

ПРОЧИТАЙ, РАЗГАДАЙ, ВЫИГРАЙ!

СЕВЕРОМОРСКА

№ 6

Издается с декабря 1996 года

Выходит по четвергам

Содержание рекламы 12,5%

5.02.98

КОРОТКО О ВАЖНОМ

1 АПРЕЛЯ СМЕШНО БУДЕТ НЕ ВСЕМ

Городской совет депутатов принял решение "О мерах по упорядочению деятельности физических лиц - предпринимателей". В нем говорится о проведении инвентаризации свидетельств о государственной регистрации физических лиц за период с 1992 по 1997 год в срок до 1 апреля нынешнего года.

Государственная налоговая инспекция, в свою очередь, после 1 апреля прекратит деятельность физических лиц, не обеспечивших представление деклараций о доходах и длительное время не уплачивавших налоги и другие обязательные платежи.

ОТДАЙТЕ НАШИ ДЕНЕЖКИ!

Конкретный срок установил городской совет депутатов в постановлении "О мерах по упорядочению деятельности иностранных юридических лиц", принятом 27 января нынешнего года. В срок до 1 апреля юридические лица всех форм собственности, осуществляющие деятельность на территории ЗАТО г. Североморск, должны будут иметь отдельный баланс и расчетный счет, то есть стать самостоятельными плательщиками налогов в бюджет города. Решение весьма своевременное, так как на сегодняшний день денежные средства, полученные в Североморске, увозятся "иногородними торговцами" за шлагбаум КПП.

НУЖНА ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

Народные избранники заслушали на своем заседании информацию заместителя городского совета О. Ефименко "О состоянии работы детских дошкольных учреждений ЗАТО г. Североморск". Нужны целевые программы на период до 2000 года в рамках федеральной программы "Дети России" - таково единодушное мнение североморских депутатов. При этом перед администрацией города поставлена непростая задача: при формировании проекта бюджета предусмотреть льготы по оплате

пребывания в детских садах детей работников дошкольных учреждений и выделить средства для учебного-методического обеспечения детских садов.

СИЛЬНЫЙ МОРОЗ - ПРИЧИНА АВАРИИ

2 февраля жители домов по ул. Падорина, 33, Полярной, 4, 5, работники и учащиеся школы-гим-

Депутат Государственной думы, президент движения «Боевое братство», Герой Советского Союза генерал-полковник Борис Громов обращается к жителям Мурманской области с просьбой о пожертвованиях на идентификацию погибших в Чечне. До настоящего времени в г. Ростове-на-Дону в 124-й окружной судебно-медицинской лаборатории находится более 450 неопознанных тел военнослужащих и гражданских лиц. Сотни матерей продолжают надеяться найти среди них своих сыновей, чтобы предать их прах земле. Правительством России были выделены определенные средства на продолжение работы по опознанию трупов, однако их явно недостаточно. Всероссийским общественным движением ветеранов локальных войн и военных конфликтов «Боевое братство» открыт счет для сбора пожертвований на оснащение 124-й судебно-медицинской лаборатории современным оборудованием (банк получателя - Сбербанк России, БИК 044541225, кор. счет 30101810400000000225; получатель - Союз организаций ветеранов-интернационалистов России, ИНН 770413069 (Г), расч. счет 40703810700020004285).

02.02.98 г.

ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ОБЛАСТИ

нази № 1 с раннего утра и до позднего вечера оставались без света и горячей воды. Причиной этому послужила серьезная авария на трансформаторной подстанции в верхней части города. Теплоцентр не выдержала сильного мороза, и горячая вода прорвалась прямо под подстанцией с электрооборудованием. Авария оказалась настолько серьезной, что ее устранили совместными усилиями специалисты города и флота.

ПОЛОМКА УСТРАНЕНА

В течение двух месяцев жители п. Росляково-Южное оставались без горячей воды. На ТЭЦ произошла поломка нового котла. Уже к выходным дням, как только спадают морозы, росляковцы получат долгожданную горячую воду.

ГОРЯЧИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ - ТОЛЬКО В ВЫСШЕМ КЛАССЕ!

В соответствии с решением городского совета народных депутатов продажа алкогольной продукции будет разрешена в предприятиях общественного питания высшего и первого классов и в продовольственных магазинах, имеющих универсальный ассортимент продовольственных товаров.

СПОРТИВНЫЙ ВЫХОДНОЙ

В прошлое воскресенье в спортивном комплексе спортклуба Северного флота (ул. Северная Застава) дан старт розыгрышу Кубка спорткомитета ЗАТО г. Североморск по волейболу среди мужских команд. Соревнования проводятся в двух лигах: "А" - сильнейшая, "Б" - первая. Лигу "А" представляют команды "УЖКХ" п. Росляково-1, "Полос", "Гранит", "Коммунальник", "Ураган". В лиге "Б" выступают команды "Водоканал", "Сигнал", "Авиатор", "Строитель" и команда п. Сафоново. Соревнования продлятся до 8 февраля и будут проходить по выходным дням. Команда-победительница проведет товарищескую встречу со сборной командой ветеранов г. Североморска в среду, 11 февраля.

БУДУЩИЕ ОЛИМПИЙЦЫ

с прошлой пятницы соревнуются в городском первенстве по баскетболу среди школьных команд. В соревнованиях принимают участие 9 команд. И, кто знает, может, среди юных баскетболистов - будущие члены олимпийской сборной.

В НАГАНО - ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА, В СЕВЕРОМОРСКЕ - ФУТБОЛ НА СНЕГУ

В субботу, 7 февраля, в день открытия международных Олимпийских игр, в столице Северного флота тоже будет спортивный праздник. На городском стадионе начинается открытый чемпионат города по футболу на снегу. Игры пройдут в два круга, а финиширует чемпионат в конце марта.

АВТОЛЮКС Запчасти на заказ



Постоянным клиентам скидки до 10%
Сроки минимальные - от 3 дней

Адрес:
г. Мурманск
ул. Траловая, 59
(центр диагностики),
2 этаж
Тел./факс 47-62-34
Режим работы:
с 10.00 до 18.00



РЕКЛАМА

ОПТОВАЯ БАЗА

Грандиозная распродажа!
Дешевле не найти
Приходите сразу к нам



До 25 февраля

СОСИСКИ И САРДЕЛЬКИ 12 р. 50 к.

ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЯСА

А также говядина, свинина, мясопродукты, рыба, овощи замороженные

Адреса: г. Мурманск,
ул. Домостроительная, 6 (проходная хладокомбината);
ул. Домостроительная, 16/1
(на территории магазина "Стройматериалы")

Тел. 33-16-49

Режим работы: понедельник - пятница с 10.00 до 16.00, без перерыва, суббота с 10.00 до 15.00, без перерыва, выходной - воскресенье

РЕКЛАМА

Подлежит обязательной сертификации

20 февраля

Ледовый дворец спорта

Начало в 19 часов



Только один концерт группы «НОГУ СВЕЛО!»

с новой программой "Счастлива, потому что беременна"

Цена билетов от 40 до 80 рублей
Количество билетов ограничено
Касса дворца работает без выходных и перерывов с 11 до 19 часов
Принимаются коллективные заявки
Справки по тел. в г. Мурманске: 52-04-79, 52-60-41

В г. Североморске вы можете заказать билеты по адресу: ул. Сафонова, 11, офис 2, справки по тел. 7-66-50

Внимание!

В следующем номере газеты разыгрываются билеты на концерт

РЕКЛАМА

Бар «Лунный»



Высокоэффективные средства по уходу за кожей лица и тела серии ANAVA, Boutique d'Elite, Green Mama



Адрес: ул. Сафонова, 8
(отдел парфюмерии и косметики)
Режим работы: ежедневно с 11.00 до 20.00

Подлежит обязательной сертификации

РЕКЛАМА

ПОПАДИ В ДЕСЯТКУ!



Вы можете выиграть

телефон набор фломастеров
сладкие призы калькулятор
парфюмерные и косметические наборы
угол набор ручек
электрочайник

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ОТОПИТЕЛЬНЫЙ ПРИБОР

Условия конкурса

Вы можете стать участником конкурса на любом этапе

Для этого необходимо выполнить следующие условия:

- собрать и сохранить купоны с идущими подряд номерами (всего их будет десять)
- принести собранные вами купоны в редакцию газеты "Североморск"
- и получить свой номер участника розыгрыша

Розыгрыш призов состоится в апреле
Победителей определит жребий

Информация по телефону 7-66-50

ПРЕДКИ РЕКЛАМЫ

В древние времена существовали разнообразные формы письменной рекламы. Один из таких образцов был найден в развалинах древнеегипетского города Мемфиса: "Я, Фини с острова Крит, по воле богов толкую сновидения". Много любопытного в области простейшей рекламы было обнаружено при раскопках Помпеи. Популярными там были вывески, объясняющие род занятий владельца заведения. У доктора на вывеске изображалась кровопускательная банка. Символом школы был учитель, наказывающий ученика розгами. О молочнике рассказывала вывеска с козой.

