

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

№48

(744)

26 ноября 2004 г.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Дорогие читатели!

Сегодня вы держите в руках очередной номер, который потяжелел на 8 страниц. Мы сознательно пошли на увеличение газетной площади, прекрасно понимая, что это позволит полнее «насытить» полосы городской и региональной информацией, читабельными материалами, более развернуто подать телевизионную программу. Словом, редакция стремится удовлетворить взыскательный вкус всех вас, наши читатели, тех, кто, несмотря на все житейские перипетии, остаются верны газете «Североморские вести».

Мне не хотелось бы называть этот номер пробным. Мы надеемся в следующем году постоянно выходить на 24-х полосах. Но, чтобы это стало возможным, необходима не только финансовая поддержка. Нам, журналистам, не менее важно знать ваше мнение о газете, какой бы вы хотели ее видеть в новом году. Не определив для себя ориентиры, трудно идти в ногу со временем. А определить их мы сможем только с вами, дорогие читатели. С этой целью в сегодняшнем номере на 23 странице опубликована анкета, на которую мы просим вас ответить. Так что ждем вас в редакции, или просто позвоните. Адрес у нас прежний: Сафонова, 18.

В.КАЗАНОВ.



Фото Л.Ф. ФЕДЮСЕЕВА

На презентации общественных объединений здорово выступили ребята из СШ №7, впрочем, как и их коллеги из 18 других общественных объединений.

Материал об этом читайте на 21 стр.

СПОКОЙНОЙ НОЧИ, СОЛНЫШКО!

День стремительно идет на убыль. Если сегодня еще долгота дня составляет 2 часа 4 минуты, то во вторник всего 13 минут. А со среды, 1 декабря, солнышко уйдет на покой и не будет радовать нас своим сиянием почти полтора месяца.

Пик полярной ночи приходится на 22 декабря. Значит, с 23-го продолжительность сумерек постепенно станет увеличиваться, пока, наконец, 12 января небесное светило не вернется на горизонт. Но почувствовать на себе ласку его лучиков мы сможем не раньше 18-20 января, и то при условии ясной погоды.

Кстати, попрощаться с солнышком вполне можно, если «поймать» ясное небо да забраться куда повыше. Ведь, по прогнозам синоптиков, в последние дни ноября ожидается погода хоть и облачная, но с прояснениями.

ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ

1 декабря в России стартует проект «Почта Деда Мороза». Всем желающим предоставляется возможность написать письмо самому любимому деду всех ребятшек, и в ответ он отправит по указанному адресу именное

новогоднее поздравление.

Специальные конверты и бланки заказов, которые нужно заполнить и отправить в Великий Устюг - на родину Деда Мороза, скоро появятся в продаже в 62 регионах страны. Раньше всех конверты стоимостью 40 рублей поступят в отделения связи Подмосквья, Москвы и Санкт-Петербурга. А чтобы они быстрее дошли до адресата, планируется создать специализированные почтовые ящики. Кстати, писать письма и заказывать поздравления можно будет не только в канун новогодних праздников, но и в течение всего года.

Российский проект был создан по аналогии с финской почтой Санта Клауса, существующей уже более 50 лет.

Марина ГРАБАРОВСКАЯ.

ШКОЛУ ЭВАКУИРОВАЛИ ЗА 7 МИНУТ

В минувший вторник жители Североморска с удивлением наблюдали за столпотворением на центральной площади города. В основном там присутствовали дети школьного возраста, некоторые держали в руках таблички с указанием классов, в которых они обучаются. Прослеживалась и большая концентрация сотрудников милиции.

За разъяснениями я обратил-

ся к человеку с красной повязкой на рукаве. Им оказался преподаватель обеспечения безопасности жизнедеятельности СШ №12 Николай Друшляков. Он объяснил, что Мурманское управление МЧС России проводит плановые учения по эвакуации детей из школы в случае возникновения опасности. В данной ситуации «возникла угроза взрыва газовых резервуаров, расположенных неподалеку от школы». По словам Николая Тихоновича, временной норматив по эвакуации школа выполнила, уложившись в семь минут. Теперь «угроза» ликвидирована, и ребята возвращаются в классы.

ПОКУМАЕМ СЕРТИФИКАТ?

В СШ №1 учащимся предложили приобрести сертификаты о профилактических прививках за 57 рублей 80 копеек.

Объяснить, что это за акция, я попросил директора школы Елену Киселевскую. По ее словам, предложила такую услугу фельдшер из детской поликлиники. Но детей никто не принуждал.

Как рассказала заведующая детской поликлиникой Евгения Редечкина, сертификаты о профилактических прививках были официально утверждены приказом министра здравоохранения РФ № 220 от 17 сентября 1993 года. При поступлении во все

высшие военные училища и некоторые гражданские вузы от абитуриентов их требуют в обязательном порядке. Деньги же платят люди не за сам сертификат, а за труд медсестры, которая заполняет их в нерабочее время, причем заполнение одного занимает примерно полчаса. Можно получить сертификат и бесплатно, но для этого придется потратить гораздо больше времени и нервов, так как очередь огромная.

Александр ПАНИОШКИН.

МАМИН ПРАЗДНИК

В связи с Днем матери в ЗАТО Североморск проводится ряд мер, направленных на дополнительную поддержку малообеспеченных семей. 173 многодетные семьи, состоящие на учете в УСЗН, получают бесплатную муку, особо нуждающиеся дети - 50 пар новой обуви, 45 семей - бесплатную подписку на областную газету «Мурманский вестник». По заявлениям будет организована выдача продовольственных наборов и талонов на посещение социальной столовой. Малообеспеченным семьям в первоочередном порядке организована выплата адресной социальной помощи. Также 30 детей из таких семей смогут отдохнуть и подлечиться в санатории «Мурмаши». 8 человек получили приглашение на областной праздник, посвященный Дню матери.

А для всех горожан отдел культуры и Управление образования подготовили насыщенную праздничную программу.

Наталья СТОЛЯРОВА.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

В рамках декады инвалидов, которая пройдет с 1 по 10 декабря, в ЗАТО будут организованы культурно-массовые мероприятия. Помимо этого городской администрацией совместно с муниципальным учреждением «Комплексный центр социального обслуживания населения» людям с ограниченными физическими возможностями будет оказана дополнительная социальная поддержка.

130 человек, в том числе дети-инвалиды, инвалиды 2-й группы и неработающие инвалиды 3-й группы получат новую обувь. 1966 инвалидам и родителям детей-инвалидов выплатят единовременные денежные пособия в размере 150 рублей. 50 человек пройдут курс лечения в санаториях «Мурмаши», «Тамара», «Дагомыс», а 40 смогут отдохнуть в отделении дневного пребывания ЦСО. Также будет производиться и выдача бесплатной муки.

На эти цели из средств Комплексной муниципальной программы социальной поддержки населения выделено более 1 млн. 300 тыс. рублей.

Ирина КОМОЛЫХ.

ИТОГОВЫЙ «ВЕСТНИК»

Выход в свет очередного номера «Депутатского вестника» стал предметом разговора председателя городского Совета ЗАТО Североморск Евгения Алексеева с представителями местных СМИ.

— Два выпуска «Депутатского вестника» рассказывали о работе каждого депутата, — напомнил Евгений Платонович. — Сегодня вашему вниманию предлагается итоговый номер, в котором освещены социально значимые события в Североморске.

Более подробно председатель горсовета остановился на проблемах ЖКХ, субсидиях по оплате жилья и коммунальных услуг, которые с нового года вновь вырастут, больно ударив, прежде всего, по карману малоимущих. Е.Алексеев подчеркнул, что депутаты всегда стремились уменьшить негативные последствия принимаемых непопулярных решений центра.

Теме выборов депутатов в «Вестнике» отведено значительное место, а они не за горами. Как сказал Евгений Платонович, 30 ноября пройдет заседание горсовета, где будет определена дата выборов. Предполагается, что они состоятся 13 февраля 2005 года. Как известно, депутатский корпус вырастет в численном составе — нам предстоит выбрать 21 народного избранника. Еще есть время подумать. Но уже сегодня со страниц «Вестника» депутаты спешат напомнить жителям ЗАТО о гражданском долге и призывают прийти на выборные участки. От голоса каждого из нас зависит наше будущее.

Наш корр.

ЛУЧШЕ СПАТЬ СПОКОЙНО

В одном из магазинов я был свидетелем интересной ситуации. Женщина, купившая какие-то продукты и получившая от продавщицы сдачу, вдруг возмутилась: «А почему Вы не пробрили и не выдали мне на руки кассовый чек?». Продавщица смущенно улыбнулась и со словами: «Извините, забыла, совсем закурилась» — пробрила требуемый чек и вручила его женщине.

Сам я кассовые чеки никогда не требую, да и внимания не обращаю, пробрируют их или нет. А тут вдруг призадумался и вспомнил, что частенько как раз не пробивают. Почему? Ответ напрашивается очевидный: владелец товара пытается таким образом снизить сумму выплачиваемых государству налогов.

Существует Закон РФ № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт». В статье 5-й читаем: «Применять при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт... Выдавать покупателям (клиентам) при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт в момент оплаты отпечатанные контрольно-кассовой техникой кассовые чеки...». Так неужели налицо явное массовое нарушение законодательства? И неужели никто с этим не борется? С этими вопросами я обратился в межрайонную инспекцию по

налогам и сборам № 2 по ЗАТО Североморск.

Оказалось, что борьба с нарушениями ведется. Наиболее эффективной ее формой являются частые планомерные рейды по торговым точкам. В очередной такой рейд я, с согласия руководителя инспекции, отправился наблюдателем. Моеими спутниками были главный государственный налоговый инспектор Михаил Протопопов и участковый уполномоченный ОВД ЗАТО Североморск старший сержант милиции Дмитрий Лункин. Пока добирались до места проведения «операции», инспектор рассказал мне, что в половине рейдов выявляются нарушители законодательства.

Подъезжаем к торговому центру «Прогресс» (горожане по привычке называют его «молочка»). Михаил Протопопов поначалу остается в автомобиле, так как почти все продавцы давным-давно прекрасно знают инспектора в лицо. Мы же с Дмитрием Лункиным направляемся к винно-водочному отделу, где участковый и делает контрольную закупку товара — бутылки водки. «Попадание» происходит с первого раза! Продавщица отсчитывает сдачу с пятисот рублей, а чек пробивать и не думает. Забрав «добычу», возвращаемся к машине. Теперь дело за инспектором. Предъявив служебное удостоверение, Михаил Протопопов на некоторое время повергает продавщицу в состояние оцепенения. Изъяв кассовую ленту, подтверждающую факт того, что чек пробит не был, он начинает привычную для него, но крайне долгую и утомительную, на мой взгляд,

бумажную работу.

— Это еще ничего, — говорит инспектор, — бывает, что и по шесть-восемь часов приходится непрерывно заниматься бумагами.

Наконец, с бесчисленными актами, накладными, объяснительными и тому подобными бумагами покончено. Попутно проведена выборочная проверка водочной продукции. Осуществляется она с помощью ноутбука и подключенного к нему специального сканера, считывающего с акцизных марок штрих-коды. При этом на экран монитора мгновенно выводится множество данных: фирма-производитель, место и дата производства, название марки, емкость и т.д. Сравнивая их с данными на этикетках, инспектор сразу определяет, не «левая» ли это водка. В данном случае все оказывается в рамках закона.

Однако предпринимателя это не избавит от необходимости явиться в налоговую инспекцию, где юристы определят виновного в случившемся, а руководитель — размер штрафа.

— Случается, что виновным признается владелец товара, а не продавец, — говорит Михаил Протопопов, — ведь это ему выгодно, чтобы кассовые чеки не пробивались, продавец — простой исполнитель его воли. С каждым конкретным случаем мы разбираемся отдельно.

Инспектор и участковый остаются составлять заключительный акт, а я бегу работать. В голове непроизвольно прокручивается известный телевизионный ролик: «Заплати налоги и спи спокойно!».

Александр ПАНИЮШКИН.



ШАЙБА ВБРОШЕНА

20 ноября стартовало хоккейное первенство области. Первыми на лед вышли клубы высшей лиги.

Полярнозоринский «Колатом», носящий титул чемпиона, скрестил клюшки с Кировским «Апатитом», а североморский «Алтай» принимал оленегорского «Горняка», который усилился пятеркой хоккеистов из Питера и игроками развалившегося в межсезонье мурманского «Гранита».

Гости резво начали игру, и уже на седьмой минуте играющий тренер команды Игорь Оноприенко зажег сигнал бедствия за воротами североморцев. Сравнять счет хозяева поля смогли

лишь во втором периоде. Отличился Василий Красиков. У наших хоккеистов была возможность выйти вперед, но шайба никак не шла в ворота оленегорцев. Лишь в заключительном периоде Василий Красиков еще раз огорчил «Горняка». «Алтай» воспрянул духом. Североморцы стремились дожать противника: остро атаковали, не стеснялись бросать издалека, много комбинировали. Немногочисленные зрители, пришедшие поболеть за свою любимую команду, замерли в ожидании третьей шайбы, но, к сожалению, они увидели совсем другое. За три минуты до окончания матча тренер оленегорцев Игорь Оноприенко посчитал несправедливым удаление двух

своих игроков и увел команду в раздевалку.

Первая победа в чемпионате североморцам досталась непросто. Впереди еще много игр. Квартет высшей лиги сыграет друг с другом по шесть раз — трижды дома и трижды в гостях. Победитель и призеры станут известны в конце февраля. В марте будет разыгран Кубок области, а в апреле — награды 71-го Праздника Севера.

Хотелось бы пожелать североморским хоккеистам и в дальнейшем «Так держать!». А цель у них, как сказал президент клуба «Алтай» Сергей Надей, завоевать чемпионский титул.

В.ВАЛЕНТИНОВ.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

СТАНЕТ ЛЕГЧЕ ИНВАЛИДАМ?

В прошлую пятницу в североморском комплексном центре социального обслуживания населения депутат Североморского горсовета директор МУП «Фармация» Алевтина Дворцова в довольно доступной форме объяснила инвалидам схему льготного и бесплатного отпуска лекарственных препаратов в свете последней реформы.

Надо заметить, что схема непосвященному человеку кажется довольно запутанной. Прежде всего это касается введения дополнительного медицинского страхования. Раньше расходы на бесплатную выдачу лекарственных препаратов ложились на местный бюджет. Но в нем эта статья финансировалась по остаточному принципу, т.е. долги предприятия перед оптовыми поставщиками постоянно росли, и поставщики больше не соглашались отпускать лекарства в долг. Страдали от этого больше всего больные люди, которые жизненно необходимые препараты имели возможность получить только лишь через несколько дней, а то и спустя месяц после предъявления рецепта. А ведь необходимо было сейчас.

С 1 января 2005 года ситуация должна измениться. Средства, предназначенные для лекарственного обеспечения (350 рублей в месяц), инвалиды на руки не получают. Они сразу же будут направляться в специально созданный фонд дополнительного медицинского страхования. Правительство определит те страховые компании, которые возьмут на себя оплату лекарственных льгот, и те, которые выступят в роли оптовых складов лекарств (для каждого региона — свой склад). Аптеки по мере необходимости будут получать препараты на складе, но оплачивать их будет уже фонд дополнительного медицинского страхования. Если же средства иссякнут, на помощь придет

резервный фонд государства.

Сегодня в черновом варианте составлен перечень лекарств, жизненно необходимых инвалидам. В него включены 354 препарата, которые можно будет получить по рецепту врача бесплатно. Этот перечень утверждается.

Одно важное обстоятельство: если инвалиду отпущено на лекарства 350 рублей в месяц, это вовсе не означает, что он не может превысить названную сумму. Сколько необходимо, столько и будет получать. Как подсчитали экономисты, один человек расходует лекарств на сумму гораздо большую, другой — гораздо меньшую. А в среднем как раз и получают те самые 350 рублей.

Дело с переходом на новую систему обеспечения лекарственными препаратами осложняется тем, что существует категория льготников, чьи лекарства оплачивает не федеральный, а местный бюджет. Это труженики тыла, пострадавшие от сталинских репрессий, дети до 3-х лет, дети до 6-ти лет из многодетных семей. А также люди с такими заболеваниями, как сахарный диабет, бронхиальная астма, туберкулез, психические и онкологические, не являющиеся в то же время инвалидами. Пока в Мурманской области, на местном уровне порядок финансирования так и не определен. Не определен он и в закрытых административно-территориальных образованиях, которые получают средства напрямую из федерального бюджета.

Александр ПАНИЮШКИН.

28 ноября - День матери

МАТЬ СОЛДАТА

Проделав в поисках сына девятимесячный путь по Чечне, Любовь Васильевна Родионова совершила подвиг. Во имя веры, надежды и любви.

О подвиге простого русского парня Евгения Родионова я впервые узнал в Чечне. На земле, где сила духа, стойкость и вера солдата в своем величии оказались таковыми, что иному человеку их хватило бы на долгую жизнь. Зверски убитому бандитами Родионову было отмерено всего-то девятнадцать лет. День в день.

Сегодня святой воин-мученик Евгений Родионов канонизирован Православной церковью. Ему написано сто шестьдесят икон. Многие из них мироточат. К его могиле приезжают со всей России. О нем знают в других странах.

Но не многим ведомо о подвиге матери Евгения - Любови Васильевны Родионовой, которая, совершив страшный девятимесячный путь по пропитанной ненавистью Чечне, нашла своего мальчика и погибших вместе с ним его боевых товарищей. Нашла и рассказала о них соответствующим лицам.

Встретить Любовь Васильевну во время командировки в Чечне мне не довелось.

Всякий подвиг на войне обрастает благодаря солдатской молве легендами. И я не однажды слышал от бойцов о «чеченской маме» - Любови Родионовой, которая всеми правдами и неправдами пробивается в дислоцированные в ЧР части. Беседует с солдатами. Привозит им нехитрые подарки. По-матерински поддерживает их.

Не пересеклись, к сожалению, наши дороги и в мирном Севастополе, где был в отпуске. Там от коллеги, военного журналиста, и узнал, что недавно мама Евгения приезжала к матросам Черноморского флота, что Любовь Родионова продолжает свой путь. Ныне уже не скорбный. Но путь, которым несет защитникам Отечества веру, поддержку и благославление.

...В кубрике, где перед матерью солдата сидят ровесники ее сына, глубокая тишина. В устремленных к ней взорах мальчишек в матросских робах удивление. Они потрясены словами хрупкой, пережившей страшное горе женщины:

- Вы должны научиться воевать. Даже у врагов. В Чечне я видела среди них настоящих профессионалов войны. В те годы наши солдаты не были подготовлены так, как они... Придя сегодня на флот, вы должны самым лучшим образом изучить свою специальность, овладеть оружием. Только так можно победить.

Мать, потерявшая на войне сына, не посылала проклятья тем, кто ее устроил, она говорила о солдатском долге. Рассказывала о своем Евгении.

Женя рос в семье, где дети носят, как правило, что-нибудь из отцовского обмундирования. Шапку с кокардой или выкрашенное из офицерского сукна

пальтишко. Но так случилось, что из дальнего гарнизона в подмосковный поселок Курилово сын и мать перебрались вдвоем. Но не бывает неполных семей там, где есть любовь и уважение. И Женя с малолетства знал, что дед его был фронтовиком, а отец - офицером. А со временем почувствовал себя в качестве главного мужчины в семье, подставляя маме плечо.

- Он был большим жизнелюбом, - рассказывала Любовь Васильевна, - в доме делал все с радостью. С удовольствием ходил в школу. Занимался спортом. Умел увлечь за собой ровесников, принимать решения и держать слово. Я учила его быть настоящим мужчиной. Женя вырос. И порой я ощущала, что сама учусь у него оптимизму, вере в лучшее, твердости духа.

