

• ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ  
НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

• ПРОГРАММА ТВ-XXI И "БЛИЗ"  
НА СЕГОДНЯ И ЗАВТРА

• КОГДА ЖИТЬ  
НЕ ПО КАРМАНУ

• ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
ТРОЙНЫМ УДАРОМ!

• НА "ЧУМЕ" XX ВЕКА  
МОЖНО НЕПЛОХО ЗАРАБОТАТЬ

• ЗАЧЕМ МЕДВЕДИЮ  
ПАССОРТ?

**ГОРОДСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННО-  
ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА**

# Североморские ВЕСТИ



**СУББОТА  
13 июля**

1996 год

№ 28 (311)

Издается

с 15 декабря 1993 г.

Цена свободная.

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Администрации города Североморска № 304 от 20.06.96г.

### ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОТБОРА, ОТПРАВКИ ГРАЖДАН В ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ В ДОБРОВОЛЬНОМ ПОРЯДКЕ

Во исполнение Закона Российской Федерации № 4455-1 от 11.02.93 "О воинской обязанности и военной службе". Постановления Правительства Российской Федерации № 918 от 30.11.92 "О мероприятиях по поэтапному переходу к комплектованию Вооруженных Сил Российской Федерации военнослужащими в добровольном порядке по контракту", постановления администрации Мурманской области от 24.05.96 № 174 "Об организации отбора, отправки граждан в Вооруженные Силы Российской Федерации для службы по контракту в добровольном порядке".

#### ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Заместителю Главы администрации г. Североморска Н.Г. Гулько и военному комиссару г. Североморска М.К. Салию организовать работу по отбору граждан на службу по контракту в добровольном порядке и обеспечить выполнение наряда в полном объеме.

2. Ответственному редактору Североморской радиоредакции ГТРК "Мурман" С.М. Юшкевич, и.о. главного редактора газеты "Североморские вести" Л.П. Захарной ежеквартально освещать жизнь, быт и служебную деятельность военнослужащих по контракту.

Оказывать содействие военному комиссариату в размещении рекламного материала о службе по контракту.

3. Главному врачу Центральной районной больницы А.К. Цыганенко:

3.1. На основании Положения о военно-врачебной экспертизе, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 20.04.05 № 390, обеспечить гражданам, поступающим на военную службу по контракту, прохождение обязательных диагностических исследований и предварительного медицинского освидетельствования в порядке и объеме, установленных Министерством обороны Российской Федерации, а также, в случае необходимости, амбулаторное или санаторное медицинское обследование для уточнения диагноза заболевания.

Указанные диагностические исследования, а также медицинское обследование граждан, поступающих на военную службу по контракту, проводить в медицинских учреждениях на условиях предоставления медицинских услуг по обязательному медицинскому страхованию в соответствии с Законом Российской Федерации "О медицинском страховании граждан Российской Федерации".

3.2. Для обеспечения предварительного медицинского освидетельствования граждан, поступающих на службу по контракту,

создать нештатную, постоянно действующую военно-врачебную комиссию г. Североморска.

Состав комиссии утвердить постановлением администрации г. Североморска в срок до 1.08.96 года.

4. Отделу внутренних дел г. Североморска (А.Я. Непомнящий) по запросам военного комиссара сообщать о наличии судимостей и других правонарушениях у граждан, поступающих на службу по контракту.

5. Центру занятости населения г. Североморска (Т.В. Богданова):

5.1. Обеспечить размещение в помещении Центра агитационных материалов военного комиссариата о наборе на военную службу по контракту.

5.2. Предоставлять место для работы представителю военного комиссариата по отбору граждан на военную службу по контракту.

5.3. Оказывать содействие представителям военного комиссариата города и области в проведении дней по набору на военную службу по контракту.

5.4. Информировать представителей военного комиссариата о предприятиях, на которых идет сокращение рабочих мест, об обращениях граждан мужского пола в возрасте до 40 лет по вопросу трудоустройства и др.

6. Главам администраций поселков Росляково и Териберка, руководителям предприятий и организаций всех форм собственности обеспечить:

6.1. Предоставление объективных характеристик на лиц, поступающих на военную службу по контракту.

6.2. В отделах кадров - агитационно-разъяснительные стенды по условиям прохождения военной службы по контракту.

6.3. Информирование военного комиссариата о сокращении рабочих мест.

6.4. Предоставление мест для проведения агитационно-разъяснительной работы представителями военных комиссариатов.

7. Муниципальному предприятию "Управление жилищно-коммунального хозяйства" (В.М. Козинский), 1973 ОМИСу (А.В. Белов) обеспечить внеочередное оформление документов, выдачу справок, характеристик по направлениям военного комиссара для лиц, оформляющихся на службу по контракту.

8. Контроль за выполнением данного постановления возложить на военного комиссара г. Североморска М.К. Салия с предоставлением информации к 20.12.96 года.

Глава администрации г. Североморска  
В.ВОЛОШИН.

## РОСЛЯКОВО: ВОДА ПОДАНА!

Около трех суток не было холодной воды в п. Росляково. Почему? На этот вопрос ответил помощник начальника местного СРЗ по быту Владимир Антонович Маркарян:

- На территории профессионального лица произошел прорыв магистрального трубопровода холодного водоснабжения, залегающего на 5-метровой глубине. Место прорыва определили, раскопали, "залатали" при помощи электросварки. Но после подачи воды под сильным давлением

прорвало трубу в другом месте.

Тогда приняли решение о замене участка трубы. Много времени ушло на поиск трубы нужного диаметра.

Сейчас все хлопоты позади. В полночь 11-го июля работы закончились, и вода была подана потребителям.

Мы благодарим г-на Маркаряна и его подчиненных за оперативность в устранении последствий чрезвычайной ситуации местного масштаба.

Отдел социальных проблем "СВ".

## МУЗЕЮ ГОРОДА СЕВЕРОМОРСКА - БЫТЬ!

Собственным музеем скоро обзаведется Североморск. Решением городской администрации для этого уже выделено специальное помещение в доме № 15 по улице Сафонова. Здесь, после соответствующего ремонта, будет развернута широкая экспозиция, посвященная истории создания города, его неразрывной связи с Северным флотом.

Организаторы музея надеются, что североморцы окажут им посильную помощь в пополнении фондов

будущего культурного центра флотской столицы необходимыми материалами и экспонатами: грамотами, газетными вырезками, предметами домашнего обихода, наградами и т.д.

Всех желающих сотрудничать ждут по адресам: - г. Мурманск, улица Торцева, дом 15, музей Краснознаменного Северного флота (телефон 33-25-78); - г. Североморск, площадь Мужества, филиал музея КСФ - Краснознаменная подводная лодка "К-21".

Наш корр.

## ПАНОРАМА НОВОСТЕЙ

### УБРАЛИ ТЕЛЕФОН

С недавнего времени жители нашего города потеряли возможность навести по телефону справки о наличии в железнодорожных кассах свободных билетов на нужное им число. Оказывается, что еще месяц назад работники касс попросили связистов заменить городской телефон на прямую линию с Мурманском.

### "ПЕТРА ВЕЛИКОГО" ПОКА НЕ БУДЕТ

Планируемый приход на Север тяжелого атомного ракетного крейсера "Петр Великий" для проведения ходовых испытаний, как сообщалось в некоторых средствах

массовой информации области, пока не ожидается. - На этот счет мы никакой информацией не располагаем, - заявили нашему корреспонденту в пресс-центре Северного флота. - Одно можем сообщить точно: крейсер предназначен для несения службы в составе Тихоокеанского флота и в данный момент еще находится в Кронштадте.

### ЦЕНА ВЗЛЕТЕЛА ВВЫСЬ

С 1 июля по всей области (в том числе и в Североморске) были повышены цены на "голубое горючее" - газ. В среднем повышение составило примерно 14 процентов и коснулось только промышленных предприятий. Теперь им придется за тонну газа платить 3 миллиона 640 тысяч рублей.

С. ВИКТОРОВ

## КАК ЖИВЕМ?

"Вы требуете с меня пятьсот в полугодие и двадцать пять за неподачу деклараций". Так писал когда-то великий пролетарский поэт В. Маяковский в своем произведении "Разговор с фининспектором о поэзии", созданном аккурат 70 лет тому назад.

## ПОЭТОМ МОЖЕШЬ ТЫ НЕ БЫТЬ, НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОМ — ОБЯЗАН!

Федеральный бюджет в последнее время слабавато пополняется платежами, то бишь налогами. Государственная налоговая служба уже давно бьет тревогу по поводу недоимок, сумма которых впечатляет. Вот и взялась за необязательных налогоплательщиков современная налоговая служба и налоговая полиция. По всей области навели порядок на рынках, где нашлись "уклонисты" всех мастей и рангов.

На снимках: это увидел наш фотокорреспондент



Лев Федосеев.

Прошло то время, когда частные предприниматели могли торговать так, как им вздумается, допуская в своей работе те или иные нарушения. Ныне же их деятельность строго контролируется. Причем не одной только налоговой инспекцией или санитарными врачами.

— Мы, милиция, — рассказывает старший лейтенант Енявкин нашему корреспонденту, — также занимаемся аналогичными проверками предпринимателей. И если выявляем какие-либо нарушения, то наказываем. Порой весьма ощутимо: сумма штрафа может колебаться от 3 до 50 минимальных зарплат. Основные виды нарушений — отсутствие талона на место торговли или сертификата качества. А если последний и имеется, то зачастую просроченный. И хотя сейчас у большинства коммерсантов с бумагами стало получше, они стали тщательнее следить за их оформлением, но нет-нет да и находятся такие, у которых что-либо не в порядке. Впрочем, судите сами: только в начале этого года нами к административной ответственности за различные нарушения в сфере торговли было привлечено 117 человек. Общая сумма штрафов составила свыше 45 миллионов рублей.

Но вы не думайте, что мы только тем и занимаемся, что штрафует людей направо и налево. Если видим, что человек новый, торговать только начинает и допускает ошибки по незнанию или забывчивости, мы на первый раз предупреждаем. А вот если он на предупреждение не реагирует, вот тогда наступает черед штрафных санкций.



## ЗИМА КАТИТ В ГЛАЗА. ЕЩЕ ОДНА

Коротко заполярное лето, отгорит, как спичка, и не заметишь как полетят из поднебесья "белые мухи". Жилищно-коммунальные органы, между тем, готовят городские теплоцентрали и теплотрассы к эксплуатации их в осенне-зимний период 1996/97 годов. Тормозит все это — острейшая нехватка финансовых средств, что не позволяет, как говорил Глава администрации города Североморска Виталий Иванович Волошин, организовать ремонтные работы в необходимых объемах.

Не секрет, что долг по местным и областному бюджету за тепловую и электроэнергию составляет без малого 350 миллионов рублей, а на подготовку к отопительному сезону осталось меньше двух месяцев. Администрация Мурманской области ведет сейчас переговоры с Минфином РФ о выделении на закупку топлива порядка 150-200 млрд. рублей, что поможет региону отапливаться не менее трех месяцев. Решается вопрос о компенсации затрат на доставку топлива по железной

дороге, на которых непомерно высоки тарифы.

На областном совещании глав исполнительных структур власти рекомендовано изыскивать и направлять на ремонт объектов жизнеобеспечения городов и поселков все свободные деньги, чтобы встретить холода во всеоружии. Флотская столица в этом смысле находится, как принято было говорить еще совсем недавно, в числе правопланговых. Городская администрация получила порядка 40 миллиардов налоговых освобождений в зачет долгов Северного флота Североморскому предприятию тепловых сетей. Эти миллиарды уже размещены на счетах заводов-поставщиков топлива. Есть надежда, что уже в августе емкости СПТС будут залиты нужным топливом для городских теплоцентралей, которого хватит на два-три месяца.

Отдел социальных проблем газеты контролирует ситуацию по подготовке жилфонда и промзоны района к зиме 1996/97 годов.

Виктор МАТВЕЙЧУК.

Твои права, потребитель

## НЕУСТОЙКА: 18 МИЛЛИОНОВ

Это начиналось в июне 1993 года, когда одна из жительниц флотской столицы решила построить двухкомнатную квартиру в станице Отрадной Краснодарского края, и заключила для этого договор с тамашней фирмой "Строитель-3", куда и внесла, как положено, сорок процентов от стоимости жилища. Остальную сумму необходимо было уплатить после готовности объекта к эксплуатации, что должно было случиться под Новый, 1994-й год.

Желанное и оговоренное в договоре событие в установленный срок не произошло. До сих пор, к слову, не готов весь жилой дом, в котором находится искомая квартира нашей землячки. А когда она обратилась к руководству фирмы с претензией и вопросом: как же так? — ей вместо ответа предложили внести дополнительный аванс, сам по себе

необоснованный и договором непредусмотренный.

Ситуация, как вы догадались, вызвала у заказчицы неадекватную реакцию. Она принесла не только раздражение и беспокойство, но и отразилась на здоровье северянки. Грустные обстоятельства вынудили ее обратиться с искомым заявлением в суд, который, изучив материалы дела и руководствуясь Законом РФ "О защите прав потребителей", обязал фирму "Строитель-3" выделить заявительнице двухкомнатную квартиру в указанном 33-квартирном доме в довольно жесткие сроки. Суд решил также взыскать с фирмы в пользу нашей землячки 18 миллионов 370 тысяч рублей неустойки и еще 2 миллиона в виде возмещения морального ущерба.

