

# СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

9 июля 2010 г.

№ 27

s-vesti.ru



Газета выходит  
с 1972 года.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

## НОВОСТИ

### Света не будет

В связи с проведением плановых работ будет прекращена подача электроэнергии:

12 июля – ул.Чабаненко, 1;  
13 июля – ул.Чабаненко, 3;  
14 июля – ул.Чабаненко, 5; ул.Северная Застава, 36, 38, 40;  
15 июля – ул.Чабаненко, 7; ул.Колышкина, 4, 6, 8; ул.Падорина, 10, 12, 14.  
Обратное включение без предупреждения.

### 0,3 промиле в отставку

2 июля депутаты Госдумы в третьем, окончательном, чтении приняли законопроект, запрещающий употреблять алкоголь перед тем, как сесть за руль. В документе говорится: «Запрещается эксплуатация транспортных средств лицами, находящимися в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения». Значит, 0,3 промиле, разрешенные несколько лет назад, теперь будут считаться нарушением закона.

Правда, пока не ясно, что считать опьянением. Понятно, что проверки обычным алкотестером недостаточно – констатировать алкогольное опьянение может только врач, имеющий соответствующую сертификацию.

Теперь документ должны одобрить или отклонить сенаторы и президент.

### Мечты о горячей ванне

В поселке Росляково-1 горячую воду, отключенную 23 июня, дали в точно отмеренные сроки – 7 июля. Теперь с нетерпением ждут возможности принять горячую ванну жители верхней и нижней части города, 9-го микрорайона, обоих поселков Сафоново и Североморска-3. Ремонтные работы на их участках закончатся 13 и 14 июля.

На следующей неделе новых отключений не планируется. Напоминаем, что график был опубликован в нашей газете от 28 мая.

Марина СЕДИНА.

### Коротко о важном

Вчера Североморский отдел внутренних дел посетил начальник УВД по Мурманской области генерал-майор милиции Виталий Федотов. Он провел рабочее совещание с личным составом, а после дал пресс-конференцию для СМИ. Основной вопрос, занимавший собравшихся, – идущая сейчас реформа милиции, в частности, что ждет североморских правоохранителей. Подробнее об этом событии читайте в следующем номере «Североморских вестей».

### Все включено?

С 1 августа бумаг в почтовом ящике должно убавиться. В единой квитанции ОАО «Единый расчетный центр» будут учтены все платежи, включая электроэнергию, – сообщили в ООО «РИЦ».

Потребители услуг никаких не-

удобств при оплате не испытывают: реквизиты банковских расчетных счетов будут автоматически заменены на новые.

На подъездах домов нашего города уже появились объявления о смене получателей платежей за ЖКУ. Гражданам, имеющим заявления по месту работы об оплате данных услуг из средств заработной платы, рекомендуется отменить действие указанных заявлений до 1 августа 2010г. Длительные поручения об оплате ЖКУ на расчетный счет ООО «РИЦ», ранее оформленные в Сбербанке России, будут действовать до 31 июля. С 1 августа 2010 года они автоматически утратят силу, без дополнительных заявлений граждан.

Анастасия ЧЕРНИКОВА.

### Стоп строительству

Прокуратурой г.Североморска была проведена проверка по информации, изложенной в статье «Машины важнее детей?», вышедшей в нашей газете 28 мая этого года.

В ходе проверки выяснилось, что ООО «Радуга» (директор Валерий Кутуев), получившее земельный участок, преждевременно приступило к работам, не оформив все документы должным образом. Работы приостановлены до выполнения всех требований.

По поводу горки сообщается следующее: «...доводы о том, что горка является местом отдыха детей и используется в зимний период для катания необоснованны, так как данная горка не является специально отведенным местом для отдыха, она технически не оборудована, в связи с чем травмоопасна и представляет угрозу здоровью и жизни детей и взрослых».

Деятельность, связанная с работами по возведению автостоянки в районе д.12 на ул.Душенова, взята под контроль прокуратурой ЗАТО г.Североморск.

Ангела КОЛЯДА.

### Подросли!

С 1 июля согласно постановлению Правительства России социальные пенсии «подросли» на 3,41%. Это незапланированное, внеочередное повышение коснется только тех категорий нетрудоспособных граждан, которые имеют право на социальную пенсию: неработающие инвалиды, дети, потерявшие одного или обоих родителей, представители малочисленных народов Севера, достигшие возраста 50 лет у женщин и 55 – у мужчин, а также граждане, достигшие возраста 60 лет у женщин и 65 – у мужчин, но не имеющие права на трудовую пенсию.

На какую именно сумму вырастет пенсия, зависит от категории, к которой относится данный нетрудоспособный гражданин. Например, если раньше пенсия по случаю потери кормильца была 3902,44 рубля, то сейчас она составит 4035,51 рубля. Инвалиды I группы раньше получали 7804,87 рубля, с 1 июля их пенсия составит 8071,02 рубля. Инвалиды II группы получают 4035,51 рубля, III – 3430,19 рубля. Трудовых пенсий июльское повышение не коснулось.

Елена ЯКУНИНА.

