

**ПОДПИСКА
ДЛЯ САМЫХ
РАСЧЕТЛИВЫХ!!!
ОСТАЛАСЬ ОДНА
НЕДЕЛЯ!**

Вы еще успеете оформить

ЛЬГОТНУЮ

подписку
на "СЕВЕРОМОРКУ"
(I полугодие 1997 г.)

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

с доставкой
в абонементный
ящик и до востребо-
вания - 35.200 руб.;

с доставкой на дом -
38.600 руб.

**ВЫ УЖЕ ПОДУМАЛИ
О ВЫГОДНОМ
ПРИОБРЕТЕНИИ?**

СЕГОДНЯ В КОМЕРЦЕ:

□ Вам не платят зарплату? □ Телевизионные программы

□ Дети, дети, куда вас девят? □ Сто лет? Это не возраст!

□ Реклама и объявления

Североморские ВЕСТИ



ГОРОДСКАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА

пятница
13 сентября
1996 год
№ 37 (320)

Издается
с 15 декабря 1993 г.

Подписной индекс 31493.
В розницу цена свободная.

ОТКРЫТА "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ"



УВАЖАЕМЫЕ СЕВЕРОМОРЦЫ И ЖИТЕЛИ ПОСЕЛКОВ!

Началась избирательная кампания по выборам Главы г. Североморска и подведомственной территории.

Газета "Североморские вести" открывает "горячую телефонную линию" для установления оперативной связи с руководителями действующей администрации.

С вопросами, предложениями обращайтесь по телефону 7-53-56
с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 в рабочие дни.

На обращения граждан будут даны ответы официальных лиц через газету, или письменно (по указанному адресу).

В ДОМАХ ПОТЕПЛЕЕТ

На состоявшемся 11 сентября у Главы Североморской администрации В.И. Волошина совещании присутствовали представители всех теплоснабжающих и жилищно-коммунальных служб города и района. Решался самый насущный вопрос: когда наконец начнется обогрев жилфонда, помещений предприятий и организаций флотской столицы? Температура упала ниже уровня +8 градусов, а значит - медлить больше нельзя.

Первым отчитался директор Североморского предприятия тепловых сетей В.Д. Карпов. Котельные готовы. Запаса топлива - на двое суток, но на подходе еще 1200 тонн топочного мазута. Так что в понедельник можно запускать котлы на полную мощность. Вот только МГП "Североморскжилкомхоз" почему-то медлит со сдачей домов под паспорта готовности.

В.Д. Шаталов, директор СЖКХ, пообещал, что к понедельнику жилищный фонд будет готов. Да и сейчас основная причина задержки - внутренне-подъездное отопление, отсутствие стекол в подъездах, неполная

изоляция труб. Все это - в принципе мелкие недоделки. Но отнюдь не малозначительные.

Хотелось бы напомнить населению, что из-за этих разбитых стекол, открытых нараспашку в подъезде дверей - в общем всего того, что входит в понятие тепловой контур - теряется до 30 процентов тепла. Позаботьтесь сами о себе, ведь и так в квартирах не жарко. Есть у нас и любители сдирать жесткость с труб, которую используют в личных целях (например, отделяют гаражи), после чего полностью "летят" изоляция. Нужно таких умельцев ловить за руку.

По-прежнему тяжелой остается ситуация в поселке Южное Росляково. Но и здесь за последнее время кое-что сдвинулось с мертвой точки. В понедельник (если флот поставит обещанный уголь) могут затопить два котла.

Этого, конечно, крайне недостаточно. Но по крайней мере какие-то перспективы уже намечаются. А вот горячей воды жители поселка, по всей видимости, не дождутся и в этом году.

Значительно лучше состояние

дел в соседнем поселке Росляково. Котельная готова, сети тоже. 16 сентября можно начинать отопительный сезон. Запас топлива - на 20 суток. По этому показателю росляковцы опережают многие населенные пункты области (редко где запас превышает 5-6 дней). Экономили все лето и подошли к холодам более-менее готовыми.

Позже всех районе в этом году заработает основная котельная в поселке Териберка. Все лето здесь пробрезельничали и лишь сейчас, спахтившись, приступили к ремонтным работам. Но это - разговор особый. Ждать же териберчанам тепла нужно не раньше конца сентября.

Неудовлетворительно подготовлены школы и детские сады. Добрых две трети детских учреждений не сданы под паспорта готовности. Будет сделано все возможное, чтобы и здесь к понедельнику, 16 сентября стало тепло.

Ну что ж, сроки названы, точки над i расставлены, остается только надеяться, что все службы выполнят свои обещания.

Дмитрий ПЕТУХОВ.

КУРС ПОКУПКИ - ПРОДАЖИ ВАЛЮТ В БАНКАХ СЕВЕРОМОРСКА ПО СОСТОЯНИЮ НА 11.09.96

Наименование валют	Курс ЦБ	Сбербанк		Северный Морской Банк (для безналичных операций с валютой)		Комбанк "Мурман"	
		Покупка	Продажа	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Доллар США	5361	5320	5450	5100	5490	5200	5500
Немецкая марка	3578,29	3500	3579	3320	3579	-	-
Англ. фунт стерлингов	8348,15	7600	8349	7380	8349	-	-
Норвежская крона	833,55	780	834	680	834	-	-
Шведская крона	804,29	750	810	780	805	-	-
Финляндская марка	1183,57	1140	1185	1150	1220	-	-
Датская крона	928,15	-	-	850	929	-	-
Голландский гульден	3193,92	-	-	2980	3194	-	-

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

С целью оказания материальной помощи на оплату проезда в отпуск в 1996 году администрация города приглашает на регистрацию неработающих пенсионеров, состоящих на учете в отделе социальной защиты и имеющих стаж работы на Севере: женщины - более 15 календарных лет, мужчины - более 20 календарных лет, не относящихся к льготным категориям и имеющих на руках билеты на проезд в отпуск, датированные 1996 годом.

Регистрация проводится с 10 по 30 сентября 1996 г. в каб. № 4 администрации города с 14.30 до 17 часов ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

При себе необходимо иметь: паспорт, пенсионное удостоверение, проездные документы.

За справками обращаться по телефонам: 7-25-38 (каб. № 4),

7-77-62 (каб. № 29).

Администрация г. Североморска.

КАКИМИ БУДУТ ПЕНСИИ

Бюджет РФ на 1997 год, внесенный 31 августа в Государственную Думу, предусматривает увеличение пенсий в течение года на 12 процентов с проведением индексаций 2 раза в год, сообщил начальник Главного экономического управления Пенсионного фонда РФ Аркадий Соловьев.

Всего на проведение индексаций предполагается выделить 10 трлн. рублей, тогда как в 1996 году планировалось выделить на эти цели 45 трлн. рублей с повышением пенсий в течение года на 90 процентов. Между тем инфляция на будущий год прогнозируется на уровне 10 процентов против ожидавшихся 20-25 процентов в текущем году.

("Российская газета").

АТЫ - БАТЫ, УШЛИ СОЛДАТЫ...

(Окончание. Начало в номере за 6 сентября.)

- А что было потом? - спросит читатель, взволнованный судьбой взбунтовавшейся служевой пятерки.

Раиса Григорьевна Подлесная, удалившая грибница, нашедшую с другом мурманчанкой ребят, спасающихся от "дедов", пошла с Сережей (его она вывезла из леса, переодев в штатское) в Мурманский комитет солдатских матерей. Там ее выслушали и энергично принялись за дело: позвонили в воинскую часть, прокуратуру, "Полярную правду". Поблизости было обеспечено, колесо закрутись. А три россиянки - Подлесная, председатель Мурманского комитета солдатских матерей Александра Мохова и журналистка областной газеты Светлана Кузнецова поспешили к беглецам. Те были по-прежнему в сарафане у железнодорожного полотна. Говорят Подлесная:

- Честно говоря, я думала, что не увижу ребят на месте. Наверное, нашли их и препроводили куда следует... Приятно было ошибиться в предположениях. Нас ждали. Все четверо. Я-то от Сережи знала о их злоключениях, а вот моим спутницам они вновь рассказали, из-за чего пустились в бега.

Как и большинство женщин, Раиса Григорьевна - человек сугубо штатский и армейских прав и обязанностей знать не обязана. Но кое о чем она настышила. Да и не обделил Бог ее ни умом, ни здоровьем смыслом. Опираясь на них, спрашивает:

- Зачем было переводить ребят за полгода до окончания срочной службы из погранвойск в часть зенитно-ракетной батареи? Полгода новобранцев учат будущей армейской специальности в теории ("учебка" называется). Один раз их уже обучили... И по новой? Другому ратному ремеслу? С теорией познакомить?

- Почему ответственные за боевую и политическую подготовку не обратили внимания на синяки и ссадины, появившиеся у "новеньких" сразу же после прибытия в часть? С лица не воду пить?

И самый главный вопрос, не дающий спать по ночам:

- Что будет с тем, шестым парнем, который не пошел со всеми вместе? Товарищем он объяснил: "Не дойду, ноги болят". А при разборке "на месте" отказался засвидетельствовать бесчеловечное обращение с ним сослуживцев-старичков. Глаза при этом отводят.

- Да они же этого мальчишку сломали! - Раиса Григорьевна задыхается от возмущения. У самой сын дорог до призыва.

"Хорошее дело - растить сыновей!" - пелось сравнительно недавно.

Хорошее, если вскормленные, вспоенные сыновья не станут заложниками чьих-то политических игр и межнациональных казарменных разборок. Да и просто жертвами чьего-то самоутверждения за чужой счет.

Валентина КРАВЦОВА.

"КРУЗЕНШТЕРН" ОБОГНУЛ ШАРИК, А "СЕДОВ" СНОВА НА РЕГАТЕ

25 августа в Санкт-Петербург пришел четырехмачтовый барк "Круzenштерн", завершив тем самым кругосветное путешествие. Парусник, принесенный к Калининградскому морскому порту, посетил 15 портов многих стран Европы, Азии, Африки и Австралии, обогнув мыс Горн в архипелаге Огненная Земля (крайний южный пункт Южной Америки) и африканский мыс Доброй Надежды, что практически в одном рейсе возможно только в кругосветном плавании.

200 членов экипажа "Круzenштерна", 150 курсантов Калининградского государственного технического университета, С.-Петербургской морской академии имени С. О. Макарова и любимец команды эрдальтерьер Argo, преодолев 65 тысяч миль, с боязней помощью благополучно вернулись на Большую землю, - говорит капитан "Круzenштерна" Олег Седов. - Первое кругосветное путешествие под руководством русского мореплавателя М. Ф. Круzenштерна было осуществлено 190 лет назад и продолжалось более трех лет. Наш барк, практически выдержав маршируя кругосветки первоходцев, обогнул шарик за девять месяцев. Все задачи рейса экипаж выполнил и посвятил его 300-летию Российского флота.

Тысячи петербуржцев с гранитной набережной Невы тепло приветствовали возвращение "Круzenштерна". Общественность города организовала морякам торжественную встречу. С благополучным приходом их поздравил Президент России Б. Н. Ельцин.

