

# СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

31 января  
2020 г.

№ 4

s-vesti.ru



Издается  
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

3 | КИЛОМЕТР СВЕТА

5 | ПРИВЕТ, СОСЕД:  
25 ЛЕТ ДРУЖБЫ

14-15 | СЕРОТОНИН  
ИЗ ТЕЛЕФОНА



Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

## Все для людей

**В поселке Щукозеро завершён капитальный ремонт фельдшерско-акушерского пункта.**

За счет средств областного бюджета в ФАПе за 2 месяца отремонтировали все помещения, заменили окна и двери, сантехнику, инженерные сети, закупили новую медицинскую мебель и необходимое оборудование.

- Работаю здесь с 1 апреля 2019 года, и первое,

что хотелось сделать, - это ремонт, чтобы помещение стало похоже на медучреждение, - отмечает фельдшер Вера Мушинская. - Помимо эстетики, много и функциональных улучшений: вода теперь в каждом кабинете, а то была только в одном, полы с подогревом, стерилизатор, холодильник

для медикаментов, дефибриллятор. Прием больных, назначение лечения, инъекции, перевязки, взятие крови, ЭКГ теперь проходят в цивилизованных условиях. В среднем в день пациентов десять бывает, очереди нет, на повторный прием назначаю время, так что всем удобно. По вызовам на дом хожу во второй половине дня, также осуществляю патронаж новорожденных, сегодня у нас в посел-

ке уже трое малышей, ждем рождения четвертого. Есть и запись к узким специалистам в поликлинике, стоматологии, в ЦРБ, МДЦ, нам выделяют талончики. Решено, что один день в неделю в ФАПе будет проходить забор анализов. Есть у меня одна просьба к жителям поселка: принесите выданные на руки медицинские карты на себя и детей.

**Продолжение на стр. 2.**

## Денег не надо

С 1 марта россияне смогут пользоваться порталом госуслуги и сайтами органов власти даже при нулевом и отрицательном балансе. При посещении этих интернет-ресурсов трафик не будет тарифицироваться.

Решение об обеспечении бесплатного доступа к portalу госуслуг и органов власти стало первым шагом по реализации проекта «Доступный интернет», о котором Президент Владимир Путин заявил в послании Федеральному собранию 15 января.

## Особый статус

До 28 февраля открыт прием документов для присвоения статуса «социальный предприниматель».

С 2020 года субъекты малого и среднего бизнеса (далее СМСП) Мурманской области смогут получить особый статус «социальный предприниматель», который дает право на финансовую поддержку в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка предпринимательской инициативы».

Таковым может считаться малый и средний бизнес, который предоставляет не менее 50% рабочих мест незащищенным категориям граждан, а также тот, у которого доля расходов на оплату труда находится на уровне не ниже 25%. СМСП признается и социальным предпринимателем при производстве и реализации товаров и услуг, ориентированных на социально уязвимые группы населения. На особый статус могут рассчи-

тывать и предприниматели, занимающиеся решением социальных проблем общества, например, оказанием психолого-педагогических услуг, услуг в сфере дошкольного, общего и дополнительного образования, организацией отдыха и оздоровления детей и др.

Подать заявку для включения в перечень социальных предприятий можно в центр «Мой бизнес» по адресу: г. Мурманск, ул. Подстанничного, д. 1, НМК «Фонд развития малого и среднего предпринимательства Мурманской области».

**Подробная информация по телефонам:**

8(8152) 486-549,  
8(8152) 486-434,  
8(8152) 410-733.

## Управлять домом научат

Школа жилищного просвещения Мурманского регионального центра общественного контроля в сфере ЖКХ «ЖКХ Контроль» проводит набор слушателей для обучения в группу повышения квалификации по программе «Управление многоквартирным домом».

К обучению приглашаются председатели ТСЖ (ТСН) и ЖСК, председатели советов многоквартирных домов, специалисты управляющих организаций и неравнодушные жители многоквартирных домов, планирующие навести порядок в своем доме.

Занятия начнутся в первой декаде февраля.

**Справки и запись по телефону: +79211625343 - Валентина Александровна, +79113287660 - Ольга Леонидовна.**

Подготовила  
Иванна МИКИТЕНКО.



НОВИЧКАМ

ВЕЗЁТ!

0,4%

**ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВОК И КОЛЛЕКТОРОВ!**

☎ 8-911-327-20-77

г. Североморск,  
ул. Сафонова, д. 9

Займ на условиях «Новый займщик» предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок 32 дня, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% для невисокосного или 146,4% годовых для високосного года), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% для невисокосного или 366% годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% для невисокосного или 256,2% годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК «Пенсионная КВ Деньги» ОГРН 1143537000090 (зарегистрировано в реестре МФО 651403119005313 от 30.06.2014 г.). Сайт www.пенсионная-касса.рф

Реклама

## Доступна электронная подписка!

Встречайте в своем компьютере любимую «Североморску» в цвете!

Электронная подписка на цветную версию газеты теперь доступна каждому. Мы сформируем список рассылки и будем отправлять свежий

выпуск на вашу электронную почту каждую пятницу, чтобы вы могли начать утро с городских новостей.

Стоимость и условия оформления подписки уточняйте у менеджера. Телефон: 4-05-50.

## К 75-летию Победы

В Год памяти и славы Североморская централизованная библиотечная система и радиостанция «Север FM» открывают новый литературно-патриотический проект «Мы – помним!». В рамках проекта североморцы разного возраста смогут прочитать в эфире радиостанции свои любимые стихотворения о войне. В дальнейшем радиосюжеты будут размещены на официальном сайте МБУК Североморская ЦБС и в группе «Север FM» «ВКонтакте».

К сожалению, с каждым годом остается

все меньше и меньше свидетелей этих великих и грозных событий. В силу естественного течения времени уходят ветераны и дети войны. Уже не молодое поколение тех, чьи деды защищали нашу Родину в годы Великой Отечественной, кто вырос, слушая рассказы ветеранов о войне. Наша общая задача – противостоять забвению и неблагодарности, бережно сохранить и передать потомкам память о величайшей трагедии и величайшей Победе в истории Отечества.

**Справки по телефону: 4-05-50.**

# Все для людей

**Продолжение.**

**Начало на стр. 1.**

Штат ФАП - фельдшер и 0,5 ставки санитарки на 335 человек гражданских, проживающих в п.Щукозеро, военнослужащие обслуживаются в своей медсанчасти. В отпускной период поселкового фельдшера будет заменять специалист из поликлиники.

- Это важное событие - у поселка был период упадка, когда после закрытия совхоза «Североморец» произошел большой отток населения,

ветшали жилые дома и инженерные сети, сократилось количество автобусных рейсов, пришел в негодность ФАП, у жителей создавалось ощущение оторванности от города, брошенности, - рассказал глава ЗАТО Владимир Евменьков. - За два года многое изменилось: маршрутная сеть восстановлена, североморский филиал АО «МЭС» провел масштабные ремонты сетей, мы благоустроили две спортивные площадки, в планах открытие площадки для проведения

культурно-массовых мероприятий, восстановили ливневую канализацию. И спасибо областному правительству, региональному Минздраву - приведен в порядок фельдшерско-акушерский пункт. От члена Общественного совета при главе ЗАТО Константина Сафронова передаю в подарок ФАПу оргтехнику.

Как рассказал министр здравоохранения Мурманской области Дмитрий Панычев, стоимость ремонта - 4 млн. 600 тыс.руб., плюс



**Вера Мушинская - семейный доктор для всего п.Щукозеро.**



**Малыши д/с №41 попросили Андрея Чибиса подарить им новый автобус - и глава региона поддался на этот «запрещенный прием».**

600 тыс.руб. на обновление медоборудования. В ФАПе три кабинета: для приема пациентов, процедурный и комната персонала, туалетная комната, просторная прихожая с гардеробными шкафчиками. При входе оборудован пандус и кнопка вызова для маломобильных граждан. Оснащение ФАП дополнителем медицинским оборудованием будет продолжено, планируется закупить электрокардиограф, стерилизатор и портативный спирометр.

Современный медпункт осмотрел губернатор Мурманской области Андрей Чибис.

- Внимательное отношение к проблемам людей в небольших поселках - одна из наших первоочередных задач, - отметил губернатор. - Тем более, когда речь идет о медицине, важно, чтобы доступность медпомощи ощущалась везде. Еще один момент - ощущение того, что ты не брошен, когда жители отдаленного поселка видят, что у поселка есть будущее. ФАП в Щукозеро давно нуждался в ремонте, и данное решение было принято в рамках антикризисного Плана «100 шагов» регионального правительства. Сегодня я увидел современный медицинский пункт. Это пока маленькие, но очень важные

шаги в развитии здравоохранения региона.

В ходе рабочей поездки в Щукозеро Андрей Чибис также посетил поселковый д/с №41. Сегодня садик посещает 49 детей в возрасте от 1 года, из них 24 ребенка проживают в Североморске. Ежедневно юных воспитанников в сопровождении сотрудников образовательного учреждения доставляют в Щукозеро и обратно на специально организованном транспорте. Детский сад готов принять еще 30 детей, но для организации перевозки необходим автобус большей вместимости. Глава региона пообещал выделить необходимую сумму на покупку нового транспортного средства. Это решение - выход и для всех 40 образовательных учреждений ЗАТО, ведь сейчас на все школы, детсады и учреждения дообразования всего 3 автобуса, два из которых в течение ближайших 2-3 лет уже нельзя будет использовать для перевозок детей.

Далее губернатор побывал на стройке новой школы на ул.Пионерской, а также, заехав в п.Сафоново-1, убедился в необходимости строительства новой поселковой амбулатории.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото автора и Льва ФЕДОСЕЕВА.

**Каждый второй вторник месяца** проводит прием депутат Совета депутатов ЗАТО г.Североморск по 11 округу **Игорь Соловьев.**

**Место и время приема:** ул.Флотских Строителей, 6, с 18 до 19 часов.

**Предварительная запись по телефону:** +7 921 155 99 99.

**6 февраля** проведет прием руководитель общественной приемной партии «Единая Россия» в ЗАТО г.Североморск **Алексеев Евгений Платонович.**

**Время и место приема:** с 18.00 до 19.00 в общественной приемной партии «Единая Россия» (ул.Сафонова, 13).

**Предварительная запись по телефону:** 4-93-26 или 8(911)-324-24-35.

## Поздравляем!

За многолетнюю добросовестную и эффективную муниципальную службу, высокий профессионализм, компетентность и в связи с активным участием в работе по переходу Мурманской области на использование цифрового эфирного телерадиовещания **почетной грамотой главы ЗАТО г.Североморск** награжден **Дмитрий Анатольевич Мышачков** - начальник информационно-технического отдела администрации ЗАТО г.Североморск.

# Мешают морозы

**В ближайшее время** в районе дома №23 на ул. Комсомольской восстановят разобранный трап. Приступят к этому сразу после того, как АО «МЭС» устранил место парения, иначе утечка сведет на нет всю работу. Об этом говорилось на «коммунальном часе», который прошел в администрации ЗАТО 30 января.

Как пояснил представитель ресурсоснабжающей организации, причина парения - утечка на теплотрассе, она контролируемая. Этот участок ранее ремонтировался, но его снова прорвало.

