марта 1985 года — август 1991 года.

- Все вопросы из школьной программы, ничего сложного нет. Последний был довольно обширным — очень интересный. Я думаю, дети справятся с ними лучше, чем мы. Такие экзамены полезны прежде всего для родителей, чтобы они помогли детям настроиться на успешный результат, - поделился Евгений Алексеев.

Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото автора.



Насколько успешно взрослые справились с заданиями, они узнают на следующей неделе.

## Паспорт в канун праздника

20 февраля четырнадцатилетние североморцы в торжественной обстановке получили первые паспорта. Мероприятие прошло в Многофункциональном центре и было приурочено к Дню защитника Отечества.

Напутственные слова юным североморцам произнес начальник военного комиссариата городов Североморск и Островной капитан 2 ранга запаса Константин Дьяков. Он поздравил их с важным событием и напомнил о почетной обязанности каждого гражданина защищать

свое Отечество. Документ, оригинальную, с символикой города, обложку к нему и информационные буклеты из рук Константина Дьякова получили десять североморцев. Среди них Даниил Бычков:

- Для меня получение паспорта — очень волнительный момент. Он дает не только новые права и обязанности, но и чувство ответственности, - говорит юноша. - Торжественное вручение документа прошло хорошо, даже лучше, чем я ожидал. Этот день мне запомнится на всю жизнь.

- Большое спасибо сотрудникам МФЦ за такой праздник! Мы получили массу положительных эмоций, узнали историю документа, Ра-

боче-крестьянской Красной армии, вспомнили российских военачальников, - рассказывает мама Даниила Татьяна Бычкова. - Получение первого паспорта — важное событие в жизни сына, обязательно отпразднуем его дома в кругу семьи.

С памятным днем ребят и их родителей также поздравила директор МФЦ Елена Завадская. Она подчеркнула, что получение первого паспорта — знаковое событие в жизни каждого человека, сделать его запоминающимся сотрудники МФЦ предлагают абсолютно всем подросткам и их родителям. Для этого достаточно озвучить свое желание во время подачи документов.

Любовь ЧЕБАНУ.

## ЕГЭ-2020: что нового?

В мае для одиннадцатиклассников стартует пора ЕГЭ. Серьезных изменений в содержании экзамена нет. Зато технологии станут более продвинутыми. В некоторых регионах ловить нарушилелей на ЕГЭ теперь будет нейросеть.

- Камеры в автоматическом режиме начнут фиксировать подозрительные действия участника экзамена, а «умная» программа, где записан некий алгоритм действий нарушителей, например, поворот головы или наклон тела в сторону, подаст сигнал общественноному наблюдателю на ППЗ. Раньше они сами следили за этим по трансляции с видеокамеры, - пояснила Юлия Гладских.

По содержанию ЕГЭ не изменился по математике, химии, биологии, информатике, иностранным языкам. В русском языке, литературе, географии, истории уточнены критерии оценивания некоторых заданий.

Небольшие изменения есть в

ЕГЭ по обществознанию — формулировки некоторых заданий детализированы. Снизился минимальный балл за выполнение «правового» задания №16. Один из его вариантов — выбрать из предложенного списка конституционные права или обязанности гражданина РФ. За правильный ответ на это заданиедается один балл, ранее было два.

В ЕГЭ по физике будет не пять, а шесть заданий с развернутым ответом. Стал сложнее пункт №24, проверяющий знание эле-

ментов астрофизики. Теперь вместо двух обязательных верных ответов в нем может быть и три. Сколько конкретно, нужно догадаться самому. Изменилась задача №25 (электродинамика, термодинамика, молекулярная физика), на которую в прошлом году надо было дать краткий ответ. Она «переехала» в раздел с развернутым ответом — написать надо ее полное решение. Оцениваться будет максимально в два балла. Таким образом, число заданий с развернутым ответом увеличилось с пяти до шести.

Любовь ЧЕБАНУ.

Больше всего изменений в ЕГЭ по китайскому языку. Это самый «молодой» экзамен, впервые выпускники сдавали его в 2019 году. В разделе «Аудировани» изменены форматы некоторых заданий, а их количество уменьшено до девяти, введены два диалогических текста. В разделе «Чтение» количество заданий уменьшено до пяти, введены задания на выбор одного или нескольких правильных ответов из предложенного перечня. В разделе «Письмо» введено задание №28 — в нем нужно написать личное письмо. Максимальное число баллов за его выполнение — восемь.

Китайский язык становится все популярнее. Правда, по словам Юлии Гладских, в школах ЗАТО такое нововведение пока не планируется.

