



Издается
с 1972 года.

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

22 февраля
2019 г.

№ 8

s-vesti.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

2 | САФОНОВО
ГРИППУЕТ

13 | ПОКОРМИТЕ
ПЕРНАТЫХ

14 | ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ОСКАР



Фото Льва Федосеева.

День защитника Отечества – праздник всеобъемлющий и один из важнейших для главной базы Северного флота. Поздравляем всех, кто служил и служит!

Материалы к празднику на стр.3.

Дорогие североморцы! Уважаемые ветераны!

23 февраля мы отмечаем один из самых любимых в нашем городе праздников – День защитника Отечества. В каждой семье Североморска есть те, кто посвятил жизнь служению Родине, кто обеспечивает безопасность и мирную жизнь своим близким и всей стране!

Каждый год новые поколения воинов приходят на Северный флот, создаются воинские династии. Военных людей во все времена отличали мужество, стойкость, героизм и самоотверженность, вера в идеалы и верность Отечеству. Уверены, что нынешнее поколение защитников-воинов Северного флота унаследовало от своих предшественников не только славу и традиции, но и лучшие черты характера, силу духа и волю к победе.

Служба Отечеству – это не просто воинский долг, это и призвание, и смысл жизни. Это тяжелый ратный труд, который в России всегда был в почете, всегда был на особом счету.

Желаем крепкого здоровья, благополучия и успехов в службе на благо России!

Владимир ЕВМЕНЬКОВ, глава ЗАТО г.Североморск.
Евгений АЛЕКСЕЕВ, председатель Совета депутатов ЗАТО г.Североморск.

Лыжное первенство

24 февраля на лыжной трассе в Авиагородке пройдет первенство ЗАТО г.Североморск по лыжным гонкам. Спортсмены сразятся за Кубок памяти тренера-преподавателя Ю.Ф. Шапиро. Регистрация участников в 10.00. Старты спортсменов на дистанции: 2 км, 3 км, 5 км, 10 км - в 11.00.

Расскажут о работе

26 февраля в гимназии №1 сотрудники МО МВД России по ЗАТО г.Североморск и г.Островной проведут встречу с жителями. Участие в ней также примут представители горсовета ЗАТО. Стражи правопорядка расскажут об итогах работы участковых

уполномоченных полиции за 2018 год на территории обслуживания административных участков по ул.Инженерной, Падорина, Чабаненко, Полярной. Начало в 18.00. Дополнительная информация по тел.: 5-15-90, 8(999)091-67-47, а также на сайте МВД www.51.mvd.ru.

Прием заявок

Открыт прием заявок на участие в ежегодном областном конкурсе «Предприниматель года». Конкурсный отбор проходит по номинациям: «Старт», «Деловая женщина-предприниматель года», «Лучший семейный бизнес Мурманской области», «Путь к успеху», «За полезное».

Заявки принимаются до 4 апреля по адресу: г.Мурманск, пр.Ленина, 82, деловой центр «Арктика», офис 1008. Справки по тел.: 8 (815-2) 45-19-04, 48-69-07, 55-47-26.

Положение о проведении ежегодного областного конкурса «Предприниматель года», форма заявки участника и формы анкет заявителя размещены на сайте администрации во вкладке «Подразделения», разделы «Отдел экономического развития» - «Разное».

Любовь ЧЕБАНУ.

28 февраля проведет прием руководитель Общественной приемной партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в ЗАТО г.Североморск **Евгений Платонович Алексеев**.

Время приема: с 18.00 до 19.00.

Место приема: Общественная приемная партии «Единая Россия» (ул.Сафонова, 13).

Предварительная запись по телефону: 4-93-26, 8-(911)-324-24-35.

Не можем врубиться!

Снесло крышу

14 февраля состоялось очередное заседание комиссии по безопасности дорожного движения в ЗАТО Североморск. Обсуждение возглавил глава муниципалитета Владимир Евменьков.

Первым делом заслушали председателя КРГХ Александра Савченко на предмет выполнения решений предыдущего заседания. По словам Александра Николаевича, что-то уже удалось выполнить, но, пожалуй, основная часть намеченного будет реализована в летнюю кампанию, когда сойдет снег. В частности, будет оборудовано ограждение в районе Детской студии Ансамбля песни и пляски СФ на ул. Сивко, 2. После обследования пешеходных переходов у школ в 2019г. будет сделана полная реконструкция трех, наиболее не приспособленных. Деньги в бюджете заложены. В связи со срывом контракта по организа-

ции кругового движения по ул. Сгибнева-Ломоносова требуется поиск нового подрядчика.

Обсуждая предложения североморцев, муниципалитет обещал проголосовать «за» на собрании собственников жилья по вопросу организации парковочных мест для инвалидов во дворах домов №32 и 52 по ул. Гвардейской, в которых проживают дети-инвалиды. Реконструкция трапа по ул. Сизова от дома №2 до дома №11 будет произведена таким образом, чтобы ступени внизу не выходили сразу на проезжую часть, а имели перед дорогой какую-то площадку. Затем подумают, можно ли здесь сделать пешеходный переход. Перед заездом на ул. Морскую и подъемом к домам №7 и 9 установят знак «Жилая зона». Вопрос оборудования тротуара с ограждениями в районе детского сада №47 будет решаться весной, после выезда на место комиссии.

Особый интерес вызвало обращение в комиссию со стороны РЭС «Североморский»: дано поручение тщательно проработать и представить на будущее заседание проект решения по установ-

ке знаков либо иных средств, запрещающих стоянку перед воротами электроподстанций, коих в городе и поселках 42. Ибо нередко энергетики не могут получить доступ к своему оборудованию из-за припаркованных возле трансформаторных подстанций авто. Пожар или иное происше-

ствие, требующее немедленного отключения электричества, зачастую осложняется поиском автовладельца. То же относится и ко многим другим ситуациям, когда нужен доступ: ни врубить электричество, ни вырубить.

Игорь ГЛУЦКИЙ.
Фото автора.



На ул. Сафонова типичная для города картина: машины паркутся вплотную к трансформаторной подстанции.

В выходные дни, 16-17 февраля, над нашим регионом пронесся ураган.

Впрочем, в Североморске было относительно спокойно, ветер не превышал 20 м/сек, тогда как в некоторых местах на побережье его скорость достигала 30 м/сек.

Стихия всегда несет за собой коммунальные проблемы. О том, как справился с ними город, рассказывает начальник КРГХ ЗАТО Североморск Александр Савченко:

- О надвигающемся циклоне мы были извещены заранее. ЕДДС оповестила коммунальные и ресурсоснабжающие организации. Люди были переведены на усиленный режим несения службы. При этом необходимости в созыве комиссии по чрезвычайному положению не было. Первоочередная задача – расчистка автодорог: 8 машин работали на уборке в дневное время, 9 – в ночное. В понедельник вся техника, расчистив город, ушла в поселки.

В воскресенье днем 16 человек вышли на уборку трапов, 14 – убрали снег вдоль дорог (расчищали остановки, проезды). Во дворах работало 4 единицы техники, в выходные «Север-Авто» вывез 1760 кубометров снега. Это не очень много, обычно подрядчик до 6 тысяч за ночь вывозит, просто в приоритете была расчистка. Снег, сгребенный в кучи, тоже увезут. С утра понедельника продолжили расчистку и вывоз снега с придомовых территорий, в частности, вышли по шести адресам на ул. Чабаненко, Инженерной, Падорина и Сивко. ГЦ ЖКХ выдал предписание подрядчику «Инвест-ЖКХ» на предмет срочной уборки трапов.

Как поведал Александр Николаевич, остановка на ул. Кирова, которая летом уже падала под напором ветра, вновь подверглась испытанию на прочность. Конструкция была как следует укреплена, она выдержала, но осталась без крыши: вырвало болты и сдуло поликарбонат. Теперь крышу сделают с усиленным креплением.

Игорь ГЛУЦКИЙ.

20 февраля в связи с ростом заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и необходимостью принятия срочных мер состоялось заседание санитарно-противоэпидемической комиссии ЗАТО Североморск.

Собрание провел врио главы города Эдуард Миронов, основным докладчиком выступил начальник территориального отдела Роспотребнадзора Евгений Шлейфер, который сообщил о росте заболеваемости, начавшемся с 4 февраля, и создании предпосылок для массового обострения. В текущем месяце уже зарегистрировано 1185 случаев обращения за

медпомощью по поводу ОРВИ, конкретно в предыдущую неделю отмечен рост в 1,7 раза. По городу гуляют два штамма гриппа: старый (2009г.) H1N1, известный как свиной грипп, и H1N2.

О сложившейся ситуации доложил главврач ЦРБ Дмитрий Панычев. Прежде всего он заявил, что число обращений в ЦРБ на этой неделе по сравнению с прошлой, когда был отмечен всплеск, пошло на спад – он увязал это с начавшимися каникулами и разобщенностью учащихся. Тяжелых случаев в городе при этом не зафиксировано. Привел статистику прошлого года с анализом заболеваемости пневмонией, когда из 200 заболевших лишь

двое были привиты, причем, один из них инфицирован ВИЧ, что наглядно говорит об эффективности данного метода.

В то же время заведующая городской поликлиникой Анжела Флегентова пожаловалась на равнодушие руководителей крупных предприятий к этому вопросу. Так, из 787 сотрудников «Североморских теплосетей» привиты лишь 50. То же относится к молокозаводу, колбасному цеху, сфере торговли.

И.о. начальника Управления образования Юлия Гладских поведала о ситуации в учебных заведениях. Непростое положение сложилось в М.Сафоново, где болеет 37% школьников, – в целях профилактики

пришлось закрыть на карантин СШ №5. А из числа посещающих д/с №10 инфекцию подхватила половина малышей, в результате чего садик также не функционирует. В некоторых дошкольных учреждениях просто закрылись некоторые группы. В среднем по детсадам болеют 13-15% детей, действует запрет на массовые мероприятия.

Чтобы справиться с ситуацией, комиссия приняла решение обратиться к населению с общепрофилактическими рекомендациями и реализовать комплекс противоэпидемических мер. В то же время отмечено, что вводить карантин пока нет необходимости.

Илья ВЛАДИМИРСКИЙ.

Болезненный период

Новинки бухгалтерии

15 февраля в администрации состоялся семинар на тему «Пилотный проект «Прямые выплаты»».

На встречу с представителями Мурманского регионального отделения Фонда социального страхования РФ были приглашены бухгалтеры, кадровики и предприниматели.

Регистрация на портале Госуслуг, выплаты по электронным больничным листам – темы, которые уже озвучивались на предыдущих семинарах представителями регионального отделения ФСС РФ. На нынешней встрече разговор пошел о реализации на территории Мурманской области пилотного проекта «Прямые выплаты», который предусматривает выплату пособий застрахованным гражданам непосредственно региональным отделением ФСС РФ.