- Сейчас идет согласование работ, как только на улице потеплеет примерно до -10С, приступим к замене, - сказал директор филиала «Североморская теплосеть» Александр Кобычев. - Всего в городе около шести контролируемых утечек: около школы №11, в районе домов №21, 23, 1, 1а на ул.Комсомольской, Коробельной, 2, Сафонова, 2, 8, Северной Заставе, 12. Они также будут устранены, как только позволят погодные условия. На «коммунальном часе» также

обсуждалась работа управляющих компаний и подрядных организаций. Все силы УК брошены на уборку придомовых территорий, отмечена положительная динамика. Как рассказал первый заместитель главы ЗАТО Эдуард Миронов, УК придерживаются ранее спланированных графиков механизированной уборки, оперативно устраняют замечания рабочей группы муниципального контроля и жителей города. Из пожеланий - своевременно информировать о поломке техники и изменениях в планах уборки, а также полностью вывезти складированный снег. Такое замечание поступило в адрес УК «Вертикаль», затянувшую с вывозом снега.

- По остальным управляющим компаниям жалобы были, но их устраняли оперативно, в течение суток-двух, - сказал глава ЗАТО Владимир Евменьков. - Продолжайте в том же духе.

Нет у главы ЗАТО нареканий и к работе подрядчика по обслуживанию улично-дорожной сети: проезжие части убираются хорошо, расширена дорога в сторону Щукозеро и Североморска-3. Побороли снег и на трапах. Сейчас работники подрядной организации занимаются поселками ЗАТО.

- Обратите внимание на детские и спортивные площадки ЗАТО, которые входят в муници-



**В морозные дни не все автолюбители смогли завести свои машины - это внесло коррективы в графики механизированной уборки.**

пальный контракт. Их тоже необходимо очистить от снега, - обратился к подрядчику Владимир Евменьков.

Складировать снег коммунальщики пока на старой площадке в районе гаражей на ул.Чабаненко. Но место на ней уже заканчивается, поэтому в ближайшее время будет найдена новая территория.

Не обошли стороной на совещании и вопросы содержания жилфонда. Из-за сильных морозов в трех домах Североморска промерзли стояки - и теплоноситель не попадал в квартиры. Как отметил специалист Комитета по

развитию городского хозяйства администрации ЗАТО Андрей Олейник, коммунальщики работали оперативно, но лучше не допускать таких ситуаций.

Продолжает звучать в повестке и вопрос предстоящих доначислений платы за отопление по итогам прошлого года. Отчитаться о показателях общедомовых приборов учета ресурса должны представители всех УК. Их цифры сравнят с данными АО «МЭС», которые ресурсник обещал предоставить к началу февраля.

Любовь ЧЕБАНУ.

Фото из открытого источника.

Так можно будет перефразировать известный спортивный лозунг, когда городская лыжная трасса в районе ул. Восточной будет освещена.

Тогда североморские лыжники смогут, тренируясь на освещенной трассе, еще увереннее подниматься на верхние ступени пьедесталов и ставить скоростные рекорды. Случиться это должно благодаря программе «Инициативное бюджетирование».

Напомним, эта программа по благоустройству, реконструкции или строительству объектов городской среды. Средства на реализацию каждого проекта формируются путем софинансирования из 4-х источников: областного, местного бюджетов, спонсорских средств и денег, собранных с населения. За три года реализации «Инициативного бюджетирования» в Североморске удалось благоустроить сквер «Народный» в Авиагородке, Аллею спорта в городском парке, закупить и установить уличную сцену на танцплощадке в горпарке. В этом году акцент вновь на спорт: большинство голосов отдано за монтаж освещения на городской лыжной трассе на ул. Восточной.

# Светлее, выше, быстрее

- Эта дистанция востребована североморцами на протяжении более 60-ти лет, - рассказывает руководитель инициативной группы заместитель директора ДЮСШ-1 тренер-преподаватель Юрий Дронов. - Сегодня центр лыжной подготовки юных спортсменов сместился на ул. Восточную, сюда же приходят тренироваться и взрослые лыжники, здесь можно увидеть просто любителей этого вида спорта. Приходят на лыжные прогулки целыми семьями, а последнее время и военнослужащие облюбовали эту трассу для сдачи нормативов. Что касается освещения, то в 1970-х годах на трассе в разных местах были установлены три большие опоры, на которых были закреплены мощные прожекторы, освещавшие петли трассы. В 1990-е годы обслуживание опор освещения было прекращено, а сами они и подземные кабели за два года были срезаны и проданы на металлолом какими-то «умельцами». Кататься, тренироваться в вечернее время, в период полярной ночи стало невозможно. А трасса замечательная - есть спуски и подъемы, повороты

и прямые для отработки скоростных навыков, возможен и коньковый, и классический ход, в наличии подъездные пути для автомобилей, рядом автобусная остановка. Так что дать вторую жизнь этой лыжне просто необходимо.

Как отмечают в отделе экономического развития администрации ЗАТО Североморск (отдел курирует реализацию проекта «Инициативное бюджетирование» в нашем ЗАТО), на этапе сбора подписей в поддержку проекта «Освещение лыжной трассы на ул. Восточной в г. Североморск» собрана 10931 подпись - это 17% от всего населения ЗАТО при необходимом 10%-ном барьере, заявленном в дорожной карте проекта.

- Сама трасса состоит из трех участков: километровой, двухкилометровой и трехкилометровой - в этом году мы займемся освещением километровой участка, - пояснила Наталья Микляева, начальник отдела экономического развития администрации ЗАТО Североморск. - До 31 января мы должны подать в конкурсную комиссию нашу заявку. Заключение конкурсной комиссии и конечный список



Уходящая в ночь лыжная трасса на ул. Восточной должна стать светлее.

муниципалитетов, чьи объекты будут включены в 2020 году в реализацию «Инициативного бюджетирования» и профинансированы из областного бюджета, будут обновлены на сайте правительства Мурманской области. В 2018 году комиссия закончила работу в

мае, в 2019 - в марте. Предварительно в местном бюджете зарезервированы средства на софинансирование проекта, также есть определенная договоренность со спонсором.

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото Юрия ДРОНОВА.

## Полицейская академия

Североморский отдел полиции вновь удостоился призового - третьего - места в области.

Это уже пятый призовой диплом североморцев за последние восемь лет. Коллективные состязания «Лучший территориальный орган» - в системе МВД одни из самых престижных. Лучший отдел определяется по 50-ти критериям исходя из основных показателей оперативной-служебной деятельности - от раскрываемости до дисциплины личного состава.

Несмотря на то, что отдел ежегодно по кадровым причинам теряет массу сотрудников, является своего рода донорским, он из года в год держит марку.

- Комплектование представляет определенные сложности. Многие сотрудники, получая повышение, отправляются в областной центр. Мы как-то посчитали: только за год из территориального отдела на высшие должности ушло 23 человека. За счет чего держим уро-

вень? Дело в том, что у отдела отличная «наследственность», поэтому, что бы ни происходило, он работает как часы, - говорит начальник МО МВД РФ по ЗАТО г. Североморск и г. Островной подполковник полиции Сергей Вешняков.

Из нескольких тысяч полицейских в рамках состязаний за звание лучшего сотрудника правоохранительных органов были выбраны 12 лучших. Индивидуальные показатели, раскрытие преступлений, боевая служебная подготовка - вот основные критерии отбора. Почетной грамотой УМВД РФ по Мурманской области и денежной премией награжден старший инспектор ДПС старший лейтенант полиции Сергей Рогачев:

- Патрулирую маршрут, управляю работой подчиненных. Такой высокой индивидуальной награды удостоен впервые за 15 лет службы. Сам не ожидал, для меня это приятный сюрприз, ведь хороших сотрудников у нас на самом деле много.

Включились североморские правоохранители и в борьбу за звание лучшего подразделения. В ре-

зультате чего в числе 11 ведущих областных подразделений оказалось сразу два наших - это отделы миграции и дознания.

Отдел по вопросам миграции возглавляет советник ГГС РФ 2 класса Зинаида Петрова. На службе она уже 15 лет, за эти годы отдел дважды признавался лучшим, не раз пробивался в число призеров. Миграционный отдел оккупирует граждан 14 госуслуг, контролирует выполнение административного законодательства в сфере миграции, выполняет ряд других функций.

Сотрудники отдела дознания совмещают в себе молодость и опыт. Основная работа - расследование уголовных дел. Кроме того, отделом ведется большая работа по возмещению причиненного гражданам ущерба. Его начальник капитан полиции Марина Новикова акцентирует внимание на том, что дознаватели работают в тесном взаимодействии с уголовным розыском, участковыми уполномоченными, Госавтоинспекцией. А значит, это и их награда тоже.

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото автора.

## Дворы похорошеют

На этой неделе в администрации состоялось заседание комиссии по обсуждению и утверждению перечня объектов и дизайн-проектов благоустройства дворовых территорий на 2020 год в рамках реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды».

Комиссия под руководством врио председателя КРГХ Дениса Горбунова в ходе работы утвердила 7 объектов благоустройства.

На дворовой территории между домами №8, 10, 11 по ул. Гаджиева планируется отремонтировать две деревянные лестницы, демонтировать имеющуюся железобетонную и смонтировать взамен новую, установить опоры наружного освещения, обустроить поле для мини-футбола.

На ул. Комсомольской от дома №3 до дома №27а собираются полностью обновить существующее металлическое ограждение, а также асфальтобетонное покрытие с устройством карманов для лавок и урн, заменить существующие железобетонные ступени на монолитные, установить опоры наружного освещения с двухрожковым кронштейном и светильниками.

Во дворе дома №9 по ул. Адмирала Чабаненко запланированы установка ограждения детской площадки, выравнивание ее основания, устройство дополнительного игрового оборудования, установка опор освещения. В прошлое уйдут старый разноуровневый турник и песочница.

Порадуются малыши и их родители, живущие на ул. Адмирала Сизова, 14, да и всех близлежащих домов - здесь запланированы наиболее масштабные работы с упором на

игры детей разного возраста, спорт и отдых.

Освобожденный от старого оборудования и ограждения земельный участок между верхним и нижним уровнем ул. Адмирала Сизова будет перепланирован, произведут отсыпку, установят новое ограждение, восстановят бутовую кладку ограждения на детской площадке для детей до 5 лет и железобетонную лестницу, ведущую к площадке, настелят покрытие из резиновой плитки. Рядом будет организована площадка с покрытием для детей от 5 до 14 лет, на ней установят игровое оборудование, опоры наружного освещения. Найдет место и для обустройства поля для мини-футбола, волейбола, баскетбола с установкой опор освещения, благоустройством подъездных путей и парковки.

В п. Сафоново на дворовых территориях ул. Школьной, 12 и 14, а также ул. Преображенского, 3, 5, 6, 8, запланированы работы по асфальтированию, установке бортовых камней, опор наружного освещения. Такие же работы будут проведены и в п. Сафоново-1 на ул. Капитана Елькина, 2, 3, 5, 6, 7, 8. По всем адресам появятся новые лавочки и урны.

Для дворовой территории от ул. Морской, 13, до Дома офицеров в этом году будет изготовлена проектно-сметная документация.

Наталья СТОЛЯРОВА.



Зинаида Петрова, Сергей Вешняков, Марина Новикова и Сергей Рогачев.

## Пора записываться в школу

С конца января-начала февраля североморские школы начнут формировать списки будущих первоклассников.

Базовым документом для зачисления ребенка в первый класс по месту жительства или по месту пребывания является Постановление администрации от 11.12.2019 года №2659 «О закреплении муниципальных образовательных учреждений за конкретными территориями в ЗАТО Североморск на 2020 год». Ознакомиться с документом, а главное, с табличным приложением, где прописаны школы и закрепленные за ними адреса, можно на сайте «Североморских вестей» - s-vesti.ru, а также на сайте муниципалитета citysever.ru. Кроме того, на сайте каждой школы размещены графики приема заявлений по улицам, чтобы все родители первоклашек микрорайона не приходили разом.

**С собой при подаче заявления необходимо иметь следующие документы:**

- родителям (законным представителям) - паспорт (только предъявить);
- личное заявление родителей;
- оригинал свидетельства о рождении ребенка;
- оригинал документа о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории.