Наш корр.

Криминальная хроника

### НА СЕВЕРНОЙ ЗАСТАВЕ ВОРУЮТ

Пока не выяснено, каким образом 1-го или 2-го июля злоумышленник проник в квартиру гражданки С., проживающей на Северной Заставе. Может, подобрал ключи? Но преступник остался неизвестным. Кража, совершенная им, "тянет" на сумму 12 миллионов рублей. 4 июля — и вновь на Северной Заставе! — пострадал горожанин О. Из его квартиры похищено имущество на сумму 6 миллионов рублей. Как? Обстоятельства выясняются. По подозрению в краже задержан гражданин Е., 1975 года рождения, ранее судимый. Часть похищенного у него изъята, возбуждено уголовное дело.

### ВОДКА ТОМУ ВИНОЙ

5 июля гражданин Д. выпил по случаю с тремя малознакомыми мужиками. Выпивка обошлась ему недешево: собутыльники сначала избили, потом обобрали горемыку. Он лишился кожаной куртки, наручных часов, золотых ювелирных изделий на сумму 2 миллиона 100 тысяч рублей. Задержаны подозреваемые — жители Североморска. Возбуждено уголовное дело.

### ТРУП И ЕЩЕ ТРУП...

9 июля в милицию поступило сообщение со станции "Скорой помощи": около дома № 10 на улице Ломоносова обнаружили труп мужчины. Как

выяснилось позже, этот человек покончил с собой. В тот же день в доме № 10 на улице Гвардейской было найдено тело гражданина Ю. с многочисленными ранениями. Возбуждено уголовное дело.

### МЫ СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ...

9 июля возле магазина "Пан" на улице Советской жительница города П. повстречала своего бывшего мужа. Встреча оказалась трогательной. Джентельмен так обрадовался этому, что вырвал у нее сумочку, подавив своей грубой силой сопротивление дамы. В сумочке находилось полтора миллиона рублей. По этому факту проводится проверка. Сергей ВИКТОРОВ.

Консультация

## КОГДА ЖИЛЬЕ НЕ ПО КАРМАНУ

Одним из серьезных шагов в области эффективного решения важной социальной задачи — обеспечение остро нуждающихся в жилье россиян — стало обнародование Указа Президента "О государственной поддержке граждан в строительстве и приобретении жилья". Этот документ предлагает конкретный механизм финансовой поддержки граждан в строительстве и приобретении жилья на рынке с помощью бюджетных средств.

Несомненным достоинством данного Указа является прежде всего то, что в нем предусмотрена, начиная с 1997 года, реализация совершенно нового подхода к использованию государственных инвестиций из федерального бюджета в жилищную сферу. Теперь определено, что основной формой использования этих средств будет предоставление гражданам безвозмездных субсидий на строительство и приобретение жилья. Иными словами отныне государственная финансовая поддержка будет оказываться не через строительные организации, как было раньше, а напрямую — непосредственно нуждающимся гражданам. В этой связи, субъектам Российской Федерации, а также органам местного самоуправления рекомендовано при формировании своих бюджетов значительную часть средств направлять на предоставление субсидий гражданам, нуждающимся в улучшении жилищных условий. В Указе сделан акцент на финансовую поддержку в виде

субсидий. Впрочем, стоит оговориться, что данное положение Указа вовсе не означает, что прекратится бюджетное финансирование строительства бесплатного муниципального жилья. Оно будет продолжено, но отныне претендовать на него смогут лишь семьи с низкими доходами, которые не в состоянии вложить собственные средства в строительство и, в соответствии с банковскими критериями платежеспособности, получить кредит на приобретение жилья.

Отличительной чертой данного документа является и то, что в нем заложена норма, позволяющая отказаться от существовавшего ранее административного распределительного способа предоставления жилья. Так, теперь гражданам предоставляется полная свобода в выборе варианта решения своей жилищной проблемы.

Для обеспечения максимальной свободы граждан в этом вопросе Указ, с одной стороны, вводит жесткий контроль за целевым использованием средств и обеспечивает защитой их от инфляции, а с другой — предусматривает механизм предоставления субсидий через выдачу гражданам свидетельств, дающих им право открыть в банке на свое имя блокированный целевой счет, на который будут перечисляться средства выделенных им субсидий.

Пресс-служба областной администрации.

## ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ !

### ЛЕКАРСТВА ВО СПАСЕНИЕ

В прежние годы поселковая аптека на окраине Росляково была обычно людной с утра до вечера. Сегодня она заметно опустела - открылся коммерческий аптечный киоск "Авеста", и у жителей уже отпала надобность по каждому поводу наведываться в дальний угол поселка. Но росляковцам, прежде всего ветеранам войны, инвалидам, людям преклонного возраста эта единственная муниципальная аптека осталась нужна. Ведь только здесь они могут получить бесплатные лекарства или со скидкой 50 процентов. Хотя, как выяснилось, не всегда. Таких льготных групп и категорий больше тридцати (постановление правительства РФ № 890 от 30 июня 1994 года). В них входят ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды I и II групп, граждане, подвергшиеся радиации, больные онкологическими, сердечно-сосудистыми заболеваниями, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и многие, многие другие. Пухлые стопки рецептов у фармацевтов продолжают расти, но реальная жизнь постоянно вносит в эту ситуацию свои жесткие коррективы. Нынешнее положение у аптекарей стало до того бедственным, что они вынуждены время от времени прекращать выдачу льготных лекарств. И больше всего это бьет по жителям поселка Росляково, поскольку здесь особенно много людей пожилого возраста, инвалидов, ветеранов войны - всем им лекарства необходимы в первую очередь.

"Долг Росляково по бесплатному и льготному отпуску медикаментов МПП "ФАРМАЦИЯ" на I июня составляет 77 миллионов рублей за 1996 год, 33 миллиона - за 1995 год. При несвоевременной оплате отпущенных аптеке № 37 поселка Росляково медикаментов, она лишена возможности закупки и пополнения ассортимента лекарственных средств. Кроме того, по отношению к аптеке были применены штрафные санкции за несвоевременную оплату медицинской продукции поставщикам. Понимая всю сложность финансового положения поселка, просим изыскать возможность погашения долга МПП "Фармация". В противном случае аптека города вынуждена будет прекратить льготный отпуск медикаментов в Росляково", - такое письмо заведующая МПП "Фармация" А.И. Дворцова отправила главе администрации поселка Росляково Л.М. Мухиной. Разумеется, ответ администрации можно предвидеть заранее: где взять средства? Любой администрации сегодня приходится биться в силках тощего бюджета.

А.И. Дворцова благоразумно считает, что без муниципальной аптеки в Росляково никак нельзя: многие препараты изготавливают сами фармацевты. Ведь не наездишься за каждым пузырьком в Североморск!

- Все знают, что на лекарства сегодня очень высокие цены, - рассказала и.о. заведующей аптеки № 37 В.А. Тихомирова.

- Люди уже пострадали, когда у нас не было возможности отпускать медикаменты по льготным ценам. А многие из жителей поселка просто не могут обойтись без лекарств. Если, например, больного сахарным диабетом оставить без инсулинового препарата, у

человека наступит кома...

Вот старушка с плачем вырывает последние рубли из кошелька. Купит лекарство, а на хлеб не хватит. Женщины-аптекари виновато объясняют ей, что нет возможности отпустить нужные таблетки или капли бесплатно: дескать, находимся в трудном положении! Иные старики возмущаются: что за жизнь пошла такая проклятая?

- Видеть этих людей и осознавать, что ты им не можешь помочь, тяжелее всего. А в помощи нуждаются многие - В.А. Тихомирова показала стопку врачебных рецептов.

МПП "Фармация" задолжали все. У фармацевтов коммерческих структур, конечно, голова не болит за многочисленных льготников - сей тяжелый груз несет на себе муниципальная аптека. Но кто-то же должен обеспечить больных, незащищенных людей?

- Да, наш долг МПП "Фармация" составляет около двухсот миллионов. На медицинское обслуживание населения из бюджета должно быть выделено 3,5 миллиарда рублей, но реальных средств на наши нужды нет. Мы просто вынуждены ограничивать льготы. Аптека уже предупредила нас, что отказывает больнице в поставке лекарств в связи с задолженностью, - у главного врача ЦРБ А.К. Цыганенко ныне есть веские основания считать положение медицинского учреждения критическим. - У нас средств не хватает даже на первоочередные нужды - питание и лекарства для больных, бензин для автомашины "Скорой помощи". Люди просят к нам уже просто продкормиться, поступают в больницу истощенные старики, дети... Самое худшее положение сегодня, конечно, у здравоохранения.

- Отгородиться от нашей проблемы нельзя. Она ведь не решится, если мы будем закрывать на нее глаза. А что нам выделит из городского бюджета, мы тоже не знаем! - А.И. Дворцова может пока только констатировать неопределенность положения фармацевтов. В городской администрации им отвечают: "Ждите..."

"Старая система социального обеспечения под тяжестью проблем оказалась почти разрушенной, а новую мы еще не успели создать полностью. Неправда, что государство не волнует судьба этих людей, что государство ими не занимается и ничего реального не делает. Есть специальные государственные программы помощи материнству и детству, поддержки инвалидов, пенсионеров, одиноких и малообеспеченных, но все это не "срабатывает". Принято решение о дополнительных выплатах пенсионерам. Люди радуются. А придя в себя, получают от ворот поворот: то инструкция еще не дошла, то список не успели составить. Ждите. Вместо радости - чувство, что тебя обманули. Но Ельцин заставит исполнительную систему социального обеспечения работать четко и точно", - "Пятьдесят семь вопросов избирателей Президенту России". Ждите!

Виктория НЕКРАСОВА

### КОМПЬЮТЕР И НЕРВЫ

Организм - умный. Если он "понял", что телевизор "действует ему на нервы", он отключается, засыпая... И правильно делает, потому что известно, что почти все болезни "от нервов". Их же расширяют не только стрессы, но и слабые электромагнитные поля, постоянно окружающие нас и дома, и на работе. Об этом их зловредном свойстве ученые знали лет 15 назад, но широкой общественности о своих знаниях не сообщали. Теперь - можно. И так, электромагнитные поля могут приводить к росту опухолей и вызывать нарушение деятельности нервной системы. Ведь она реагирует даже на короткие воздействия относительно слабых электромагнитных полей. Причем наиболее негативное влияние они оказывают на процессы обучения и запоминания. Многие пациенты, обратившиеся в Петербургский Институт мозга за помощью, утверждали, что электромагнитные поля вызывают у них покраснение кожи, покалывание, чувство сухости и жара. На втором месте стоит

устомление глаз, переходящее в головную боль. За ним - усталость, депрессия, нервозность и бессонница. Врачи в таких случаях практически бессильны помочь, ведь объективных признаков заболевания нет. Ученые предположили, что действие одного фактора может усиливаться действием другого. Если на нас одновременно действуют шум, свет и электромагнитное поле, то эффект от их воздействия гораздо сильнее, чем от каждого по отдельности, отчего организм получает сразу тройной удар.

Наиболее показательная модель, оказывающая комплексное воздействие на нервную систему человека всех трех перечисленных факторов - компьютер. Причем пульсирующего свечения его экрана человек часто не воспринимает, хотя зрительные отделы мозга, как показывают энцефалограммы, на эти колебания реагируют. Несмотря на то, что в последнее время дисплеи становятся все более безопасными, число жалоб на плохое самочувствие со стороны пользователей почему-то

не уменьшается.

А врачи разных стран не первый год пытаются решить: в каком возрасте допускать ребенка к компьютеру? Взаимоотношениями ребенка и компьютера занялись и психологи. По их мнению, "умная" машина не дает ребенку как следует развить фантазию, меньше позволяет ему быть наедине с собой, преобразовать в воображении то героем сказок, то отважным путешественником.

Казалось бы компьютерные игры моделируют самую разнообразную реальность. Но в том-то и дело, что эта реальность уже готовая, и ребенку приходится принимать ее как данную, не обогащая свое творческое воображение. По подсчетам специалистов, дети, которые играют или работают с компьютером, больше подвержены утомляемости, чаще страдают головными болями, становятся замкнутыми и необщительными, чем их сверстники. Делайте выводы, родители!

Валентина КРАВЦОВА

### НА "ЧУМЕ XX ВЕКА" МОЖНО НЕПЛОХО ЗАРАБОТАТЬ

Трудно найти средство массовой информации, где не упоминалось бы о ВИЧ-инфекции (СПИДе). При нынешнем состоянии общества и его финансовой "мощи" особенно полезной частью медработников надеяться, что именно тебя и твоих близких минует чаша сия, нельзя, если не быть хотя бы осведомленным о путях заражения неизлечимой болезнью, способах профилактики... Журналисты пишут, тележурналисты снимают на эту болезненную для восприятия тему, а СПИД продолжает висеть дамокловым мечом над нашими головами. Сколько их уже - носителей ВИЧ-инфекции, никто не знает... Чтобы не увеличивать число претендентов на тот свет для просвещения обывателя "Благотворительный Фонд "Огонек" - "Вид" - "АнтиСПИД", учредителями которого являются журнал "Огонек" и телекомпания "ВИД", объявляет конкурс для журналистов на лучшую статью и лучший телесюжет о СПИДе. Состав жюри не даст возможности засомневаться в предвзятости и непрофессионализме. Судите сами: А.М. Любимов - вице-президент телекомпании "ВИД", Э.В. Карамов - руководитель группы иммунологии Института вирусологии им. Ивановского, эксперт Европейской программы по СПИДу, С.Т. Агарков - генеральный секретарь Сексологической ассоциации "Культура и здоровье", Л.Н. Гушин - главный редактор журнала "Огонек", М.Ф. Жилин - главный врач роддома инфекционной больницы № 2 и другие уважаемые лица.