- Ранее при получении больничного листа сотрудник обращался к работодателю, работодатель оплачивал больничный лист и обращался в ФСС за возмещением расходов, - рассказала ведущий специалист отдела работы со страхователями регионального отделения ФСС РФ Наталья Рябкова. - С 1 июля 2019 года все выплаты по больничным листам будет производить непосредственно региональное отделение ФСС РФ. То есть работник будет представлять работодателю информацию о больничном листе и личное заявление, где указано, на какой счет ему предоставить выплату, работодатель должен передать в течение 5 календарных дней в ФСС эти сведения, фонд в течение 10 дней, проверив расчеты и документацию, перечислит работнику оплату по больничному листу. По такому же принципу будут выплачиваться пособия по беременности и родам, единовременное пособие женщинам, вставшим на

учет в ранние сроки беременности, единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком, оплата дополнительного отпуска пострадавшему на производстве. Как и сейчас, первые три дня больничного листа остаются за работодателем, с 4-го дня начинается выплата ФСС.

Изменения в законодательстве отражены в Приказе ФСС РФ от 24.11.2017 года №579, Постановлении Правительства РФ от 21.04.2011 года №294, Приказе ФСС РФ от 24.11.2017 года №578.

Также информация по пилотному проекту «Прямые выплаты» размещена на официальном сайте ФСС РФ во вкладке «Прямые выплаты», здесь же можно найти телефоны техподдержки. Консультации по переходу на прямые выплаты можно получить и в Мурманском региональном отделении ФСС по телефонам: 8 8152 - 481 639, 8 8152 - 481 606.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото на s-vesti.ru

Дорогие друзья! Уважаемые защитники Отечества! Дорогие североморцы!

Примите искренние поздравления с 23 Февраля - Днем воинской славы. Специфика нашего любимого города возводит этот праздник в ранг самых главных. У этого праздника в Североморске нет возрастных ограничений - поздравляют и старых, и молодых. Это праздник всех, кто имеет отношение к Вооруженным силам: мужчин и женщин, тех, кто носит погоны и кто обеспечивает достойный тыл. Это праздник каждого жителя нашего города, любой специальности, кого отличают мужество, сила воли, умение сдерживать данные обещания, готовность хранить и оберегать свой маленький мир, свою маленькую страну – свою семью!

В этот день особые слова благодарности хочется выразить ветеранам войны и участникам боевых действий. Вы на деле с оружием в руках показали, что готовы отдать свою жизнь за Родину, за то, чтобы на земле царил мир. Хочу поздравить и тех, кто встречает этот праздник на боевом посту, охраняя покой россиян. Вы несете службу достойно и готовы при первой же необходимости защитить государство от врагов. Крепя боеготовность, будем надеяться, что такая необходимость никогда не возникнет и над нами всегда будет мирное небо и светит доброе солнце.

Искренне желаю всем защитникам Отечества крепкого здоровья, удачи, счастливой семейной жизни, новых успехов во всех делах на благо нашей Родины!

С уважением,
депутат Мурманской областной думы Ю.А. ШАДРИН.

16 февраля в помещениях отдела молодежи, физкультуры и спорта администрации ЗАТО Североморск (ул. Морская, 10) историко-ролевой клуб «Гиперборея» и страйкбольная команда «Белые тигры» открыли интерактивный военно-исторический музей.

Он занимает одну комнату, но вмещает несколько десятилетий советской и российской истории, связанных с военными действиями в Афганистане и Чечне. Музейное пространство поделено на тематические зоны: медицинский блок, палатка военно-полевого лагеря афганских моджахедов, пулеметная точка в разрушенном доме в Грозном, рабочий кабинет майора КГБ времен «холодной войны». Здесь же экспозиция вооружения, боеприпасов, формы одежды советских солдат начиная с 1969 года.

- Мы работали над созданием музея год, - отметил руководитель «Белых тигров» и «Гипербореи» Андрей Бурдов. - Финансовым толчком стал выигранный в прошлом году грант на 67 тысяч рублей, на него мы купили инструменты, чтобы своими руками создать музей. Экспонаты закупали на барахол-

ках, искали по знакомым, приобретали с рук. Некоторые площадки рождались на ходу, к примеру, площадка моджахедов. Музей в перспективе будет полностью автоматизированным: будет включаться авторский текст, шумовой фон, дополнительно освещаться тематические зоны. У нас нет закрытых стеклянных витрин, все можно рассматривать, брать в руки оружие, мерить бронезилеты, форму, фотографироваться. Заявкам на посещение планируем принимать через нашу группу в социальной сети «ВКонтакте» или по телефону. Обязательно ждем в нашем музее школьные группы.

Насколько скрупулезно создатели подошли к организации тематических зон, можно судить, рассматривая, например, пулеметную точку в разрушенном доме в Грозном: построена реальная стена кир-

пичной многоэтажки с оконным проемом, изнутри оклеена газетами 90-х годов, сверху обоями производства 30-летней давности, имеются даже отверстия от пулеметного огня. За разбитым окном виднеется улица Грозного, встречающего 1995 год.

- Спасибо североморцам за проделанную работу, - отметил присутствовавший на открытии музея Андрей Лебедев, заместитель председателя Мурманской региональной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана», участник боевых действий в 1985-1986 годах. - Наша организация в Мурманске также имеет музей, посвященный воинам-интернационалистам, и он всегда полон школьников, молодежи, ведь именно для них мы и сохраняем память о мужестве, о подвигах наших солдат и офицеров в афганской, чеченских войнах.

Как отметил Андрей Бурдов, помещение музея будет использоваться и как

Окно в прошлое



Андрей Бурдов в роли майора КГБ в рабочем кабинете. Справа - клубный арсенал страйкбольного и выхолощенного военного оружия.

место дислокации участников «Гипербореи» и «Белых тигров»: здесь они будут принимать гостей-единомышленников из других городов, проводить клубные

мероприятия, готовиться к фестивалям и историческим реконструкциям. Планируется пополнение экспозиции музея, также впереди работа над создани-

ем тематической площадки - землянки советских разведчиков времен Великой Отечественной войны.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Отблески «Константиновского знака»

Удачное распределение на выпуске военного вуза или успешный рост по карьерной лестнице привел многих защитников Отечества в Североморск, крепко связав с флотской столицей. Среди них командир электромеханической боевой части большого десантного корабля «Георгий Победоносец» Кольской флотилии разнородных сил Северного флота капитан-лейтенант Игорь Крылов.

Военные моряки неслучайно считают электромеханическую боевую часть (БЧ-5) сердцем корабля. От того, как оно бьется и насколько ритмично работает, зависит жизнедеятельность всех систем. На механиков возложена самая грязная и рутинная работа в машинном отделении корабля. Их труд далек от кабинетного уюта. Им приходится трудиться в тяжелых условиях среди промасленных механизмов и агрегатов, в душных помещениях без естественного освещения и свежего воздуха.

Командир электромеханической боевой части БДК «Георгий Победоносец» капитан-лейтенант Игорь Крылов служит на Северном флоте седьмой год после окончания Военно-морского инженерного института. И хотя детство Игоря прошло далеко от морей и океанов, он с юношеских лет мечтал стать моряком.

- Я вырос в селе Нижний Карачан Грибановского района Воронежской области, - рассказал Игорь. - Папа работал трактористом, мама трудилась кон-

дитером. Родители рано приучили меня к труду, привили ответственность и самостоятельность. Особенно интересно мне было управляться с техникой: мог сам починить мотор, разобрать двигатель и отладить его работу, устранить любую неисправность в велосипеде.

Профессией военного моряка Игоря увлек его крестный Андрей Чавлытко, капитан 3 ранга, который служил командиром боевой части связи на тяжелом атомном ракетном подводном крейсере стратегического назначения «Дмитрий Донской». Он каждый год приезжал в отпуск в их село и много рассказывал о флоте, дальних походах, красоте и суровости Крайнего Севера.

Окончив школу с отличием, Игорь отправился в город Пушкин Ленинградской области и сумел с первого раза поступить на электротехнический факультет военно-морского инженерного института. Учился с интересом, легко осваивая технические предметы. Практику проходил на атомных подводных крейсерах: после вто-



Капитан-лейтенант Игорь Крылов проводит поиск неисправности.

рого курса - на «Петрозаводске», после третьего - на «Воронеже». На стажировку вновь попал на Северный флот, но уже на тяжелый атомный ракетный крейсер «Петр Великий». Именно тогда он решил, что однозначно будет стремиться получить распределение в Заполярье.

Дорогу на самый мощный и перспективный флот России ему открыл красный диплом. За инициативу и усердие, прояв-

ленные в процессе изучения военно-морских наук, лейтенант Игорь Крылов решением главкомандующего ВМФ был удостоен памятной награды «Константиновский знак», который ему вместе с другими выпускниками-медалистами вручили на плацу Константиновского дворца.

Первым местом службы молодого офицера стал большой десантный корабль «Александр Отраковский» Кольской флоти-

лии разнородных сил Северного флота. На БДК он прибыл в августе 2012 года, а уже через месяц вместе с экипажем ушел в море. Выход был срочный и связан с выполнением специальной задачи. Выпускнику военного вуза довелось прямо в море сдавать зачеты и вникать в практическую деятельность. Это помогло инженеру БЧ-5 качественно усвоить необходимые знания и затем успешно получить допуск к несению вахт и дежурств, чтобы выполнять обязанности наравне со всем экипажем.

- Большую помощь в становлении мне оказал флагманский специалист, заместитель командира бригады по электромеханической боевой части капитан 2 ранга Сергей Васильевич Иванов, - с благодарностью вспоминает Игорь Крылов. - Он человеком с внутренним стержнем, требовательный и справедливый руководитель, с повышенным вниманием подходит к обучению молодых специалистов. На выходе в море после прохождения отсеков он постоянно задерживался в машинных отделениях, где подробно все рассказывал, показывал, учил. А это имеет совсем другой эффект, чем зубрежка учебников. Когда перед тобой профессионал, знающий каждый механизм, то он не просто доходчиво объясняет принципы работы, но и учит любить свою боевую часть.

Через два года Игоря назначили на должность ко-

мандира электромеханической боевой части БДК «Георгий Победоносец». Постепенно в его подчинении сформировался воинский коллектив специалистов, вместе с которыми они прошли и арктические моря, и знойное Средиземноморье. Теперь в каждом из своих подчиненных капитан-лейтенант Крылов уверен на сто процентов.