Прием заявлений в первый класс осуществляется, в том числе, и через интернет. Электронное заявление о зачислении в школу можно подать на портале Госуслуг gosuslugi.ru с приложением скан-копий документов (копия свидетельства о рождении ребенка, копия свидетельства о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории или копия документа, содержащего сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания).

Наталья СТОЛЯРОВА.  
Фото из архива редакции.



## Паспорт на именины

**24 января** в актовом зале Североморского многофункционального центра состоялось торжественное вручение паспортов детям, достигшим 14-летнего возраста.

Основной документ гражданина получили 14 юных североморцев.

Мероприятие было приурочено к Татьянин дню - Российскому празднику студентов. Вручение стало информативным, дети вместе с пришедшими с ними родителями узнали много нового не только об особенностях паспорта, но также и об истории и традициях Татьянин дню, существовавших в России.

Паспорта вручила депутат горсовета, руководитель РИК Мурманского регионального отделения партии «Единая Россия» именина Татьяна Сахарова. Она напомнила ребятам, что с получением паспорта они приобретают множество прав, к примеру, могут открыть счет в банке, зарегистрироваться на портале госуслуг, принять участие в официальных соцпросах. Вместе с тем, именно с этого возраста для гражданина наступает уголовная ответственность.

Напутственные слова школьники также услышали из уст директора гимназии №1 Сергея Павлова и директора МФЦ Елены Завадской. Которые, между прочим, заметили, что эпоха бумажных паспортов подходит к концу и нынешние дети, похоже, одни из последних, у кого есть возможность получить основной документ в традиционном виде. Кроме того, школьникам вручили памятки об услугах, предоставляемых МФЦ



**Ежегодно в Татьянин день первые паспорта юным североморцам вручает Татьяна Сахарова.**

«Мои документы».

- Хотелось получить паспорт в торжественной обстановке, чтобы прочувствовать момент, - поделилась впечатлениями гимназистка Настя Лугдянцева. - Не пожалела.

Впечатлило все. Особенно, когда вручали паспорта, делали фото, рассказывали. Для документа у меня есть дома специальная полочка.

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото автора.

### Информация для тех, кто хочет получить паспорт в торжественной обстановке

Церемония проводится один раз в месяц. Ближайшие даты вручения - 20 февраля и 26 марта. Для того, чтобы принять участие в церемонии, необходимо, чтобы ребенку, во-первых, исполнилось 14 лет, только после дня рождения он может прийти и подать документы. Во-вторых, паспорт делается около десяти дней. Соответственно, может получиться, что ближайшая к дате рождения церемония уже состоится, а до следующей еще достаточно далеко. И здесь выбор за вами - ждать даты следующей торжественной церемонии или побыстрее получить паспорт в окошке. Ежемесячно 14-летнего возраста достигают 20-25 человек. Как заверила директор МФЦ «Мои документы» Елена Завадская, если все они захотят принять участие в церемонии, не откажут никому. Ни о каком отборе детей, избранности речи нет. Ждут всех.

В редакцию за информационной поддержкой обратилась председатель Североморской организации «Всемирное общество инвалидов» Татьяна Пуздерко.

Дело в том, что общественная организация может лишиться своего помещения на ул.Комсомольской, 4, где она находится уже более 20 лет. Проблема в долге в 250 тыс.руб. за услуги отопления.

Были у организации и другие времена. Татьяна Михайловна помнит начало 1990-х, когда общество инвалидов не только могло спокой-

но оплачивать счета по коммуналке, но и зарабатывать - платить зарплату 20 работникам-инвалидам надомного пошивочного цеха и тем, кто работал закройщицами и швеями в помещении общества, производя до 40 наименований товаров для медицинских учреждений и товаров народного потребления (халаты, медицинские шапочки, постельное белье, полотенца, сорочки, женское, мужское, детское нижнее

белье, скатерти и т.д.). Были закуплены вязальные машинки для изготовления дефицитных в те годы вязаных вещей. Однако с исчезновением понятия «дефицит» растаяла и рентабельность ручного труда мастеров с ограниченными возможностями здоровья. Сегодня общество инвалидов в графу «доход» может записать себе взносы членов общества, грантовые средства и спонсорскую помощь. Самое весо-

мое здесь гранты, но средства, полученные под реализацию проектов, можно тратить только на мероприятия в рамках этих проектов, но никак не на оплату счетов по ЖКУ.

- Я сердечно благодарю наших спонсоров, которые помогли и помогают оплачивать телефон, интернет, свет, воду, чистить крыльцо и подходы к нему, ремонтировать помещения, проводить акции: Алексея Чубенко, Карапета Карапетына, Ольгу Абрамову, Игоря Соловьева, Игоря Козинского, Алену Загороднюю, Игоря Стародумова, - рассказывает Татьяна Михайловна. - Большое спасибо администрации и Совету депутатов ЗАТО Североморск за продление с нами договора безвозмездной аренды на помещение. Однако ежемесячный платеж в 10 тыс.руб. за отопление для нас непосилен. Где взять деньги организации, которая не ведет коммерческой деятельности, не субсидируется ни из местного, ни из областного бюджетов? Помещение на ул.Комсомольской, 4, ценны для нас тем, что здесь можно не только работать за компьютером мне как председателю общества, но и проводить мероприятия для членов общества, приглашать гостей - депутатов, волонтеров, артистов филармонии, наших друзей из других общественных организаций, проводить тематические встречи-консультации с юристами, медиками, психологами, соцработниками и т.д. У нас есть компьютерный класс, комната для творческих ма-

### Реквизиты:

ИНН: 5110410190  
КПП: 511001001  
Наименование учреждения банка:  
Мурманское ОСБ №8627  
Местонахождение банка:  
г.Североморск, ул.Падорина, д.5  
Корреспондентский счет:  
30101810300000000615  
БИК: 044705615  
Номер расчетного счета:  
40703810741080000469  
Председатель СГОО ВОИ:  
Пуздерко Татьяна Михайловна  
Адрес организации:  
г.Североморск Мурманской обл.,  
ул.Комсомольская, д.4

стер-классов и комната тренажеров. Наша организация - это и то место, куда люди с ограниченными возможностями здоровья (зачастую одинокие) могут просто прийти для общения, посмотреть телевизор, обсудить насущные проблемы, получить ответы на свои вопросы.

Североморское общество инвалидов обращается к североморцам за финансовой поддержкой. Ваш вклад позволит организации продолжить свою деятельность в этом помещении. Мы будем благодарны за любую сумму, перечисленную на счет организации.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото из альбома Североморского общества инвалидов.

## ВОИ просит помощи



**В ремонт и обустройство помещения на ул.Комсомольской, 4, вложено немало сил и средств. Сегодня это уютный и теплый дом для всех североморцев с ограниченными возможностями здоровья.**

# Закрытый город с открытым сердцем



В конце минувшей недели глава ЗАТО Североморск Владимир Евменьков побывал с рабочим визитом в Северной Норвегии. Одним из ключевых моментов встречи с мэром норвежской коммуны Сер-Варангер Руне Рафаэльсеном стало подведение итогов 25-летнего сотрудничества.

Подписанное в середине 90-х соглашение дало старт множеству визитов, обмену опытом и реализации проектов в сфере молодежной политики, культуры, образования и спорта.

Начало взаимоотношений Североморска и Киркенеса было положено в 1994 году. Именно тогда между нашим ЗАТО и коммуной Сер-Варангер впервые был заключен договор о долгосрочном международном сотрудничестве. Ежегодно вплоть до 2016 он пролонгировался. А потом стороны подписали уже бессрочный договор.

Несмотря на статус ЗАТО, Североморск - закрытый город с открытым сердцем. За время сотрудничества граждане двух государств вне зависимости от политической обстановки только сокращали дистанцию между странами - совместными футбольными матчами, театральными постановками, соревнованиями по робототехнике, велопробегам и многими другими проектами. Шел активный обмен опытом в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, социальной сфере.

Так, одним из первых совместных проектов стало сотрудничество между гимназией г. Киркенеса и североморской школой №11

в 1996 году. Тогда для изучения русского и норвежского языков между муниципалитетами прошел обмен учащимися и преподавателями. В течение недели представители образовательных организаций проживали в российских и норвежских семьях, получая языковую практику.

Ярким примером плодотворного сотрудничества стал и международный проект «Молодежь Баренц-региона против наркомании, токсикомании и СПИДа», разработанный отделом по международным связям и молодежным отделом администрации Североморска совместно с норвежской коммуной Сер-Варангер, который был реализован в 2006 году. Молодые

только специалистов Североморской территориальной избирательной комиссии, но и областной, материалы о проведении молодежных выборов были направлены также и в Центризбирком.

Примером сотрудничества в социальной сфере стало строительство дома для одиноких престарелых людей в Североморске. Проект и концепция были позитивны у киркенесских коллег. К слову, совместно разработанные методики работы используются по настоящее время.

Не менее удачными оказались и взаимоотношения в культурной сфере. С 2011 года Североморск активно сотрудничает со Школой культуры г. Киркенеса. Регулярно проходит обмен преподавателями и учащимися, проводятся совместные концерты с Детской музыкальной школой им Э.С. Пастернак и мастер-классы с Североморской детской художественной школой.

Североморские театралы с 2014 тесно общаются с норвежскими коллегами из «Самовартеатра». За это время были организованы гастроли артистов (в Североморске норвежцы представили спектакль «Фокстрот на троих»), проведены мастер-классы как в нашем ЗАТО, так и в г. Киркенесе.

Кроме того, североморские ребята с радостью защищают честь города в соревнованиях по плаванию, мини-футболу, робототехнике, которые организуют наши северные соседи. А также участвуют в товарищеских велопробеггах. Например, в 2018 участники велоклуба «Пилигримы» преодолели путь из Никеля в Киркенес вместе с норвежскими, российскими и финскими спортсменами.

- Меня радует, что и Киркенес, и Североморск находятся на пути устойчивого развития. Это важ-

россияне и норвежцы вместе искали пути предотвращения наркозависимости, принимали участие в психологических тренингах и деловых играх.

Среди проектов по линии молодежи и двухэтапный «Общество и демократия: сотрудничество или противостояние?» (2007-2008, 2010-2011 г.). Обучение ребят двух муниципалитетов принципам демократии на примерах избирательных кампаний в России и Норвегии получило высокую оценку не

но, это нужно. Несмотря на то, что в последнее время есть определенное напряжение между странами, все эти вещи топят тот лед, который искусственно пытаются создать политики, - отметил глава ЗАТО Североморск Владимир Евменьков. - Мы и впредь постараемся сделать все, что от нас за-

висит, чтобы наши отношения развивались. В планах новые проекты сотрудничества в области образования и спорта. Будем активно работать над их реализацией.

Иванна МИКИТЕНКО.

Фото со страницы «ВКонтакте» В.В.Евменькова и из архива редакции.



В январе минувшего года во время рабочей поездки в Киркенес глава ознакомился с принципами работы местной больницы, в том числе с пунктом выдачи медикаментов.



15-17 августа 2018 года в Норвегии прошла VI традиционная Международная велогонка Arctic Race of Norway. Среди приглашенных были 25 североморских спортсменов из велоклуба «Пилигримы».



26 января в норвежском Киркенесе завершились международные соревнования по плаванию. В них приняли участие 18 команд: десять из городов Мурманской и Архангельской областей и восемь из городов Северной Норвегии. Североморская команда выступила успешно - в копилке награды в командных и индивидуальных дисциплинах.



Участники делегации норвежской коммуны Сер-Варангер во главе с мэром Руне Рафаэльсеном во время дружеского визита в мае 2019 года.