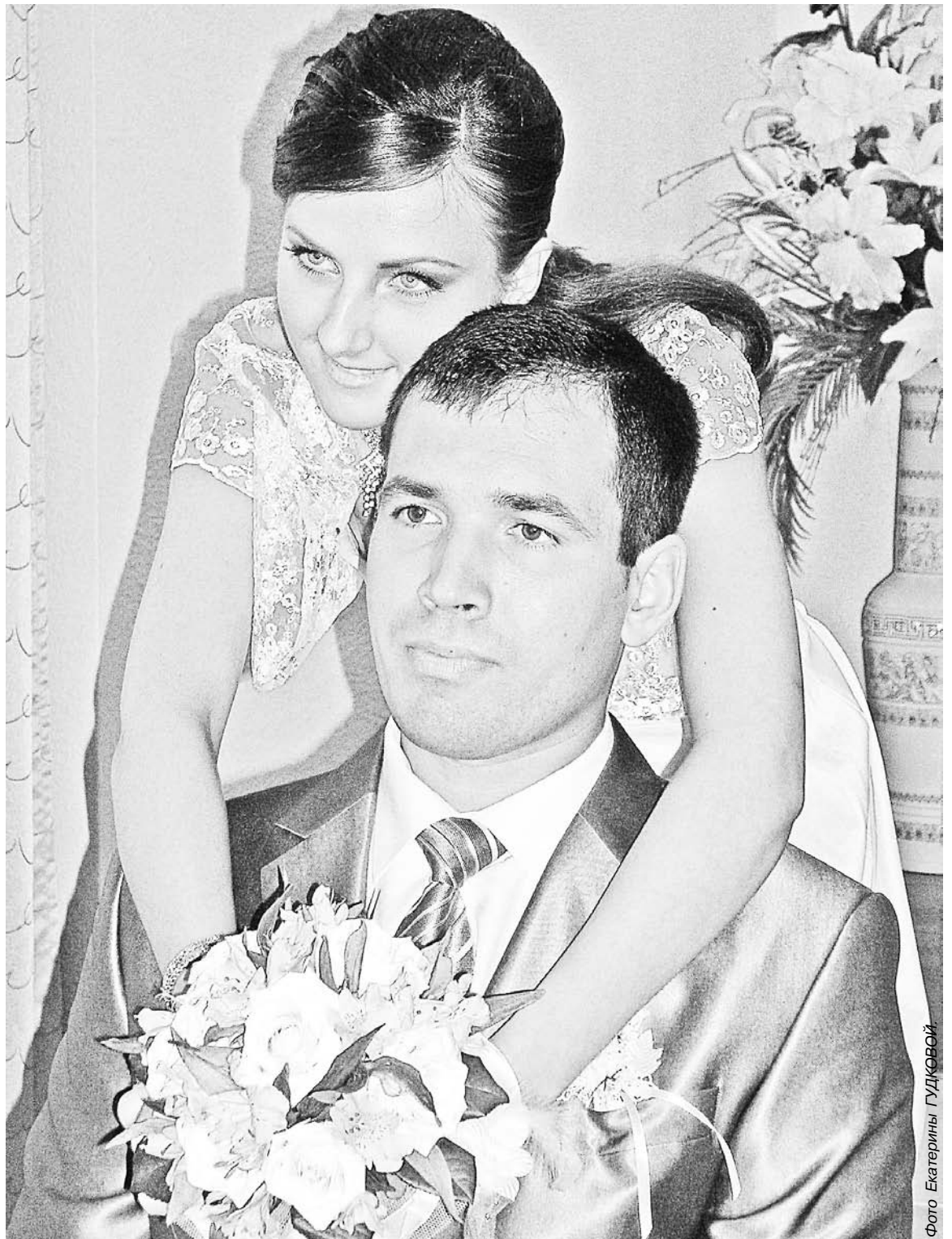


Фото Екатерины Гудковой

Супругов Анну и Александра Тищенко, как и еще пять североморских пар, с бракосочетанием поздравили представители городской администрации, Центра досуга молодежи, средств массовой информации. Их свадьбы состоялись во Всероссийский день семьи, любви и верности.

Материал об этом читайте на стр. 2.

### Поздравляем!

За значительный вклад в развитие физической культуры и спорта, туризма и молодежной политики в Российской Федерации начальнику отдела молодежи администрации ЗАТО г.Североморск Мурманской области **Миронову Эдуарду Анатольевичу** объявлена благодарственным письмом **Главы ЗАТО г.Североморск** награждена **Наталья Сергеевна Банько** – секретарь-машинистка 1 категории Управления финансов администрации ЗАТО г.Североморск.

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и в связи с 60-летием со дня рождения **благодарственным письмом Главы ЗАТО г.Североморск** награждена **Наталья Сергеевна Банько** – секретарь-машинистка 1 категории Управления финансов администрации ЗАТО г.Североморск.

### ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН В АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК

14.07.2010 (выездной прием в п.Росляково) - **АЛЯКРИНСКИЙ БОРИС ЕВГЕНЬЕВИЧ** – первый заместитель главы администрации ЗАТО г.Североморск.

Запись на прием тел.: 49-530, 92-516.

19.07.2010 - **АЛЯКРИНСКИЙ БОРИС ЕВГЕНЬЕВИЧ** – первый заместитель главы администрации ЗАТО г.Североморск.

Запись на прием 13.07.2010 в каб.30.

Каждый понедельник без предварительной записи: **ШОВКОПЛЯС Валерий Павлович** – заместитель главы администрации – по вопросам молодежной политики, развития массовой физической культуры и спорта, профилактики безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и защиты их прав, организации призыва граждан на военную службу, взаимодействия с органами военного управления (каб. 39).

# МАЗы на линии

**В** автопарке Североморского АТП пополнение - восемь МАЗов, только сошедших с конвейера. Автобусы рассчитаны на 96 мест, из них сидячих - 21. Детища Минского автозавода интересны и тем, что «начинка» у них немецкая, фирмы «Мерседес».



Ребята уже оценили новые автобусы. Теперь очередь за папами и мамами.

- Надежные, экологически чистые, соответствуют стандарту Евро-3, - рекомендовал их первому заместителю главы администрации Борису Алякринскому Андрей Попов, зам. генерального директора ОАО «Мурманскавтотранс».

7 июля на площади Сафонова были торжественно вручены госномера лучшим водителям предприятия. Желтые номерные шильды получили Николай Федотов, Иван Габер, Виктор Шило, Сергей Аганцев, Владимир Колбеев, Владимир Быков, Денис Багров и Вадим Валентий.

Водители радовались новинкам. Владимир Быков, досконально знающий городские дороги Североморска, и Николай Федотов, работающий на пригородном 105-м маршруте, перечисляли плюсы машин:

- Большая вместимость, теплые, низкая посадка. Удобны для инвалидов и мам с колясками.

На походе МАЗе довелось работать Николаю Ниловичу. Его коллега Владимир впервые оказался за рулем нового автобуса, охарактеризовал его «шустренькой такой».

- Новая машина всегда хороша, - резюмировал Николай Федотов.

Восемь зеленых автобусов на площади Сафонова и радостное оживление вокруг них вызвали неподдельный интерес у горо-



Николай Федотов первым получил свой номер из рук Бориса Алякринского.

жан. Водители из АТП, проезжая по улице Ломоносова, приветствовали коллег гудком. Прохожие останавливались, кто-то фотографировал мобильным телефоном. По достоинству оценить комфорт новых МАЗов смогли первые пассажиры - ребята из лагерей дневного пребывания. Регулярно курсировать по городу и возить североморцев в Мурманск «новобранцы» АТП начнут с четверга.

- Большое спасибо хочется сказать руководству «Мурманскавтотранса». Очень приятно, что в преддверии дня ВМФ мы принимаем новые автобусы, - не скрывал радости первый заместитель главы администрации Борис Алякринский.

генерального директора ОАО «Мурманскавтотранс», охотно рассказывал о них:

- Автобусы МАЗ-103 предназначены только для городских и пригородных перевозок. С 1995 года предприятие новых машин не приобретало. Мы рады им. Машин взяты в лизинг, за три года предприятие выплатит их стоимость и они перейдут в собственность предприятия. Автобусы будут работать только в ЗАТО. В дальнейшем автопарк еще пополнится. Уже сейчас на нашей территории стоят два ЛИАЗа, которые планируется передать североморскому АТП в ближайшее время.

Анастасия ЧЕРНИКОВА.  
Фото автора.

## Под высшим покровительством

- Пусть святые Петр и Феврония всегда покровительствуют вашей семье, - звучало 8 июля в стенах североморского ЗАГСа.

Во Всероссийский день семьи, любви и верности, совпадающий по православному календарю с днем памяти святых Петра и Февронии, по всей Мурманской области не оформлялись разводы, зато свадебные церемонии проводились с особой торжественностью. И хотя в Североморске пожелало расписаться в этот день всего шесть пар (в областном центре было подано 17 заявлений, в Апатитах - 9), праздничные церемонии прошли на высшем уровне: понастоящему искренне и душевно.