За шесть лет офицерской службы он совершил семь дальних походов. В числе пунктов назначения были остров Котельный Новосибирских островов, порты Дудинка и Диксон, архипелаг Новая Земля. Самый продолжительный поход выпал на 2016-2017 годы, когда БДК «Георгий Победоносец» 11 месяцев выполнял задачи в Средиземном море.

Добросовестный труд механиков высоко оценивает флотское командование. Командир БЧ-5 капитан-лейтенант Игорь Крылов награжден медалями «Адмирал Флота Советского Союза Горшков», «За морские заслуги в Арктике». Среди наград есть и медаль «Участник военной операции в Сирии».

В этом году Игорю Крылову вновь предстоит вместе с экипажем БДК «Георгий Победоносец» выполнять задачи боевой подготовки в морских полигонах Северного флота, участвовать в различных учениях, осваивать арктические маршруты. Такая судьба и мантила его с мальшеских лет.

Ольга ВОРОБЬЕВА.
Фото из архива корабля.

Проверено родителями

Инструктаж, проверка металлодетектором, распечатка и заполнение бланков, а также выполнение экзаменационных заданий - родители североморских выпускников ознакомились с процедурой сдачи ЕГЭ.

15 февраля в Североморске прошла региональная акция «Единый день сдачи ЕГЭ с родителями». Участие в ней приняли не только выпускники 11-х классов, но и их мамы, папы и даже старшие сестры.

Один из пунктов проведения экзамена (ППЭ) был организован на базе школы №12. Будущие выпускники сдавали репетиционный ЕГЭ по русскому языку. Его результаты на итоговые оценки детей не влияют, процедура проводится лишь в ознакомительных целях.

- Это не единственный пробный экзамен для ребят, - рассказывает и.о. начальника Управления образования администрации ЗАТО Юлия Гладских. - Им еще предстоит сдавать репетиционные ЕГЭ по обществознанию, английскому языку, профильной математике.

Кроме того, в мае пройдет Всероссийский репетиционный ЕГЭ по русскому языку. Это все сделано для того, чтобы дети были готовы, успокоились и на «боевых» экзаменах показали лучшие результаты.

Больше, чем сами выпускники, за сдачу ЕГЭ беспокоятся их родители. Наверное, поэтому ажиотаж вокруг него с годами меньше не становится. Узнать обстановку на ППЭ и прочувствовать на себе всю процедуру сдачи экзамена пришли родители и родственники выпускников текущего года. Вместе с ними ЕГЭ сдавал и первый заместитель главы ЗАТО Эдуард Миронов:

Для взрослых экзаменуемых работа включала те же задания, что и для выпускников, правда, их количество было сокращено до 8. На выполнение - 30 минут. Условия сдачи максимально приближены к настоящим.

- Решила поучаствовать, чтобы изнутри посмотреть на процедуру, которая ждет выпускников, - рассказывает Екатерина Токарева, мама выпускницы 11«А» класса СШ №12. - Организация хорошая, волнения нет, думаю, и дети к этому психологически готовы. Честно признаюсь, не готовилась - полагаюсь на те знания, которые есть.



Эдуард Миронов: «Чтобы правильно настроить ребенка на сдачу ЕГЭ, родителям необходимо самим пройти эту процедуру, потом будет проще помочь ребенку морально подготовиться к сдаче экзамена».



Диск с экзаменационными заданиями открыли ровно в 10.00.

Однако с появлением экзаменационных бланков на партах у родителей легкое волнение все-таки сменило спокойствие. Как рассказывают экзаменуемые, задания несложные, осилить можно. Но некоторое время, чтобы собраться, все же понадобилось.

- Как только взяли в руки бланк, сразу появилось волнение, ступор, мысли стали путаться в голове, хотя для нас эти результаты ни на что не влияют, - делится впечатлениями Екатерина Токарева. - Минут пять ушло только на то, чтобы собраться. Тестовые задания не очень сложные, есть совсем простые, например, правильно поставить ударение в словах или расставить запятые.

- На первый взгляд, вроде все понятно, - говорит Эдуард Миронов. - Но когда вчитываешься в задания, понимаешь, что необходимо вспомнить школьный курс. Самое сложное задание - сочинение.

- Текст серьезный, нужно выделить из него проблему, высказать свое мнение и подкрепить 2-3 примерами из него. Но я знаю, что детей готовят в школах к выполнению этого задания, поэтому будем надеяться, что они не растеряются и справятся, - говорит Екатерина Токарева.

Проверка работ займет около 6 дней. Ознакомиться с результатами ЕГЭ участники акции смогут на сайте Госуслуг, в разделе «Образование», при наличии подтвержденной учетной записи.

Любовь ЧЕБАНУ.
Фото автора.

Паспорт к празднику

20 февраля в канун государственного праздника - Дня защитника Отечества в Североморском многофункциональном центре состоялось вручение паспортов североморцам, достигшим четырнадцатилетнего возраста.

Традиция вручения паспортов граждан Российской Федерации в торжественной обстановке в МФЦ появилась в декабре 2017 года. Эта церемония - не просто выдача документа, а целое действо. С использованием слайдов ребятам рассказывали об истории появления в России паспорта, о символах государства и их значении. В этот раз ребятам рассказали и о празднике Дне защитника Отечества.

Выступая перед ребятами и их родителями, председатель Совета депутатов ЗАТО Североморск Евгений Алексеев подчеркнул, что этот день должен запомниться на всю жизнь - юноши и девушки становятся полноправными гражданами России со всеми правами и обязанностями. Он призвал ребят быть достойными высокого звания граждан России, вручил паспорта и обложки к ним с Гербом Североморска. Такую обложку невозможно купить в магазине, она выдается только тем жителям флотской столицы, кто получает паспорт впервые в жизни.

Молодых граждан России поздравили с этим событием певицы народного ансамбля «Родничок». Елена Завадская, руководитель МФЦ, подчеркнула, что вручение паспорта - это знаковое событие в жизни каждого человека, гражданина страны.

- Служить России - великий дар. Каждый из вас должен помнить, в каком городе он получил паспорт, в Североморске, в городе, проникнутом духом чести, достоинства, долга, чувства любви к Родине, - сказала Елена Анатольевна.

Церемония завершилась исполнением Гимна Российской Федерации.
Юрий БАНЬКО.

Фортепиано - дорогой подарок

В Детской школе искусств Североморска-3 прошла торжественная церемония передачи нового музыкального инструмента. Фортепиано «Михаил Глинка» ДШИ получила по поручению Президента России Владимира Путина.

Стоимость инструмента - порядка 500 тысяч рублей. Осуществлена не только закупка, но и транспортировка и установка фортепиано.

Воспитанники и педагоги ДШИ с радостью опробовали инструмент: они подготовили и исполнили на новом фортепиано несколько музыкальных номеров.

- Инструмент мне очень понравился: красивый звук, мягкое прикосновение к клавишам. Я в этом году оканчиваю музыкальную школу и рада, что довелось поиграть на новом фортепиано, - говорит Ирина Купряшкина.

В этом году девушка планирует продолжить занятия музыкой, но уже в стенах мурманского колледжа искусств.

- Для нашей школы это значимое со-

бытие, долгожданный подарок. Недавно мы закупили духовые, струнные и народные инструменты, а такое дорогое фортепиано мы позволить себе не могли, - рассказывает Елена Роменская, директор ДШИ. - Мы решили поставить его в малый зал. Здесь проходят академические концерты, дети сдают выпускные экзамены, работает детская филармония, проводятся концерты для жителей гарнизона, поэтому на инструменте сможет сыграть каждый ученик.

Планируется, что еще одно фортепиано «Михаил Глинка» будет передано нашему ЗАТО в апреле этого года. Музыкальный инструмент появится в стенах Детской музыкальной школы им. Э.С.Пастернак.

- Один из критериев, по которым реализуется данное поручение, - работа по дополнительным предпрофессиональным программам в сфере музыкального искусства. Приоритет отдается тем школам, которые работают по этим программам, - пояснила начальник Управления культуры и международных связей администрации ЗАТО Ольга Обухова. - И в наших школе искусств Североморска-3 и музыкальной школе им. Э.С.Пастернак они внедрены.

Любовь ЧЕБАНУ.
Фото автора.



Выпускница Детской школы искусств Ирина Купряшкина одна из первых сыграла на новом фортепиано.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 февраля

Солнце восход 08.29 заход 17.32
Луна — полнолуние

Полная вода 11.47 высота 3,5 м
Малая вода 05.25 высота 0,5 м; 17.50 высота 0,9 м

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Сегодня 25 февраля. День на-
чинается 6+

1 РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 0 самом главном 12+

НТВ

05.05, 06.05, 07.05, 08.05 Т/с «Лесники»
16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.00 Сегодня
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости культуры 0+
06.35 Пешком... 0+
07.05, 20.05 Правила жизни 0+

19.45 Главная роль 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Алексей Октябринович» 0+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 0+
09.55 Д/ф «Евгений Герасимов. Привыч-
ка быть героем» 12+

РЕН ТВ

05.00, 04.20 Территория заблуждений
16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный
проект 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Д/ф «Утомленные славы» 16+
07.00, 08.55, 09.50, 10.45, 13.30, 15.25,
18.15, 21.55 Новости
07.05, 10.50, 15.30, 00.55 Все на Матч!

фериции «Запад». Прямая
трансляция
21.25 «РПЛ. Футбольная весна». Спе-
циальный репортаж 12+

СТС ТВ-21

07.00 ТЕЛЕГАЗЕТА ТВ-21 (12+)
07.15 НАШЕ УТРО НА ТВ-21 (12+)
08.45 Д/ф ИЗ КОЛЛЕКЦИИ «ТВ-21»
(16+)

ЧЕ

06.00 Мультфильмы 0+
07.30, 08.10, 20.30 Дорожные войны
16+

МИР

06.00 Т/с «Щит и меч» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Ново-
сти
10.10 Т/с «Щит и меч» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

09.15, 10.05, 13.15 Т/с «Точка взрыва»
16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.25, 14.05 Т/с «Военная разведка.
Первый удар» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.40 Извест-
тия
05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.25, 10.25,
11.25, 12.25, 13.25, 13.45, 14.40,
15.40, 16.40, 17.35 Т/с «Братья»
16+

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время
малышей 0+
10.00, 16.00, 21.00, 02.00 Школа докто-
ра Комаровского 12+

ДОМ КИНО

06.00 Т/с «Дальнейшие» 16+
09.55 Х/ф «Брат» 16+
11.50 Х/ф «Тайна Чёрных дроздов» 12+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 01.30, 03.00, 04.00, 06.00, 12.00,
18.00 М/ф «Жили-были... Пер-
вооткрыватели» 12+

звездный» 12+
06.50, 12.50, 18.50 М/ф «Ежик должен
быть колючим» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00, 05.20 6 кадров 16+
06.50 Удачная покупка 16+
07.00, 12.30, 03.40 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Пляс-класс 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+

13.00 М/с «Смешарики. Пин-код» 6+
14.00 Навигатор. Новости 0+
14.10 М/с «Элвин и бурундуки» 6+

БЕЛАРУСЬ

04.50, 09.15 Главный эфир (12+)
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Бе-
ларусь! (6+)

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Боец» 16+
12.00, 20.00, 04.00 Х/ф «Удачи, Сэм»
12+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Информа-
ционно-развлекательная
программа «Добрый вечер,
Североморск!».