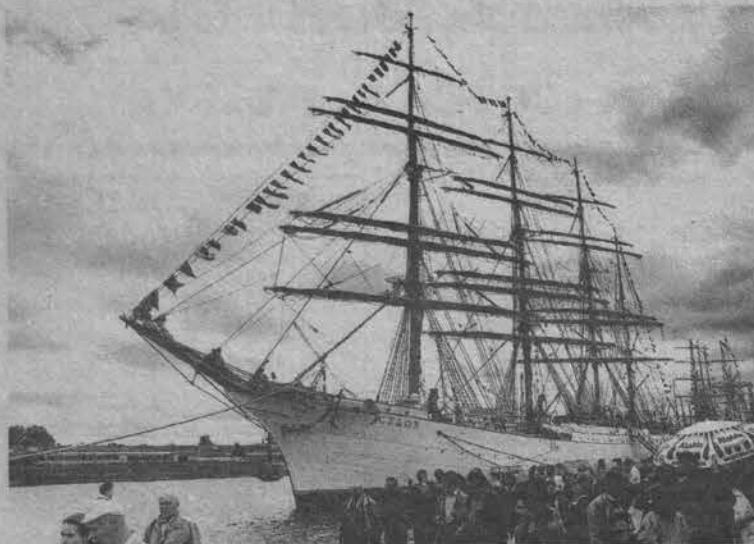
Ну а что же наш "Седов", учебно-парусное судно, принадлежащее Мурманскому

государственному техническому университету? Однотипный "Круzenштерну", этот бело-серебристый 75-летний барк занесен в Книгу рекордов Гиннеса. Он стал бесспорным фаворитом Международной парусной регаты "Катти Сарк - 96", посвященной 300-летию Российского флота. Его экипаж на первом этапе от Ростока (Германия) до С.-Петербурга, проходившем под патронатом Президента России, занял второе

(Финляндия), бригантина "Искра" (Польша), трехмачтовая шхуна "Капитан Миранда" (Уругвай), баркентина "Шабаб Оман" (Оман) и другие - всего 15 судов.

Финишировала эта гонка в столице Дании Копенгагене. Первый этап закончился баркентина "Шабаб Оман", за которой финишировал УПС "Мир", "Седов" - третий.

Сейчас наш "Седов" продолжает выполнять рейсовое



место. Первым был УПС "Мир" из С.-Петербурга.

Старт второму этапу регаты был дан в финском порту Турку. Конкуренту "Седову" составили все крупнейшие парусники мира, такие, как УПС "Игл" из береговой охраны США, парусные корабли "Дания" (Дания) и "Урания" (Нидерланды), парусные военные ассоциации учебных судов "Александра Гумбольдта"

задание. Посетив порты Сан-Назар и Дюнкер (Франция), Плимут (Великобритания), Осло (Норвегия) и Висмар (Германия), он возвратится в С.-Петербург 1 октября. После короткой стоянки у него запланирован переход в Севастополь, где парусник пройдет доковый ремонт.

Валерий СЕВЕРСКИЙ.

Шагом марш - в первый класс!

Кто с благодарностью не вспоминает начало школьной жизни, имени-отчества своей первой учительницы? Да, была радость встреч, улыбки, букеты цветов, пышные банты на юных головах, ожидание чуда... Что потом?.. У кого как, но даже бывшие второгодники и шалуны вспоминают встречу со школой с добрым улыбкой. У детей пограничников мурманских школ вступление в Страну Знаний было дважды: в школах, куда они поступили по месту жительства, и в клубе Краснознаменного Мурманского пограничного отряда 2173. В минувшую субботу ради одиннадцати ребятишек, достигших школьного возраста, был организован праздник. Начался он с торжественной линейки.

Командир части полковник Виктор Григорьевич Губенко нашел нужные слова напутствия детям сослуживцев, пожелал отличных и хороших оценок (больше отличных), "чтобы с радостью бежали в школу, все друг другу помогали, чтобы помогали маме и папе, а их в школу не вызывали" (понятно, зачем в школу вызывают родителей нерадивых чад)... А потом главный пограничник части объявил детям, что посвящают их в первоклассники, а группа его подчиненных повизжала мальчишкам и девочкам альные ленты с надписью "Первоклассник - 96". Улыбающийся полковник приступил к следующему номеру программы - самолично стал дарить напутственным книжки, завершая эту приятную процедуру рукопожатием. Заглянем, что написано в книжке:

- Дорогой Сережа, ты отправляешься в путешествие по чудной Стране Знаний. Желаем тебе узнать как можно больше интересного и полезного. Пусть школа станет твоим вторым домом!

Под команду "Налево, шагом марш!" виновники торжества вернулись в клуб, где для них был накрыт стол. Но перед чаепитием все присутствующие выслушали молебен отца Наума, а малышей священник окропил святой водой, приговаривая: "Надо бы окропить и родителей..." Сфотографировались на память, устроили концерт художественной самодеятельности, познакомились с тем, как служат и отдыхают пограничники.

Этот день для первоклассников - 96, детей тех, кто охраняет наш покой, запомнится. А если какие детали и подзабудутся, то достаточно посмотреть запись на кассете, и вновь вернется осень 1996 года, день посвящения в Страну Знаний.

Валентина КРАВЦОВА.

КЛУБ "ЭКОНОРД" ДЕЙСТВУЕТ

Наступил новый учебный год, и экологический клуб "Эконорд" средней школы № 11 Североморска продолжает свою работу по экологическому воспитанию учащихся.

Основа работы клуба - это полевая экология и работа в школе. Начало своей деятельности ребята решили отметить практическим делом - посадкой деревьев. Акция "Природе - жить!" предшествовала длительная и кропотливая подготовка лидеров экологических групп клуба Елены Охотиной, Анастасии Дреминой, Ирины Казанцевой, Анастасии Пасечник, Руслана Кокшарова, Михаила Зарапки. Были определены места высадки деревьев, организованы бригады ребят, подобран инвентарь.

Хочется выразить благодарность руководству ДУ-4 (ул. Флотских строителей, 7) за предоставление инвентаря.

Деревья ребята начали высаживать 7 сентября в довольно ненастную погоду. Но несмотря на это, собралось около 40 школьников из клубов "Эконорд", "Турист", совета старшеклассников, добровольцы из 7-х - 11-х классов. Работа закипела. Туристы выкалывали деревья из экологически неблагополучных мест, вторая группа переносила саженцы к месту их нового "жительства". Девчата-экологи сразу поливали деревья, заодно не забывая обрызгать тех, кто находился рядом. Под песни и веселые шутки дело спорилось. Хорошо потрудились все, но особо хочется отметить Евгению Шепилову, Александру Теддера, Сергея Ивлева, Андрея Суровцева, Владислава Мутовкина и Андрея Кукушкина. Своим примером они увлекали за собой других. Было высажено 25 деревьев, снят видеофильм о работе клуба. На память останутся и снимки, сделанные членами фотоклуба школы.

Начало положено, и экологический клуб "Эконорд" снова в действии.

Эдуард МИРОНОВ,
руководитель экологического
клуба "Эконорд".

Осенний "урожай" ОКИ

ОКИ - это острые кишечные инфекции. "Маются животами" в любое время года. Но "урожай" кишечных инфекций особенно богат осенью, когда велик соблазн не отходя от прилавка полакомиться аппетитной продукцией салов и огородов. А изней, немытой, какой только заразы нет! Вот об этом и выступление-предупреждение заведующей противоэпидемическим отделом ЦГСЭН Ольги Васильевны СЕРГЕЕВОЙ:

За 8 месяцев 1996 г. в Североморском районе зарегистрировано 26 случаев сальмонеллеза (на 40 % меньше, чем в 1995 г.); 22 - дизентерии (в 2 раза меньше, чем в 1995 г.); от прочих кишечных инфекций пострадал 171 человек, что на 30 % превышает уровень прошлого года. В 2 раза выросла заболеваемость псевдотуберкулезом.

ОКИ можно заразиться по неосторожности, а также - по неаккуратности. Возбудители инфекций живут во внешней среде: на овощах, фруктах. Немытые овощи, например, таят в себе опасность заражения псевдотуберкулезом, который поражает печень, селезенку, суставы. Чаще всего заражение происходит потому, что люди не знают, как обрабатывать то, что они едят. Для страховки от ОКИ нужно усвоить несколько простых правил: никогда, к примеру, не допускать соседства сырых овощей с псевдотуберкулезом. Разрешение на реализацию скоропортящейся продукции (молочной, колбасной)дается только при наличии холодильника, при этом на прилавках должны стоять мульти, а не образцы реализуемых продовольственных товаров.

На каждый продукт должно быть качественное удостоверение, причем непосредственно на торговом месте у продавца, а не у "хозяина". Если у вас возникают сомнения по поводу качества продукта, условий его хранения и реализации, вы имеете право требовать качественное удостоверение, где указана дата его выработки, конечный срок и условия реализации.

Санитарная служба района в соответствии с Законом РФ "О санэпидблагополучии населения" осуществляет контроль за производством, условиями хранения, транспортировкой пищевых продуктов. По тем или иным причинам у 40 предпринимателей снято с реализации 1,5 тонны пищевых продуктов, в основном колбасные, молочные изделия, консервы и продукты импортного производства. Оштрафовано 122 человека.

Выставка

ЧАСТИЧКА ИСТОРИИ

Это невысокое строгое здание из белого кирпича, укрывшееся за каменным забором на улице Карла Либкнехта в Мурманской областной архив. Здесь с недавних пор силами его сотрудников и была развернута небольшая, но очень интересная выставка документов, посвященная знаменательной дате в истории нашего государства - 300-летию Российского флота. Как известно, официально она приходится на 20 октября нынешнего года, но было решено отметить ее чуть раньше - в конце июля, чтобы совместить с празднованием Дня ВМФ.

В последнее время мы с заведующей отделом Еленой Викторовной Федоровой в плотную занимаемся двумя очень важными юбилеями, - рассказывает Елена Арсентьевна Корнева, главный археограф отдела использования документов областного архива: 300-летием русского флота и 80-летием нашего города. Флоту мы посвятили небольшую выставку, всего один стенд. И касается он только маленько,

но довольно значимого для нас отрезка истории - организации морских сил у нас на Севере, период с 1916 по 1920 год. Все документы и фотографии - из наших фондов. Работа выставки рассчитана на долгое время, не только до официальной даты 300-летия, может быть, даже до Нового года или до следующей весны...

Очень уж много желающих ее посмотреть - в основном, из тех, конечно, кто к нам приходит работать с документами или справку получить...

- А познакомить школьников с вашей выставкой вы не планируете?

- Собираемся. Правда, немного попозже, вот начнется учеба, тогда и займемся этим вопросом вплотную.

... Покидая здание архива, я еще раз задержался у стендов с экспозицией. Вроде ничего из ряда вон выходящего, а позволяет прикоснуться к частице нашей, не столь уж далекой истории.

Сергей ТИХОНОВ.

Какими они вырастут?

В ВОЗБУЖДЕНИИ УГОЛОВНОГО ДЕЛА - ОТКАЗТЬ...

Их целая стопка - постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела против несовершеннолетней Альки (назовем ее так). Первое датировано мае 1992 года. Тогда нашей героине было всего восемь лет. Гуляя по родному Североморску, Алька увидела, что дверь в магазин "Айсберг", что на улице Душенова, открыта. Обследовала торговую точку, добралась до подсобного помещения. Там никого не было, зато лежал коричневый кошелек. Не пустой.

В это же самое время вышла погулять другая восемилетняя жительница флотской столицы Женя. Дети знакомятся быстро. Юные приятельницы пошли по магазинам тратить содержимое чьего-то кошелька. Накупили сладостей, потом Алька стала скапывать во дворе одного из домов у ребятишек игрушки. Поведением странной девочки заинтересовались родители детей, втянутых в куплю-продажу, вызвали милицию. Так познакомилась Алька с представителями правоохранительных органов. Увы, знакомство оказалось неслучайным.

Не прошло и месяца, как она снова украдла. На этот раз из хозяйственной сумки работницы Дома пионеров, когда женщина вышла из кабинета, оставив его открытый. Купила себе жевательной резинки и детскую игрушку. В совершении кражи она полностью сознавалась, ее родители причиненный ущерб пострадавшей возместили (1500 рублей).

Следующее постановление об отказе в возбуждении уголовного дела с передачей материалов в комиссию по делам несовершеннолетних знакомит нас с дальнейшими "подвигами" неуязвимой Альки. Теперь у нее есть подружка Маша, тоже несовершеннолетняя. Следствие установило: "4.10.94 года А. и М. гуляли у б. № 7 по ул. Фулика г. Североморска. Их пригласила к себе домой гр-ка Р., покормила их и оставила почивать, т.к. было уже поздно. Утром следующего дня девочки ушли в интернат, где они учатся. В школе-интернате они рассказали брату А., что почивали в квартире, где есть аудиотехника, и назвали адрес Р."