13 апреля 2018 года Детский духовой оркестр Школы культуры города Киркенеса впервые дал концерт для североморцев. На сцене Центра досуга молодежи коллектив исполнил популярные эстрадные и джазовые композиции.

## 75 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ

## В память о блокаде

27 января по всей стране прошла Всероссийская акция «Блокадный хлеб», с нее стартовал Год памяти и славы.

В рамках акции в школах прошли открытые уроки, детям рассказали о жизни в кольце блокады с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года, волонтеры раздавали информационные листовки. В разных городах к акции приурочили выпечку блокадного пайка – 125 граммов хлеба – такова была суточная норма для

населения, введенная в ноябре 1941 года.

ЗАТО Североморск присоединился к акции: 27 января волонтеры во флотской столице и в поселках Сафоново и Сафоново-1 раздали прохожим около 600 информационных листовок и 100 стилизованных под фронтовые писем-треугольников.

Задача – еще раз напомнить о той одновременно героической и трагической странице нашей истории, какой нечеловеческой ценой была выдержана и снята блокада, как боролись и выживали люди в осажденном городе, – отметил первый заместитель главы ЗАТО Североморск Эдуард

Миронов. – Фронтовой треугольник и листовки содержат основные факты о блокаде, за этими цифрами боль, страх, голод, смерть близких и родных, и забывать об этом мы не должны никогда.

Также волонтеры посетили и поздравили с Днем снятия блокады Ленинграда североморцев, награжденных знаком «Житель блокадного Ленинграда», таких в ЗАТО сегодня четыре человека: Ольга Павловна Авсиевич, Юрий Михайлович Егоров, Римма Васильевна Лопаченок и Лидия Алексеевна Рудакова.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото автора.

Больше фото на s-vesti.ru.

## Чтобы помнили...



Эдуард Миронов обсудил с волонтерами организацию и проведение предстоящих мероприятий и акций.

Североморские волонтеры и поисковики дали старт Году памяти и славы, посвященному 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Встреча представителей «Волонтеров Победы» и Североморского поискового отряда «Ваенга» состоялась в конце прошлой недели в Центральной городской библиотеке им. Л.Крейна. Вместе они собрались не случайно, ведь деятельность обеих организаций так или иначе связана с сохранением памяти о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войны. «Волонтеры Победы» регулярно задействованы в различных акциях и мероприятиях, среди которых известные всем «Свеча Памяти», «Георгиевская ленточка», «Письмо ветерану», подъем флага на мысе Алыш, автопробеги по местам боевой славы. Они еженедельно встречаются с ветеранами ВОВ и оказывают им адресную помощь. Поисковики выходят на места сражений, находят и поднимают со дна озер и болот обломки боевой техники, помогают идентифицировать их, найти пропавших без вести солдат. Вместе поисковики и волонтеры участвуют в захоронении останков бойцов, благоустройстве памятных мест.

Надеюсь, что в этом году с полной самоотдачей примете участие в этих мероприятиях,

– отметил координатор волонтерского корпуса ЗАТО Эдуард Миронов. – При этом вам необходимо понимать, чему посвящена каждая акция, обладать хотя бы минимумом информации по этому событию и уметь ее донести до жителей ЗАТО.

В 2020-м году по всей стране, в том числе и в Североморске, пройдет ряд торжественных мероприятий и акций, посвященных 75-летию Победы. Как отмечает Эдуард Миронов, основная нагрузка ляжет на волонтеров и поисковиков. А планов действительно много. Уже в феврале в Североморске начнется подготовка к акции «Бессмертный полк», в этом году баннер, знамена и портреты участников ВОВ понесут волонтеры, которые пройдут специальный отбор. В конце апреля в поселках ЗАТО намечен старт акции «Георгиевская ленточка».

«Волонтеры Победы» примут участие в 39 мероприятиях и акциях разных уровней. Кроме традиционных, они будут задействованы в проведении тематических квестов, квизов и игр, акциях «Письмо Победы», «Подвези ветерана», «Посади и вырасти дерево». Два представителя от «Волонтеров Победы» смогут поучаствовать в Параде Победы на Красной площади в Москве. Изменится и цвет формы организаций – вместо бело-голубой будет бело-красная.

Завершился сбор на торжественной ноте: поисковикам вручили новые удостоверения сроком на 4 года, а также специальные нашивки – шевроны. Знаки различия

также получили и волонтеры.

В минувший вторник прошла еще одна встреча – «Победа в сердцах поколений». Эдуард Миронов как руководитель североморского поискового отряда «Ваенга» рассказал старшеклассникам об истории этого движения. В Североморске оно возникло три года назад, когда летом 2016 года в районе озера Нижнего Ваенгского были обнаружены фрагменты советского истребителя времен Великой Отечественной войны самолета Як-9. Официально зарегистрирован поисковый отряд был в 2017 году. За несколько лет североморские поисковики также нашли и подняли из болот и озер останки самолетов И-153 «Чайка», И-16, Пе-2, Р-40 «Киттихаук». Помогли установить личности пропавших без вести в годы Великой Отечественной войны телеграфистки авиационной роты связи 9-го гвардейского полка Александры Манухиной, командира самолета Пе-2 Георгия Щербина и других людей. У ребят была возможность услышать истории о боях, которые велись в Заполярье в годы Великой Отечественной войны, задать вопросы и задуматься над вступлением в ряды поисковиков.

– Мы готовим себе смену, чтобы ребята, достигнув совершеннолетия, помогли нам в поисковых работах, – говорит Эдуард Миронов. – Сейчас у нас в отряде есть школьники, но работать на местах боев рекомендуется с 18 лет.

Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото автора.

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА  
08.09.1941-27.01.1944  
872 ДНЯ

«МЕНЯЮ ПИАНИНО ОФЕНБАХА,  
ПЕЧЬ «БУРЖУЙСКУ» НА ЛЮБЫЕ ПРОДУКТЫ»,  
«МЕНЯЮ... НА ПРОДУКТЫ – СРОЧНО»,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА – ЭТО ТРАГЕДИЯ ЖИТЕЛЕЙ ЦЕЛОГО ГОРОДА, КОТОРАЯ РАЗВЕРНУЛАСЬ СРЕДИ ОБЩЕГО ГОРЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. ЖИТЕЛИ СМОГЛИ ОТСТОЯТЬ СВОЙ ГОРОД, НО У ЭТОЙ ИСТОРИИ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ СЧАСТЛИВОГО КОНЦА, ПОТОМУ ЧТО ТАКИЕ СОБЫТИЯ ОСТАЮТСЯ С ТОБОИ НАВСЕГДА.

НАСЕЛЕНИЕ ЛЕНИНГРАДА:  
3 000 000 ЧЕЛОВЕК ДО НАЧАЛА ВОЙНЫ  
1 763 120 ЧЕЛОВЕК ЗАКУРИВАЛИ  
431 000 МОБИЛИЗОВАНО НА ФРОНТ  
557 700 ЧЕЛОВЕК В ЯНВАРЕ 1944

ПО ЛЕНИНГРАДУ БЫЛО ВЫПУЩЕНО  
150 000 АРТИЛЛЕРИЙСКИХ СНАРЯДОВ

97% ПОГУБИЛИ ОТ ГОЛОДА  
3% ПОГУБИЛИ ОТ БОМБАРДИРОВОК И АРТИЛЛЕРИЙСКИХ СНАРЯДОВ

В ПЕРИОД БЛОКАДЫ РАЗРУШЕНО:  
5 МЛН КВ. М ЖИЛОЙ ПЛОЩАДИ  
610 ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ  
21 НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
840 ЗАВОДОВ

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА ОСТАЛАСЬ НЕ ТОЛЬКО НА ФОТОГРАФИЯХ. МНОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ СОХРАНИЛИ КУСОЧЕК БЛОКАДНОГО ХЛЕБА В НАПОМИНАНИЕ О ТЕХ СТРАШНЫХ ДНЯХ. А ИХ ИСТОРИИ БЕРЕЖНО ХРАНЯТСЯ РОДНЫМИ – ЧТОБЫ НЕ ЗАБЫТЬ, ЧЕРЕЗ ЧТО ПРИШЛОСЬ ПРОЙТИ ИХ БАБУШКАМ И ДЕДУШКАМ.

ПЕРЕДАЙТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ИСТОРИЮ ЛЕНИНГРАДЦЕВ СВОИМ БЛИЗКИМ – ПОКА МЫ ПОМНИМ О НИХ, ОНИ ЖИВЫ В НАШИХ СЕРДЦАХ. ДАВАЙТЕ СОХРАНИМ ПАМЯТЬ ОБ ИХ СТОЙКОСТИ И МУЖЕСТВЕ ВМЕСТЕ.

2020. ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

Информационные листовки, которые раздавали прохожим волонтеры, содержат основные факты о блокаде Ленинграда.

## Вредоносная ссылка

В преддверии 75-летия Победы фасады и стены зданий в Североморске и поселках ЗАТО будут очищены от различных надписей.

Речь идет не только о нецензурных посланиях, признаниях в любви, рожицах и

тому подобному виду настенной живописи, но, прежде всего, о надписях с указани-



Подобные надписи на домах должны остаться в прошлом.

ем сайтов, на которых можно приобрести наркотики. Потому что такого рода информация стоит вне закона.

Эту задачу озвучил на специальном совещании с городскими волонтерскими организациями первый заместитель главы муниципалитета Эдуард Миронов.

Акция получила название «Чистый город», работа будет построена следующим образом. Одиннадцать городских волонтерских организаций получат всю территорию ЗАТО «в нарезку» и до 9 февраля полностью изучат ее. Иными словами, будет произведен сбор информации посредством фотофиксации: какие надписи и по какому адресу существуют.

Затем эти данные будут переданы в соответствующие управляющие компании ЖКХ с предписанием до 1 апреля ликвидировать нарушения: закрасить надписи либо стереть их. В случае нарушения установленных сроков коммунальщики могут быть привлечены к административной ответственности. О результатах акции «Чистый город» сообщим дополнительно.

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото автора.

## От региона – ветеранам

В год 75-летия Победы единовременная региональная выплата ветеранам Великой Отечественной войны и всем приравненным к ним категориям в Мурманской области будет увеличена вдвое и составит 10 тысяч рублей.

К 9 Мая такую сумму получат ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, вдовы/вдовцы погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, узники концлагерей, а также труженики тыла.

– Уделять должно внимание и поддерживать тех, кто пережил это страшное время, тех, благодаря кому живем мы, нынешнее поколение, – наша безусловная задача, – подчеркнул Андрей Чибис.

Яна МЕЛЬНИКОВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

Солнце восход 10.10 заход 15.51
Луна — первая четверть

Полная вода 01.24 высота 2,8 м; 14.14 высота 2,8 м
Малая вода 07.59 высота 1,3 м; 20.44 высота 1,6 м

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

НТВ

05.10, 04.25 Т/с "Десятый отдел" 16+
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости культуры 12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 0+
08.15 Х/ф "Большая семья" 0+

ПЕР ТВ

05.00, 04.30 Территория заблуждений
16+

МИР

06.00 Т/с "Миф об идеальном мужчине" 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ВТОРНИК, 4 ФЕВРАЛЯ

Солнце восход 10.05 заход 15.56
Луна — первая четверть

Полная вода 02.19 высота 2,7 м; 15.12 высота 2,9 м
Малая вода 09.06 высота 1,3 м; 21.55 высота 1,5 м

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

НТВ

05.10, 03.40 Т/с "Десятый отдел" 16+
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости культуры 12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 0+
08.10 Доктор И... 16+

ПЕР ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный проект
16+

МИР

06.00 Х/ф "Фронт без флангов" 12+
09.20, 10.10 Х/ф "Фронт за линией фронта" 12+

МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня





ПЯТНИЦА, 7 ФЕВРАЛЯ

Солнце восход 09.52 заход 16.10
Луна — первая четверть

Полная вода 05.33 высота 3,0 м; 18.09 высота 3,3 м
Малая вода 12.01 высота 0,9 м

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

НТВ

05.10 Т/с "Девятый отдел" 16+
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

17.00 Жди меня 12+
18.00, 19.40 Т/с "Пёс" 16+
21.00 Т/с "Горячая точка" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.00 Новости культуры
12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 0+
08.10 Х/ф "По данным уголовного
розыска..." 0+

01.55 Д/ф "Личные маги советских
вождей" 12+
03.55 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный
проект 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+

16.30 Смешанные единоборства. Опе
ФС. Джамал Юсупов против
Петчморакота Петчвинди.