Муромские чудотворцы вошли в историю не только как образцовая супружеская чета, но и как помощники верующих в делах устройства семейного счастья. Правда, Александр Тищенко и Анна Гузенко об

этом совсем не думали, когда подавали заявление. Они рассчитывали на более раннюю дату.

- Но, думаю, нам повезло, что так получилось и мы поженились именно 8 июля, - говорит 22-летняя новобрачная.

- Но больше всего нам повезло, что мы встретились! - добавляет 25-летний супруг.

Североморец и жительница Мончегорска встретились в Петрозаводске, но жить планируют в Североморске, ведь муж служит в одной из частей в Авиагородке.

Все шесть пар, поженившиеся 8 июля, получили памятные адреса и букеты от администрации ЗАТО Североморск - их молодоженам вручил начальник отдела по делам молодежи Эдуард Миронов.

Екатерина ГУДКОВА.  
Фото автора.



Солистка фольк-группы «Окарина» Центра досуга молодежи Анна Сергеева поздравила новоиспеченные семьи по старинной русской традиции: спела величальную песню «Чарочка» и предложила супругам отпить из одной чарки, символизирующей ставшую для них отныне общей судьбу.

## Успешный дебют

В региональном правительстве прошло награждение лауреатов и дипломантов ежегодного конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области», тринадцатого по счету. В 2010г. к постоянным участникам присоединились 13 новичков. Организаторы отметили растущий интерес к конкурсу учреждений социальной сферы - здравоохранения, образования, культуры.

Масштаб мероприятия впечатляет: 32 предприятия и организации из различных городов области: Мурманска, Апатитов, Кировска, Ковдора, Североморска, Кольского района - представили 64 товара и услуги, из них 53 стали лауреатами. И теперь они представляют свою продукцию на федеральном этапе программы «100 лучших товаров России».

Всего за 12 лет в конкурсе приняли участие 336 предприятий области, представив 574 товара и услуги. Из них 62 признаны лучшими товарами России.

Североморск на региональном конкурсе представляли ООО «Медком» и детский сад №8 «Журавушка». Оба участника впервые подали заявки и оба стали лауреатами.

Кабинет директора ООО «Медком» Надежды Решетняк увешан различными дипломами. Руководителю есть чем гордиться:

- Наша компания уже 13 лет на фармацевтическом рынке области. В 2009 году ООО «Медком» занесен в национальный реестр «Ведущие учреждения здравоохранения России». После участия в «Предпринимателе года-2009» мы решили заявить о себе в этом конкурсе. Почетным дипломом отмечены две наши услуги: реализация лекарственных средств населению и то, чем в Североморске занимаемся только мы, - реализацией лекарственных средств для животных.

На церемонии почетный диплом ООО «Медком» получала представитель компании, главный бухгалтер Алла Распопова. Она поделилась своими впечатлениями:

- Для нас многое было ново, непонятно, сложно, потому что этот конкурс кардинально отличается от «Предпринима-



В планах Надежды Решетняк - участие ООО «Медком» в конкурсе 2012 года.

теля года», в котором мы регулярно участвуем и в муниципальном, и в областном этапах. Первый раз было очень трудно собрать все документы, представить информацию в нужном виде. Но победу, конечно же, ожидали. Мы столько сил приложили!

Участники конкурса оценивались по многим показателям. На высоте должны быть и качество самих услуг, и социальная, корпоративная, экологическая политики организации, система гигиены, обучение персонала и многое другое.

Специальный знак, выданный лауреатам-2010, подтверждает, что его обладатели не только достигли определенных высот, но и обязаны их удерживать ближайшие два года. Именно столько действует региональный Знак качества. А там - добро пожаловать к участию в новых конкурсах!

Анастасия ЧЕРНИКОВА.  
Фото автора.



Так отмечали в Мурманске праздник в прошлом году.

## Рыбка, ловись! Народ, веселись...

День рыбака, отмечаемый каждую вторую субботу июля, пройдет в областном центре с размахом. Центральный стадион профсоюзов - традиционно главная арена праздника - закрыт на реконструкцию. Поэтому в Мурманске будут работать сразу несколько праздничных площадок.

Второй год подряд работники рыбопромысловой отрасли соберутся на митинг памяти морякам и рыбакам, погибшим в годы Великой Отечественной войны и в мирное время. Начало митинга в 13 часов 9 июля около Управления тралового флота на улице Шмидта.

10 июля в 14 часов в городском парке культуры и отдыха на Семеновском озере поздравит всех с праздником повелитель морей Нептун. Сказочно-мифические гости приплывут на лодках и катамаранах. В 16 часов рыбаки нынешние и бывшие соберутся на торжественном собрании во Дворце культуры имени С.М.Кирова, чтобы чествовать своих лучших сотрудников.

А в воскресенье, 11 июля, праздник развернется на площади Пять Углов. Будет и торговая ярмарка, и выступления творческих коллективов, среди которых Ансамбль песни и пляски СФ, и очередное появление Нептуна, а также многочисленные розыгрыши, шуточные состязания и призы. Изюминкой концерта станет выступление стличной звезды - певицы Вики Цыгановой.

Елена ЯКУНИНА.  
Фото из архива редакции.

В столице Северного флота сменился начальник ОВД - с 29 июня на эту должность назначен подполковник Владимир Евменьков.

Со спецификой работы в закрытом городе Владимир Васильевич более чем знаком. Окончив исторический факультет Петрозаводского государственного университета, он в 1994 году пришел на службу в ОВД г.Североморска. Сначала работал инспектором по делам несовершеннолетних, затем оперуполномоченным отдела уголовного розыска. До 2003 года служил в угрозыске, пройдя все должности вплоть до начальника отдела. После возглавил криминальную милицию ОВД г.Североморска. Приказом начальника уп-



Подполковник милиции Владимир Евменьков.

равления Владимир Евменьков назначен начальником отдела внутренних дел г.Североморска.

- Основной задачей для меня является сохранение той динамики развития, которая была присуща отделу внутренних дел на протяжении последних четырех лет - с 2006 года, когда руководить отделом стал Андреев Вячеслав Николаевич, - поделился мыслями с прессой Владимир Евменьков. - На мой взгляд, отдел развивался поступательно как в оперативно-служебной деятельности, так и в хозяйственной. У нас увеличился автопарк машин, был сделан хороший ремонт, улучшилось материальное положение сотрудников, стали поступать дополнительные выплаты за счет средств администрации. Предыдущим начальником было сделано все, чтобы отдел развивался

динамично. Я свою задачу вижу в том, чтобы поддержать то развитие, которое наблюдалось в предыдущие годы, а если получится, то и приумножить.

От имени личного состава отдела внутренних дел и руководства отдела внутренних дел хотел бы выразить благодарность и признательность за активную работу по усовершенствованию деятельности отдела внутренних дел предыдущему начальнику Андрееву Вячеславу Николаевичу. Большое ему спасибо за годы совместной службы. И мы хотели бы его поздравить с назначением на вышестоящую должность - заместителя начальника Управления внутренних дел Мурманской области.