На этот раз кражу решили совершил брат Альки - Саша и юная Маша: путем взлома двери проникли в квартиру гр-ки Р., откуда похитили стереокомплект фирмы "Санье" стоимостью 100000 рублей и аудиомагнитофон стоимостью 110000 рублей. Похищенную аппаратуру они спрятали: один магнитофон в подвале школы-интерната, а другой - на квартире у Марии. Вечером этого же дня вещи были изъяты работниками милиции". Тайное похищение чужого имущества (кражи), по предварительномуговору, группой лиц, с проникновением в жилище классифицируется как преступление, предусмотренное ст. 144 ч. 2 УК РФ. Но наказывать похитителей не стали: приняли во внимание, что Саня не достиг возраста уголовной ответственности, а Маша совершила преступление впервые, на учете в ИДН не состоит, по месту учебы характеризуется доверительностью, сама честосердечно признала свою вину, раскаивается в

содеянном, как личность не представляет общественной опасности, может быть исправлена с помощью мер общественного воздействия, без применения мер уголовного наказания.

Как можно было догадаться, уголовное дело в отношении брата Альки, учащегося 6 класса школы-интерната, и его сообщницы не было возбуждено. Кстати, о наказании Альке даже и речи не было, хотя ясно, что роль подрастающей воровки была "вдохновляющей" на преступление.

В конце ноября 1994 года появилось очередное постановление об отказе в возбуждении уголовного дела в отношении нашей старой знакомой. "19.11 в дежурную часть милиции Североморского ГОВД поступило заявление от гр. К. о том, что его несовершеннолетнего сына И., учащегося 1 "А" класса СШ № 1, избили двое неизвестных подростков. В ходе проверки установлено, что 19.11 в 10.30 И. возвращался домой из магазина и был остановлен двумя неизвестными ему подростками. А. попросила у него 1 рубль. И. ответил, что денег у него нет, и пошел в сторону своего подъезда. А. догнала его и ударила несколько раз по лицу рукой, после чего заставила И. встать на колени и нанесла ему удар ногой по лицу. После этого И. заплакал, встал и пошел домой. Свидетелем происшедшего была М., которая все это время стояла рядом и никаких действий в отношении И. не предпринимала. Приехав домой, И. рассказал обо всем случившемся отцу. Родители И. от прохождения сыном судебно-медицинской экспертизы отказались, от привлечения к уголовной ответственности А. - тоже. Таким образом, в действиях несовершеннолетней А. формально усматриваются признаки состава преступления, предусмотренного ст. 112 ч. 1 УК РФ".

Надо ли повторять, что и по упомянутой статье Уголовного Кодекса РФ Альку не привлекли, а ее подруга Маша еще раз убедилась, что пока ты "маленькая", делай что хочешь, и ничего тебе не будет. Последнее (?) правонарушение Алька совершила сравнительно недавно.

"25.06.96 г. в дежурную часть Североморского РОВД обратилась гр-ка П. с заявлением о том, что 14.06.96 г. около 15 часов неизвестным лицом из ее кабинета в помещении СШ № 12 похищен кошелек с деньгами в сумме 1230000 рублей. Проверкой установлено, что 14.06.96 г. около 15 часов несовершеннолетняя А., гуляя в нижней части города, зашла в помещение СШ № 12. Увидев открытую дверь, она вошла в кабинет и в шкафу обнаружила сумку, в которой находился кошелек. А. вынула кошелек из сумки и покинула помещение школы. Деньги в сумме 1230000 руб. она вследствие потратила на личные нужды. В содеянном несовершеннолетняя призналась полностью..."

Заметили, что Алька никогда не отирается, а признается в "содеянном"? Не ведает, что творит? Вряд ли. По отзывам официальных лиц, вынужденных знакомиться с девочкой лично, это милый, даже очаровательный ребенок, сразу же вызывающий

симпатию и доверие. В официальных бумагах, где Алька "проходит" как воровка и хулиганка, есть снимок: ее, милую и улыбающуюся, обнимает Снегурочка. Чем не документальное подтверждение счастливого детства!

Возможно, с точки зрения трудного подростка, оно и правда счастливо. Ведь у каждого возраста свои представления о счастье. Сейчас Альке 12 лет. Родители и учитель подростковые "заскоки" объясняют тем, что возраст переходный, подождать надо, когда физическое и физиологическое развитие достигнут хотя бы относительной гармонии и юный человек начнет взросльть не по дням, а по часам: выберет дорогу в жизни и бодро зашагает по ней, не сворачивая в соблазнительные закоулки и подворотни.

Хорошо, когда так... Но и курица в одно перо не рздится. Что же касается венца творения - человека и его детенышей, то уж тут жизненная палитра настолько многоцветна, что порой ления рук человеческих, созревшие в головах, ни в какие рамки не укладываются, не говоря уже о статьях закона... У девочки Альки, к сожалению, они укладываются. Если этот смешленный подросток и дальше будет шарить по чужим кошелькам, быть малышом, втягивать в противоправные действия подруг и родственников, то долго гулять по улицам флотской столицы Альке не придется. В Уголовном Кодексе Российской Федерации, кроме статьи 5, п.5, освобождающей несовершеннолетнего от уголовной ответственности, есть много таких, по которым наша героиня получит возможность совершенствовать свои навыки в среде профессионалов-уголовников.

Пока у нее есть время остановиться. Без помощи мудрых взрослых это вряд ли удастся. Как же быть обществу с такими подростками?

В Североморске нет места, где Алька и ей подобные смогли бы реализоваться как общественно полезные личности, где их смекалка, ловкость рук и энергия, не говоря уже об обаянии, нашли бы применение "в мирных целях". Вот что по этому поводу говорит Людмила Алексеевна Повод - начальник отделения по предупреждению правонарушений несовершеннолетними Североморского ГОВД:

- В Мурманске и области есть опыт работы с детьми из неблагополучных семей: организованы приюты, центры реабилитации для подростков, отделы по проблемам семьи и детства при администрации города, другие социальные услуги для несовершеннолетних. Вопрос об организации в Североморске перечисленных выше структур по защите детства и отечества стоит давно и остро, однако проблема до сих пор не решена.

...Что-то давно не стакивалась с напоминанием о том, что дети - цветы жизни. Ни в печати, ни в эфире. Слишком дороги стали "удобрения" и средства борьбы с вредителями хрупких ростков? Что ж, без надлежащего ухода культурные растения вырождаются. Это в мире флоры. В мире людей - то же самое, но результаты куда опасней.

Валентина КРАВЦОВА.

ШКОЛА ЮНОГО ПРАВОВЕДА – НАДЕЖНАЯ ПУТЕВКА В ВУЗ

Третий год в школе-гимназии № 1 работает "Школа юного правоведа". С прошлого года она получила статус общегородской и открыта прием учащихся 9 - 11 классов общеобразовательных школ города.

В мае этого года, получив удостоверения, ее закончили 11 выпускников, выбравшие юриспруденцию своей будущей профессией.

Интерес молодых к этой области знаний и деятельности в последние годы заметно возрос, и школа, естественно, не могла не ответить на запросы жизни.

Но при существующем уровне и объеме правового образования в школе, когда оно только начинает свое становление, не приходится говорить о качественной подготовке выпускников к поступлению в ВУЗы. Во-первых, элементарный курс права изучается только в 9-ом классе; во-вторых, каждый ВУЗ составляет свою программу вступительных экзаменов; в-третьих, предпочтение отдается абитуриентам со стажем работы в правоохранительных органах, а не абитуриентам-школьникам.

Именно поэтому в нашей гимназии была разработана программа трехгодичных курсов, включающая в себя все аспекты основ теории государства и права, истории права, конституционного и отраслевого права. Таким подходом мы стараемся охватить все возможные варианты вузовских программ. Трехгодичное обучение позволяет без излишней перегрузки подготовиться к вступительным экзаменам в ВУЗ.

Успехи наших выпускников говорят сами за себя: только двое поступили в ВУЗы на коммерческой основе, хотя и вне конкурса. Все остальные - на юрфаки в государственные высшие учебные заведения, показав отличные и хорошие знания по праву. Например, Балашова Юлия (СШ № 9) - Вологда, Госуниверситет народного образования; Буй Ольга (СШ № 10) - Калининград, Высшая школа милиции МВД России; Дьяконова Юлия - (СШ № 12) - Москва, Военный институт пограничной КГБ; Ермошкина Океана (школа-гимназия № 1) - Москва, Открытый международный экологический-политологический университет; Ефимова

Ольга (ш.г. № 1) - Нижний Новгород, Юридический институт: Хорева Илона (ш.г. № 1) - Санкт-Петербург, ВШМ МВД России.

Конечно же, подготовка в ВУЗ - это не единственное направление в работе "Школы". Учащиеся получают широкие правоведческие знания, усваивают культуру законности и правопорядка, обогащают свою эрудицию, расширяют кругозор. Этому в немалой степени способствуют лекции и беседы военных юристов прокуратуры Североморского гарнизона, за сотрудничество с которыми мы хотели бы подблагодарить подполковника юстиции А.В.Перельгина.

И по-видимому не случайно, именно двое наших девятиклассников, слушателей "Школы", стали победителями первой городской олимпиады школьников по праву: Кузнецова Василий и Сокерин Константин.

Школьники, склонные к исследовательской деятельности, могут поработать над своими первыми научными темами. Так, выпускники гуманитарного курса гимназии защитили научные работы: "Правовое положение женщин в России: история и современность" (Хорева Илона), "Судебная этика адвоката" (Фирсова Виктория), "Гражданское общество. Проблемы его становления в России" (Ефимова Ольга), "Правовое государство: исторический опыт и его воплощение в России" (Ермошкина Оксана).

Создание "Школы юного правоведа" на базе гимназии не случайно, т.к. мы являемся опорной школой в городе по правовому образованию. Здесь проводятся консультации и семинары для учителей, а с нового учебного года во 2-ю среду каждого месяца в 15.30 будут проводиться и консультации для школьников города.

Первое организационное собрание "Школы" состоится в субботу, 14 сентября в 18.00, каб. № 5 (1 этаж).

Приглашаем учащихся 9, 10, 11 классов школ города и их родителей.

Елена ШИТИКОВА,
руководитель "Школы юного правоведа".

Криминальная хроника

АТАКА НА АВТОБУС

30 августа, находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения, референт одной из высокопоставленных персон наткнулся на автобус. Автобус не пострадал, референт госпитализирован с сотрясением головного мозга.

ТРОЕ В МАСКАХ

В квартиру гражданина С., проживающего на улице Комсомольской, ворвались трое подростков в масках. Избив хозяина, они похитили у него кожаную куртку. Очевидно, на память о своем визите.

КРАЖА ИЗ ЛАРЬКА

В ночь на первое сентября из ларька, принадлежащего североморцу П., было похищено имущество на сумму 11 миллионов рублей. Еще до поступления заявления от пострадавшего воры были задержаны. Ими оказались военнослужащие срочной службы К. и Щ.

САМОУБИЙСТВО НЕ СОСТОЯЛОСЬ

В течение трех дней (с 30 августа по 2 сентября) в североморской ЦРБ оказали медицинскую помощь трем несостоявшимся самоубийцам. Все пострадавшие - мужчины. Да, слаб порой бывает сильный пол!

ПОСПЕШИШЬ – ЛЮДЕЙ НАСМЕШИШЬ

Именно нечто подобное произошло 2 сентября, когда некий К. обнаружил, что из его квартиры пропал телевизор, о чем К. немедленно поставил в известность милицию. По его заявлению выехала целая оперативная группа в составе пяти человек: замначальника Североморского ГОВД, следователя, оперуполномоченного, эксперта и участкового. Но на месте предполагаемого преступления выяснилось, что накануне телевизор взял на время зять "потерпевшего". К. об этом просто забыл.

КРАЖА ИЗ ГАРАЖА

1 сентября из гаража росляковца О. были похищены неизвестными лицами двухкассетный магнитофон иностранного производства, набор головок к нему и три рыболовные снасти - все общей стоимостью в 1 миллион 350 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело.