## Быть учителем

**27 февраля в ЗАТО Североморск** побывала делегация студентов 3-4 курсов педагогических специальностей из Мурманского арктического государственного университета.

Совместно с Управлением образования администрации ЗАТО Североморск они посетили североморские школы, в том числе и стройплощадку на ул. Пионерской. Отдельно о каждом общеобразовательном учреждении был продемонстрирован ви-

деоролик с информацией об особенностях школ и реализуемых проектах.

В завершении знакомства состоялся «круглый стол» с участием начальника Управления образования администрации ЗАТО Североморск Юлии Гладских и председателя Совета депутатов ЗАТО Североморск Евгения Алексеева. Будущие учителя интересовались условиями работы, заработной платой, наполняемостью классов, инклюзивным образованием и многими другими вопросами. Подробнее о встрече мы расскажем в следующем номере «СВ» (№9 от

06.03.2020 года).

Кстати, подобное мероприятие не станет разовым — впереди аналогичная работа с будущими выпускниками Мурманского государственного технического университета и Мурманского педагогического колледжа. Задача на перспективу — к 1 сентября 2021 года сформировать резерв педагогических кадров.

На сегодняшний день для строящейся новой школы на 1200 мест нужно как минимум 50 педагогов и еще около 25 — в ныне действующие школы.

Наталья СТОЛЯРОВА.

## Каждому городу свой технопарк

Технопарк «Кванториум» откроет в новом учебном году десяток квантолабораторий по всей Мурманской области.

О запуске пилотного проекта заявил губернатор Андрей Чибис по итогам посещения детского технопарка в Мурманске и пригласил к участию

все муниципалитеты.

В квантолабораториях преподаватели будут учить промышленному дизайну, информатике, робототехнике, объяснять естественные науки и развивать интерес к технике. Оснащены они будут современным оборудованием.

Где именно появятся квантолаборатории, пока неизвестно — выбирать счастливчиков будут на конкурсной основе. И Североморск го-

тов побороться за этот приз. Кроме того, в сентябре текущего года в Заполярье начнет функционировать и мобильный технопарк «Кванториум». Передвижной комплекс получит оснащение высокотехнологичным оборудованием. Он будет передвигаться по всей области и делать 12-дневные остановки в городах и поселках региона.

Анна ВИННИЦКАЯ.

















# Часы по-флотски

**21 февраля** в ДК «Строитель» прошел торжественный вечер, посвященный Дню защитника Отечества.

Надо ли говорить, что для Североморска это праздник особый. Поздравить военнослужащих и членов их семей, заполнивших в этот день зрительный зал, пришел командующий Северным флотом вице-адмирал Александр Моисеев. Он рассказал о той миссии, которую несут ныне военные моряки:

- Мощные Вооруженные силы и современный океанский Военно-морской флот – главные гаранты безопасности Российской Федерации. Особая роль принадлежит Северному флоту, корабли которого ежегодно совершают десятки дальних походов, проводят массу учений, находятся в полной боевой готовности.

Командующий Северным флотом вручил

знамена представителям командования объединений, командирам отдельных воинских частей, а также государственные награды отличившимся офицерам.

Знамена были переданы 45-й армии ВВС и ПВО, 14 армейскому корпусу, Беломорской военно-морской базе, полку беспилотной авиации и центру радиоэлектронной борьбы Северного флота.

За заслуги в укреплении обороноспособности страны, высокие личные показатели в служебной деятельности и многолетнюю добросовестную службу почетное звание «Заслуженный военный летчик Российской Федерации» присвоено заместителю командира отдельного смешанного авиааполка полковнику Игорю Ерофееву.

Медалью «За отвагу» награжден офицер отдельной мотострелковой бригады майор Сергей Хамчук. Медалями Суворова - офицер объединения ВВС и ПВО флота полковник Олег Щербунов, майор Денис Потапов из



Командующий СФ Александр Моисеев вручает сувенирные часы губернатору Андрею Чубису, что символично: Мурманская область живет по флотскому времени.



Выступление Ансамбля песни и пляски СФ - это не просто танец, а театрализованное представление о флотской жизни.

арктической мотострелковой бригады и офицер полка беспилотных летательных аппаратов старший лейтенант Петр Щербань.

Почетные грамоты Президента России вручены начальникам штабов соединений атомных подводных лодок и противолодочных кораблей капитанам 1 ранга Андрею Юркову и Станиславу Варику, командиру атомной подводной лодки капитану 1 ранга Михаилу Баранову и старшему офицеру береговых войск СФ подполковнику Сергею Макогончуку.