Большой темой остается грядущее сокращение в рядах ОВД. 24 декабря Президентом Российской Федерации Дмитрием Медведевым был подписан указ «О мерах по совершенствованию деятельности органов внутренних дел Российской Федерации». Вторым пунктом в этом документе значится «Сократить до 1 января 2012г. численность сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации на 20 процентов».

- На сегодняшний день известно одно: наш отдел внутренних дел до 1 января 2011 года будет работать в том штатном расписании, которое существует сейчас, - заверил Владимир Евменьков. - Если сокращение и будет, то произойдет после 1 января будущего года.

Ангела КОЛЯДА.  
Фото автора.

## Здоровы? Тогда вам к доктору...

В рамках реализации национального проекта «Здоровье» в августе прошлого года в Министерстве здравоохранения и социального развития РФ был подписан приказ «Об организации деятельности центров здоровья». Этот документ дал старт открытию при учреждении здравоохранения по всей стране особых подразделений. Врачи здесь работают с практически здоровыми людьми, стремясь предотвратить заболевания, которым в большей степени подвержены жители современной России.

- Чумой XXI века можно назвать онкологические заболевания, сахарный диабет, болезни кровообращения и хроническую обструктивную болезнь легких, - говорит заведующий отделением «Центр здоровья» североморской городской поликлиники Александр Остахов. - Современное оборудование позволяет выявить предпосылки этих заболеваний в организме человека. Люди, обратившиеся к нам, проходят комплексное тестирование: измеряется уровень психофизиологического и соматического здоровья, функциональные и адаптивные резервы организма. Исходя из состояния конкретного человека мы разрабатываем для него индивидуальный план здорового образа жизни и даем рекомендации по режиму питания, сна, работы и отдыха, можем назначить

консультацию узкого специалиста, если есть такая необходимость. Аналогичный центр здоровья действует и при детской поликлинике.

Учитывая, что средняя продолжительность жизни в России довольно низкая - 58 лет у мужчин и 72 года у женщин, тогда как в развитых странах мужчины в среднем живут 77-78 лет, - становится понятной острая необходимость профилактики заболеваемости среди россиян.

Центр здоровья североморской ЦРБ начал свою работу в январе 2010 года. За это время на приеме у доктора Остахова побывало около 800 человек.

- Большой процент людей курит, - рассказывает врач. - А это уже грозит развитием заболеваний органов дыхания, в том числе онкологических. Многие страдают избыточным весом.

Чаще всего это следствие малоподвижного образа жизни и неправильного питания. Хотя есть и поразительные исключения. В разное время к нам обращались мужчина 75 лет и женщина 70 лет, которые были совершенно здоровы, и, соответственно, выглядели намного моложе своего возраста.

При проведении тестирования в центре здоровья предполагаются физические нагрузки, например, вас попросят сделать 20 приседаний или покрутить педали велоэргометра (прибор, похожий на велотренажер, во время нагрузки измеряет пульс и давление пациента). Поэтому такое обследование противопоказано людям, страдающим болезнями сердечно-сосудистой, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, сахарным диабетом, онкологическими заболеваниями.

На данный момент североморский центр здоровья продолжает получать оборудование. Когда здесь появится все необходимое, помимо выяснения общего состояния и резервов организма, пациент совершенно бесплатно сможет во всех деталях увидеть на экране кардиовизора собственное сердце, узнает состояние дыхательной системы, соотношение воды, жировой и мышеч-

ной ткани в своем теле и содержание холестерина и сахара в крови. Такая наглядность станет прекрасным стимулом к тому, чтобы стремиться к здоровому образу жизни, отказаться от вредных привычек, начать серьезно заботиться о себе.

И еще одна приятная новость: уже закуплены спортивные тренажеры, на которых бесплатно под руководством

инструктора смогут заниматься пациенты, обратившиеся в «Центр здоровья» и нуждающиеся в занятиях лечебной физкультурой.

Прием ведется в поликлинике на ул.Ломоносова, 10, кабинет 33, с понедельника по пятницу с 14 до 19 часов по предварительной записи.

Екатерина ГУДКОВА.  
Фото автора.



Заведующий отделением Александр Остахов и медсестра Галина Польская проводят обследование пациента аппаратно-программным комплексом.

## Служа искусству, служим флоту

Творческая семья Китайчук-Абариных североморцам хорошо известна. Заслуженный работник культуры РСФСР скульптор Эрнест Иванович Китайчук после окончания Рижского архитектурно-художественного училища и Военно-морского авиационного училища связи долгое время служил на Северном флоте. Он - автор Аллеи героев-авиаторов в поселке Сафоново, бюста дважды героя Советского Союза Бориса Сафонова на одноименной площади флотской столицы и многих других памятников. Его дочь Светлана Эрнестовна и зять Петр Иванович Абарины - авторы бюстов героя России Тимура Апакидзе, юнги Северного флота Саши Ковалева, многочисленных иллюстра-

ций к книгам о городе и флоте.

Поближе познакомиться с их творчеством мурманчан и гостей областного центра решили в Военно-морском музее СФ в Росте. Там начала свою работу выставка «Творчество на служении флоту», посвященная семье Китайчук-Абариных.

На торжественном открытии сотрудники музея предложили гостям посмотреть интервью с Эрнестом Китайчуком, снятое ГТРК «Мурман» много лет назад. Сейчас Эрнест Иванович живет в Москве, работает над созданием музея. Не смогли присутствовать на открытии и Абарины. Виновники торжества увидят выставку позже, ведь свою работу она продолжит до осени.

Елена ЯКУНИНА.

Фото Екатерины ГУДКОВОЙ.



П.И.Абарин, бюст адмирала Советского Союза Н.Г.Кузнецова.

## В память о писателе

31 января этого года Леониду Александровичу Крейну исполнилось бы 75 лет. В 1996 году по инициативе и на средства Мурманского отделения Союза писателей России на доме №16 по улице Душенова писателю, знавшему и любившему флот, была установлена мемориальная доска. Но неблагоприятные климатические условия привели к частичному ее разрушению.

Восстановление доски инициировал председатель Мурманского регионального отделения Общероссийского движения поддержки флота Владимир Мальцев. Для реставрационных работ был приглашен мурманский скульптор Александр Арсентьев, автор мемориального комплекса, расположенного в

Долине Славы, бюста Валентина Пикуля.

- *Вся доска была покрыта коростой, краской, -* рассказал Александр Арсентьев, - *даже не понятно было, из чего она сделана - то ли из пластмассы, то ли из мрамора. Я человек опытный в этом деле, но не смог сразу определить.*

Плиту очистили от различных наслоений, золотой краской покрасили буквы.

Также планируется реставрация памятной доски командиру Северным флотом в период Великой Отечественной войны Арсению Головки. Мастер предложил свои услуги по полной ее замене с сохранением внешнего вида.

Ольга РЫБАК.  
Фото автора.

### Научись выживать

Отдел по делам молодежи ЗАТО г.Североморск объявляет набор в военно-патриотический лагерь «Школа выживания». Походная романтика: ночевки в палатках, готовка на костре, спортивные испытания, вечерние песни под гитару, новые друзья - это ждет всех желающих. Возраст участников - от 14 до 30 лет. Первая смена - с 30 июля по 8 августа, вторая - с 18 по 25 августа.