ЭПОХА ПЕЧАТНОГО СЛОВА

Со времени изобретения типографского станка начинали выходить первые рекламные листовки - "летучие листки". "С разрешения короля! Доводится до сведения всех лиц, желающих продать, купить, взять напрокат, отдать в наем, обменять и т. д.

Просим обратиться в адресное бюро, разрешенное Его Величеством для удобства публики и открытое ежедневно с восьми утра до шести вечера..."

Это адресное бюро принадлежало Теофану Ренда и стало прообразом будущих рекламных агентств.

КАРДИНАЛ РИШЕЛЬЕ И ГАЗЕТНАЯ РЕКЛАМА

Кардинал Ришелье дал официальное разрешение на издание первой французской еженедельной газеты. Газетная реклама получила самое широкое распространение.

Газетные объявления были так искусно составлены, что читатель, привлеченный захватывающей

историей, совсем незаметно проглатывал пилюлю с рекламой...

"Н. Н. предупреждает госпожу А. А., что если она не внемлет наконец его мольбам и не явится завтра на свидание, то он совершит на месте то, что говорилось. Место свидания - угол Флит-стрит и Брэг-стрит, у известного

магазина готового платья Томпсона, время - от часу до четырех пополудни". На другой день публика, прочитавшая объявления, собралась на углу упомянутых улиц. Однако, ровным счетом ничего не случилось. А между тем ловкий Томпсон показывал и расхваливал зевкам свой товар.

РЕКЛАМА НА ПОДОШВАХ

В 80-х годах XIX века американцы придумали хитрые сапоги с приспособлением для рекламы: на их подошвах находилась металлическая рама, в которую помещался текст любой коротенькой рекламы. При ходьбе особый механизм смазывал металлические буквы - литеры - типографской краской, и реклама отчетливо отпечатывалась на дороге.

Сколько будет рекламных объявлений, сколько шагов пройдет человек в этих сапогах!

ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО

В прошлом веке в Калькутте поймали преступника. Его приговорили к повешению. В день казни к нему в тюрьму пришел джентльмен. Они говорили минут десять. Конвойный услышал лишь последнее слова их разговора. Осужденный сказал: "Я это сделаю, но вы заплатите моим родственникам десять тысяч фунтов стерлингов". "Клянусь на Библии", - ответил посетитель. И вот преступник на эшафоте. Пользуясь правом осужденного на казнь сказать последнее слово, он кричал: "Наилучший шоколад Вильямсона Кеннеди и Ко, Лондон, Пикадилли!" И тут же был повешен.



Из истории
РЕКЛАМЫ

КОЛЬСКАЯ ЗЕМЛЯ

Многие годы исследования по истории Кольского края занимался ученый-историк, профессор Мурманского государственного педагогического института, действительный член Международной академии педагогических и социальных наук И. Ф. Ушаков.

Результатом этой работы стал трехтомник краеведческих исследований, издающийся Мурманским областным книжным издательством.

В феврале выйдет в свет первый том «Избранных произведений» под названием «Кольская земля». Это переиздание книги очерков по истории Мурманской области в досоветский период, выпущенной в 1972 году.

Некоторые изменения, внесенные автором, более подробное освещение духовной жизни, быта населения края делают работу содержательной и интересной для широкого круга читателей.

Второй том «Кольский Север в досоветское время», готовящийся к печати, освещает разные стороны жизни жителей Кольского края. Книга представлена в необычной и оригинальной для исторического исследования форме декалога (десяти статей).

Интересующийся читатель найдет ответы на вопросы об основных занятиях жителей края, о быте населения, о простых и известных людях, чьи деяния оставили яркий след в культурной и духовной жизни общества и чьи славные имена навсегда остались в истории нашего края.

«Кольская старина» - таково название третьего тома.

Это очерки об отдельных событиях, существенно дополнившие картину прошлой жизни Русского Севера.

Главная особенность этой книги в том, что все в ней рассказано на основе письменных источников. Как в зеркале, перед читателем отражены зарисовки быта населения края.

Интересными для читателя будут ранее не публиковавшиеся главы: «На Усть-Ниве реке», «Голландцы на Кольском Севере», «Примечательные места Западного Мурмана», «Забывтые слова», «Народная речь Кольского Севера» и другие. История творений деревянного зодчества представлена в главе «Успенская церковь в селе Варзуге».

Издание «Избранных произведений» профессора И. Ф. Ушакова является крупным культурным событием в истории Мурмана, особенно важным в наше неспокойное время - время перемен.

Книга будет полезна учащимся общеобразовательных школ, студентам, учителям и преподавателям гуманитарных дисциплин, краеведам.

Издание адресовано широкому кругу читателей. Оформить подписку на трехтомное издание «Кольская земля» можно по адресу: г. Североморск, ул. Сафонова, 12, оф. 2, с 9.00 до 19.00 ежедневно, кроме воскресенья. Стоимость подписки - 75 руб.



РЕКЛАМА

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КНИГ СЕРИИ «ЧТО ЕСТЬ ЧТО»



Ведьмы
Гладиаторы
Деревья
Лошади
Мультимедиа и виртуальные миры
Человекообразные обезьяны
Пещеры
Самураи



Книги вы можете заказать в редакции газеты

«Североморск»

по адресу: ул. Сафонова, 11, оф. 2
Тел. 7-03-33, ежедневно
с 9.00 до 19.00, кроме воскресенья

СРОЧНО В НОМЕР

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

М/а, г/п 1,5 т. 50-49-13, 50-59-74, 23-39-52,
50-14-30, 50-45-01, 54-56-17

УСЛУГИ

Остекление балконов, установка двойн. дверей. 31-68-35

КУПЛЮ

Промвооружение, спецодежду, кухтыли, бобинцы, канаты и т. д.
33-46-99 (9.00 - 17.00, кроме выходн.)

РАБОТА

Орг. работа от 900 \$. 52-85-25 (12.00 - 20.00)
Работа от 700 \$. 23-36-90 (14.00 - 21.00)
Престижная работа. 31-49-97 (9.00 - 12.00)

Работа для энергичных. 59-53-84 (12.30 - 16.30, кроме выходн.)
Работа для карьеристов. 24-13-25 (10.00 - 14.00)
Дополнительный бизнес и ЧП. 55-72-69

УСЛУГИ

Покрытие эмалью ванн. 33-46-42

РЕМОНТ

Теле-, видеоаппаратуры. Вызов бесплатный, пенсионерам
скидка. 31-94-25, 31-99-72

Телевизоров с гарантией. 31-71-94

Теле-, видео-, аудиотехники, СВЧ-печей.
..... 56-10-36, 31-39-76

Теле-, видеоаппаратуры. Недорого. 31-83-74

РЕКЛАМА

"Радиоклуб - 137" предлагает

НОВИНКА!

ЦИФРОВЫЕ ТЕРМОМЕТРЫ

для улицы и дома, офиса, бассейна, бани, теплицы



Шведское качество с 1943 года

Каждый градус под контролем!

Адрес: пр. Ленина, 72
Тел. 45-28-76

Предъявителю купона СКИДКА 5%

Подлежит обязательной сертификации

«ПРОМЭЛЕКТРО»

реализует со склада в Мурманске оптом и в розницу

тепловентиляторы от 3 кВт до 21 кВт, бытовые и промышленные, с кислородосберегающими тенами фирмы "Де Ви" (Дания)

комплекты для обогрева квартир с компьютерным расчетом потребности 380 - 950 \$

теплоизолирующие материалы на основе пенополиуретана (жидкий пенопласт), характеристики: коэффициент теплопроводности Вт/кв. м - 0,03, теплостойкость 190 °С, адгезия (прилипание) - 100%, сплошное бесшовное покрытие наносится на любые поверхности любой конфигурации методом напыления

Адрес: г. Мурманск, ул. Сверлова, 15 (территория фабрики "Кольский сувенир")
Тел. 33-39-74, тел./факс 33-12-77

Подлежит обязательной сертификации

ОАО "Центральный гастроном"

предлагает покупателям

ПАКОМСТВА (орехи в сахаре, мёде) ЧАЙ

на любой вкус

Адрес: пр. Ленина, 71
Режим работы: с 8.00 до 22.00, без перерыва и выходных

Подлежит обязательной сертификации

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН. У вас будет столько дел, что некогда и голову поднять. Но не пытайтесь переложить свои проблемы на других, особенно если речь идет о крупных сделках «грозных» солидными доходами.

ТЕЛЕЦ. Постарайтесь спокойнее относиться к происходящим вокруг событиям, даже если они вам не по душе, и увидите, как буря в стакане воды уляжется сама собой.

БЛИЗНЕЦЫ. Главное правило наступающей недели - честность и открытость. Если будете говорить о чем-то намеками, собеседник, скорее всего, вас неправильно поймет.

РАК. В ваших неудачах скорее всего виноваты усталость и рассеянность. Они причина плохого настроения, а плохое настроение - причина семейных ссор. Может быть, плюнуть на все и немного отдохнуть?

ЛЕВ. Постарайтесь умерить свои требования к другим и побольше спрашивать с себя. Выходные проведите с друзьями - это хорошее время для воспоминаний о былых приключениях.