Также командующий СФ поздравил с присвоением очередного воинского звания - контр-адмирал - командира дивизии атомных подводных лодок Александра Заренкова и вручил ему новые погоны.

Торжественное собрание посетило руководство региона - губернатор Андрей Чубис и спикер Мурманской областной думы Сергей Дубовой. Андрей Владимирович назвал Северный флот старшим братом Мурман-

ской области, заверил, что регион будет продолжать делать все, чтобы качество жизни семей военнослужащих менялось к лучшему, и наградил Почетным знаком губернатора «За доблестную службу в Заполярье» отличившихся воинов. Сам он за отличную организацию мобилизационной подготовки получил из рук командующего СФ сувенирные настолочные часы со звездой.

Поздравил собравшихся с Днем защитника Отечества глава ЗАТО Североморск Владимир Евменьев, обративший внимание на то, что город во многом живет жизнью флота, встречая и провожая корабли, а военнослужащие для североморских мальчишек – пример для подражания.

Увенчался торжественный вечер праздничным концертом, свое непревзойденное искусство продемонстрировал Ансамбль песни и пляски Северного флота.

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото автора и пресс-службы СФ.

## «Гараж» с подвохом

В Учебном центре Североморска прошли ежегодные городские соревнования по вождению автомобиля среди школьников «Зимний кубок».

Мероприятие было посвящено Дню защитника Отечества, поэтому участие в нем принимали только юноши - 29 человек.

Все они учатся на курсах подготовки водителей категории «В». Программа рассчитана на два года. По окончанию - экзамен в ГИБДД. Так что соревнования - отличный способ подготовиться: настроиться психологически и быть готовым к любым внештатным ситуациям во время испытаний.

- Как показывает практика, все те, кто участвуют в соревнованиях, намного легче и спокойнее сдают экзамен в ГИБДД, в основном с первого раза, - отмечает директор Учебного центра Олег Серкин.

И это не удивительно. Испытания проходят в условиях, максимально приближенных к экзамену в ГИБДД, и разделены на два этапа. Первый - тест, состоящий из 20-ти вопросов, на проверку знаний правил дорожного движения. За каждый правильный ответ дается один балл. Решить его надо не только правильно, но и быстро. В этот раз первым с тестом справился Михаил, учащийся СШ №7:

- Вопросы не сложные, но правильно от-

ветил только на восемнадцать. Одно из заданий, с которым возникла сложность, связано со светофором: необходимо было ответить, можно ли ехать при определенной комбинации сигналов или нужно остановиться перед стоп-линей. Никак не могу выполнить это задание, видно, не до конца разобрался с ним. Есть над чем работать, - делится впечатлениями юноша.

Далее настала очередь второго этапа - показать умение применять знания на практике. На тренировочной площадке в Авиагородке начинающим водителям надо было выполнить на учебном автомобиле пять упражнений: горка, «змейка», параллельная парковка, поворот на 90 градусов и заезд в гараж. Учитывались не только скорость и время их прохождения, но и точность. За каждое правильно выполненное задание - пять баллов. Первым дистанцию проехал Иван Сгадов - за 1 минуту 53 секунды:

- Уже не в первый раз сажусь за руль, так что чувствовал себя довольно спокойно и уверенно.

Правда, без ошибок не обошлось — заехал в импровизированный гараж юноша с небольшими нарушениями. К слову, это упражнение несложно давалось многим. А вот Юрий Волков справился абсолютно со всеми заданиями практической части.

- Надо поработать еще над техникой и особенно над временем, - говорит юноша. -



Сразу после старта юношам предстояло выполнить упражнение «горка». Справились с ним практически все участники соревнований.

Хочется секунд на 20 быстрее выполнять упражнения.

В общем зачете лидером стал Станислав Полтавец. Он и взял «Зимний кубок». Лучше всех знает теорию Даниил Рябоконь, а практическими навыками вождения владеет Юрий Зайцев. Все победители и участники были отмечены сертификатами, грамотами и памятными подарками.

В преддверии 8 Марта пройдут еще одни ежегодные городские соревнования по во-

ждению автомобиля среди школьников - «Весенний кубок» - за победу сразятся более 30-ти девчонок. По итогам этих двух соревнований четверо юношей и девушек, показавшие наилучшие результаты, представят Североморск на областных соревнованиях. В этом году они пройдут в Снежногорске и будут посвящены 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото автора.

# Блины из детства

В каждой семье есть свои проверенные временем рецепты блинов. Мы предлагаем пополнить копилку еще одним.



Своим рецептом «хожальных» блинов делится директор Североморской ЦБС, депутат Совета депутатов ЗАТО Североморск Ольга Ефименко.