ПРЯМО В РЕАНИМАЦИЮ

Вечером 30 августа в отделение реанимации ЦРБ была доставлена гражданка О. с диагнозом: отравление угарным газом. На следующий день в больницу привезли и госпитализировали некоего З. с резаной раной брюшной стенки, находившегося к тому же в состоянии алкогольного опьянения.

Сергей ВИКТОРОВ.

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ПРОГРАММА

16 СЕНТЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

1 КАНАЛ

15.00, 18.00, 23.45 Новости. 15.20 Город собак".
15.45 Марафон-15. 16.00 Звездный час. 16.40
"ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Джэм.
17.30 Вокруг света. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА".
19.10 Час пик. 19.35 Угадай мелодию.
20.00 Пресс-клуб. Армия в Чечне.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. 21.40 "БАГЗ". "УБИЙСТВО НА
СВАДЬБЕ". 22.45 До и после... 23.30
Мастер-ралли-96. 23.55 "СКОРБНОЕ
БЕСЧУВСТВИЕ".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.00 Утренний экспресс. 7.25 По дороге на
работу. 7.35 "МАК И МАТЛИ". 8.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 Вести. 8.20
Утренний экспресс-2. 8.50 В мире капитала.
9.00 Ретро-шлягер. 9.30 Дорогая редакция.
9.55 "САНТА-БАРБАРА". 10.50 Товары почтой.
11.20 "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ".
5-я серия. 12.50 Пилигрим. 13.20 Товары
почтой. 13.25 Деловая Россия. 13.55 Магазин
недвижимости. 14.20 Иванов, Петров, Сидоров
и другие. 15.00 К-2: Фрак народа. 15.55 Эй,
ухнем! 16.05 Лукоморье. 16.35 Там-там
новости. 16.50 "Яблочный пирог". Мультфильм.
17.20 Блок-нот. 17.35 "ЧЕЛЛЕНДЖЕРС". 18.05
Зависит от тебя. 18.20 Тележурнал "О.Т.". 18.30
L-клуб. 19.15 Момент истины. 20.30
"САНТА-БАРБАРА". 21.30 Дневник Кубка мира
по хоккею. 22.05 "НА ОСТРИЕ НОЖА". Худ.
фильм. 23.00 Телескоп. 23.30 Прохладный мир.
0.20 Товары почтой. 0.30 Музыка всех
поколений. 0.40 Не спи и смотри.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Профилактика до 14.00 14.00 Срок ответа
сегодня. 14.30 Советы садоводам. 14.40
Телеслужба безопасности. 14.55 Информ-ТВ.
15.10 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 15.55 "ЖИЗНЬ
КЛИМА САМГИНА". 9-я серия. 17.00
Информ-ТВ. 17.10 Международное обозрение.
17.35 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.00 Стиль
жизни. 18.05 "СОЛТИ". 18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ.
20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.10 II
Международный театральный фестиваль
имени А.П.Чехова. Передача 1-я. 21.35 Вне
закона. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05
"ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА". 9-я серия. 23.10
Информ-ТВ. 23.20 Исторические
расследования: "Пациент Брежнев". 0.05
Информ-ТВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Служба новостей.
19.15 Телегазета.
19.25 Мультипликационный фильм.
19.40 "Мой муж - инопланетянин". Худ. фильм.

17 СЕНТЯБРЯ
ВТОРНИК

1 КАНАЛ

6.00 Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40
Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.50
Смехопанorama. 11.20 Мультфильм "Волчья
шкура". 11.30 Угадай мелодию. 12.10 В эфире
МТРК "Мир". 12.55 "РЭКЕТ". 1-я серия.
Острожетный сериал. 14.35 Мультфильм
"Дракон". 15.20 Мультсериал "Город собак".
15.45 Кварьете "Веселая кампания". 15.55
"Мультитролли". 16.10 Волшебный мир, или
Синема. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 ... До
шестнадцати и старше. 17.30 Вокруг света.
18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.10 Час пик. 19.35
Угадай мелодию. 20.00 Тема. 20.45 Спокойной
ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 "ВЫСОТА".
Худ. фильм. 23.25 Кубок мира
"Мастер-ралли-96". 23.50 "Любовь, похожая на
сон". Поэт Алла Пугачева.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.00 Утренний экспресс. 7.25 По дороге на
работу. 7.35 "МАК И МАТЛИ". 8.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 Вести. 8.20
Утренний экспресс-2. 8.50 В мире капитала.
9.00 Ретро-шлягер. 9.30 Дорогая редакция.
9.55 "САНТА-БАРБАРА". 10.50 Товары почтой.
11.20 "САНТА-БАРБАРА". 12.15 Авиасалон
"Фарнборо-96". 12.45 Наш сад.
13.20 Товары почтой. 13.25 Деловая Россия.
13.55 Магазин недвижимости. 14.20 Иванов,
Петров, Сидоров и другие. 15.00 Совершенно
секретно. 15.55 Эй, ухнем! 16.05 Лукоморье.
16.35 Там-там новости. 16.50 Месяцеслов.
17.20 Блок-нот. 17.30 "ЧЕЛЛЕНДЖЕРС". 18.00
Зависит от тебя. 18.15 Тележурнал "Здоровье". 18.25
Петербургские сезоны. 18.55 Чрезвычайный
канал. 19.25 Лидер-прогноз. 20.30
"САНТА-БАРБАРА". 21.30 Джентльмен-шоу.
22.05 Мужчина и женщина. 22.45 Тихий дом.
"Венеция-96". 23.25 Эх, дороги! 0.20 Товары
почтой. 0.30 Музыка всех поколений. 0.40 Кто
во что горазд. 0.55 Горячая десятка.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55 Информ-ТВ. 13.10 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ".
136-я серия. 14.00 Срок ответа сегодня. 14.30
Советы садоводам. 14.40 Телеслужба
безопасности. "Вне закона". 14.55 Информ-ТВ.
15.10 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА". 10-я серия.
16.15 Поэт Сергей Захаров. 16.55 Информ-ТВ.
17.10 Папа, мама и я спортивная семья. 17.35
"ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.00 Стиль жизни.
18.05 Детское ТВ: Там, где живет паутина;
студия "Вообрази". 18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ.
20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 136-я
серия. 21.10 Формула согласия. 21.40
Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное
обозрение. 22.05 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
10-я серия. 23.10 Информ-ТВ. 23.25
"КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О
ПОМИЛОВАНИИ". Х/ф (Россия). 1-я серия.
0.35 Информ-ТВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Музыкальный курьер.
19.15 Теледиалог. В прямом эфире выступает
Глава администрации г.Североморска
В.И.Волошин.

18 СЕНТЯБРЯ
СРЕДА

1 КАНАЛ

6.00 Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.40
Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.05
Пресс-клуб. 10.45 В мире животных. 11.30
Угадай мелодию. 12.10 В эфире МТРК "Мир".
12.55 "РЭКЕТ". 2-я серия. 14.00 Чтобы
помнили... 14.40 Мультфильм "На даче". 15.20
Мультсериал "Город собак". 15.45 "Кактус и
Ко". 15.55 До-ми-соль. 16.10 Зов джунглей.
16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Тет-а-тет. 17.30
Вокруг света. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.10
Час пик. 19.35 Угадай мелодию. 20.00
Парижские тайны Эльдара Рязанова. 20.45
Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40
"КРАСНАЯ ПАЛАТКА". 0.25 Кубок мира
"Мастер-ралли-96".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.00 Утренний экспресс. 7.25 По дороге на
работу. 7.35 "МАК И МАТЛИ". 8.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 Вести. 8.20
Утренний экспресс-2. 8.50 В мире капитала.
9.00 Ретро-шлягер. 9.30 Дорогая редакция.
9.55 "САНТА-БАРБАРА". 10.50 Товары почтой.
11.20 "САНТА-БАРБАРА". 12.15 Авиасалон
"Фарнборо-96". 12.45 Наш сад.
13.20 Товары почтой. 13.25 Деловая Россия.
13.55 Магазин недвижимости. 14.20 Иванов,
Петров, Сидоров и другие. 15.00 Совершенно
секретно. 15.55 Эй, ухнем! 16.05 Лукоморье.
16.35 Там-там новости. 16.50 "Карпуша".
Мультфильм. 17.20 Блок-нот. 17.30
"ЧЕЛЛЕНДЖЕРС". 18.00 Зависит от тебя. 18.15
Тележурнал "Здоровье". 18.25 Домино
Михаила Боярского. 18.55 Соотечественники.
19.25 Губернские выборы-96. 20.30
"САНТА-БАРБАРА". 21.30 Городок. 22.10 Худ.
фильм "НИАГАРА". 23.45 Рек-тайм. 0.20
Товары почтой. 0.30 Музыка всех поколений.
0.40 Кто во что горазд. 0.55 Не спи и смотри.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55 Информ-ТВ. 13.10 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ".
137-я серия. 14.00 Срок ответа сегодня. 14.30
Советы садоводам. 14.40 Телеслужба
безопасности. 14.55 Информ-ТВ. 15.10
"ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА". 11-я серия. 16.25
Телекомпакт. 16.55 Информ-ТВ. 17.10 Личное
дело. 17.35 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 86-я
серия. 18.00 Стиль жизни. 18.05 "СОЛТИ". 8-я
серия. 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой
фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт.
20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 137-я серия. 21.10
Оркестр "Классика" в Америке. 21.40
Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное
обозрение. 22.05 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
11-я серия. 23.20 Информ-ТВ. 23.35
"КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О
ПОМИЛОВАНИИ". Х/ф. 2-я серия. 0.35
Информ-ТВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Служба новостей.
19.15 Телегазета.
19.25 "Сталкер". Худ. фильм. 2-я серия.

19 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ

1 КАНАЛ

6.00 Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15
Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.00
Парижские тайны Эльдара Рязанова. 10.40
Клуб путешественников. 11.25 Мультфильм
"Сказка в сказке". 11.40 Смак. 12.10 В эфире
МТРК "Мир". 12.55 "РЭКЕТ". 3-я серия. 13.50
Несспешно и подробно... 14.30 Мультфильмы
"Айболит и Бармалей", "Таежная сказка".
15.20 Мультсериал "Город собак". 15.45
Лего-го! 16.10 Тин-Тоник. 16.40 "ЭЛЕН И
РЕБЯТА". 17.05 Рок-рок. 17.30 Вокруг света.
18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.05 Час пик. 19.30
Играй, гармонь любимая! 20.00 Один на один.
20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время.
21.40 "КТО РИСКУЕТ - ПОБЕДДАЕТ".
Приключенческий фильм. 0.00 Кубок мира
"Мастер-ралли-96". 0.25 Обоз.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.00 Утренний экспресс. 7.25 По дороге на
работу. 7.35 "МАК И МАТЛИ". 8.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 Вести. 8.20
Утренний экспресс-2. 8.50 В мире капитала.
9.00 Ретро-шлягер. 9.30 Дорогая редакция.
9.55 "САНТА-БАРБАРА". 10.50 Товары почтой.
11.20 Худ. фильм "ТРУФАЛЬДИНО
ИЗ БЕРГАМО". 1-я серия. 12.30 21-й кабинет.
12.55 "Кошкин дом". Мультфильм. 13.20
Товары почтой. 13.25 Деловая Россия. 13.55
Магазин недвижимости. 14.20 Иванов, Петров,
Сидоров и другие. 15.00 Телескоп. 15.30
Анонимные собеседники. 15.55 Эй, ухнем!
16.10 Лукоморье. 16.35 Там-там новости.
16.50 Месяцеслов. 17.20 Блок-нот. 17.30
"ЧЕЛЛЕНДЖЕРС". 18.00 Зависит от тебя. 19.00
Новое пятое колесо. 19.40 "Темная" для
В.Зорькина. 20.30 "САНТА-БАРБАРА". 21.25
Лotto "Милион". 21.40 Раз в неделю. 22.15
"ЛУНА-44". Худ. фильм (США). 0.20 Товары
почтой. 0.30 Музыка всех поколений. 0.40 Кто
во что горазд. 0.55 Звуковая дорожка.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55 Информ-ТВ. 13.10 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ".
14.00 Срок ответа сегодня. 14.30 Советы
садоводам. 14.40 Телеслужба безопасности.
14.55 Информ-ТВ. 15.10 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
16.20 II Международный театральный
фестиваль имени А.П.Чехова. Передача 1-я.
16.45 "Глинная сказка". Мультфильм. 17.10
Пародии истории. 17.35 "ФИЛОСОФИЯ ПО
ФИЛУ". 18.00 Стиль жизни. 18.05 Детское ТВ.
18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой
фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт.
20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.10 Личное дело.
21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное
обозрение. 22.05 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
23.15 Информ-ТВ. 23.30 Концерт для Антонины Шурановой. 0.10 Телекомпакт.
Музыкальное шоу. 0.50 Информ-ТВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Музыкальный курьер.
19.10 "Волга-Волга". Худ. фильм.