ДЕВА. Каким бы заманчивым ни казалось новое коммерческое предложение, от него лучше отказаться - вас втянут в грандиозную аферу, а крайним в случае ее провала останетесь именно вы.

ВЕСЫ. От каких-либо начинаний лучше воздержаться. Но новые знакомства, возможно, окажутся и интересными, и весьма полезными.

СКОРПИОН. Начальству на глаза лучше не попадаться. Подвернетесь под горячую руку - окажетесь виноватым во всех смертных грехах, причем вам и слова не дадут сказать в свое оправдание.

СТРЕЛЕЦ. Остерегайтесь мошенников, которые могут сыграть на вашей сострадательности. Совет недели - не сорите деньгами, рискуете остаться на боках.

КОЗЕРОГ. В семье царят мир и согласие. А потому в выходные можете смело планировать семейный праздник и не волноваться о том, что кто-то откажется в нем участвовать.

ВОДОЛЕЙ. Даже не пытайтесь посоветоваться с начальством по профессиональным вопросам - все равно вас не поймут. Займитесь индивидуальной работой, и неделя будет весьма успешной.

РЫБЫ. Вам следует обратить особое внимание на свое здоровье. Тем, кто страдает хроническими заболеваниями, лучше держать лекарства под рукой.

Более подробный гороскоп на неделю читайте в газете «Смотрите ВСЁ».

«ПРОМЭЛЕКТРО»

реализует со склада в Мурманске оптом и в розницу

- светотехническую продукцию
- электроустановочные изделия
- кабельную продукцию
- строительные материалы
- ДВП 1,7 x 2,7 x 3,2 мм
- ДВП 2,7 x 1,22 мм
- фанеру 1,5 x 1,5 x 4 мм

Большой выбор настольных люстр фирм "Lilal", "Brilliant"

Адрес: г. Мурманск, ул. Сверлова, 15 (территория фабрики "Кольский сувенир")
Тел. 33-39-74, тел./факс 33-12-77

Подлежит обязательной сертификации

Препарат МКЦ - "дворник внутренних органов"

Наконец каждый россиянин обрет превосходный шанс очистить свой организм от многолетних шлаков...

- МКЦ превращает любую жирно-углеводородистую нездоровую пищу (торты, широкое, макароны и т. д.) по сути в диетическую.
- МКЦ (хлопковая клетчатка) выскребает шлаки из организма, доводя до 100-процентного всасывания пищу, лекарства...
- Убивает аппетит и чувство голода - масса тела стремительно уменьшается.

Только в Японии, Германии, Канаде и России синтезируют этот препарат. Сироп всегда ажиотажный. Принимать МКЦ - это умыть себя внутри. МКЦ, как заправский дворник, вычищает слизистую от цементующих ее шлаков, которые угнетают все функции организма.

В советский период препарат МКЦ был "специальством № 1" для профилактики и лечения тех, кто нахватался радиации, вредных выхлопов, кто копил всю жизнь в клетках своего организма ядовитые токсины, работая на закрытых производствах. Выйдя за ворота секретных объектов, МКЦ стала доступна для всех желающих избавиться от многолетних шлаков (антибиотиков и прочей химии), недомогания, вялости, апатии, быстрого старения и затухания.

Препарат МКЦ - без запаха и вкуса, без противопоказаний высокоочищенная хлопковая целлюлоза...

Для желающих оздоровиться это мощный стимулятор микрофлоры кишечника и пищеварения. Препарат снижает уровень холестерина, помогает при диабете, МКЦ незаменима при ишемии сердца, гипертонии, усиливает переносимость к физическим нагрузкам, снимает апатию, головную боль, улучшает обмен веществ, повышает жизненный тонус.

Для желающих похудеть пищевая добавка МКЦ - идеальное диетическое средство. Масса тела быстро уменьшается и без всякого насилия над собой.

Курс целлюлозотерапии - 20 дней (300 "эмкапек" по цене 78 руб. за курс).

Серт. соотв.

Для оптовиков гибкая система скидок!

Кроме того, у нас в продаже всем известными своими целебными свойствами шампунь "Биокрим", крем "Елена" (применяется при остеохондрозах, отложении солей), противогрибковые носки, препараты "Сила" и "Алсат".

Приобрести вы можете по адресу:
пр. Ленина, 82 (гост. "Арктика", 10 эт.), комн. 1055
Тел. для справок 55-72-68, с 10.00 до 19.00, выходной - воскресенье

Подлежит обязательной сертификации "РИА ПАНДА"

ООО "КАМУР"

Мы работаем на компьютерном рынке более 5 лет

КОМПЬЮТЕРЫ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

| | | |
|----------------------------|-------------------------|---------------------------|
| ПК Intel 166 MMX 483 y. e. | 17" Panasonic S70 | Lexmark 1000...189 y. e. |
| ПК Intel 200 MMX 570 y. e. |640 y. e. | HP Laser Jet 6P |
| ПК Intel Pentium II | SIMM 8 Mb.....16 y. e. | 880 y. e. |
|999 y. e. | SIMM 16 Mb.....32 y. e. | CD-ROM 8x.....80 y. e. |
| 14" Samsung 400b | HDD Fujitsu 1.7Gb | CD-ROM 16x.....80 y. e. |
|209 y. e. | U-DMA/33.....152 y. e. | CD-ROM 24x.....90 y. e. |
| 15" Daewoo 1511B | HDD Quantum 2.1Gb | AWE 64 Value.....20 y. e. |
|299 y. e. |165 y. e. | FDD 3"5.....135 y. e. |
| 15" Philips 105S | Sound Blaster Pro 16bit | CPU 166 MMX.....199 y. e. |
|310 y. e. |20 y. e. | |

47-23-01
Адрес: г. Мурманск, ул. Коммуны, 9 (2 этаж), офис 5а
Представительство в г. Североморске: ул. Падурова, 3, офис 207, тел. 2-26-14

Подлежит обязательной сертификации

ОПТОВАЯ БАЗА

Грандиозная распродажа!

Дешевле не найти

Приходите сразу к нам

СОСИСКИ И САРДЕЛЬКИ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЯСА

12 р. 50 к.

А также говядина, свинина, мясoproductы, рыба, овощи замороженные

Адреса: ул. Домостроительная, 6 (проходная кладовкомбината);
ул. Домостроительная, 16/1 (на территории магазина "Стройматериалы")

Тел. 33-16-49

Режим работы: понедельник - пятница с 10.00 до 18.00, без перерыва, суббота с 10.00 до 15.00, без перерыва, выходной - воскресенье

Подлежит обязательной сертификации

АВТОЦЕНТР

ЗАПЧАСТИ НА ЗАКАЗ

для автомобилей американского и европейского производства

г. Мурманск, центр, ул. Дзержинского, 4
45-41-89

Подлежит обязательной сертификации

АВТОЛЮКС

Запчасти на заказ

Постоянным клиентам скидки до 10%

Сроки минимальные - от 3 дней

Адрес: г. Мурманск, ул. Траловая, 59 (центр диагностики), 2 этаж
Тел./факс 47-62-34
Режим работы: с 10.00 до 18.00

Подлежит обязательной сертификации

КОЛЬСКАЯ ЗЕМЛЯ

Многие годы исследованиями по истории Кольского края занимался ученый-историк, профессор Мурманского государственного педагогического института, действительный член Международной академии педагогических и социальных наук И. Ф. Ушаков.

Результатом этой работы стал трехтомник краеведческих исследований, издающийся Мурманским областным книжным издательством.

В феврале выйдет в свет первый том «Избранных произведений» под названием «Кольская земля». Это переиздание книги очерков по истории Мурманской области в досоветский период, выпущенной в 1972 году.

Некоторые изменения, внесенные автором, более подробное освещение духовной жизни, быта населения края делают работу содержательной и интересной для широкого круга читателей.

Второй том «Кольский Север в досоветское время», готовящийся к печати, освещает разные стороны жизни

жителей Кольского края. Книга представлена в необычной и оригинальной для исторического исследования форме декалога (десяти статей).

Читатель найдет ответы на вопросы об основных занятиях северных жителей, об их быте, о простых и известных людях, чьи деяния оставили яркий след в культурной и духовной жизни общества и чьи славные имена навсегда вписаны в историю нашего края.

«Кольская старина» - таково название третьего тома.

В нем содержатся очерки об отдельных исторических событиях, существенно дополнившие картину прошлой жизни Русского Севера. Главная особенность этой книги в том, что все в ней рассказано на основе письменных источников. Как в зеркале перед читателем отражены зарисовки быта населения края. Интересными для читателя будут ранее не публиковавшиеся главы: «На Усть-Ниве реке», «Голландцы на Кольском Севере», «Примечательные места Западного Мурмана», «Забывшие слова», «На-

родная речь Кольского Севера» и другие. История творений деревянного зодчества представлена в главе «Успенская церковь в селе Варзуге».