К участию в конкурсе принимаются материалы, опубликованные в центральной или местной печати или показанные по центральному или местному телевидению в 1996 году.

Газеты и журналы с представляемыми на конкурс публикациями и видеоматериалами на кассетах УН (вместе со справкой, удостоверяющей показ данного сюжета по телевидению) прислать не позднее 1 ноября 1996 г. по адресу: 119847, Москва, Зубовский б-р, 17, к. 524, Фонд "Огонек" - "Вид" - "АнтиСПИД".

Так что дерзайте, юные, и "тряхните стариной" опытные профессионалы, материальное вознаграждение победителю конкурса впечатляет - премия в 1000 долларов США. Поощрительные премии тоже - 700, 500 и 300 долларов США. Итоги конкурса будут подведены к 1 декабря 1996 года. Время, как видите, есть, чтобы воплотить самые смелые творческие задумки.

Валентина МАСЛОВА.

#### Послесловие

К концу года в России будет, по мнению специалистов Минздрава, 3-4 тысячи ВИЧ-инфицированных. Всего в стране зарегистрировано 1157 (в том числе 277 детей) носителей этой инфекции. Особенно активно зараза начала распространяться в последние месяцы - с начала года еще 134 человека присоединились к обреченным. С 1987 года от СПИДа умерли 137 наших соотечественников, еще 68 находятся в последней стадии болезни. Некоторые ученые считают, что в России СПИД уже не эпидемия, а пандемия. Удалось выделить наш, российский, штамм вируса, отличающийся от ВИЧ, гуляющего по другим странам.

"КП", № 88

### ЗУБЫ МОЖНО ПЕРЕСАЖИВАТЬ

Когда хотят подчеркнуть чью-то бесхребетность, недееспособность, то говорят - беззубый... Обидно. Главное, трудно сохранить жульскую часть организма в наших условиях, не всем доступно и протезирование. А ведь есть пророки в своем отечестве! Читаю в "Комсомолец" за 28 мая нынешнего года статью под названием "В Уфе зубы растут, как морковь". Оказывается, еще 9 лет назад молодой кандидат медицинских наук Радмир Хасанов после пяти лет экспериментов на собаках создал, несмотря на полное неприятие со стороны почти всех своих коллег, собственную методику пересадки зубов. Они растут как свекла или морковь, - так почему бы и их не пересаживать "с грядки" на "грядку". Идея стара: еще в античной литературе описаны попытки пересаживать здоровые зубы рабов патрициям, а в истории Франции XVII века имеется даже свидетельство об удавшемся опыте - зуб одной из придворных дам был пересажен королевской дочери. И, казалось бы, какие проблемы? Собственно процедура трансплантации в отработанном варианте занимает 12 - 15 минут, и суть ее ясна любому грамотному стоматологу... Да вот беда: удаленный зуб "живет" всего два часа

- тут уж ни о каком подборе подходящего экземпляра не может быть и речи. Так что все понимали, что нужно научиться хранить донорские зубы, но никто не знал, как. Только в 1985 году эта сказка стала обыкновенным делом, когда уфимцы Радмир Хасанов и Nailль Хамматов создали специальный состав-консервант "Викор", позволяющий сохранить живые зубы в течение двух лет. А значит - иметь под рукой - целый "банк" пересаженного материала. Только выбирай.

...Сегодня у поль-ноль первого уже более 100 "своих братьев". А Уфа стала признанной мировой столицей аллотрансплантологии - нигде на планете это дело пока не вышло за стены лабораторий, а "люди Хасанова" уже давно организовали поточное производство. Эффект фантастический - в 93 случаях из ста пересаженные зубы приживаются со всеми своими сосудами и нервами, а через девять месяцев срастается и костная ткань - даже специалист не отличает "своих" от "чужих". Вот какие рукотворные чудеса бывают на белом свете.

Подготовила к печати В. МАСЛОВА.

### ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Если вы чувствуете, что простудились, перед сном выпейте чай с малиной и небольшим количеством водки. Если вы промокли ноги, то придя домой, хорошо разотрите ступни водкой или спиртом.

При простуде хорошо помогает пережженная мука, которую обваривают кипятком и пьют как чай.

Можно сварить несколько картофелин "в мундире", размять, добавить растительное масло - 1 столовую ложку и 3 капли йода, а затем все это перемешать. Положить на грудь и под горло салфетку, а на нее - полученную массу. Затем обмотать платком или шарфом, как компрессом, и держать все до остывания картофеля.

Хорошо испытанное народное средство при простуде: отварить картофель, слить воду, а затем дышать над паром, укрывшись полотенцем или простыней.

Соком картофеля хорошо полоскать горло и полость рта.

Если в доме нет жаропонижающих средств, тр к ступням прикладывают свежую натертую свеклу и мелко нарезанный лук.

В этом случае неплохо еще положить под мышки и под колени бутылки с холодной водой.

При бронхите необходимо принимать свежий поделанный капустный сок по чайной ложке 5-6 раз в день или пить отвар капусты с медом.

Мед в смеси с горчицей и соком лука избавляет от кашля.

Эффективное средство - сок редьки с медом: выбрать крупную зеленую (среднеазиятскую) редьку или репу, вырезать сердцевину и установить в стакане "хвостиком" вниз, заполнить медом, накрыть, оставить на сутки. Полученный лечебный настой принимать по столовой ложке 3 раза в день. Редьку можно использовать еще несколько раз для приготовления лекарства.

Стебель алоэ промолоть, отжать полученную массу сквозь

марлю, полученный сок соединить с подогретым медом равными частями. Пить 3 раза в день по столовой ложке. При насморке капать в нос.

При насморке:

Промыть носоглотку теплой минеральной водой либо следующим раствором: теплая вода в соединении с небольшой частью питьевой воды и несколькими каплями йода. Две дольки чеснока слегка проколоть ногтем, затем подержать их в носу.

Натереть небольшое количество лука, процедить через марлю, разбавить кипяченой водой в равных пропорциях и закапать в нос.

Поваренную соль разогреть на сковороде, разложить в два тканевых мешочка, прогреть переносицу через салфетку. С той же целью используют горячие вареные яйца.

## С Днем рыбака!

### НА ПОЭТИЧЕСКОЙ ВОЛНЕ

Любителям поэзии Заполярья известно имя Олега Лебедева, стихи которого много раз читались по радио, помещались в периодической печати.

Олег Лебедев родился 9 мая 1942 года в партизанском крае Белоруссии. В г. Гомеле провел свое детство. Вот уже тридцать пять лет после окончания Архангельского мореходного училища имени В.И. Воронина как он связал свою судьбу с суровым морем. Стал капитаном дальнего плавания. За его плечами многочисленные мили на судах тралового, транспортного и вспомогательного флота ВМФ.

Писать стихи Олег Лебедев начал давно, еще будучи курсантом. Он печатался во многих газетах Заполярья, Карелии, Белоруссии, Крыма. О чем бы ни писал поэт,



Олег ЛЕБЕДЕВ

#### ПРИМЕТЫ

По приметам  
действовать неново.  
Есть такой закон у рыбаков:  
В первый трал  
для лучшего улова  
Сыпать "дань"  
из горсти медяков.  
Если оказалось рыбы мало,  
То рыбак вешает, как мудрец:  
"Раз, братва,  
неважное начало,  
Значит, будет  
радостным конец!"

#### СПОР

Плюс один за бортом вода,  
Ветер ключьями рвет туман  
И уносится в никуда,  
Завывая, как старый шаман.  
"Эй, на палубе! Не зевай!  
Здесь законы диктует волна!"  
Колоритный, суровый край,  
Заполярья сторона  
Корпус судна глухо дрожит,  
Разбивая студеной вал,  
То идет, то в дрейфе лежит,  
Мы бросаем за тралом трал.  
И тюлени с пльвущих льдин  
То же, кажется, сознают,  
Что загадки морских глубин  
Открывают в труде, как в бою.  
На вершинах громадных скал  
Тучи рыхлые сыто лежат,  
Обещая нам снежный шквал,  
Хлесткий, мокрый  
вьюжный заряд.  
Мерки нет ни часам, ни дням  
В этих буднях  
большого труда  
Все под силу русским парням  
В этом царстве воды и льда.  
В диком хаосе волн и льдин  
Непогоде наперекор,  
Мы с природой один на один  
Продолжаем извечный спор.

#### НА ПОРОГЕ ЮНОСТИ

Эй, капитан! Возьми меня  
с собой!  
Мне надоело ждать на берегу.  
Меня манит  
волшебный шум прибоя -  
Я все равно из дома убегу...  
Когда меня ты вытщишь  
из трюма,  
Чтоб угостить  
наваристой ухой,  
Ты, капитан, пожалуйста,  
не думай,  
Что я и впрямь  
совсем-совсем плохой...  
Я сам решил забраться

в этот ящик,  
Как партизан,  
пропахший табаком, -  
Мечтал домой вернуться  
настоящим  
И закаленным  
смелым моряком.  
Я весь был в том  
неведомом просторе,  
Где ветра свист,  
как свист летящих стрел,  
Мечтал увидеть  
сердину моря,  
Но строгий боцман  
здорово смотрел...  
Ты не сердись. Я сам сойду  
по трапу.  
Я никого не стану огорчать:  
Вернусь домой,  
чтоб снова слушать папу  
И порученья  
мамы выполнять.  
Но если буду сам я капитаном,  
То перед тем,  
как в море уплыву,  
Я приглашу к себе  
гостей желанных -  
Я всех мальчишек  
в море позову...  
Эй, капитан!  
Возьми меня с собой!  
Мне надоело ждать на берегу.  
Меня манит  
волшебный шум прибоя -  
Я все равно из дома убегу.

#### ПАХАРИ МОРСКИЕ

Люди в море. Дни,  
как вал за валом...  
Кто-то шторм встречает,  
кто-то - штиль.  
Может, кто-то гибнет  
на кораллах,  
Поменяв романтику  
на боль...  
Все твердят  
про трудности земные.  
Это - мелочь  
в трудностях морских,  
Но уходят в ночи штормовые  
Люди, от беззусых до седых.  
Кто на "дальних",  
тем, конечно, проще.  
Мы ж с удачей  
спорим - чудаки.  
Клады ищем  
в океанской толще,  
Пахари морские-рыбаки.  
Говорят нам,  
нет дороги к раю,  
Но скажу и тут, наверняка,  
Что моряк  
с "тралфлота", уважая,  
Снимет шляпу,  
встретив рыбака.  
Если десять баллов  
бьют от норда,  
Если шапки  
примерзают к лбам,  
Десять баллов  
на шкале Бофорта.  
Выстоять...  
Иначе - к праотцам.  
И стоят  
с матерщиной авральной,  
Или-или... море или ты...  
Только б на прямую  
из спиральной,  
А потом  
хоть не расти цветы.  
Врет Бофорт -  
мы снова победили,  
Только силой  
собственной руки.  
Чашу невозможного испили,  
Всем пределам воли вопреки.  
Снова - рыба,  
ночи без ночлега.  
То что было, то уже прошло.  
Только вот  
у друга, у коллеги,  
На висках пробилось серебро.

Ведь не зря у нашего народа  
Рыбный стол пока не оскудел.  
Говорят,  
в огне не видно брода.  
Мы его находим...  
между дел.  
Не подумай,  
что тщеславье мучит,  
Разговор здесь вовсе не о том:  
Может, потому  
пошел рыбачить,  
Чтобы называться  
трижды моряком.

#### РАДОСТЬ

Телеграммы сжатые слова:  
"Родился сын!  
Все хорошо! Раиса".  
От счастья  
штурман не сломал едва  
В стальных объятьях  
бедного радиста.  
Светился весь:  
"Сынище! Сын! Герой!"  
За много лет  
привыкнув к слову "наше",  
Гремел в салоне:  
"Мой! Мальчонка мой!" -  
Веселый взбудораженный  
папаша..

#### СТАРОМУ ДРУГУ

Грызли твердые галеты,  
Размочив в воде соленой,  
Письма наскоро писали  
Без обратных адресов.  
Самодельные конверты  
Пахли палубой смоленой,  
И по ним скользили тени  
Белокрылых парусов...  
Мы умели после вахты  
Спать в качающихся койках,  
Нас приветствовало солнце,  
Поднимаясь точно флаг.  
Фотографии любимых,  
Приколов на переборках,  
Мы всегда довольны были  
Нашим домом на волнах...  
Много лет с тех пор минуло,  
Оба мы давно женаты,  
Но домой к себе приходим,  
Как бывало - раз в году.  
Вместо адреса, как прежде  
Мы даем координаты  
И друзей встречаем старых  
Только в море, на ходу.  
Говорят, тебе с годами  
Плывать стало все труднее...  
Служба на море опасна  
И тревожна, спору нет,  
Но не верь досужим людям,  
Нам с тобой, браток, виднее,  
Знаем мы, что трудно плавать  
Только первых сорок лет.  
А когда порой усталость  
Проскользнет в твою каюту  
И увидишь в черном чубе  
Вдруг серебряную нить,  
Штормовую юность нашу  
Ты припомни в ту минуту,  
Как умели мы когда-то  
Жить, рыбачить и не ныть.