Магазин "КНИГА"

ПРЕДЛАГАЕМ

- настенные и политические карты мира, атласы и конторные карты для всех классов
- пластилин, краски акварельные и другие канцелярские товары

Адрес магазина: г. Мурманск, ул. К. Маркса, 8/2, с 11.00 до

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ПРОГРАММА

20 СЕНТЯБРЯ ПЯТНИЦА

1 КАНАЛ

6.00 Телевидение. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.10 Один на один 10.50 Отечественные легенды. Марк Бернес. 11.25 Пока все дома. 12.10 В эфире МТРК "Мир". 12.55 "РЭКЕТ". 4-я и 5-я серии. 15.20 Мультсериал "Город собак". 15.45 Первые шаги. 15.55 Восхождение. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Вишневый сад. 17.30 Вокруг света. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.15 Человек и закон. 19.45 Поле чудес. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 Коломбо в фильме "УБИЙСТВО, ТУМАН И ПРИЗРАКИ". 23.25 Взгляд. 0.10 Кубок мира "Мастер-ралли-96". 0.35 Теннис. Кубок Дэвиса.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.00 Утренний экспресс. 7.25 По дороге на работу. 7.35 "МАК И МАТЛИ". 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 Вести. 8.20 Утренний экспресс-2. 8.50 В мире капитала. 9.00 Ретро-шлягер. 9.30 Дорогая редакция. 9.55 "САНТА-БАРБАРА". 10.50 Товары - почтой. 11.20 Городской дом "Ле Монти". 11.35 "ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО". 2-я серия. 12.40 Диалоги о животных. 13.20 Товары почтой. 13.25 Деловая Россия. 13.55 Магазин недвижимости. 14.20 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.05 Худ. фильм "ТАЙНА ЗЕМЛИ". 15.25 Мужчина и женщина. 16.05 Эй, ухнем! 16.45 Там-там новости. 17.20 Блок-нот. 17.35 "ЧЕЛЛЕНДЖЕРС". 18.00 Империя игр. 18.50 Технодром им. И.П. Кулибина. 19.00 Вертикаль. 19.30 Бесконечное путешествие. 20.30 "САНТА-БАРБАРА". 21.30 Сам себе режиссер. 22.10 "СТРЕЛОК". Худ. фильм (США). 0.20 Товары почтой. 0.30 Музыка всех поколений. 0.45 Ночное радио. Валерия.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55 Информ-ТВ. 13.10 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 14.00 Срок ответа сегодня. 14.30 Советы садоводам. 14.40 Телеслужба безопасности. 14.55 Информ-ТВ. 15.10 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА". 16.25 "Классика" в Америке. 16.55 Информ-ТВ. 17.10 Наобум. 17.35 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.00 Стиль жизни. 18.05 "СОЛТИ". 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 139-я серия. 21.10 "Фильм про Фиму" (Шифрин). 21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА". 13-я серия. 23.20 Информ-ТВ. 23.35 "Как быть любимыми". 0.05 "ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ". Х/ф (Россия). 1.45 Информ-ТВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Служба новостей. 19.15 Телегазета. 19.25 Е. Петросян.

ПРОГРАММА ТВ XX-I

9.00 Частные объявления. 9.42 М/ф "Властилины мира". 10.10, 14.40, 19.30, 21.45 День. 10.25 Новая торговля. 10.40 Хорошего - понемногу. 10.50 Х/ф "Медведь по имени Артур" (комед. детектив). 13.00 Клипомания. 14.00 Частные объявления. 14.55 Криминальные новости (повтор). 15.10 Возможно, что они сошли с ума. 15.35 Х/ф "Офицеры" (психол. драма). 18.20 Частные объявления. 19.02 М/ф "Моби Дик". 19.20 Видеоклипы. 19.45 Новая торговля. 20.00 Х/ф "Бумажный дом" (психол. мелодрама). 22.00 Американские музыкальные новости. 22.30 Х/ф "Свой парень" (психол. драма). 0.25 MTV.

21 СЕНТЯБРЯ СУББОТА

1 КАНАЛ

8.05 Ералаш. 8.20 "ФОКУСНИК". Худ. фильм. 9.40 Домашняя библиотека. 10.00, 15.00 Новости. 10.15 Слово пастыря. Митрополит Кирилл. 10.30 Не зевай! 11.00 Утренняя почта. 11.35 Смак. 11.55 "Возвращение Третьяковки". Фильм 2-й. 12.30 Под знаком "Пи". 13.00 "ЧЕРЕМУШКИ". Муз. комедия. 14.30 Око в Европу. 15.20 "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКОРОВИЩ". 16.15 В мире животных. 16.55 Футбол. 18.55 "РУССКОЕ ПОЛЕ". Х. ф. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.40 "ВЪЕТНАМ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ". 22.40 Зиновий Гердт. 23.20 Брэйн ринг. 0.05 "Мастер-ралли-96". 0.25 "РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС". Худ. фильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Урок ведет писатель. 8.45 Мультфильм. 9.05 "МАК И МАТЛИ". 9.30 По вашим письмам. 9.55 "Дворец Великого князя Владимира Александровича". 10.30 Телеспектакль "Одесские рассказы". 11.00 Вести. 11.15 Экспортесь. 11.30 Доброе утро. 11.55 Врачи вызывали. 12.25 Анонимные собеседники. 12.50 Мультфильм. 13.00 "Поэт в России - больше, чем поэт". 13.25 Проще простого. 14.00 Вести. 14.20 "ГРЕХИ". 15.10 Ничего, кроме... 15.25 Де-факто. 15.50 В мире животных. 16.20 Своя игра. 16.45 К-2: Дж. Толкиен в программе "Сюжет". 17.40 Анатомия событий. 18.05 Старая квартира. 19.00 "КОРОЛЕВА МАРГО". 5-я серия. 20.00 Вести. 20.35 Субботний вечер с Ниной Ананиашвили. 22.05 Двойной портрет. 23.00 "НЕВИНОВНЫЙ". Х. ф. 0.55 Вести. 1.10 Программа "A".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.10 Стиль жизни. 10.25 "По реке плывет топор". 10.55 Информ-ТВ. 11.10 "Честь имею". 11.40 Непознанное. 12.10 Ток-шоу. "Наобум". Е. Шанина. 12.40 Страсти-мордасти. 12.55 Информ-ТВ. 13.10 "ОТЦЫ И ДЕДЫ". Х/ф (Россия). 14.30 Мультфильм. 14.55 Информ-ТВ. 15.10 По всей России. 15.25 "Счастливый принц". Мультфильм. 15.45 Театральная провинция? 16.10 Спортивное обозрение. 16.25 "Почему я убил?" 16.55 Информ-ТВ. 17.10 Антология короткого рассказа. 17.35 "Сказка за сказкой". 18.05 Хит-парад. "Похулиганим". 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.20 "ЛЮБОВЬ ПОД ВОПРОСОМ". Х/ф 21.55 Светская хроника. 22.10 Блеф-клуб. 22.50 Круговорот. 23.05 Хоккей. 23.45 "Парад парадов" Александр Буйнов.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ СФ

19.00 Музыкальный курьер. 19.20 Программа мультипликационных фильмов для детей.

ПРОГРАММА ТВ XX-I

9.00 Частные объявления. 9.42 М/ф "Моби Дик". 10.00 Видеоклипы. 10.10, 14.40 День. 10.25 Новая торговля. 10.40 Х/ф "Бумажный дом". 13.00 Клипомания. 14.00 Частные объявления. 14.55 Американские музыкальные новости. 15.25 Х/ф "Свой парень". 18.20 Частные объявления. 19.02 М/ф "Моби Дик". 19.45 Х/ф "Горец-3" (фант. боевик). 21.25 Х/ф "Кувалда". 1-я серия (комед. детектив). 21.50 Х/ф "Райское наслаждение" (комед. детектив, мелодрама). 23.56 MTV.



**ПРОГРАММА
ТЕЛЕКОМПАНИИ
"БЛЦ"**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 СЕНТЯБРЯ

06.00 - 09.00 "ПРОСНИСЬ": - самые горячие новости планеты (в 06.05, 07.00 и 08.00)

- "МУРМАНСК" И МУРМАНЧАНЕ - юбилею города посвящается (в 06.10, 07.10)

- "ПОНЕДЕЛЬНИК" - авторская программа Вячеслава Андреева (в 06.15, 07.15 и 08.15);

- спортивная хроника (в 06.20 и 07.20);

- репортажи из тревожных служб Заполярья (в 06.25, 07.30 и 08.20);

- "СЛУХИ" (в 08.10);

- факты из мира музыки (в 6.35 и 8.35);

- м/ф "ВОИНЫ СКЕЛЕТЫ", (в 07.14);

- "КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ" (07.40).

- "ТЕЛЕРЫНОК", (06.50, 07.50 и 08.45).

01.00 ТЕЛЕРЫНОК.

01.10 Х/Ф "НА РАССТОЯНИИ УДАРА".

03.05 ТЕЛЕРЫНОК.

03.15 КУМИРЫ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ПОДМОСТКАХ.

05.00 ТЕЛЕРЫНОК.

05.15 Х/Ф "ТАКСИСТ".

05.30 ТЕЛЕРЫНОК.

05.45 ЭРОТИЧЕСКОЕ ШОУ.

07.00 ТЕЛЕРЫНОК.

07.15 Х/Ф "ПРАВДА О СЕМЬЕ".

07.30 ТЕЛЕРЫНОК.

07.45 Х/Ф "СЕМЬЯ".

09.00 ТЕЛЕРЫНОК.

09.15 Х/Ф "СЕМЬЯ".

09.30 ТЕЛЕРЫНОК.

09.45 ТЕЛЕРЫНОК.

10.00 ТЕЛЕРЫНОК.

10.15 Х/Ф "СЕМЬЯ".

10.30 ТЕЛЕРЫНОК.

10.45 ТЕЛЕРЫНОК.

10.55 ТЕЛЕРЫНОК.

10.55 ТЕЛЕРЫНОК.

11.00 ТЕЛЕРЫНОК.

11.15 ТЕЛЕРЫНОК.

11.30 ТЕЛЕРЫНОК.

11.45 ТЕЛЕРЫНОК.

11.55 ТЕЛЕРЫНОК.

Наши консультации

НЕ ПЛАТЯТ ЗАРПЛАТУ



Не счесть примеров задержки заработной платы на предприятиях и в организациях. Пишут и о санкциях прокуроров в отношении нерадивых начальников. А на основании каких законов преследуются неплатильщики зарплаты, спрашивают многие читатели газеты "Ваше право" и журнала "Социальная защита".

Вот какой ответ получен в Министерстве труда России.

Борьба с этим злом особенно активизировалась в конце прошлого года и в текущем году. Проверки выполнения законодательства об оплате труда ведутся прокуратурой всех уровней и по всей территории Российской Федерации.

Счет исков, протестов, представлений в этом плане только в текущем году идет на многие тысячи. Наиболее же злостные нарушители законодательства о труде привлекаются к уголовной ответственности. Делается это в соответствии с действующим пока Уголовным и Административным кодексами. С 1994 года юридический "инструментарий" попол-

нился тремя указами Президента Российской Федерации. Это указы "Об ответственности за нарушение трудовых прав граждан" (март 1994 г.), "О мерах по обеспечению своевременности выплат заработной платы за счет бюджетов всех уровней, пенсий и иных социальных выплат" (январь 1996 г.) и "О проверках соблюдения законодательства об оплате труда" (февраль 1996 г.).