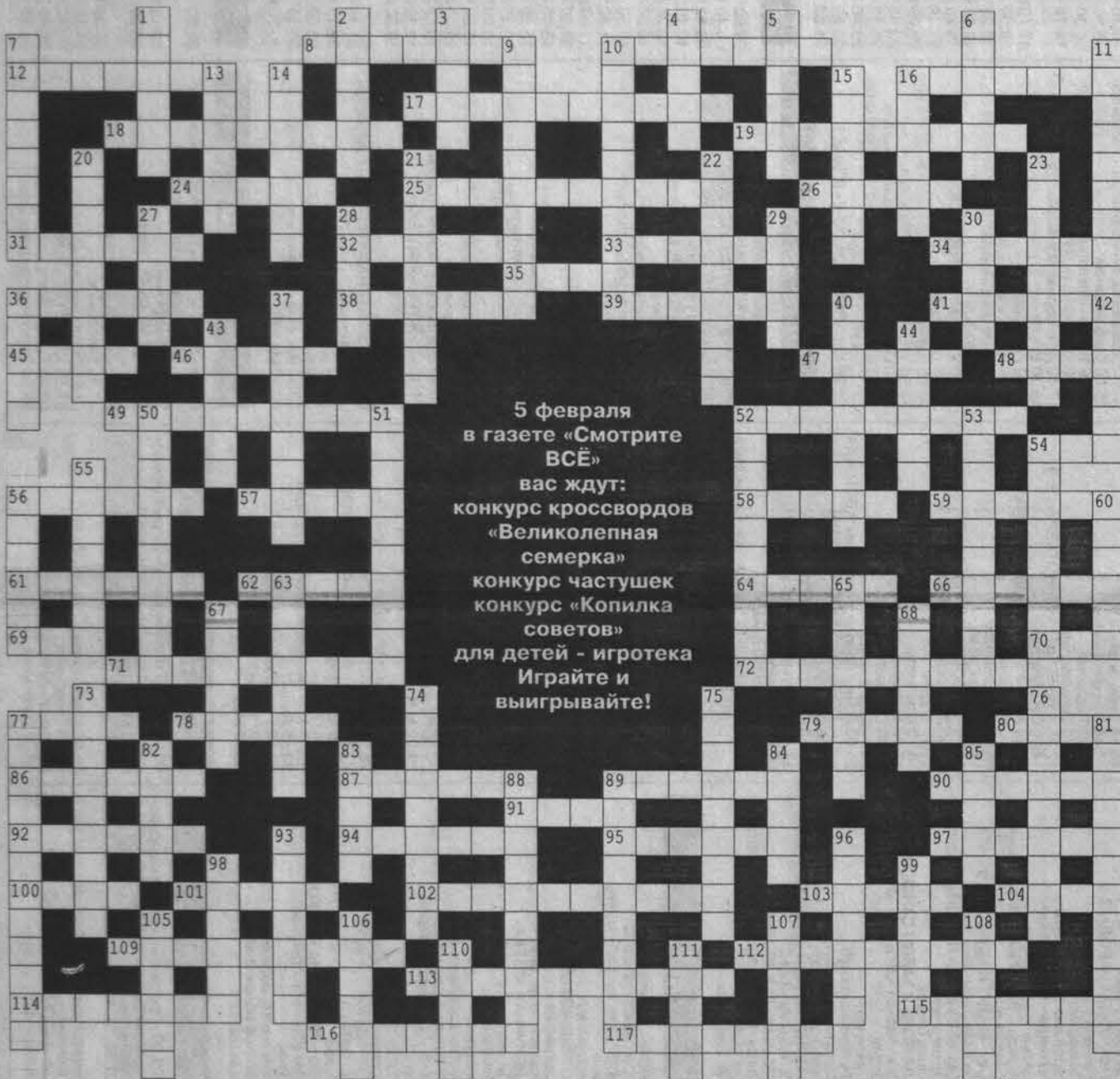
Издание «Избранных произведений» профессора И. Ф. Ушакова является крупным культурным событием в истории Мурмана, особенно важным в наше беспокойное время - время перемен.

Книга будет полезна учащимся общеобразовательных школ, студентам, учителям и преподавателям гуманитарных дисциплин, краеведам.

Издание адресовано широкому кругу читателей.

Оформить подписку на трехтомное издание «Кольская земля» можно по адресам: г. Мурманск, ул. Пушкинская, 5, оф. 26 (тел. 45-38-18); универсам «Волна», 2 этаж, напротив, Бухгалтер-Центр (тел. 47-65-73); пр. Ленина, 100, Мурманское книжное издательство (тел. 45-58-48). Стоимость подписки - 75 рублей.

КРОССВОРД



5 февраля
в газете «Смотрите
ВСЁ»
вас ждут:
конкурс кроссвордов
«Великолепная
семерка»
конкурс частушек
конкурс «Копилка
советов»
для детей - игротка
Играйте и
выигрывайте!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Персонаж романа А. Дюма «Граф Монте-Кристо». 10. Деталь огнестрельного оружия. 12. Взрывчатое вещество. 16. Представление (цирковое, театральное и т. п.). 17. Аэропорт в Москве. 18. Профессия работника сельского хозяйства. 19. Произведение последовательных натуральных чисел. 24. Резкое кратковременное усиление ветра. 25. Наука о происхождении и развитии космических тел. 26. Английский танец. 31. Опера Я. Пери. 32. Съедобный гриб. 33. Восточный ударный музыкальный инструмент. 34. Цветная нашивка на форменных брюках. 35. Река в Закавказье. 36. Рус-

ский поэт, революционер, публицист, автор поэмы «Юмор». 38. Архитектор. 39. Студенческое кушанье из ягдного или фруктового сиропа. 41. Российский писатель, автор бестселлера «Охота на пиратку». 45. Денежная единица Заира. 46. Очень ядовитая змея семейства аспидов. 47. Атолл в составе Каролинских островов. 48. Живопись на бытовые сюжеты. 49. Горы в Китае и Индии. 52. Бабочка, гусеница которой вьет коконы. 54. Геометрическое тело. 56. Птица отряда веслоногих. 57. Областной центр Белоруссии. 58. Символ христианского культа. 59. Певчая птица отряда воробьиных. 61. Столица го-

сударства в Африке. 62. Старинная итальянская серебряная и золотая монета. 64. Рассказ А. П. Чехова. 66. Крупное быстроходное судно. 69. Травянистое растение, используемое для получения ценного волокна. 70. Мыс в Крыму, в 13 км от Балаклавы. 71. Отечественный шангист, олимпийский чемпион. 72. Народный художник СССР, автор картины «Власть Советам - мир народам». 77. Французский писатель, автор романа «Асканию». 78. Автомобильная дорога с твердым покрытием. 79. Кусок бревна. 80. Актер, н. а. СССР, снялся в фильме «Кавказская пленница». 86. Народное название пеларгонии. 87. Естественный абразивный материал. 89. Домашнее животное. 90. Американский космонавт, совершил два полета к Луне. 91. Пышная отделка у воротника из кружев. 92. Проектирование эстетического облика зданий, помещений, механизмов и т. д. 94. Чертежный инструмент для проведения кривых линий. 95. Город в Иркутской области. 97. Столица государства в Африке. 100. Вид спортивного командного состязания. 101. Английский футбольный клуб. 102. Советский композитор, автор оперы «Женитьба». 103. Горы вдоль берега Красного моря. 104. Озеро в Италии. 109. Редкое кушанье. 112. Работник по кустарной добыче золота. 113. Наука, изучающая линии ладони человека. 114. Государство в Азии. 115. Певчая птица семейства вьюрковых, то же, что коноплянка. 116. Знаменитая итальянская актриса XIX в. 117. Сельскохозяйственная машина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Одежда из оленьих шкур у долган. 2. Древнеримский писатель и ученый-энциклопедист. 3. Цветочная почка растения. 4. Крупное сражение, нередко решающее исход всей войны. 5. Каменное дерево. 6. Военный корабль. 7. Персонаж романа И. С. Тургенева «Отцы и дети». 9. Советский композитор, автор оперы «Виринея». 10. Птица семейства овсянковых. 11. Испанский живописец XVII в., автор картины «Вах». 13. Рыба, названная так потому, что в сушке щепится как дерево (В. Даль). 14. Русское название звездного скопления в созвездии Тельца. 15. Съедобный моллюск. 16. Персонаж поэмы А. С. Пушкина «Бахчисарайский фонтан». 20. Щелочь, как химическое соединение. 21. Музыкальный инструмент класса аэрофонов. 22. Универсальное взаимодействие между любыми видами физической материи. 23. Бог молчания в греческой мифологии. 27. Идущий первым в спортивном состязании. 28. Пористая, очень легкая вулканическая порода. 29. Шахматная фигура. 30. Стихотворение М. Ю. Лермонтова. 36. Сжатое сообщение о ряде объединенных общей темой явлений. 37. Термочувствительный элемент в устройствах измерения температуры. 40. Город в Пермской области. 42. Персонаж романа М. Ю. Лермонтова «Герой нашего времени». 43. Волокна из коры липы. 44. В горном деле: телескопный перфоратор для бурения вверх. 50. Советская поэтесса, автор сборника «Струна». 51. Украинский живописец и график конца XIX - начала XX вв., автор картины «Бабы пекут хлеб». 52. Строительный материал. 53. Поддержание семян обработке, ускоряющей процесс их роста и созревания. 54. Вид гармони. 55. Взрывчатое вещество. 56. Озеро в Сибири. 60. Малая планета. 63. Горючий сланец. 65. Порода тонкорунных овец. 67. Околополюсное созвездие. 68. Опера И. Дунаевского. 73. Военный термин, бойница. 74. Морская щука. 75. Конструкция, прикрепленная к стене для опоры. 76. Советский космонавт. 77. Сообразительность. 81. Отрасль сельского хозяйства. 82. Кристаллический сланец, сырье для щебня. 83. Крупная хищная морская рыба. 84. Очень мелкое плавающее растение. 85. Драгоценный камень. 88. Итальянский писатель, автор романа «Спартак». 89. Приложение к газете «Комсомольская правда». 93. Приток Куры. 96. Старый воин, участник войны в прошлом. 98. Повторяющаяся группа цифр в записи дроби. 99. Город в Казахстане. 105. Город в Грузии. 106. Советский режиссер, автор фильма «Депутат Балтики». 107. Место расположения высшего военного чина. 108. Млекопитающее отряда грызунов. 110. Змея семейства удавов. 111. Небольшая постройка для мелкой торговли.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 109. Спаниш, 110. Питон, 111. Книжка, 112. Крест, 113. Итальянский, 114. Италия, 115. Певчая птица, 116. Актриса, 117. Машина, 118. Моллюск, 119. Моллюск, 120. Щелочь, 121. Музыкальный инструмент, 122. Универсальное взаимодействие, 123. Бог молчания, 124. Идущий первым, 125. Пористая порода, 126. Шахматная фигура, 127. Стихотворение, 128. Термочувствительный элемент, 129. Измеритель температуры, 130. Город, 131. Персонаж романа, 132. Волокна, 133. Перфоратор, 134. Поэтесса, 135. Живописец, 136. Рыба, 137. Строительный материал, 138. Поддержание, 139. Вид гармони, 140. Взрывчатое вещество, 141. Озеро, 142. Планета, 143. Горючий сланец, 144. Порода овец, 145. Созвездие, 146. Опера, 147. Военный термин, 148. Морская щука, 149. Конструкция, 150. Космонавт, 151. Сообразительность, 152. Кристаллический сланец, 153. Крупная рыба, 154. Плавающее растение, 155. Драгоценный камень, 156. Итальянский писатель, 157. Приложение, 158. Приток, 159. Старый воин, 160. Повторяющаяся группа цифр, 161. Город, 162. Режиссер, 163. Военный чин, 164. Млекопитающее, 165. Змея, 166. Постройка.