- Выпечка у меня всегда своя, она живая, без консервантов и трансжиров, на сливочном или оливковом масле, - рассказывает Ольга Анатольевна. - Эти блины готовила моя мама, которой рецепт передала бабушка. Родители у меня были заядлыми лыжниками, каждый год они получали значок «Лыжня зовет» (такие выдавали в воротах загородного парка) и просто ходили на лыжах, гуляли. Меня брали с собой. Помню, в парке было кафе, где можно было перекусить пирожками, блинами с горячим чаем. Но я знала, что дома меня ждет самое вкусное угождение – мамины «хожальные» блины. Перед выходом на прогулку мама ставила тесто, а к нашему приходу

через пару часов оно подошло. А потом квартиру наполнял непередаваемый запах блинов на раскаленной сковороде, и мы с папой с нетерпением ждали, когда мама позвонит к столу. Итак, рецепт.

#### Вам понадобится:

0,5-0,7 л молока  
20 гр свежих дрожжей  
0,5 кг муки  
0,5 ч.л. соли  
1 ст.л. сахара  
2 яйца

В стакане теплого молока растворить дрожжи, добавить половину муки, перемешать и оставить на 1-2 часа. Добавить соль, сахар, яйца, всыпать оставшуюся муку и постепенно развести тесто теплым молоком. Дать подняться под полотенцем 2 раза.

Печь на смазанной топленым маслом сковороде на сильном огне, тогда блины получаются «кружевными».

#### Приятного аппетита!

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото из архива редакции.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Зависнет за виски

15 февраля поступило заявление из сетевого магазина, расположенного по ул. Сафонова, о том, что мужчина в торговом зале похитил две бутылки виски общей стоимостью 1,7 тыс. рублей. На призывы остановиться не реагировал. В результате 33-летний ранее неоднократно судимый И. был задержан. Возбуждено уголовное дело по ст. 161 УК РФ «Грабеж».

### «Лапша быстрого приготовления»

Новая неделя, как безостановочная, домна, множит случаи телефонных мошенничеств. 19 февраля поступило заявление 40-летней Б. о том, что ей поступил звонок якобы из банка. Голос в трубке заявил, что с ее банковской карты списано 14 тыс. рублей. Чтобы вернуть деньги, необходимо сообщить код из

SMS. В итоге она сделала то, о чем ее просили, и потеряла 14 тыс. рублей.

22 февраля подобное заявление в полицию написал 44-летний М. Ему тоже позвонили якобы из банка, сообщив о попытке списания со счета средств. Для отмены операции ему необходимо было предоставить данные своей банковской карты. Пойдя на поводу у мошенников, мужчина выполнил их рекомендации и лишился 20 тыс. рублей.

Но рекорд недели принадлежит 22-летнему Ш. Под предлогом защиты его банковского счета мошенники сумели полностью обнулить его карту, списав с нее 111 тыс. рублей. Во всех случаях возбуждены уголовные дела по ст. 159 УК РФ «Мошенничество».

### Богатые тоже плачут

19 февраля в дежурную часть обратились из микрофинансового учреждения, офис которого располагается по ул. Советской, и сообщили о произошедших в январе двух случаях мошен-

ничества. Взявшие займы молодые люди предоставили ложные сведения о своем трудоустройстве. 20-летний К. получил от организации 5,5 тыс. рублей, а 24-летний П. - 7,5 тысяч. Деньги не вернули. Возбуждены уголовные дела.

### Баранка

Гражданин М., обратившийся 22 февраля в полицию, сообщил о том, что, желая приобрести машину, набрел на один из сайтов продаж на а/м «Toyota Corolla», 2008 г.в., стоимостью 225 тыс. рублей. Он созвонился с продавцом, договорился о залоге в 10 тыс. рублей. После того, как М. перевел 10 тысяч, его попросили перечислить 110 тыс. рублей. Лжеиздевец и дальше продолжал морочить М. голову и довел до того, что последний выложил за виртуальную машину всю сумму - 225 тысяч. Получив деньги, злоумышленник перестал выходить на связь.

По данным полиции, Игорь ГЛУЦКИЙ.

# Не навреди

Церковь живет своим календарем. В настоящее время полным ходом идет подготовка к Великому посту.

24 февраля стартовала Сырная неделя (Масленица), когда мясо уже попало под запрет. Завершится она 1 марта Прощенным воскресеньем. А в понедельник, 2 марта, будет положено начало длинному семинедельному периоду воздержания.