МИР

06.00, 10.20 Т/с "Закон и порядок"
16+

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 6+
06.50, 08.20 Х/ф "Курьер" 6+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 Известия
05.35, 06.20, 07.05, 08.00, 13.25,
14.25, 15.10, 16.05, 17.05,
18.00 Т/с "Карпов" 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его
друзей" 0+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold
16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/ф "Эффект Матроны" 16+
07.30 По делам несовершеннолет-
них 16+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Информа-
ционно-развлекатель-
ная программа «Добрый
вечер, Североморск!»

СУББОТА, 8 ФЕВРАЛЯ

Солнце восход 09.47 заход 16.15
Луна — первая четверть

Полная вода 06.33 высота 3,2 м; 19.00 высота 3,5 м
Малая вода 00.37 высота 0,9 м; 12.50 высота 0,7 м

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умники и умницы 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Мур-
манск 12+

НТВ

05.00 ЧП. Расследование 16+
05.35 Х/ф "Антиснайпер. Двойная
мотивация" 16+

11.55 Квартирный вопрос 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.05 Поедем, поедим! 0+

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет 12+
07.05 Х/ф "Тихоня" 12+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Х/ф "Три дня на любовь" 12+
08.05 Православная энциклопедия
6+

17.40 Все на хоккее! 12+
18.10 Хоккей. Евротур. "Шведские
игры". Швеция - Россия. Пря-
мая трансляция

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
07.30 М/ф "Урфин Джус и его дере-
вянные солдаты" 0+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Чемпиона Германии.
"Айнтрахт" - "Аугсбург" 0+

20.40 Футбол. Чемпионат Германии.
"Байер" - "Боруссия" (Дорт-
мунд). Прямая трансляция

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе
6+

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы 0+
07.10 Х/ф "Родная кровь" 12+

14.00 Улика из прошлого 16+
14.55 Д/с "Загадки века с Сергеем
Медведевым" 12+

5 КАНАЛ

05.00, 05.25, 05.55, 06.20, 06.45,
07.15, 07.45, 08.20, 09.00,
09.40 Т/с "Детективы" 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его
друзей" 0+

01.40 Х/ф "Дракула Брэма Стоке-
ра" 18+

ТНТ

07.00, 01.10 ТНТ MUSIC 16+
07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка 16+
06.40, 06.15 б кадров 16+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Информа-
ционно-развлекатель-
ная программа «Добрый
вечер, Североморск!» (По-
втор пятничного выпуска)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ФЕВРАЛЯ

Солнце восход 09.42 заход 16.20  
Луна — полнолуние

Полная вода 07.26 высота 3,4 м; 19.45 высота 3,7 м  
Малая вода 01.22 высота 0,6 м; 13.35 высота 0,6 м

1 ПЕРВЫЙ
05.30, 06.10 Х/ф "Моя мама - невеста" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ К
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+

РЕН ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
06.10 Х/ф "Воздушная тюрьма" 16+

МИР
17.10 "Катарские игры 2020". Специальный репортаж 12+

5 КАНАЛ
05.00, 05.35 Т/с "Море. Горы. Керемит" 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+

РОССИЯ 1
05.55, 02.10 Х/ф "Родной человек" 12+

ТВ-ЦЕНТР
06.00 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 0+

МАТЧ ТВ
06.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Амьен" - "Монако" 0+

СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+

СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 Удачная покупка 16+

АФИША Североморск
СЕВЕРОМОРСКИЙ МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС
Зал временных экспозиций
ул.Сафонова, 15. Тел. 4-28-92

ГОРОСКОП на неделю
Овен (21.03 - 20.04)
Очень гармоничным и благоприятным будет начало недели.





Есть красивый афоризм: «Где мне взять столько времени, чтобы читать поменьше?». Уверен, что лауреаты конкурса «Суперчитатель», проводимого Североморской централизованной библиотечной системой, оценят его.

Церемония награждения прошла 26 января в библиотеке им. Крейна уже в 13-й раз.

Не секрет, что для библиотек давно наступили не самые «тучные» времена, но Североморская СЦБС, благодаря усилиям ее директора Ольги Ефименко, выглядит на общем фоне достаточно ярко. Местная библиотечная система не раз становилась лауреатом конкурса «Сто лучших товаров России», имеет свой попечительский совет. Не так давно в одном из библиотечных филиалов по ул. Флотских Строителей

для подростков и молодежи было открыто тайм-кафе, оказавшееся в итоге очень востребованной площадкой. Да и все свои крупные мероприятия библиотечная система старается превратить в узнаваемый бренд. И конкурс «Суперчитатель» как раз из таких значимых в читающей среде событий.

Итак, кто стал лауреатом в этом году. В номинации «Читающая семья» победила семья Осиповы-Григоренко-Лазарук, состоящая сразу из трех поколений читателей. Елена Григоренко с дочерью Дашей посещают библиотеку с 2005 года. Елена предпочитает исторические детективы и фантастические романы. Разнообразную литературу - от исторических романов до сентименталь-

ной прозы - читает Светлана Осипова. Посещая на протяжении многих лет «Теплый дом на Сизовке», Светлана брала книги и для своей мамы Веры Лазарук. А начиная с 2015 года та и сама превратилась в активного читателя. В приоритете у нее Джордж Мойес, Гузель Яхина, Джоди Пиколт, Сара Джо.

«Литературным гурманом» признана читательница библиотеки-филиала №2 Вера Хамяляйнен. С 2013 года - момента записи в библиотеку - ею было прочитано огромное число книг, причем не только художественных, но и специальных - по медицине, психологии, истории, искусству, прикладному творчеству. Любимый жанр - классический детектив. В прошлом году наиболее яркое впечатление у нее оставили детективы Неле Нойхауз. А книгу Олега Роя «Улыбка черного кота» она рекомендует всем.

«Молодым читателем» года стала Юлия Борисова, с 1999 года посещающая сафоновскую библиотеку-филиал. Она также не ограничивается художественной литературой, увлекается книгами по психологии, ведь трудится Юлия в детском саду педагогом-психологом. Любимая книга - «Хижина» Уильяма Пола Янга. Любит Ларису Райт, Марию Метлицкую, Ирину Муравьеву, Сьюзен Виггс. Кроме того, лауреат обожает смотреть на мир в объектив фотоаппарата.

«Верным другом библиотеки» названа председатель попечи-



«Молодого читателя» года Юлию Борисову награждает депутат городского совета Евгений Гордеев.

тельского совета СЦБС и Общественной молодежной палаты при Мурманской областной думе Ольга Абрамова. Именно ей принадлежит идея создания тайм-кафе, участвует она и в его материальном обеспечении.

Подбираемся к главной номинации - «Суперчитатель-2019», которую успели окрестить читательским «Оскаром». Напомним, что для определения главного победителя сначала лучших читателей отбирают в каждой из библиотек. Ключевой критерий - книжный формуляр. Победитель основной номинации Надежда Михайлова сумела прочесть за год 350 книг, не прожив, по сути, ни дня без книги. В Североморске она уже около сорока лет, 24 из которых посещает любительский читательский клуб «У Татьяны». Много лет работала педа-

гогом дополнительного образования, сейчас на пенсии, поэтому времени на чтение хватает:

- Любовь к чтению мне привила моя родина, ведь я из Пушкиногорья, где расположен музей-заповедник А.С.Пушкина «Михайловское». Любимые авторы - Лев Толстой и Антон Чехов, из поэзии - Пушкин и Константин Бальмонт. В целом интересы в чтении разнообразны: книги о жизни замечательных людей, мемуары известных артистов, история, искусство. Открытием года для меня стала книга «Учитель Дымов» Сергея Кузнецова, рассказывающая о судьбе учителя, нашего поколения, а также роман «Кто услышит коноплянку» Виктора Лихачева. Что такое хорошая книга? На мой взгляд, та, что заставляет думать, трогает душу и написана прекрасным языком.

Судьба библиотек небезразлична руководству города, не случайно в мероприятии приняли участие первый заместитель главы ЗАТО Североморск Эдуард Миронов, управляющий делами горадминистрации Олег Прасов, депутаты городского совета во главе с председателем Евгением Алексеевым, предприниматели.

Все лауреаты получили в дар от организаторов книги, сувениры и символ знаний - сову. Церемония прошла в виде централизованного праздника «Ярмарка талантов», устроенного силами библиотечкарей.

Игорь ГЛУЦКИЙ.  
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Ольга Ефименко, «Суперчитатель» года Надежда Михайлова, Евгений Алексеев и Ольга Абрамова.

## Праздник для всей семьи

Свежий воздух, спортивный азарт и отличное настроение. 26 января в городском парке прошли старты по лыжным гонкам для детей дошкольного возраста «Солнечные лучики».

Несмотря на то, что воскресное утро выдалось немного снежным и ветреным, мероприятие отменять не стали. За годы работы организаторы убедились: даже если на улице минус 30, хоть десять человек, но придет. Поэтому взяли за правило обещания сдерживать. Как говорится, праздник должен состояться при любой погоде. В этот раз дистанцию длиною в один километр преодолели 116 юных спортсменов. Поддержать маленьких чемпионов пришли мамы, папы, братья, сестры, бабушки и дедушки.

- Активное совместное времяпрепровождение - это именно та цель, которую мы изначально закладывали в этот проект. И когда я вижу на старте ребенка, а рядом его группу поддержки - это действительно здорово, - говорит первый заместитель главы ЗАТО Североморск Эдуард Миронов. - Я считаю, что для детей родители - это главный пример. И сколько бы ни говорили, что такое хорошо, что такое плохо, лучше всего хорошее показывать делом.

Для многих североморцев «Сол-



На «Солнечных лучиках» маленьких спортсменов поддерживают по-взрослому: с плакатами и громкими аплодисментами.

нечные лучики» уже успели стать семейной традицией. Среди тех, кто старается не пропускать ни одного старта, и первоклассник из школы №12 Федор Смелов.

- Мы за здоровый образ жизни. Всегда с нетерпением ждем городских мероприятий, и сами ходим на лыжах в городском парке или вокруг гимназии, - делится мама юного спортсмена Ирина.

Федор уже уверенно стоит на лыжах и с легкостью пробегает не

один круг. Впрочем, для участия в «Солнечных лучиках» главное - желание. Стартовать можно и на ватрушке.

На финише все юные спортсмены традиционно получили заслуженные сертификаты и приглашение от организаторов принять участие в третьем этапе «лучиков», который состоится уже совсем скоро. Следите за анонсами.

Иванна МИКИТЕНКО.  
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

## НОВОСТИ СПОРТА

### Победы на отборочном старте

26 января в легкоатлетическом манеже Мурманска состоялось областное физкультурное мероприятие по дзюдо «9 рота» среди мальчиков и девочек до 13 лет (2008-2009 г.р.) В турнире приняли участие более 200 спортсменов, 11 команд из семи городов Мурманской области.