РЕКЛАМА

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ, ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ, ЗАЩИТНЫЕ (РОЛЬСТАВНИ)
Срок изготовления - от 3 раб. дней
Осуществляем замеры, установку
Горизонтальные жалюзи от 110 р./кв. м
Вертикальные жалюзи от 127 р./кв. м
Алюминиевые потолки от 214 р. 5 к/кв. м
"Armstrong" 95 р./кв. м
Паркет ламинированный (Германия) от 175 р./кв. м
Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Подлежит обязательной сертификации
ОКНА ПОТОЛКИ
КБЕ
«ARMSTRONG», РЕБЕЧНЫЕ, ЗЕРКАЛА, СВЕТИЛЬНИКИ
Представительство ОАО «КАЗ» - г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 62, офис 215
Тел.: 54-52-74, 54-98-65

Ремонтно-строительная фирма оказывает услуги организациям и частным лицам
Выполняем «под ключ» и поэтапно различные виды ремонта: **евроремонт, косметический, капитальный по индивидуальным проектам**
Перепланировка помещений любого типа, вырубка арок, дверных и оконных проемов
Составление проектной, сметной документации
Гарантия на все виды работ от 1 года

Постановление № 706-3 выдано 09.11.93 г. администрацией Октябрьского округа г. Мурманска
Лицензия серии МУА № 001365 выдана центром «Мурмансклицензия»
Адрес: ул. Капитана Егорова, 14 (здание ОАО «Мурмангражданпроект»), каб. 97 (4 этаж)
Тел. 55-70-04
Приним заказов с 11.00 до 17.00

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 5 КРОССВОРД № 1:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Лановой. 8. «Зеркало». 10. Ромм. 11. Тото. 12. Орлов. 13. Яншин. 15. Принц. 16. «Васса». 17. Лучко. 21. Комик. 22. Лирик. 23. «Игрок». 25. Черт. 27. Алов. 28. Лягунов. 29. Донской.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мадонна. 2. Рюм. 3. Монро. 4. Денев. 5. Якут. 6. Плетень. 9. Делон. 14. Носик. 15. Пичул. 18. Копелян. 19. Бардо. 20. Мионов. 23. «Идиот». 24. Китон. 26. Трус. 27. «Асса».
КРОССВОРД № 2:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. «Машенька». 8. Топорков. 10. Коромысло. 11. Саго. 13. Джаз. 14. «Оскар». 15. Нардек. 17. Птушко. 18. «Инопланетянин». 21. Москва. 22. Триоль. 23. «Тоска». 25. Змей. 26. Арак. 27. Клавикорд. 29. Мозажукин. 30. Симфония.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Маскарад». 2. Знак. 3. Шерцо. 4. «Корсар». 5. Тото. 6. «Мордашка». 9. Смоктуновский. 12. Ордынский. 13. Дружинина. 16. Копра. 17. Платт. 19. Чокморов. 20. Алкалоид. 23. Трагик. 24. Аконит. 27. Круз. 28. Дефо.
КРОССВОРД № 3:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Агья. 6. Торит. 10. Гренки. 11. Ананас. 12. Ярлык. 13. Мушка. 15. Уилки. 16. Красноселье. 19. Бруни. 21. Склет. 23. Генри. 25. Эфдра. 26. Чешский. 27. Алкей. 28. Агора.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Огонек». 2. Патия. 3. Новак. 4. Витали. 7. Треух. 8. Силосованье. 9. Залка. 14. Амати. 15. Укусс. 17. Дрофа. 18. Отчим. 20. «Неделя». 22. Косарь. 23. Гален. 24. Ичиги.

«Телепрограмма и ВСЁ» № 6

Учредитель - частное лицо
Ответственная за выпуск Ускова Ю. А.

Адрес редакции: 163038, г. Мурманск, ул. Пушкинская, д. 5, офис 26
Тел. для рекламодателей 45-38-18 (с 9.00 до 21.00, кроме воскресенья)
Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати 01.02.1996 года, регистрационный номер 014423

* За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель
* Редакция оставляет за собой право корректировать тексты рекламных объявлений
* При перепечатке материалов ссылка на еженедельник «Телепрограмма и ВСЁ» обязательна
* Программа ГТРК «Мурман» передается из еженедельника «Телевидение. Радио»

Подписано в печать 4.02.98 г. в 16.00.
Отпечатано в Кольском полиграфическом предприятии (164600, г. Североморск, ул. Падриева, 2)
Заказ № 93. Тираж 46 000 экз.
Выходит по четвергам

В семье все зависят друг от друга. Наши родители передают нам свои привычки, манеру поведения, а часто даже свое мироощущение. Мы, в свою очередь, передаем это нашим детям. Это нормально, это только подтверждает тот факт, что семья - особая система, мир, живущий и развивающийся по своим, особым законам. И от того насколько мы понимаем свою причастность к семейным проблемам, зависит успешность их решения. Ребенок очень чутко реагирует на любые внутрисемейные события, и откликом на ссоры, скандалы, даже на тщательно скрываемые недоговоренности любимых им людей, могут стать самые различные нарушения в его поведении.

Вот поэтому мы и решили предложить вам подумать над тем, как ваше прошлое отражается на вашей теперешней жизни.

Вспомните дом, где проходило ваше детство, запахи, звуки, краски, ощущения вашего маленького тела. Что из детских воспоминаний придает вам силы, а что приносит боль? Переберите ваши детские фотографии: что сейчас вы могли бы дать тому ребенку? А КАКОЙ он, тот ребенок на фотографиях? Отодвиньте в сторону стереотипы, которые предложили вам окружающие, о вашем детстве ("ты был такой-то", "тебе было так-то") и посмотрите на того ребенка своими глазами. Что он чувствовал тогда? Чего хотел, ждал от мира? Получал ли он это? КАК он это получал? Чего он НЕ ГОВОРИЛ своим родителям, но что думал и чувствовал? Чего тот ребенок НЕ ПОЛУЧАЛ в достаточной мере от взрослых? Какие из его чувств игнорировались, не принимались в семье? Какие запрещались?

Ваши неустраивавшие детские чувства и неудовлетворенные потребности очень важны, потому что они оказывают скрытое (но сильное) влияние на

СЛЫШАЛИ ЛИ ВЫ В ДЕТСТВЕ ОТ РОДИТЕЛЕЙ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»?

вашу жизнь в настоящем. Например, вы можете бессознательно предлагать вашему ребенку свою модель отношения к сверстникам, окружающим его людям, но она может ему не подойти, а из любви и доверия к вам он будет пытаться ее исползовать.