Записаться в лагерь можно в отделе по делам молодежи по адресу: ул.Сафонова, 12, кабинет 5, телефоны: 4-86-78, 8-921-272-10-71.

Анжела КОЛЯДА.

## Помешало бездорожье

19 июня патриотический клуб ПЛ №19 отправился в военно-патриотическую молодежную экспедицию «Фронтовыми дорогами Рыбачьего».

По пути патриоты стали свидетелями открытия Вахты памяти на высоте 206 недалеко от п.Спутник, где в войну проходили бои. Росляковцам запомнилось выступление клуба военно-исторической реконструкции «Заполярный рубеж». Они должны быть знакомы североморцам - приезжали на открытие акции «Я помню, я горжусь». Клуб подготовил зрелищную реконструкцию боя.

Затем росляковцы планировали отправиться на кладбище 10-й дивизии, чтобы провести там восстановительные работы. Однако труднопроходимые дороги сыграли

злую шутку - их «Урал» завяз. Старающимися местных военных и МЧС машину вытащили. После такого приключения было решено изменить планы. В итоге патриотический клуб ПЛ №19 поехал в Долину Славы, где проходил экологический рейд. Помощь росляковцев оказалась более чем нужна. Вместе с другими организациями ребята помогли убирать мусор, оставшийся после майских праздников.

- *Для себя мы решили, что в следующем году все-таки съездим на кладбище 10-й дивизии, -* подытожила руководитель клуба Татьяна Трофимцева. - *Пускай в этот раз туда так и не попали, экспедицией остались довольны: в Долине Славы ребятам скучать не пришлось,*

Анжела КОЛЯДА.



Александр Арсентьев.

### 11 июля - День российской почты

# Хорошее настроение с доставкой на дом

Сафоново - маленький поселок на пятнадцать жилых домов. Хочешь этого или нет, но все друг друга знают. Вся жизнь крутится вокруг отделения связи. Сюда приходят не только отправить или получить корреспонденцию, оплатить коммунальные услуги. Почта в поселке - место встреч. Здесь обсуждают последние новости, делятся проблемами.

Само же отделение почты - это четыре человека: начальник, оператор 1 класса, ученик оператора и почтальон. Эти женщины обеспечивают бесперебойную работу почты. Труд тяжелый, но никто не сетует. Коллектив хороший, говорят работники отделения в один голос, а это главное.

Сейчас за старшего - оператор 1 класса, заместитель начальника Светлана Вендель. Она и на компьютере работает, и бумаги оформляет. Днями напролет занята на работе. При этом успевает быть прекрасной матерью трех дочерей. Елизавете - всего пять лет, Ульяне - 14, ну а 19-летняя Даша пошла по стопам мамы - будущий оператор почты практикуется в Сафоново.

Светлана Николаевна рассказывает, что ей всегда в работе помогает оптимизм. И правда, эта жизнерадост-

ная женщина дарит хорошее настроение людям. Спросит, как дела, скажет комплимент, найдет доброе слово для каждого - и в ответ получает улыбку.

- *Раз работаешь с людьми, то просто обязан быть в хорошем настроении. Никогда в голову не приходило нахамить или оборвать разговор с человеком. Живы, здоровы, так почему бы и не улыбаться?*

Эта женщина не теряет любви к жизни, даже когда переехала с мужем Виталием Владимировичем в ЗАТО из Казахстана. Поиски работы, долгая процедура оформления гражданства, маленькие дети, опять поиск работы могли бы сломить другого, но не ее. Почта стала спокойной бухтой, где Светлана Николаевна решила остаться. Уже четыре года, как она работает там. Больше всех в отделении

трудится единственный почтальон - Наталья Лезина. Стаж - 17 лет. Наталья Ивановна до этого жила с семьей в Крыму, работала там вязальщицей. После переезда на Крайний Север работу выбирать не приходилось, пошла на почту, да так и осталась. Все 17 лет - с сумкой на ремне, шесть дней в неделю, с утра и до вечера.

- *Сейчас работы немного стало, наш поселок малень-*

*кий и за последние годы сам объем корреспонденции уменьшился, -* рассказывает Наталья Ивановна. - *Газеты мало кто выписывает, письма реже шлют, телеграммы - тем более, вот разве что «писем счастья» много.*

И все же сумка почтальона даже в наше время, когда эпистолярный жанр уходит в прошлое, весит немало. С такой вот драгоценной ношей Н.Лезина выходит на доставку. По привычному



Кто-то платит за фитнес, а Наталья Лезина и так всегда в хорошей форме.

маршруту ноги шагают сами - сначала улица Школьная, затем Преображенского. Здесь извещение бросить в почтовый ящик, тут ценное письмо занести, там вручить телеграмму. Распишитесь - получите.

- *У нас все друг друга знают. Идешь по улице - здороваются. Навстречу новый человек, его еще не знаешь, а он уже приветствует. И даже самые махонькие говорят: «Тетья, здравствуй». Так и живем.*

Самый ответственный момент - доставка пенсии. Почтальона бабушки да дедушки ждут с нетерпением. Наталья Ивановна для них - первейший человек в поселке, еще и психолог. Встречают ее с радостью.

- *Прихожу к ним с пенсией, а радуются мне как родной. Стол накрывают, чаем угощают. И рассказывают о жизни своей. Кто радостью поделится, а кто и горем. И каждого выслушиваю. Некоторым пенсионерам ведь не с кем поговорить, а хуже одиночества муки не придумаешь.*

Единственный выходной Наталья Ивановна посвящает своей большой семье. Двое сыновей, две дочери,

муж. Ребята уже взрослые: Андрею 26 лет, Вячеславу - 20, оба работают экспедиторами. 15-летняя Настя в этом году с отличием закончила девятый класс, поступила в колледж, планирует стать дизайнером, 12-летняя Маша пока учится в школе.

Дети всегда помогали маме - присматривали друг за другом. С ранних лет самостоятельные и дружные, они радовали Наталью Ивановну и Владимира Алексеевича примерным поведением.

- *Многие говорят, мол, уходи с этой работы, -* рассказывает Наталья Ивановна. - *А смысл? Работаю рядом с домом, дети присмотрены. Да, деньги небольшие платят, но ведь коллектив важнее этого. Мы дружные - всегда можно рассчитывать на помощь. Если вдруг не успею извещение написать, значит, Светлана или Дарья на подмогу придут. Или я их выручу. Когда рядом есть такие коллеги, разве можно уйти? В поселке у нас хорошо, тихо, безопасно, люди добрые. Такую жизнь не променяю ни на что.*

Анжела КОЛЯДА.  
Фото автора.

# Мы везем с собой кота...

Путешествие с животным - обычно процедура неприятная как для питомца, так и для его хозяина. Помимо огромного количества формальностей и правил, которые нужно соблюдать, вам встретятся люди, по-разному относящиеся к четверногому попутчику. Кому-то он будет мешать, а кто-то (в первую очередь, в эту категорию входят дети) замучает зверя своим назойливым вниманием. И все-таки взять животное с собой в отпуск - мера более гуманная, нежели варварское решение выбросить питомца на улицу.