По итогам соревнований у североморцев две золотые награды взяли Софья Кулик и Сергей Белый; «серебро» завоевали Ксения Кучеренко, Мария Кошкарева, Кирилл Волков и Арина Багирова; «бронзовые» награды достались Алисе Швецовой, Елене Тыртышниковой, Анастасии Мельниковой, Трофиму Образцову, Станиславу Фатееву. Теперь семеро североморцев представят Мурманскую область на первенстве Северо-Западного федерального округа по дзюдо среди мальчиков и девочек до 13 лет.

### В шаге от «золота»

Североморка Злата Севастьянова стала серебряным призером 38-го традиционного международного турнира по дзюдо среди юношей и де-

вушек 2006-2008 г.р. Соревнования прошли 23-25 января в г.Старый Оскол и собрали 600 спортсменов из 60 команд, представлявших 6 стран.

Злата выиграла досрочно четыре поединка. А в финале встретилась со своей постоянной соперницей из г.Саратова. Почти шесть минут девочки «рубилась» на татами за право быть первой и носить звание победителя международного турнира, однако в этот раз удача оказалась на стороне саратовской спортсменки.

### Выступили достойно

В минувшие выходные в легкоатлетическом манеже Мурманска прошел чемпионат и первенство Мурманской области по смешанным боевым единоборствам ММА. Турнир собрал более 90 бойцов из Апатитов, Кандалаки, Кировска, Гаджиево, Никеля, Североморска, Ревды, Кольского района.

«Золото» завоевали североморцы Кирилл Сквонь, Сергей Моргал. «Серебро» - Кирилл Ульянов и Михаил Давыдов. «Бронзу» увезли домой Евгений Шпунтов, Александр Байборodin, Михаил Алексеев, Аркадий Врублевский, Егор Карюкин, Егор Стадник, Иван Коваль, Никита Дубинин, Иван Калитин.

Подготовила Иванна МИКИТЕНКО.

# Запретом не поможешь

Лечение от интернет-зависимости нужно начинать с себя

Ребенок практически не выпускает из рук телефона, даже по улице идет уткнувшись в экран. Успеваемость в школе и на кружках падает, а общение со взрослыми становится напряженным, хоть клещами слова вытаскивай. Разговоры, объяснения, ограничения, наказания, запреты... Зачастую все это оказывается безрезультатным — ребенок через какое-то время возвращается к привычному времяпрепровождению или делает это украдкой.

Знакомо? Интернет-зависимый подросток есть практически в каждой семье. Да и взрослые, как оказалось, не меньше подвержены этой беде. Попробуем разобраться в проблеме вместе с психологом Анастасией Осатюк.

## Что это такое?

Интернет-зависимость - поведение человека, при котором нарушается чувство реальности, теряется ощущение времени, утрачивается критическое мышление, ограничивается руководство своими поступками. Проще говоря, бесконтрольное поведение, которое доставляет человеку сиюминутное удовольствие, при этом не решая его проблем. Механизм развития схож с химической, пищевой, алкогольной или другой зависимостью.

- Чаще всего любому виду зависимости подвержены люди, в семьях которых когда-то было психическое насилие, вербальное (оскорбления, унижения) или физическое - возможно, со стороны отца к матери или самим детям, - поясняет психолог Анастасия Осатюк. - Также она возникает, если есть эмоционально неуравновешенный родственник или родственник с любой другой ярко выраженной зависимостью.

## Безопасное время

Однозначно сказать, сколько времени человек может просидеть в интернете и не стать зависимым, нельзя. По словам Анастасии Осатюк, все индивидуально и зависит от нескольких факторов: насколько полноценна его реальная жизнь, может ли он свободно общаться с людьми и выражать свои чувства, способен ли реализовать себя, в том числе справляться со стрессовыми ситуациями, достигать своей мечты.

- Если нет, то даже полчаса - много, - говорит психолог. - Стоит обратить внимание и на то, что именно

человек ищет в интернете и контролирует ли время нахождения там. Если ребенок, например, пишет доклад, то он сознательно выбрал цель и идет к ней. Это означает, что мозг контролирует процесс. Если ребенок по несколько часов разговаривает по интернет-связи с бабушкой или одноклассниками, то это значит, что ему просто не хватает общения с ними. Но надо учитывать, общается ли он так же свободно вне гаджетов и что перевешивает - реальное или виртуальное общение. Если последнее - значит, уже есть зависимость.

## Все возрасты покорны

Подхватить этот недуг можно в любом возрасте. Все зависит от того, в какой момент человек привыкает решать проблемы нездоровым способом.

- У нас очень интересно устроен мозг. В нем есть участок, который призван доставлять удовольствие и максимально защищать от боли. Лимбическая система. Она влияет на нашу нейронную карту, на которую записывается вся история человека. Нюанс в том, что лимбическая система действует подсознательно, то есть мы ее не контролируем, и в случае стресса мозг автоматически выбирает способ защиты от него - шаблоны поведения, которые активно формируются еще в детстве, лет до 10, - рассказывает психолог. - Как это работает? Для нас самое главное в жизни - поиск счастья. Ребенок его получает в общении с родными и близкими людьми. Если нет, то для него это стресс, а значит, он будет искать выход. Несознательно. Автоматически лимбическая система ищет способы, какое бы удовольствие доставить ребенку, чтобы заглушить боль. Появляется желание сделать то, что нравится, приносит быструю радость. Это может быть что угодно, например,

смена ярких картинок. Он берет телефон и заходит в интернет — это уже успокаивает, создается иллюзия, что нет никаких проблем, все хорошо. Таким образом, происходит выброс химических элементов в голову - и ребенок получает удовольствие. Так же происходит и у взрослых.

Дальше человек «подсаживается» не на сам телефон, планшет или компьютер, а на поведение, которое способствует получению удовольствия.

## Легкий серотонин

Удивительно, но далеко не все взрослые понимают последствия для их чада интернет-зависимости или даже чрезмерного блуждания по всемирной паутине. Один человек меня как-то уверял, что «ничего страшного в этом нет, перерастет». Но проблема в том, что интернет-зависимый человек деградирует. Он не живет полноценной жизнью, не умеет выражать свои чувства, получать настоящее удовольствие, счастье, например, от первых лучей солнца после полярной ночи, прогулок на свежем воздухе. У него узкий круг общения, соответственно, снижается эрудиция, да даже гормональный фон нарушается.

- Серотонин — гормон счастья и радости, а также здорового сна. Если человек привыкает пользоваться гаджетом, который как раз дает ему это удовольствие, то лимбическая система понимает: есть внешний стимулятор, тогда зачем зря тратить силы, если можно их экономить, а значит, химических веществ надо вырабатывать чуть меньше, - поясняет Анастасия Осатюк. - То же самое происходит и в случае с другими зависимостями.

И вот у ребенка выходящей, он не сидит в гаджетах, а встретился с друзьями, общается, гуляет на свежем воздухе... Но не радуется, так как гормональный баланс нарушен, нужных веществ в организме не хватает. Нужна «доза» извне - и руки сами тянутся к тому же телефону.

- Если не пользоваться внешними стимуляторами, то примерно через 2-3 дня организм вновь начнет вырабатывать нужные гормоны самостоятельно, - продолжает психолог. - Правда, если случай не сильно запущен.

## Конкурент зависимости

Все поведение ребенка перенимает в семье. Поэтому, если вы решили бороться с недугом, начинать надо с себя - именно родители должны помочь ребенку вернуться из мира виртуального в реальный.

**Шаг первый:** восстанавливаем в семье эмоциональное общение - умение открыто выражать чувства, эмоции, желания. Именно оно способно конкурировать с интернет-зависимостью, да и с любой другой.

- Все начинается с классического вопроса «что вы чувствуете в этот момент?». Как правило, этот вопрос загоняет людей в тупик — им сложно идентифицировать эмоцию. Второй вопрос «а могу ли я это рассказать близким?», - говорит Анастасия. - Вопросы эти вы задаете для начала себе, чтобы в дальнейшем показывать ребенку пример здорового эмоционального общения.

На этом этапе нужно дать ребенку высказаться и спокойно выслушать его, при этом важно соблюдать



**Анастасия Осатюк: «Человек может стать зависимым от чего угодно, даже работы, похода по магазинам. Но сам по себе шопинг не обозначает зависимость, если вы понимаете, что именно вы хотите купить, сколько времени проведете в магазине и какую сумму планируете потратить. Если шопинг вдруг становится неконтролируемым — повод задуматься: «А в чем еще я себя так веду?»».**

безоценочную атмосферу. Любые его эмоции должны быть приняты родственниками, близкими или педагогом, если он включен в этот процесс. С наставлениями стоит подождать.

**Шаг второй:** ограничиваем время, которое проводим в интернете. Начинаем опять с себя, с семьи, в которой растет ребенок. Здесь важно ответить себе на вопросы, только честно: «зависим я или нет?», «могу ли я контролировать этот процесс?».

- Например, вы определились, что заходите в интернет три раза в день: утром, в обед, вечером. Прежде чем это сделать, спросите себя: «Что я там сейчас буду искать и сколько я там просижу?». Допустим, вы решили, что это будет 30 минут. Поверьте, время пролетит очень

быстро, это вызовет удивление. Далее вы переходите к своим делам. Да, скучно, чешутся руки, хочется узнать, что нового произошло в тех же социальных сетях...

Переделав свои дела, вы увидите, насколько разнообразной и интересной может быть ваша жизнь вне интернета, как много времени в вашем дне. Далее займитесь поиском новых путей получения удовольствия и радости. Они начнут приходить сами. Будет тяжело, но вы поймете, насколько сильно страдает ребенок, который не умеет искать другие источники радости, чтобы справиться со стрессом.

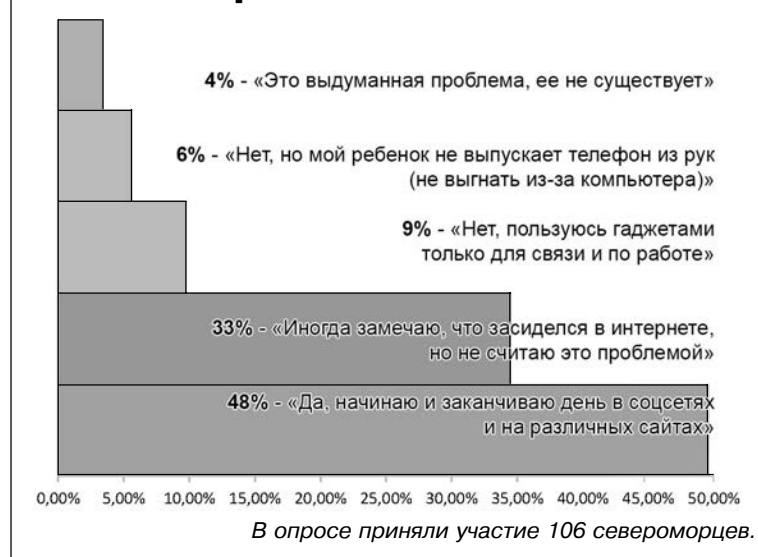
**Шаг третий:** вместе с ребенком определяем время, свободное от интернета, телефона, например, во время еды, за час до сна и другое;

## Как определить интернет-зависимого?

1. Синдром отмены: если отобрать гаджет, все мысли устремятся к объекту зависимости. Будет даже ломка, депрессия, непреодолимое желание взять в руки гаджет.
2. Толерантность к дозе: человек стремится проводить в гаджете все больше и больше времени. Зачем? Не понятно, но незаметно руки уже сами тянутся к нему.
3. Проявление агрессии.
4. Отрицание проблемы из-за этой зависимости. Пример: ребенок засиделся в интернете и не сделал уроки. Он не видит связи, не понимает, что двойка именно из-за этого. Взрослый человек может весь день провести в интернете и, например, не заплатить по счетам. Он просто забудет об этом.
5. Внешние признаки: бледный цвет лица, покрасневшие глазные яблоки, нарушение зрения,

- режима сна и бодрствования и, соответственно, недосып, вялость. Человек может даже пропустить прием пищи, долго терпеть и не идти в туалет.
6. Приоткрытый рот и высунутый язык во время игры — явный признак того, что ребенок не контролирует свою нервную систему. С этим симптомом уже необходимо обратиться к неврологу, а также полностью запретить использование гаджетов.
7. Отрицание. Этот признак больше касается взрослых, которые будут категорически отрицать наличие у себя зависимости. Дети еще не понимают, что это такое.
8. Неудачные попытки начать как-то с этим справиться. Это тоже касается больше взрослого человека, потому что ребенок не всегда может сознательно контролировать этот процесс, ему должны активно помогать взрослые.