Когда кое-кто из одногруппников Евгения все чаще с тревогой задумывался о времени, которое нужно будет отдать армии, Родионов гордился тем, что его тренированность, спортивная и жизненная закалка позволяют служить в погра-

те годы только ленивый не бросил камень в армию. И вот еще Чечня случилась. И полная истерика в СМИ. Комментарии, в которых все ставилось с ног на голову. Какая уж тут моральная поддержка призывников!

А Женя и не думал уклоняться от службы...

Подготовку проходил в Калининградской области. После «учебки» вполне мог попасть на Север или на Дальний Восток. Но он пишет рапорт о желании служить в «горячих точках». Ему «нарезали» участок на чечено-ингушской границе. Военная специальность - гранатометчик.

Мама приезжала к сыну под Калининград. Конечно же, пыталась отговорить. Все десять суток отпуска Евгения почти не спала. Но тверд был новоиспеченный солдат: «Кто-то должен служить и там». И мать поняла, что от своего решения сын не отступит. Так уж она его воспитала.

На свой блокпост Родионов отправился зимой 1996 года...

Тянулись тревожные дни. И однажды из части, где служил Евге-



Дорога солдатской матери - от храма к храму, из части в часть.

ничных войсках: прошел пригипску. Это сейчас снимают патристические фильмы из новейшей уже военной нашей истории. Становятся хитами песни о службе. А в

ний, пришла горькая телеграмма. Любовь Васильевна сразу же выехала на Северный Кавказ. Там и узнала страшные подробности: в одну из ночей на блокпост, где не-

Дорогие североморцы!

День матери - праздник негромкий, нешумный и очень личный, хотя и носит статус общероссийского. Этот день дарит нам возможность душой и памятью обратиться к самому близкому человеку - матери, сказать ей слова любви, которые в житейской суете мы порой стесняемся или забываем говорить.

Мама - первое слово, которое произносит человек. Материнская забота сопровождает нас по жизни, в каком бы возрасте и в каком бы месте мы ни находились. Она - наша надежда и опора и в минуты счастья, и в минуты горести. И пока есть на свете эта всеобъемлющая и щедрая любовь, в мире будет жить доброта и справедливость.

Мы взрослеем, и у наших матерей прибавляются года, и уже они нуждаются в нашей поддержке и внимании. Подарите им тепло своих сердец, позвоните, пошлите открытку - это самое малое, чем мы можем отблагодарить дорогого человека.

Поклонитесь им за их самоотверженную и бескорыстную любовь.

Желаю здоровья и благополучия вам и вашим близким, дорогие наши северянки!

Виталий ВОЛОШИН,

Глава муниципального образования ЗАТО Североморск.

сли службу ее сын и его сослуживцы: Игорь Яковлев, Александр Железнов и Андрей Трусов, бандиты совершили налет. Бойцы ожесточенно сопротивлялись, о чем свидетельствовали следы борьбы и кровь на снегу. И... исчезли.

Сколько их тогда пропало на чужой земле без вести - желторотых, необстрелянных мальчишек! Родионова повела свой поиск. Начался ее беспримерный, жестокий и тянувшийся путь к сыну.

Двадцать семь раз возвращалась мама Жени Родионова в Чечню! Гонимая и унижаемая, ходила из селения в селение, по равнине и горам, пытаясь что-нибудь узнать о судьбе пропавших солдат. Она верила и не теряла надежды. Любовь Васильевну брали в заложницы и отпускали. Били, бросали камни и плевали вслед. Она встречалась с бандитами, которые хохотали ей в лицо. И все-таки они боялись ее, потому что просто прогоняли прочь. Хотя им - изуверам - легче было Родионову убить, чтобы не рассказала своим о том, что узнала и увидела.

Бандиты боялись материнской веры, материнской правды.

И правда начала открываться. Собирая по крупицам сведения, анализируя намеки и полунамеки запуганных, но не потерявших еще совесть простых чеченцев, Родионова узнала, что в ту ночь молодых солдат «сняли» с блокпоста боевики Руслана Хойхорова. Вывезли под Бамут, где бросили в зиндан - глубокую яму с решеткой поверх. По ночам над солдатами издавались, били и пытали. Днем выгоняли под конвоем на изуверские по тяжести работы. Им объявили: «Жить будете, если отречетесь от веры, проклянете Родину, убьете своего». Каждый день боевики напоминали пленным о скорой расправе. И продолжали «ломать» парней, пытаясь превратить их в рабов.

Когда Любовь Васильевна впервые увидела убийцу своего сына, она уже знала, что казнили ребят 23 мая 1996 года. В день Вознесения Господня и в день рождения самого Евгения. В тот день ему исполнилось девятнадцать.

... Демонстрируя свою власть над женщиной, бандит цинично рассказал ей о днях плена Евгения: «Ты воспитала слишком большого сына...» И Родионова узна-

ла, что ее сын не желал подчиняться, пытался бежать. Друзья брали с него пример.

Враги не смогли сломить русских солдат. Евгений не отрекся от веры и прижимал к груди крестик, когда ему отрезали голову. Так же бандиты казнили другого солдата. Остальных расстреляли.

Одному Богу известно, где брала силы мать, слушая убийцу сына. И дрогнул изувер. Он рассказал Родионовой, где были брошены тела пленных...

Когда в свете фар армейского «Урала» блеснул крестик Евгения, Любовь Васильевна потеряла сознание. За многие дни ее страшного пути к сыну силы впервые покинули ее.

Останки героев бережно погрузили в машину и повезли к своим. Родионова еще не знала, что головы сына в братской могиле не было.

Она вернулась в бандитский стан. И ее материнская правда, вера и любовь вновь победили. Убийца отдал останки головы Евгения.

Прошли годы. Пережившая нечеловеческие муки мать дала сыну второе рождение. Памятью. Своей и людей. Памятью нынешних воинов. А еще Любовь Родионова по-своему продолжает службу Евгения. Она ходит от храма к храму, от одних добрых людей к другим. Собирает и отвозит солдатам, которые несут службу в Чечне, незамысловатые подарки. Простые, но освященные материнской любовью вещи.

А возвращаясь домой, Родионова идет на могилу сына. К кресту, на котором начертано: «Здесь лежит русский солдат Евгений Родионов, защищавший Отечество и не отрекшийся от Христа, казненный под Бамутом 23 мая 1996 года».

На могилу приходят ветераны боевых действий. Мироточат иконы воину-мученику Евгению. Посмертно герой награжден орденом Мужества...

У Любови Васильевны орденов нет. Но есть у нее высочайшее звание. И пишется оно с большой буквы - Мать солдата.

Ярослав КАЛЫНОВ,

капитан 2 ранга.

Фото Дмитрия КАЛИСТРАТОВА.

ЖИВИ ПО-НОВОМУ!



СКАЙЛИНК

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ НОВЕЙШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

СКАЙЛИНК

- КОМФОРТНЫЙ мобильный ИНТЕРНЕТ
- быстрее в 3 раза

СКАЙЛИНК

- БЕЗОПАСЕН для ЗДОРОВЬЯ
- излучение в 5 раз меньше

СКАЙЛИНК

- говори спокойно
- максимальная ЗАЩИТА от прослушивания

СКАЙЛИНК

- говори БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ
- пользуйся безлимитными тарифами

НЕСЛАБАЯ СВЯЗЬ

Мы крупно поссорились с деловым партнером из-за того, что не смогли поделить бизнес. Конфликт обострялся, страсти накалялись, но мы никак не могли решить спорный вопрос. Затаив обиду друг на друга, мы взяли тайм-аут. Тем не менее, известие, что экс-компаньон пригласил «на работу» «группу специалистов» из Альметьевска, привело меня в состояние шока. Мой новый начальник службы безопасности — бывший офицер морской пехоты, при этом обладавший обширным послужным списком, включая долгие заграничные командировки, — настоятельно рекомендовал отправить семью за границу: «Береженого Бог бережет». В тот же день друзья на автомобиле вывезли мою жену и сына в Хельсинки, и посадили их на самолет до Брюсселя.

Мне самому также пришлось покинуть город и отсиживаться в глухом областном селе. Шеф службы безопасности запретил мне пользоваться моим сотовым телефоном, пояснив, что для многих сетей мобильной связи актуальна проблема несанкционированного прослушивания телефонных переговоров. Я пришел в отчаяние, представив себя в полном одиночестве, без связи с внешним миром и семьей, изнывающего от скуки и холода в глуши. Вдобавок меня отнюдь не радовала перспектива полной утраты контроля за своим бизнесом, которому я отдал столько времени и сил.

Но, как выяснилось, все мои проблемы решил телефон СКАЙЛИНК, который службист дал мне взамен старого мобильного. «Технология мобильной связи CDMA 450, которую использует СКАЙЛИНК, обеспечивает самый высокий уровень защиты от прослушивания, — объяснил мне начальник службы безопасности. — Она была разработана для систем военной связи США. А сейчас технология CDMA взята за основу для создания сотовых сетей третьего поколения». На мое недоуменное: «И что?» — он терпеливо добавил: «Подслушать из эфира разговор, наверное, можно... Но стоимость оборудования настолько высока, что далеко не все спецслужбы могут себе это позволить, причем как отечественные, так и зарубежные. Дело усугубляется еще и тем, что излучаемая телефоном мощность настолько мала, что при незначительном удалении от базовой станции становится вообще непонятно, через какую станцию работает телефон, а значит — где находится объект прослушки? Учитывая, что «дальнобойность» базовых станций СКАЙЛИНК в несколько раз выше, чем станций GSM, для пеленгации приходится очерчивать на карте круг диаметром 50 километров — и куда прикажете отправлять оперативную группу?».



Чуть позже специалисты по ай-ти напомнили, что помимо конфиденциальной и надежной голосовой связи, СКАЙЛИНК предоставляет услуги высокоскоростной передачи данных, что означает возможность установить прямой обмен файлами между моим офисным компьютером и ноутбуком по специальной технологии VPN.

Так и оказалось. Находясь за сотню километров от офиса, я, тем не менее, полностью контролировал деятельность своей компании с помощью портативного компьютера и телефона СКАЙЛИНК. Причем скорость передачи данных достигала 153 Кбит/с — в три раза выше, чем по обычной телефонной линии. И это в полной глуши — там, где ближайший проводной телефон находился где-то по адресу: «идти три дня на лыжах на закат, а во вторник повернуть направо». Работать с документами корпоративной сети было так же удобно, как и в офисе. Были дни, когда телефон практически не смолкал, но это абсолютно не раздражало на безлимитном тарифе СКАЙЛИНК.

Признаюсь, я очень волновался за своих самых близких людей. Но и тут мне на помощь пришел СКАЙЛИНК. Я отправил жене сообщение по электронной почте и вскоре получил от нее не только успокоительную весть, но и цифровые фотографии — ее и сына — на Гранд Плас. К счастью, моя разлука с родными продолжалась недолго. Как оказалось, бывший компаньон рассчитывал получить контроль за моей компанией, устранив меня из бизнеса, а не физически. Он надеялся, что в мое отсутствие

фирма потеряет управление и попросту развалится. Но просчитался. Когда стало ясно, что даже из глуши я контролирую предприятие точно также как сидя в офисе, он отыграл назад и согласился разделить бизнес на моих условиях.



ОСТРОВОК ПАМЯТИ

В средней школе №12 существует музей боевой славы, основанный в 1973 году. Там усилиями учащихся и учителей были собраны экспонаты периода Великой Отечественной войны, первых послевоенных лет, времен становления и развития самого мощного в России флота.

Однако до 1982 года, когда музей возглавила учитель истории Елена Шитикова, поисковые работы, исследования велись от случая к случаю и, что самое главное, бессистемно. Попытка охватить все события войны на Кольском Севере с участием кораблей и частей флота приводила к напрасному распылению сил. Школьному музею, конечно, не по силам было из отдельных разрозненных кусочков составить хотя бы относительно ясную и полную картину событий обороны Заполярья.

Человек неравнодушный к истории родного края, крайне деятельный и энергичный, Елена Петровна, взяв на себя общественную нагрузку руководителя музея, собрала вокруг себя целую когорту заинтересованных, пылающих жаждой исследований ребят. Совместно с педагогом была выработана стратегия поисковой работы. Для начала - воссоздать историю оперативной эскадры надводных

ровной. Произошло это случайно. По делам школьного музея боевой славы я поехала в Ленинград, чтобы встретиться с ветеранами Северного флота, сражавшимися в годы войны на надводных кораблях. Первым делом заглянула к нашему старому знакомому Юрию Душенову, сыну первого командующего Северным флотом Константина Душенова. В разговоре со мной он вспомнил фамилию человека, который пришел на Север с первой экспедицией особого назначения, хорошо знал Константина Ивановича. Это был контр-адмирал в отставке Михаил Иванов.

Ветеран встретил меня гостеприимно. Каково же было удивление, когда на стол передо мной лег большого формата альбом, где под снимками стояли даты: 1933, 1934, 1935...

«Сам снимал, - говорил Михаил Герасимович, - а теперь это история».

Среди фотографий увидела снимок Закупнева, ранее мне не встречавшийся. Прочитала надпись: «Закупнев на мостике ЭМ «Урицкий». 1933 год». Заметив, с каким вниманием я рассматриваю фотографию, Иванов сказал: «Дочь Закупнева, кстати, тоже заинтересовалась этим снимком». Оказывается, она тоже жила в Ленинграде. Михаил Герасимович любезно предоставил мне ее телефон. Позвонив Ирине Захаровне, я договорилась о встрече.

Дверь открыла высокая пожилая женщина с крупными чертами лица, в которых сразу же угадывалось сходство с отцом. Знакомимся. И пошли вопросы, воспоминания об отце, о том, как жили с ним и без него, надеясь все время, что он вернется.

Ирина Закупнева хорошо помнила день отъезда отца в Москву. Было это 18 марта 1937 года. В день ее рождения. Захар Александрович в ту пору служил в Баку, командовал группой канонерских лодок. По рассказам матери, он предчувствовал возможную беду и наверняка понимал, чем мог грозить ему этот повторный вызов. Первый был в феврале 1935 года, после него Закупнева отстранили от командования Северной военной флотилией и направили на Каспийскую флотилию.

На прощанье Закупнев сказал жене: «Смотри всем смело в глаза и знай, что я ни в чем не виноват». Эти слова Ольга Федоровна потом часто повторяла как заклинание, помогавшее выстоять перед всеми невзгодами. Она не отказалась от мужа. До конца дней она жила под фамилией Закупнева.

По словам Елены Шитиковой,



Лунин (справа) после торпедирования линкора «Тирпиц».

музей поддерживал тесный контакт со многими людьми, имеющими непосредственное отношение к истории защиты Советского Заполярья. Например, с дважды Героем Советского Союза разведчиком Виктором Леоновым (ныне уже покойным), женой Арсения Головки, Валентином Пикулем (который обычно не переписывался ни с кем). Теплые дружеские отношения сложились у музея с ленинградским Советом ветеранов-североморцев. Его председатель Владимир Щедролов не раз выступал здесь перед школьниками. Частыми гостями музея бывали выпускники знаменитой Соловецкой школы юнг. «У них настоящее морское братство, - говорит Елена Петровна, - до конца жизни. Поддерживают друг друга во всем и всегда». Учили этому и наших ребят». Кстати, Елена Шитикова в соавторстве с композитором Вячеславом Бобровым написала кантату «Юнги Северного флота», которая стала для них гимном. Слушая ее в

первый раз, старики не скрывали слез.

Надо отметить, что все эти люди охотно делятся со школьным музеем не только своими воспоминаниями, но и раритетами, оставшимися у них со времен войны: различными медалями, удостоверениями, форменной одеждой, фотографиями и т.п. Причем часто случалось так, что эти вещи, ценные как память, они отказывались передавать в другие, «настоящие» музеи. А для ребят, интересующихся историей, не жалеют!

Особой вехой в истории музея боевой славы стало открытие напротив Дома пионеров памятника Саше Ковалеву. Именно инициативной группе ребят, занимающихся музейной работой, пришла в голову мысль организовать сбор средств, необходимых для его установки. Устраивались всякого рода ярмарки, выставки-продажи, и в конце концов оказалось, что дети как раз и собрали большую часть денег.

Шли годы. В нашей стране произошли значительные перемены. Но не пропало желание уже последующего поколения школьников поближе прикоснуться к славному прошлому. Музей, словно островок памяти среди бушующих политических страстей, оставался верен своему предназначению. Он, наконец-то, обрел собственное помещение (раньше его стенды ютились в одной из школьных рекреаций). По словам нынешнего руководителя музея педагога-организатора Людмилы Семенец, на сегодняшний день в нем насчитывается 187 самых разных экспонатов. В совет музея входят пятнадцать ребят различного возраста, которые продолжают и развивают заложенные их предшественниками традиции. Создана обширная картотека ветеранов, которую помог составить специалист Управления социальной защиты населения ЗАТО Североморск Борис Нагорный, возглавлявший в свое время отдел воспитательной работы оперативной эскадры надводных кораблей Северного флота.

Ведется активная экскурсионная работа как стационарная, так и выездная. На базе музея проходят уроки мужества. Теперь уже ребята сами охотно делятся с другими накопленными знаниями.

Активисты записывают воспоминания ветеранов, которых, к сожалению, становится с каждым годом все меньше. А ведь только они - очевидцы героической защиты Заполярья - способны вспомнить те подробности, небольшие, может быть, детали, из которых, собственно, и состоит история.

Александр ПАНИЮШКИН.
Фото из фондов музея боевой славы
СШ №12.



Владимир Щедролов.

кораблей Северного флота, так сказать, в персоналиях, лицах. Начали с того, что подняли списки всех ветеранов бригады, на основе которой и была создана эскадра. Неоценимую помощь в этом оказывало командование флота и эскадры, политработники. Большинство из оставшихся в живых ветеранов разъехались по всей стране, и началась активная переписка.

В те годы было множество интереснейших встреч, - рассказывает Елена Шитикова, - мы узнавали столько нового, интересного. Так, например, у всех на слуху имена Арсения Головки или Константина Душенова, но мало кто знает, что первым командующим и военным комиссаром Северной военной флотилии был Захар Александрович Закупнев, расстрелянный как враг народа 4 сентября 1937 года и реабилитированный лишь в марте 1958-го.

Никогда не думала, что мне предстоит удивительная встреча с его дочерью Ириной Заха-



Солдатские могилы привели в порядок учащиеся СШ №12.

А НА ДНЕ БУТЫЛКИ – МАТЕРИНСКИЕ СЛЕЗЫ

23 ноября в городской администрации прошло очередное заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Первым на повестке дня стоял теоретический вопрос, касающийся плана мероприятий в рамках «Декады SOS!», направленной на профилактику наркомании, токсикомании, алкоголизма среди подростков и молодежи. Она пройдет с 1 по 10 декабря и будет включать в себя проведение рейдов по семьям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, организацию в школах тематических уроков, конкурсов рисунков, плакатов, работу «горячей линии» на телефоне МУ «КЦСОН», индивидуальные консультации специалистов наркологической службы города и отдела Управления образования и т.д.

Затем комиссия перешла к практической работе. Так, был приглашен для беседы папа ученика 5 класса по поводу неисполнения надлежащим образом родительских обязанностей. Ребенок пропустил две учебные четверти

из-за боязни ходить в школу, где, как он объяснял папе, его бьют. Отец пустил ситуацию на самотек, в итоге мальчику может грозить отставание от своих сверстников на класс. После проведения беседы, папа пообещал, что сделает все возможное, чтобы сын не пропустил этот учебный год. Но то, как ребенок в течение месяца сможет нагнать одноклассников, ушедших на полгода вперед, лично для меня загадка.