Подумайте о семье, в которой вы сами росли: были ли между членами семьи близкие отношения, или они строились на зависимости? Зависимые отношения могут казаться близкими, но внутренняя их структура - жесткая, в ней нет места свободе и равенству. Например, кто-то из членов семьи считает, что он имеет больше прав на чувства (его чувства важнее, он лучше знает, а они должны понимать, делать, соответствовать). В такой семье нет никому позволения меняться, так как роли уже распределены, традиции непоколебимы, и нет возможностей для непосредственного самовыражения.

ИТАК, ЧТО БЛИЖЕ ВАМ, ЧТО ВЫ СЕБЕ ВЫБИРАЕТЕ?

БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ

- основаны на равенстве
- основаны на взаимности, обоюдности
- в них позволен выбор
- предполагают свободу чувствовать, поступать, исходя из собственного понимания ситуации
- возникает желание делиться с другими своими чувствами и потребностями
- отношения всегда меняются
- «я хочу быть здесь»
- «я начинаю с себя»
- «я хочу... я чувствую...» (то есть я беру на себя ответственность за свои желания и чувства)
- «я сам забочусь о себе, я полностью отвечаю за получение того, чего я хочу, и за сообщение тебе своих желаний»
- отношения основаны на осознании реальности, какой бы она ни была и как бы она ни менялась
- «моя преданность тебе происходит из интереса к твоей духовной сущности, даже если эта духовная сущность отдаляет тебя от меня»

ЗАВИСИМЫЕ ОТНОШЕНИЯ

- основаны на различии в силе (например, «я старше», «я работаю» и т. д.)
- не сбалансированы (например, «я говорю, а ты слушай»)
- выбор произволен или затруднен
- преобладает принуждение
- правила отношения и поведения не обсуждаются, а считаются сами собой разумеющимися: такое положение особенно очевидно в ситуации, когда что-то не получается
- отношения всегда считаются неизменными: «я должен быть здесь», «я начинаю с тебя, меняйся ты»
- «ты заставляешь меня чувствовать гнев, тревогу, усталость» и пр., (то есть ты несешь ответственность за мои чувства)
- «ты сам должен знать, что хорошо для меня, и обеспечивать это»
- отношения основаны на заблуждениях, иллюзиях, на отрицании или избегании реального положения дел
- «твой духовный рост не имеет для меня значения»

В целом можно отметить, что есть принципиальная разница в отношениях, основанных на НЕОБХОДИМОСТИ в

ком-то (когда "ты дополняешь меня до целого, я не могу существовать без тебя" - это может быть ребенок, друг, мать и

пр.) и основанных на потребности в ком-то (то есть "ты важен для меня, но НЕ необходим для моей жизни").

Вспомните отношения в семье, где вы росли. Подумайте, что в вашей собственной семье, где сейчас растет ваш собственный ребенок, происходит таким же образом, как и во времена вашего детства в родительской семье, а что вы изменили. Получали ли вы, будучи ребенком, достаточно внимания и поддержки от родителей

и даете ли вы это своему ребенку? Принимаете ли вы ребенка таким, какой он есть, или хотите изменить его?

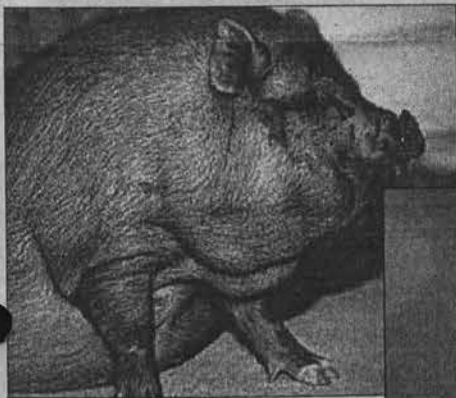
Психологическая уравновешенность ребенка зависит, главным образом, от близости его с родителями. На протяжении всего детства именно родители оказывают на ребенка наиболее сильное влияние, и единственная причина, из-за чего мы иной раз удивляемся, почему дети вырастают не такими, как нам хотелось, несмотря на все наши добрые намерения, в том, что мы НЕ ПОНИМАЕМ себя, хотя нам всегда приятно думать обратное. Поэтому самый верный способ создать наилучшие отношения с детьми - контролировать себя, а не винить детей. Чем лучше мы научимся разбираться в себе и жить в согласии с самим собой, тем больше пользы принесем детям.

Родительская любовь - понятие очень обширное. В своем лучшем проявлении это чувство никогда не принадлежит кому-то одному. Если любовь в семье делится между всеми ее членами, то каждый рад ей, не только малыш. Иными словами, родительская любовь принесет ребенку гораздо больше счастья, когда он будет видеть, что она постоянно проявляется в отношениях родителей не только к нему, но и друг к другу.

В дальнейшем мы поговорим о том, какие проблемы личностного характера могут возникнуть у вашего ребенка, если он недополучает в семье родительской любви.

Продолжение следует.

О БРАТЬЯХ



НУ И СВИНЬИ!

Известно, что у свиней обоняние развито даже лучше, чем у собак. Хотя свиньи очень трудно поддаются дрессировке, англичане все же научили своих хрюшек разыскивать наркотики. Причем они находят их даже в таких местах, где ни одна собака не может ничего учуять. Учитывая выдающиеся успехи одной из свинок на полицейском поприще, она была официально зачислена в отдел по борьбе с наркотиками, поставлена на полное довольствие и к тому же получила повышение по службе. Полицейские, работающие со своей упитанной коллегой, очень довольны службой подруги: благодаря ей резко повысилась раскрываемость преступлений. А начальство ставит работу "свиного" отдела в пример другим. Похоже, что в Англии всерьез решили заменить служебных собак дрессированными свиньями.

УЧЕНАЯ ОБЕЗЬЯНА

Для того чтобы овладеть иностранным языком, достаточно выучить около тысячи наиболее употребительных слов. Тогда можно на восемьдесят процентов понять любой текст. Очевидно, убедилась в этом проживающая в Соединенных Штатах шимпанзе по имени Коко. Для общения с людьми она освоила тысячу возгласов, знаков и гримас.

Шимпанзе живут обычно около пятидесяти лет. Коко уже исполнилось двадцать пять, и ей пора заводить свою семью. Для этого и привозили к ней двух женихов, которые, однако, пришлись невесте явно не по душе. Она прогнала самцов с громкими криками, швыряя в них чем попало. Самое интересное, что и те не проявили к Коко никаких симпатий. Конечно, кому нужна уж слишком умная жена!

ПОЧЕМУ ПОПУГАИ МОГУТ РАЗГОВАРИВАТЬ?

Люди всегда получали огромное удовольствие от говорящих попугаев. Однако никто так и не может объяснить, почему этим птицам удается имитировать человеческую речь.

Некоторые считают, что благодаря особому строению языка, а он у попугаев большой и толстый, эти птицы могут разговаривать.

Может быть, такой язык и помогает птицам воспроизводить слова, но он, к сожалению, не решает дело. Так, у другой говорящей птицы, вороны, нет толстого язычка. А вот у орлов и соколов, наоборот, языки длинные и толстые, но разговаривать они не умеют.

А может быть, попугаи - очень умные птицы? Специалисты утверждают, что они просто имитируют человеческую речь, не задумываясь над смыслом произнесенных слов.

Скорее всего, благодаря строению органа слуха

и речи попугаи могут говорить. А еще, очевидно, звуки, произнесенные человеком, чем-то напоминают звуки, издаваемые самими же попугаями. Поэтому птицам легко их воспроизводить.

КОШКУ ОШТРАФОВАЛИ НА 2500 \$

Домашняя любимица принесла своим хозяевам неожиданные расходы. За всю свою кошачью жизнь ни одно четвероногое существо не съест "Вискаса" на 2500 долларов. Именно такую сумму должны выплатить пострадавшей жительнице Милана владельцы домашней кошки. Вся вина пушистого зверька заключалась в том, что, карабкаясь по стене одного из домов, он сорвался с высоты третьего этажа и прямоком угодил на голову проходившей женщины. 44-летняя итальянка с серьезными травмами была доставлена в больницу.

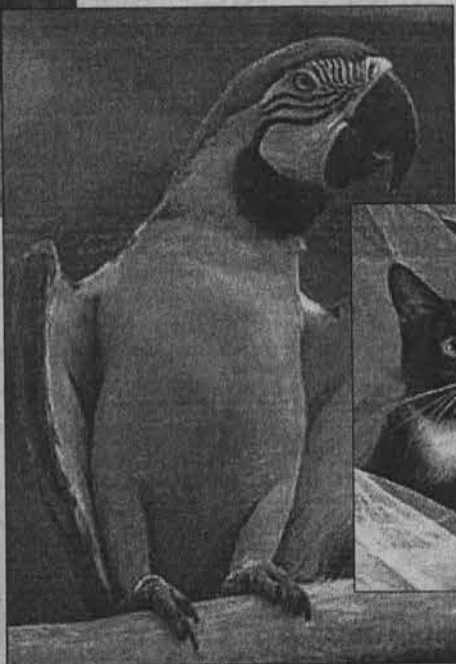
ЕШЬТЕ... МУРАВЬЕВ

И тогда доживете как минимум до ста лет. Так считает китайский профессор Ву, создавший около 40 рецептов пирожных и с дюжину алкогольных напитков, в которые входят эти крошечные насекомые.