#### ЖЕНА РЫБАКА

В нашем доме всех примерней,  
Что молода, ты не смотри.  
Она смогла бы ждать наверно,  
Его и год, и два, и три.  
А под окном гуляют пары,  
И дни весною неплоты,  
И с нею встречи ищут парни,  
Находясь, словно летухи.  
Тревожит сердце ей  
лишь ветер,  
Что волком воеет у ворот.  
Она все дни все ждет и ждет.  
Чтоб долгожданного порою,  
Отбросив всю свою тоску,  
Бежать к нему на шум прибоя  
Бегом по мокрому песку.  
К нему, кто все  
прошел ненастья,  
Чья в жизни ноша нелетка.  
И зарыдать на миг от счастья  
В объятьях крепких рыбака!

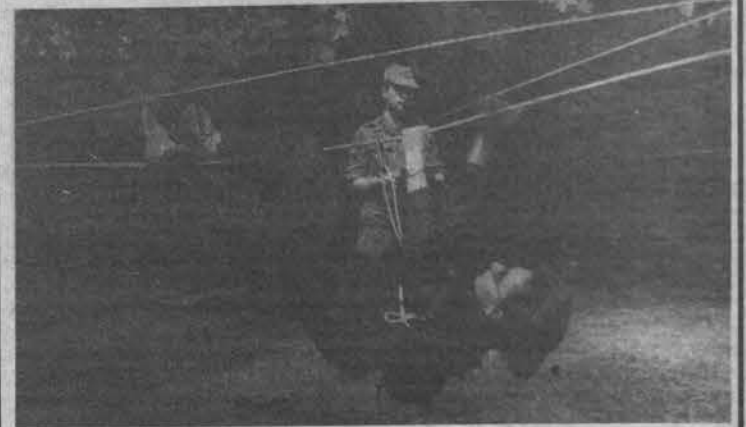
### Наука выживать

## ВДАЛИ ОТ ШУМА ГОРОДСКОГО

Несколько лет назад в школьную программу ввели совершенно новую, а теперь уже едва ли не главную дисциплину "Основы безопасности жизнедеятельности" (ОБЖ). Преподаванием "науки выживать" заняты умудренные жизненным опытом офицеры запаса. За минувшие пять лет в североморских школах не однажды проводились открытые уроки на тему: "Автономное существование

повсюду. Опять-таки только "знайка" вспомнит, что листья шавеля богаты веществами группы витамина Р, аскорбиновой кислотой, которая поддержит ваши силы и сохранит бодрость духа.

Утолив голод, человек получит возможность более спокойно заняться устройством своего быта. Несмотря на то, что ситуация автономности - вынужденная. Главное, повторюсь, не паниковать и мобилизоваться, опираясь



в природных условиях", на которых ребята знакомились с одним из самых древних качеств человека - его способностью противостоять окружающей среде. А наступившим летом в экстремальных условиях могут оказаться не только "знайки"...

Вот он, человек, в силу различных обстоятельств остался один на один с природой. Буквально, вдали от шума городского. И начинает действовать по разным направлениям, сообразуясь с той суммой знаний, которой обладал до этого. А таких знаний, как окажется, требуется чрезвычайно много. Выкопать укрытие для ночлега, например, или соорудить его из подручного материала. Даже для этого простого, казалось бы, дела необходимо обладать рядом навыков. Скажем, умением копать землю. Или собирать сушняк для устройства шалаша, если для копки земли у вас ничего подходящего не нашлось...

Впрочем, на первых порах, как ни странно, оставшемуся в одиночестве человеку никаких навыков и умений не потребуются. Кроме одного и главного - самообладания! Не впасть в панику! Не суетиться! Надо прежде всего взять себя в руки и свыкнуться с мыслью, что он один в какой-либо местности. И сказать себе, что это не так уж плохо. Только после этого начать обследовать окружающий мир, продумывая вопросы о взаимодействии с ним. Вот следы каких-то местных обитателей: волки или собаки? Может, близки охотники, грибки, рыболовы, туристы? После выяснения этих обстоятельств можно, наконец, подумать о "строительстве" ночлега, причем, по возможности, недосыгаемого для животных - стая одичавших собак летом опаснее волка...

Другими словами, оставшийся один на один с природой человек должен выбрать приоритеты своей деятельности. Опытный "робинзон", скажем, может попутно делать многое. Искать материал для сооружения укрытия и собирать ягоды, чтобы утолить голод и жажду. При этом следует помнить, что не все ягоды, на вид вкусные и красивые, могут быть съедобными. Имеет смысл, видимо, напрячь память и извлечь из ее тайников сведения об этом. Вот вы вспомнили точно и наверняка, что шавель съедобен. Можно ограничиться сбором и употреблением этого растения, которое распространено почти

на известный и многократно упоминаемый все постулат: "знание - сила!"

...В кармане отыскался коробок с двумя-тремя спичками? Прекрасно! А вот и березовый пенек. Береста! Она легко загорается, если зажечь ее в основании сухих веточек, уложенных шалашком. На разгоревшиеся прутья положите ветки покрупнее, которые будут гореть-тлеть достаточно продолжительное время...

Может, в это время вас настигнет дождь. Ну и что? У природы нет плохой погоды, каждая погода - благодать! Если у вас есть спички, то наиглавнейшее дело - сохранить, уберечь их от сырости. И после этого братья за поиск сушняка. Даже в тундре можно найти пласты мха, который в массе своей остается сухим. В лесу вам помогут напластования листьев...

Вы случайно зашли в болотистую местность и начали проваливаться? Лучше всего сразу повернуть обратно и обойти опасное место. Не получилось? Тогда следует принять горизонтальное положение и ползком преодолеть топь. Помочь при этом вам смогут ветки кустарника, корневища деревьев, взятая ранее палка. А если вы... случайно прихватили с собой моток прочного шнура (см. фото), то тогда вам и сам черт, простите, не брат.

Неплохо отправиться в лес по грибы, по ягоды с компасом. Избыточный запасом еды. С ветровкой в кошелке-корзинке. С коробком спичек, даже если вы не курите. А еще нелишним будет какое-либо средство от кровососущих насекомых. Потому что множество комаров, например, могут запросто создать вам стрессовую ситуацию. Плюс к массе других: страху одиночества, жажде, растертым ногам в тесной обуви, жаре или холоду, да мало ли какие напасти предоставит вам "автономное существование в природных условиях"!

Программа нового и жизненно важного школьного предмета как раз и предполагает вооружение юных северян необходимыми навыками и умениями не спасовать и выжить.

Василий ДИОРДИЯШЕНКО,  
руководитель городского  
методического объединения  
преподавателей-организаторов  
ОБЖ, офицер запаса.  
Фото автора.

## ЗАРИСОВКИ С НАТУРЫ

ОХОТНИЧЬИ БЫЛИ

## ЗАЧЕМ МЕДВЕДЮ ПАСПОРТ?

Отпускника видно сразу по загару, блеску в глазах. Так и выглядел посетитель редакции капитан 1 ранга запаса Владимир Федорович Чеченин. Пришел он к нам, чтобы поделиться пережитым.

- Я потомственный охотник и рыбак, - начал он рассказ. - Как всегда, десять дней в году ухожу "от жены и детей" в тундру, чтобы побыть наедине с природой. Так поступил и этим летом: в середине июня, как только вышел в отпуск, отправился на базу Заречную, расположенную на 147-м километре Верхнетуломской дороги. Километрах в десяти от базы в месте слияния рек Акким и Лотты образовалось озеро - любимое место рыбачки



военно-охотничьего общества Северного флота (Владимир Федорович Чеченин - заместитель председателя этого общества).  
Пять мысочков озера редко бывают необитаемыми: кострища опровергают такое предположение. И на этот раз на озере рыбачили двое знакомцев.

Саша Леонов и Серега (забыл его фамилию) прибыли сюда на субботу и воскресенье. Отметили

встречу, переночевали в палатках, утром вышли на рыбалку на лодках. Лодка у меня, надо сказать, отличная: легкая, вместительная, устойчивая. Погода была как по заказу, сиг

ловился хорошо. От приглашения пообедать вместе с товарищами отказался, да и не до еды было... Так что полбанки тушенки остались, как выяснилось позже, и у них тоже. В 11 вечера, после ужина у костра, мы расстались. Ребята оставили мне хлеб и вермишель.

Утром решил сварить картошку с тушенкой. Но не вышло: не было на месте консервных банок. Пошел искать. Одну нашел почти полностью опорожненной, обнаружил ее за несколько метров от костра, другая пропала. Что-то беспокоило стало на душе: утром не оказалось на месте земляничного мыла, а теперь вот одной банки нет, а другая почти пустая. Что касается мыла, то я на чаек и ворон подумал: хватают все, что унеси смогут... А вот кто утащил жестянки?

Порыбачил, вернулся на берег обедать. Снова "недостача" - нет пакета с вермишелью. Вернее, пакет-то есть, а вот содержимого в нем уже нет: кто-то аккуратно все съел. Беспокойство одолело. Решил не испытывать судьбу и перебраться на другой мысок, метрах в трехстах от прежней стоянки. Там и пробыл в одиночестве четыре дня.

В одиночестве ли? Однажды рыбаку и слышу - кусты трещат. На зверя лесного не подумал, решил, что кто-то из дорожных строителей в кустах побывал: неподалеку дорогу асфальтировали.

На пятый день прибыли знакомые авиаторы - Олег Голенко и Сергей Дергунов. Они на другом мысе

обосновались. Приглашают к себе на обед. А у меня уже и первое, и второе в одном котелке варятся: картошка, тушенка, овощи. Зову к себе. А они спрашивают: "Хлеб есть?" "Есть, почти две буханки." Договорились встретиться в 11 вечера. Я за полчаса до назначенного срока развел костер, поставил котелок разогреваться. Приходят они. "Где хлеб?" Он у меня в походной сумке лежал. Удобная такая сумка, непромокаемая, вместительная. Кроме хлеба, в ней были радиоприемник, пять пачек сигарет, упаковка чаю, кое-что еще, а главное, в боковом кармане - паспорт. Была сумка - и нет ее... Пошли искать пропажу. Недалеко и отошли, метров за 70. Слышу голос Сергея Дергунова: "Владимир Федорович, я нашел сумку!"

На моховой поляночке лежит моя сумка, но в каком виде! "Бок" вырван; двух буханок хлеба как не бывало, остальное на месте. Главное, паспорт в целости и сохранности. А вокруг ключья шерсти бурой. Один клочок я захватил с собой, знакомым охотникам показывал. Они определили - медвежья. Да я и сам так решил и мысленно назвал вора Федорычем.

Все-таки благородным оказался хозяин тайги: кое-что из моего хозяйства уволок, но меня-то не тронул. А мог бы на спящего напасть...

Видела я погубленную сумку гостя, бурый клочок шерсти. Но чего не видела, того не видела - сомнения в глазах потомственного рыбака и охотника: стоит ли в очередной раз испытывать судьбу, оставаясь в одиночестве, без поддержки и помощи... Отчаянный народ - эти увлеченные люди!

Валентина КРАВЦОВА.

В ТУНДРУ ЗА  
ФОРЕЛЬЮ

Пора в тундру идти. Форель уже, наверное, в ручьи вошла. Двое мужиков, по виду заядлых рыболовов, обсуждали проблемы летней рыбалки.

Очевидно одно: действительно пора идти на ручьи, проверять "скатилась" ли в них рыба после зимовки в озерах. И вот в ближайший выходной мы с давним приятелем Сергеем Поздняковым отправились на уже давно изученные озера, соединенные небольшой речушкой. Заранее запаслись и наживкой - крупными земляными червями, навязали переметы, подремонтировали свои удочки-"телескопы".

После холодов, длившись весь июнь, вся растительность Севера навестывала упущенное. Вовсю зацвела брусника и черника - хорошо, значит будем к осени с ягодами. Только бы летние заморозки не ударили, а ведь это не исключено.

Знакомая тропинка петляет среди валунов, огибают летние сопки, кое-где еще покрытые пятнами грязного снега. Два часа пути продельваем на одном дыхании, без всяких перекуров и остановок. Очень уж велико желание, как говорят рыбаки, "макнуть" свою удочку в воду. И не обязательно, чтобы клева рыба. Главное, что мы снова в пути, снова вдыхаем пьянящие ароматы заполярной тундры...

А форель действительно в тот день не клева. Прошли мы километра два вдоль берега речки, практически через каждый шаг делая несколько забросов, и все впустую.