В пищу будут употребляться продукты только растительного происхождения, иногда - морепродукты. Рыба позволена 7 апреля в Благовещение и 12 апреля - в Вербное воскресенье. Пасха достаточно ранняя - 19 апреля.

Люди постятся по различным причинам: кто-то считает это полезным для здоровья, кто-то необходимостью для спасения души. Мы уже не раз обращались в своих публикациях к теме поста, рассматривая его с точки зрения канонов, традиций, внутренней полемики. Ныне подробнее рассмотрим постный рацион.

Постное меню среднестатистического россиянина состоит из фруктов и овощей, кальмаров, креветок и прочей море-экзотики, орехов и сухофруктов. Однако эти продук-

ты, в частности, овощи вне сезона, доступны весьма в ограниченных количествах ввиду их дороговизны.

#### Хит-парад постных блюд:

1. **Каша** - для здоровья отлично, но быстро придается. Сливочное масло нельзя - поливаем ее различными подливками-зажарками, что не очень полезно.

2. **Капуста и бобовые** - продукты, вызывающие повышенное газообразование в кишечнике. Ходить воздушным шариком - удовольствие так себе.

3. **Грибы** - с точки зрения питательной ценности продукт почти бесполезный и тяжелый для пищеварения. Витамины, минералы и белки-глюканы грибов плохо усваиваются организмом. Кроме того, грибы большей частью состоят из хитина, который вообще не переваривается.

4. **Овощи** ввареном виде хороши для пищеварения, в сыром - это источник витаминов. Но также стоит отметить, что не все из них хорошо переносятся, особенно в больших количествах.

5. **Соленья и консервация** спасают от однообразия постный рацион. Но, скажем прямо, все, что приготовлено с уксусом, мягко говоря, для здоровья не полезно. Лучше дело обстоит с квашеными овощами, единственное, что квашеная капуста может вы-

звать брожение в кишечнике. Также не стоит забывать о чрезмерном потреблении соли, ведь не зря эти яства именуют солеными.

6. **Выпечка, сухарики, сладости, постные конфетки** (сахар+краситель+ароматизатор) и прочие кондитерские радости. Растительная пища легко усваивается - и вскоре снова хочется есть. Тогда и идет в ход все вышеперечисленное. В результате постящийся может набрать к концу поста пару-тройку лишних килограммов.

7. Постные аналоги скромных продуктов: **постный майонез, вегетарианская колбаса, соевый гуляш** и т.д. Увы, все эти чудеса химической промышленности в изобилии содержат эмульгаторы, ароматизаторы и прочие «E».

Принимая решение поститься, следует учсть, что, во-первых, устав поста написан монахами для внутреннего употребления. К тому же проживали они в благодатных землях (Палестине, Турции). Этот же устав используется и для мирян, причем регион их проживания не учитывается. Естественно, жителям теплых стран поститься намного легче - им доступны дешевые натуральные овощи-фрукты и морепродукты круглый год.

Еще один момент — в современных монастырях работают бригады поваров, за

счет чего рацион получается более разнообразным, чем у среднестатистического работающего человека.

Одна из основных идей поста в том, чтобы питья поглощать и подешевле, а сэкономленное время и деньги тратить на помощь страждущим, молитву, духовное чтение. А зачастую выходит так, что здоровая постная пища как раз, напротив, слишком дорога, а подготовка постных яств требует ежедневно кучи времени.

Пост — только для здоровых людей. Поэтому благословение на такое воздержание следует, прежде всего, брать у врача и только потом у священника. Ведь пост формулируется монахами как умерщвление плоти ради триумфа духа. Иначе говоря, телесное здоровье — последнее, о чем думали монахи, создавая постный устав. Сэкономить на еде, но приобрести болезни, потратиться на лекарства, расстроить коллег и близких — не самый разумный поступок.

Время поста предназначено для духовных целей, наше тело — всего лишь инструмент, с помощью которого мы можем проявить свою любовь к ближнему. Любите друг друга и будьте благородны!

Игорь ГЛУЦКИЙ.

# Сообразим на троих?

На какие только уловки ни идут мошенники, чтобы обогатиться за чужой счет.

Известно, что одному из них удалось продать на металлом Эйфелеву башню, другому — богатырским туристам Букингемский дворец, а сколько на свете организаторов финансовых пирамид, детей лейтенанта Шмидта и прочих самозванцев, и не сочтать.

В нашей повести рыбешка помельче, но и ей удалось подразнить колосса. В роли колосса - Минобороны.