Все остальное время ушло на рассмотрение материалов о юных правонарушителях. Почти все из вызванных по повестке подростков были задержаны за распитие алкогольных напитков или за появление в общественных местах в нетрезвом виде. Среди этих ребят есть как школьники, так и учащиеся 1 и 2 курсов мурманских вузов. Личное дело каждого из них теперь пополнилось строкой о приводе в милицию по статьям 20.20 и 20.21 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

На вопрос присутствующих на комиссии медиков из ЦРБ фельдшера-нарколога Надежды Солодовой и врача-психиатра Юлии Прониной: «часто ли вы пьете?» -

все как один рапортовали: «Нет!». И лишь потом выяснилось, что под понятием редкое употребление алкогольных напитков, подростки подразумевали 2 раза в неделю, а то и чаще.

Некоторые молодые люди оправдывали свое поведение незнанием закона, с которым впервые столкнулись при задержании. Но есть ли гарантия, что у них не будет повторных приводов?

Вместе с подростками присутствовали и их родители, а со школьниками - еще и педагоги. Думается, не столько штрафы подорвут семейный бюджет, сколько отразится на родительских нервах само присутствие на комиссии. Хотя, как считают члены комиссии, в том, что ребенок совершил правонарушение, есть и родительская вина. Почти все ребята были задержаны поздно вечером или ночью, когда, собственно, дети, коими они являются до 18 лет, должны находиться дома.

Конечно, 16 лет - самое время для прогулок и развлечений, вот только, когда заканчиваются они материнскими слезами стыда, как-то не до веселья.

Наталья СТОЛЯРОВА.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» ЗАТО СЕВЕРОМОРСК

Приглашает к участию в открытом конкурсе на поставку продуктов питания в 2005 году.

Предмет конкурса: поставка продуктов питания в 2005г.
Необходимые продукты: мясные, рыбные, молочные продукты, крупы, макаронные изделия, овощи, фрукты в ассортименте.

Место поставки: Мурманская область, ЗАТО Североморск.

Заказчик: МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» ЗАТО Североморск.

Почтовый адрес: 184604, Мурманская область, г. Североморск, ул. Сафонова, 5.

Ответственный исполнитель: Наталья Витальевна Шабалина – заместитель директора, тел. 4-73-80.

ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ

Форма проведения: открытый одноэтапный конкурс.

Начало приема заявок: со дня публикации извещения.

Окончание приема заявок: 20 дней со дня публикации извещения.

Требования к участникам конкурса: опыт в области торговли не менее 3 лет. Отсутствие просроченной задолженности по налогам и сборам на последнюю отчетную дату.

Требования к оформлению заявки: конкурсные документы представляются в запечатанном конверте, с пометкой «На конкурс по определению поставщика продуктов на пищеблок КЦСОН».

Перечень конкурсных документов:

- заявка на участие в конкурсе, составленная в произвольной форме с приложением описи представленных документов, заверенная подписями и печатью;

- коммерческое предложение поставки продуктов питания с условиями доставки заказчику;

- документы, подтверждающие платежеспособность поставщика (справки ГНС, ТО ФСС, отчет о прибылях и убытках за последний квартал до даты проведения конкурса и др.).

Дополнительную информацию о конкурсе можно получить у ответственного исполнителя.

Телефон для справок: 4-73-80.

УЧИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

С 19 по 23 ноября прошел первый этап проекта «Международный лагерь молодежи Баренцева региона против наркомании, токсикомании и распространения СПИДа». Он проводится на средства из гранта Совета министров Северных стран, который североморские отделы по международным связям и по делам молодежи администрации ЗАТО получили за победу в конкурсе проектов.

Туристическая база «Лесная» на 5 дней стала для молодежи из Североморска и коммуны Сёр-Варангер (Норвегия) и домом, и школой, и местом для проведения досуга... - в общем, всем. Организаторы мероприятия намеренно «вырвали» подростков из привычного образа жизни, для того чтобы здесь они смогли трезво оценить проблемы, взвесить их масштабы, найти правильные решения.

Основная цель проекта - вооружить подростков знаниями о вреде злоупотреблений, способам отказа от вредных привычек и отвлечения от них друзей. Безусловно, мы нередко слышим и от медиков, и от родителей, как вредно пить, курить, принимать наркотики и так далее. Но чаще эти неприятные разговоры проходят в виде нравовений. На турбазе взрослые, в том числе психологи, наркологи и другие специалисты

из города и области, постарались создать атмосферу доверия и понимания. Они общались с 15-16-летними ребятами, приехавшими сюда из Североморска и разных уголков Норвегии, на равных. Это помогло юношам и девушкам раскрепоститься и открыться, что дало очень хороший результат - обучение проходило в непринужденной обстановке, и молодежь активно участвовала во всех мероприятиях, не ждала готовых ответов, а предлагала свои.

Не менее важно было и сплотить ребят, ведь такие задачи легче решить сообща, чем поодиночке. Тренинги на знакомство и сплочение помогли ближе узнать друг друга и зародиться дружбе.

В проекте были запланированы и мероприятия, показывающие альтернативу «черной» жизни. В воскресенье ребята посетили вело клуб «Пилигримы». Его руководители, Анатолий и Ольга Липины, рассказали о деятельности своей организации, а их воспитанники продемонстрировали свое мастерство и силу на тренажерах. Там же делегация из Норвегии познакомилась с представителями из клуба ролевого моделирования и исторического фехтования «Гиперборея».

Программа была очень насыщенная: каждый день учеба начиналась в 9 утра, а заканчивалась в 6-м часу вечера, с перерывом на обед, конечно, - говорит начальник ОДМ Эдуард

Миронов. - Но и взрослые, и молодежь активно участвовали в дебатах, с большим интересом слушали лекторов.

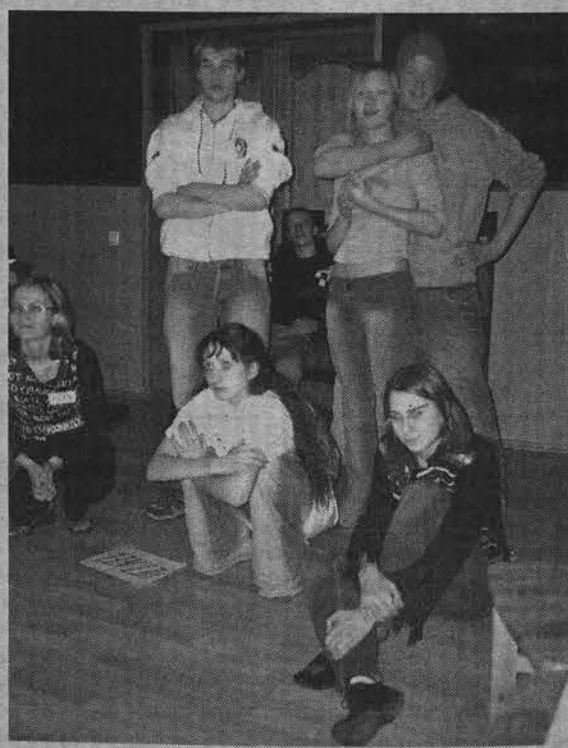
В нашей команде есть ребята, ведущие здоровый образ жизни, и подростки, у которых есть проблемы, - рассказывает руководитель группы Борд Стиен. - Думаю, ребята приобрели полезный опыт и, конечно, хороших друзей.

Лиза Юнсян в отличие от Борда, для которого этот приезд в Россию был шестидесятым, в нашу страну приехала впервые:

- Ваши ребята доброжелательные и открытые, и, несмотря на то, что мы все же разные, общаться было легко и очень интересно. Этот лагерь помог мне по-новому взглянуть на проблему злоупотреблений. Когда я вернусь домой, обязательно расскажу своим друзьям.

Для наших ребят такие уроки тоже не прошли даром. Они познакомились с особенностями жизни зарубежных сверстников.

Обучение подошло к концу, и каждый учащийся написал о своих



Упражнение Джеффа.



Ручеек - любимая игра российской и норвежской молодежи.

впечатлениях и пожеланиях, среди которых непременно звучало одно - встретиться еще не один раз.

В заключительный день лагеря заместитель Главы ЗАТО Валерий Шовкопляс по поручению мэра города Виталия Волошина вручил участникам дипломы об окончании обучения. Теперь юношам и девушкам предстоит попробовать себя в роли лекторов - в качестве домашнего задания они должны будут передать полученные знания сверстникам в своих городах.

Ирина КУЗЬМИНА.
Фото из ОДМ



ЗДОРОВЬЕ ПО-ВОСТОЧНОМУ

Жить долго и счастливо хочется всем. А что составляет счастье долгожителя? Конечно же, здоровье!

Современная медицина разрабатывает новые методы и технологии диагностики и лечения, но почему-то здоровых людей на нашей планете становится все меньше. На помощь официальной медицине приходят нетрадиционные методы лечения, и чаще именно они более эффективны в борьбе с болезнями.

Аюрведа — наука о здоровье и правильном образе жизни — пришла к нам из индийских ведических источников. Аюрведические знания как наука оформились 5 тысяч лет назад. К сожалению, большая часть знаний утеряна, но то, что удалось сохранить, бережно собрано, систематизировано и с успехом применяется в производстве препаратов аюрведической медицины фармакологической компанией «Дабур Индия ЛТД», существующей с 1884 года. Официальным эксклюзивным представителем этой компании в России является ООО «Аюрведа плюс», зарегистрированная в Санкт-Петербурге. С 1999 года филиал питерской компании есть и в Мурманске. Вот такими сложными путями, через время и пространство, знания восточных мудрецов дошли до северян.

«Аюрведа плюс» предлагает широкий ассортимент лечебной

косметики и биологически активных пищевых добавок на основе растительных компонентов. Именно на пищевых добавках я и хочу остановиться поподробнее.

В наше время каждому необходима энергия витаминов и микроэлементов, ведь ритм жизни все убыстряется и человеческий организм, подвергаясь различным стрессам, неблагоприятному воздействию окружающей среды, ослабевает, теряет свои защитные функции. Особенно это актуально для северян.

Основное отличие препаратов аюрведической медицины — это их одновременное трехстороннее воздействие на физическое тело, нервную систему и энергетическое поле человека. Как считают приверженцы восточной медицины, болезнь первоначально возникает именно на уровне энергетического поля и лишь затем проявляется в органах.

Многие из нас, наглядно демонстрируя поговорку «Гром не грянет — мужик не перекрестится», начинают лечиться, когда недуг уже далеко проник в организм, приобрел хронический характер. Но и на этой стадии «Аюрведа плюс» берет на себя, хотя основное направление препаратов — профилактическое.

Спектр действия препаратов аюрведической медицины довольно велик. Каждое из средств предполагает на основе общего улучшения самочувствия конкретное направленное действие на больной орган. У вас проблемы с опорно-

двигательным аппаратом? Вам поможет «ЙОГОРАДЖ ГУГГУЛ», многокомпонентный состав которого (56 ингредиентов) активизирует центры саморегуляции суставов, позвоночника. Природный иммуномодулятор «ЧАВАНПРАШ» добавит сил, нормализует обменные процессы на фоне стресса, депрессии, синдрома хронической усталости. Беспокойство в области желудочно-кишечного тракта, повышенный уровень холестерина, страдаете от лишнего веса? Тогда ваши помощники в борьбе с этими недугами «ТРИФАЛА ГУГГУЛ» и «РУТАЦЕЛЬ». «ГРЕНИМ» — препарат на основе экстракта свежих листьев маргозы — устраняет воспалительные, обменные и аллергические заболевания кожи, обладает кровоочистительным эффектом, улучшает обмен веществ. Вы днюете и ночуете перед монитором компьютера, дома и на работе окружены высокочастотной техникой (сотовые телефоны, микроволновые печи), нервы на пределе, а наступившая полярная ночь не сулит ничего хорошего и светлого, в прямом и переносном смысле? Приобретите и начните употреблять «СТРЕССКОМ», и тогда новогодние праздники вы встретите в отличном настроении. А что может сравниться по энергетической сбалансированности с коктейлями «РУЖЕ»? Этот низкокалорийный белковый продукт, предназначенный для обогащения рациона питания микроэлементами (Ca, P, Mg, Na, Zn, Fe, I), витаминами (A, B1, B2, B6, B12, D, C) и аминокислотами, отмечен золотой медалью

за качество на всемирной ярмарке «Российский фермер» в 2001 году и рекомендован Ассоциацией диетологов Санкт-Петербурга.

Конечно, это далеко не полный перечень, ознакомиться со всеми средствами «Аюрведа плюс» вам помогут квалифицированные консультанты. В начале декабря открывается филиал «Аюрведа плюс» в нашем городе по адресу: ул. Северная Застава, торговый центр «Североморск», 2 этаж, т. (921)164-65-94. Препараты аюрведической медицины не продаются в аптеках.

Вся продукция компании, как и любые другие лечебные и профилактические средства, проходит жесткий контроль качества и безопасности. Каждый препарат разрешен к применению Министерством здравоохранения РФ и имеет регистрационное удостоверение. Средства, предлагаемые компанией «Аюрведа плюс», не вызывают привыкания, зависимости.

Аюрведическая медицина завоевывает все более прочные позиции, и это не просто дань сегодняшней моде на все восточное. Просто положительный эффект от применения виден почти сразу и держится продолжительное время. Да и о моде говорить здесь не совсем уместно, мода — понятие временное, а быть здоровым хочется всегда.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Публикуется на правах рекламы. Товар сертифицирован.

ГРИПП КОПЫТОМ БЬЕТ

На Россию надвигается эпидемия гриппа. Главный удар, как обычно, примут на себя Москва и Санкт-Петербург. Трудно сказать с точностью, откуда он к нам придёт. Некоторые специалисты считают, что главные ворота инфекции — дальневосточные, другие настаивают на том, что ворота смешанные. Как правило, из Европы грипп очень быстро переносится в Москву и Петербург, эти два мегаполиса берут на себя значительную долю в общем числе заболевших. Отсюда грипп распространяется по средней полосе России. Дальневосточная волна медленно катится до Урала и оседает в Поволжье.

«Птичьего гриппа не ожидается, ведущим штаммом будет А-Фудзиян, но он, к счастью, уже введен в состав вакцины», — говорит директор Института гриппа Олег Киселев, который является сторонником вакцинации. — *Надо лечиться правильно, надо использовать противовирусные препараты, а не сомнительные антигриппины, Бог знает какого состава, аспирин и так далее. Правильное лечение — это правильное сочетание противовирусной и симптоматической терапии. Вакцинировать может поголовно всех и не надо, это отдает советской властью. Но эпидемиологи считают, что если 60 процентов населения у нас было бы вакцинировано, если бы мы, иначе говоря, 80 миллионов доз производили собственной вакцины (она ничуть не хуже импортной), то это было бы правильно. Противовирусные препараты, чем раньше они назначены вместе с жаропонижающими средствами, обеспечивают надежное выздоровление без осложнений и резко сокращают сроки лечения заболевания. Больше всего болеют дети, раньше всего грипп приходит в школы, поэтому очень важна профилактика и правильное, своевременное лечение.*

По данным специалистов Института гриппа, так называемый пик заболеваемости ожидается в январе-феврале. Эпидемии последних лет имеют ярко выраженный затяжной характер, спад идет очень медленно, еще в марте заболеваемость бывает высокой. Судя по тому, как распространялся грипп в последние годы, заболевают им 6-7% населения России.

Татьяна ВОЛЬТСКАЯ.
Радио Свободы.

ХОЧЕШЬ В ПОСТЕЛЬ С МОНСТРОМ?

Как только приближается время эпидемии гриппа, мы с энтузиазмом делимся друг с другом рецептами, как от нее спастись. Кто-то спасается самими навороченными витаминными комплексами, народ килограммами потребляет чеснок, цитрусовые, неплохо, говорят, в этом случае помогает и оксолиновая мазь.

Если собрались на тусовку, смажьте слизистую носа presловутой оксолиной, а если таковой нет под рукой, каким-нибудь кремом (только не тем, который предназначен для ног, рук, обуви или бритья). Лучше уж эту неприятную процедуру пережить, чем лежать в постели, придавленным монстром под названием грипп. А главное, не бойтесь его, просто игнорируйте — и он не пристанет.

А.НИКОЛАЕВА.

КАШЕЛЬ НЕ ДАСТ ОСТАНОВИТЬСЯ СЕРДЦУ

Считается, что спасти человека, умирающего от остановки сердца, может только экстренный непрямой массаж сердца или дефибриляция. Но, оказывается, каждый человек может сам в таких условиях спасти свою жизнь, не прибегая к помощи врачей и сложной медицинской техники.

Как считают польские врачи из Ассоциации кардиологов, для того, чтобы сохранить нормальный приток крови к сердцу и головному мозгу во время кратковременной остановки сердца, нужно всего лишь... интенсивно покашлять. Создающиеся при кашле резкие перепады давления в крупных венах и артериях частично, на какое-то время, заменяют работу сердца.

«Сейчас от аритмий и инфарктов миокарда, заканчивающихся остановкой сердца, в Польше каждый год умирает один человек из тысячи, а 9 из 10 человек, переживших остановку сердца, на всю жизнь остаются пациентами неврологических клиник», — рассказал доктор Тадеуш Петеленс, автор этой идеи. — *А в нашем исследовании пациенты, находящиеся в критических ситуациях, в 292 случаях из 365 только обходились «кашлевой терапией».*

КАК ДЫШАТЬ В МОРОЗ

С наступлением холодов увеличивается численность так называемых простудных заболеваний в результате переохлаждения верхних дыхательных путей. Чтобы избежать этого, нужно правильно дышать, особенно в зимнюю стужу. Приучите себя делать вдох обязательно через нос (воздух прогревается значительно лучше), выдыхать можно и ртом.

В тех же случаях, когда приходится дышать ртом, например, во время физической работы или лыжных прогулок, нужно кончик языка прижать к нёбу (холодный воздух, обтекая язык, заметно прогреется).

Для закаливания горла полезны полоскания его утром и вечером прохладной водой, а еще лучше — с добавлением соли, 2-3 каплей йода или же чайной ложки спиртового раствора календулы на стакан воды комнатной температуры. А можно полоскать горло и слабо-розовым раствором марганцевокислого калия.

Специальный комплекс физических упражнений повысит устойчивость верхних дыхательных путей к переохлаждению, что поможет избежать простудных заболеваний. Вот какие

упражнения рекомендуются для гимнастики, массажа и укрепления горла.

1. Слегка погладить правой рукой шею влево до уха, поворачивая голову влево. Затем сделать то же левой рукой.

2. Прodelать такое же поглаживание, но более плотно прижимая пальцы к шее и слегка разминая ее мышцы.

3. Слегка погладить горло и верхнюю часть груди то левой, то правой рукой, вверх и вниз. Вверх — чуть сильнее, вниз — слабее.

4. Похлопать ладонью шею и верхнюю часть груди. Похлопывания должны быть легкие, приятные.

5. Тихо произнести гласные звуки. Их, как известно, десять, или пять пар: а - я, о - е, у - ю, и - ы, е - э.

6. Повторить гласные зву-

ки совсем беззвучно.

7. Имитировать полоскание рта и горла. Цель — добиться активного движения ртом и горлом. Сначала сделать «полоскание» рта, затем — горла. Полоскание водой проделать после занятия.

8. Наклонить голову вниз, затем выпрямить и наклонить ее назад. Несколько секунд держать ее прямо, потом наклонить вправо и влево, как бы положить ее на плечо.

9. Повернуть голову вправо, потом влево, подбородок — к плечу.