Что же нужно иметь при себе, путешествуя с котом или собакой, чтобы дорога показала вполне терпимой?

**Сумка.** Должна быть достаточно просторной для питомца, т.е. в полный рост животного и в полтора раза длиннее его. Приветствуются переноски с пластиковым непромокаемым дном. С сумкой из ткани, которая может протечь, вас не пустят в самолет, а иногда и в такси. Некоторые авиакомпании требуют поместить в контейнер с непромокаемым дном еще и абсорбирующий материал. Чтобы четверногому было мягко и уютно, проще всего покрыть дно толстым слоем ваты, завернутой в марлю, - и гигиенично, и мягко, и в случае намокания легко заменить.

Современная индустрия товаров для животных предлагает и специальные впитывающие коврики, которые продаются в пачках, подобно одноразовым подгузникам. Обычно коврики стелют на мебель, если в доме щенков. Но такой способ за-

щиты поверхности может пригодиться и в дороге, если в течение долгого времени нет возможности обеспечить собаке или кошке привычный туалет.

Переноска должна плотно закрываться, чтобы ваш питомец при всем желании не смог ее прогрызть или порвать. Само собой, вам должно быть удобно ее нести.

**Поводок или шлейка.** Передвижение пса на поводке - мероприятие привычное и для животного, и для хозяина. А вот заставить ходить на поводке кошку не так-то просто. Так как кошки с легкостью стаскивают с себя ошейник, придется приобрести шлейку - ремень из ткани или из кожи, который обхватывает не только шею, но и брюшко животного под передними лапами. О прогулках речь не идет, если только киска не привыкла к ним с детства. Шлейка - это, скорее, средство контролировать передвижение животного, если оно настойчиво просится из клетки. В поезде можно позво-



Непривычная обстановка вводит кошек в состояние сильного стресса.

лить кошке свободно перемещаться по купе, но в автобусе, маршрутке или в салоне самолета приходится следить за любопытной мурлыкой, вечно стремящейся залезть в самые неподходящие места.

**Намордники и одежда.** Крупные псы по правилам

перевозки должны быть в наморднике. Как правило, хозяева снимают с животного намордник при первой возможности. А вот одежда для собак - инициатива владельцев животных. Летом теплые собачьи костюмы вам, конечно, без надобности. Зато лег-

кий хлопковый или шелковый комбинезон защитит мягкие кресла от собачьей шерсти. Это особенно актуально, если вы путешествуете на автомобиле.

**Лоток и наполнитель.** Во время перелета нет почти никакой возможности организовать животному привычное место для туалета. В такой ситуации пригодится впитывающая подстилка в клетке, о которой мы говорили ранее. В поезде дело обстоит проще. Собак выгуливают во время остановок, а кошкам можно оборудовать настоящий домик наверху. Если вы едете в купе, кошачий лоток с привычным для животного наполнителем можно поместить на полку для багажа над дверью. В плацкарте, конечно, такой уединенной обстановки (а кошки, как известно, большие любители спрятаться подалее от чужих глаз) не создать. Но можно отвести животному третью (багажную) полку. Там же лучше поставить миски с кормом и водой, положить любимый коврик или подстилку. Чем укромнее будет «кошачий уголок» в поезде, тем быстрее животное освоится, начнет есть и справлять свои естественные нужды.

**Зооаптека.** При длительных переездах желательно запастись некоторыми медикаментами. Вообще-то, к перевозке допускаются только здоровые животные, о чем свидетельствует обязательная в таких случаях справка от ветеринара. Но, как известно, случиться может всякое. Чтобы избежать расстройства

желудка у зверя, кормите его только привычной едой, приобретенной в вашем зоомагазине еще до отъезда. Воду лучше давать питьевую - из бутылок, естественно, без газа. Не может быть и речи о том, чтобы подкармливать питомца со своего стола «слегка» подпорченными на жару куриными крылышками и вареными яйцами.

Собака может легко поранить лапу. Для таких случаев пригодится перекись водорода. Если животное длинношерстное, возите с собой хотя бы маникюрные ножницы - в случае повреждения кожного покрова с пораненного места нужно будет состричь волосы.

Иногда применяют успокоительные ветпрепараты. Но они действуют только после 7-15 дней приема, так что начать их давать нужно заранее. Некоторые из таких препаратов спасают и от укачивания, которому животные бывают подвержены в большей или меньшей степени, как и люди. Кстати, применение в таких случаях человеческих лекарств, например, димедрола, может быть опасным. Лучше всего посоветоваться с ветеринаром.

Помните, что животные сильнее людей страдают от жары. Старайтесь не держать своего любимца на солнце, берегите от перегрева и не забывайте давать воду.

Ну а главное, показывайте питомцу, что вы его любите и защищаете.

*Екатерина ГУДКОВА.  
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.*

В прошлом номере газеты при опубликовании Решений была допущена ошибка. Их следует читать так:

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК четвертого созыва РЕШЕНИЕ**

от 29.06.2010г. №32  
«**О порядке и сроках предоставления должностными лицами органов местного самоуправления и органами местного самоуправления Главе ЗАТО г.Североморск муниципальных нормативных правовых актов и сведений для последующего их представления в уполномоченный орган по ведению регистра муниципальных нормативных правовых актов Мурманской области**»

В соответствии с п.2 статьи 7 Закона Мурманской области от 05.12.2008 №1049-01-ЗМО «О порядке организации и ведения регистра муниципальных нормативных правовых актов Мурманской области» (с последующими изменениями и дополнениями) и п.5 Постановления правительства Мурманской области от 16.01.2009 №13-ПП/1 «О порядке взаимодействия органов государственной власти Мурманской области с органами местного самоуправления муниципальных образований Мурманской области по организации и ведению регистра муниципальных нормативных правовых актов Мурманской области» **Совет депутатов РЕШИЛ:**

1. Установить срок до 10 числа каждого месяца, следующего за месяцем опубликования (обнародования) муниципальных нормативных правовых актов, предоставления должностными лицами органов местного самоуправления и органами местного самоуправления Главы ЗАТО г.Североморск муниципальных нормативных правовых актов и сведений для последующего их представления в уполномоченный орган по ведению регистра муниципальных нормативных правовых актов Мурманской области (далее - Регистр).
2. Установить, что порядок формирования и предоставления должностными лицами органов местного самоуправления и органами местного самоуправления Главы ЗАТО г.Североморск муниципальных нормативных правовых актов и сведений для последующего их представления в уполномоченный орган по ведению Регистра определяется Главой ЗАТО г.Североморск.
3. Опубликовать решение в газете «Североморские вести».
4. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

*Е.П. АЛЕКСЕЕВ, и.о. председателя Совета депутатов муниципального образования ЗАТО г.Североморск.*

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК четвертого созыва РЕШЕНИЕ**

от 29.06.2010г. №34  
«**Об объявлении депутатских каникул**»

- В соответствии с Уставом муниципального образования ЗАТО г.Североморск и временным Регламентом Совета депутатов муниципального образования ЗАТО г.Североморск, утвержденным Решением Совета депутатов от 01.06.2010 №25,  
**Совет депутатов РЕШИЛ:**
1. Объявить депутатские каникулы с 01 июля по 31 августа 2010 года.
  2. Опубликовать решение в газете «Североморские вести».
  3. Настоящее решение вступает в силу со дня его подписания.