Профессор Ву заявляет, что "муравьи - это пищевое сокровище в миниатюре". Большое содержание протеинов в этих насекомых позволяет предотвратить болезни и старение организма и даже ускорить рост детей.

В Китае насчитывается свыше 2000 видов муравьев, 190 из которых съедобны. Кстати, многие китайские столетние старцы обязательно употребляют и блюда из муравьев. И вообще такому питанию уже более 3000 лет!

НАШИХ



МЕНЬШИХ



Теперь Коко свободно общается с изучающими ее психологами и обслуживающим персоналом. Помимо этого, во время еды Коко пользуется столовыми приборами (!).

РЕКЛАМА

Оптовая торговля хозяйственными товарами

Адрес: г. Мурманск, ул. Свердлова, 19 (вход со двора)
Тел. 33-17-10
Режим работы:
пн - пт 10.00 - 17.00, сб 10.00 - 15.00, выходной - воскресенье



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ газеты "Североморка"

7-03-33, ежедневно с 9.00 до 19.00, кроме воскресенья

Оптовый магазин ООО «Амид»

приглашает оптовых покупателей

Всегда в продаже широкий выбор спиртных напитков и продуктов питания Действует система скидок

Адрес: г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 33/1
Тел. 54-52-19
Режим работы: с 10.00 до 17.00, выходной - воскресенье

Подписной индекс МСО-6, № 0098, выдана 01.08.87 г. Комитетом по управлению АПК, торговле при АМО. Подписывать обязательный сертификат.

ТЕЛЕКАНАЛ «СТС» (ДЛЯ Г. СНЕЖНОГОРСКА)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

- 08.00 «Черный плащ».
08.30 «Новые приключения Винни-Пуха».
09.00 Программа мультфильмов.
09.30 «Ох уж эти детки».
10.00 «Привет, Арнольд!».
10.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
12.30 «ДАЛЛАС».
13.30 Программа мультфильмов.
14.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
15.30 «Ох уж эти детки».
16.00 «Привет, Арнольд!».
16.30 «Черный плащ».
17.00 «Новые приключения Винни-Пуха».
17.30 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».
18.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210».
19.00 Муз. программа «Подъем переводом».

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

- 08.00 «Черный плащ».
08.30 «Новые приключения Винни-Пуха».
09.00 Программа мультфильмов.
09.30 «Ох уж эти детки».
10.00 «Привет, Арнольд!».
10.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».

- 12.30 «ДАЛЛАС».
13.30 Программа мультфильмов.
14.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
15.30 «Ох уж эти детки».
16.00 «Привет, Арнольд!».
16.30 «Черный плащ».
17.00 «Новые приключения Винни-Пуха».
17.30 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».
18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
19.00 ХХ век. Страницы футбола.
19.30 Ток-шоу «Слово за слово».
20.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
21.00 «ДАЛЛАС».
22.00 «СТРАННОЕ ВЕЗЕНИЕ».
23.00 Ночное ток-шоу «Час совы».
00.00 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».

СРЕДА, 11 ФЕВРАЛЯ

- 08.00 «Черный плащ».
08.30 «Новые приключения Винни-Пуха».
09.00 Программа мультфильмов.
09.30 «Ох уж эти детки».
10.00 «Привет, Арнольд!».
10.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
12.30 «ДАЛЛАС».
13.30 Программа мультфильмов.
14.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
15.30 «Ох уж эти детки».
16.00 «Привет, Арнольд!».
16.30 «Черный плащ».
17.00 «Новые приключения Винни-Пуха».
17.30 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».

- 18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
19.00 ХХ век. Страницы футбола.
19.30 Ток-шоу «Слово за слово».
20.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
21.00 «ДАЛЛАС».
22.00 «СТРАННОЕ ВЕЗЕНИЕ».
23.00 Ночное ток-шоу «Час совы».
00.00 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

- 08.00 «Черный плащ».
08.30 «Новые приключения Винни-Пуха».
09.00 Программа мультфильмов.
09.30 «Ох уж эти детки».
10.00 «Привет, Арнольд!».
10.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
12.30 «ДАЛЛАС».
13.30 Программа мультфильмов.
14.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
15.30 «Ох уж эти детки».
16.00 «Привет, Арнольд!».
16.30 «Черный плащ».
17.00 «Новые приключения Винни-Пуха».
17.30 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».
18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
19.00 Развлекательная программа «Лицо с обложки».
19.30 Телефон спасения.
20.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
21.00 «ДАЛЛАС».
22.00 «СТРАННОЕ ВЕЗЕНИЕ».
23.00 Ночное ток-шоу «Час совы».
00.00 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».

ПЯТНИЦА, 13 ФЕВРАЛЯ

- 08.00 «Черный плащ».
08.30 «Новые приключения Винни-Пуха».
09.00 Программа мультфильмов.
09.30 «Ох уж эти детки».
10.00 «Привет, Арнольд!».
10.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
12.30 «ДАЛЛАС».
13.30 Программа мультфильмов.
14.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
15.30 «Ох уж эти детки».
16.00 «Привет, Арнольд!».
16.30 «Черный плащ».
17.00 «Новые приключения Винни-Пуха».
17.30 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».
18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210».
19.00 Развлекательная программа «Лицо с обложки».
19.30 Комедийная программа «Осторожно, модерн!».
20.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС».
21.00 «ДАЛЛАС».
22.00 «СТРАННОЕ ВЕЗЕНИЕ».
23.00 Ночное ток-шоу «Час совы».
00.00 «СТРАННАЯ СЕМЕЙКА».

СУББОТА, 14 ФЕВРАЛЯ

- 09.30 Аэробика-шоу.
10.00 «Ох уж эти детки».
10.30 «Привет, Арнольд!».
11.00 Х/ф «ГЕЛЛИ И НОК».
12.25 Музыка на СТС.
13.00 «ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК».
14.00 Ток-шоу «Слово за слово».

- 14.30 Развлекательная программа «Лицо с обложки».
15.00 «Ох уж эти детки».
15.30 «Привет, Арнольд!».
16.00 ХХ век. Страницы футбола.
17.00 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».
18.00 Муз. программа «Подъем переводом».
18.30 Шоу-игра «Самые-самые!».
19.00 «SOS ПОИСК ПРОПАВШИХ».
20.00 «ОТЕЛЬ».
21.00 Х/ф «МУВИОЛА». 1 с. («МОЛЧАЛИВЫЕ ЛЮБОВНИКИ»).
23.00 Ток-шоу «Однажды вечером».
00.00 Музыка на СТС.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ФЕВРАЛЯ

- 09.30 Аэробика-шоу.
10.00 Музыкальный проспект.
10.30 Телефон спасения.
11.00 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА».
12.30 Программа мультфильмов.
13.00 «ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК».
14.00 Ток-шоу «Слово за слово».
14.30 Развлекательная программа «Лицо с обложки».
15.00 Ток-шоу «Однажды вечером».
16.00 Спорт на грани.
17.00 «МАСТЕРА ИЛЛЮЗИЙ».
18.00 Музыкальный проспект.
18.30 Комедийная программа «Осторожно, модерн!».
19.00 «SOS ПОИСК ПРОПАВШИХ».
20.00 «ОТЕЛЬ».
21.00 Х/ф «МУВИОЛА». 2 с. («БОРБА СКАРЛЕТТ О'ХАРА»).
23.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».

ТЕЛЕКАНАЛ «ВБЮЖНЫЙ» (ДЛЯ Г. СНЕЖНОГОРСКА)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

- 18.30 Телеобъявления. Программа «Актуально-насухо».
19.05 «АНТОНЕЛЛА».
20.05 Телекаталог. Реклама.
20.15 Программа «Видеомода». Реклама.
20.45 «ВАШ УЧИТЕЛЬ - ДОКТОР ШПЕХТ».
21.45 Х/ф «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
23.05 Телекаталог. Реклама.

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

- 18.30 Телеобъявления. Программа «Культура России».
19.00 «АНТОНЕЛЛА».
20.00 Телекаталог. Реклама.

- 20.10 Азы экономики. «Что такое экономика».
20.15 Звездный дождь. Реклама.
20.45 Х/ф «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
21.55 Музыкальная смесь.

СРЕДА, 11 ФЕВРАЛЯ

- 18.30 Телеобъявления. Программа «Христос во всем мире».
19.05 «АНТОНЕЛЛА».
20.05 Телекаталог. Реклама.
20.15 Программа «Школа сегодня».
20.30 Студия «Архив-коллекция» представляет. «Наши деньги». Реклама.
20.40 Х/ф «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
21.50 Музыкальная смесь.

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

- 18.30 Телеобъявления. Программа «Кроха».
18.45 Программа «Хозяин в доме».
18:55 «АНТОНЕЛЛА».
19.55 Телекаталог. Реклама.
20.05 Программа «Предприниматель».
20.20 Тележурнал «Европа сегодня». Реклама.
20.55 Х/ф «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».

ПЯТНИЦА, 13 ФЕВРАЛЯ

- 18.30 Телеобъявления. Программа «Просто собака».
18.50 «АНТОНЕЛЛА».