Уже перепробовали все варианты: меняли мормышки со светлых на темные, пускали поплавок далеко по струе. И даже на небольшом водопаде, где всегда, в любую погоду можно было всегда выхватить из пенящихся струй хотя бы несколько рыбешек, нам опять не повезло. Наверное, рыба действительно еще не вышла в ручьи, ожидается в стоячей воде, пока паводок спадет. Тут свинцовые тучи полностью закрыли солнце. Резко похолодало, стал накрапывать моросающий,

промоглый дождь. Пора трогаться обратно - и так уже ясно, что основательно проможем в дороге. В верховьях речушки, прежде чем свернуть от нее на протоптанную тропу, делаем последнюю остановку. Не снимая рюкзаков, забираемся по камням подальше от берега и делаем прощальные забросы - просто так, на всякий случай.

Буквально через несколько секунд и Сергей, и я выхватываем из воды по трепыхающейся форельке. Они небольшие, но все равно своей пестротой красок приятно радуют глаз. Первый успех в этом сезоне.

Снова наживляю червяка на простой крючок, без всякой мормышки, и опять, едва поплавок стал вертикально, поклевка. Есть еще одна рыба! Сергей тоже выуживает одну за другой две форели, причем одна из них неплохая, граммов на триста.

Дождь между тем усиливается, холодные струйки попадают за воротник, но на это уже не обращаем внимания - клев пошел! Некогда даже выбежать на берег и скинуть рюкзак - рыба клюет беспрестанно. Так и пришлось нам скакать с камня на камень в течение полчаса, попеременно выуживая из воды форель за форелью. Потом опять выглянуло солнце, но оно нас совсем не обрадовало. Клев с его появлением прекратился так же внезапно, как и начался. Но зато по дороге домой мы обсохли и к автобусу вышли заранее, да еще с неплохим уловом.

Да, первый наш поход закончился удачно. Удобно разместившись на автобусном сиденье, мы с удовольствием обсуждали приключения прошедшей рыбалки и строили планы на будущее. И за разговорами быстро нашли объяснение такому странному поведению рыбы: перед началом дождя всегда резко падает атмосферное давление. Рыба же теряет всякую активность именно в такие периоды. А потом, когда давление стабилизируется, у изголодавшейся за зиму рыбы начинается период интенсивной кормежки.

Сергей АВРАМЕНКО.

## АНЕКДОТЫ... БАЙКИ...

*Ходит мужик по базару с медведем. Кто-то ему предлагает купить попу. - Хорошо. Только сейчас отыщу того, кто мне в прошлом году продал хомячка.*

*Мужик ловит рыбу. И тут - рыбацкая: - Здесь ловить запрещено. - Ха, теперь я понимаю, почему не клюет.*

*- И запомни, внученька, у каждой женщины в жизни должна быть лишь одна любовь. - А кто был твоей единственной любовью, бабуля? - Моржик!..*

*Одна форель спрашивает другую: - Ты каких бычков любишь: в масле или в томате? - В масле. - Тогда плывем к автобазе.*

*Гость обеспокоено говорит хозяйке: - Ваш пес как-то зло смотрит на меня. - Не обращайте внимания. Он всегда так смотрит на того, кто ест из его миски.*

*Провалился охотник в берлогу. Смотрит - сидит медвежонок на горшке. Он его спрашивает: - Папа дома? - Нет. - Мама дома? - Нет. - Так что же ты тут расселся? Медвежонок заплакал и закричал: - Бабушка*

## НА ПОЛЯРНУЮ "КУРИЦУ"

Да, прямо скажем, подвела нас заполярная погода нынешним летом. Уж и июнь прошел, а сопки до сих пор покрыты кое-где грязно-белыми плешинами нарастающего снега. Где уж тут идти в тундру на рыбалку: одни озера давно уже вскрылись, и уровень воды в них заметно поднялся, зато другие все еще находятся под покровом снежно-ледяной каши, которая опасно колеблется при каждом движении. Пока не очень довольны и любители морской рыбалки, так как основные косяки трески и пики все никак не могут зайти в Кольский залив. А ведь в прошлые годы массовая путина этих видов рыб начиналась где-то в начале мая. При ранней весне уже в конце апреля первые тресковые стаи, отнерестившись у берегов Норвегии были у наших берегов. Пока же большинство рыбаков "сбивало охотку", таская мелкую треску прямо с причалов. Те, кто выходил в залив на лодках, начали ловить рыбу чуть покрупнее. Но все это пока не то. Правда, в этот год отмечается еще больший всплеск роста численности камчатского краба, успешно размножающегося в водах Баренцева моря. Отдельные его экземпляры частенько попадают на обыкновенные донные удочки, запутавшись в леске или зацепившись за крючок. Но ловить их, к сожалению, Мурманрыбвод пока разрешения не дает - научный эксперимент по расселению выходцев с Дальнего Востока на Севере еще не окончен.

Но вот то один, то другой рыболов стал приносить с залива довольно приличных рыб. Кто выходил в море на катерах, успешно ловили треску у Кильдина, в районе Терберки, в устье реки Средней. Да и с резиновых лодок уже вылавливали рядом с берегом одно-двухкилограммовых тресчин. Значит, она уже на подходе!

Правда, уже наступила пора массовых летних отпусков. Но довольно многие приверженцы этого увлекательнейшего занятия - рыбной ловли, специально планируют свой отпускной график так, чтобы короткую пору заполярного лета провести здесь, на Севере. Действительно, летняя рыбалка на море - это что-то необыкновенное.

Выйдешь в море, станешь на якорь, закинешь удочки и, в ожидании поклевки, начинаешь наблюдать за тем, что происходит вокруг. Повсюду кипит жизнь. Все живое стремится максимально

использовать наступившие теплые денечки. Нужно ведь успеть за столь короткий промежуток воспроизвести потомство и постараться оградить его от всех многочисленных бед.

На прибрежных камнях гнездятся огромные стаи чаек, яростно охраняющие свою территорию. В небольших заливах базируются различные породы уток, давно вернувшихся с далекого юга. Они уже разбивались по парам: в конце июля, как правило, в их гнездах уже лежат кладки яиц. Прямо над головой висают крохотные кулички, громко пересвистываясь друг с другом. А совсем рядом, у буйков, показалась забавная усатая мордочка нерпы. Она наелась морских ежей и теперь отдыхает, с любопытством оглядываясь по сторонам. Вдалеке, около береговой черты, скопище серебристых чаек с шумом пикирует на водную поверхность. Птицы громко перебраниваются между собой, дерутся, бьют крыльями по воде. Это значит, что подошел небольшой косячок селедки.

Первый массовый заход селедки в залив уже кончился. В некоторых местах ее было так много, что вода буквально кипела от блестящих рыбных тушек. Но сейчас лишь отдельные стаи рыб гуляют по поверхности моря. Но это еще не все. Стоит постоять теплой, безветренной погоде хотя бы с недельку, и опять "селечочная лихорадка" может повториться. В прошлом году, например, селедка успешно ловилась и в сентябре, когда наступил сезон "бабьего лета", причем шла тогда она значительно более крупная, чем в начале лета.

Кроме тресковых рыб, на донную удочку все чаще клюют камбала, камбала-ерш и даже палтус. Иногда попадаются и морской окунь и экзотического вида донные обитатели: морская коровка (рыбаки ее часто ошибочно называют морской черт) и бычок четырехростый.

Итак, спиннинги готовы, лодки проверены, селедка (на наживку) засолена и лежит в холодильнике. Приверженцы второй охоты - рыбаки, уже совершают пробные выходы в море. Впереди - основной сезон охоты на "полярную курицу" (так истары называли поморы свою основную пищу - треску).

Сергей АВРАМЕНКО.