ГОРОСКОП на неделю

Овен (21.03 - 20.04)
В понедельник вас порадует
позитивная информация, спо-
собствующая духовному и кар-
ьерному росту.

Телец (21.04 - 21.05)
Вероятны конфликты с на-
чальством или партнерами.
Остерегайтесь грубости со
стороны незнакомых людей.

Близнецы (22.05 - 21.06)
Рекомендуется обратить
внимание на товары, так или
иначе связанные с небом.

Рак (22.06 - 23.07)
Рекомендуется оценивать
любые замыслы и поступаю-
щую информацию с точки зре-
ния логики.

Лев (24.07 - 23.08)
Весьма удачными для вас
могут быть незапланированные
переговоры, поездки и обмен
информацией.

Дева (24.08 - 23.09)
В начале недели вы не
приемлете ограничений и ра-
мок ни в чем, в том числе и
любви.

Весы (24.09 - 23.10)
Начало недели сложно и
непредсказуемо: вам придет-
ся набраться мудрости и тер-
пения.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Три дня недели вы будете
комфортно распоряжаться
своим временем.

Стрелец (23.11 - 21.12)
Середина недели - практи-
чески идеальное время для ре-
шительных шагов в любой обла-
сти.

Козерог (22.12 - 20.01)
Начало недели благоприятно
для духовных размышлений, са-
мообразования, изучения наук и
ремесел.

Водолей (21.01 - 19.02)
Не спешите с решениями в
начале недели, постарайтесь
побить одного, поразмыслить над
ситуацией.

Рыбы (20.02 - 20.03)
Финансовое положение к се-
редине недели начнет стабили-
зироваться. Среда, особенно
первая ее половина, благопри-
ятна для совершения покупок.

ВТОРНИК, 26 февраля

Солнце восход 08.24 заход 17.36
Луна — последняя четверть

Полная вода 00.00 высота 3,4 м; 12.41 высота 3,3 м
Малая вода 06.19 высота 0,8 м; 18.52 высота 1,2 м

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Сегодня 26 февраля. День начинается 6+

1 РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

НТВ

05.10, 06.05, 07.05, 08.05 Т/с «Лесник» 16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 0+
06.35 Пешком... 0+
07.05, 20.05 Правила жизни 0+

ТВ-ЦЕНТР

19.45 Главная роль 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Больше, чем любовь 0+

СТС ТВ-21

06.00 Настроение
08.00 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+

РЕН ТВ

05.00, 04.10 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Д/ф «Утомлённые славы» 16+
07.00, 08.55, 12.25, 15.00, 16.35, 18.30, 21.55 Новости

СТС ТВ-21

07.00 ТЕЛЕГАЗЕТА ТВ-21 (12+)
07.15 «НАШЕ УТРО» НА ТВ-21 (12+)
08.45 НОВОСТИ ТВ-21 (16+)

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время малышей 0+
10.00, 16.00, 21.00, 02.00 Школа доктора Комаровского 12+

ДОМ КИНО

06.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
09.55 Х/ф «Водитель для Веры» 16+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 06.00, 12.00, 18.00 М/ф «Жили-были... Первооткрыватели» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.15, 10.05, 13.15 Т/с «Мы из будущего» 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.45 Известия
05.20 Д/ф «Опасный Ленинград. Убийство по науке» 16+

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время малышей 0+
10.00, 16.00, 21.00, 02.00 Школа доктора Комаровского 12+

ДОМ КИНО

06.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
09.55 Х/ф «Водитель для Веры» 16+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 06.00, 12.00, 18.00 М/ф «Жили-были... Первооткрыватели» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.45 Известия
05.20 Д/ф «Опасный Ленинград. Убийство по науке» 16+

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время малышей 0+
10.00, 16.00, 21.00, 02.00 Школа доктора Комаровского 12+

ДОМ КИНО

06.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
09.55 Х/ф «Водитель для Веры» 16+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 06.00, 12.00, 18.00 М/ф «Жили-были... Первооткрыватели» 12+

БЕЛАРУСЬ

04.50, 21.00 Панорама
05.40, 09.10, 14.00 Арена (6+)
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! (6+)

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Дневной свет» 16+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Информационно-развлекательная программа «Добрый вечер, Североморск!».

СЕВЕРОМОРСКИЙ МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС
ул.Сафонова, 15. Тел. 4-28-92
Каждое воскресенье в 13.00 работает клуб «Коллекционер»...

АФИША Североморск
ЦЕНТР ДОСУГА МОЛОДЕЖИ
ул.Душенова, 10а. Тел. 4-20-35
Работает зимний сад: ср.-пт. 11.00-13.00, 14.30-17.00...

С 1 по 30 марта - выставка кружков «Зайчонок» и «Умка» к Году театра «Театральные зарисовки» 0+.
2 марта в 15.00 - праздничный вечер, посвященный Дню защитника Отечества...

ЧЕТВЕРГ, 28 февраля

Солнце восход 08.16 заход 17.44 Луна — последняя четверть

Полная вода 02.04 высота 2,9 м; 14.49 высота 3,0 м Малая вода 08.39 высота 1,2 м; 21.27 высота 1,3 м

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Сегодня 28 февраля. День начинается 6+

1 РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

НТВ

05.10, 06.05, 07.05, 08.05 Т/с «Лесник» 16+ 06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 0+

Смирнов» 0+ 21.30 Энигма. Лукас Барвински-Браун 0+

Ц ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение 08.00 Доктор И... 16+

ПЕН РЕН ТВ

05.00, 04.20 Территория заблуждений 16+

МТЧ! МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+

19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия). Прямая трансляция

21 СТС ТВ-21

07.00 ТЕЛЕАЗЕТА ТВ-21 (12+) 07.15 «НАШЕ УТРО» НА ТВ-21 (12+)

ЧЕ

06.00, 12.00 КВН. Высший балл 16+ 06.50, 00.00 Дорожные войны. Лучшее 16+

МИР

06.00 Держись, шуубиз! 16+ 06.30 Т/с «Оса» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 09.15, 10.05, 13.15, 01.10 Т/с «Команда 8» 16+

18.50 Д/с «Непобедимая и легендарная» 6+

5 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 02.45 Известия 05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «Одинокий волк» 16+

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время малышей 0+

ДОМ КИНО

06.00 Т/с «Дальнейшие» 16+ 09.35 Х/ф «Тариф «Новогодний» 12+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 06.00, 12.00, 18.00 М/ф «Жили-были... Первооткрыватели» 12+

цы Лизюкова» 12+ 07.00, 13.00, 19.00 М/ф «Соломенный бычок» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00, 05.50 б кадров 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Пляс-класс 0+

20.45 М/с «Барбоскины» 0+ 22.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 6+

24 БЕЛАРУСЬ

04.50 Панорама 05.40 Специальный репортаж (12+)

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Живи и помни» 16+

СТК

07.50, 13.10, 19.00, 23.00 Информационно-развлекательная программа «Добрый вечер, Североморск!».

АВТОНОВОСТИ

Осторожно, такси

В каждой десятой аварии, происходящей в Москве, участвует такси. Доля аварий с участием такси в общем числе происшествий поднялась с 6,6% до 9,9%.

проверки при резонансных ДТП, ограничивать передачу заказа таксистам, работающим уже 8-10 часов.

Узнает хозяина

В январе компания «Bosch» показала новую разработку «Perfectly Keyless». Ее суть состоит в том, чтобы использовать вместо ключа зажигания смартфон.

дальше машину на парковке. Правда, остается вопрос: что будет, если аккумулятор на смартфоне разрядится?

Железобетонно

В России начнут масштабно применять «суперасфальт». Дорожное покрытие с таким рабочим названием будет включе-

но в ГОСТ, ведется разработка соответствующего стандарта. В ближайшие два года им уложат 1 тыс. км трасс в России, в том числе он появится на крымской «Тавриде».

Обзор подготовил Илья ВЛАДИМИРСКИЙ.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 марта

Солнце восход 08.02 заход 17.56
Луна — последняя четверть

Полная вода 05.49 высота 2,8 м; 18.07 высота 3,1 м
Малая вода 11.50 высота 1,2 м

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.15 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+

РОССИЯ 1

04.40 Т/с «Сваты» 12+
06.40 Сам себе режиссёр 12+

НТВ

04.45 Звезды сошлись 16+
06.20 Центральное телевидение 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Стёпа-моряк». «Тайна третьей планеты» 0+

13.50 Д/с «Маленькие секреты великих картин» 0+

ТВ-ЦЕНТР

05.50 Х/ф «Таможня» 12+
07.20 Фактор жизни 12+

РЕН ТВ

05.00, 04.30 Территория заблуждений 16+

МАТЧ ТВ

06.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Двойки. 4-я попытка. Прямая трансляция из Канады

13.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2019». Финал. Прямая трансляция из Москвы

СТС ТВ-21

07.00 ТЕЛЕГАЗЕТА ТВ-21 (12+)
07.30 Д/ф ИЗ КОЛЛЕКЦИИ «ТВ-21» (16+)

СЕ

06.00 Мультфильмы 0+
06.30, 04.20 Х/ф «Дьявол и Дэниэл Уэбстер» 16+

МИР

06.00, 06.30, 07.35, 08.35 Мультфильмы 0+

06.15 Миллион вопросов о природе 6+
07.05 Беларусь сегодня 12+

ЗВЕЗДА

09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 12+

5 КАНАЛ

05.00 Т/с «Мама-детектив» 16+
05.45 Д/ф «Моя правда. Лия Ахеджакова» 12+

МАТЬ И ДИТА

06.00, 12.00, 17.00, 00.00, 04.00 Время малышей 0+

ДОМ КИНО

05.30 Х/ф «Земля Санникова» 6+
07.15 Х/ф «Весна» 0+

20.55 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» 12+

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 01.30, 03.00, 04.00, 06.00, 07.30, 09.00, 10.00, 12.00, 13.30, 15.00, 16.00, 18.00, 19.30, 21.00, 22.00 М/ф «Жили-были... Первооткрыватели» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.10, 05.25 б кадров 16+
07.30 Д/ф «Предсказания. 2019» 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 М/с «Смурфики» 0+
06.50 М/с «Волшебный фонарь» 0+

17.35 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+

БЕЛАРУСЬ

04.50 Панорама
05.35 Сила веры (6+)
06.05 24 вопроса (12+)

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Женский рай» 16+

4-68-79

Стенку 4-секц., неполиров., цв.орех, пр-во Прибалтика; тумбу неполиров. п/ТВ, цв. орех; 2 книжн. полки, цв. кор.неполиров.; стол-книжка полиров., цв. кор.