10. В заключение спеть мелодию на звук «а».

Все упражнения повторить 8-10 раз.

Правильное дыхание во все времена года, а не только в стужу, мобилизует резервы организма человека, лечит заикание, предупреждает бронхиальную астму, ангину, заболевания легких, сердца и сосудов, укрепляет нервную систему и улучшает самочувствие. А главное, способствует профилактике простудных заболеваний.

ЧТО ПРИНЕСЕТ НАМ ГОД ЗЕЛЕНОГО ПЕТУХА

К праздникам как ни готовься, они всегда застают врасплох. Зеленый Деревянный Петух придет на смену Обезьяне почти через месяц. Но, говоря о стихиях, мы говорим о тенденциях. Тенденции же имеют обыкновение меняться не вдруг. Так что приближение этого голосистого «повелителя стихий» самые чуткие могут уловить уже и сегодня.

ТЕНДЕНЦИИ

Так что же они могут услышать? Ну, конечно же, не ку-каре-ку! А, например, призывы к объединению. Объединять и сплачивать - любимое занятие Петуха. Он, как и Обезьяна, считает, что в наступающем году для достижения успеха по-прежнему важно иметь хороших спутников жизни, надежных деловых партнеров и устойчивое место в обществе. Он благоволил к тем, для кого супружеские, партнерские, дружеские узы не пустой звук. Труд на благо общества и деловое сотрудничество также осенит его благосклонное крыло. Если вы заметили улучшение в этих сферах своей жизни, значит, все в порядке, верной дорогой идете. Ну, а если все вдруг пошло вкривь и вкось, знайте - Петух гневается, в чем-то вы нарушили его закон.

Впрочем, нарушать он и сам большой любитель. Мысль его быстра, амбиции велики, но редко осуществляются. Очень чуток к новому, легко отпускает старое: постоянство - в движении. И при этом стремится сохранить гармонию. Он первым чувствует грядущие перемены и дает о них знать. Может быть, поэтому некоторые астрологи пророчат год суровый: очередное реформирование, удачную военную карьеру для многих. И при этом напоминают, что черный для России 93-й был годом Петуха, трагичный для Хиросимы и Нагасаки 45-й тоже был годом Петуха. Впрочем, они тут же утешают, что Петух может всего-навсего «поставить на место» простых смертных, политиков, государственных деятелей и даже целые страны, когда те для достижения своих целей начнут использовать недостойные приемы. Потому как Петух не тер-

пит несправедливости.

Очень сильное качество Петуха из китайского гороскопа - способность к абстрактному мышлению, умение удерживать в голове огромный объем информации, вычленив главное, отсеять второстепенное и все это быстро применить в боевой обстановке. Любит глобальные идеи. К примеру, планировать - так всю жизнь, но, в принципе, без деталей. К миру отношение поверхностное: шапочное знакомство с возможно большим количеством людей, предметов, обстоятельств. И жить торопится, и чувствовать спешит.

КАЖДОМУ ПО ПОТРЕБНОСТЯМ

А чем же одарит он всех нас, давно уже поинтересовавшихся, в год какого животного из восточного календаря мы родились? (Те, кто еще этого не сделал, смотрите таблицу). Астрологи говорят, Петух благоприятствует тем, кто решит расставить точки над «i», - в семье, в дружеских отношениях, в партнерских, в деловых. Но предостерегают - не наломайте дров.

Обезьяне год Петуха обещает реализацию планов. Дракон в ней нуждается. У Петуха потери сменяются успехом. Но, увы, нужно работать. Для Собаки год не из легких. Разочарованная, она продолжит борьбу. Для Свиньи (она же Кабан) тоже главное - работа. И все устроится к лучшему. Крыса в год Петуха будет решать проблемы карьеры. Признание придет в конце года. К Волу (он же Бык) в год Петуха вернется уверенность в себе. После проблем и потерь - успех. Новые идеи Тигра осуществляются зимой. Путешествия избавят от потерь. Но год не из легких. У Кролика (он же Заяц, он же Кот) дела пойдут с переменным успехом. Впрочем, он будет находить Пе-

туха и все его парады да бряцание шпорами смешными. Дракон, как всегда, найдет случай блеснуть, но разум удержит его от действий. Змее усилия прошлых лет наконец-то принесут долгожданные плоды. У Лошади в год Петуха тылы будут крепки. Можно от души поработать. Коза (она же Овца) в год Петуха совсем не захочет работать. Но придется. В деньгах недостатка не будет.

В последние годы люди Запада предсказания и гороскопы заглатывают с потрясающей жадностью. Изверились, сникли, устали? Или чувствуют мудрость тысячелетий? А почему бы и нет? Ведь в основе китайского календаря лежит лунный цикл. Каждый месяц начинается с новолуния и продолжается приблизительно 29 с половиной суток. Годы организованы в циклы по 12 лет. Каждому году цикла поставлено в соответствие символическое животное. Характер и образ жизни этого животного олицетворяют один из типов характера человеческого. И здесь следует иметь в виду, что многих животных люди Запада и люди Востока воспринимают очень по-разному. К примеру, для человека Запада крыса - животное коварное и пронырливое, для человека Востока - воплощение остроты ума и врожденной сообразительности.

МЫ ВЫБИРАЕМ, НАС ВЫБИРАЮТ

Но независимо от наших представлений о характере того или иного зверя из восточного гороскопа симпатиями и антипатиями оптимистичной этой компании стоит поинтересоваться - может, и в нашей жизни что-то прояснится. Ведь китайцы - народ мудрый. Итак,

Крыса очень хорошо ладит с Обезьяной. Просто хорошо - с Крысой, Тигром, Драконом, Собакой, Свиньей. Очень трудно общаться ей с Кроликом, Лошадью, Козой, Петухом.

Быку лучшие компаньоны - Змея да Петух. Приятное общение складывается с Быком, Драконом, Обезьяной, Свиньей. Тяжело общаться с Тигром, Лошадью, Козой и Собакой.

Тигру комфортней всего рядом с Лошадью и Собакой. Приятно поболтать о том о сем с Крысой, Тигром, Драконом, Козой. И уж никакой радости от Кролика и Обезьяны.

Кролику к Тигру индифферентен. Очень хорошо ему с Козой да Свиньей. Абсолютно нормально с Крысой, Быком, Кроликом и Змеей. Категорически не переносит Лошадью, Обезьяну и Петуха.

Дракону на свете всех милей Крыса да Обезьяна. Легкое общение складывается с Тигром, Змеей, Козой, Петухом. Трудное - с Быком, Драконом, Лошадью, Собакой.

Для Змеи нет лучше Быка да Петуха. Нормально с Крысой, Кроликом, Змеей, Собакой. Не доставляет радости общение с

Тигром, Лошадью, Обезьяной, Свиньей.

Лошадь же, наоборот, со Змеей общается легко, как и с Обезьяной, и Свиньей. Не выносит Крысу, Быка, Кролика, Лошадью. Фавориты - Тигр да Обезьяна.

Фавориты Козы - Кролик да Свинья. Приятно общаться с Драконом, Змеей, Свиньей и Обезьяной. И никакой радости от Крысы, Быка, Петуха да Собаки.

В любимчиках у Обезьяны Крыса да Дракон. С Быком, Козой, Петухом да Собакой тоже неплохо. Общение же с Кроликом, Змеей и Лошадью вызывает явный перерасход энергии.

У Петуха самая хорошая совместимость с Быком и Змеей. Тигр, Лошадь и Собака - тоже неплохие компаньоны. Но трудно, ох, трудно ему с Крысой, Кроликом, Обезьяной и себе подобным Петухом.

Собака больше всех дружит с Лошадью и Тигром. Легко общается с Крысой, Змеей, Обезьяной, Свиньей. И выше ее сил много общаться с Быком, Драконом, Козой и Петухом.

Свинья любит Козу и Кролика. Приятно проводит время с Быком, Драконом, Петухом и Собакой. И не выносит Змею, Обезьяну и Свинью.

Кстати, мы чуть не забыли, что Петух наш называется деревянным. Это оттого, что каждый год в 12-летнем цикле находится ко всему прочему под управлением одной из пяти классифицируемых на Востоке стихий (Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода). Пять 12-летних циклов образуют большой 60-летний цикл. И каждому животному (и году) в нем соответствует одна из 5 стихий. Стихия также определяет его характер. За 60 лет большого цикла сменяются все возможные варианты сочетаний животного и стихии. Водяной Петух приходил в 1993 году, металлический - в 81-м, земляной - в 70-м, огненный - в 57-м. Принято считать, что люди, в характере которых доминируют стихии Дерева, энергичны, гражданственны. В своих положительных проявлениях артистичны, в отрицательных - нетерпеливы.

А ЧТО ЗОДИАК?

Однако в этом нашем зоологическом междусобойчике мы совершенно забыли о существовании знаков Зодиака.

Рыбам предлагается попрощаться с отжившими идеями и проблемами. Что ж, неплохо. Очень даже в духе Петуха. Овнам грядущий год сулит реорганизацию на работе, кризис в личных отношениях. Но кончится все хорошо. Тельцам



советуют беречь силы и смотреть на мир философичней: к концу года все утрясется. У Близнецов - новые перспективы, деньги - по синусоиде. Игнорировать начавшуюся в прошлом привязанность не удастся. Раку в течение всего года придется разрываться между домом и работой. И при определенной маневренности ему удастся это совмещать. Перед Львами Петух раскроет веер возможностей и перспектив. В середине лета возможен скандальный успех. Реализуются давние идеи. Деву найдут признание прошлых заслуг и прибыль. Весы получают компенсацию потерь прошедшего года. К Скорпионам успех будет приходиться волнами. Но потребуются работоспособность и упорство. У Стрельцов исполнятся желания, о которых они уже забыли. Поворотными в личных делах станут апрель и октябрь. Деньги будут приходить благодаря старым связям.

Ольга ДОБРОМЫСЛОВА.
Подготовлено по материалам
Интернета.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

ЧЕМ КОРМИТЬ, ЧТО НАДЕТЬ?

Петух - птица ревнивая и обидчивая. Поэтому к ее приходу стоит подготовиться заранее. Известный астролог Тамара Глоба призывает встречать Деревянного Петуха радостно. Тем более что он принесет тенденции объединяющие. Дарите подарки. Чем щедрее вы будете это делать, тем щедрее будет к вам год.

Не экономьте и на нарядах. Ничего черного, бурого, коричневого, фиолетового и темно-зеленого. Золотой, белый, сияющее-красный, синий - вот гамма, которая принесет успех.

Не забудьте в центр комнаты поставить дерево - любое. Украсьте его пестро и натурально. А вот денежку на дерево повесьте декоративную. На стол поставьте колосья ржи или пшеницы, цветы. Семь белых или желто-золотистых свечей, чистая вода в чаше в центре стола, зерно в другой чаше. Хлеб да соль. Вот таким вполне российским символом предлагается заманивать нам удачу, что несет на своих крыльях восточный гость.

НАЙДИТЕ СВОЙ ЗНАК

1956, 1968, 1980, 1992 - Обезьяна
1957, 1969, 1981, 1993 - Петух
1958, 1970, 1982, 1994 - Собака
1959, 1971, 1983, 1995 - Кабан
1960, 1972, 1984, 1996 - Крыса
1961, 1973, 1985, 1997 - Вол (Бык)
1962, 1974, 1986, 1998 - Тигр
1963, 1975, 1987, 1999 - Кролик (Кот)
1964, 1976, 1988, 2000 - Дракон
1965, 1977, 1989, 2001 - Змея
1966, 1978, 1990, 2002 - Лошадь
1967, 1979, 1991, 2003 - Овца (Коза)

СУББОТА, 4 ДЕКАБРЯ

Солнце не восходит
Луна - последняя четверть
Полная вода 12.40 высота 2,7 м
Малая вода 06.22 высота 1,2 м; 18.34 высота 1,5 м

ОРТ

- 06.00 Новости.
06.10 М/с «Кошки-мышки».
06.50 Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков в комедии «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА».

РОССИЯ

- 05.55 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА-2». США.
07.15 Большая перемена.
07.40 Золотой ключ.
08.00 Вести.

НТВ

- 06.00 Детское утро. М/ф «Кот в сапогах».
06.20 Уэсли Снайпс в детективе «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ».

- 16.55 Своя игра.
17.55 «Школа злословия». Ток-шоу.
19.00 Сегодня.
19.40 Профессия - репортер.

КУЛЬТУРА

- 07.00 Программа «Евроныс» на русском языке.
10.00 Программа передач.
10.10 Лето Господне.
10.40 Х/ф «КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ».

ТВ ЦЕНТР

- 07.00 Х/ф «Подстава». США.
08.30 Православная энциклопедия.
09.00 М/ф «Полет на Луну». «Сказка о бродяге».

Зеландия - Канада. Режиссер - Джесси Уорн. В ролях: Джей Баручел, Брендан Фер, Ванесса Гай.

REN TV

- 06.30 Музыкальный канал.
07.30 «Дикая планета». Д/ф «Дикие женщины Виранбы».
08.25 М/с «Приключения Конаварара».

7 ТВ

- 05.00, 06.00, 07.00, 11.30, 14.30, 01.30, 03.00, 04.00 Диалоги о рыбалке.
05.30, 06.30, 07.30, 12.00, 03.30, 04.30 Линия жизни.

СПОРТ

- 05.00 Eurosportnews.
05.10 Баскетбол. Евролига УЛЕБ-ЦСКА (Россия) - «По-Ортез» (Франция).

- «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). 1-й и 2-й периоды.
17.05 Вести-спорт.
17.15 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). 3-й период.

TNT

- 07.00 Молодежный сериал «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-1».
07.45 Юмористический журнал «Каламбур».
08.15 Иронический детектив «АГЕНТСТВО НЛС».

СТС

- 06.00 Х/ф «КРАСНАЯ ЖАРА».
07.50 М/с «Пеппи Длинныйчулок».
08.20 М/с «Смешарики».

- 17.30 Фантастический триллер «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА - 2». США
20.10 «Смеха ради». Комедийная программа.
21.00 Комедия «ПЕРВЫЙ РЕБЕНОК СТРАНЫ».

ТВ-21

- 17.00, 01.00 Телегазета.
07.35 ZTV.
08.35 Любимые мультфильмы.
09.45 Свет и тень.

Rambler

- 07.00 Дикая природа Америки.
07.30 М/с «Зоомагазинчик».
08.00 Детская одиссея. «Цветок Лампола».

НАРКОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ в ЗАТО Североморск от МОНП "КЛИНИКА для ВСЕХ"
Лечение и профилактика запоев, вытрезвление.
Детско-подростковый психиатр.
(8152) 45-77-33 (911) 307-64-29

ТАКСИ "ЧЕТВЕРКА"
Круглосуточно к вашим услугам!
обслуживание свадеб и др. торжеств;
курьерская доставка продуктов и лекарств по городу и за пределы
5-я поездка по городу - 20 руб.
4-44-44 921-16-16-116
911-308-04-44 906-286-54-44

НАСТОЯЩЕЕ ФОТО
ТРАДИЦИОННОЕ КАЧЕСТВО
ФОТОСАЛОН
ул. Сафонова, 4.
Подлежит обязательной сертификации.

Составила Елена ВДОВИЧЕНКО

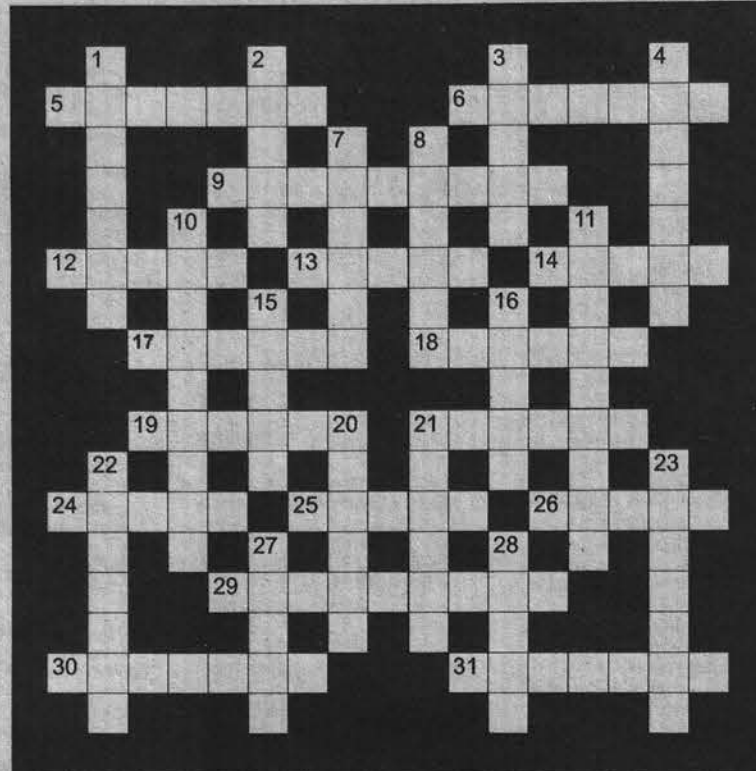
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Красная серебряная руда.
6. Музей-усадьба Менделеева.
9. Хлопчатобумажная пряжа.
12. Черный дятел.
13. Блюдо из яиц.
14. Возвышение в храме.
17. Свадебная пошлина на Руси.
18. Земляной орех.
19. Сосуд для хранения внутренностей бальзамированного покойника в Древнем Египте с крышкой в форме головы человека или бога.
21. Командующий флотом в Древней Греции.
24. Третья книга Ветхого завета.
25. Тихоокеанский пятнистый тюлень.
26. Лекарственное растение.
29. Помещик, завладевший имением пушкинского Дубровского.
30. Остров в Атлантическом океане.
31. Ударный музыкальный инструмент, колокольчики.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Ботинки с «кошками».
2. Приток реки Лены.
3. Феодал в Монголии.
4. Кроме жезла у гаишника есть еще и он.
7. Город в Руанде.
8. Богиня облаков в древнегреческой мифологии.
10. Обычай оставлять больных спать на шкуре жертвенных животных.
11. Сын Алкея, внук Персея, приемный отец Геракла.
15. Античная нижняя одежда.
16. Город в Эстонии.
20. Вид белокочанной капусты.
21. Город в Индии.
22. Мясо копченого свиного окорока.
23. Должность следователя и прокурора в военно-судебных учреждениях в России.
27. Маленький расстегай.
28. Длительное возбуждение нервов человека.



Слова для поиска: 1. Ботинки с «кошками». 2. Приток реки Лены. 3. Феодал в Монголии. 4. Кроме жезла у гаишника есть еще и он. 7. Город в Руанде. 8. Богиня облаков в древнегреческой мифологии. 10. Обычай оставлять больных спать на шкуре жертвенных животных. 11. Сын Алкея, внук Персея, приемный отец Геракла. 15. Античная нижняя одежда. 16. Город в Эстонии. 20. Вид белокочанной капусты. 21. Город в Индии. 22. Мясо копченого свиного окорока. 23. Должность следователя и прокурора в военно-судебных учреждениях в России. 27. Маленький расстегай. 28. Длительное возбуждение нервов человека.

Слова для поиска: 5. Красная серебряная руда. 6. Музей-усадьба Менделеева. 9. Хлопчатобумажная пряжа. 12. Черный дятел. 13. Блюдо из яиц. 14. Возвышение в храме. 17. Свадебная пошлина на Руси. 18. Земляной орех. 19. Сосуд для хранения внутренностей бальзамированного покойника в Древнем Египте с крышкой в форме головы человека или бога. 21. Командующий флотом в Древней Греции. 24. Третья книга Ветхого завета. 25. Тихоокеанский пятнистый тюлень. 26. Лекарственное растение. 29. Помещик, завладевший имением пушкинского Дубровского. 30. Остров в Атлантическом океане. 31. Ударный музыкальный инструмент, колокольчики.