## ТЕЛЕПРОГРАММА С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

15 ИЮЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК 1 КАНАЛ	16 ИЮЛЯ ВТОРНИК 1 КАНАЛ	17 ИЮЛЯ СРЕДА 1 КАНАЛ	18 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ 1 КАНАЛ	19 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА 1 КАНАЛ
ПРОФИЛАКТИКА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ 15.00, 18.00, 23.25 Новости. 15.20 "Рыцарь Отважное Сердце". 15.45 Марафон-15. 16.00 Звездный час. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Джэм. 17.30 Семь дней спорта. 18.20 Премьера! Телесериал "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.10 Час пик. 19.35 Угадай мелодию. 20.00 Если... 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.35 Программа передач. 21.40 "ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ". 22.40 Э.Радзинский. Загадки истории. Самозванство на Руси. Передача 2-я. 23.35 Линия кино. "ГАМБРИНУС". Худ. фильм.	6.00 Телеутро. 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Хроника дня, погода. 6.05, 7.05 Новости спорта. 6.10, 8.05 Утренняя разминка. 6.40 Шанс. 7.10 Мультфильм. 7.15 Новости для молодых. 7.20 Пресс-экспресс. 7.50 Монетный двор. 8.15 Законодатель. 8.25 Огонек. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.50 Смехопанорама. 11.20 Мультфильм "Крашенный лис". 11.30 Угадай мелодию. 12.10 В эфире МТРК "Мир". 12.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ". 14.15 Мультфильм "Летний снеговик". 14.25 Любовь с первого взгляда. 15.20 "Рыцарь Отважное Сердце". 15.45 Кварьете "Веселая квампания". 15.55 Мультитроллия. 16.10 Волшебный мир, или Синема. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 ...До шестнадцати и старше. 17.30 Семь дней спорта. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.10 Час пик. 19.35 Угадай мелодию. 20.00 Тема. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.35 Программа передач. 21.40 "ЩЕДРОЕ ЛЕТО". Худ. фильм. 23.35 Концерт Дэвида Боуи. 0.40 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". 1-я серия. Худ. фильм. 1.45 MTV.	6.00 Телеутро. 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Хроника дня, погода. 6.05, 7.05 Новости спорта. 6.10, 8.05 Утренняя разминка. 7.10 Мультфильм. 7.15 Телехранитель. 7.20 Пресс-экспресс. 7.50 Монетный двор. 8.15 Законодатель. 8.25 Стиль. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.05 Тема. 10.50 В мире животных. 11.30 Угадай мелодию. 12.10 В эфире МТРК "Мир". 12.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ". 14.15 Мультфильм "Вреднога". 14.25 Любовь с первого взгляда. 15.20 "Рыцарь Отважное Сердце". 15.45 Кактус и Ко. 15.55 До-ми-соль. 16.10 Зов джунглей. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Тет-а-тет. 17.30 Семь дней спорта. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.05 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - Локомотив (Москва). В перерыве (19.45) - Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.35 Программа передач. 21.40 "ПРОСТИ". Худ. фильм. 23.10 Театр + TV 0.40 Футбольный клуб звезд российской эстрады Старко представляет... 1.10 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". 2-я серия.	6.00 Телеутро. 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Хроника дня, погода. 6.05, 7.05 Новости спорта. 6.10, 8.05 Утренняя разминка. 6.40 Шанс. 7.10 Мультфильм. 7.15 Новости для молодых. 7.20 Пресс-экспресс. 7.50 Монетный двор. 8.15 Законодатель. 8.25 Огород круглый год. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00 Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.05 Если... 10.45 Клуб путешественников. 11.30 Мультфильм "Находчивый лягушонок". 11.40 Смак. 12.10 В эфире МТРК "Мир". 12.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ". 14.05 Мультфильм "В тусклом царстве, сером государстве". 14.25 Любовь с первого взгляда. 15.20 "Рыцарь Отважное Сердце". 15.45 Lego-go! 16.10 Тин-Тоник. 16.40 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.05 Рок-урок. 17.30 Семь дней спорта. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.10 Час пик. 19.35 Лотто-миллион. 20.00 Один на один. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.35 Программа передач. 21.40 "ШТАММ АНДРОМЕДА". Фантастический фильм. 0.10 Обоз. 1.20 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". 3-я серия. 2.30 Муз. программа "В честь Петра Лещенко".	6.00 Телеутро. 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Хроника дня, погода. 6.05, 7.05 Новости спорта. 6.10, 8.05 Утренняя разминка. 6.40 Шанс. 7.10 Мультфильм. 7.20 Пресс-экспресс. 7.40 Слухи. 7.50 Монетный двор. 8.15 Законодатель. 8.25 Детали. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости. 9.15 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 10.10 Один на один. 10.50 Играй, гармонь любимая! 11.25 Пока все дома. 12.10 В эфире МТРК "Мир". 12.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ". 14.05 Мультфильм "Золотые колосья". 14.25 Любовь с первого взгляда. 15.20 "ДЕРЕВНЯ УТКА". Фильм-сказка. 16.45 Мультфильм "Замок лгунов". 17.05 "ЭЛЕН И РЕБЯТА". 17.30 Семь дней спорта. 18.20 "НОВАЯ ЖЕРТВА". 19.15 Человек и закон. 19.45 Поле чудес. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 21.35 Программа передач. 21.40 "ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ЛУННЫЙ СВЕТ". 22.45 Взгляд. 23.40 "ОТЕЛЬ АМЕРИКА". Худ. фильм. 1.35 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". 4-я серия. 2.50 Поют Тамара Синявская и Муслим Магомаев.
КАНАЛ "РОССИЯ" Профилактика до 15.00. 15.00 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.40 Деловая Россия. 16.05 Славянский базар. 16.20 Там-там новости. 16.35 Волшебный чемодан. 16.45 Музыка на десерт. 17.00 Вести. 17.20 В эфире - телерадиокомпания "Мурман". 17.22 События дня. 17.26 "Нестареющие ленты". Худ. фильм "Веселые ребята". 18.56 "Неизвестный фонд". Из цикла "Беседы о праве". 19.41 ТВ-информ: новости. Реклама. 20.00 Вести. 20.35 "САНТА-БАРБАРА". 21.30 Джентльмен-шоу. 22.00 Погода на завтра. 22.05 Славянский базар. 23.45 24 метеор 24. 23.55 Вести. 0.10 Музыка всех поколений.	КАНАЛ "РОССИЯ" 7.30 Утренний экспресс. 8.00 Вести. 8.20 "Волшебный школьный автобус". 8.45 Время деловых людей. 8.55 Славянский базар. 9.05 L-клуб. 9.50 "Путешествие". Мультфильм. 10.00 "САНТА-БАРБАРА". 11.00 Вести. 11.20 "ПРЕСТУПЛЕНИЕ СО МНОГИМИ НЕИЗВЕСТНЫМИ". Худ. телефильм. 7-я серия. 12.35 Момент истины. 13.15 Деловой автограф. 13.25 Дорогая редакция... 13.55 Магазин недвижимости. 14.00 Вести. 14.20 Эй, ухнем! Фольклорный фестиваль. 14.35 Ретро-шлягер. 15.00 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.40 Деловая Россия. 16.05 Россия в лицах. 16.20 Там-там новости. 16.35 Веселый ветер. 16.50 Месяцеслов. 17.00 Вести. 17.20 В эфире - телерадиокомпания "Мурман". 17.21 События дня. 17.24 "Звуки музыки". Итоги года ММУ - лауреаты конкурса в г. Петрозаводске. 20.00 Вести. 20.35 "САНТА-БАРБАРА". 21.30 Бочка меда. 22.00 Погода на завтра. 22.05 Славянский базар. 23.50 24 - метеор - 24. 0.00 Вести. 0.15 Музыка всех поколений. 0.25 Звезды мирового экрана.	КАНАЛ "РОССИЯ" 7.30 Утренний экспресс. 8.00 Вести. 8.20 "Волшебный школьный автобус". 8.45 Время деловых людей. 8.55 Славянский базар. 9.05 L-клуб. 9.50 "Путешествие". Мультфильм. 10.00 "САНТА-БАРБАРА". 11.00 Вести. 11.20 "ПРЕСТУПЛЕНИЕ СО МНОГИМИ НЕИЗВЕСТНЫМИ". Худ. телефильм. 7-я серия. 12.35 Момент истины. 13.15 Деловой автограф. 13.25 Дорогая редакция... 13.55 Магазин недвижимости. 14.00 Вести. 14.20 Эй, ухнем! 14.35 Ретро-шлягер. 15.00 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.40 Деловая Россия. 16.05 Россия в лицах. 16.20 Там-там новости. 16.35 Не переживай! 16.50 "Кот-Котофеич". Мультфильм. 17.00 Вести. 17.50 В эфире - телерадиокомпания "Мурман". 17.52 События дня. 17.57 "Оператор Кыпс на необитаемом острове". "Новые приключения оператора Кыпса". Мультфильм. 18.35 "Две половинки зеленого яблока". Песни Е. Лемеховой. 19.09 "Знак неравенства". Дайджест. 19.39 ТВ-информ: новости. Реклама. 17.20 Музыка всех поколений. 17.35 Зависит от тебя. 17.50 "ЧЭЛЛЕНДЖЕРС". 18.15 Экс-эль мюзик. 18.25 Своя игра. 18.55 Клуб губернаторов. 19.25 Лидер-прогноз. 20.00 Вести. 20.35 "САНТА-БАРБАРА". 21.30 Сам себе режиссер. 22.00 Погода на завтра. 22.05 Славянский базар. 0.45 24 метеор 24. 0.55 Вести. 1.10 Музыка всех поколений.	КАНАЛ "РОССИЯ" 7.30 Утренний экспресс. 8.00 Вести. 8.20 "Волшебный школьный автобус". 8.45 Клип-антракт. 8.50 Время деловых людей. 9.00 Проще простого. 9.30 Сам себе режиссер. 10.00 "САНТА-БАРБАРА". 11.00 Вести. 11.20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ". Худ. телефильм. 1-я серия. 12.25 Своя игра. 12.50 Наш сад. 13.20 Деловой автограф. 13.30 Дорогая редакция... 13.55 Магазин недвижимости. 14.00 Вести. 14.20 Эй, ухнем! 14.35 Ретро-шлягер. 15.00 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.40 Деловая Россия. 16.05 Россия в лицах. 16.20 Там-там новости. 16.35 Продленка. 16.50 Месяцеслов. 17.00 Вести. 17.50 В эфире - телерадиокомпания "Мурман". 17.52 События дня. 17.56 "Про тигренка, который ничего не боялся". Мультфильм. 18.05 Момент истины. Программа ВГТРК "Россия". 18.44 "Быть готовым!". Видеофильм. 19.14 "Край моршковый". 19.41 ТВ-информ: новости. Реклама. 20.00 Вести. 20.35 "САНТА-БАРБАРА". 21.30 Эх, дороги! 22.00 Погода на завтра. 22.05 "ПРИЗРАК". Худ. фильм. (В 23.00 Вести). 23.45 24 метеор 24. 23.55 Вести. 0.10 Музыка всех поколений. 0.20 Ночное рандеву. Юлиан.	КАНАЛ "РОССИЯ" 7.30 Утренний экспресс. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.55 Вести. 8.20 "Волшебный школьный автобус". 8.50 Время деловых людей. 9.00 Проще простого. 9.30 Джентльмен-шоу. 10.00, 20.35 "САНТА-БАРБАРА". 11.20 Ле Монти. 11.35 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ". Худ. фильм. 13.45 Деловой автограф. 13.55 Магазин недвижимости. 14.20 Эй, ухнем! 14.35 Ретро-шлягер. 15.00 Иванов, Петров, Сидоров и другие. 15.40 Деловая Россия. 16.05 Россия в лицах. 16.20 Там-там новости. 16.30 Золотой ключик. 16.45 Мир ЮНЕСКО. Впервые в России. 17.20, 1.10 Музыка всех поколений. 17.35 Зависит от тебя. 17.50 В эфире - телерадиокомпания "Мурман". 17.52 События дня. 17.57 "Нам рано жить воспоминаниями". Концерт Э. Пехи. Музыкальный телефильм. 18.42 "Потребитель и его права". 19.07 "Семейный альбом". Доктор биологических наук Светлана Дробышева. 19.37 ТВ-информ: новости. Реклама. 20.00 Вести. 21.30 Маски-шоу. 22.00 Прогноз погоды. 22.05 "МАДМУАЗЕЛЬ СТРИПТИЗ". Худ. фильм. 0.45 24 - метеор -24.
<b>ТОО "СИЛУЭТ"</b> объявляет набор на обучение водителей категории "B". Срок обучения 1,5 месяца. Начало занятий 20 июля в 12 часов. Обращаться: ул. Падорина, д.21, тел. для справок 2-29-79.	КАНАЛ "РОССИЯ" 12.50 Программа передач. 12.55 Информ-ТВ. 13.05 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 13.55 Информ-ТВ. 14.10 Срок ответа сегодня. 14.40 Советы садоводам. 14.55 Информ-ТВ. 15.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 15.55 Информ-ТВ. 16.10 "ЛИЦО В ТОЛПЕ". Часть 1-я. 17.25 "Лиса и дрозд". Мультфильм. 17.40 Телеслужба безопасности. 17.55 Информ-ТВ. 18.05 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.30 Стиль жизни. 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.15 Только без паники! 21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 22.55 Информ-ТВ. 23.10 Программа передач. 23.15 "ГЕНЕВРА". Премьера худ. фильма (Литва - США).	КАНАЛ "РОССИЯ" 12.50 Программа передач. 12.55 Информ-ТВ. 13.05 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 13.55 Информ-ТВ. 14.10 Срок ответа сегодня. 14.40 Советы садоводам. 14.55 Информ-ТВ. 15.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 15.55 Информ-ТВ. 16.10 "ЛИЦО В ТОЛПЕ". Худ. фильм. Часть 2-я. 17.15 Г.Свиридов. Музыка к кинофильму "Время, вперед!". 17.40 Телеслужба безопасности. 17.55 Информ-ТВ. 18.05 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.30 Стиль жизни. 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.15 Только без паники! 21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 22.55 Информ-ТВ. 23.10 Программа передач. 23.15 "БОГОМОЛ". Худ. фильм (Франция). Часть 1-я.	КАНАЛ "РОССИЯ" 12.50 Программа передач. 12.55 Информ-ТВ. 13.05 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 13.55 Информ-ТВ. 14.10 Срок ответа сегодня. 14.40 Советы садоводам. 14.55 Информ-ТВ. 15.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 15.55 Информ-ТВ. 16.10 "ЛИЦО В ТОЛПЕ". Худ. фильм. Часть 2-я. 17.15 Г.Свиридов. Музыка к кинофильму (Германия). 16.55 Дом кино. Передача 1-я. 17.40 Телеслужба безопасности. 17.55 Информ-ТВ. 18.05 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.30 Стиль жизни. 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.15 Только без паники! 21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05 "БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК". 22.55 Информ-ТВ. 23.10 Программа передач. 23.15 "БОГОМОЛ". Худ. фильм. Часть 2-я.	КАНАЛ "РОССИЯ" 12.50 Программа передач. 12.55 Информ-ТВ. 13.05 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 13.55 Информ-ТВ. 14.10 Срок ответа сегодня. 14.40 Советы садоводам. 14.55 Информ-ТВ. 15.10 Парад парадов представляет. Кай Метов. 15.55 Информ-ТВ. 16.10 Звезды Мариинки. Марианна Тарасова. 16.45 Дом кино. Передача 2-я. 17.40 Телеслужба безопасности. 17.55 Информ-ТВ. 18.05 "ФИЛОСОФИЯ ПО ФИЛУ". 18.30 Стиль жизни. 18.35 Показывает ЛОТ. 19.40 Большой фестиваль. 19.55 Информ-ТВ. 20.15 Спорт. 20.20 "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ". 21.15 Только без паники! 21.40 Телеслужба безопасности. 21.55 Спортивное обозрение. 22.05 Без названия. 22.35 Как быть любимыми. 22.50 Программа передач. 22.55 Информ-ТВ. 23.10 Галина Уланова. "Джюльетта во все времена".

ТЕЛЕПРОГРАММА С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

20 ИЮЛЯ

СУББОТА  
1 КАНАЛ

8.00 "Ералаш".  
8.30 Мультфильм "Карандаш и Клякса - веселые охотники".  
8.40 "ИЩИ ВЕТРА...". Худ. фильм.  
10.00, 15.00 Новости.  
10.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
10.30 Не зевай!  
11.00 Утренняя почта.  
11.35 Смак.  
11.50 Сокровища Государственного исторического музея.  
12.20 "СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ". Худ. фильм.  
13.45 "Русский мир".  
14.15 Бомонд.  
14.35 Автомобиль и я.  
15.20 В мире животных.  
16.00 Церемония открытия XXVI летних Олимпийских игр.  
20.00 Триумф в Париже.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.35 Программа передач.  
21.40 "ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ЛУННЫЙ СВЕТ".  
22.45 Олимпийские игры в Атланте.  
23.55 Коллекция Первого канала. "НОВИЧКИ". Мюзикл.  
1.55 "ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ". Комедия.  
3.00 Карнавал мира. Цирковая программа.

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Вести.  
8.20 "Волшебный школьный автобус".  
8.45 Клип-антракт.  
8.50 "ЭЛЛИ И ДЖУЛС".  
9.15 Экспортлес.  
9.30 "Старая пластинка". Мультфильм.  
9.45 Парламентская неделя.  
10.30 По вашим письмам.  
11.00 Вести в одиннадцать.  
11.15 Путешествие "Инвайт".  
11.30 В эфире - телерадиокомпания "Мурман".  
11.32 Концерт Вилли Токарева. Часть 2-я.  
12.29 "На широте Баренц-региона".  
12.54 Программа "36,6".  
13.22 Панорама недели.  
13.52 "Монитор". Анонс программ на неделю. Реклама.

14.00 Вести.  
14.20 "Эй, ухнем!".  
14.35 Де-факто.  
15.05 Клип-антракт.  
15.10 "ОКЕАН".  
16.00 Церемония открытия XXVI летних Олимпийских игр.  
19.40 "Лицо с обложки". В.Меладзе.  
20.00 Вести.  
20.35 "ЖЕНЩИНА В МОРЕ". Худ. фильм.  
21.40 Репортер.  
21.55 Погода на завтра.  
22.00 Двойной портрет.  
23.00 Вести.  
23.05 Олимпиада-96. Бокс. Стрельба.  
1.05 Вести.  
1.20 Программа "А".