РАЗНОЕ

Продам

Большой выбор музыкальных пластинок. Т. 4-81-41.
Офицерское сукно, 2 м. 1т.р. Т. 4-81-41.

Т. 921-032-72-40.
Люстру трехрожковую и пятирожковую. Т. 921-032-72-40.

ателье «Шиж»
Поздравляем с 23 февраля!
пошив одежды
ремонт
всех видов одежды (дубленки, кожаные изделия)
ремонт шуб

МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
а также:
кухонного оборудования
оргтехники • швейных машин
ул.Сафонова, д.4, Тел. 953-304-33-22

Готовьте коньки

По воскресеньям ДЮСШ-3 приглашает североморцев на сеансы массового катания. Вход свободный. Главное, не забыть коньки. Время катания с 19.00 до 21.00.

Любовь ЧЕБАНУ.

Сквозь непогоду

4 «золота» и 2 «серебра» привезли североморские лыжники с регионального этапа Всероссийских соревнований среди учащихся общеобразовательных школ по лыжным гонкам, которые проходили 16 и 17 февраля в Кандалакше.

16 команд, 400 человек из различных населенных пунктов Мурманской области приехали сразиться за приз газеты «Пионерская правда». Наше ЗАТО на состязаниях представляла сборная из 10 человек - учащихся школ №1, 7, 9 и гимназии №1. Состязания проходили в непростых погодных условиях, однако метель не помешала юным лыжникам Североморска подняться на пьедестал почета. Среди участников 2005-2006 годов рождения абсолютным победителем стала Алина Соколова (СШ №1, тренер Ольга Агупова). Девушка заняла первые места за прохождение дистанции 1,8 км классическим и коньковым стилями. Виталина Шарифуллина (тренер Юрий Дронов) быстрее всех преодолела дистанцию 1,2 км «коньком», в «классике» пришла второй. Еще одно «золото» в копилку нашей команды принесла Варвара Коваленко, проехавшая эту же дистанцию классическим стилем. Ульяна Ковязина пришла второй на дистанции 1,8 км «классикой». Обеих девушек тренирует Татьяна Белоногова.

Любовь ЧЕБАНУ.

Золотой урожай

Юные североморские боксеры отметили Международный день военного спорта в поселке Спутник. Ребята поселились в казарме, питались в солдатской столовой, соблюдали режим, знакомы со службой морпехов, снаряжением, оружием, военной техникой, посетили мемориальный комплекс. А заодно взяли семь золотых медалей в соревнованиях, посвященных этому празднику.

В состязании участвовали 63 спортсмена из Кандалакши, Кировска, Заозерска, Снежногорска, Мурманска и Североморска. Наши ребята из спортшколы олимпийского резерва «Комплексная» спортцентра морской и физической подготовки СКА, воспитанники Алексея Полуэктова, показали блестящие результаты. Первое место в своих категориях заняли Георгий Шашков, Николай Ерьс, Кирилл Бакулин, Андрей Штеценко, Максим Виноградов, Тимофей Галаев, Валерий Кирий и Ренат Халиков, которому решением судейской коллегии был также присужден приз за лучшую технико-тактическую подготовку.

Елена РОЦЦИНА.
Фото на s-vesti.ru.

Пылающий «Север»

15-17 февраля проходил XII мини-футбольный турнир на Кубок Профсоюза ВС, посвященный Дню защитника Отечества. В соревновании участвовало 8 команд, разбитых на две группы.

Игры были достаточно упорными, аутсайдеры давали бой чемпионам, провальным турнир стал разве что для команды «Борей», уступившей во всех матчах. Отметим поединок на предварительной стадии действующего чемпиона и вице-чемпиона города - клубов «КЛФ» и «Север», в котором чемпионы взяли верх - 5:3.

В круговом турнире группы «А» выявились три равных по силе соперника: мурманское «Динамо» (служба судебных приставов), «Петр Великий» и «Профсоюз ВС России», набравшие по 6 очков. «Борей» - 0. В группе «Б» победил «КЛФ» - 7 очков, 6 баллов набрал «Север», «Маршал Устинов» - 2 очка, 1 - «Авианосец».

Определив победителей групп и аутсайдеров, коллективы сразились крест-накрест на вылет в четвертьфинале. Результаты таковы: «КЛФ» - «Борей» - 10:0, «Петр Великий» - «Маршал Устинов» - 6:0, «Динамо» - «Авианосец» - 4:3. В традиционном североморском дерби «Север», к огорчению организаторов, вынужден был капитулировать титульную команду турнира «Профсоюз ВС» - 4:1 (кстати, в прошлом году именно эти команды сошлись в финале Кубка и «профсоюзники» тогда оказались сильнее).

Вскоре состоялась полуфиналы, в которых «Север» в упорной борьбе сломил сопротивление мурманских приставов, обыграв их со счетом 2:1, а «Петр Великий» одолел чемпиона города «КЛФ» - 3:0. В матче за третье место «КЛФ» оказался сильнее

«столичных» динамовцев - 8:4 - и завоевал бронзовые медали. Игрок команды Никита Саргин был признан MVP - самым полезным футболистом Кубка Профсоюза.

Все полуфиналисты за два дня провели по 6 матчей. В частности, финал между «Севером» и «Петром» стал третьей игрой в воскресенье для обоих соперников, неделю назад сразившихся в драматичнейшем финале за Кубок города. Тогда, напомним, «северяне» одержали победу лишь в серии послематчевых пенальти.

На этот раз обошлось без драм: создав себе задел в два мяча - 3:1, черно-белые не собирались его, как в прошлый раз, разбазаривать. Да и сделать это было проще: моряки в результате травм лишились нескольких ключевых футболистов, в частности, лучшего игрока финала Кубка ЗАТО Зырянова, у которого подозрение на разрыв крестообразных связок, а также форварда Тютина, успевшего произвести за четыре матча 8 точных залпов, но выбывшего к решающим пенальтам из-за травмы колена.

Добавьте сюда ГОСТовскую ширину спортплощадки СК «Старт», дающую пространство, требующую больше движения: пока добежишь до чужих ворот, трижды вспотеешь. Учитывая, что «Петр» - команда крупногабаритная, коренастая, полностью соответствующая своему кораблю - тяжелою крейсеру, на котором служат моряки, - им на фоне легких быстроногих соперников было очень тяжело. Разница в размерах поля с СК «Богатырь» такая же, как между хоккейными площадками в Европе и за океаном. Это как два разных вида спорта: футбол в «Богатыре» - это вид единоборств, здесь нивелируется класс, при этом он острее, интенсивнее, интереснее; в «Старте» больше классического футбола, команды используют длинные навесы во фланги, мож-



Победители Кубка Профсоюза ВС команда «Север». Лучший игрок - Роман Пылаев (первый слева во втором ряду).

но где-то экономить силы, играя за счет мастерства, держать мяч, давать себе передышку.

На поле феерил «десятка» «Севера» Роман Пылаев, отметившийся покером в ворота соперника, забивавшим на любой вкус. Роман - отличный дриблер. Особенно запомнился эпизод, когда он усадил финтом Виталия Биктемирова, «Лучшего голкипера» турнира, на пятую точку и закатил мяч в пустые ворота. Шансов перевернуть игру у моряков так и не появилось. Пойдя в концовке без оглядки вперед, они по-

лучили в своем борту еще две пробоины. Итог 5:1 в пользу «Севера».

- За 12 лет Кубок выигрывали 7 команд, «Север» - восьмая, - говорит председатель профсоюзной организации гражданского персонала ВС РФ Сергей Кошкарёв. - В течение 10 лет турнир проводился в Мурманске, после введения в строй СК «Старт» второй год играем в Североморске и второй раз параллельно проходит детский турнир. Победители получают кубок, для призеров подготовлены медали, дипломы, сувениры.

Было бы нарушением правил не пообщаться с человеком, играющим вторую неделю подряд ключевую роль в победах своей команды: то он решающий гол забьет на последних секундах, то покер оформит. Вот что рассказал о себе Роман Пылаев, забивший в общей сложности на турнире 14 мячей и признанный его «Лучшим игроком»:

- Мне 25 лет, я родом из г. Балашов Саратовской области, где занимался в ДЮСШ. Приехал сюда в 2011 году. Окончил университет, отслужил в армии, остался по контракту. Морская авиация, младший сержант. В команде «Север» с самого основания - все семь лет. Турнир был сложный, шесть игр по 50 минут каждая. Следует учесть, что в «Старте» большая по размеру площадка и тяжелое покрытие - бетон. Кроме того, пришлось играть практически без замен: одни на службе, другие травмированы. Поэтому доминировать на протяжении всей игры сложно: необходимо беречь силы, искать возможности для контратак. В целом победить в финале за счет преимуществ в скорости нам труда не составило. Отмечу отличную организацию турнира: собрали хорошие команды, предоставили всю ширину поля, обеспечили водой.

Игорь ГЛУЦКИЙ.
Фото автора.

Дерзкая молодежь

В рамках розыгрыша XII Кубка Профсоюза ВС России, посвященного Дню защитника Отечества, состоялся не только взрослый, но и детский турнир для 11-12-летних

мини-футболистов. Он прошел на площадке СК «Старт», участие в соревнованиях приняли 4 команды: ДЮСШ-1 2006 г.р., ДЮСШ-1 2007 г.р., североморские кадеты («СКК») и мурманские

нахимовцы («НВМУ»). Сначала прошли игры в группе по круговой системе, по итогам первыми с 7 очками стала ДЮСШ-1 2007 г.р., вторыми - нахимовцы, набравшие 6 очков, третьими - ДЮСШ-1 2006 г.р. с 4 очками. Кадеты последние - 0.

В полуфиналах борьбы не получилось. ДЮСШ-1 2007 г.р. раскатала кадет - 12:0, а нахимовцы без труда разобрались со старшей командой спортшколы - 8:2. В матче за третье место старшенькие отыгрались на североморских кадетах - 10:1 и добыли «бронзу». В главном матче турнира младшая команда спортшколы всухую одолела нахимовцев - 4:0. Кстати, они и в группе обыграли - 6:1. Поэтому безоговорочная победа ДЮСШ-1 2007 г.р. не вызывает сомнений.