Вместе с тем большому

количество руководителей удаётся избегать ответственности за задержку зарплаты рабочим и служащим. Это относится к начальству так называемой не-бюджетной сферы - акционерных обществ и тому подобных хозяйственных субъектов. Для прокуроров они неуязвимы, так как в соответствии с примечаниями к ст. 170 УК РСФСР они не подпадают под формулировку "Должностное лицо".

По УК РСФСР это, в частности,

лица, занимающие должности, свя-

занные с выполнением организа-

ционно-распорядительных и адми-

нистративно-хозяйственных обя-

занностей только в государ-

ственных или общественных учреждениях. А коммерсант

таковым не является, и потому

(пока) взятки с него гладки.

Впринципе, но еще не

вступившем в действие новом

Уголовном кодексе Российской

Федерации установлена ответ-

ственность за преступления как

против интересов государственной

службы, так и службы

негосударственных предприятий,

учреждениях, организаций.

("Ваше право").

Рис. Вячеслава ШИЛОВА,



Закупаем,
берем на
реализацию:
оптовые,
мелкооптовые
партнеры продуктов
питания, сельхозпродукции,
консервации, рыбопродукции.
Ул. Падорина, 3, каб. 208,
с 17.00 до 18.00.

Магистр Белой Магии.
Предсказательница, духовный врачеватель, психолог КАМА ведет прием: оздоровление души, энергетики, снятие порчи, слглаза, проклятия, "венчика безбрачия", отвороты-привороты; помочь в решении проблем здоровья, семьи, бизнеса: обереги на удачу, любовь, автомобили, животным. Работа лично и по фото.
Запись только по тел. 3-14-97, с 20 до 22 час.

БЛАГОДАРИМ

Низкий поклон работникам неврологического отделения ЦРБ за их труд, внимание и заботу к моей матери инвалиду первой группы Вавренчук Л. Н.

ГОМАН Елена.

Редакция газеты
"Североморские вести"
выражает соболезнование
сотруднице газеты Наталье
Михайловне Викторовой
в связи с постигшей ее утратой -
смертью сына
Владимира Владимировича
Викторова.

Коллектив редакции.

Североморское автотранспортное предприятие осуществляет международные перевозки по следующему расписанию:

№ маршрута	Направление маршрута	Отправление из Североморска	Отправление из Мурманска	Прибытие на конечный пункт	Отправление с конечного пункта	Прибытие в Мурманск	Прибытие в Североморск	Стоимость проезда из Мурманска
201	п. КИЛП-ЯВР пн., ср., пт.	5.37	6.40 17.50	8.10 19.20	8.35 19.40	10.05 21.10	22.18	17800
202	г. МОНЧЕГОРСК вт., чт., сб., вс. ежедневно	12.38	13.55 - 13.55	17.00 17.00	18.00 18.00	21.05 21.05	22.03 22.03	39900
204	п. ТУЛОМСКИЙ ср., пт., сб., вс.	5.40	6.30 17.00	8.35 19.05	9.00 19.50	11.05 21.55	23.09	23200
205	п. ВИДЯЕВО ежедневно	6.16	7.15 16.10	9.35 18.30	10.20 19.15	12.40 21.35	22.38	23450
206	п. ТУМАННЫЙ пн., ср., сб.	-	18.00	21.50	7.00	11.15	-	39400
207	г. ЗАОЗЕРСК ежедневно	6.38 13.02 16.59	7.30 14.05 18.10	10.50 17.25 21.30	12.30 18.30 7.30	15.50 21.50 10.50	22.53 12.03	32900
209	г. КИРОВСК ежедневно	6.56	8.00	13.20	16.30	21.50	23.04	63400
236	г. ПОЛЯРНЫЙ ежедневно	5.42 7.52	6.50 9.00 15.10 17.20	8.50 11.00 17.10 19.20	9.35 12.30 17.55 20.05	11.35 14.30 19.55 22.05	20.59 23.07	19900
241	п. ТЕРИБЕРКА пн., ср., пт., сб., вс.	-	18.00	21.40	7.00	11.05	-	38000

При отправлении из Североморска билеты приобретаются у водителя до станции назначения.

При отправлении из Мурманска - в кассе автовокзала.

В таблице указаны рейсы, которые выполняются только Североморским АТП.

Справки по телефонам: 7-78-43, 2-02-75, 2-16-93

Твое здоровье

СТО ЛЕТ? ЭТО НЕ ВОЗРАСТ...

(Окончание. Начало в № 33 от 16 августа)

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ -
БОРЬБА
С БОЛЕЗНЕВОРНЫМИ
БАКТЕРИЯМИ

Она основана на принципе парности, который касается всей биологии до клеточного уровня. Согласно этому принципу, клетки, несмотря на их огромное количество и разнообразие, могут быть растительного или животного происхождения. Растительный тип клеток существует благодаря процессам фотосинтеза, а животный тип клеток - процессам бета-сингтеза.

При бета-сингтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина, и в ней включается в ядерную реакцию азот, но выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования кислых аминокислот, сахара, белков, жиров и т.д.

При фотосинтезе же образуются преимущественно щелочные вещества, такие как алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер. Таким образом, благодаря Солнцу, которое излучает только два действующих потока (фотоны и электроны), на Земле возникла жизнь двух видов: растительная (флора) и животная (фауна). Причем флора способна жить в щелочной среде, т.е. в той самой, какую она сама и воспроизводит. Фауна же продуцирует кислоту среду и способна существовать только в ней.

Поняв, что жизнь простейших-одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно ответить на такой важный вопрос: к какому типу относится болезненность системы клеток?

Академик Болотов считает, что все болезненственные клетки для клеток животного происхождения относятся к клеткам растительного происхождения, все болезненственные клетки для клеток растительного происхождения относятся к клеткам животного происхождения.

Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток. Раковые клетки - это также клетки растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа у человека возможно только при ощущении этого органа.

Теперь становится понятным, что при заболевании какого-либо органа

у человека происходит типичное гниение этого органа и ощущение его. Аналогично, разлагающиеся растения благоприятны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения вежливее: кислые овощи и фрукты, или кислые растения.

Осознав смысл квашения растений, можно заранее строить систему питания человека и животных на научных принципах. Так, зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно его лечить.

Для оздоровления селезени, например, издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют освом.

Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, клевер, донник, сафофор японскую. Трехлитровую банку набивают растением полностью, заливают соленым рассолом с сахаром (сахар берут 1-3 столовые ложки) и добавляют чайную ложку сметаны или 1 г дрожжей. Все перебраживает не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и употреблять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезненственных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не перекись желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма. Во всяком случае окисление должно преобладать над ощущением. В противном случае возможны гастриты. При изжоге достаточно выпить ложку уксуса (9%) на 0,5 стакана воды или соды, которая в реакции с желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога пройдет, если немного положить в рот соли (около грамма). Соль вызывает выделение кислых ферментов, которые также нейтрализуют действие желчи и снимают изжогу.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ -
ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ОСЛАБЛЕННЫХ
ОРГАНОВ

Оно основано на принципе безразличности. Этот принцип можно коротко охарактеризовать так: всякие элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это также справедливо и для биологических объектов.



Рисунок Валерия ТАРАСЕНКО.

Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то они уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм не будет защищен от клеточных продуктов распада. Человек при этом чрезмерно потеет, у него часто повышается давление и болят голова. Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно с точкой зрения природы безразлично. Не безразлично только самому человеку. Следовательно, болезнь организма за счет почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, т.к. не существует лекарств, которые были бы способны усиливать производство клеточных тканей в заданный интервал времени.

Академик Болотов разработал методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть явлениями принципа безразличности.

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ
РЕЦЕПТЫ:

При лечении застуженных почек, утративших часть своих клеточных тканей: за час до посещения парилки или финской бани съедают 50-100 г сваренной почки животного, а за 10-15 минут до входа в парилку выпить от 0,5 до 1 стакана погонного кваса. Если кожа плохо потеет, то ее следует обмыть чаем из багульника.

Погонный квас готовят так: на 3 литра воды - 1-2 стакана малины (можно варенье), 1 стакан сахара, 1 чайная ложка сметаны. Все содержится в тепле и бродит с доступом кислорода в течение 10-15

дней. Погонный квас можно заменить погонным чаев. Его готовят так: в одном стакане воды кипятят 1-3 минуты 1 столовую ложку корней багульника или 2 столовые ложки листьев бересклета. Можно для этой цели использовать цветы липы или бузины. При хорошем потенции кожи почки отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных для почек веществ. В парилке нельзя мыться под душем или пользоваться холодным бассейном, так как при этом прекращается потение. Под душ можно встать только перед окончанием погонных процедур. Полезно пользоваться березовым веником, но нельзя быстро охлаждаться.

При лечении цирроза и наращивании клеточных масс печени: после сильного потения кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу обтереть молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно просто очищенной селедкой), то это будет немедленно впитано под кожу. При таком приеме печень частично отдыхает, а организм питается уже не через печень, а через кожу. Подобная процедура позволяет нарастить клеточные ткани печени, однако характер лечения печени при циррозе достаточно сложен и его необходимо вести под наблюдением врача. Во всяком случае, процедуры проводят с обязательным употреблением небольшого количества вареной печени животного, чтобы были в достаточном количестве необходимые для больного органа микрородства. После процедур кормления организма через кожу ее следует обмыть и обтирать уксусом.

При болезнях сердца можно рекомендовать, например, следующие процедуры: за час до посещения парилки или финской бани съедают 50-100 г варенного сердца животного, за 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас, который приготавливают так. Берут 3 литра воды, 1 стакан растения серого желтушки (или адониса, ландыша, наперстянки, шалфея), 1 стакан сахара, чайную ложку сметаны. Все бродят не менее 2-х недель. Разовая доза кваса - около 0,5 стакана. После паровой процедуры - массаж тела для улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время

массажа сердце частично отдыхает, так как большую нагрузку на движение крови берет на себя массажист. Микрородства, поступившие от съеденной порции сердца животного, помогают быстрому отращиванию сердечной ткани. Десять - двадцать подобных процедур значительно улучшают сердечную деятельность. Практически можно добиться того, что нарушения работы сердца будут полностью устранены в зависимости от возраста.

Однако надо помнить, что ежедневно необходимо употреблять по 0,1 г порошка травы серого желтушки. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы на выработку инсулина, который, расщепляя сложные жиры сахара, обеспечивает питание сердца. Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что растительные жиры легко окисляются и превращаются в олифу. Олифа же является ядом не только для почек и печени, но и всей сердечно-сосудистой системы. Олифа хороша для растворения красок, но не для питания или зажарки рыбы, картофеля и т.п. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном сливочном масле, либо на сале (лучше свином).

Для лечения желудочно-кишечного тракта и, главным образом, желудка используют жмыхи овощей или фруктов. Свежие жмыхи способны вытягивать из стенок желудка и луковицы 12-перстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они также способны вытягивать канцерогенные вещества и свободные радикалы. Кроме того, сами жмыхи также сорбируют остатки жидкостей в желудке, которые мешают восстановлению стенок желудка и самой луковицы 12-перстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Так, если человек страдает изжогой, то ему лучше глотать жмыхи моркови. От повышенного давления помогают жмыхи свеклы, а при легочных заболеваниях - жмыхи черной редьки (они же годятся и при камнях в печени). Соки при лечении желудка и 12-перстной кишки лучше не пить, либо можно их пить подсоленными и только перед сном. Если глотаются плохо, то их можно смазывать сметаной. Жмыхи свеклы часто снижают аппетит. Это помогает худеть, если вы не будете насыщать желудок избыточным питанием.

Подготовила к печати
Валентина КРАВЦОВА.