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

10.15 Программа передач.  
10.20 Стиль жизни.  
10.25 Страсти-мордасти.  
10.40 Уик-энд с детективом. "Смерть коммивояжера".  
11.05 Честь имею.  
11.25 Непознанное.  
11.55 Информ-ТВ.  
12.10 Ток-шоу "Наобум". Надежда Бабкина.  
12.40 По всей России.  
12.55 Еще одна Россия.  
13.40 Старое танго. Н.Трофимов.  
13.55 Информ-ТВ.  
14.10 Уик-энд с детективом. Миллион за разгадку.  
14.25 "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН". Худ. фильм.  
15.55 У всех на виду.  
16.10 Сокровища Петербурга. Эрмитаж. "Таинственные парижанки Огюста Ренуара".  
16.25 Парадоксы истории.  
16.50 Там, где живет Паутиныч.  
17.05 Студия "Вообрази".  
17.55 Спортивное обозрение.  
18.05 "РОМАНС О САНТА-КРУСЕ". Телеспектакль.  
19.40 Большой фестиваль.  
19.55 Информ-ТВ.  
20.25 "ШЕРЕМЕТЬЕВО-2". Премьера худ. фильма.  
21.40 Мультфильм для взрослых.  
21.55 Светская хроника.  
22.10 Досье.  
22.25 Блеф-клуб.  
23.00 Программа передач.  
23.05 "Парад парадов" представляет Дмитрий Маликова.  
23.40 "КОМЕДИЯ ТЕРРОРА". Худ. фильм (США).

21 ИЮЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 КАНАЛ

8.00 Спортлото  
8.10 Мультфильм "Высокая горка".  
8.30 "ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ". Худ. фильм.  
10.00, 15.00, 0.15 Новости.  
10.15 Непутевые заметки.  
10.30 Пока все дома.  
11.05 Утренняя звезда.  
11.55 Служу России!  
12.25 Олимпийские игры в Атланте.  
14.30 Смехопанорама.  
15.20 Олимпийские игры в Атланте.  
16.30 Как-то раз.  
16.40 Клуб путешественников.  
17.30 Мультфильм "Приключения Вуди и его друзей".  
"Американский хвост".  
18.15 Счастливые случаи.  
19.10 Клуб "Белый попугай".  
20.00 Время.  
20.35 "БРАТВА". Худ. фильм.  
22.15 Программа передач.  
22.30 Олимпийские игры в Атланте.  
0.25 Любовь с первого взгляда.  
1.10 MTV.  
1.40 "ФОРМУЛА ЛЮБВИ". Худ. фильм.

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Не вырубить...  
8.20 Устами младенца.  
8.50 "ЭЛЛИ И ДЖУЛС".  
9.15 Олимпиада-96. Плавание. Бокс.  
11.15 Русское лото.  
11.55 Звуковая дорожка.  
12.50 "Сказка о глупом муже". Мультфильм.  
13.00 Проще простого.  
13.30 Книжная лавка.  
14.00 Вести.  
14.20 Эй, ухнем!  
14.35 Крестьянский вопрос.  
15.00 "ОКЕАН".  
15.50 Карaoke по-русски.  
16.15 В мире животных.  
16.40 На Грушинском фестивале авторской песни.  
18.00 Волшебный мир Диснея.  
"Чокнутый", "Аладдин".  
18.55 Олимпиада-96. Велоспорт. Женская групповая гонка на шоссе.  
19.25 Олимпийский курьер.  
20.00 Зеркало.  
20.55 Погода на завтра.  
21.00 Олимпиада-96. Велоспорт. Продолжение.  
22.05 К-2 представляет: "Ню".  
23.00 У Ксюши.  
23.30 Олимпиада-96. Греко-римская борьба, финал. Дзюдо, финал.  
1.30 Рек-тайм.  
1.45 Вести.

ПЕТЕРБУРГ

5 КАНАЛ

11.15 Программа передач.  
11.20 Стиль жизни.  
11.35 Вещь эт эт цирк.  
11.55 Информ-ТВ.  
12.10 "Личное дело". В.Я.Ворошилов.  
12.40 Еще одна Россия.  
13.40 "Кто первый?" Мультфильм.  
13.55 Информ-ТВ.  
14.10 "Певец своей печали". Ю.Березин.  
14.40 Просцениум. Театр О.Табакова.  
15.05 "Высокая горка". Мультфильм.  
15.25 Храм.  
15.55 Информ-ТВ.  
16.10 Премьера Ирины Богачевой. Цикл Р.Шумана "Любовь и жизнь женщины".  
16.50 Полосатая музыка.  
17.10 Сказка за сказкой.  
17.55 Информ-ТВ.  
18.10 Зейнаб Боцвадзе. "Актриса".  
18.35 "ГОЛУБЫЕ ГОРОДА". Телеспектакль.  
19.40 Большой фестиваль.  
19.55 Информ-ТВ.  
20.25 "ИМПЕРИЯ МУРАВЬЕВ". Худ. фильм.  
21.55 Информ-ТВ.  
22.10 Парад парадов представляет Валерия Меладзе.  
22.50 Программа передач.  
22.55 Международное обозрение.  
23.25 "ОКНО В ПАРИЖ". Худ. фильм.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ" приглашает к сотрудничеству РЕКЛАМНЫХ АГЕНТОВ  
Работа по трудовому соглашению.  
Ваш труд будет оценен по достоинству!

ПРОГРАММА ТК "БЛИЦ"

Суббота, 13

07.00-09.00 Информационно-развлекательная программа "Проснись". Вы увидите: последние клипы ведущих звезд поп и рок-музыки (Simply Red, Lisa Stansfield, R.E.M., Chris De Burg); самые горячие новости планеты (в 06.05, 07.00 и 08.00); острые и актуальные сюжеты, которые не оставят равнодушными мурманчан, репортажи из тревожных служб Заполярья (в 06.25, 07.30 и 08.20); спортивную хронику (в 06.20 и 07.20); факты из мира музыки (в 6.35 и 8.35); мультфильм "Смертельная битва" (в 07.14); "Телерынок", который, как всегда поможет в решении всех ваших проблем (в 06.50, 07.50 и 08.45). Ведущий - Владимир Куц.  
01.00 Телерынок.  
01.10 Художественный фильм "Королева Марго".  
Блестящая историческая экранизация романа А. Дюма. Режиссер: Патрис Шеро. В главных ролях: Изабель Аджани, Д. Отэй, В.Перез и Ж.Англэд. Фильм переведен и озвучен ТК "Блиц" (демонстрация с лазерного диска).  
03.20 Телерынок.  
03.30 Кумиры на музыкальных подмостках.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14

07.50 Телерынок.  
08.00 Клип-коллекция.  
08.50 Телерынок.  
01.00 Телерынок.  
01.10 Художественный фильм "Королева Марго".  
Блестящая историческая экранизация романа А. Дюма. Режиссер: Патрис Шеро. В главных ролях: Изабель Аджани, Д. Отэй, В.Перез и Ж.Англэд. Фильм переведен и озвучен ТК "Блиц" (демонстрация с лазерного диска).  
03.20 Телерынок.  
03.30 Кумиры на музыкальных подмостках.

ПРОГРАММА ТВ - XXI

Суббота, 13

18.20 Частные объявления.  
19.00 Программа передач.  
19.02 М/ф "Кругосветное путешествие Вилли Фога".  
19.30 Полис.  
19.55 Х/ф "Человек - амфибия" (фантастика).  
21.40 Бушидо.  
22.30 Х/ф "Красивое чудовище" (кримин.драма).  
0.35 Программа передач.  
0.37 MTV.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ ТВ СФ

Понедельник, 15 июля

19.00 Служба новостей.  
19.10 Телегазета.  
19.15 Музыкальный курьер.  
19.20 "Дама с попугаем". Худ. фильм. Россия.

Вторник, 16 июля

19.00 Музыкальный курьер.  
19.15 Теледиалог. В прямом эфире выступает И.О. Начальника паспортно-визовой службы ГОВД г. Североморска Ухналева Людмила Евстегнеевна.  
20.00 К 300-летию Российского флота. "В готовности номер один". Документальный фильм.  
20.30 Мультфильм.

Среда, 17 июля

19.00 Служба новостей.  
19.10 Телегазета.  
19.15 Музыкальный курьер.  
19.30 По многочисленным просьбам телезрителей "Красивая женщина". Худ. фильм. США.

Четверг, 18 июля

19.00 Музыкальный курьер.  
19.15 Мультфильм.  
19.25 Детективы Клемана "На ярком солнце". Худ. фильм. Франция.

Пятница, 19 июля

19.00 "Добрый вечер, Североморск!". Информационно-музыкальная программа.  
19.30 Телегазета.  
19.40 К 300-летию Российского флота: "Первый флотский", "Место службы океан". Документальные фильмы.  
20.40 Мультфильм.

Суббота, 20 июля

19.00 Музыкальный курьер.  
19.20 "Красавица и чудовище". Мультфильм.

" Отрада"  
- всегда ВАМ РАДА!  
Приглашаем посетить  
новый коммерческий магазин  
"ОТРАДА"  
(ул. Сафонова, 18).  
Здесь Вам предложат  
промышленные и продовольственные  
товары  
по низким ценам.  
Будем рады Вас обслужить!

NEW  
Торговый центр  
"ГРИФ"  
(2 этаж)  
РЕФТАМИД  
Предлагает отдел рыболовных товаров

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ - ТРОЙНЫМ УДАРОМ!  
Разместив частное объявление в "СЕВЕРОМОРСКИХ ВЕСТЯХ",  
Вы получите не одну, а три публикации Вашего объявления в местных средствах массовой информации: в газете, на радио и телевидении.  
СТОИМОСТЬ тройной публикации частного объявления - 2000 рублей за строку.

ТОО "Забота" объявляет о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления. Обр. по адресу: Североморск-3, ул. Героев Североморцев, 8а.

АУДИО-ВИДЕОКАССЕТЫ ПОЧТОЙ  
Гарантия высокого качества  
Выполнение заказов в кратчайшие сроки  
Запись только на профессиональной аппаратуре  
Новинки и классика отечественного и зарубежного кино  
Более 1500 видеофильмов и аудиозаписей  
НАШИ ЦЕНЫ НА КАССЕТЫ С ЗАПИСЬЮ:  
аудиокассета 8000 рублей  
видеокассета 20000 рублей  
с учетом расходов по пересылке  
Цены на кассеты указаны при условии предварительной оплаты. При заказе наложенным платежом стоимость заказа возрастает на 50%. Порядок заказа подробно описан в каталоге.  
Каталог Вы получите бесплатно в кратчайшие сроки!  
Интересующие Вас фильмы и аудиозаписи можно заказать и без каталога. Для этого достаточно написать на открытке название фильма или музыкального исполнителя и отправить ее в адрес студии. При наличии в студии интересующих Вас записей кассеты будут отправлены Вам наложенным платежом. НАПОМИНАЕМ, что стоимость заказов наложенным платежом на 50% выше, чем с предварительной оплатой по каталогу.  
Заявки на кассеты и каталог направляйте по адресу: 656015, Барнаул-15, компания "Россервис". Пожалуйста, к заявке приложите два пустых конверта с Вашим адресом, сложенные вдвое (для 2-х частей каталога: каталоги "Товары - почтой" и "Кассеты - почтой"). Бесплатное получение Вами каталога гарантируется.  
В Вашей заявке дополнительно к каталогу Вы можете заказать аннотации (краткое содержание самых популярных фильмов). Каталог с аннотациями высылается наложенным платежом 11000 руб. (пустые конверты в этом случае не высылать).

Североморский узел  
электросвязи  
приглашает жителей города Североморска и пригородной зоны воспользоваться услугами автоматизированного переговорного пункта, который открывается 15 июля 1996 года в помещении центрального переговорного пункта, расположенного на ул. Северная, 4а.  
Здесь Вы сможете самостоятельно набрать населенные пункты России, Ближнего и Дальнего Зарубежья.  
Время работы - круглосуточно.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ РАЗНОЕ  
500. Сдам 1 - комн. кв. в центре города по ул. Ломоносова без мебели. Обр.ул. Сафонова, 18 - 30.  
501. Считать недействительным аттестат серии А № 315604 о среднем образовании, выданный Жуликову Дмитрию Владимировичу в 1994 г.

КРУЖОК ДОБРЫХ ВОЛМЕЯЧИКОВ

Стоит только переступить порог этой небольшой комнаты, как сразу попадаешь в совершенно иной мир, мир сказочных персонажей, всевозможных игрушек, кукол, дивных зверей и птиц. А создают его североморские дети, которые занимаются в кружке мягкой игрушки. Здесь под руководством опытного педагога, увлеченного своим делом, Елены Владимировны Митченко, девочки и мальчики самых различных возрастов, от 5 до 14 лет, учатся не просто шить забавные игрушки, а прежде всего самостоятельно творить. Стоит только посмотреть на изделия, выполненные Ирой Дорофей, Лилей Юрко, Мишей Леонтьевым, Катей Прокудиной, Таней Ничипуренко, Мариной Моисеевой, как сразу станет ясно, как многого уже сумели достичь ученики. Порой такую игрушку и не отличишь от магазинной, а зачастую они и по внешнему виду, и по качеству выглядят значительно лучше и интереснее.