Лучшим вратарем турнира признан Максимильян Еременко («НВМУ»), лучшим игроком стал Константин Руденко (ДЮСШ-1).

Илья ВЛАДИМИРСКИЙ.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Лучший игрок турнира Костя Руденко (ДЮСШ-1).

Североморцы стали победителями первого этапа турнира по волейболу среди ветеранских команд «Северный тур памяти замечательных людей». В нашем городе он был посвящен Александру Павловичу Абрамову, который руководил ЗАТО с 2011 по 2017 годы.

Для нашего города этот турнир стал дебютным. Идею североморские спортсмены привезли из Костомукши (Карелия), где принимали участие в этом турнире, посвященном памяти первого мэра города. Идею наших волейболистов была поддержана главой ЗАТО Владимиром Евменьковым:

- Мысль организовать турнир в честь Александра Павловича появилась сразу после его смерти. Мы искали подходящий формат, учитывая, что волейбол был его любимым направлением, сразу поддержали идею наших спортсменов.

Александр Абрамов не только поддерживал развитие этого вида спорта в ЗАТО, но и организовывал различные турниры, а также в составе городской команды участвовал в состязаниях различных уровней. Как рассказала вдова Александра Павловича Ольга Абрамова, вне зависимости от времени и спортивной площадки он всегда с удовольствием играл в волейбол, участвовал в различных соревнованиях: «Он не просто любил этот вид спорта, он «горел» им».

«Северный тур памяти замечательных людей» проходит в три этапа: на спортивных площадках Североморска, Кировска и Костомукши. Каждое из состязаний посвящено памяти замечательного человека: в Костомукше - Геннадия Лазарева, в Кировске - Владимира Петрова. Участие в турнире также могут принимать команды из других городов. Главный приз - переходящий кубок - будет разыгран по ре-

Палыча не подвели



Североморская ветеранская команда по волейболу - одна из самых сильных в области. 17 февраля наши спортсмены со счетом 2:0 победили соперников из Кировска во 2-м этапе «Северного тура памяти замечательных людей».

зультатам игр трех этапов только среди спортсменов Североморска, Кировска и Костомукши.

15 и 16 февраля в СК «Богатырь» прошел первый этап турнира. Участие в нем также приняли волейболисты из Полярного. Учитывая, что все команды довольно сильные и приехали за победой, нашим спортсменам она стоила усилий. Второе место заняли гости из Кировска, третье - из Костомукши.

- Игры были непредсказуемы-

ми, - рассказал Алексей Мосин, судья соревнований. - Люди с большим волейбольным опытом, мяч очень «тягучий»: чтобы добить его до пола, нужно было применить много силы.

- С победой! Молодцы! Палыча не подвели! Ему было бы очень приятно, - поздравила североморских волейболистов Ольга Абрамова.

Радость победы североморских волейболистов ощущалась очень сильно, эмоции зашкалива-

ли. Еще бы, начало проекта, первый этап, сильнейшие команды...

- Мы не могли проиграть первый турнир, посвященный памяти Александра Павловича. Соперники сильные, мы часто встречаемся на различных спортивных площадках, но сегодня фортуна была на нашей стороне! - ликовал либеро нашей команды директор МУП «Североморскводоканал» Александр Каменев.

Председатель федерации волейбола Североморска, старший

тренер североморской сборной, играющий тренер ветеранской команды и капитан ветеранской сборной по волейболу Александр Фадеев выразил надежду, что турнир станет ежегодным.

И Владимир Евменьков подтвердил, что планируется сделать турнир традиционным. В соревновательную часть внесут ряд корректив, которые сделают его еще интереснее.

Любовь ЧЕБАНУ.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Еще почирикаем

В этом году не уродилась рябина, не видно лесных птиц, свиристелей. Что на обед у пернатых, которые обитают в городе? Может, их нужно подкармливать? Если да, то чем, и делают ли это люди? С этими вопросами мы обратились к североморцам.

- Конечно кормить нужно. Сама кормлю пшеном, крупой, семечками. Но редко, - отвечает педагог Ирина.

- Думаю, что подкармливать нужно, - говорит слесарь Юрий. - Чем? Синиц салом, семечками.

- Обязательно кормлю, это ж Божьи создания, - копает в глубину пекарь Лена. - У нас есть синички, снегирь, только хлеб они не едят. Нужны семечки, зерно.

Впрочем, есть люди, придерживающиеся обратного мнения. Они считают, что кормушки расслабляют птиц, поскольку те забывают, как выжить в естественной среде, и гибнут. Некоторые думают, что кормушки бесполезны, так как стоят пустыми, никто за

ними не следит. Роль птичьего омбудсмена взял на себя мурманский орнитолог Алексей Ежов:

- Как это нельзя кормить?! Птицы испытывают дикий дефицит пищи. Именно поэтому в конце зимы, когда в лесу все плоды будут выедены (или пропадут), они селятся в городах, ближе к человеку. Здесь легче найти что-то съедобное - и мы должны им помочь в этом.

При этом за кормушкой, конечно, нужно смотреть: чистить от помета, сметать снег, обновлять корм. Одноразовые акции по их установке, которые бываю, скажем, в школах, ничего хорошего не несут. Повесили и забыли. Помещать кор-

мушку нужно в удобном для хозяина месте, чтобы уход за ней не напрягал. Можно устанавливать в парках, во дворах, на деревьях. Высота 1,5-2 метра, чтобы с земли нельзя было достать кошкам, собакам, грызунам. Можно подсыпать корм на крышах невысоких зданий. Кормушки следует делать прикрытыми, чтобы ветром корм не выдувало и осадки не попадали. Если это конструкция для мелких птиц, ее следует делать небольшой, чтобы не залезли вороны или голуби.

В снежную и морозную зиму пернатые, по сути, обречены. Орнитологи считают, что из каждых десяти синичек девять погибают. Птичья система терморегуляции без пищи функционирует плохо, морозными ночами, не имея возможности согреться, они сильно рискуют. Сытая птица в мороз спит нахохлившись и хранит тепло до утра, а на рассвете отправляется на поиски пропитания. Если температура опускается

ниже -10°C, синички, к примеру, за ночь теряют до 10% собственного веса! Чтобы поддерживать температуру тела, им с утра нужен корм. Если птицы обнаруживают кормушку, в которой всегда есть еда, у них появляется шанс дожить до весны. Проблема в человеке: если он взялся подкармливать птиц, то делать это нужно регулярно, чтобы не погубить привыкших к подкормке пернатых, особенно в период ненастья, снегопада, морозов. А летом эти птицы легко найдут пропитание без нас - здесь нет проблем.

Следует сказать и о правильном птичьем рационе, поскольку многие продукты, употребляемые человеком, птицам не только вредны, но и смертельно опасны. Прежде всего, речь идет обо всем соленом. Дело в том, что зимой пернатые не могут добыть воду, снега недостаточно - нужна именно вода, без которой выводящая система неэффективна. Соль быстро накапливается



в организме птиц и происходит отравление. Вреден жареный корм - при жарке жиры меняют свою структуру и наносят сильный вред печени.

- Хлеб, - поясняет Алексей Ежов, - для птиц тоже вреден, особенно черный. Крахмал ржи плохо усваивается организмом, такой хлеб имеет повышенную кислотность, что приводит к сильному брожению в кишечнике, вздутию. Наилучшая еда - сырое несоленое сало, сырое мясо - жирный, высококалорийный корм помогает птицам выжить. Сырые семечки, различные крупы. Можно подкладывать в кормушки сушеную размоченную клюкву, брус-

нику, приобретать птичий корм в зоомагазинах.

Специально для детей: нельзя кормить птиц соевыми орешками, чипсами, кокосовой стружкой. Также не стоит использовать испорченную пищу, прогорклое зерно, заплесневелые, затхлые продукты. Они содержат сильные токсины. Даже если отравление и не приведет к быстрой смерти, оно ослабит организм, птица заболит и все равно погибнет. В марте ожидается наплыв голодных пернатых из леса, если будем помнить, что они нуждаются в нашей поддержке, то они еще пощечнут.

Игорь ГЛУЦКИЙ.
Фото автора.

19 февраля в Доме детского творчества состоялась торжественная церемония награждения победителей и участников муниципального конкурса «Педагогические достижения - 2019».

В номинации «Учитель года» участие приняли пять человек, в номинации «Воспитатель года» - восемь.

По итогам конкурсных заданий были определены победители. Триумфаторами стали Дмитрий Величутин, учитель биологии СШ №5, и Наталья Косачевская, учитель-логопед д/с №16, которые сумели опередить финалистов конкурса - Юлию Тернавскую, учителя истории СШ №1, и Евгению Магальяс, воспитателя д/с №7. Интересно, что при подведении итогов «Общественного голосования», которое проходило на сайте Управления образования ЗАТО, выяснилось, что среди школьных педагогов победитель тот же, а среди воспитателей больше голосов было за Светлану Иванову из д/с №15. Молодого специалиста учителя информатики СШ №1 конкурсантку Юлию Батанову ждал не менее приятный сюрприз - ордер на квартиру от муниципалитета.

Дмитрию Величутину 31 год, он окончил мурманский педуниверситет, преподает пятый год, учит биологию детишек 5-11 классов сафоновской школы. Он уже участвовал в подобном конкурсе два

Дважды лучший учитель

года назад среди дебютантов (со стажем менее трех лет) и тоже победил. Сегодня у него золотой дубль:

- Конкурс состоял из трех испытаний. Нужно было написать эссе на тему: «Каким должен быть современный учитель», на что давалось 4 часа. Затем - открытый урок согласно учебному плану, но

в незнакомой школе с незнакомыми детьми. И, наконец, проведение классного часа. Рад, что выиграл. В школах в последнее время все больше появляется педагогов-мужчин, что не может не радовать. Но и в женском коллективе мне тоже хорошо, здесь все по-доброму. Как учить двоечников? Если человек плохо учится,

это еще не значит, что он не хочет учиться. Просто педагог не может пока раскрыть заложенный в ребенке потенциал. За любым трудным учеником стоит какая-то жизненная проблема, ситуация, не связанная со школой. Поэтому к каждому нужно уметь найти свой подход.

Награждения и вручения во

время церемонии произвели врио главы ЗАТО Североморск Эдуард Миронов, председатель горсовета Евгений Алексеев и директор Центра социокультурных технологий Юрий Мороз. Праздничный фон создавали детские творческие коллективы ДДТ.

Игорь ГЛУЦКИЙ.
Фото автора.