ОТВЕТЫ

ХРОНОГРАФ

ДЕКАБРЬ

- 1 Всемирный день борьбы со СПИДом.
- 2 Международный день борьбы за отмену рабства.
- 3 Международный день инвалидов.
- 5 Международный день добровольцев во имя экономического и социального развития.
- 7 Международный день гражданской авиации.
- 10 Всемирный день прав человека.
- 11 Всемирный астма-день.
- 12 День Конституции РФ.
- 15 Всемирный день окружающей среды. День поминовения погибших российских журналистов.
- 17 День ракетных войск стратегического назначения. День государственной фельдъегерской связи.
- 19 День энергетика.
- 20 День работников органов безопасности РФ.
- 23 День Дальней авиации ВВС РФ.
- 25 Рождество (католическое).
- 27 День спасателя РФ.
- 28 День Соборной памяти Кольских святых.
- 29 Международный день биологического разнообразия.

АВТОКУРСЫ

ул. Советская, 4
5-12-35, 5-12-38

Автошкола РОСТО (ДОСААФ)
продолжает набор

В группу по подготовке водителей
категорий "В", "ВС", "С", "D", "Е".



- Вождение в удобное время.
- Оплата по частям.
- Предоставляем автомобили с передним приводом.

Запись ежедневно
с 8.00 до 20.00,
кроме выходных

Лицензия № 038006, выдана Комитетом по образованию администрации Мурманской обл.

ИМЕНИНЫ

НОЯБРЬ

- 26 - Герман, Иван, Никифор
- 27 - Григорий, Филипп
- 28 - Гурий, Дмитрий
- 29 - Матвей
- 30 - Григорий, Лазарь, Никон

ДЕКАБРЬ

- 1 - Платон, Роман
- 2 - Адриан

Ул. Душенова, 10/3,
2 эт., оф. 202.

Салон-парикмахерская "ШАРМ"



Дамы и господа! Вы любите перемены?
Откройте для себя мир красоты!

- стильные стрижки (женские от 150 руб., мужские от 100 руб.)
- модная новая техника окраски "Вуаль" (мастера принимали участие в семинаре)
- одновременная укладка
- нейтральная химия

Справки
и запись по тел.
4-40-32

Новая услуга - гелевая прикорневая химия
для объема коротких и удлиненных волос.

Пн. - пт. - с 10.00 до 20.00, сб., вс. - с 10.00 до 17.00.

ГОРОСКОП • ГОРОСКОП • ГОРОСКОП

с 29 ноября
по 5 декабря

Овны
Готовьтесь к перемене своих философских взглядов. Культурный рост налицо, и этим нужно воспользоваться. Вы справитесь не только с личными делами, но и поможете другим. Благоприятный день - 30; критический - 3.

Львы
Пользуйтесь моментом. В эту неделю - или никогда - вы сможете представить руководству новые проекты и предложения. Вы можете стать центром внимания, душой компании. Пока интуиция на высоте - успеете проявить свою власть. Благоприятный день - 30; критический - 2.

Стрельцы
Время болезней для вас прошло. Теперь жизнестойкость выросла - пора браться за творческие дела и заняться личной жизнью. Ни успех, ни деловая занятость не должны помешать вам признаться в любви. Благоприятный день - 5; критический - 3.

Тельцы
Пора подвести черту под событиями прежней жизни и начать новую. Способность многое прогнозировать и предвидеть поможет вам выбраться из круга неинтересных знакомств и укрепить новые перспективные связи. Благоприятный день - 2; критический - 5.

Девы
Действуйте под лозунгом: «Все для дома, все для семьи». Если проявите заботу о близких, будете вознаграждены эмоциональным спокойствием. Неплохо вложить все накопленное добро в землю, в строительство, в недвижимость. Благоприятный день - 2; критический - 5.

Козероги
Гоните от себя прочь недоброжелателей, не бойтесь показаться злым. Враги могут серьезно затормозить ваши планы. Чем больше времени вы проведете в одиночестве, тем удачнее сложится неделя. Благоприятный день - 2, критический - 3.

Близнецы
Вы будете вовлечены в какие-то денежные дела, крупные финансовые сделки. Если поведете себя активно - вырастет и популярность, и благосостояние. Благоприятный день - 5; критический - 3.

Весы
Вы будете сочетать в себе разум и чувство. С одной стороны, вы покорите многих своим умом, но и неприкрытая чувственность сделает вас сексуально привлекательными для противоположного пола. Благоприятный день - 30; критический - 3.

Водолеи
Не удивляйтесь, вы вступите в контакт с Высшим разумом. Оттуда вы можете почерпнуть новые знания и выразить, даже осуществить, самые сокровенные свои мечты. Благоприятный день - 5; критический - 3.

Раки
Постарайтесь выполнить все обязанности на работе. Двойственность грядущей недели позволит вам делать несколько дел одновременно, а ум, которому завидуют соседи и друзья, поможет выкрутиться из любой тупиковой ситуации. Благоприятный день - 2; критический - 5.

Скорпионы
Времена быстро меняются - научитесь реагировать на ситуацию, чтобы не отстать от прогресса. Вся ваша активность будет направлена на личное обогащение и приобретение собственности. Благоприятный день - 2; критический - 5.

Рыбы
Несмотря на амбиции, удача вас не покинет. Вы хотите быть известным - будьте им. Усиливается ваша пробивная способность, не теряйтесь, успеете в это время заключить максимум договоров. Благоприятный день - 2; критический - 30.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 528,
состоявшегося 20.11.2004г.

Следующий 529-й тираж состоится 27 ноября.

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	31, 20, 53, 15, 66, 80	1	53.051
2	37, 84, 69, 48, 18, 89, 81, 39, 33, 23, 8, 21, 46, 74, 6, 34, 72, 68, 14, 27, 64, 73, 76, 90, 30, 40, 70, 25, 22, 2, 17, 88, 26, 52	2	40.000
3	28, 55, 51, 35, 49, 16, 65, 32, 24, 79, 44, 10, 56, 38, 71, 9, 12, 57, 5, 41, 61, 3, 13	2	53.000
4	36	2	66.794
5	50	5	39.186
6	60	6	38.592
7	82	8	33.398
8	45	12	24.120
9	59	17	16.764
10	54	26	10.961
11	67	43	6.524
12	78	77	4.279
13	75	120	2.597
14	87	238	1.123
15	86	370	722
16	47	659	406
17	63	879	304
18	83	1427	187
19	7	3033	101
20	1	4479	100
21	4	6558	99
22	85	8683	98
23	62	13689	96
24	19	23260	95
Розыгрыш "Кубышки"		11	30.191
Розыгрыш "ТЫ-ЩИ"		185	1.000
В призовой фонд джекпота		332.104	
Невыпавшие числа: 11, 29, 42, 43, 58, 77.			
"ТЫ-ЩУ" выиграли билеты, которые содержат все 7 чисел: 80, 52, 13, 4, 85, 62, 19.			

Солнце - восход 12.28, заход 12.41
Луна - последняя четверть
Полная вода 09.32 высота 3,0 м; 21.46 высота 3,2 м
Малая вода 03.24 высота 0,8 м; 15.27 высота 0,9 м

ВТОРНИК, 30 НОЯБРЯ

ОРТ

06.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.20 Многосерийный фильм «ДЕТИ АРБАТА».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
08.45 Сергей Селин, Анастасия Мельникова, Владимир Шевельков в т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

НТВ

06.00 Сегодня утром.
09.05 Сериал «МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ».
10.00 Сегодня.

ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...

23.50 Чрезвычайное происшествие.
00.00 Сегодня.
00.15 Стивен Рей, Дональд Сазерленд и Макс Фон Сюдов в детективе «ГРАЖДАНИН ИКС».

КУЛЬТУРА

07.00 Программа канала «Евроныус» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 Программа передач.

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение.
08.35 Газетный дождь.
08.45 Х/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ».

REN TV

06.30 Музыкальный канал.
07.00 М/с «Детки из класса 402».
07.25 М/с «Шинзо».

КОМЕДИЙНЫЙ СЕРИАЛ «АГЕНТСТВО-2».

09.30 «24». Информационная программа.
09.50 Фильм ужасов «ГЛУБОКИЙ ШОК».
11.55 Дикая планета. Д/ф «Мышь-убийца».

7 ТВ

05.00, 06.00, 08.30, 11.30, 14.30, 21.30, 01.30, 03.00, 04.00 Диалог о рыбалке.
05.30, 06.30, 03.30, 04.30 Линия жизни.

СПОРТ

05.00 «Золотой пьедестал». Вячеслав Веденин.
05.30 Мини-футбол. Чемпионат России. «Арбат» (Москва) - «Динамо» (Москва).

БАСКЕТБОЛ. КУБОК УЛЕБ. «ДИНАМО» (МОСКВА, РОССИЯ) - «АКАДЕМИК» (БОЛГАРИЯ).

20.50 Вести-спорт.
21.00 Баскетбол. Кубок УЛЕБ. «Динамо» (Москва, Россия) - «Академик» (Болгария).

ТНТ

05.55 Москва: инструкция по применению.
06.20 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
07.05 Глобальные новости.

СТС

06.00 Т/с «КРОШКА БОБ».
06.20 М/ф «Кто самый сильный», «Серебряное копытце».
06.50 М/с «Смешарики».

РОСТЕЙ.

21.00 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА! ОПЯТЬ ЗА СВОЕ».
23.15 «О.С.П.-студия». Избранное.
23.30 Истории в деталях.

ТВ-21

09.00, 14.55, 18.25 Телегазета.
13.30, 19.30, 23.30 Новости.
13.50 Арктонвейер.

ДАРЬЯЛ ТВ

06.30 ZTV.
07.20 Неслучайная музыка.
07.30 Любимые мультфильмы.
08.00 На бульваре с Эвелиной Блэданс...

Rambler

07.00 Мир дикой природы.
07.30 Китайские фейерверки. Еда, игры, мальчики, девочки.
07.45 Древняя Греция. Наследие Греции.

16.30 Аудиофайлы.

17.00 Дети пустыни. Али - сын пустыни.
17.30 Мир веры. Христианство. Русские обряды.
17.45 Последний день.
18.00 Новости высоких технологий.

БЛИЦ

06.35, 08.25, 16.30, 18.00, 01.10 Телеэпох.
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.45 Новости.

РБК-ТВ:

09.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.30 Новости.
09.35 Зарубежный бизнес.
10.10, 13.10 Рынки.

ТВ СФ

19.00 Д/ф «ФГУП «Североморск». Телевидение СФ, 2004г.
Фильм рассказывает о жизни военного совхоза.

ГТРК «МУРМАН»

06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 Вести. Мурманск.

Центр коррекции зрения "ОПТИК - НОРД"

Лиц. А №82557 вид. Ком. по ЛМФД адм. Мурман. обл.
УА. ГАДЖИЕВА, Д.1 КВ.5. Т. 4-17-73.
Ждем вас по будням с 11.00 до 19.00, в сб. - с 11.00 до 16.00, вс. - выходной.

ОТКРЫЛСЯ ОТДЕЛ СТИЛЬНЫХ ОПРАВ В ТЦ "АЛЬФ" (УЛ.САФОНОВА, 18)

Грация магазин
ул. Северная Застава, 5
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА
Большой выбор женских и мужских головных уборов.



ЧЕТВЕРГ, 2 ДЕКАБРЯ

Солнце не восходит
Луна - последняя четверть
Полная вода 10.53 высота 2,8 м; 23.04 высота 3,0 м
Малая вода 04.42 высота 1,0 м; 16.44 высота 1,3 м

ОРТ

- 06.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.20 Многосерийный фильм «ДЕТИ АРБАТА».

РОССИЯ

- 05.00 Доброе утро, Россия!
08.45 Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Алексей Нилов в т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

НРАВОВ. США.

- 03.35 Т/с «НАВЕКИ ДЖУЛИЯ».
04.20 Канал «Евроноос» на русском языке.

НТВ

- 06.00 Сегодня утром.
09.05 Серил «МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ».
10.00 Сегодня.

КУЛЬТУРА

- 07.00 Программа «Евроноос» на русском языке.
10.00 Новости культуры.
10.20 Программа передач.

ТВ ЦЕНТР

- 05.45 Настроение.
08.35 Газетный дождь.
08.45 Х/ф «СВЯТОЙ ГОД».

- 11.00 События. Время московское.
11.15 Т/с «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ».
12.05 Особая папка.

REN TV

- 06.30 Музыкальный канал.
07.00 М/с «Детки из класса 402».
07.25 М/с «Шинзон».

7 ТВ

- 05.00, 06.00, 08.30, 11.30, 14.30, 18.30, 21.30, 01.30, 03.00, 04.00 Диалоги о рыбалке.

СПОРТ

- 05.00 Eurosportnews.
05.10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.

- «Нолико» (Бельгия) - «Локомотив-Белогорье» (Россия).
12.00 Вести-спорт.
12.10 Спортивный календарь.

ТНТ

- 05.55 Москва: инструкция по применению.
06.20 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».
07.05 Глобальные новости.

СТС

- 06.00 Т/с «КРОШКА БОБ».
06.20 М/ф «Пингвины».
06.50 М/с «Смешарики».

- МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА».
17.30 Комедия «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА».
18.00 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ».

ТВ-21

- 09.00 Телегазета.
13.30 Новости.
13.50 Криминальные новости.

ДАРЬЯЛ ТВ

- 06.30 ZTV.
07.20 Неслучайная музыка.
07.30 Любимые мультфильмы.

БЛИЦ

- 06.35, 08.25, 16.30, 18.00, 01.40 Телерынок.
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 01.15 Новости.

РБК-ТВ:

- 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.30 Новости.
09.35 Зарубежный бизнес.

Rambler

- 07.00 Мир дикой природы.
07.30 Из истории математики. Пифагор.
07.45 Древняя Греция. Повседневная жизнь.

ТВ СОФ

- 19.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».
19.00 Х/ф «СЕРДЦА ТРЕХ».
20.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».

ГТРК

- 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 Вести. Мурманск.

КАРТА Дамы и господа! Карета подана! ТАКСИ
ВСЕ ДЕКАБРЬ 4-я поездка по городу со скидкой 50%
4-77-11
921-665-45-08
911-305-32-85
7-я поездка по городу БЕСПЛАТНО

СТЕЛС МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ
* офисная мебель
* мягкая мебель
* детские кухни
* горки
* перетяжка
УСЛУГИ ПО УСТАНОВКЕ, СБОРКЕ И ДОСТАВКЕ ЗАКАЗНОЙ МЕБЕЛИ.
Гарантия качества.
ул. Падорина, 1 Т. 5-10-41
Пн.-пт.: 10.00 до 19.00, сб. с 11.00 до 17.00. Обед с 13.00 до 14.00. Вс. - выходной.

ОХОТА НА ЛОСЕЙ И ОЛЕНЕЙ

С 1 ноября на территории Мурманской области в соответствии с действующими правилами разрешена охота на копытных зверей — лосей и диких северных оленей. Всего по области до 15 января 2005 года разрешено добыть сто лосей, а лимит на отстрел диких северных оленей установлен в 600 голов, и их разрешено добывать до 28 февраля следующего года.

Стоимость одной «лосиной» лицензии составляет 1500 рублей, «оленьей» — 300 рублей. Однако, в соответствии с установленным режимом охоты, добывать копытных животных разрешено только при установлении устойчивого снежного покрова, а при его отсутствии — с использованием специально натасканных собак.

Еще одно важное новшество — при наличии трофеев (туш диких северных оленей) необходимо вместе с использованной лицензией сдавать отрезанные уши убитых оленей. Это правило введено для того, чтобы охотники не стреляли в домашних оленей. Ведь у них на ушах есть специальные метки их хозяев, причем у каждого из владельцев оленьих стад они разные. А как известно, в нашей северной зоне поголовье домашних оленей значительно превышает численность их диких родственников.

Сергей АВРАМЕНКО.

ГЛЯДИ В ОБА — ИДЕТ ЛЕДОСТАВ

На Кольской земле настало время ледостава. И, как всегда, появляются желающие испытать судьбу. Те, кто не дождался прочности льда, игнорируя запрещающие знаки и указатели, выходят на ледовые поля, чтобы лихо пробежаться на коньках, посидеть с удочкой, а то и сократить путь, бесстрашно пересекая водоем напрямик, не думая о последствиях.

Будьте осмотрительны на водоемах во время ледостава! Прежде всего, не стоит пробовать неокрепший лед на прочность. Именно такая «забава» чаще всего приводит к беде. Не выходите на лед в незнакомых местах и там, где выставлены запрещающие знаки. Есть только один способ избежать неприятностей — пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами и лыжней.

Бывают в жизни ситуации, когда в силу каких-либо причин оказываешься в роли первопроходца. В таких случаях остается помнить об элементарной осторожности. Почувствовали, что лед под вами слабый, возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда. Всегда обходите опасные участки, то есть места, покрытые толстым слоем снега, промоины, кусты, траву. Особую осторожность следует проявлять там, где в водоем впадают ручьи и вливаются сточные

воды промышленных предприятий. Помните, безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Рыбакам советуем учесть, что пробивать много лунок на ограниченной площади или собираться большими группами — значит рисковать своей жизнью.

Ну, а если все же случилась беда: лед под вами провалился, и никого поблизости нет? Широко раскиньте руки, обопричьтесь о края полыньи и медленно, ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда шли. А если вы оказываете помощь, надо обязательно лечь и подать тонущему лыжную палку, ветку, шарф или поясной ремень, помогая выбраться.

Родители, взрослые! Особо хочу напомнить вам о детях. Не упускайте возможности лишний раз предупредить сына или дочь об опасностях, которые таят замерзшие реки и озера. Не разрешайте детям выходить на водоемы в период ледостава, скачиваться на санках с берегов. Если каток можно устроить только на водоеме, постарайтесь предварительно проверить прочность льда. Толщина его должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — 25 см. Не оставляйте детей без присмотра!

В.И. ПОТЕХИН,
начальник спасательного поста
Мурманского участка ГИМС.

ФОТОФАКТ

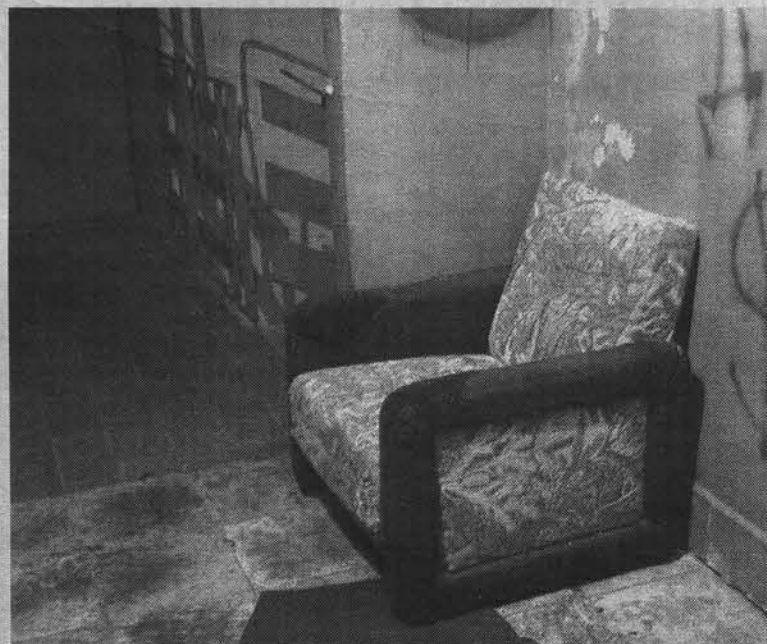
ГОСТЯМ ВСЕГДА РАДЫ

Еще раз убедиться в том, что северяне не зря славятся гостеприимством, меня заставила... гостиница на лестничной клетке. Обычная девятиэтажка улицы Сизова, обычная площадка девятого этажа (лифт ходит только до восьмого). Свободные метры и обжили хозяева близлежащих квартир. Ничего затейливого, просто кресло, а рядом — коврик. И вот уже вполне уютный уголок. Коврик тщательно вычищен.