- 19.50 Телекаталог. Реклама.
20.00 Программа «Мир авиации. Авиасалон «Форнборо-94».
20.30 «Заметки из Иерусалима». Реклама.
20.55 Х/ф «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».

СУББОТА, 14 ФЕВРАЛЯ

- 18.00 Телеобъявления. Е. Семенова в программе «Гвоздь».
18.25 Док. фильм «Татьяна Шмыга. Автопортрет».
19.25 Телекаталог. Реклама.
19.35 «ВАШ УЧИТЕЛЬ - ДОКТОР ШПЕХТ». Реклама.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ СЕВЕРНОМОРСКОГО РАДИО

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

- 13.10 - 13.30 События. Факты. Комментарии.

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

- 13.10 - 13.30 Информационно-рекламный выпуск.

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

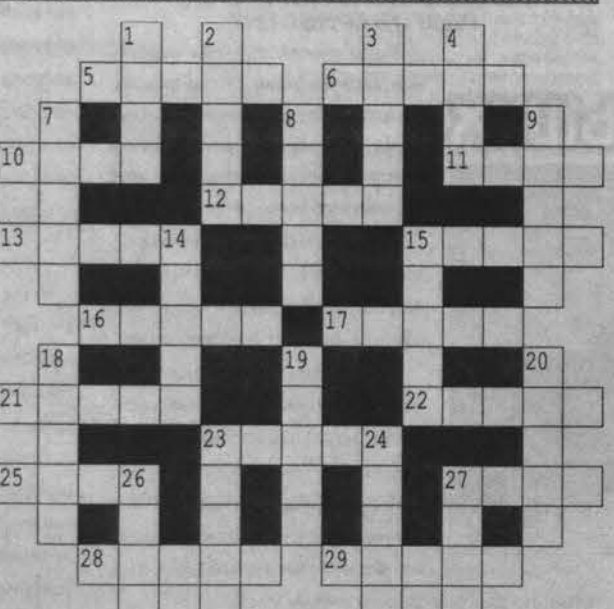
- 13.10 - 13.30 Актуальное интервью.

ПЯТНИЦА, 13 ЯНВАРЯ

- 13.00 - 14.00 Информационная программа «Факт».

НЕ РАСШИБИТЕ ЛОБ!

По горизонтали: 5. Современный французский художник, выходец из России. 6. Часть ружейного ложа. 10. Автор музыки «Марсельезы». 11. Уж, гадюка, удав (общее название). 12. В греческой мифологии: нимфа, превращенная в лавровое дерево. 13. Фигура высшего пилотажа. 15. Французский философ-материалист, писатель XVIII в., автор романа «Жак-фаталист». 16. Мореплаватель, совершивший второе (после Магеллана) кругосветное плавание. 17. Ресторан на морском вокзале Мурманска. 21. Русский изобретатель радио. 22. Крупное сражение, нередко решающее исход всей войны. 23. Актёр, н. а. СССР, играл в театре им. Маяковского. 25. Хлопковый пух. 27. Автор романа «Робинзон Крузо». 28. Французская писательница, автор романа «Дельфина». 29. Граф, фаворит Екатерины II.



По вертикали: 1. Исполнитель главной роли в фильме «Хроника пикирующего бомбардировщика». 2. Знаменитая скульптура Микеланджело. 3. Гора возле Кандалакши, о которую разбился дирижабль, летевший снимать паланицев со льдины. 4. Американский писатель, автор романа «Смех сквозь слезы». 7. Болгарский писатель, автор романа-эпопеи «Табак». 8. Титул наследника французского престола. 9. Автор сказки «Золушка». 14. Советский поэт, автор поэмы «Маяковский начинается». 15. Французский композитор, автор балета «Сильвия». 18. Советский космонавт. 19. Род старинного полевого укрепления. 20. Писатель, благодаря которому мир

узнал о путешествиях Гулливера. 23. Американский писатель, автор романа «Колеса». 24. Дикая кабан. 26. Итальянский комедийный киноактер. 27. Имя Леннона - трагически погибшего музыканта группы «Beatles».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 1, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 5
По горизонтали: 3. Актриса. 5. Направник. 8. Тура. 9. Шванн. 10. «Трое». 14. Войнович. 15. Аренский. 16. Синисало. 18. Агитатор. 19. Ирон. 20. Лукас. 21. «Ялта». 24. Семенихин. 25. «Озорник».
По вертикали: 1. Старевич. 2. «Литвинка». 3. Агар. 4. Аким. 6. Хренников. 7. Ярославль. 8. «Тропики». 11. Есипова. 12. Овраг. 13. Левин. 17. Окуневое. 18. Асатиани. 22. Дефо. 23. «Цирк».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 2, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 5
По горизонтали: 5. Семеновское. 7. Арбалет. 8. Динамит. 10. Скунс. 13. Страус. 14. Ловать. 15. Аки-нах. 17. Напалм. 19. Бова. 24. Алиготе. 25. Луганск. 26. Сколопендра.
По вертикали: 1. Омела. 2. Снежок. 3. Гвидон. 4. Скань. 5. Собачка. 6. Ермолов. 7. Архитектура. 9. Толстолобик. 11. Осока. 12. Олень. 16. Нарцисс. 18. Поганка. 20. Оцелот. 21. Вольер. 22. Порох. 23. Эгида.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 3
По горизонтали: 1. Дельфин. 18. Шогун. 19. Ланге. 20. Свифт. 23. Хейли. 24. Вернь. 25. Тото. 27. Джон.
По вертикали: 1. Дельфин. 2. Дельфин. 3. Дельфин. 4. Хейли. 7. Дельфин. 8. Дельфин. 9. Дельфин. 14. Ассев. 16. Дельфин. 17. Дельфин. 21. Дельфин. 22. Дельфин. 23. Дельфин. 25. Дельфин. 27. Дельфин.

Препарат МКЦ - "дворник внутренних органов"
Наконец каждый россиянин обрет превосходный шанс очистить свой организм от многолетних шлаков...
MKЦ превращает любую жирно-углеводородистую нездоровую пищу (торты, пирожное, макароны и т. д.) в сути в диетическую.
MKЦ (хлопковая клетчатка) выскребает шлаки из организма, доводя до 100-процентного всасывания пищи, лекарства...
Убивает аппетит и чувство голода - масса тела стремительно уменьшается.
Только в Японии, Германии, Канаде и России синтезируют этот препарат. Спрос везде ажиотажный.
Принимать МКЦ - это умываться изнутри. МКЦ, как заправский дворник, вычищает слизистую от цементных образований, которые угнетают все функции организма.
В советский период препарат МКЦ был "спецсредством № 1" для профилактики и лечения тех, кто находился в радиации, вредных выхлопов, кто копил всю жизнь в клетках своего организма ядовитые токсины, работая на закрытых производствах. Выйдя за ворота секретных объектов, МКЦ стала доступна для всех желающих избавиться от многолетних шлаков (антибиотиков и прочей химии), недомогания, вялости, апатии, быстрого старения и затухания.
Препарат МКЦ - без запаха и вкуса, без противопоказаний высокоочищенная хлопковая целлюлоза...
Для желающих оздоровиться это мощный стимулятор микрофлоры кишечника и пищеварения. Препарат снижает уровень холестерина, помогает при диабете, МКЦ незаменима при ишемии сердца, гипертонии, усиливает переносимость к физическим нагрузкам, снимает апатию, головную боль, улучшает обмен веществ, повышает жизненный тонус.
Для желающих похудеть пищевая добавка МКЦ - идеальное диетическое средство. Масса тела быстро уменьшается и без всякого насилия над собой.
Курс целлюлозотерапии - 20 дней (300 "эмкапек" по цене 78 руб. за курс). Серт. соотв.
Для оштовиков гибкая система скидок!
Кроме того, у нас в продаже всем известными средствами шампунь "Биокрим", крем "Елена" (применяется при остеохондрозах, отложении солей), противогрибковые носки, препараты "Сплат" и "Алисан".
Приобрести вы можете по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, 82 (гост. "Арктика", 10 эт.), комн. 1055
Тел. для справок 55-72-68, с 10.00 до 19.00, выходной - воскресенье
"РИА "ПАНДА"
РЕКЛАМА

СРОЧНО В НОМЕР
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Перевозу домашние вещи, разные грузы по городу, области и России. Тел. 2-25-64.
Перевозу домашние вещи, различные грузы по городу и России. Тел. 7-49-08.
По городу, обл. Тел. 2-18-12.
КУПИМ
1-комн. кв. Тел. 7-79-92.
ПРОДАДИМ
А/м ВАЗ-2106 1979 г. в., в хор. техн. сост. Тел. 7-01-86.
А/м Opel Vectra 1990 г. в., седан, цвет темно-синий, V=1,6 л, привезен из Германии в августе 1997 г., растаможен, в отл. техн. сост. Тел. в п. Сафоново (334) 30-22.
НАХОДКИ
Связка ключей с брелком 1 февраля, в р-не д/с № 11 «Родничок». Тел. 7-25-71 (8.00 - 18.00).