*Е.П. АЛЕКСЕЕВ, и.о. председателя Совета депутатов муниципального образования ЗАТО г.Североморск.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАТО г.СЕВЕРОМОРСК ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 30.06.2010г. №530  
«**Об установлении тарифов на услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением «Паспортно-учетная служба»**»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Мурманской области от 28.05.2004 №483-01-ЗМО «О государственном регулировании цен на территории Мурманской области», Уставом муниципального образования ЗАТО г.Североморск, рассмотрев экономическое обоснование, представленное муниципальным автономным учреждением «Паспортно-учетная служба», в целях повышения эффективности работы учреждения администрация муниципального образования ЗАТО г.Североморск **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Установить тарифы на услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением «Паспортно-

учетная служба» в соответствии с приложением.  
2. Комитету по развитию городского хозяйства администрации ЗАТО г.Североморск (Шатапов В.Д.) обеспечить контроль за правильностью применения муниципальным автономным учреждением «Паспортно-учетная служба» установленных тарифов.  
3. Настоящее постановление распространяется на правоотношения, возникшие с 01.05.2010.  
4. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования.  
5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Североморские вести».

*Б.Е.АЛЯКРИНСКИЙ, первый заместитель главы администрации ЗАТО г.Североморск.*

УТВЕРЖДЕНЫ  
Постановлением администрации ЗАТО г.Североморск от 30.06.2010 №530

**ТАРИФЫ на услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением «Паспортно-учетная служба»**

№ п/п	Наименование услуг	Стоимость (руб.)
1.	Оформление заключения договора поднайма муниципального жилого помещений	160,00
2.	Оформление заключения договора найма жилого помещения, находящегося в частной собственности	160,00
3.	Срочное (в течение одного рабочего дня) исполнение документов для регистрации, снятия с регистрации (при согласовании с УФМС) (за один комплект документов)	160,00
4.	Выход работника учреждения (паспортиста) на дом для оформления документов о регистрации или снятия с регистрации (в согласованное время)	238,00
5.	Оформление справки Ф-9 (для собственников жилых помещений)	40,00
6.	Оформление справки Ф-9 (архивной) (для собственников жилых помещений)	79,00
7.	Оформление справки для проезда через КПП ЗАТО г.Североморск взамен сданного паспорта гражданина РФ (для перерегистрации, обмена и т.п.) (по желанию заявителя)	40,00
8.	Оформление заявлений для регистрации или снятия с регистрации (по желанию нанимателя)	40,00
9.	Оформление заявлений по Ф-6 (по месту жительства) и Ф-1 (по месту требования) (по желанию нанимателя)	40,00
10.	Оформление справки Ф-7 (характеристика жилой площади)	136,00
11.	Оказание услуг по обмену муниципальной жилой площади (подбор варианты, оформление документов и т.п.)	204,00
12.	Юридические консультации по жилищному праву: - с подготовкой проектов документов; - без подготовки проектов документов.	817,00 204,00
13.	Ксерокопирование документов (за один лист копии)	6,00

## Манящие «Сумерки»

Весь мир словно сошел с ума пять лет назад, когда в свет вышла первая книга серии «Сумерки» американской писательницы Стефани Майер. Повествование о любви обычной девушки и юного-вампира захватило умы не только подростковой аудитории. Фанатов «Сумерек» прибавилось, когда в прокат запустили экранизацию романов.

30 июня одновременно в России, Европе и США вышла третья часть вампирской саги «Сумерки». Фильм «Затмение» побил все рекорды в российском прокате. В первый день

показа он собрал 122,5 миллиона рублей, чего раньше не случалось ни с одной картиной! В США за 2-4 июля фильму «Затмение» собрал 69 миллионов долларов, что тоже является рекордом для уикенда. Сообщения СМИ пестрят кассовыми сборами этой киноленты.

В Мурманске премьера фильма тоже вызвала ажиотаж. Как итог - билеты приходится бронировать заранее. И, что удивительно, недовольных зрителей, выходящих из кинотеатра по окончании фильма, практически нет.

*Ангела КОЛЯДА.*

## Надежды и антирекорды

В первой лиге чемпионата области по футболу «Электранса», со счетом 3:2. 7 июля североморцы встретились с ним на «столичном» стадионе «Строитель».

Этот матч стал самым упорным среди прошедших четвертьфиналов розыгрыша Кубка Мурманской области по футболу. Североморцы добились в нем успеха со счетом 2:1. За шесть минут до финального свистка Максим Рула забил победный гол.

*Анастасия ЧЕРНИКОВА.*

другой мурманской команды, «Электранса», со счетом 3:2. 7 июля североморцы встретились с ним на «столичном» стадионе «Строитель».

Этот матч стал самым упорным среди прошедших четвертьфиналов розыгрыша Кубка Мурманской области по футболу. Североморцы добились в нем успеха со счетом 2:1. За шесть минут до финального свистка Максим Рула забил победный гол.

*Анастасия ЧЕРНИКОВА.*

## ТОЧКИ НАД Ё

## Чей городской хуже?

«Японский городской!» - таким редким ругательством разражаются некоторые изысканные особы. Это вам не заурядная нецензурная лексика, а самое что ни на есть глубокое погружение в историю государства Российского и Страны восходящего солнца.

В 1891 году российский самодержец Александр III отправил своих старших сыновей - Георгия и Николая - в длительное кругосветное путешествие на фрегате «Память Азова». Будущему царю Николаю II было в то время 22 года. Его младший брат Георгий как престолонаследник не рассматривался: он тяжело болел чахоткой.

После прибытия в Японию, где Ники более интересовался гейшами, нежели налаживанием торгово-экономических связей между странами, братья решили посмотреть на красоты этой азиатской страны. В коляске они отправились в город Оцу. Плотную толпу зевак от кортежа отделяла цепь полицейских. Как всегда, нападение произошло оттуда, откуда меньше всего ждали. Когда коляска поравнялась с полицейским Цуда Сандзо, последний выхватил самурайский меч и попытался убить наследника. Удар пришелся по касательной - меч слегка рассек Ники кожу. Но цесаревич не растерялся: спрыгнул с коляски, зажал рану рукой и поспея восвояси.

Несостоявшегося убийцу задержали и вскоре от-

правили в японскую Сибирь - на остров Хоккайдо. Дабы замаять скандал, японский император наградил русского престолонаследника орденом Хризантемы и подарил ковер ручной работы.