В силовое ведомство устроились служить (а лучше сказать - жить не тужить) два интересных кадра. Один из них — старшина 2-й статьи В., нашедший себе тепленькое местечко оператора единой электронной базы, использующейся для начисления денежного довольствия и иных выплат. Его роль — ключевая. Подельник В. — мичман М. Он искал клиентов из числа сослуживцев-моряков для реа-

лизации придуманной аферистами схемы.

Содержание криминальной комбинации было достаточно банальным. Мичман договаривался с клиентурой о том, что ее персональные данные будут использоваться для начисления различных выплат и надбавок. Естественно, фиктивных. За внесение недостоверных сведений в базу данных отвечал старшина В. Адресат получал незаконно начисленные средства, которые затем обналичивались и делились на троих. В период с сентября 2017-го по январь 2019 года сценарий был отработан многократно.

Следователи распутали шесть эпизодов, дела по которым рассмотрены в суде и вынесены обвинительные приговоры. Клиенты преступной группы: матрос Х., который присвоил 250 тысяч рублей и получил год условно; мичман С., завладевший 600 тысячами и получивший 2 года условно «по скидке» как отец двух малышей; на личном счету мичмана К. красовалась круглая цифра

500 000 - итог 1 год и 9 месяцев условно, опять же вынули малолетние детишки; мичман В. хапнул 540 тысяч и 2 года условно; старший матрос В. был не столь жаден - 320 тысяч и условных 1,5 года; наконец, рекордсменом стал старший мичман К., «заработавший» 650 тысяч и 2 года условного наказания.

Следует сказать, что всем криминальным кооператорам было предъявлено обвинение по ч.4 ст.159 УК РФ «Мошенничество, совершенное организованной группой в крупном размере». Похищенные средства были возвращены государству, что нашло отражение в смягчении вин. Впрочем, организаторам аферы отдалась «условкой» не удалось. Мичман М. получил три года лишения свободы, а старшина 2-й статьи В. — 5 лет и 9 месяцев. Проведут они это незавываемое время в колонии общего режима.

По данным ВСО СК России по Североморскому гарнизону, Илья ВЛАДИМИРСКИЙ.

# ЖИВОПИСЬ С НУЛЯ

**23 февраля** в отделе прикладного творчества и народных ремесел СМВК открылась выставка работ участниц творческого курса Ивана Ворона «Живопись».

Семь североморочек представили более 40 работ, сюда вошли натюрморты и пейзажи, картины анималистического жанра, написанные маслом на холсте и оргалите, графические рисунки.

Среди авторов есть те, кто не первый год занимается живописью, но решил усовершенствовать навыки на курсе Ивана Васильевича, и те, кто только недавно подошел к холсту.

- Я пришла на курс Ивана Ворона всего 2 месяца назад, узнала от своей знакомой, что можно встать на ступеньку выше в моем увлечении рисованием, - рассказала Ольга Черкашина. - В декоративно-прикладном творчестве я уже достигла определенных успехов, неоднократно выставлялась, решила попробовать себя в живописи. Начала с графики, потому что сложно сразу перейти к маслу, двигаясь постепенно. Сейчас работаю над картиной «Соловки», пишу с фотографии гелевой ручкой.

Самодеятельные художники Североморска в этом году празднуют своеобразный 10-летний юбилей: в 2010 году Иван Ворон провел первый творческий курс сначала для преподавателей изобразительного



**7 марта в выставочном зале на ул.Сафонова, 22, откроется персональная выставка Ивана Ворона.**

искусства общеобразовательных школ, а потом и для просто желающих научиться рисовать. Занятия пользовались успехом, а те из «пионеров», кто решил дальше двигаться самостоятельно, объединились в студию - клуб «Колорит» (руководитель Сергей Скоров). А несколько лет назад, опять же благодаря творческому курсу Ивана Ворона, образовался еще один коллектив самодеятельных художников - «Живопись».

- Для меня гармонично и писать самому, и учить других, ведь делиться опытом - это продолжение творчества, - говорит Иван Васильевич. - Многие пришли с нуля, и я рассказывал им, что такое построение, геометрия, как линию

проводсти, цветовую композицию выстроить. Обычно курс длится 2-3 месяца, но тут затянулся на 2 года, потому что собрался такой коллектив, который не захотел расставаться. Они уже подружились семьями, их дети и внуки тоже начали приобщаться к искусству. Моя позиция за все 10 лет осталась неизменной: каждый автор индивидуален, я никого под себя не делаю, и каждая новая группа доказывает, что художнику может стать любой.

Выставка будет работать в отделе прикладного творчества и народных ремесел (ул.Сафонова, 5) до 12 марта.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.

## Обыкновенное чудо

Завтра на календаре 29 февраля. Откуда произошла эта дата?