## Считаете ли вы себя интернет-зависимым?



где в это время будет лежать ваш гаджет. Вместе решаете, сколько раз в день и в какое время вы будете сидеть в интернете.

- *Обязательно надо соблюдать эти условия договора. Если вы не будете этого делать, то и ребенок тоже. Кроме того, дети хорошо считают взрослых на эмоциональном уровне. Поэтому даже если он не поймет, что вы соврали, то интуитивно будет чувствовать, что договоренность со взрослым не срабатывает, значит, нельзя на него положиться,* - поясняет Анастасия. - *Опять-таки, если договорились на час - значит, на это время и дайте гаджет, как бы ни хотелось прямо сейчас забрать телефон. Можете поговорить и узнать, что он там ищет, что новенького узнал. Таким образом, вы заставляете задуматься человека: «А действительно, что я там делаю?»».*

**Шаг четвертый:** своим примером показываем ребенку, чем можно наполнить жизнь: общение, прогулки, занятия спортом, отдых на свежем воздухе и др. Можно придумать традицию, например, прогуляться перед сном или за ужином рассказывать, как прошел ваш и его день.

- *При этом общайтесь со всей отдачей, старайтесь не использовать сленг, а давать точные определения своим чувствам,* - советует Анастасия Осатюк.

**Шаг пятый:** учимся правильно справляться со стрессом. Для этого можно проговорить ситуацию, которая волнует ребенка, например, предстоящую контрольную или участие в концерте. Спросите, что с ним происходит, какие чувства он испытывает. Если ему сложно выразить эмоцию, помогите ее назвать: волнение, страх...  
**Пример такого диалога:**

- *Что плохого случится, если ты получишь два?*

- *Учительница наругает, я буду чувствовать себя неудачником.*

- *Но это же не делает тебя неудачником. Ну хорошо, получишь «два», что Мы сделаем (оказываем поддержку), что ты сделаешь, чтобы исправить оценку?*

- *Пойду к учительнице, попрошу, чтобы она позволила мне переписать.*

Таким образом, можно проговорить любую волнительную для ребенка ситуацию. Он ее проживет, в голове появляется шаблон дальнейших действий. А значит, в случае стресса эмоции не завладеют им и не заставят автоматически включиться лимбическую систему. В дальнейшем, зная, как действовать в стрессовых ситуациях, он не побежит в виртуальное пространство.

**Шаг шестой:** верность себе и людям. Первое - идти к мечте, даже, казалось бы, недостижимой. Это почти то же самое, что бороться со стрессом: необходимо смоделировать ситуацию, составить четкий план действий. Второе - соблюдение принципа «пообещал - выполняй».

- *Когда человек выздоравливает, он стремится к людям. Ему хочется общаться, делиться, рассказывать, встречаться и веселиться с друзьями. Это проявляется одинаково и у детей, и у взрослых. Поэтому нужно учить ребенка конструктивному общению: выполнять обещания, соблюдать законы, принятые в обществе, уметь говорить «нет» своим сверстникам, защищать свои интересы и личные границы,* - говорит психолог.

Борьба с интернет-зависимостью - долгий процесс. Учитывая возраст человека и степень запущенности недуга, длиться он может полгода-год. И не спешите отбирать гаджет или отключать интернет, Анастасия советует прибегать к таким крайним мерам только в случае, если ребенок категорически не выполняет обещания или начинает проявлять агрессию. В остальных - нужно искать общий язык и держать свое слово.

Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

## Поощряют за бдительность

С 1 января 2020 года вступил в силу порядок предоставления денежных выплат стимулирующего характера медицинским работникам за выявление онкологических заболеваний в ходе проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения.

Данные меры направлены на стимулирование медработников к раннему выявлению злокачественных новообразований и новообразований.

Средства из бюджета территориального фонда предоставляются медицинским организациям на осуществление денежных выплат в размере 1 тыс. рублей за каждый случай впервые выявленного онкологического заболевания, диагноз которого подтвержден результатами соответствующих диагностических инструментальных (или) лабораторных исследований, в том числе:

500 рублей - врачу-терапевту (врачу-терапевту участковому, врачу-терапевту цехового врачебного участка, врачу общей практики (семейному врачу), врачу-педиатру (врачу-педиатру участковому), фельдшеру фельдшерского здравпункта (фельдшерско-

акушерского пункта), ответственному за организацию и проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, за исключением руководителя медицинской организации;

500 рублей (всего) - следующим медицинским работникам: медицинскому работнику, назначившему диагностические исследования в ходе (или) по результатам проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации;

медицинскому работнику, выполнявшему своевременно диагностические исследования, по результатам которых установлен диагноз онкологического заболевания;

медицинскому работнику, осуществившему своевременное установление диспансерного наблюдения за пациентом с онкологическим заболеванием.

По информации прокуратуры ЗАТО г. Североморск.

## Добилась справедливости

Европейский суд по правам человека единогласно удовлетворил жалобу североморки Валентины Лузяниной.

Заявительнице присуждена компенсация морального вреда в размере 26 000 евро за нарушение статьи 2 Конвенции о защите прав человека и основных свобод, охраняющей право на жизнь, в связи с неэффективным расследованием гибели ее сына в армии.

В 2009 году сын заявительницы Константин Лузянин был призван на военную службу, которую проходил в Ленинградской области. 8 декабря 2009 года Константин был найден на посту с огнестрельным ранением в голову. На стене были обнаружены надписи: «Кс, я люблю тебя», «Семья, прости меня».

11 января 2010 года после предварительного расследования обстоятельств гибели Лузянина следственный комитет не обнаружил признаков состава какого бы то ни было преступления - военный следователь отказал в возбуждении уголовного дела.

Мать погибшего Валентина Лузянина (в настоящий момент Лазарева) обжаловала решение

следствия в военные суды, утверждая, что доследственная проверка не была тщательной и эффективной, а власти не проверили надлежащим образом версию близких погибшего, которые утверждали, что их сын подвергался насилию и вымогательствам в воинской части. Вместе с тем, сначала Выборгский гарнизонный, а позже Ленинградский окружной военные суды признали решение военного следственного отдела законным.

В 2011 году при поддержке правозащитной организации «Солдатские матери Санкт-Петербурга» заявительница обратилась в Европейский суд по правам человека с жалобой на нарушение статьи 2 Конвенции о защите прав человека и основных свобод в связи с неэффективным расследованием смерти ее сына.

В Страсбурге полностью согласилась с заявительницей, подтвердив, что в результате отказа в возбуждении уголовного дела по факту смерти Константина Лузянина следственные органы так и не провели надлежащего уголовного расследования и всего комплекса следственных мероприятий, включая допросы, очные ставки, опознания, обыски, изъятия и реконструкцию происшествия.

Подготовила Иванна МИКИТЕНКО.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Три товарища

19 января в дежурной части было зарегистрировано сообщение о том, что в одной из квартир по ул. Фулика похищен системный блок стоимостью 4 тыс. рублей. В совершении преступления уличен неработающий 23-летний П. При расследовании выяснилось, что трое молодых людей распивали спиртное и один из них обнес хозяина, 24-летнего М. Вскоре хозяин обнаружил, что у него пропал также мобильный телефон стоимостью 2,8 тыс. рублей. Как выяснилось, его прихватил третий собутыльник, ранее судимый 37-летний Ж.

### Один в поле воин

22 января в дежурную часть поступило сообщение об угрозе убийством. Криминальная ситуация произошла в подъезде дома по ул. Советской. Интересно, что 43-летний Л. кричал «Я вас зарежу!», обраща-

ясь сразу к трем гражданам. Возбуждено уголовное дело.

### Кошкин дом

Необычное происшествие случилось 22 января на ул. Колышкина. Кошка, находившаяся на балконе третьего этажа одного из домов, громко мяукала и смотрела вниз, будто собираясь прыгнуть. При этом на улице стоял мороз, животное явно мерзло. Граждане вызвали полицию. Старший участковый Александр Тихонов попытался зайти в квартиру, но на звонки никто не ответил. Соседей, через балкон которых можно было попробовать достать кошку, тоже дома не оказалось. Решить проблему помогли коллеги одного из силовых ведомств, у них нашлась лестница подходящей длины. Участковый оставил в двери квартиры записку, в которой указал, что кошка находится у него по месту службы. Вернувшись домой, хозяйка связалась с участковым и была сильно удивлена, что кошка очутилась в отделе полиции. Позже выяснилось, что женщина случайно закрыла питомца на балконе и ушла из дома по делам.

### Со второй попытки

24 января поступило сообщение из сетевого магазина, расположенного по ул. Душенова, о том, что произошло хищение бутылки виски и трех пачек сигарет общей стоимостью 3,2 тыс. рублей. В этом преступлении был уличен 24-летний Х. Интересно, что задержать его удалось лишь со второй попытки. Дело в том, что, употребив виски по назначению, он в тот же день пожаловал в магазин вновь, на этот раз за бутылкой водки. Тогда и попался. Возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ «Кража». А вот 36-летнему С. бутылка водки обойдется еще дороже. 25 января в магазине по ул. С. Застава при попытке хищения одной его увидел и попытался остановить охранник. С. ударил его в грудь и скрылся с похищенным. В его отношении возбуждено уголовное дело по ст. 161 УК РФ «Грабеж».

### Розыск

Межмуниципальный отдел МВД России по ЗАТО г. Североморск и г. Островной продолжает разыскивать без вести пропавшую Раису Васильевну Петренко, 16.07.1952 г.р., которая 05.11.2019 года ушла из дома и до настоящего времени не вернулась.

Зарегистрирована по адресу: г. Североморск, ул. Гаджиева, д. 11.

Приметы: на вид 67 лет, среднего телосложения, рост 150-160 см, глаза карие, волосы короткие седые, крашенные в темный цвет.

Была одета: черная вязаная шапка со светлой полосой, розовая куртка с капюшоном, черные брюки, замшевые черные ботинки. С собой имела розовую сумку из кожзаменителя.

Всех, кто располагает какой-либо информацией в отношении разыскиваемой, просьба сооб-

щить по телефонам: 921 660-63-62, 5-5-15-90 или 02.



### Время не покажет

44-летний С. обратился в полицию 25 января, рассказав о том, что нашел на сайте «Авито» объявление о продаже smart-часов. Сошелся с продавцом, перевел 8 тыс. рублей. При этом продавец заявила, что деньги не дошли, и попросила повторить платеж. После того, как он уплатил 16 тыс. рублей, мошенница открыто заявила доверчивому покупателю, что она его «кинула».

### Пожар на Сафонова

28 января в 15.48 на пульт дежурной службы «01» поступила информация о возгорании по адресу: г. Североморск, ул. Сафонова, 24. В результате пожара выгорела квартира на четвертом этаже, погибших нет, один человек госпитализирован. Также пострадали несколько соседних квартир. Администрация города совместно с управляющей компанией решает вопрос по ликвидации последствий пожара. По всем вопросам пострадавшие могут обращаться по тел:

4-95-30, 4-95-32,  
+7(921)27-210-71.  
По данным полиции, Игорь ГЛУЦКИЙ.