На него в уличной обуви наступать — то жалко. Кресло хоть и не новое, но вид у него вполне приличный. Так что присаживайся, дорогой гость, не раздумывая — здесь тебе всегда рады.

P.S.: Вы стали очевидцем какого-либо интересного события? Вам удалось запечатлеть что-то необычное? Звоните по телефону: 4-84-06.

Ирина КОМОЛЬХ,
Фото автора.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

«КУВШИН» НАШИХ ЭМОЦИЙ

Самые неприятные эмоции — гнев, злоба, агрессия. Эти чувства можно назвать разрушительными, т.к. они разрушают и самого человека (его психику, здоровье), и его взаимоотношения с другими людьми. Они — постоянные причины конфликтов, порой, материальных разрушений и даже войн. Знакомые всем обзывания и оскорбления, ссоры и драки, наказания, действия «назло» — все это есть проявление эмоций в поведении человека.

А отчего возникает гнев? Гнев — чувство вторичное, и происходит он от переживаний такого рода, как боль, страх, обида. Например, дочь возвращается домой очень поздно, и мать встречает ее гневным выговором. Что стоит за этим гневом? Конечно, пережитые страх и беспокойство за дочь.

Следующие чувства — «страдательные». В них присутствует большая или меньшая доля страдания. Поэтому их нелегко высказать, о них обычно умалчивают, их скрывают. Как правило, из-за боязни унизиться, показаться слабым. Иногда же человек и сам их не очень осознает («Просто злость, а почему — не знаю!»). А отчего возникают «страдательные» чувства? Причина возникновения боли, страха, обиды — в неудовлетворении потребностей.

Каждый человек, независимо от возраста, нуждается в пище, сне, тепле, физической безопасности и т.п. Это так называемые органические потребности. Так же человеку нужно, чтобы его

любили, понимали, признавали, уважали, чтобы он был кому-то нужен и близок, чтобы у него был успех в делах, учебе, на работе, чтобы он мог себя реализовать, развивать свои способности, самосовершенствоваться, уважать себя. Назовем эти потребности, условно, психологическими. Чаще всего именно они находятся в зоне риска.

Итак, любая из вышеперечисленных потребностей, если не удовлетворена, то приводит к страданию, а возможно, и к разрушительным эмоциям. Например, человеку крупно не везет — одна неудача за другой. Значит, не удовлетворяется его потребность в успехе, признании, может быть, самоуважении. В результате, у него может появиться стойкое разочарование в своих силах или депрессия, или обида и гнев на «виновников».

Самые глубинные переживания человека — отношение к самому себе, заключение о себе. Иначе их называют восприятием себя, образом себя, оценкой себя, еще чаще — самооценкой. Пожалуй, наиболее удачное слово этому трудно передаваемому чувству придумала В.Сатир. Она назвала его чувством самоценности. Оно сильно влияет на жизнь и даже судьбу человека. Так дети с низкой самооценкой, но вполне способные, хуже учатся, плохо ладят со сверстниками и учителями, менее успешны потом во взрослой жизни. Основа самооценки закладывается очень рано, в самые

первые годы жизни ребенка, и зависит от того, как с ним обращаются родители. Если они понимают и принимают его, терпимо относятся к его недостаткам и промахам, он вырастает с положительным отношением к себе.

Если же ребенка в детстве постоянно «воспитывают», критикуют и муштруют, самооценка его оказывается низкой, ущербной.

Есть два общих закона:

1. В детстве мы узнаем о себе только из слов и отношения к нам близких. У маленького ребенка нет внутреннего зрения. Его образ строится извне: рано или поздно он начинает видеть себя таким, каким видят его другие.

2. Выживать помогает положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него. Он ждет от нас подтверждений того, что он хороший, что его любят, что он может справиться с посильными (и даже немного более сложными) делами. Это самые глубинные базисные стремления ребенка и вообще каждого человека.

Наиглавнейшая же «драгоценность», данная нам от природы, — это ощущение энергии жизни, своеобразной солнечной радости. Словами его можно обозначить как «Я есмь!» или более патетично: «Это я, Господи!». Вместе с базисными стремлениями это ощущение образует первоначальное, еще мало оформленное ощущение себя. Это — некое чувство внутренне-

го благополучия, которое малыш (или взрослый) реально переживает. Достаточно посмотреть, как он встречает новый день: улыбка или плачем, или насупившись.

Итак, повторим: каждым обращением к ребенку, нахмуренными бровями и даже молчанием мы сообщаем ему не только о себе, своем состоянии, но и всегда о нем, а часто — в основном о нем. От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение — «со мной все в порядке», «я — хороший». А от сигналов осуждения, недовольства, критики — ощущение, что «со мной что-то не так», «я — плохой». Это значит, что, оберегая и воспитывая, мы должны отдавать себе отчет, какое сообщение о ребенке (или просто о ближнем) мы сейчас ему посылаем.

Большинство добрых, душевно щедрых людей на вопрос: «откуда в тебе столько задора и милосердия?» — отвечают: «Все очень просто: еще в животе матери я точно знал(а), что она меня очень любит и ждет. И потом с первых дней жизни я тоже всегда знал(а), что любим родителями, очень дорог им. Теперь я просто возвращаю миру то, что получил(а) от своих родителей». Таким образом, чтобы не допустить глубокого разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать его самооценку или принимать чувство самоценности.

В заключение давайте еще

раз посмотрим, как мы можем это делать:

1. Безусловно принимать сына (дочь).
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься, болтать) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
5. Помогать, когда просит.
6. Поддерживать успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит, доверять).
8. Конструктивно разрешать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: «мне хорошо с тобой», «я рада тебя видеть», «хорошо, что ты пришел», «мне нравится, как ты...», «я по тебе соскучилась(ся)», «давай (посидим, поделаем...) вместе», «ты, конечно, справишься», «как хорошо, что ты у нас есть», «ты — мой хороший».
10. Обнимать не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.

И многое другое, что подскажут вам интуиция и любовь к вашему ребенку, не замутненная огорчениями, которые хоть и случаются, но вполне преодолимы! Удачи вам и душевного благополучия!

Надежда ВОЛЧЕНКОВА, психолог.

Уважаемые читатели! Нам интересно ваше мнение о рубрике «Советы психолога». Телефон редакции: 4-84-06. Телефон психолога Надежды Волченковой: 4-58-01 (вт., ср., пт. с 19.00 до 21.00).

ЧИСТОТА И УЮТ

Очистить верх кухонных шкафов от жирного налета обычно сложно. Чтобы облегчить эту процедуру, смоченную водой ткань щедро намажьте мылом или специальным чистящим средством и оставьте на некоторое время на поверхности шкафа. Вода размочит жирный налет, а мыло растворит его. Ткань, впитавшую грязь, сполосните в чистой воде и повторите «косметологический сеанс». И так до тех пор, пока шкафы полностью не очистятся. Затем протрите их влажной тряпочкой.

ОБУВЬ БУДЕТ ВАМ БЛАГОДАРНА

Чтобы любимые сапожки (тем более, если они у вас одни единственные) служили вам как можно дольше, нужно о них как следует заботиться. Даже обувь очень высокого качества, если за ней не ухаживать, быстро потеряет вид.

Вернувшись с улицы домой, тщательно очистите сапоги или ботинки специальной щеткой или шерстяной тряпочкой. Не реже двух раз в неделю наносите на поверхность обуви тонкий слой крема. Когда он впитается, «пройдитесь» по обуви щеткой, а затем протрите ее бархоткой.

Чтобы обувь не пропускала воду, смажьте ее швы и подошву касторовым маслом или смесью из равных частей воска и жира. Можно использовать для этого и специальный водоотталкивающий крем, продающийся сейчас в магазинах.

Долго не ношенную кожаную обувь можно смягчить, обильно смазав ее касторовым или любым растительным маслом.

Не сушите обувь возле отопительных приборов, и уж тем более на них. Если обувь и стерпит такие пытки (не расколется и не потрескается), то послужит вам не долго. Если сапоги или ботинки все же промокли, набейте их газетами. Они быстро впитают влагу. Только меняйте газеты почаще - как только они намокнут. Можно посушить обувь и пылесосом: после такой процедуры сапоги быстро становятся сухими, а кожа не деформируется.

Залоснившиеся места на замшевых сапожках можно протереть обычным школьным ластиком, после чего очистить жесткой щеткой. Белесые пятна с замшевой обуви удаляются мыльной водой с добавлением уксуса. После того, как замша высохнет, подержите обувь в течение минуты над емкостью с кипящей водой, а затем почистите ее специальной резиновой щеткой для замши.

ПЕСТРЫЙ МИР ЖАЛЮЗИ

Еще несколько лет назад жалюзи украшали только окна офисов преуспевающих фирм, а о том, что их можно повесить вместо штор в квартире, речи вообще не было. Сегодня жалюзи на окнах жилых домов можно увидеть не только в зарубежных кинофильмах, но и прогуливаясь по родному Североморску. Мир жалюзи настолько многообразен, что простому обывателю легко потеряться в нем. Как подобрать нужные жалюзи, и что делать, чтобы они прослужили долго, - вопросы, которые интересуют сейчас многих. Полезную информацию нам предоставили продавцы-консультанты фирмы ООО «Капри».

МЕТАЛЛ, ПЛАСТИК, ДЕРЕВО...

Основной элемент жалюзи - ламели-полоски, из которых состоит само полотно. В зависимости от того, для чего жалюзи будут предназначены, следует выбирать и материал.

Пластиковые - быстро чистятся и хорошо держат форму. Они не впитывают запахов и, как правило, покрыты антистатиком.

Металлические также не вбирают в себя запахов и влаги. Чаще всего они изготавливаются из алюминия или сплава алюминия с магнием и покрыты устойчивыми не выцветающими красками или пластиковым напылением. Идеально подходят для кухни, ванной комнаты и лоджии.

Тканевые - обычно изготавливаются из полиэстера. Чем больше плотность этого синтетического материала, тем дольше товар сохранит свой вид.

Деревянные стоят дорого. Однако некоторые люди все же предпочитают покупать именно их, так как дерево - самый экологически чистый материал, а покрытый слоем защитного лака еще и самый долговечный.

Мультифактурные - комбинированные из разных видов материала по фактуре или по цвету. Продавцы-консультанты в фирме помогут вам подобрать цвета, чтобы они сочетались, а также предложат различные варианты - какие больше подойдут для гостиной, какие для спальни. Мультифактурные жалюзи создадут не только

уют в доме, но и атмосферу парадности в учреждениях культуры и искусства.

ВДОЛЬ ИЛИ ПОПЕРЕК

Бытует мнение, что горизонтальные жалюзи больше подходят для офисов, а вертикальные - для квартир. Однако современные дизайнерские решения позволяют не придерживаться этой точки зрения. Вертикальные же - просто универсальны. Куда их ни крепи - в офисе

или дома, в детской или гостиной - смотрятся великолепно! И те и другие не только простой вариант оформления окон, но и более приемлемый - они лучше, чем шторы, помогают регулировать освещенность комнаты и уровень шума, защищая от посторонних глаз.

МОЙДОДЫР

Если на ваши жалюзи нанесено водоотталкивающее напыление, это не значит, что об их чистоте беспокоиться не следует. Они также, как и все, требуют ухода. Тканевые жалюзи следует снять с прищепок, свернуть в рулоны и положить на некоторое время в теплый мыльный раствор. Одни продавцы-консультанты говорят, что жалюзи можно застирывать с помощью щетки, другие же не рекомендуют этого делать, а советуют просто хорошенько прополоскать их сначала в мыльной воде, затем в чистой. Ленты развешивают на крепежи, и они разглаживаются под собственной тяжестью. Если же они все-таки «пожамнутся», то есть деформируются, их следует распрямить утюгом, но только не сильно горячим, чтобы материал не «сварился».

На случай, если в семье есть маленький ребенок, который может случайно повредить жалюзи - перерезать ламели ножницами, - следует купить 2-3 дополнительные ленты.

ПОСТСКРИПТУМ

Часто в стоимость жалюзи входит цена комплектующих и карниза. Но декоративную панель карниза из того же материала, что и сами жалюзи, придется покупать за отдельную плату. Однако, если вы хотите, чтобы жалюзи смотрелись наиболее гармонично, стоит потратиться на этот дополнительный, но ни в коем случае не лишний предмет декора.



ДЕЛА ГАРДЕРОБНЫЕ

Исследуя химические волокна, профессор Кэй Обендорф из Нью-Йорка определила основные принципы правильного хранения одежды:

1. Платья лучше всего хранить в горизонтальном положении.
2. Вещи желательно почаще перебирать и раскладывать вновь.
3. Дверцы шкафа следует оставлять открытыми дольше.
4. Одежду нельзя упаковывать в пластиковые мешки. В них могут образовываться кислоты, портящие ткань.
5. В шкаф следует складывать только чистое белье. Даже невидимые следы пота могут оставить пятна.
6. Не следует опрыскивать одежду дезодорантом или духами. От этого портятся волокна ниток.
7. Загрязненные места следует очищать как можно скорее, со временем пятно окисляется и с трудом поддается удалению.
8. Перед тем как сушить одежду, ее следует аккуратно вывернуть наизнанку. Таким образом, лицевая сторона сохранится лучше.
9. Вещи нужно стирать только в том случае, если в этом есть необходимость.

НЕХИТРЫЕ ХИТРОСТИ

- ✓ Чтобы уменьшить неприятный запах рыбы, положите на сковородку несколько ломтиков картофеля.
- ✓ Размораживать мясо лучше на воздухе - в воде оно теряет питательную ценность. Если оттаявшее мясо заморозить повторно, оно будет жестким, невкусным и малопитательным.
- ✓ При жарке не следует солить мясо заранее, так как оно потеряет при этом много сока и получится менее вкусным. При варке мясо можно солить в процессе приготовления, но лучше - в самом конце.
- ✓ Чтобы на картофеле не возникло черных пятен, влейте в кипящую воду несколько капель уксуса. Если влить в воду, где варится картофель, немного огуречного сока - он не разварится.
- ✓ Петрушку лучше ополаскивать не холодной водой, а теплой. От этого она становится ароматнее.
- ✓ Свежие овощи, зелень и фрукты надо опускать в уже кипящую воду.

ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

В наш век унисекса, когда мужские и женские начала перемешиваются, никого уже не удивляет, что ночным сторожем работает женщина. Последние 15 лет именно эту должность в сафоновском Доме офицеров занимает маленькая, хрупкая женщина Римма Андреевна Муравейко. В общей сложности у нее за плечами 60 лет трудового стажа. И почти все эти годы Римма Андреевна отдала Дому офицеров.

29 октября за многолетний и добросовестный труд она награждена почетной грамотой администрации ЗАТО Североморск. То, что Дому офицеров в поселке Сафонове недавно исполнилось 50 лет, а трудовой стаж нашей героини - 60, объясняется просто: около 10 лет она проработала в старом ДОФе, а следующие полвека - в нынешнем.

Не все могут похвастаться подобными трудовыми заслугами, поэтому я решила встретиться и побеседовать с Риммой Андреевной, наивно полагая, что человек, отдавший всю жизнь работе, будет говорить только о ней. Почетная грамота - это заслуженная награда за труд, но главная радость в ее жизни - это дети и внуки, только ради них она трудилась не покладая рук. С чего же начиналась трудовая деятельность нашей героини?

Уроженка деревни Черепаново Вологодской области 16-летняя Римма по вербовке попала на Север. В 1943 году это был один из способов не умереть с голоду в родной деревне. И вот девчонка с косами до земли работает секретарем в райфинотделе села. Затем, отучившись по направлению отдела на бухгалтер в Кировске, возвращается и трудится бухгалтером в промартеле. Таковы первые записи в ее трудовой книжке. В 1945 году Римма переезжает в населенный пункт Губа Грязная. Здесь она в течение 39 лет работает радисткой. Маленький деревянный домик, именуемый радиоузлом, относится к местному Дому офицеров и ве-

щает на все поселение. Сама Римма Андреевна, будучи радисткой, считала и, кстати, до сих пор считает эту профессию очень ответственной. Тогда единственная в Губе Грязной радиотарелка висела около ДОФа. Все новостные передачи, обращения, концерты шли через радиоузел Муравейко, с одинаковым успехом ловили радиоволны Мурманска и далекой Москвы. Она отлично справлялась со своими обязанностями. До сих пор вспоминает, как член военного совета жал ей руку и благодарил за труд.

За время работы Риммы Андреевны на радио сменилось мно-



Молодая радистка Римма Муравейко.

го начальников, поселение, переименованное в 1954 году в поселок имени дважды Героя Советс-

кого Союза Б.Ф.Сафонова, разрасталось на глазах, а женщина шла к своей извечной цели - вырастить и воспитать детей. Римма Андреевна одна поставила на ноги двух дочерей. Эта женщина, прожившая 35 лет с детьми в бараке в труднейших условиях послевоенного времени, вспоминает о тех годах с теплотой. Даже работая с утра до вечера, нельзя было содержать семью. Она нашла выход из положения - завела домашний скот. Именно корова и свинья с поросятами составляли основную статью семейного дохода, а не зарплата. Таким образом удалось не просто вырастить дочек, но и создать им все условия для развития способностей. На деньги, вырученные от продажи поросят, заботливая мать купила для младшей дочери Ольги пианино. Старшая Ирина делала большие успехи в плавании, даже выступала за Северный флот. Благодаря успешному ведению маленького хозяй-

ства у девочки была спортивная одежда. Кроме домашних животных у Риммы Андреевны были и другие заботы. В бараке, естественно, не было центрального отопления, поэтому нарубить дров и принести их в дом было ее каждодневной заботой. Покупку топлива Римма Андреевна не могла себе позволить, считала, зачем лишние траты, если силы есть. Хватало у нее сил и на поддержание чистоты в комнатах, что как сами понимаете, в барачных условиях сделать непросто.

- Самое чистое помещение в бараке было у меня, рассказывает Римма Андреевна. - Я каждый год собственноручно делала ремонт. Помню, покупала самые лучшие обои: с тюльпанами для Ольги, с розами для Ирины. Пол лаком покрывала, печку белила. Когда к коровушке шла, всегда при мне полтенце белое, передник чистый.

В начале 80-х радиоузел, где работала наша героиня, сократи-

ли. Уйти из Дома офицеров она не захотела, и с 1984 устроилась билетершей, продавала билеты на танцы и в кино, которое тогда крутили в ДОФе.

- Раньше билеты на танцы расходились только так, - вспоминает Римма Андреевна. - Одевались на них, как на бал. Девушки с утра делали причешки, доставали лучшие платья, все офицеры приходили в парадной форме, и чтоб хоть от одного пахло водкой - никогда. Строгость была во всем: в поведении, в одежде.

Последние 15 лет Римма Андреевна сторожит по ночам ставший ей почти родным Дом офицеров. На мой вопрос: «не страшно ли ей?» - отвечает:

- Я никогда никого не боялась - ни людей ни не людей. Ко мне не полезут - Бог не позволит. А вот крысы боюсь. Ночью сижу, слушаю, постукивает будто где, пойду проверю, а они зашуршат и убегают. Раньше я читала много, а теперь зрение плохое. Телевизор на дежурстве тоже редко включаю, там говорят, поют, а мне надо тишину слушать.