ТРИ
СИЛЬНЕЕ -
ТОЛК
БУДЕТ

Так и хочется воскликнуть нечто подобное, когда впервые слышишь о простой до банальности, но, как говорят знающие люди, довольно эффективной методике американки по имени Марго из штата Массачусетс (США), которая помогает быстро лысеющим людям сохранять и в отдельных случаях даже восстанавливать свои драгоценные шевелюры. А суть дела состоит вот в чем. Как известно, облысение у человека вызывается обычно плохой циркуляцией крови в коже головы. Так, по крайней мере, утверждают последние исследования ученых. Стоит нарушиться кровообращению - и все: волосы пошли быстро и активно выпадать! Но процесс этот вполне можно остановить и даже (как о том свидетельствует методика госпожи Марго) повернуть вспять. С помощью самого обыкновенного массажа головы. Но - регулярного! Иначе никакого эффекта не будет. Каждый день, минут по семь-десять, следует растирать свою голову энергичными движениями. Точнее, кожу на ней. Это можно делать руками, но гораздо лучше - банным полотенцем, чередуя процедуру растирания с расчесыванием волос (оставшихся!) расческой. Или массажной (что предпочтительнее!) щеткой.

Поначалу будет казаться, что никаких изменений не происходит. И даже наоборот: некоторое время выпадение волос



Рисунок В. ВИНОСЛОВА.

продолжится, причем гораздо быстрее, чем это было раньше. Однако панику поднимать ни к чему! Потому как спустя 4-5 месяцев на месте выпавших волос начнут расти новые. И участки плеши, до того покрытые малозаметным пушком, после полугода подобных и регулярных! растираний покроются нормальными волосами. А все потому, что массаж вызывает приток крови, очищает капилляры и восстанавливает кровообращение. В результате облысение прекращается и бывший лысый отныне получает прекрасную возможность радовать противоположный пол чудесной прической, которая до сего момента ему могла только сниться.

Говорят, около 90% лысых, смело последовавших совету изобретательной американки, снова обрели свои волосы. А с ними - и счастье! И, дай-то Бог, чтобы они его никогда не теряли!

Сергей ТИХОНОВ.

ЧЕСНОК - ВРАГ ИНФАРКТА И ДЕПРЕССИИ

О пользе чеснока известно давно. Если пожевать дольку этого овоща, то микробы не выдерживают и погибают. Но этим ценнейшим свойством не ограничиваются возможности чеснока. Он "не только укрепляет иммунную систему и уменьшает вероятность

инфаркта, но и поднимает настроение", - считают учёные Института Пастера в Париже. Исследования показали, что в чесноке содержится вещество, очень похожее на серотонин, который находится в мозгу человека и контролирует боль, сон и агрессивность.

Подготовила
Валентина ЕГОРОВА.

БЕССОННИЦА
- СТАРАЯ ЗНАКОМАЯ

Бессонница не только беспокоит стариков. Ею, к сожалению, чащают и молодые, страдают и дети. Ничего не поделаешь: современная жизнь настолько сложна, что даже самая стойкая нервная система не выдерживает и начинает давать сбои. Таблетки помогают не всегда. Да и стоит ли чуть что травить себя ими, когда существуют иные, не менее эффективные средства. Например, аутотренинг. Или теплый душ перед отходом ко сну в сочетании со стаканом горячего молока. Можно воспользоваться и таким рецептом: приготовить настой валерианы и подышать его парами накануне

засыпания. Или добавить чайную ложку меда в стакан воды, тщательно перемешать и выпивать его три раза в день до еды или через два часа после.

Кроме того, существуют еще и специальные упражнения, позволяющие быстро заснуть. С одним из них мы вас и познакомим.

Итак, нужно лечь в кровать, напрячь руки в кистях и сосчитать до шести. Затем расслабить кисти. Согнуть ноги в коленях, напрячь их и, задержав дыхание, досчитать до шести. Выдохнуть, расслабиться. После чего повторить еще раз. Специалисты уверяют, что сон не замедлит прийти.

ЮМОР - ЛУЧШЕЕ
ЛЕКАРСТВО

Доктор:

- Помогло ли вам лекарство, которое я выписал в прошлый раз?

- Очень сильно! Жена по ошибке его выпила - и я снова жених!

- Доктор, у меня болят почки.

- Одеколон пьете?

- Пью, не помогает.

- Доктор, у меня депрессия.

- Лучшее лекарство - с головой окунуться в работу.

- Но я замешиваю бетон.

Вышедшего из аптеки догонает взволнованная аптекарша:

- Гражданин, это вы брали глюконат кальция? Верните назад. Я по ошибке дала вам циннестый калий!

- Ой, а я уже его проглотил...

- Тогда побыстрее доплатите 16 копеек!

СТУДЕНТОВ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ...

Сразу тринадцать выпускников Североморской детской музыкальной школы поступили этим летом в средние и высшие учебные заведения, чтобы продолжить свое музыкальное образование. Среди поступивших в Мурманское музыкальное училище - неоднократные призеры областных конкурсов, участники Международного фестиваля русской классической музыки в Архангельске Саша Остапец (педагог Е.И.Олейникова) и Алеши Опры (С.С.Лаврентьева). Стали студентами Мурманского и Архангельского музыкальных училищ, Мурманского педагогического института участники и лауреаты областных и зональных конкурсов Наташа Чубук (С.С.Лаврентьева), Наташа Савченко (М.А.Стиценко), Оля Грудева (Т.В.Фунт). Их однокурсниками станут выпускники школы Наташа Пономаренко (А.Н.Мельникова), Дима Пугаченков (В.В.Юркова), Наташа Овчинина (М.А.Стиценко), Аня

Руденко (О.Н.Гилка), Надя Жукова (Ф.С.Пастернак), Алена Булавко (педагог А.Н.Мельникова). Но каждого воспитанника готовили к поступлению и преподаватели по теоретическим дисциплинам, и концертмейстеры. Показательно, что дети поступили и на фортепианное, и на дирижерско-хоровое, и на народное, и на духовое отделения, что свидетельствует о высоком качестве обучения в Североморской ДМШ.

Неизвестно пока, поступили ли выпускники школы в средние специальные учебные заведения средней полосы России и Украины, об этом узнаем позже. Но огромной радостью и настоящей сенсацией стало известие, что виолончелист Антон Костромин (педагог Т.А.Синьковская), неоднократный победитель областных музыкальных конкурсов и лауреат премии "Новые имена", стал студентом академического музыкального училища при Московской консерватории и сейчас находится в

гастрольной поездке по городам Сибири. Кто знает, может, Антон будет "первой ласточкой", и столичные училища покорятся выпускникам нашей школы?

1 сентября в школу пришли более ста первоклашек. Переезд ДМШ в центр города, как и ожидалось, вызвал большой приток детей. Так что конкурсы на все отделения и отсев были достаточно большими.

А в целом, мне кажется, необычайный "урожай" продолживших музыкальное образование ребят и повышенный конкурс при поступлении в "музыкалку" еще раз подчеркнули растущий престиж Североморской ДМШ и то, что она по праву считается одной из лучших школ Мурманской области.

Нина ИЗМАЙЛОВА,
искусствовед.

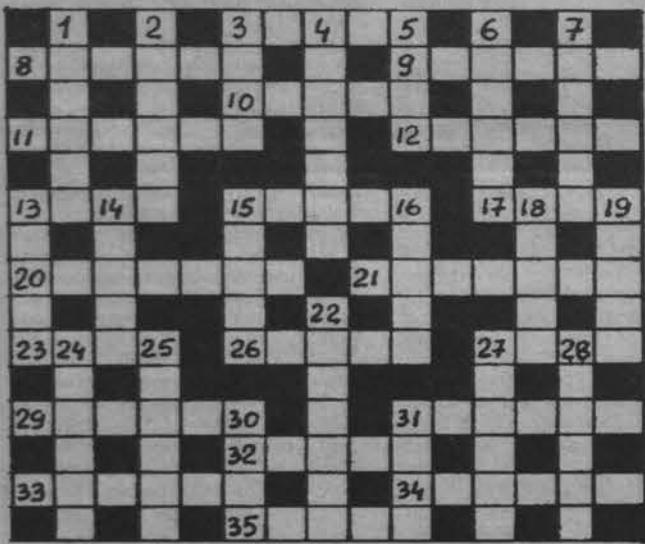
Дорогую любимую мамочку и бабушку
Мешерякову Галину Васильевну

Поздравляем с Днем
рождения!

Пусть бегут года,
ты по прежнему
мои и тебя!
Желаю счастья,
здравья, терпения!

Твои Ира, Саша, Катя.

КРОССВОРД



Составил И. НАЙДЮК.

По горизонтали: 3. Щит с появляющимися световыми надписями. 8. Вид восточного единоборства. 10. Атмосферное явление. 11. Передвижной цирк. 12. Репутация. 13. Немецкий писатель, автор романа "Мефистофель". 15. Часть цепи. 17. Навес. 20. Балка, поддерживающая балкон. 21. Яхта международного класса. 23. Ансамбль из трех исполнителей. 26. Местное название проток, в дельтах рек впадающих в Черное и Азовское моря. 27. Ценный пищевой продукт. 29. В римской мифологии - богиня утренней зари. 31. Нарезное ружье в 16-19 веках. 32. Футбольная команда С.-Петербурга. 33. Одежда японцев. 34. Герой поэмы А.С.Пушкина. 35. Часть шлюпочного весла.

По вертикали: 1. Индейский народ в Боливии, Перу и Чили. 2. Итальянский живописец 16 века, автор "Данай". 3. Государство в Африке. 4. Улица в Нью-Йорке длиной более 25 км. 5. Морской рак. 6. Наиболее распространенная горная порода, строительный материал. 7. Декоративный цветок. 13. Пробный экземпляр, образец. 14. Город во Франции на р.Мерв, центр департамента. 15. Грамматическая категория глагола. 16. Химический элемент, металл. 18. Звание в казачьих войсках. 19. Сгусток в кровеносном сосуде. 22. Хранилище оружия и боеприпасов. 24. В иудаизме - служитель культа. 25. Часть туши. 27. Русский генерал, участник обороны Севастополя (1855 г.). 28. Русский советский поэт, автор поэм "Анна Снегина". 30. Русский парусный корабль, впервые награжденный Георгиевским флагом. 31. Деталь поршневой системы паровой машины.