Каждый год состоит из 365,25 дней, то есть неучтеными оказываются 6 часов, которые раз в 4 года складываются в лишние сутки. Заметил это еще Юлий Цезарь, внедривший в 45 году так называемый юлианский календарь. Почему день добавляется именно в конец февраля? Потому что февраль раньше считался последним месяцем года (новый год отмечали 1 марта). То есть 29 февраля был последним дополнительным днем года, который звался високосным.

По теории вероятности, шанс появиться на свет в этот день невелик: 1 к 1 461, тем не менее, согласно статистике, на земле около четырех миллионов людей, родившихся 29 февраля. Среди них прославленная лыжница Раиса Сметанина и известная актриса Ирина Купченко, исполнявшая в «Обыкновенном чуде» роль жены волшебника. В 2008 и 2016-м годах 29 февраля в Североморске появилось по одному ребенку, а вот в 2012-м - сразу 5 человек.

Люди, рожденные в этот день, формально говоря, в четыре раза

моложе остальных, ведь день рождения у них бывает раз в четыре года. Неплохо, наверное, в 80 чувствовать себя на 20. Раз в 4 года свой день рождения можно отмечать с четырехкратным размахом, да и подарков получать в четыре раза больше.

Согласно преданию, в V веке в Ирландии святая Бригитта была разочарована тем, что все женщины, которые не были монахинями, должны были ждать от мужчин предложение, которого могло никогда и не последовать. Она пожаловалась святому Патрику, который разрешил женщинам делать предложение мужчине 29 февраля, то есть раз в 4 года. Эта традиция стала известна как «привилегия женщин».

С другой стороны, есть немало суеверий, согласно которым високосный год считается тяжелым, несчастным. Скажем, в Греции многие избегают заключения брака в високосный год, веря, что это принесет неудачу, и раз в 4 года количество свадеб в стране неизменно падает. Естественно, идея, что в такой год не стоит жениться - миф. В Североморском ЗАГСе сообщили, что о таком суеверии не знают, браков в високосный год меньше не фиксируют, более того, готовятся завтра, 29 февра-

ля, зарегистрировать пару. Сразу три пары поставили свои подписи под заключением брака 29 февраля 2008 года.

В Книгу рекордов Гиннеса записаны трое детей из одной норвежской семьи, которые родились 29 февраля, но в разные годы.

В Франции раз в 4 года 29 февраля выходит газета «La Bougie du Sapeur». Она продаётся по € 4 за штуку, но щедрые инвесторы могут купить пожизненную подписку — всего € 100 за столетие. Каждое издание выходит в количестве 200 тысяч экземпляров. Среди прочего материала в издании печатается кроссворд, ответы на который можно узнать только через 4 года.

В самый редкий день учрежден и соответствующий праздник — Международный день редких заболеваний, призванный привлечь внимание к необычным болезням и повысить осведомленность о них окружающих. Это такие экзотические недуги, как синдром кабук (300 случаев в Европе), синдром Паллистера-Киллиана (30 случаев), прогрессирующая костная гетероплазия, болезнь Нимана-Пика, болезнь Гоше.

А еще в високосные годы, как известно, проводятся летние Олимпийские игры.

Илья ВЛАДИМИРСКИЙ.

## ХРОНОГРАФ *марта*

- 1 День эксперта-криминалиста МВД России (неоф.)  
День кошек в России  
Прощеное воскресенье (последний день Масленичной недели)  
Международный день детского телевидения и радиовещания
- 2 Начало Великого поста
- 3 Всемирный день писателя
- 8 Международный женский день  
День работников геодезии и картографии
- 10 День работников архива (неоф.)
- 11 День работников органов наркоконтроля
- 12 День работника уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России
- 15 День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства
- 18 День воссоединения Крыма с Россией
- 19 День моряка-подводника России
- 20 День весеннего равноденствия
- 21 Всемирный день поэзии
- 23 День работников гидрометеорологической службы России
- 24 День штурманской службы ВВС России
- 25 День работника культуры
- 27 День войск национальной гвардии России  
Всемирный день театра
- 29 День специалиста юридической службы в Вооруженных силах России

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

##### Продам

- 1-комн. кв. (ул. Душенова, 28), 5/5эт., 34,4/19,1/6,1. Вся инфраструктура и транспорт в шаговой доступности. Тел. 8-921-178-77-12.
- 2-х комн. кв. (ул.Сафонова, 23), 5/5 эт., 56,6/34,4/8,9 м2. Сталинка, распашонка, замена стояков и разводки воды, счетчики на газ, воду, кальян на кухне, в санузле. Вход-дверь метал., 1 стеклопакет. Развитая инфраструктура. Цена 1 900 000. Т.: 8-921-664-50-74.
- Участок в районе «Рублевка» в г.Старая Русса, 10 соток. 250т.р., рассрочка без процен. Т.: 8-911-628-88-99.