Вот так и сидит эта маленькая женщина по 10 часов кряду, вслушиваясь в тишину. И не страшно ей по несколько раз за ночь обходить свои владения. Проверит все и снова садится слушать. Вспоминает, как жизнь прожила, что успела, чего не довелось, как молодая была, веселая. Кстати, и сейчас озорства в этой женщине хватает. Хотела «цыганочку» на 50-летнем юбилее Дома



В начале 50-х семья Муравейко жила в бараке.

офицеров сплясать, да, жаль, музыке не поставили.

Вырастила Римма Андреевна не только двух дочерей, но и старшего внука Женю, он теперь служит. У младшей дочери подрастают дети. Вот только живут дети и внуки не с ней, ну, что поделаешь, у них своя жизнь. А для Риммы Андреевны одна отдушина - работа. Ведь человек, проработавший более 60 лет, не может просто взять и остановиться, для него работа - это жизнь.

- Боюсь, что работа кончится, - говорит наша героиня. - А что я без нее, это мой стержень. Сломаясь я просто так дома-то сидеть.

Удивительные люди живут рядом с нами. Их простота, нетребовательность, где-то наивность поразительны. В наше время, когда все бегут, суетятся, требуют, негодуют, они тихонько живут в далеком снежном поселке, в свои 77 ходят на работу и слушают тишину.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из семейного альбома
Р.А.МУРАВЕЙКО.

ОБСЧИТАЛИ? ВИНОВАТЫ САМИ!

Недавно, покупая в одном из продовольственных киосков различные овощи, шутя спросил у знакомой продавщицы: «Ну что, Наташа*, намного меня обвешивала?». И получил в ответ неожиданно серьезные слова: «Тебя - нет. И других хороших знакомых - тоже. А остальных...».

Заинтересовавшись, я попробовал вызвать собеседницу на откровенность. И узнал потрясающие вещи.

- Обвешивают покупателей практически все мои знакомые продавщицы, работающие «на продуктах», - рассказывает де-

вушка. - Ну, и я не являюсь белой вороной. А что? Ведь не от хорошей жизни. Хозяйева платят мало, едва на еду мне и дочке хватает. А ведь надо же еще и одеваться, да мало ли потребностей? Я ведь еще довольно молодая, иногда и погулять хочется.

Делается это довольно просто, особенно там, где еще остались не электронные, а механические весы. Главное быть хорошим психологом, уметь оценить характер человека по его внешности. Ведь один будет с калькулятором в руках перепроверять, высчитывая стоимость купленных продуктов буквально до копейки, а другой, даже если и заметит недостачу, постесняется об этом сказать. Тем более что и клиентура у нас боль-

шей частью постоянная, уже знаешь, от кого чего можно ожидать.

Я (да и все мои подруги - коллеги по работе) заметила уже давно, что легче всего обмануть молодых парней и мужчин среднего возраста. Они обычно и на весы-то не смотрят, какую сумму им назовешь (в пределах, конечно, разумного), такую и выкладывают. А еще лучше, если покупают много разной продукции на большую сумму - «левый» навар в такой ситуации сразу значительно увеличивается. Покупателям это незаметно, зато у меня за смену иногда набегает до двухсот-трехсот рублей. Как говорится, с миру по нитке - голому рубаха.

Не знаю, как у других, но у меня

и моих знакомых продавщиц имеется своеобразный «кодекс чести». Так, например, я никогда не обманываю пожилых людей. Понимаю ведь, что те едва сводят концы с концами, а наживаться на чужом несчастье не хочется. Еще один момент. Бывает, хоть и редко, что я случайно обсчитаю сама себя. И еще гораздо реже покупатель, заметив это, спешит вернуть деньги. Но если такое случается, такой покупатель врезается в память, и уж его-то я больше никогда обвешивать не буду.

Боюсь ли я попасться на этих махинациях? По большому счету, нет. Ведь в моей практике уже бывали моменты, когда дотошные покупатели устраивали скандалы. Всегда можно свести дело к слу-

чайной ошибке: с кем, мол, не бывает? Вежливо извинишься, и инцидент исчерпан. Люди у нас отходчивые...

Такая вот позиция. Прокомментировать ситуацию я попробовал начальника отдела торговли, бытового обслуживания и защиты прав потребителей администрации ЗАТО Североморск Анну Попову. Вот что она рассказала:

- Теперь проводить плановые рейды по торговым точкам с целью выявления подобного рода обмана и обвешивания покупателей мы не имеем права. Поэтому единственный совет - будьте внимательны при покупке.

Записал Александр ПАНИОШКИН.
*Имя продавца изменено.

СЕБЯ ПОКАЗАЛИ, НА ДРУГИХ ПОСМОТРЕЛИ

21 ноября в Доме творчества детей и юношества прошла презентация детских общественных объединений школ ЗАТО Североморск. Это первый этап городского фестиваля «Время выбрало нас!», который продлится до марта 2005 года.

До этого времени должно пройти еще два этапа. Познавательная игра «Новое поколение» состоится в январе следующего года. К участию в ней школьники должны основательно подготовиться, ведь вопросы игры будут направлены на знания в области прав и обязанностей ребенка, политического устройства современной России. Последний этап – круглый стол «Я и моя организация», где будут подведены итоги работы всех школьных объединений за 2004-2005 учебный год, пройдет в марте.

А в прошедшее воскресенье участники фестиваля имели отличную возможность познакомиться друг с другом, узнать, что активных

творческих ребят у нас немало.

И действительно зал Дома творчества был полон. Почти от каждого общеобразовательного учреждения пришло по 20 человек, хотя и не все из них выступали на сцене, но ведь не менее важна и поддержка зала.

9 средних школ нашего ЗАТО, общеобразовательная школа-интернат и гимназия №1 насчитывают в общей сложности 19 общественных объединений. Сюда входят советы старшеклассников, дружины юных пожарников, клубы, центр инициативы и творче-

ства, отряд юных инспекторов дорожного движения и даже школьная демократическая республика и ученическое государство. Исходя из такого разнообразия, формы представления организаций были тоже разные. С юмором в стихах, песнях и небольших сценках школьники рассказывали о задачах и направлениях своей деятельности, об уже достигнутых победах и планах на будущее.

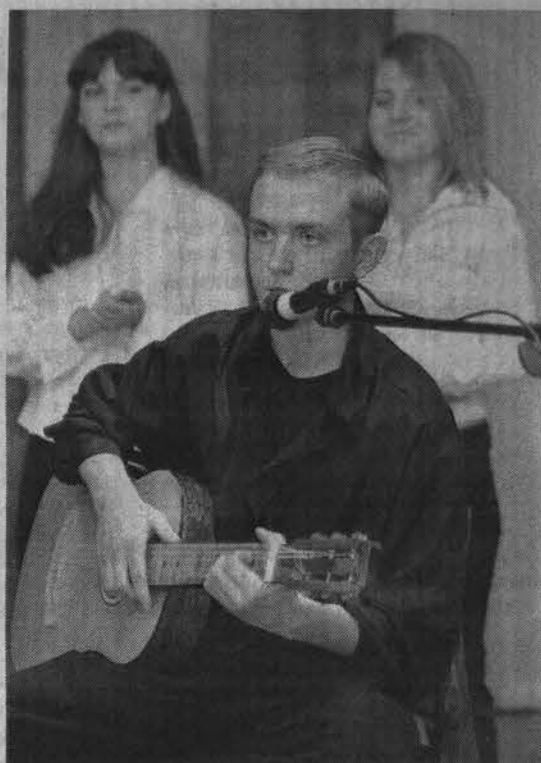
Большинство общественных школьных объединений возникло в конце 90-х годов и на сегодняшний день насчитывают до сотни активистов в каждом. Самый продолжительный стаж работы, 17 лет, у пресс-центра «Вести» в СШ №12. Самое юное объединение

«Статус» возникло в этом году в СШ №9. Несмотря на различия, все ребята выступили достойно, и в конце мероприятия каждое объединение получило диплом участника, дающий право на участие в следующем этапе фестиваля.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Центр инициативы и творчества СШ №8.



Лингвистический клуб гимназии №1.

ДАТА

ЮНА, КРАСИВА И УМНА

Самому молодому общеобразовательному учреждению нашего ЗАТО, гимназии №1, исполняется 15 лет.

С 2002 года гимназией руководит Сергей Мякишев, который сменил Зинаиду Острикову. Она была первым директором дома знаний, открывшим свои двери в 1989 году. Тогда он назывался СШ №15, а с 1998 года переименован в гимназию №1. Сергей Борисович рассказал корреспондентам, что к 15-летию гимназии он вместе с ребятами и педагогами наметил 15 дел, в том числе конкурсы: литературный – «Родной гимназии хочу строку я посвятить...», фоторабот – «Гимназия моя, твоя, наша», юмористических плакатов – «Мечты выпускника» и «Гимназия через 100 лет» и другие. Причем интересы школьников поставили во главу угла: взрослые не стали навязывать свои идеи, а лишь помогли школьникам, которые с большим рвением выступили в роли зачинщиков мероп-

приятий. Впрочем, здесь такой подход, где желание детей и молодежи на переднем плане, не редкость.

Клуб информационных технологий возник по инициативе детей, – говорит Сергей Борисович. – Им интересно заниматься в нем, они с энтузиазмом окунаются в это море познаний. И их ведь никто не подталкивает, они сами пришли к тому, что это им знать необходимо. Любое начинание, которое нацелено на раскрытие учеников, помогает им развить способности и исходит от них же самих – замечательно!

Заслуга педагогов, воспитавших таких деток, в том, что они сумели заинтересовать их и поддержать, согреть в своих ладонях искру, из которой возгорелось большое пламя. Они наверняка должны быть и хорошими людьми, и отличными специалистами. Что и подтвердили слова заместителя директора по учебно-воспитательной работе:

– Я считаю, что сегодняшний кадровый состав – это сильная единая команда, – рассказывает Римма Антонова. – Из 102 учителей 44



«Эскадрон гусар» на городском смотре строя и песни.

имеют высшую квалификационную категорию, 31 – первую. 3 педагога удостоены звания «Заслуженный учитель РФ», 13 – «Отличник образования», 1 – «Почетный работник общего образования».

Они стремятся не просто учить мальчишек и девчонок, а анализировать процесс обучения, делать его более рациональным, креативным. 66 учителей занимаются научно-исследовательской работой в 6 различных лабораториях: управления качеством образования; психологии; начальных классов; иностранных языков; образовательной аксиологии; интеграции предметов.

Стремление совершенствоваться и реализовывать себя у педагогов на первом месте.

За 14 лет работы в большую жизнь вышли более 1200 юношей и девушек, в их числе 32 золотых и 123 серебряных медалистов. Многие продолжили учебу в вузах – мурманских, столичных, зарубежных. И по их окончании сами стали преподавать в различных

университетах и институтах, а трое вернулись в родную альма-матер и теперь учат детишек азам разных наук. Здесь гордятся каждым выпускником, но особо выделяют Максима Герасева, офицера спецназа, награжденного двумя орденами Мужества.

В гимназии предпочитают не вариться в собственном соку, а сотрудничать с разными учреждениями и интересными людьми. Мурманский педагогический университет на основании договора постоянно присылает на практику будущих учителей биологии, английского языка, истории. Тесная многолетняя дружба связывает нашу гимназию со школой Сюваканга города Кеми (Финляндия) и гимназией города Гронингема (Нидерланды). Обмениваются делегациями учителей и школьников, работают над совместными проектами.

Сегодня здесь учатся 1100 школьников. Более углубленно изучать школьные предметы они могут на

52 факультативах. Для того же, чтобы ребята могли реализовать свои способности и воплотить творческие фантазии, в гимназии создано 63 кружка по интересам, лингвистический клуб, театр «Шанс», рок-группа «База Север». Для малышей, которые еще только готовятся стать первоклашками, действует Центр раннего развития дошкольников.

Большое внимание уделяется старшеклассникам. Пять профильных классов – гуманитарный, информационно-технологический, химико-биологический, экономический, социально-гуманитарный. Они помогают юношам и девушкам оценить свои возможности и выбрать дорогу, по которой предстоит идти по жизни.

Интересен и немаловажен тот факт, что в гимназии ведется работа по 6 приоритетным направлениям: гуманизация образования; здоровье школьника; философия и образование; одаренные дети; право, демократия, политика; экология и мир. Из всех этих тем здорово выделяется особое внимание, ведь живем-то мы на Севере, где климат достаточно суровый, да к тому же нагрузки в современных школах настолько велики, что с ними справиться не всякий ребенок, а гению и этого покажется мало, поэтому стараются учитывать возможности ребенка, руководствуясь принципом: «Не навреди».

Вот с таким багажом гимназия подошла к своему юбилею. Пусть она еще юна (девчушке всего 15 лет), красива (в школе чисто и уютно, а в эти предъюбилейные дни она еще и празднично украшена) и умна (педагоги могут похвастать победами в городском конкурсе «Учитель года», международном конкурсе учителей английского языка, а гимназисты – своими успехами в учебе и творчестве).

Ирина КУЗЬМИНА.
Фото из архива гимназии.



Старшеклассники на учебной тренировке.

ЗАЛ ПОКОРИЛСЯ АРТИСТУ

В субботу в северноморском Доме офицеров флота состоялся концерт артиста вокальной студии «Североморское бельканто» Вячеслава Кузина «Когда я о любви мечтаю».

По словам концертмейстера Вячеслава Боброва, Вячеслав Кузин — настоящий фанат вокала, очень работоспособный человек. Концерт стал результатом двухлетней ежедневной работы. Репертуар формировался таким образом, чтобы удовлетворить вкусы всех



Александр ПАНЮШКИН.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

зрителей. В программе присутствовали как арии из опер и оперетт, так и русские народные песни, старинные цыганские романсы, неаполитанские песни.

Вячеслав Кузин учился при Ростовской областной консерватории. По его словам, поет не горло, а косточки. Настоящий вокалист, как он считает, должен не просто петь, а ласкать слух аудитории.

— Постараюсь выдать маленький спектакль, — сказал перед концертом Вячеслав Алексеевич. — Певцов сейчас много, а исполнителей мало. Волнуюсь, конечно, ведь это мой первый сольный концерт, но творческое волнение необходимо исполнителю. Я думаю, что если первая вещь покорила зал, то остальное — все твое.

Так и случилось. Песня певца из оперы «Рафаэль» А.Аренского в исполнении В.Кузина была заслуженно награждена громкими аплодисментами собравшихся и криками «Браво!». И овации не смолкали в продолжение всего творческого вечера.

— Хотелось бы от всей души поблагодарить Вячеслава Боброва, — сказал в заключение В.Кузин. — Без его энергии, особой ауры концерт просто не состоялся, у меня одного ничего не получилось бы.

В воскресенье в музее истории города и флота состоялся авторский вечер мурманского художника, поэта и фотохудожника Александра Даниловского.

Александр Георгиевич родился на Дальнем Востоке, после окончания десяти классов средней школы поступил в Ленинградский институт культуры на режиссерский факультет. Затем — работа в театре.

— Работа очень «несвободная», требующая всего человека без остатка, — рассказывает А.Даниловский. — А я с детства очень люблю природу, обожаю охоту и рыбалку. К тому же это хорошо сочетается с

другой моей страстью — рисованием. Поэтому, когда мои бывшие однокурсники, родом с Кольского Севера, показали мне фотографии этой, ставшей мне родной, земли, да порассказали о просторах, снегах и морозах, я бросил театр и рванул сюда, «за природой». И до сих пор об этом не жалею.

Впервые выставив свои акварели в далеком 1977



«Вечерний звон».

году, с тех пор он не раз становился участником областных, республиканских и всесоюзных выставок. Его произведения как акварельные, так и фотографические, кажется, живут своей жизнью. На них и запечатлена сама жизнь в самых разных ее проявлениях. Особенно дороги автору осенние мотивы. «В краю оленьих троп», «Прозрачные воды», «На перевале», «Солнечный цветок», «Озеро лопарских ле-



генд»... Окружая зрителей, эти работы успокаивают, вносят ясность в мысли и чувства.

Относительно недавно Александр Даниловский открыл в себе и еще один талант — поэтический. Хотя первое свое стихотворение написал еще в юности, дело дальше как-то не пошло. Увлекался чужими стихами,

особой любовью пользовались произведения Сергея Есенина. А тут как будто накатил волна вдохновения.

Стихи Александра Георгиевича чем-то неуловимо похожи на его акварели и фотографии. Наверное, такой же жизнеутверждающей силой, смягченной «осенними» чувствами. Буквально шквал аплодисментов вызвало стихотворение, посвященное сыновьям, «Своих породистых мальчишек я баловал как только мог...».

Работа выставки продлится две недели.

Александр ПАНЮШКИН.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

КИНООСВОЕНИЕ СЕВЕРА

В то время как вся страна готовится к празднованию 60-летия Великой Победы, отечественная кинематография тоже не остается в стороне. Завершились съемки в ЗАТО Полярный полнометражного художественного фильма, имеющего пока несколько рабочих названий, среди которых «Капитан» и «Командир». Фильм рассказывает о командире подводной лодки Маринине, принимавшем участие в морских батальных во время Великой Отечественной войны. Буквально отсняв последние кадры, руководство киностудии провело пресс-конференцию в Мурманске.

Атмосфера встречи была самая что ни на есть творческая: в полутемном зале клуба «Ледокол» (гостиница «Полярные Зори»), пуская кольца табачного дыма, московские гости делились с журналистами впечатлениями от съемок.

По завершении какой-либо деятельности принято говорить о том, с чего все начиналось.

— Пять месяцев назад мы приехали сюда по рекомендации одного нашего товарища с большими сомнениями, что здесь останемся, — рассказывает Михаил Калатозов, продюсер фильма. — Все наши сомнения рассеялись, как только мы увидели это море, сопки, небо.

По характеру фильма кинодеятелям приходилось тесно общаться с военными, согласовывать большинство своих действий с командованием Кольской флотилии. Не всегда удавалось найти общий язык.

— Начиналось все замечательно, — продолжает Михаил Георгиевич. — Мы договорились со всеми, все дали «добро». Построили нам подводку, покрасили, и вот в тот день, когда лодка должна была выйти в море, нам говорят: «Эта птица летать не может». Тем не менее, мы отсняли весь фильм и не утонули. Каждый день в 6 утра начинался съемочный день, лодка отдавала швартовы, и тут появлялся «уазик» исполняющего обязанности командующего Кольской флотилии, и мы никуда не выходили. Так продолжалось на протяжении двух с по-

ловиной месяцев. Если учесть, что день простоя киногруппы обходился нам примерно в 750 тысяч рублей, посчитайте, сколько денег и времени мы потеряли. Потом свершилось чудо — ио командующего уехал в командировку в Москву. И знаете, что произошло? Исчез «ветер-3», «ветер-2», можно ходить в море, снимать.

Возник резонный вопрос: «почему для съемки событий, происходящих на Балтике, выбрали Полярный? Может, проблем было бы меньше?».

— Потому что ваш край по суровости и красоте идеально соответствует сюжету фильма. Нет таких

мест на Балтике. И мы сделали красивое кино, ведь люди предпочитают смотреть на красивые изображения.