Вообще-то по профессии Елена Владимировна учитель, преподаватель русского языка и литературы. После окончания института несколько лет работала в школе, а на досуге шила забавных зверушек из лоскутов ткани. А начала увлекаться рукоделием Елена Владимировна еще раньше, когда сама была ученицей. В школе ее любимым предметом были уроки

домоводства, особенно когда на них дети знакомилась с основами шитья и кройки. Так в дальнейшем и не рассталась она с героями сказок и мультфильмов, которые неизменно вызывают восторг у детей и взрослых. Прочитала массу литературы, завела альбомы с выкройками, а затем уже и сама стала придумывать своих сказочных персонажей, разрабатывать для них чертежи. Когда же представилась возможность, с удовольствием стала вести кружок мягкой игрушки в Североморском доме творчества юношества и детей имени Саши Ковалева. И вот уже на протяжении семи лет бесценно руководит им. Дети на занятия с Еленой Владимировной всегда идут с удовольствием, с огромным желанием. А все дело в том, что они проводятся в легкой, непринужденной форме, причем преподаватель старается вовлечь в активный творческий процесс всех присутствующих. Незаметно пролетают два часа, и из-под детских рук появляются на свет новые и новые зайцы, гномы, слоны. Часто желающие остаются на следующие два часа, когда проходят занятия с другой группой.

По стопам мамы идет и ее дочка, Наташа. Она только еще окончила второй класс, но уже сама, без посторонней помощи шьет довольно красивые, оригинальные игрушки. Возможно, что через много лет Наташа, как и ее мама, тоже станет большой мастерицей,

Каникулы

"НАЙДЕШЬ ТЫ КНИГИ О МОРЯХ, О СНЕГОВЫХ ВЕРШИНАХ..."

Ребята поселка Росляково тесно дружат с детской библиотекой круглый год. Вот, казалось бы, и летние каникулы начались давно, а в читальном зале библиотеки по-прежнему людно. Не всем школьникам в наши дни удается уехать на юг, а холодное лето с частыми дождями не дает детям долго задерживаться на улице. Девочки и мальчики приходят к своим друзьям книгам, как и прежде. А в летние месяцы сами библиотекари работают на детских площадках.

Ранее сотрудники библиотеки познакомили ребят с народными традициями, праздниками, промыслами в целых циклах мероприятий, посвященных юговской росписи, хохламе, дымковским и филимоновским игрушкам. Дети рисовали, учили колядки, веснянки, познакомились с летними и зимними праздниками, известными еще в древней Руси, раскрашивали пасхальные яйца, слушали беседы о христианстве...

Юным росляковцам в библиотеке интересно. Как можно пройти мимо

журнала "Друг"? Он не лежит на полке, а постоянно переходит из рук в руки. Любят ребята читать о братьях наших меньших: кошках, собаках, пернатых. Популярно у школьников и прекрасное издание - серия "Что внутри автолюбителей, самолетов, механизмов..." с красочными иллюстрациями. Школьники охотно с увлечением читают иллюстрированное издание о древних цивилизациях, эпохах открытий, современном мире.

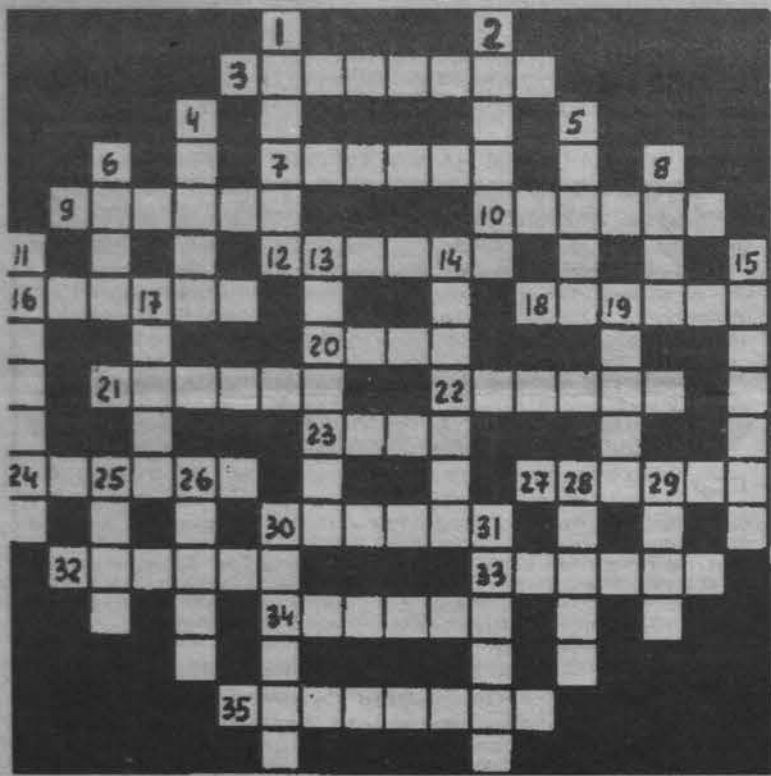
"Найдешь ты книги о морях, о снеговых вершинах, о звездах, птицах и зверях, растениях и машинах", - стихи С. Маршак приглашают юных в мир книги.

Хотели бы ребята посмотреть в читальном зале и мультики, но до сих пор не обзавелась библиотека видеоматериалом из-за скудности средств.

Летние каникулы продолжаются, и еще немало хороших сюрпризов ждет росляковских школьников в "своей" библиотеке, где им всегда рады.

Виктория НЕКРАСОВА, п. Росляково.

КРОССВОРД



Составил И. Найдюк.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Порода собак. 7. Военный корабль, ведущий самостоятельные боевые действия. 9. Многолетний режим погоды в определенной местности. 10. Участок земли на котором выращивают овощи. 12. Растворитель. 16. Река в Хабаровском крае. 18. Периодическое печатное издание. 20. Плоская морская рыба. 21. Размер заработной платы, оклад. 22. Выдающийся советский пианист. 23. Русский живописец, создатель панорамы "Оборона Севастополя". 24. В иудаизме - руководитель общины верующих. 27. Себялюбие, предпочтение своих интересов интересам других. 30. Остров на границе Баренцева и Карского морей. 32. Масса товара с упаковкой. 33. Ядовитая змея семейства аспидов. 34. Обмолвка, промах. 35. Газетно-журнальный жанр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Крупное древне-греческое государство. 2. Подвижная часть крыла самолета. 4. Единица светового потока. 5. Болотная трава. 6. Часть слова. 8. Часть Мирового океана. 11. Индийская танцовщица. 13. Домашняя птица отряда куриных. 14. Оружие для подводной охоты. 15. Здание для размещения личного состава воинской части. 17. Свод правил. 19. Подразделение в авиации. 25. Французский писатель-фантаст. 26. Популярный итальянский футбольный клуб. 28. Острое вирусное заболевание. 29. Денежная единица Японии. 30. Огороженная площадка для животных. 31. Огородное травянистое растение семейства луковых.

30. Бонер, 31. Чеснок. 17. Улан, 19. Звено, 25. Берн, 26. Интер, 28. Грива, 29. Мена, 8. Море, 11. Баряра, 13. Цесарка, 14. Остро, 15. Казарма, вертикали: 1. Спарта, 2. Энверов, 4. Ломон, 5. Осок, 6. Сюр, Витка, 32. Бруто, 33. Эквидна, 34. Лангс, 35. Фелетон, По Ставка, 22. Риктер, 23. Рубо, 24. Равнин, 27. Элом, 30. 10. Остро, 12. Алетон, 16. Амгунь, 18. Гавет, 20. Скат, 21. ОТВЕТЫ: По горизонтали: 3. Спаниель, 7. Рейдер, 9. Климат.

Пора отпусков

УМЕЙТЕ ЗАГОРАТЬ

Солнце, лето, время отпусков! Начался сезон не только для путешественников, пришло время приобретать разного рода солнцезащитные средства. Как лучше защитить себя от ультрафиолетовых лучей? Сегодня наш разговор будет об этом.

Время безграничной радости от пребывания на пляже, когда на солнце поджаривались, словно на сковороде, прошло. Причиной тому стали тревожные сообщения об уменьшении озонового слоя Земли и усиливающихся потоках Уф-лучей, растущие цифры заболевания раком кожи и преждевременное старение. Однако мода лежать подолгу на пляже вовсе не прошла.

Будьте, пожалуйста, осторожны, наслаждаясь солнцем. Конечно, солнечный свет имеет не только теньную сторону, он содействует улучшению самочувствия, укрепляет систему кровообращения, иммунитет, "подстегивает" образование витамина Д, необходимого для поддержания в здоровом состоянии костей и зубов. А тем, кто из года в год пытается любым путем "урвать" у солнца бронзовый загар, но при этом недостаточно защищает себя, не стоит удивляться, если их кожа раньше времени станет дряблой и морщинистой, если вдруг обнаружатся тревожные симптомы заболевания. Ведь известно: чем чаще кожа подвергается солнечному облучению, тем скорее она стареет да и степень риска заболевания раком возрастает с каждой новой порцией загара.

Период пребывания на солнце, когда кожа сама в состоянии защитить себя, называют временем самозащиты. В зависимости от ее типа оно колеблется от 5 до 25 минут,

вслед за этим наступает порог необратимого ущерба для ядра клеток, когда УФ-лучи разряда В приводят к повреждению наследственного материала. Если этот порог перейден на 2/3, то ущерб непоправим. Поврежденные в самом ядре клетки либо отмирают, либо при делении дочерним клеткам передается ошибочная информация - идет мутация. Солнцезащитные средства способствуют предотвращению ущерба в виде солнечных ожогов и



более поздних последствий воздействия на тело УФ-лучей. В большинстве случаев в них содержатся химические фильтры, которые являются своеобразным щитом, возникающим на пути от солнца к коже. При выборе СЗС необходимо учитывать защитный фактор, тип кожи и ожидаемую интенсивность излучения. Высоко к экватору воздействие солнца интенсивнее всего, а снег, песок и вода значительно усиливают его. Чем выше солнцезащитный фактор, тем слабее загар на начальном этапе. Обычно такие средства наносят на тело за 20 минут до начала принятия солнечной ванны равномерным тонким слоем. Высокие факторы

защиты предназначены для чувствительных к солнцу детей и взрослых. Нам, северянам, уезжающим в отпуск после затяжной зимы довольно бледными, также необходим высокий защитный фактор. Изюм в день можно увеличивать время пребывания на солнце на 10 процентов. Вы можете использовать "молочко" для загара, крем, масло, желе. "Молочко" применяется для всего тела. Находясь в нем компоненты позволяют использовать очень высокие СЗС. Кремы для загара наносятся в основном на лицо. Масла предполагают лишь незначительную защиту от агрессивных солнечных лучей. Желе может прекрасно подойти аллергизированным людям, склонным к мальоркской угревой сыпи. Начинать применение желе необходимо за неделю до начала отпуска.

Обычно повторные нанесения СЗС на кожу не рекомендуются, поскольку защита в этом случае будет незначительной. Лучше не продлевать прием отпускных солнечных ванн в солярии: кожа необходимо снова "набраться сил" после полученной нагрузки. Ведущие дерматологи единодушны в своих рекомендациях: если ограничить количество солнечных ванн до 50-ти в год, то не будет никакой разницы между тем, где они были приняты - на лоне природы или в солярии.

Татьяна ТРОЦЕНКО, косметолог.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЗНАКОМСТВО

494. Самостоятельная женщина 42 года, рост 166, несклонна к полноте, материально и жильем обеспечена, познакомится с серьезным мужчиной в возрасте 42-47 лет. Писать: г. Североморск-4, а/я 49.

ПРОДАМ

493. Дом в Гродно. Тел. 7-86-56. 496. Срочно прицеп "Волгарь". Тел. 7-79-57. 486. А/м "Форд-Таунас" 79 г.в., V-1,6, расстаканен, в отл.тех. состоянии. Тел. 7-91-59, вечером. 488. Срочно комплект деревянных

рам для балкона домов ул. Сизова и Падорина Тел. 7-08-12.

КУПЛЮ

489. 1-комн. кв. в нижней части города. Тел. 7-67-55.

РАЗНОЕ

425. Рефлекс-аборты до 7 дней задержки. Безвредно! Тел. 7-67-55. 466. Ремонт цв. телевизоров всех марок, высококвалифицированный специалист, установка декодеров, гарантия. Тел. 7-50-12.

485. Возьму в долг доллары США под проценты на полгода, оформление у нотариуса. Тел. посредника 2-21-27. 491. ТО "Ива" объявляет о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления. Тел. 7-48-43. 492. Сниму 2-х комн. кв. в Авиагородке на долг. срок с послед. выкупом. Тел. 3-19-58, 3-27-47. 495. Возьму груз в среднюю полосу, ЗИЛ-130 тент. Тел. 3-28-04.

УЧРЕДИТЕЛЬ АДМИНИСТРАЦИЯ г. СЕВЕРОМОРСКА

Газета зарегистрирована в региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Рег. № П 0588. Мнения авторов публикаций не всегда совпадают с мнением редакции.

Адрес редакции: г. Североморск, ул. Сафонова, 18. Телефонно-телеграфный отдел, информация и писем - 7-28-79, отделы экономики и социальных проблем - 7-04-01, бухгалтерия, прием объявлений - 7-54-56, факс: 7-75-59 (для "СВ").

Выходит один раз в неделю. Подписной индекс 31493. Отпечатано в МИП "Север", г. Мурманск, ул. К. Маркса, 18. Средний тираж 3 тыс. экз.

И. о. главного редактора Людмила ЗАЦАРНАЯ Тел. 7-53-56