ОТВЕТЫ:

1. Totomo 2. Akkumulator 3. Tofomo 4. Akkumulator 5. Totomo 6. Totomo 7. Totomo 8. Akkumulator 9. Akkumulator 10. Totomo 11. Totomo 12. Totomo 13. Totomo 14. Totomo 15. Totomo 16. Totomo 17. Totomo 18. Totomo 19. Totomo 20. Totomo 21. Totomo 22. Totomo 23. Totomo 24. Totomo 25. Totomo 26. Totomo 27. Totomo 28. Totomo 29. Totomo 30. Totomo 31. Totomo 32. Totomo 33. Totomo 34. Totomo 35. Totomo 36. Totomo 37. Totomo 38. Totomo 39. Totomo 40. Totomo 41. Totomo 42. Totomo 43. Totomo 44. Totomo 45. Totomo 46. Totomo 47. Totomo 48. Totomo 49. Totomo 50. Totomo 51. Totomo 52. Totomo 53. Totomo 54. Totomo 55. Totomo 56. Totomo 57. Totomo 58. Totomo 59. Totomo 60. Totomo 61. Totomo 62. Totomo 63. Totomo 64. Totomo 65. Totomo 66. Totomo 67. Totomo 68. Totomo 69. Totomo 70. Totomo 71. Totomo 72. Totomo 73. Totomo 74. Totomo 75. Totomo 76. Totomo 77. Totomo 78. Totomo 79. Totomo 80. Totomo 81. Totomo 82. Totomo 83. Totomo 84. Totomo 85. Totomo 86. Totomo 87. Totomo 88. Totomo 89. Totomo 90. Totomo 91. Totomo 92. Totomo 93. Totomo 94. Totomo 95. Totomo 96. Totomo 97. Totomo 98. Totomo 99. Totomo 100. Totomo 101. Totomo 102. Totomo 103. Totomo 104. Totomo 105. Totomo 106. Totomo 107. Totomo 108. Totomo 109. Totomo 110. Totomo 111. Totomo 112. Totomo 113. Totomo 114. Totomo 115. Totomo 116. Totomo 117. Totomo 118. Totomo 119. Totomo 120. Totomo 121. Totomo 122. Totomo 123. Totomo 124. Totomo 125. Totomo 126. Totomo 127. Totomo 128. Totomo 129. Totomo 130. Totomo 131. Totomo 132. Totomo 133. Totomo 134. Totomo 135. Totomo 136. Totomo 137. Totomo 138. Totomo 139. Totomo 140. Totomo 141. Totomo 142. Totomo 143. Totomo 144. Totomo 145. Totomo 146. Totomo 147. Totomo 148. Totomo 149. Totomo 150. Totomo 151. Totomo 152. Totomo 153. Totomo 154. Totomo 155. Totomo 156. Totomo 157. Totomo 158. Totomo 159. Totomo 160. Totomo 161. Totomo 162. Totomo 163. Totomo 164. Totomo 165. Totomo 166. Totomo 167. Totomo 168. Totomo 169. Totomo 170. Totomo 171. Totomo 172. Totomo 173. Totomo 174. Totomo 175. Totomo 176. Totomo 177. Totomo 178. Totomo 179. Totomo 180. Totomo 181. Totomo 182. Totomo 183. Totomo 184. Totomo 185. Totomo 186. Totomo 187. Totomo 188. Totomo 189. Totomo 190. Totomo 191. Totomo 192. Totomo 193. Totomo 194. Totomo 195. Totomo 196. Totomo 197. Totomo 198. Totomo 199. Totomo 200. Totomo 201. Totomo 202. Totomo 203. Totomo 204. Totomo 205. Totomo 206. Totomo 207. Totomo 208. Totomo 209. Totomo 210. Totomo 211. Totomo 212. Totomo 213. Totomo 214. Totomo 215. Totomo 216. Totomo 217. Totomo 218. Totomo 219. Totomo 220. Totomo 221. Totomo 222. Totomo 223. Totomo 224. Totomo 225. Totomo 226. Totomo 227. Totomo 228. Totomo 229. Totomo 230. Totomo 231. Totomo 232. Totomo 233. Totomo 234. Totomo 235. Totomo 236. Totomo 237. Totomo 238. Totomo 239. Totomo 240. Totomo 241. Totomo 242. Totomo 243. Totomo 244. Totomo 245. Totomo 246. Totomo 247. Totomo 248. Totomo 249. Totomo 250. Totomo 251. Totomo 252. Totomo 253. Totomo 254. Totomo 255. Totomo 256. Totomo 257. Totomo 258. Totomo 259. Totomo 260. Totomo 261. Totomo 262. Totomo 263. Totomo 264. Totomo 265. Totomo 266. Totomo 267. Totomo 268. Totomo 269. Totomo 270. Totomo 271. Totomo 272. Totomo 273. Totomo 274. Totomo 275. Totomo 276. Totomo 277. Totomo 278. Totomo 279. Totomo 280. Totomo 281. Totomo 282. Totomo 283. Totomo 284. Totomo 285. Totomo 286. Totomo 287. Totomo 288. Totomo 289. Totomo 290. Totomo 291. Totomo 292. Totomo 293. Totomo 294. Totomo 295. Totomo 296. Totomo 297. Totomo 298. Totomo 299. Totomo 300. Totomo 301. Totomo 302. Totomo 303. Totomo 304. Totomo 305. Totomo 306. Totomo 307. Totomo 308. Totomo 309. Totomo 310. Totomo 311. Totomo 312. Totomo 313. Totomo 314. Totomo 315. Totomo 316. Totomo 317. Totomo 318. Totomo 319. Totomo 320. Totomo 321. Totomo 322. Totomo 323. Totomo 324. Totomo 325. Totomo 326. Totomo 327. Totomo 328. Totomo 329. Totomo 330. Totomo 331. Totomo 332. Totomo 333. Totomo 334. Totomo 335. Totomo 336. Totomo 337. Totomo 338. Totomo 339. Totomo 340. Totomo 341. Totomo 342. Totomo 343. Totomo 344. Totomo 345. Totomo 346. Totomo 347. Totomo 348. Totomo 349. Totomo 350. Totomo 351. Totomo 352. Totomo 353. Totomo 354. Totomo 355. Totomo 356. Totomo 357. Totomo 358. Totomo 359. Totomo 360. Totomo 361. Totomo 362. Totomo 363. Totomo 364. Totomo 365. Totomo 366. Totomo 367. Totomo 368. Totomo 369. Totomo 370. Totomo 371. Totomo 372. Totomo 373. Totomo 374. Totomo 375. Totomo 376. Totomo 377. Totomo 378. Totomo 379. Totomo 380. Totomo 381. Totomo 382. Totomo 383. Totomo 384. Totomo 385. Totomo 386. Totomo 387. Totomo 388. Totomo 389. Totomo 390. Totomo 391. Totomo 392. Totomo 393. Totomo 394. Totomo 395. Totomo 396. Totomo 397. Totomo 398. Totomo 399. Totomo 400. Totomo 401. Totomo 402. Totomo 403. Totomo 404. Totomo 405. Totomo 406. Totomo 407. Totomo 408. Totomo 409. Totomo 410. Totomo 411. Totomo 412. Totomo 413. Totomo 414. Totomo 415. Totomo 416. Totomo 417. Totomo 418. Totomo 419. Totomo 420. Totomo 421. Totomo 422. Totomo 423. Totomo 424. Totomo 425. Totomo 426. Totomo 427. Totomo 428. Totomo 429. Totomo 430. Totomo 431. Totomo 432. Totomo 433. Totomo 434. Totomo 435. Totomo 436. Totomo 437. Totomo 438. Totomo 439. Totomo 440. Totomo 441. Totomo 442. Totomo 443. Totomo 444. Totomo 445. Totomo 446. Totomo 447. Totomo 448. Totomo 449. Totomo 450. Totomo 451. Totomo 452. Totomo 453. Totomo 454. Totomo 455. Totomo 456. Totomo 457. Totomo 458. Totomo 459. Totomo 460. Totomo 461. Totomo 462. Totomo 463. Totomo 464. Totomo 465. Totomo 466. Totomo 467. Totomo 468. Totomo 469. Totomo 470. Totomo 471. Totomo 472. Totomo 473. Totomo 474. Totomo 475. Totomo 476. Totomo 477. Totomo 478. Totomo 479. Totomo 480. Totomo 481. Totomo 482. Totomo 483. Totomo 484. Totomo 485. Totomo 486. Totomo 487. Totomo 488. Totomo 489. Totomo 490. Totomo 491. Totomo 492. Totomo 493. Totomo 494. Totomo 495. Totomo 496. Totomo 497. Totomo 498. Totomo 499. Totomo 500. Totomo 501. Totomo 502. Totomo 503. Totomo 504. Totomo 505. Totomo 506. Totomo 507. Totomo 508. Totomo 509. Totomo 510. Totomo 511. Totomo 512. Totomo 513. Totomo 514. Totomo 515. Totomo 516. Totomo 517. Totomo 518. Totomo 519. Totomo 520. Totomo 521. Totomo 522. Totomo 523. Totomo 524. Totomo 525. Totomo 526. Totomo 527. Totomo 528. Totomo 529. Totomo 530. Totomo 531. Totomo 532. Totomo 533. Totomo 534. Totomo 535. Totomo 536. Totomo 537. Totomo 538. Totomo 539. Totomo 540. Totomo 541. Totomo 542. Totomo 543. Totomo 544. Totomo 545. Totomo 546. Totomo 547. Totomo 548. Totomo 549. Totomo 550. Totomo 551. Totomo 552. Totomo 553. Totomo 554. Totomo 555. Totomo 556. Totomo 557. Totomo 558. Totomo 559. Totomo 560. Totomo 561. Totomo 562. Totomo 563. Totomo 564. Totomo 565. Totomo 566. Totomo 567. Totomo 568. Totomo 569. Totomo 570. Totomo 571. Totomo 572. Totomo 573. Totomo 574. Totomo 575. Totomo 576. Totomo 577. Totomo 578. Totomo 579. Totomo 580. Totomo 581. Totomo 582. Totomo 583. Totomo 584. Totomo 585. Totomo 586. Totomo 587. Totomo 588. Totomo 589. Totomo 590. Totomo 591. Totomo 592. Totomo 593. Totomo 594. Totomo 595. Totomo 596. Totomo 597. Totomo 598. Totomo 599. Totomo 600. Totomo 601. Totomo 602. Totomo 603. Totomo 604. Totomo 605. Totomo 606. Totomo 607. Totomo 608. Totomo 609. Totomo 610. Totomo 611. Totomo 612. Totomo 613. Totomo 614. Totomo 615. Totomo 616. Totomo 617. Totomo 618. Totomo 619. Totomo 620. Totomo 621. Totomo 622. Totomo 623. Totomo 624. Totomo 625. Totomo 626. Totomo 627. Totomo 628. Totomo 629. Totomo 630. Totomo 631. Totomo 632. Totomo 633. Totomo 634. Totomo 635. Totomo 636. Totomo 637. Totomo 638. Totomo 639. Totomo 640. Totomo 641. Totomo 642. Totomo 643. Totomo 644. Totomo 645. Totomo 646. Totomo 647. Totomo 648. Totomo 649. Totomo 650. Totomo 651. Totomo 652. Totomo 653. Totomo 654. Totomo 655. Totomo 656. Totomo 657. Totomo 658. Totomo 659. Totomo 660. Totomo 661. Totomo 662. Totomo 663. Totomo 664. Totomo 665. Totomo 666. Totomo 667. Totomo 668. Totomo 669. Totomo 670. Totomo 671. Totomo 672. Totomo 673. Totomo 674. Totomo 675. Totomo 676. Totomo 677. Totomo 678. Totomo 679. Totomo 680. Totomo 681. Totomo 682. Totomo 683. Totomo 684. Totomo 685. Totomo 686. Totomo 687. Totomo 688. Totomo 689. Totomo 690. Totomo 691. Totomo 692. Totomo 693. Totomo 694. Totomo 695. Totomo 696. Totomo 697. Totomo 698. Totomo 699. Totomo 700. Totomo 701. Totomo 702. Totomo 703. Totomo 704. Totomo 705. Totomo 706. Totomo 707. Totomo 708. Totomo 709. Totomo 710. Totomo 711. Totomo 712. Totomo 713. Totomo 714. Totomo 715. Totomo 716. Totomo 717. Totomo 718. Totomo 719. Totomo 720. Totomo 721. Totomo 722. Totomo 723. Totomo 724. Totomo 725. Totomo 726. Totomo 727. Totomo 728. Totomo 729. Totomo 721. Totomo 722. Totomo 723. Totomo 724. Totomo 725. Totomo 726. Totomo 727. Totomo 728. Totomo 729. Totomo 730. Totomo 731. Totomo 732. Totomo 733. Totomo 734. Totomo 735. Totomo 736. Totomo 737. Totomo 738. Totomo 739. Totomo 7310. Totomo 7311. Totomo 7312. Totomo 7313. Totomo 7314. Totomo 7315. Totomo 7316. Totomo 7317. Totomo 7318. Totomo 7319. Totomo 7320. Totomo 7321. Totomo 7322. Totomo 7323. Totomo 7324. Totomo 7325. Totomo 7326. Totomo 7327. Totomo 7328. Totomo 7329. Totomo 7330. Totomo 7331. Totomo 7332. Totomo 7333. Totomo 7334. Totomo 7335. Totomo 7336. Totomo 7337. Totomo 7338. Totomo 7339. Totomo 7340. Totomo 7341. Totomo 7342. Totomo 7343. Totomo 7344. Totomo 7345. Totomo 7346. Totomo 7347. Totomo 7348. Totomo 7349. Totomo 7350. Totomo 7351. Totomo 7352. Totomo 7353. Totomo 7354. Totomo 735