##### МЕБЕЛЬ

##### Продам

- Стол-парта и стул Деми СУТ 14-01 (растущие от 120 до 198 см). Плавная регулировка столешницы. Тел. 8-921-178-77-12.

##### ЖИВОТНЫЕ

##### Отдам

- Котят в добрые руки. К лотку приучены, едят все. Т. 8-902-133-92-69.

### Точки распространения газеты «Североморские вести»

- |  |   |
|--|---|
| • Кинотеатр «Планета 51» (ул. Советская, 20) | • ТЦ «Гранд» (ул. Флотских Строителей, 1)                         |
| • ГИБДД (ул. Адм. Падорина, 2)               | • ТЦ «Океан» (ул. Помонова, 2)                                    |
| • Отделение полиции (ул. Сафонова, 24)       | • ДК «Строитель» (ул. Адм. Падорина, 2)                           |
| • магазин «Аннушка» (ул. Кортиков)           | • магазин «Пан» (ул. Полярная, 9а)                                |
| • магазин «Галатей» (ул. Гвардейская, 49)    | • магазин «Анастасия» (ул. Инженерная, 6)                         |
| • переход (ул. Северная Застава)             | • магазин «Алтын» (ул. Гаджиева, 11а)                             |
| • магазин «Буличная» (ул. Комсомольская, 1)  | • магазин «Лана» (ул. Кирова, 2)                                  |
| • Администрация (ул. Ломоносова, 4)          | • магазин «Сити-лайн» (ул. Адм. Сизова, 3а)                       |
| • МФЦ (ул.Колышкина, 9)                      | • магазин «Лайма» (ул. Адм.Чабаненко, 5)                          |
| • ООО «Адамант» (ул. Морская, 10)            | • магазин «Бриз» (ул. Корабельная, 12)                            |
| • ТЦ «Авиатор» (ул. Гвардейская, 24)         | • магазин «Аня» (ул. С.Застава, 9)                                |
| • магазин «Белый медведь» (ул. Колышкина, 3) | • магазин «Птичка» (ул. Сафоново)                                 |
| • МФЦ (Североморск-3, ул. Апакидзе, 2)       | • магазин «7:0» (Малое Сафоново, ул. Панина, 70)                  |
| • ТЦ «Кирова, 15»                            | • п. Щукозеро (ИП Холина, ул. Агеева, 4)                          |
| • киоск «ОЙ» (ул. Сивко)                     | • Редакция газеты «Североморские вести»                           |
| • магазин «Мир текстиля» (ул. Сафонова, 19)  | • магазин «Планета ремонта» (ул. Колышкина, 7) (ул. Сафонова, 13) |

Североморская территориальная избирательная комиссия информирует  
По Решению Североморской территориальной избирательной комиссии от 19.02.2020 №139/433 освобожден от обязанностей члена участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса избирательного участка № 421 досрочно, с 19 февраля 2020 года, на основании письменного заявления:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Избирательный участок	Субъект выдвижения
1	Захаров Владимир Сергеевич	421	Собрание избирателей по месту службы

По Решению Североморской территориальной избирательной комиссии от 21.02.2020 №140/434 освобожден от обязанностей члена участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса избирательного участка №139 досрочно, с 21 февраля 2020 года, на основании письменного заявления:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Избирательный участок	Субъект выдвижения
1.	Карапетян Артур Вардесович	139	Североморское городское отделение политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

СЕВЕРОМОРСКИЕ  
ВЕСТИ

При перепечатке материалов ссылка на «Североморские вести» обязательна.

12+



**Заглавие печатного издания:**

«Североморские вести» № 8 от 28 февраля 2020 г

**Имя автора (соавторов):**

Главный редактор: Захарова Е.О.

**Выпускные данные:**

Объем 4 печ. л. Тираж 2000 экз. Заказ № 4330 Газета отпечатана в ООО «Северные Телесистемы», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать: по графику - 16.00, фактически - 16.00

**Выходные данные:**

№ 8 от 28 февраля 2020 г Учредитель: Муниципальное бюджетное учреждение «Североморский информационно аналитический центр».

Главный редактор: Захарова Е.О., индекс 4584, тираж 2000 экз.

Адрес редакции (издателя): 184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 13.

Распространяется бесплатно. 12+