В Североморске трудятся более тысячи учителей. Конкурс профессионального мастерства прошел в ЗАТО уже в 28-й раз. На сцене ДДТ номинанты конкурса.

Торжественный марш, военно-патриотические песни и танцы, а также эстафеты и конкурсы... Юные североморцы поздравили своих пап с наступающим Днем защитника Отечества.

Ребята из подготовительной группы «Теремок» детского сада №44 подготовили для них тематический спортивно-музыкальный праздник, который прошел в стенах дошкольного учреждения 21 февраля.

Открыли его торжественным маршем с выносом российских триколов под песню О.Газманова «Москва» и, конечно же, поздравлениями. Ребята с родителями соревновались в различных эстафетах и конкурсах, мальчишки исполнили напоследок танец «Яблочко». Но изю-

Полоса препятствий в подарок

минка праздника была даже не в содержании подарка, а в его оформлении: воспитанники и работники дошкольного учреждения были одеты в настоящую военную форму. В зрительном зале, кроме виновников торжества, ребят поддерживали мамы в тельняшках и пилотках.

В подготовке мероприятия участвовал практически весь коллектив детского сада, естественно, при содействии родителей юных североморцев. Программу подготовили воспитатели группы совместно с музыкальным руководителем.

- Наверное, такой формы не было еще ни у кого, мы одни из первых. Рубашки на детей перешиты из папиных, юбки у девочек

сделаны из военных брюк, а галстуки и бантики закуплены родителями, - рассказывает воспитательница подготовительной группы «Теремок» д/с №44 Ирина Лекарева. - Готовиться к празднику мы начали с сентября. Первые репетиции давались не очень легко, особенно марширование и перестроения, но на генеральной дети показали себя во всей красе.

На этом подарки не закончились. Ребята подготовили для пап оригинальные открытки, созданные своими руками из картона и спичек. За активное участие в празднике все семьи были отмечены грамотами.

Любовь ЧЕБАНУ.
Фото автора.

В кадре - нежность и любовь

В Центре досуга молодежи открылась необычная фотовыставка. В экспозиции всего 10 черно-белых снимков, на которых запечатлены североморские королевы и их принцессы.

В преддверии Международного женского дня в Североморске стартовал городской семейный конкурс красоты, творчества и талантов для дочек и мамочек «У каждой принцессы мама королева». Участие в нем принимают 10 прекрасных королев-североморочек вместе со своими не менее очаровательными принцессами-дочками. Этот конкурс красоты, вопреки всем стереотипам, не предполагает конкуренции между участницами, а даже наоборот. Конкурсантки начиная с 11 февраля все вместе стараются раскрыть как можно больше граней красоты и таланта: посещают различные мастер-классы, культурно-развлекатель-

ные и спортивные мероприятия, познавательные беседы, осваивают основы дефиле и многое другое.

Одним из этапов конкурса стала фотосессия, где в роли фотографа попробовала себя Анастасия Панова, руководитель театра мод «ENCANTO» (ЦДМ), выступающего в роли организатора конкурса. В результате фотосессии появились 10 черно-белых снимков, которые вошли в экспозицию выставки «Женский портрет». Открылась она в стенах ЦДМ в минувшую субботу, 16 февраля.

- На мой взгляд, черно-белая фотография лучше всего показывает эмоции, - рассказывает Анастасия Панова. - В кадре нет ничего лишнего, что отвлекало бы внимание от героинь, отсутствует реквизит. Есть только чувства - нежность и любовь.

Посмотреть выставку можно до 8 марта. В этот день в 14.00 состоится концерт, посвященный Международному женскому дню, на котором подведут итоги конкурса.

Любовь ЧЕБАНУ.
Фото автора.



ПОГОДА в Североморске <small>по материалам yandex.ru</small>				
с 22 по 28 февраля	ТЕМПЕРАТУРА		ВЕТЕР	
	ДЕНЬ	НОЧЬ	направл.	скорость
ПЯТНИЦА	-9...-8	-8...-9	ЮЗ	4,9
СУББОТА	-1...+2	+2...+1	З	3,9
ВОСКРЕСЕНЬЕ	0...+1	-1...0	ЮЗ	3,6
ПОНЕДЕЛЬНИК	-1...0	-4...-3	СЗ	4,5
ВТОРНИК	-5...-4	-6...-5	З	1,7
СРЕДА	-3...-2	-4...-3	Ю	2,5
ЧЕТВЕРГ	-1...0	-6...-4	СЗ	3,1

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ НОМЕРА 7:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Иртыш. Лесси. Тачка. Сток. Дуров. Аптека. Армяк. Аякс. Амбар. Мозг. Арба. Пирог. Дзюдо. Ястреб. Глеб. Луара. Клико. Хата. Грант. Жиро. Дата. Трог. Басков. Джек. Сова. Поле. Ажур. Кризис. Трут. Гама. Латы.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Бладхаунд. Инжир. Острик. Пюпитр. Сеид. Откат. Битва. Рогоз. Ремо. Досуг. Отчим. Огрех. Агора. Язуа. Байт. Исаак. Абака. Слаг. Тест. Манту. Распил. Тембр. Рапа. Коза. Шток. Абвер. Неолит. Кайра. Бант. Весы.

Анекдоты

 Жена мужу:
 - Зря мы с тобой ругали дочь за пирсинг. Теперь, когда у нее кольцо в носу, поднимать в школу ее стало намного проще.

 - Я чувствую, что с годами мужчины все больше интересуются мной!
 - Лена, это врачи.

 - Дорогой, доктор порекомендовал поехать нам отдохнуть на Багамы или на Канары. Куда мы поедим?
 - К другому доктору!

 Эти подозрительные типы, похуже, уже разнюхали, что я недавно вылечился от паранойи.

 - Вот так вот, сынок, в честь этого дяди я и назвал тебя Дядя...

 В детстве у меня было две мечты: летом - чтобы корова сдохла, а зимой - чтобы школа сгорела.

 - Ты в чем на экзамен пойдешь?
 - Я пиджак одену.
 - Не одену, а надену.
 - Ну, ок! Надену пиджак и набую туфли!

Основной род занятий	Не знает меры в еде	Винительный или дательный	Остров с Колоссом				Столица Южной Кореи
		Река в Каунасе и Гродно	Поэтесса ... Казакова		Им морили тараканов	Маэстро из Латвии	Ладонь (устар.)
Автор "Гаргантюа"	Француженка - мать семейства				Бремя, гнет		
		Криминальный тип (разг.)	На нее ставят заплату				
Мир растений по науке	Беспорядочная куча			Сталь, чугун, железо	Объект злой любви	Выборка абитуриентов	
		Крайняя бедность	Рогатина для горшка	Пологий ... холма			
Музыкант ... Намин	Бездарный сочинитель	Река в Грузии			Отросток на колоске злака		
Высокая меховая шапка казака				Штепель с одним штырем	Из него выйдет ...	Косой удар мимо лузы	Парламент, заседающий в Киеве
		Он нужен больному		Голос простуженного горла			
Равнина средь горных вершин	Боже-ство славян	Оглушительная неудача		Дерево с маслинами			
			Конусообразная сеть		Борец из семейства лютиковых	Родился в Бра-тиславе	
Потеря Кутузова под Алуштой	Настольный светильник	Котлета, набитая рисом	Рос-сийский император	Вещдок на месте преступления	Нижняя часть ноги	Аппарат с чеховой лентой	Жена и натурщица С. Дали
			Симпатяга-карапуз			Плакси-вый малыш	
Первая советская легко-вушка	Команда Мадрида			Из него летят сырники			
		Полу-сухое в бутылке			Река в Питере		
На голове невесты	Птичка-гал-стучник			Отдых по-по-ходному			
		"Соска" для медведя			Валюта Бангладеш		

Сканворд от Елены Тимошенко.

ХРОНОГРАФ

МАРТ

- | | |
|---|---|
| 1 День эксперта-криминалиста МВД России (неоф).
День кошек в России. | 17 День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. |
| 3 Всемирный день писателя.
Международный день детского телевидения и радиовещания. | 18 День воссоединения Крыма с Россией. |
| 4 Масленица - начало сырной недели | 19 День моряка-подводника России. |
| 8 Международный женский день. | 20 День весеннего равноденствия. |
| 10 День работников архива (неоф).
Прощеное воскресенье.
День работников геодезии и картографии. | 21 Всемирный день поэзии. |
| 11 День работников органов наркоконтроля.
Начало Великого поста. | 23 День работников гидрометеорологической службы России. |
| 12 День работника уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России. | 24 День штурманской службы ВВС России. |
| | 25 День работника культуры. |
| | 27 День войск национальной гвардии России. |
| | Всемирный день театра. |
| | 29 День специалиста юридической службы в Вооруженных силах России. |

Два конкурса в один заход

17 различных дипломов и грамот привез из Мурманска народный самодеятельный коллектив клуба авторской песни "Бухта Надежд".

Коллектив принял участие в открытом конкурсе флотской песни "С песней на борту - ДЕТИ" и областном конкурсе авторской песни "Маленький фонарщик".
 Дипломантами в разных номинациях стали Евгения Синельникова (исполнитель, поэзия), Елизавета Елецкая (исполнитель) и вокально-инструментальный

квнтет клуба "Бухта Надежд" (песни о Великой Отечественной войне).

III место в номинации флотской песни заняла Елизавета Елецкая. Дарья Олонцева и Елена Одиноква были отмечены специальными призами жюри за успешный дебют.

Кроме того, руководитель коллектива Андрей Миронюк награжден специальным дипломом за профессионализм и большой вклад в культурное и патриотическое воспитание молодежи, а второй руководитель, Мария Олейник, отмечена благодарственным письмом директора ДК им.Кирова.

Елена РОЩИНА.

Подводим итоги конкурса для школьников «Пятерка» для папы».

Напоминаем, участникам состязания среди самых старательных учеников нужно было за две недели, с 4 по 16 февраля, получить в школе как можно больше пятерок и выиграть подарок для любимого папы к 23 Февраля.

Ребята очень старались, успехи просто поразительные!

Абсолютным лидером в конкурсе стала ученица 2 класса гимназии №1 НАСТЯ ЧЕРНЫШОВА. Только вдумайтесь: 35 «пятерок» всего за две учебных недели! А к ним еще четыре за поведение и ведение дневника. Аниного папу Ивана в редакции ждет заслуженный дочкой подарок.

Спонсор конкурса - Творческий домик Нафани (HandMade).

Совсем немножко до победы не хватило АНЕ ГЛЕБОВОЙ (30 «пятерок» по предметам) и постоянной участнице наших конкурсов ВАРЕ ШАЛУПА (26 «пятерок»), у каждой девочки еще и по 4 «пятерки» за ведение дневника и поведение. Умнички, девочки! Уверены, что папа вами гордится! Отличный результат и у АНДРЕЯ БЕСЧЕТНОВА - 22 «пятерки».