Пожар на ул. Сафонова, 24. Фото пресс-службы Специального управления ФПС №48 МЧС России.

# Частое среди редких

**В Мурманске собирают деньги на лечение Миши Жукова и Тимоши Мордасова. Информация об этом появилась с разницей в несколько дней.**

Поразило то, что диагноз у обоих мальчиков одинаковый - спинально-мышечная амиотрофия (СМА) 1 типа, редкое наследственное заболевание, связанное с мутациями в гене SMN1. И уже среди редких болезней СМА - один из самых часто встречающихся недугов, им болеет один из 6000-10000 новорожденных.

Примерно каждый 35-40 человек является бессимптомным носителем мутации, приводящей к СМА. Больной ребенок рождается, когда встречаются две таких мутации: со стороны матери и со стороны отца - это происходит примерно в 25% случаев. Причем в семьях, как правило, никто не слышал про такую болезнь, не было больных родственников, вредных факторов — ничего, что могло бы навести на мысль о высоком риске рождения больного малыша.

В 25% случаев ребенок двух носителей не будет иметь генной поломки, в 50% - он будет носителем СМА, но сам не заболеет. В редких случаях (менее 2%) больные дети рождаются в семьях, где носителем является только один родитель. У второго родителя мутация гена происходит при закладке яйцеклетки или сперматозоида.



## Способы помочь ТИМОФЕЮ:

- перечислить деньги на карту Сбербанка мамы - Анастасии Анатольевны Мордасовой: 2202 2024 4062 8489;
- через мобильный банк: отправить СМС на номер 900 с текстом: «ПЕРЕВОД 9113194320 СУММА»;
- перевести на карту ВТБ папы — Анатолия Михайловича Мордасова: 5368 2900 9263 9774;
- через PayPal: [www.paypal.me/mordasovtimofei](http://www.paypal.me/mordasovtimofei).

Существует 4 типа СМА. Различаются они степенью тяжести и возрастом, в котором впервые проявляется заболевание. СМА I или болезнь Верднига-Гоффмана - самая тяжелая форма, диагностируется у младенцев от 0 до 6 месяцев. У Миши Жукова и Тимоши Мордасова первые признаки проявились в возрасте одного месяца, однако диагноз маленьким мурманчанинам был поставлен в восемь месяцев и один год соответственно. Больные СМА I с рождения имеют трудности с дыханием, сосанием и глотанием, а также не осваивают самых простых контролируемых движений: не держат голову, не переворачиваются самостоятельно... Заболевание приводит к параличу и оста-



## Способы помочь МИШЕ:

- перечислить деньги на карту «Сбербанка» мамы - Марины Федоровны Жуковой: 4276 4100 1215 0280;
- через мобильный банк: отправить СМС на номер 900 с текстом: «ПЕРЕВОД 9021373699 СУММА»;
- на расчетный счет в Сбербанке №40817810441861034170;
- через PayPal: [paypal.me/mishazhukov2018](http://paypal.me/mishazhukov2018);
- на Qiwi кошелек: +7(902)137-36-99.

новке дыхания. Считается, что большинство (80%) детей с таким диагнозом не доживают до двух лет. Но шанс на спасение обоих малышей есть.

В августе 2019 года в России зарегистрирован препарат «Спинраза», который производится в США. Стоимость одной инъекции - 125 тысяч долларов. В первый год приема препарата необходимо шесть доз, в последующие - их количество снижается до трех. Получить это лекарство в регионе сложно - нет инструкции по его назначению. Пропи- сать его пока могут только в Минздраве РФ, поэтому обращаться необходимо туда. Миша Жуков уже проходит курс терапии, но есть препарат, который может помочь уже после однократного введения. В США изобрели лекарство «Золдженсма» - первое в мире генотерапевтическое средство. Всего один укол исправляет поврежденный SMN1 - с помощью вирусного вектора он доставляет в организм работающую копию сломанного гена. Одна инъекция на всю жизнь! Но лечение возможно только до 2-х лет. Счет из клиники семье Жуковых выставили на 2,4 млн. долларов, в зависимости от курса это примерно 150-160 млн. рублей.

Семья Мордасовых обратилась за назначением в Минздрав РФ в октябре прошлого года, прием им назначили на 20 января 2020-го - это была ближайшая дата. Еще пять-шесть месяцев уйдет на то, чтобы закупить лекарство. К сожалению, ребенок может не дожить до этого срока. Сейчас его готовы принять в Израиле. Четыре укола препаратом «Спинраза» помогут остановить прогрессирование болезни и при раннем начале лечения навестить утраченные навыки. Приступить к лечению врачи готовы уже через 10 дней после оплаты счета. Цена жизни северянина - 418 000 евро, в зависимости от курса - около 29 млн. рублей. Еще 400 000 рублей семье Мордасовых нужны на дополнительные расходы: проезд, проживание, питание.

Суммы, которые необходимы на лечение маленьких северян, астрономические. Только объединившись, мы можем помочь мальчишкам выжить. Истории болезней, документы, реквизиты - в группах в «ВКонтакте» «SOS! Подарите Мишеньке жизнь!» и «Группе помощи Тимофею Мордасову».

Подготовила Любовь ЧЕБАНУ.  
Фото из открытых источников.

## ХРОНОГРАФ

2	День воинской славы - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943г.)	17	Сретение Господне у восточных христиан
6	День саамского народа (неоф.)		День спонтанного проявления доброты (неоф.).
8	День российской науки		День российских студенческих отрядов
9	День военного топографа	18	День транспортной полиции России (неоф.)
9	День зимних видов спорта (неоф.)	20	Всемирный день социальной справедливости
9	День гражданской авиации России (неоф.)	21	Международный день родного языка
10	День памяти А.С.Пушкина		Всемирный день экскурсовода
10	День дипломатического работника	23	День воинской славы России - День защитника Отечества
14	День Святого Валентина. Всемирный день влюбленных	24	Масленица - начало сырной недели
14	Международный день дарения книг	27	День Сил специальных операций
15	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества		Международный день полярного медведя (неоф.)

## Точки распространения газеты «Североморские вести»

- « Кинотеатр «Планета 51» (ул. Советская, 20)
- « ГИБДД (ул. Адм. Падорина, 2)
- « Отделение полиции (ул. Сафонова, 24)
- « магазин «Аннушка» (ул. Кортик)
- « магазин «Галатей» (ул. Гвардейская, 49)
- « переход (ул. Северная Застава)
- « магазин «Булочная» (ул. Комсомольская, 1)
- « Администрация (ул. Ломоносова, 4)
- « МФЦ (ул.Кольшикина, 9)
- « ООО «Адамант» (ул. Морская, 10)
- « ТЦ «Авиатор» (ул. Гвардейская, 24)
- « магазин «Белый медведь» (ул. Кольшикина, 3)
- « МФЦ (Североморск-3, ул. Апакидзе, 2)
- « ТЦ «Кирова, 15»
- « киоск «Ой» (ул. Сивко)
- « магазин «Мир текстиля» (ул. Сафонова, 19)
- « магазин «Планета ремонта» (ул. Кольшикина, 7)
- « ТЦ «Гранд» (ул. Флотских Строителей, 1)
- « ТЦ «Океан» (ул. Ломоносова, 2)
- « ДК «Строитель» (ул. Адм. Падорина, 2)
- « магазин «Пан» (ул. Полярная, 9а)
- « магазин «Анастасия» (ул. Инженерная, 6)
- « магазин «Алтын» (ул. Гаджиева, 11а)
- « магазин «Лана» (ул. Кирова, 2)
- « магазин «Сити-лайм» (ул. Адм. Сизова, 3а)
- « магазин «Лайма» (ул. Адм.Чабаненко, 5)
- « магазин «Бриз» (ул. Корабельная, 12)
- « магазин «Аня» (ул. С.Застава, 9)
- « магазин «Пятерочка» (п. Сафоново)
- « магазин «7:0» (Малое Сафоново, ул. Панина, 70)
- « п. Щукозеро (ИП Холина, ул. Агеева, 4)
- « Редакция газеты «Североморские вести» (ул. Сафонова, 13)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### Продам

- 1-комн. кв. (ул.Чабаненко, д.5), 3/9 эт., мебель, косметич. ремонт, стеклопакеты, метал. дверь. Все варианты оплаты (мат. капитал, военная ипотека). Цена 1 млн. 200 тыс. руб. Торг. Заезд в любое удобное время. Тел. 8-951-769-14-45. Светлана.
- 1-комн. кв. (г.Кольчугино Владимирской обл., 120 км от Москвы), 35 кв.м. Тел. 8-985-736-83-08. Наталья.
- 3-комн. кв. (ул.Морская, д. 10) 2/9-эт. 60/7/40,4 кв.м. Кирпичный дом, балкон застекл., вход.мет./дв., коридор на две кв., кладовка 1,4 кв. м. Замена стояков, подводки, сч.газ, теплая. Цена 2 100 тыс. руб. Тел. 8-911-305-76-77.

#### Обмен

- 1-комн. кв. 31,5 кв.м в г.Мурманске: Ленинский округ, 3 этаж, окна на солнечной стороне, магазины, банки, средняя школа, д/садик, городская поликлиника для взрослых и стоматологическая, торговый центр, АЗС, транспорт рядом - на благоустроенную квартиру в г.Североморске (балкон, 2, 3 этаж), желательна на ул.Советской, в д.10, на ул.Гаджиева, в д.2, на ул.Душенова, в д.8. Тел. 8-911-340-30-28.

### РАЗНОЕ

#### Продам

- Стенку 4-секц. неполир., цв. «орех» (можно секциями). Шкаф 2-створ. неполир., цв. «орех»; тумбу неполир., цв. «орех». Стол-книжку неполир. коричневый; 2 книжн. полки, цв. коричневый. Пластиковые лыжи, деревянные, с ботинками, размер 40. Видеомагнитофон LG. Микроволн. печь Samsung. 2-спальн. одеяло из верблюж. шерсти. Туфли кожаные синие, размер 40. Тел.: 8-921-032-72-40.
- Гараж отапливаемый, ж/б, 48,2 кв.м. Цена 450 тыс. руб. Тел. 8-911-316-12-06.

### Приглашаем на работу!

Управление образования администрации ЗАТО г.Североморск приглашает учителей и специалистов на работу в новую современную школу, открытие которой планируется в 2021 году.

Все вопросы и ваши резюме ждем по адресу:

Управление образования, ул.Ломоносова, 4.

Тел.: 4-95-65, 4-95-63.

e-mail: [ecimc@severomorsk-edu.ru](mailto:ecimc@severomorsk-edu.ru)

Учредитель: МБУ «Североморский информационно-аналитический центр»  
Главный редактор: Захарова Е.О.  
Адрес редакции (издателя):  
184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 13.  
Т.: 4-74-50 (главный редактор),  
5-04-01 (корреспонденты),  
+7-921-280-55-44, 4-05-50 (реклама, объявления).

Газета отпечатана в ООО «СеверныеТелесистемы», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Выходит по пятницам. Тираж 2000 экз. Заказ 4630. Время подписания в печать: по графику - 16.00, фактически - 16.00 s-vesti.ru; mail@s-vesti.ru Газета основана 1 января 1972 г.

Материалы под рубриками «Работаем на результат», «Свой взгляд» печатаются на коммерческой основе. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных текстов, объявлений, а также текстов, опубликованных на платной основе.

Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций.

СЕВЕРОМОРСКИЕ  
ВЕСТИ

При перепечатке материалов ссылка на «Североморские вести» обязательна.

12+



7 93 005 916 000 01

Распространяется бесплатно Индексы 31493.