Много позже, в 1905 году, после начала русско-японской войны сатирик Николай Лейкин опубликовал свой рассказ «Случай в Киото». Главный герой - японский полицейский - видит тонущего ребенка, но не торопится его спасать, так как ждет соответствующего распоряжения начальника. С одной стороны, это был намек на события, случившиеся с императором, с другой, в японце угадывались черты русского городского - пышные усы, сабля. После выхода публикации словосочетание «японский городской» стало невероятно популярным, и российских полицейских приставов иначе и не называли.

А вот окровавленная рубашка Николая, после революции переданная этнографический музей, а затем в Эрмитаж, пригодилась уже в начале XXI века. Благодаря ей по формуле ДНК ученые однозначно установили, что останки, найденные на Урале, принадлежат царской семье.

Напоминаем вам, дорогие читатели, что свои вопросы в рубрику «Точки над Ё» вы можете задавать по телефону редакции 5-04-01 или оставлять на сайте: [www.s-vesti.ru](http://www.s-vesti.ru).

Подготовила Елена ЯКУНИНА.

## Жизнь в красках



Заслуженный художник РФ Анатолий Сергиенко поздравил автора с открытием выставки.

Выставка североморца Александра Сухих открылась 3 июля в Городском выставочном зале. Его сотрудники подарили ей название «Осторожно, окрашено!». С картинами Александра уже знакомы жители области, в том числе мурманчане. Во флотской столице он презентует свое творчество впервые.

Александр - выпускник Ленинградского высшего художественно-промышленного училища имени В.И.Мухоморова. Но за мольбертом работал не всегда:

- Пятнадцать лет творчеством не занимался, был строителем, - рассказал он о себе.

Из всех направлений живописи ему ближе всего экспрессионизм. На выставке - натюрморты,

пейзажи, портреты родных, друзей, любимой женщины. Как признается автор, ему ближе кисть, чем слово:

- Художник - не вербальщик, ему проще выразить свою мысль на холсте, чем словами.

Посетить выставку Александра Сухих «Осторожно, окрашено!» можно до 22 июля.

Анастасия ЧЕРНИКОВА.  
Фото автора.

## Несущие радость

С 1992 года, когда в Мурманске был основан Областной центр художественных ремесел, его фонды пополняются лучшими образцами народного творчества. У североморцев появилась прекрасная возможность увидеть 115 интереснейших работ из мурманского собрания в родном городе. 2 июля в Городском доме культуры прикладного творчества и народных ремесел открылась выставка «Традиционные ремесла и промыслы Северо-Запада России».

Каких только кукол не увидишь здесь: куклы в костюмах девушек-саами и поморок, ритуальные, похожие на злых духов, и крестьянские из ткани, глиняные каргопольские

и чернышенские, кукла «на выхвалку», призванная показать все мастерство девушки на выданье, и кукла «из кулечка», забавно прячущаяся в мешок, стоит только потянуть за палочку.

Кроме того, придя на выставку в ГДК, вы узнаете, что в разных регионах России плели разные лапти и по-разному расписывали деревянную утварь. Отдельный стенд посвящен творчеству саамов. Одним словом, если вам интересно, какие занимательные предметы скрашивали быт наших предков в то время, когда не было компьютеров и телевизоров, приходите на выставку. Она работает до 1 сентября.

Екатерина ГУДКОВА.  
Фото автора.



Такой Петрушка развлекал детвору 100 лет назад.

## РЕЦЕПТЫ ЛЕТА

Измени дачники свой подход к мокрице - и борьба с этим сорняком не казалась бы им такой утомительной, а пошла бы в радость. Дело в том, что мокрица, она же звездчатка полевая, куриная и птичья звездочка, ни по вкусовым качествам, ни по питательной ценности не уступает той же петрушке.

Репутацию зеленого лекаря мокрица обрела с подачи немецкого пастора Себастьяна Кнайпа, того самого, что открыл миру целебные свойства хвоща, о чем мы писали в №24. Эта травка обладает противовоспалительным, гипотензивным, коронарорасширяющим, кровоостанавливающим, обезболивающим, умеренным желче-мочегонным свойством, а также стимулирует пищеварение, заживляет раны и повышает секрецию молока у кормящих женщин. Кроме того, звездчатку применяют

для лечения болезней щитовидной железы и мастопатии. Она богата витаминами Е и С, содержит солидное количество каротина, железа, калия, магния. Учитывая ее неприхотливость и повсеместное распространение, можно сказать, что мы буквально топчем витамины.

Собирать мокрицу можно с весны и до поздней осени. Если решите заготовить ее на зиму, учтите, что при сушке от большого пучка останется лишь горсть приправы, сохраняющей аромат и целебные свойства в течение 9 месяцев. Альтернатива сухой приправе - консервированная: к пропущенной через мясорубку мокрице (200 г) добавляют тертый хрен (2 ст. л.), измельченный чеснок (1 ст. л.), растительное или оливковое масло (1 ст. л.), соль и уксус по вкусу.

И все же свежая трава куда вкуснее. Нежные стебли мокрицы обогатят вкус любого салата, например, лукового: нашинкованную звездчатку соединяют с зеленым луком, по-

рубленным яйцом, заправляют сметаной, солят и посыпают укропом. Рецепт для тех, кто любит экспериментировать на кухне: мокрицу (100 г) смешать с листьями салата и одуванчика (50 г), добавить простоквашу (40 г), соль и сахар. Считается, что салаты с добавлением звездчатки особенно полезны больным сахарным диабетом.

Для приготовления зеленой пасты вам понадобятся полстакана мокрицы, 1 вареное яйцо, 50 граммов сливочного масла, полчайной ложки готовой горчицы и соль: желток растирают с горчицей и маслом, смешивают с мелко нарезанной травой и белком.

Вареную мокрицу едят вместо шпината. Не обходится без нее и настоящий летний борщ: в кипящий бульон или воду закладывают ботву свеклы, пассированные морковь и лук, за 5 мин до окончания варки добавляют нарезанные дольками помидоры, зелень мокрицы, отварную фасоль, уксус, соль и сахар. Можно добавлять звезд-

чатку и в другие супы - выбор за хозяйками.

Применяют мокрицу также для приготовления начинки для пирогов и даже пельменей. Причем в последнем случае обходятся без мясного фарша, а в качестве начинки используют смесь мелко порубленной травы (200 г), поджаренного репчатого лука (1 головка), сырого яйца (1 шт.) и соли.

Утолить жажду поможет напиток из мокрицы: зелень (100 г) пропускают через мясорубку, добавляют сок лимона или молотый щавель, заливают водой (1:8), доводят до кипения, остужают, процеживают через сито, сахар - по вкусу. Кстати, отвары и настои из мокрицы рекомендуют применять при кашле.

В следующий раз мы поговорим о том, что можно приготовить из клевера. А там и моршковый сезон откроется. Если вы хотите поделиться с читателями рецептами варенья и компота из царицы северных



болот или другими секретами летней кухни, пишите по адресу: ул.Сафонова, 18, на электронную почту: [svegomorka@gmail.com](mailto:svegomorka@gmail.com), или оставляйте свои рецепты на форуме сайта «СВ»: [s-vesti.ru](http://s-vesti.ru), в разделе «Пишем статьи вместе». И они обязательно будут опубликованы в газете.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.  
Фото из Интернета.