Да все ребята молодцы! Так держать!



ФОТОКОНКУРС ЭТИ ДЕТИ

Если в доме есть ребенок от 0 до 6 лет, значит, смех и веселье вам обеспечены, ведь детская непосредственность очаровательна. Так давайте сохраним самые забавные моменты для истории: возьмем в руки фотоаппарат и примем участие в фотоконкурсе.

Для участия в конкурсе необходимо:

- > сфотографировать свое чадо в забавной ситуации;
- > загрузить фотографию в альбом фотоконкурса «Эти дети» в нашей группе «ВКонтакте» (от одного участника одно фото);
- > обязательно подписать имя, фамилию, возраст юной фотомодели! Смешное название для снимка приветствуется.

Этапы конкурса:

- 1) отборочный тур. В конце каждого месяца редакционное жюри будет выбирать лучшие снимки и публиковать их в газете вместе с купоном для голосования;
- 2) голосование по купонам. Читатели вырезают из газеты, заполняют и приносят в редакцию купон (ксерокопии не принимаются);
- 3) итоговое голосование.

Накануне Дня защиты детей в газете будут опубликованы снимки четырех победителей месяца и купон для финального голосования.

Конкурс продлится до 1 июня 2019г. Итоги будут подведены в №23 от 7 июня.

Спонсор конкурса: мастер вязаных игрушек Дина Лёшина <https://vk.com/id460135516>

Ток красоты и здоровья

Можно ли подтянуть фигуру, победить небольшие морщинки, да и в целом оздоровить организм, не проводя часы в спортивных залах и салонах красоты? Оказывается, можно! И поможет в этом, как ни странно, «пассивный фитнес» или миостимуляция.

Миостимуляция или биоимпульсная стимуляция – процедура, широко используемая как в медицине, так и в косметологии. Суть проста: на определенные участки тела крепятся электроды различных размеров и с помощью специального аппарата на них подаются электрические импульсы — микротоки. Сила тока может регулироваться в зависимости от чувствительности человека.

- *Нервная система воспринимает такой импульс как естественный сигнал к двигательной активности, и мышцы проблемных зон, на которые он направлен, начинают непроизвольно работать*, - рассказывает Оксана Агеева, практикующий массажист и один из основателей студий красоты Североморска. - *В результате усиливается метаболизм, расщепляется жировая ткань, уходят отеки, мышцы и кожа приобретают упругость и тонус уже после первой процедуры. Причем достигнутые эффекты продолжают развиваться еще длительное время после нее.*

Неудивительно, что миостимуляция получила широкое распространение в косметологии как способ сохранить молодость и возможность скорректировать фигуру. Она способна улучшить контуры лица, живота, бедер, грудных мышц и рук, а также повысить упругость кожи, сформировать рельефный мышечный каркас и помочь в борьбе с лишними сантиметрами.

Среди врачей существует мнение, что такое воздействие на мышцы - это «ленивый фитнес». Из-за отсутствия нагрузок он в полной мере не может заменить естествен-

ную двигательную активность: толстая жировая прослойка приводит к постепенному угасанию электроимпульса, направленного к мышце. В тоже время, микроток воздействуя на мышцы лица, пресса, ягодич или рук, действительно сокращает жировые отложения и приводит к заметному уменьшению объемов тела.

- *За это миостимуляция пользуется огромной популярностью среди людей, страдающих от лишнего килограммов, которые не могут самостоятельно от них избавиться*, - продолжает Оксана Агеева. - *Однако, один аппарат - не волшебник. Для людей с избыточным весом такой способ похудения должен быть дополнен правильным режимом питания и спортивными нагрузками. Кроме того, косметическая процедура проводится и в терапевтических целях, например, при грыжах позвоночника, атрофии мышц после инсульта и другое.*

- *Целесообразно применять миостимуляцию для укрепления мышц спины при нарушениях осанки, остеохондрозе и сколиозе. Из-за приведения мышц спины в тонус или их расслаблении снижается нагрузка на позвоночник, что позволяет достичь не только лечебного, но и эстетического эффекта — более ровную спину*, - пояснила Оксана Агеева.

У миостимуляции, как и любой другой косметологической процедуры, есть противопоказания. Ознакомить вас с ними могут врач или сотрудники выбранного салона красоты.

Любовь ЧЕБАНУ.

Тема раннего развития ребенка актуальна уже давно. О направлениях, пользующихся повышенным спросом сегодня, мы побеседовали с Татьяной Андреевой, руководителем одного из детских развивающих центров.

- **Нуждается ли дошкольник, с которым и так занимаются в детском саду и на курсах подготовки к школе, в дополнительном развитии? И что нужно развивать?**

- Нужно ли это ребенку - решать родителям. Актуальные направления сейчас –

это ментальная арифметика, скорочтение, то же обучение чтению и подготовка к школе, английский язык, популярна робототехника и моделирование. Отличие от садика и школы в том, что занятия проходят совершенно в другой форме и на основе других методик: ребенок получает больше, он развивает сразу два полушария головного мозга.

- **За счет чего это происходит?**

- Вся работа на занятиях идет двумя руками. Дети обеими руками рисуют, раскрашивают, пишут, проходят лабиринты, считают на абакусах – счетах для ментальной арифметики.

- **Методики преподавания одобрены для применения? Ведь главный принцип в отношении ребенка – не навреди.**

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ
- МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА
- РОБОТОТЕХНИКА И МОДЕЛИРОВАНИЕ
- СКОРОЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ
- ПОДГОТОВКА К ЕГЭ И ОГЭ
- ЧАСТНАЯ ПРОДЛЕНКА
- И МНОГИЕ ДРУГИЕ КУРСЫ



г. Североморск, ул. Падорина, 5 (2 этаж)

тел.: (8152) 202-667, 8-900-935-10-80

Учредитель: администрация ЗАТО г. Североморск
 Главный редактор: Грабаровская М.М.
 Адрес редакции (издателя):
 184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 13.
 Т.: 4-84-06 (приемная), 5-04-01 (корреспонденты),
 4-68-79 (реклама, объявления).
 s-vesti.ru; mail@s-vesti.ru

Газета отпечатана в ООО «СеверныеТелесистемы», 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Выходит по пятницам. Тираж 1025 экз. Заказ 187. Время подписания в печать: по графику - 16.00, фактически - 16.00. Газета основана 1 января 1972 г.

Материалы под рубриками «Работаем на результат», «Свой взгляд» печатаются на коммерческой основе. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных текстов, объявлений, а также текстов, опубликованных на платной основе. Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций.

СЕВЕРОМОРСКИЕ
ВЕСТИ
 При перепечатке материалов ссылка на «Североморские вести» обязательна.
 В розницу цена свободная.



СТУДИЯ vk.com/clubnadezgdazdravleniya и омоложения «НАДЕЖДА»

Кедровая бочка

Прессотерапия

Миостимуляция

Массаж

Дарсонвализация

Лазерная эпиляция

Коллагенарий

Коррекция+биотатуаж хной бровей

Ламинирование+ботокс ресниц

Предварительная запись по тел.: 8-964-68-68-550.

Сертификаты, конкурсы, акции.

Работаем на результат.

Реклама



5 плюсов миостимуляции:

1. Миостимуляция задействует все без исключения мышечные волокна, чего нельзя добиться, выполняя различные физические упражнения.
2. Во время «тренировок» не происходит нагрузки на опорно-двигательный аппарат, что дает возможность «заниматься» людям, имеющим проблемы в этой сфере. К тому же в этом случае нет риска травматизма.
3. Миостимулятор повышает кровоснабжение тканей, имеет ряд других эффектов, направленных на поддержание организма в реабилитационный период.
4. Миостимуляция незаменима при необходимости укрепления атрофированных мышц.
5. При использовании аппарата происходит активизация жировой ткани, в том числе и пораженной целлюлитом. Целлюлитные бугорки в итоге значительно уменьшаются, кожа выравнивается и становится более подтянутой.

Растим умника

- Конечно. Например, по ментальной арифметике есть китайская система, она сертифицирована и не навредит никому. Преподаватели проходят обучение - всегда просите в развивающих центрах показать сертификат. У него есть номер, который можно проследить и понять, что перед вами действительно квалифицированный специалист.

- **Ментальная арифметика и в Североморске сейчас востребована?**

- Да, направление действительно пользуется популярностью. Отдавать детям на этот курс лучше пораньше: с четырехлетнего возраста они впитывают все, как губки. Обычно за первый базовый курс становится понятно, на что ребенок способен и способен ли он вообще, есть ли необходимость занятий в дальнейшем.

- **От чего зависит, потянет ли ребенок ментальную арифметику, нужны особые задатки?**

- Самое главное, чтобы ребенка не заставляли ходить и не принуждали заниматься. Достаточно двух занятий, чтобы он понял, нужно ему это или нет. Может, он еще не дорос. Но если пошло, то главный залог успеха - в постоянных тренировках, в том числе дома. Нужно заниматься на абакусах, закреплять то, что дал преподаватель.

- **Что в дальнейшем дают полученные умения?**

- Ребенок учится логически мыслить, быстро принимать решения, осознавать свои цели и четко формулировать их. К концу года обучения он уже может считать устно, знает цифры, состав числа.

Сначала дети считают при помощи абакуса, а затем представляют счеты ментально и начинают считать в уме.

- **Эти навыки не утрачиваются, если их не тренировать?**

- Нет, это как кататься на велосипеде: если мы научились, лет десять не катались, а потом снова сядем на велосипед, то, скорее всего мы поедим, но не очень уверенно. То же самое касается ментальной арифметики. Если дать ребенку счеты и напомнить алгоритм, он быстро все вспомнит.

- **Расскажите подробнее про эффективное чтение и скорочтение.**

- На этом курсе ребенку прививают уверенность в себе и своих силах. Большинство детей элементарно боятся букв, не говоря уже о длинных словах. При обучении эффективному чтению на первом этапе ребенок научится читать по слогам, на втором – словами, а когда он будет себя уже уверенно чувствовать, начнется скорочтение. На занятиях ребята точно так же выполняют задания двумя руками. По итогам как минимум в два раза увеличится понимание текста, улучшится техника чтения, память.

- **Родители будущих первоклассников скорочтением интересуются?**

- Конечно. Требования к детям при поступлении в школу большие, не все к ним готовы. Поэтому за год до первого класса детей отдают еще и в развивающие центры на скорочтение, ментальную арифметику, изучение английского языка, чтобы у ребенка уже была хотя бы какая-то база.

Елена РОЩИНА.