На пресс-конференции присутствовали два человека, принимавших участие в создании фильма в качестве консультантов, это капитаны 1 ранга запаса Виктор Герасименко и Олег Адамов. Оба они в прошлом командиры подводных лодок и поэтому имеют полное право следить за достоверностью происходящего в фильме. Как говорит Виктор Николаевич:

— В фильмах про войну, создававшихся прежде, в советское время, из героев делали икону. Но они же были живые люди. Поэтому я считаю абсолютно правильным, что наш фильм рассказывает о герое-командире с позиции простого человека. Ведь Маринеско, с которого в основном и списан характер главного персонажа, было тогда 28 лет, и, как у любого молодого парня, у него были свои достоинства и недостатки.

Интересовались журналисты

сценарием и актерским составом. На эти вопросы опять же отвечал Михаил Калатозов:

— Сценарий к фильму написал Илья Авраменко, на сегодняшний день наиболее известный по фильмам «Француз», «Нина», «Честь имею». Мы сняли историю про человека с не совсем правильной биографией по советским меркам. Тем не менее, он самый настоящий герой тех времен. Человек, который уходит в море и без победы не возвращается. Но на берегу, уже будучи героем, ему приходится защищаться от отголосков своей нестандартной биографии.

Наши звезды кино, снявшиеся в этом фильме, среди которых Владимир Гостюхин, Виктор Сухорук, Нина Усатова, Виктор Степанов, — все с удовольствием присутствовали бы на пресс-конференции, но они после съемок уже заняты в спектаклях.

— Выбор актеров, — пояснил режиссер-постановщик фильма Василий Чигинский, — основывался на многих критериях, но за основу мы брали личные качества людей. Ведь в фильме поднимаются проблемы, решение которых на экране требует не только актерского мастерства, но и определенного мироощущения.

Ближе к концу пресс-конференции в зале появился исполнитель главной роли Дмитрий Орлов. Продюсер пообещал, что теперь разговор пойдет живее, но дальнейший ход беседы показал, что он ошибся. Актер оказался немногословным, ответив буквально на пару вопросов. Свои ощущения от пребывания в образе командира подводной лодки Маринина Дмитрий описал так:

— Иногда на съемочной площадке у меня возникало ощущение



Михаил Калатозов.

двойственности. В такие мгновения я был и главным героем, и самим собой. Так жить в образе мне помогло Заполярье, вся атмосфера Севера. Вокруг настоящие подводники, их суровый быт.

Северными красотоми восхищались и оператор фильма Арчил Ахведиани и даже выразил опасения по поводу того, что ему, возможно, не поверят, что на экране натура, а не компьютерная графика.

На вопрос к продюсеру: «по какой причине он вложил деньги в полнометражный фильм, а не в очередной сериал?» — Михаил Калатозов ответил:

— Я взялся за этот фильм, вложил в него деньги, потому что хочу, чтобы у следующего поколения не возникло сомнений в том, кто выиграл Великую Отечественную. Я хочу, чтобы мои дети четко понимали, что это была за война, что за люди воевали. Необходимо напоминать о тех годах, свидетели которых сейчас, в силу преклонного возраста, уже гибнут под тяжестью своих орденов и медалей.

Ну, что ж, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Подождем до премьеры фильма, она, по словам руководителей киностудии, должна состояться 5 мая следующего года.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Так современную подводку превратили в легендарную «С-13»

ТехноЦентр <http://www.tcs.ru>

Мурманск, Центр, ул. Егорова, 14
 телефоны: (8152) 45 09 24, 45 55 68
 Режим работы:
 Понедельник-Пятница - 10-19
 Суббота-Воскресенье - 11-18

д/б "Жемчуг", пр. Кольский, 178
 2-й этаж, телефон: (8152) 52 46 71
 Режим работы:
 Понедельник-Суббота - 10-19
 Воскресенье - 11-18

КОМПЬЮТЕР ТС
 РЕЖИМ РАБОТЫ:
 КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9-24
 БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

3 ГОДА

НАШИ КОМПЬЮТЕРЫ

СОЗДАНЫ РАБОТАТЬ 24 ЧАСА

В СУТКИ

Экспресс-кредит!
 оформление за 15 минут, гибкие кредитные
 сроки, минимум документов
 Прозвоните ЦБ по тел. 18 по 31 марта 2003
 Кредит не распространяется на сотовые телефоны

ДИВА-2004

Мы продолжаем конкурс для представительниц прекрасной половины человечества, который проводится совместно с отделом по делам молодежи администрации ЗАТО Североморск.

Дорогие североморочки! Если вам от 18 до 30 лет, вы удивительны и неповторимы, и хотите, чтобы о вас узнал весь город, а возможно и мир, принесите свой лучший фотопортрет и заполненную анкету участницы в отдел по делам молодежи (ул.Сафонова, 12, кабинет 5) или в редакцию газеты «Североморские вести» (ул.Сафонова, 18).

Конкурсанток оценивают сами читатели. Проголосовать за понравившуюся девушку можно заполнив купон жюри (ксерокопии не принимаются). Его нужно прислать или принести в редакцию газеты или ОДМ.

Более подробную информацию можно узнать по телефону: 4-84-06.



Оксана КОСТЮКОВА, 20 лет. Учится на 4 курсе Московского гуманитарно-экономического института на юриста. Оксана - автомобилистка и любит путешествовать на железном коне. На нем она колесит не только в пределах области, но и, отправившись на отдых, преодолевает не одну сотню километров. Она энергичная и веселая. Свободное время проводит за чтением книг, просмотром кинофильмов и в компании друзей. Одно из ее увлечений - рукоделие: вышивка ланно доставляет ей удовольствие. Обожает своего кота Муслика. Ее кредо - доводить начатое до конца. Идеал мужчины - надежный и целеустремленный рыцарь. В людях ценит открытость, умение находить общий язык, не приемлет лицемерие, подхалимство и лесть. Оксана хочет стать квалифицированным специалистом и помогать людям, а еще планирует стать депутатом североморского горсовета.

АНКЕТА УЧАСТНИЦЫ

1. ФИО.
 2. Дата рождения.
 3. Где и кем работаешь, учишься?
 4. Твой характер.
 5. Твое кредо.
 6. Чем увлекаешься?
 7. О чем мечтаешь?
 8. Как проводишь свой досуг?
 9. Современная девушка, женщина, какая она?
 10. Твой идеал мужчины.
 11. Что тебе нравится и не нравится в людях?
 12. Что ты любишь и не любишь?
 13. Ты веришь в чудеса?
 14. Они когда-нибудь с тобой случались?
 15. Чего бы тебе хотелось добиться в жизни?
 16. Что ты для этого делаешь?
- Данные не для публикации:
 15. Паспортные данные.
 16. ИНН.
 17. Номер пенсионного страхового полиса (для работающих).
 18. Домашний адрес и контактный телефон.

Если ваши ответы выходят за границы отведенного места, их можно написать на отдельном листе и приложить к анкете.

КУПОН ЖЮРИ «Дива-2004»

НОЯБРЬ

(ФИО конкурсанта)

Поздравляем Ромазана СЕЙБУЛАЕВА с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья
 И желаем от души:
 Пусть каждый день будет хорош,
 И сердце улыбается,
 Пусть жизнь проходит без тревог,
 И все мечты сбываются.

Коллектив такси «Четверка».

Поздравляем с 50-летием Любовь Петровну ПЕТРОВУ!

Лет вам долгих и друзей прекрасных,
 Чтоб не гасла добрая звезда,
 Чтобы вам повсюду рады были,
 Слобно огоньку в пути степном,
 И сердечно, искренне любим,
 Одаряя дружбой и теплом!

Администрация и профком
 Североморского АПЛ.

Поздравляем Людмилу Ярославовну ЧЕРНИКОВУ с днем рождения!

Хотим мы в этот день вам пожелать
 Удачи, счастья и здоровья!
 Чтоб все мечты у вас сбылись,
 И обошли вас все несчастья!
 Друзей хороших и добра,
 Больших надежд, хмельных пиров,
 Приятных встреч и добрых слов.
 В любви - счастливых дней сполна,
 А в этот день - веселья, смеха.
 Во всех делах - ни пуха, ни пера,
 Успеха вам, успеха!

Коллектив магазина «Тройка».



Елена АНТОНОВА, 20 лет. Учится на 3 курсе Балтийского института экологии, политики и права на юриста. Лена общительная, добрая, в меру веселая и серьезная. Любит говорить, увлекается психологией и юриспруденцией. Принимает активное участие в общественной жизни города. Самый лучший для нее досуг - в кругу друзей на природе. Коллекционирует мягкие игрушки и фарфоровые статуэтки. Любит собак, мороженое, уют и когда на душе весна, ненавидит плохую погоду. Ее идеал - высокий смуглый кареглазый брюнет, сильный не только телом, но и духом, умеющий постоять за свою девушку, а для нее быть самым добрым, ласковым и нежным. Ее притягивают искренние, общительные и интеллектуальные люди, отталкивают лицемерные, лживые и агрессивные. Она верит в чудеса и в то, что они обязательно когда-нибудь с ней произойдут. А мечтает она об уютном семейном гнездышке. Лена желает добиться успеха в выбранной профессии и после вуза работать в милиции. Мечтает о дружной семье, в которой будет царить счастье, а еще о кругосветном путешествии - особенно ей хочется побывать в Италии.

Дорогие читатели!

Благодарим вас за интерес, проявляемый к нашей газете.

С вашей помощью мы хотим сделать ее более интересной, поэтому просим высказать свое мнение о материалах. Ответы отмечайте «галочкой». Там где нет вариантов ответа, вам предоставляется возможность самим его написать. Мы постараемся максимально учесть ваши пожелания в своей дальнейшей работе. Заполненные анкеты можно отдать в ту точку, где вы приобрели газету, отправить или принести в редакцию.

АНКЕТА

1. Как вы приобретаете газету «Североморские Вести»?
 - Покупаю в розницу
 - По подписке
 - Другое
2. Как часто вы читаете нашу газету?
 - Ежедневно
 - От случая к случаю
3. Какие материалы этого номера вам понравились больше? _____
4. Каким темам, по вашему мнению, не уделяется должного внимания? _____
5. О чем еще вы хотели бы прочитать в газете «Североморские Вести»? _____
6. Какая форма подачи ТВ программы вас устраивает больше? _____

7. Как вы используете рекламу, опубликованную в газете?
 - Этого номера газеты
 - Прошлых номеров
7. Как вы используете рекламу, опубликованную в газете?
 - Постоянно для выбора товаров и услуг
 - Периодически для выбора товаров и услуг
 - Читаю из любопытства
 - Не читаю

Трое читателей, которым повезет в лотерее, получат призы. Для этого укажите свои Ф.И.О., адрес или номер домашнего телефона.

ГОРОДСКАЯ АФИША



АФИША

ДК «СТРОИТЕЛЬ»

28 ноября в 15.00 - конкурс-развлекательная программа, посвященная Дню матери, «От маминой улыбки становится светлей».

МУЗЕЙ ИСТОРИИ ГОРОДА И ФЛОТА

28 ноября в 11.00 - работает выставка А.Данилова и А.Пушинова.

в 13.00 - клуб «Коллекционер».
 в 15.00 - турнир по военно-тактическим настольным играм «Червлёный щит» по теме: «60-летие разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье». Зал городской экспозиции. Работает видеолекторий выходного дня «60-летие Победы».

ГДК

27 ноября в 14.00 - открытие выставки клуба «Орхидея» «Лесная сказка».

28 ноября в 12.00 - клуб «Лоскутницы».
 в 14.00 - клуб «Познай себя».

ДК «СУДРЕМОНТНИК»

28 ноября в 13.00 - концерт, посвященный Дню матери, «Я помню маминых рук теплоту».

в 19.00 - клуб «Калейдоскоп встреч». Развлекательная игровая программа для молодежи.

Лиц. А 581696 выд. Комитетом по лиц. мед. и фарм. деят. адм. Мурманской обл.

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

"На Сизова - 19" Основан в 1997 году.

СТОМАТОЛОГИЯ

- Все виды лечения, высокоэстетичные и прочные реставрации, быстрое безболезненное удаление; «Piezon Master-400» (Швейцария) - эффективное лечение пародонтоза; лазеротерапия; профилактика кариеса (Франция, Германия).

НОГТЕВАЯ СТУДИЯ

Все виды маникюра, уход за руками, парафин, наращивание и ремонт, дизайн, стерильность инструментов, материалы пр-ва США. Работает мастер международного класса **ПЕТРОВА Снежана**.

Сделай шаг навстречу красоте и здоровью!

Ул. Адм.Сизова, 19 (вход со стороны шоссе).

Обязательная предварительная запись по тел.: 5-26-47.

Пн. - пт. с 10.00 до 20.00, сб. с 10.00 до 15.00, вс. - выходной.

ЗАО РОМ-Э.К.С.-М

Торговый партнёр Microsoft

Позвольте себе лицензионную

Windows XP Home Edition SP2

ДУШЕНОВА, 24 м-н Мебель

Для тех, кто заранее готовится к Новогодним праздникам!

ОТКРЫЛАСЬ НОВОГОДНЯЯ АРМАРКА

- елки и елочные игрушки
- мишура и гирлянды
- сувениры и подарочная продукция

«Коники-север-1», ул. Сафонова, 12, т.4-77-28
«Коники-север-2», ул. Советская, 4, т.4-09-18
«Малыш и К», ул. Сафонова, 11, т.4-85-98
«Художественный», ул. Советская, т.4-09-18

«Пес и Кот», ул. Советская, т.4-09-18
«Экспресс», ул. Сев.Застава, 5, т.5-04-02
«Коники-полет», авиагородок, т.3-23-37
«Ольга», п. Росляково

Конкурс «Новогодний серпантин». Соберите слово, условия см. № 39

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ул. Кирова, 15, кв. 45

- Представительство в суде по уголовным, гражданским, трудовым, военным и арбитражным делам. Разбор ДТП.
- Решение жилищных вопросов (в т.ч. выделения и реализации государственных жилищных сертификатов).
- Консультации по всем аспектам права.
- Решение вопросов предоставления и подтверждения гражданства.

Предварительная запись по тел.: 4-44-66.

КАБИНЕТ СИЗОВА, 13-3 Тел. 55-787

УЛЫБКА

выбери качество и доброе отношение

- VIP-лечение.
- Эстетическое пломбирование.
- Реставрация зубов.
- Восстановление цвета и формы зуба.
- Последние разработки в лечении непроходимых каналов!
- Лечение пародонтоза с последующим наблюдением.
- Профилактика кариеса у детей.
- Снятие зубных отложений.
- Школа гигиены полости рта!

Работаем: пн., вт., чт., пт. с 10.00 до 19.00; ср. с 13.00 до 18.00; сб., вс. - выходные.

Приём ведёт **МОЙСЕЕНКО ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА** - стоматолог с 20-летним стажем.
Запись на лечение и консультации по тел. 55-787
Лиц. А 581779 выд. Комитетом по лиц. мед. и фарм. деятельности Мурманской обл.

Милые дамы!

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ШЕЙПИНГА ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ:

- шейпинг по новейшим технологиям
- все виды тестирования
- компьютерный подбор индивидуальной программы тренировки и питания

2 раза в неделю по 55 минут

1-е занятие бесплатно!

СК "Олимпийский" (ул. С.Застава, 20)
5-11-23 4-89-13

ЭТО НЕ ЧУДО - ЭТО ШЕЙПИНГ

ЗООМАГАЗИН ФАУНА

Всегда в продаже:

- сухой корм для животных;
- витамины;
- средства ухода;
- аксессуары
- попугайчики и средства ухода за ними

г. Гвардейская, 18, ООО "Рынок"; ул. Колышкина, 5.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НАРЯДНЫХ ПЛАТЬЕВ, КОСТЮМОВ, БЛУЗОК И ЮБОК (разм. 42 - 60).

Для мужчин куртки (разм. 50 - 58) с отделкой из меха нерпы.

Дубленки натуральные и искусственные, мужские и женские (разм. 44 - 56).

"КСЕНИЯ" ул. Сафонова, 23.

При покупке свыше 500 рублей - ПОДАРОК!

Обувь "Ленвест" Скидка 20%

МОСКОВСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПРОВОДИТ ПОЛНОЕ КОМПЬЮТЕРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ И ОЦЕНКУ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВЫЯВЛЯЕТ ДОКЛИНИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВСЕХ ОРГАНАХ И СИСТЕМАХ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ,
- БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ,
- МОЧЕПОЛОВОЙ,
- НЕРВНОЙ,
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ, А ТАКЖЕ
- ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ И КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
- ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ,
- БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ,
- РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАЗВИТИЯ ОПУХОЛЕЙ.

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДАЮТСЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОБНАРУЖЕННЫХ ПРОБЛЕМ И ОПТИМАЛЬНЫЕ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДЯТ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА.

Цена обследования с консультацией - 600 руб. Детям до 16 лет и пенсионерам - 500 руб.

ТОЛЬКО 29-30 НОЯБРЯ с 9.00 до 20.00 в здании поликлиники ЦРБ (ул.Фулика, 2)
1-4 ДЕКАБРЯ Запись по тел.: 4-92-88.

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ИНТЕЛЛЕКТ"

ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ

Базовый курс по использованию персонального компьютера (ПК)

Срок обучения - 1,5-2 мес.
Начало занятий по мере формирования групп.

☎ 47-47-0

Ул. Сивко, 2
Лиц. А № 124893 выд. Комитетом по образованию адм. Мурманской обл.

ООО "Виктория"

Милые дамы!

в торговом центре "ВАЕНГА"

новое поступление товаров в наших отделах

белья, пижам, ночных сорочек.

- ◆ Колготки.
- ◆ Духи.
- ◆ Косметика.

ул. Сафонова, 10
Работаем без выходных.

7-я поездка по городу - **БЕСПЛАТНО!**

ТАКСИ "СЕМЁРКА"

г. Североморск

Новогодняя акция.
С 1 ноября по 31 декабря!
Условия - у диспетчера.

077, 41-404

МЕГАФОН 8-921-289-02-02
МТС 8-911-304-32-78
БИ-ЛАЙН 8-905-294-55-00

Лиц. ЛСС-51-10761 выд. МООРТИ

«Североморские вести»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ БЕСПЛАТНО

Пн. - ср. с 9.00 до 17.00.

номер телефона рекламного отдела
4-68-79

«Росгосстрах - Экспресс - Квартира»

«Росгосстрах» предлагает жителям Североморска новый продукт страхования домашнего имущества - «Экспресс - Квартира».

Вы можете застраховать свою квартиру, имущество и гражданскую ответственность у представителя в страховом отделе.

Заключивши договор в декабре - новогодние скидки!

Программа комплексной защиты Ваших имущественных интересов по наиболее распространенным рискам:

- ПОЖАР • КРАЖА • ЗАЛИВ • ВЗРЫВ

Договор может быть заключен без осмотра - по устному заявлению. Миссия Росгосстраха - защита благосостояния граждан России путем предоставления доступных и отвечающих их потребностям страховых продуктов.

Страховой отдел ООО «Росгосстрах-Северо-Запад» в г. Североморске: Ул. Колышкина, 7. **5-00-63**

Лицензия МФ РФ № 4323Д

УЧРЕДИТЕЛЬ - АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО СЕВЕРОМОРСК

Газета основана 1 января 1972 г.

Газета зарегистрирована в Санкт-Петербургской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Рег. № П-0588.

Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета отпечатана в ИПП «Север», 183624, г. Мурманск, ул. К.Маркса, 18. Выходит по пятницам. Тираж 3800 экз. Заказ 5281. К печати по графику в 16.00.

Главный редактор **В.В. Казанов**.

Адрес: 184600, г. Североморск, ул. Сафонова, 18. Телефоны: 4-84-06, 5-04-01, 4-68-79 (реклама, объявления). E-mail: svesti@severn.mels.ru, svesti@yandex.ru